



Wydarzenie: Białolecki Bieg Wolności
Organizator: Urząd Dzielnicy Białoleka m.st. Warszawa
Data: 2023-12-10
Miejsce: Warszawa
Dystans: 13 km

BIAŁOLECKI BIEG WOLNOŚCI

B4SPORT
INTELEKTUALNE ZAWODY SPORTOWE

B4SPORT
INTELEKTUALNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: K4 50-59 lat

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Mieszkańcy Białoleki	Pracownicy Służby Więziennej	Czas startu	0.2km	4.4km	8.7km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	GRUMBIANIN Paulina	158		K4 50-59 lat	1			00:00:04	00:00:29	00:20:25	00:40:38	01:00:55.85	01:01:00.80		4:41	12.8 (100%)
2	RZYMOWSKA Krystyna	444		K4 50-59 lat	2			00:00:09	00:00:36	00:21:57	00:43:12	01:04:26.40	01:04:36.10	+00:03:30 (5.4%)	4:57	12.1 (94.5%)
3	ŚWIERCZ Iwona	521	BYLEDOBIEC ANIN	K4 50-59 lat	3			00:00:03	00:00:28	00:21:27	00:42:58	01:04:28.00	01:04:31.90	+00:03:32 (5.5%)	4:57	12.1 (94.5%)
4	SZAJKOWSKA Ewa	501		K4 50-59 lat	4			00:00:54	00:00:37	00:22:21	00:44:15	01:06:28.90	01:07:23.35	+00:05:33 (8.3%)	5:06	11.7 (91.4%)
5	CICHOŃSKA Elżbieta	84		K4 50-59 lat	5	Tak		00:00:44	00:00:40	00:22:31	00:44:52	01:07:28.05	01:08:12.60	+00:06:32 (9.7%)	5:11	11.6 (90.6%)
6	JARMUŻEWSKA Teresa	182	GRUPA BIEGOWA CHTMO	K4 50-59 lat	6	Tak		00:00:08	00:00:38	00:22:43	00:45:32	01:08:15.85	01:08:24.60	+00:07:20 (10.7%)	5:15	11.4 (89.1%)
7	BUCHALSKA Ewa	279	BIEGAM NA TARCHOMINIE	K4 50-59 lat	7	Tak		00:00:32	00:00:42	00:23:23	00:46:05	01:08:43.50	01:09:15.90	+00:07:47 (11.3%)	5:17	11.4 (89.1%)
8	SZADURA Małgorzata	498	WIELISZEW HERON TEAM	K4 50-59 lat	8			00:00:10	00:00:36	00:22:37	00:46:20	01:10:21.70	01:10:32.60	+00:09:25 (13.4%)	5:24	11.1 (86.7%)
9	TURCZYŃSKA Monika	541	SEKCJA BIEGOWA OIL WARSZAWA	K4 50-59 lat	9			00:00:10	00:00:39	00:23:53	00:47:16	01:10:40.40	01:10:50.50	+00:09:44 (13.8%)	5:26	11 (85.9%)
10	BEN SIRA Kalina	36		K4 50-59 lat	10			00:00:31	00:00:47	00:26:07	00:50:08	01:14:13.00	01:14:44.25	+00:13:17 (17.9%)	5:42	10.5 (82.0%)
11	BACHANEK Dorota	19		K4 50-59 lat	11			00:00:06	00:00:36	00:24:35	00:50:01	01:16:56.55	01:17:02.90	+00:16:00 (20.8%)	5:55	10.1 (78.9%)
12	NIEDŹWIECKA Katarzyna	42		K4 50-59 lat	12		Nie	00:00:33	00:00:48	00:26:59	00:52:01	01:17:38.25	01:18:11.65	+00:16:42 (21.5%)	5:58	10 (78.1%)
13	KOSEWSKA Dorota	256	BIEGAM NA TARCHOMINIE/BIEGIEM NA KAWĘ	K4 50-59 lat	13	Tak		00:00:31	00:00:44	00:26:28	00:52:43	01:18:43.80	01:19:15.35	+00:17:47 (22.6%)	6:03	9.9 (77.3%)
14	KWIECIEŃ Agata	292		K4 50-59 lat	14	Tak		00:00:47	00:00:45	00:26:33	00:52:14	01:18:47.30	01:19:34.90	+00:17:51 (22.7%)	6:03	9.9 (77.3%)
15	SZULC Kasia	512		K4 50-59 lat	15			00:00:27	00:00:42	00:25:42	00:51:50	01:19:43.10	01:20:10.55	+00:18:47 (23.6%)	6:07	9.8 (76.6%)
16	WĄSIK Izabela	555	BEMOWO BIEGA	K4 50-59 lat	16			00:00:26	00:00:47	00:26:50	00:54:14	01:20:20.50	01:20:47.35	+00:19:24 (24.2%)	6:10	9.7 (75.8%)
17	DOBRUCH Hanna	101		K4 50-59 lat	17			00:00:27	00:00:49	00:26:40	00:53:30	01:21:36.00	01:22:03.50	+00:20:40 (25.3%)	6:16	9.6 (75.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Pracownicy		Czas startu	0.2km	4.4km	8.7km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Mieszkańcy Białołęki	Służby Więziennej									
18	SIERZPUTOWSKA Ewa	458	GUNS&ROSES RUN TEAM	K4 50-59 lat	18			00:00:22	00:00:43	00:26:46	00:53:58	01:21:59.05	01:22:21.75	+00:21:03 (25.7%)	6:18	9.5 (74.2%)
19	GOŁACKA-PIOTOWSKA Beata	141		K4 50-59 lat	19			00:00:41	00:00:46	00:27:34	00:56:34	01:26:04.85	01:26:46.40	+00:25:09 (29.2%)	6:37	9.1 (71.1%)
20	TRZCIŃSKA Iwona	537		K4 50-59 lat	20			00:00:19	00:00:44	00:27:53	00:56:28	01:27:10.60	01:27:29.60	+00:26:14 (30.1%)	6:42	8.9 (69.5%)
21	GROCHOWSKA Joanna	155	BIEGAM DOBRZE DLA FUNDACJI SYNAPSIS	K4 50-59 lat	21			00:00:52	00:00:47	00:29:51	00:57:22	01:30:55.70	01:31:48.30	+00:29:59 (33.0%)	6:59	8.6 (67.2%)
22	TOMASZEWSKA Mariola	526		K4 50-59 lat	22			00:00:25	00:00:47	00:29:39	01:01:45			+00:21:07	7:05	8.5 (66.4%)
23	FAJKOWSKA-KOSIEC Anna	116		K4 50-59 lat	23			00:00:37	00:00:47	00:30:26	01:02:10			+00:21:32	7:08	8.4 (65.6%)
24	KILKOWSKA Joanna	228		K4 50-59 lat	24			00:00:11	00:00:43	00:30:29	01:02:17			+00:21:39	7:09	8.4 (65.6%)
25	KOZŁOWSKA Katarzyna	273		K4 50-59 lat	25			00:00:55	00:01:06	00:46:55	01:35:14			+00:54:36	10:56	5.5 (43.0%)
26	ZAWADKA Agnieszka	595		K4 50-59 lat	26			00:00:57	00:00:45	00:27:47				+00:07:22	6:18	9.5 (74.2%)
27	ZIÓŁKOWSKA Anna	605	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	K4 50-59 lat	27		Tak	00:00:36	00:00:46	00:28:07				+00:07:42	6:23	9.4 (73.4%)
28	HOFFMAN-LACHOWSKA Katarzyna	173	MARSZOBIEGI	K4 50-59 lat	28		Tak	00:00:00	00:01:12	00:41:36				+	9:27	6.3 (49.2%)

Znaleziono 28 wynik(ów)