

BIAŁOŁĘCKI BIEG WOLNOŚCI

B4SPORT

Organizator: Urząd Dzielnicy Białołęka m.st. Warszawa
Data: 2021-12-12
Miejsce: Warszawa
Dystans: 13 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M3 40-49 lat

Punkt pomiarowy: 8,7 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	4.4km	8.7km
1	KUŚMIERZ Sylwester	214	MARKOWI BIEGACZE	M3 40-49 lat	00:00:01	00:17:17	00:34:46
2	KRZEMPEK Aleksander	205	BIEGANIEPO40.PL	M3 40-49 lat	00:00:02	00:17:46	00:36:07
3	GOZDEK Radek	135	BIEGANIEPO40.PL	M3 40-49 lat	00:00:02	00:18:48	00:37:41
4	GRYGO Paweł	143	GRYGO TEAM	M3 40-49 lat	00:00:03	00:18:48	00:38:00
5	ANUSIEWICZ Robert	17	-	M3 40-49 lat	00:00:27	00:19:24	00:38:50
6	MIOTK Marcin	252	MIOTK.PL	M3 40-49 lat	00:00:02	00:19:00	00:39:00
7	MIELCZAREK Krzysztof	468	BIEGAM NA TARCHOMINIE	M3 40-49 lat	00:00:03	00:19:22	00:39:18
8	ZYCH Mariusz	426	BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	M3 40-49 lat	00:00:04	00:19:25	00:39:44
9	RADZIKOWSKI Andrzej	304		M3 40-49 lat	00:00:04	00:19:59	00:39:51
10	KAMIŃSKI Paweł	447	BIEGANIEPO40.PL	M3 40-49 lat	00:00:06	00:19:57	00:40:22
11	BIAŁEK Piotr	39	3BRO - ZK BARCZEWO	M3 40-49 lat	00:00:03	00:20:15	00:40:37
12	BISOWSKI Mariusz	46	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	M3 40-49 lat	00:00:07	00:20:14	00:40:49
13	CHRAPEK Janusz	70	ROSSMANN	M3 40-49 lat	00:00:06	00:20:48	00:41:32
14	STRADOMSKI Artur	350	MARKOWI BIEGACZE	M3 40-49 lat	00:00:05	00:20:45	00:41:46
15	GAJEK Ireneusz	118		M3 40-49 lat	00:00:05	00:21:06	00:41:54
16	BARANOWSKI Jacek	482		M3 40-49 lat	00:00:03	00:20:33	00:41:57
17	ZELENT Arkadiusz	415	SĄD REJONOWY W MIŃSKU MAZOWIECKIM	M3 40-49 lat	00:00:05	00:21:10	00:42:06
18	TOMASZEK Robert	373		M3 40-49 lat	00:00:04	00:21:10	00:43:00
19	SOBOLEWSKI Jakub	465	BRACTWO BIEGOWE BGK	M3 40-49 lat	00:00:20	00:21:17	00:43:03
20	STĘPIEŃ Adam	347	ANANASY	M3 40-49 lat	00:00:05	00:21:29	00:43:17
21	JUTKIEWICZ Marcin	168	OBIEGANIU.PL	M3 40-49 lat	00:00:12	00:22:25	00:44:05
22	OSTAPIŃSKI Wojtek	283	OSTRESROKI	M3 40-49 lat	00:00:12	00:22:25	00:44:14
23	CZERWIEC Andrzej	87		M3 40-49 lat	00:00:21	00:22:11	00:44:26
24	CISZEWSKI Krzysztof	74		M3 40-49 lat	00:00:16	00:22:44	00:44:43
25	MIELCZAREK Marek	476		M3 40-49 lat	00:00:05	00:22:31	00:44:50
26	TOMCZAK Marcin	375		M3 40-49 lat	00:00:05	00:22:27	00:44:53
27	ZIOMEK Marek	420		M3 40-49 lat	00:00:07	00:21:52	00:44:58
28	DOMAŃSKI Błażej	464	TRICLUB	M3 40-49 lat	00:00:09	00:22:52	00:45:00
29	MANELSKI Artur	80	DKŻ	M3 40-49 lat	00:00:28	00:23:21	00:45:17
30	WOŹNIAK Tomasz	440	ŻOLIBER	M3 40-49 lat	00:00:06	00:22:08	00:45:36
31	KŁĄB Jacek	182		M3 40-49 lat	00:00:14	00:23:04	00:45:39
32	JAWORSKI Piotr	2	MARKOWI BIEGACZE	M3 40-49 lat	00:00:07	00:22:27	00:45:56

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	4.4km	8.7km
33	KACZUR Marcin	487		M3 40-49 lat	00:01:02	00:23:44	00:46:04
34	ZDUNEK Michał	413		M3 40-49 lat	00:00:14	00:22:54	00:46:09
35	SZYMANIK Paweł	364		M3 40-49 lat	00:00:23	00:23:14	00:46:14
36	SOBOTA Artur	339	DECOARTY.PL	M3 40-49 lat	00:00:31	00:23:11	00:46:15
37	BIEDKA Robert	472		M3 40-49 lat	00:00:27	00:23:43	00:46:16
38	PĘDZISZ Michał	291	AKTYWNA WARSZAWA	M3 40-49 lat	00:00:23	00:23:34	00:46:22
39	KISIEL Artur	180		M3 40-49 lat	00:00:38	00:23:50	00:47:29
40	ŁUBIAN Michał	431	BLUESOFT	M3 40-49 lat	00:00:18	00:23:43	00:47:50
41	NACHAJ Krzysztof	260		M3 40-49 lat	00:00:58	00:24:44	00:47:57
42	CHODKOWSKI Krzysztof	65		M3 40-49 lat	00:00:39	00:25:17	00:48:35
43	ORŁOWSKI Krzysztof	279	WARSZAWA PARKRUN BRÓDNO	M3 40-49 lat	00:00:06	00:24:11	00:48:40
44	CIESIELSKI Marcin	441	WARSAW RUN CLUB	M3 40-49 lat	00:00:07	00:24:20	00:48:43
45	CNOTA Maciej	456		M3 40-49 lat	00:01:46	00:25:05	00:48:52
46	PROKOPIUK Grzegorz	295	SZWAGRY DWA	M3 40-49 lat	00:00:52	00:24:42	00:49:01
47	RUDNIK Jarosław	314		M3 40-49 lat	00:00:19	00:24:45	00:49:07
48	KORKOSZ Andrzej	192		M3 40-49 lat	00:00:10	00:24:17	00:49:28
49	SOSZYŃSKI Piotr	342	INDOORY URSUS	M3 40-49 lat	00:00:10	00:24:28	00:49:34
50	DROŹDZIEL Mariusz	98		M3 40-49 lat	00:00:25	00:25:01	00:50:01
51	KUCHTA Paweł	208		M3 40-49 lat	00:00:37	00:25:42	00:50:01
52	RUSZCZAK Tomasz	498	LEVEL X	M3 40-49 lat	00:01:06	00:25:41	00:50:01
53	KAZIMIERCZAK Grzegorz	495		M3 40-49 lat	00:01:06	00:25:41	00:50:01
54	LENDZION Jarosław	218	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	M3 40-49 lat	00:01:04	00:25:28	00:50:03
55	FRĄCKIEWICZ Dariusz	116	BIEGAM NA TARCHOMINIE	M3 40-49 lat	00:00:35	00:24:59	00:50:34
56	OLSZANKA Arkadiusz	277		M3 40-49 lat	00:01:11	00:25:24	00:50:43
57	GRZEJDZIAK Igor	145	NAPRZÓD MŁOCINY	M3 40-49 lat	00:00:37	00:25:24	00:51:08
58	KOĆ Marcin	184	BIEGAM NA TARCHOMINIE	M3 40-49 lat	00:00:42	00:26:03	00:51:13
59	GAJEWSKI Mariusz	119		M3 40-49 lat	00:00:51	00:25:39	00:51:17
60	CIBORSKI Jakub	461		M3 40-49 lat	00:00:43	00:25:21	00:51:27
61	GAWLIK Arkadiusz	123	BIEGAM NA TARCHOMINIE	M3 40-49 lat	00:00:35	00:25:42	00:51:31
62	PAZIEWSKI Andrzej	290	BIEGAM NA TARCHOMINIE	M3 40-49 lat	00:00:41	00:26:05	00:51:40
63	FIRYSIUK Tomasz	114		M3 40-49 lat	00:00:22	00:26:02	00:51:46
64	NOGAL Robert	266	INDOORY URSUS	M3 40-49 lat	00:00:10	00:25:39	00:51:47
65	KOPER Sebastian	190	CARREFOUR RUNNING TEAM	M3 40-49 lat	00:00:31	00:25:32	00:52:01
66	ZAMBROWSKI Sławomir	409		M3 40-49 lat	00:01:15	00:27:19	00:52:02
67	BORUSZEWSKI Maciej	51		M3 40-49 lat	00:00:08	00:26:09	00:52:05
68	POTRZEBOWSKI Dominik	293	MARKOWI BIEGACZE	M3 40-49 lat	00:00:16	00:25:33	00:52:12
69	KULIK Tomasz	212		M3 40-49 lat	00:01:21	00:27:47	00:52:51
70	BINIEK Adam	44	MORSY ZIELONKA	M3 40-49 lat	00:01:18	00:27:56	00:52:58
71	DZIEWULSKI Tomasz	107	ZIELONKA BIEGA	M3 40-49 lat	00:00:20	00:26:28	00:53:36
72	KRĘGIEL Sebastian	324		M3 40-49 lat	00:00:00	00:26:50	00:53:40
73	BARTNIK Rafał	31	ZABIEGANY WOŁOMIN	M3 40-49 lat	00:01:08	00:27:23	00:53:40
74	DOMINIAK Zbigniew	96	BEZPRĄDOWY KLUB BIEGOWY	M3 40-49 lat	00:00:16	00:26:19	00:54:00
75	GRAD Tomasz	139	MARKOWI BIEGACZE	M3 40-49 lat	00:00:31	00:27:28	00:54:14
76	SOCHACKI Mariusz	340		M3 40-49 lat	00:00:15	00:26:34	00:54:23
77	SZYMAŃSKI Arkadiusz	365		M3 40-49 lat	00:01:23	00:29:53	00:54:35
78	ZRAZEK Piotr	422		M3 40-49 lat	00:00:45	00:27:44	00:55:00

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	4.4km	8.7km
79	JÓZWIK Robert	166	HARX TEAM	M3 40-49 lat	00:00:22	00:27:21	00:55:01
80	STRÓŻYK Piotrek	351		M3 40-49 lat	00:01:18	00:29:52	00:55:16
81	BANASIAK Mirosław	25		M3 40-49 lat	00:00:56	00:27:51	00:55:28
82	GRZESZCZYK Michał	146	EKOBIEGI	M3 40-49 lat	00:01:24	00:28:41	00:55:50
83	SKLEPOWICZ Jacek	333		M3 40-49 lat	00:00:37	00:29:27	00:56:20
84	GARBACZEWSKI Zbigniew	122		M3 40-49 lat	00:00:50	00:28:22	00:56:22
85	DERESZEWSKI Piotr	94	ZABIEGANY WOŁOMIN	M3 40-49 lat	00:01:09	00:29:56	00:56:34
86	JABŁONKA Radosław	157	DZIADY OCR	M3 40-49 lat	00:00:39	00:28:05	00:56:35
87	NOSARZEWSKI Mariusz	267	GB PRESS TEAM	M3 40-49 lat	00:00:55	00:28:34	00:56:55
88	SZCZERBICKI Rafał	355	WARSAW RUN CLUB	M3 40-49 lat	00:01:06	00:29:48	00:57:08
89	PAWEŁEK Krzysztof	287	MARKOWI BIEGACZE	M3 40-49 lat	00:00:32	00:29:13	00:57:33
90	KOWALIK Tomasz	199		M3 40-49 lat	00:00:08	00:27:52	00:57:48
91	CYBULSKI Grzegorz	78	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	M3 40-49 lat	00:01:00	00:29:43	00:58:03
92	STANISZEWSKI Rafał	344	TURBODZIKI	M3 40-49 lat	00:01:22	00:30:18	00:58:24
93	JAROŃ Jarosław	162	RUN DE GIRARD	M3 40-49 lat	00:00:26	00:29:46	00:58:25
94	JĘDRASZCZYK Maciej	164		M3 40-49 lat	00:00:53	00:30:24	00:58:40
95	CYRUK Tomasz	79		M3 40-49 lat	00:00:50	00:30:27	00:58:48
96	WALESIUK Piotr	385		M3 40-49 lat	00:00:50	00:30:27	00:58:48
97	NADOBNIK Konrad	261	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	M3 40-49 lat	00:01:15	00:31:22	00:59:30
98	MICHAŁSKI Maciej	439	ALBERCIK TEAM	M3 40-49 lat	00:01:27	00:31:59	00:59:36
99	BASIŃSKI Paweł	76		M3 40-49 lat	00:00:43	00:30:35	01:00:15
100	JARMUŻEWSKI Adam	161	TIA	M3 40-49 lat	00:01:31	00:32:35	01:00:37
101	GROCHOWSKI Marcin	331		M3 40-49 lat	00:00:19	00:29:54	01:00:58
102	MATUSZEWSKI Robert	232		M3 40-49 lat	00:01:17	00:32:28	01:01:47
103	CZARTORYSKI Krystian	85		M3 40-49 lat	00:01:05	00:32:52	01:01:57
104	CZAJKOWSKI Rafał	83	EKOBIEGI	M3 40-49 lat	00:01:24	00:33:04	01:01:57
105	KOŁOMAŃSKI Marek	188		M3 40-49 lat	00:01:24	00:33:05	01:01:57
106	ŁUCZAK Piotr	225	PKO BANK POLSKI	M3 40-49 lat	00:00:39	00:30:32	01:02:12
107	BIAŁOKOS Kamil	40		M3 40-49 lat	00:01:07	00:32:50	01:02:16
108	RUPIK Piotr	315		M3 40-49 lat	00:00:26	00:31:23	01:02:33
109	BUCZEK Piotr	55		M3 40-49 lat	00:00:21	00:32:28	01:02:37
110	ZWOLIŃSKI Grzegorz	425		M3 40-49 lat	00:00:05	00:29:52	01:03:03
111	PIKULSKI Marek	454	SW	M3 40-49 lat	00:00:20	00:30:53	01:03:25
112	GÓRZYŃSKI Janusz	138	BESTIE OCR LEGIONOWO	M3 40-49 lat	00:01:33	00:32:22	01:03:41
113	TYBURC Paweł	19	ACHILLES BIAŁOŁĘKA	M3 40-49 lat	00:00:12	00:31:03	01:03:43
114	MĘDEL Cezary	237		M3 40-49 lat	00:00:49	00:32:46	01:03:54
115	RUSIN Bartosz	316		M3 40-49 lat	00:01:13	00:32:56	01:04:14
116	LOZOWSKI Robert	221		M3 40-49 lat	00:01:41	00:32:41	01:04:26
117	BERNAT Sebastian	38	STARE WILKI	M3 40-49 lat	00:01:35	00:33:29	01:04:29
118	ZATYŁNY Tomasz	411		M3 40-49 lat	00:01:30	00:33:02	01:05:30
119	JANKOWSKI Tomasz	496		M3 40-49 lat	00:01:36	00:34:30	01:07:07
120	LACH Marcin	216		M3 40-49 lat	00:01:30	00:34:55	01:10:29
121	HEBDA Bartłomiej	150		M3 40-49 lat	00:00:00	00:37:06	01:11:26
122	ŁUKASIEWICZ Robert	226	KOKOSZKA36TEAM	M3 40-49 lat	00:00:53	00:34:02	01:11:31
123	KOZŁOWSKI Witold	202		M3 40-49 lat	00:01:21	00:35:24	01:17:41
124	REGUCKI Ryszard Regucki	306		M3 40-49 lat	00:00:00	01:36:44	

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Czas startu	4.4km	8.7km
125	CHARLEJ Ireneusz	60	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	M3 40-49 lat	00:00:09	00:25:22	
126	GIERANOWSKI Marcin	126	GIERAN	M3 40-49 lat	00:00:17	00:36:17	
127	SUCHODOLSKI Mariusz	352		M3 40-49 lat	00:00:47	00:29:46	
128	BAJOREK Jacek	21		M3 40-49 lat	00:00:47	00:34:32	
129	NASKRĘT Mariusz	263		M3 40-49 lat	00:00:54	00:39:40	
130	MRÓZ Sebastian	257		M3 40-49 lat	00:01:12	00:30:04	
131	KUCICKI Krzysztof	209		M3 40-49 lat	00:01:27	00:36:26	

Znaleziono 131 wynik(ów)