



## BIEG - 15KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** XIV Koszaliński Bieg Górski  
**Organizator:** Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej  
**Data:** 2023-05-06  
**Miejsce:** Koszalin  
**Dystans:** 14.4 km



Klasyfikacja: M-40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	4.8km	9.6km	Czas netto 14.4km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>MIECHUR Bogumił</b>	<b>98</b>	GÓRAL Z MAZUR RUNING TEAM	M-40	1	00:20:20	00:42:15	<b>01:03:49.25</b>		4:25	13.5 (100%)
2	<b>WOJCIECHOWICZ Jacek</b>	<b>91</b>	PASJA TEAM	M-40	2	00:22:12	00:45:13	<b>01:08:59.10</b>	+00:05:09 (7.5%)	4:47	12.5 (92.6%)
3	<b>STERNIK Tomasz</b>	<b>78</b>	PASJA TEAM	M-40	3	00:22:14	00:45:58	<b>01:09:26.00</b>	+00:05:36 (8.1%)	4:49	12.4 (91.9%)
4	<b>MAZUR Emiliusz</b>	<b>49</b>	GROOT	M-40	4	00:23:07	00:47:09	<b>01:10:35.45</b>	+00:06:46 (9.6%)	4:54	12.2 (90.4%)
5	<b>IWANIEC Dariusz</b>	<b>28</b>	TKKF KOSZALIN	M-40	5	00:23:15	00:47:18	<b>01:11:25.85</b>	+00:07:36 (10.7%)	4:57	12.1 (89.6%)
6	<b>ŚNIEŻKO Marcin</b>	<b>84</b>	TKKF KOSZALIN	M-40	6	00:23:23	00:47:22	<b>01:12:12.05</b>	+00:08:22 (11.6%)	5:00	12 (88.9%)
7	<b>KRACZKOWSKI Przemysław</b>	<b>37</b>		M-40	7	00:24:50	00:50:58	<b>01:16:59.90</b>	+00:13:10 (17.1%)	5:20	11.2 (83.0%)
8	<b>CIECHAŃSKI Michał</b>	<b>11</b>	ZDARTE PODESZWY	M-40	8	00:24:51	00:51:23	<b>01:18:26.50</b>	+00:14:37 (18.6%)	5:26	11 (81.5%)
9	<b>OKOŁOTOWICZ Sebastian</b>	<b>56</b>		M-40	9	00:23:50	00:49:32	<b>01:19:09.20</b>	+00:15:19 (19.4%)	5:29	10.9 (80.7%)
10	<b>SEROWSKI Łukasz</b>	<b>73</b>	BIEGOLAS KOSZALIN	M-40	10	00:25:10	00:51:46	<b>01:19:18.95</b>	+00:15:29 (19.5%)	5:30	10.9 (80.7%)
11	<b>SUDER-MAKSYMOWICZ Grzegorz</b>	<b>80</b>		M-40	11	00:26:48	00:54:39	<b>01:22:28.35</b>	+00:18:39 (22.6%)	5:43	10.5 (77.8%)
12	<b>MICERSKI Tomasz</b>	<b>51</b>	TKKF KOSZALIN	M-40	12	00:26:23	00:54:38	<b>01:23:22.35</b>	+00:19:33 (23.5%)	5:47	10.4 (77.0%)
13	<b>GARNCAREK Paweł</b>	<b>19</b>		M-40	13	00:30:45	01:02:40	<b>01:34:22.85</b>	+00:30:33 (32.4%)	6:33	9.2 (68.1%)
14	<b>KĘSIK Michał</b>	<b>31</b>	ZDARTE PODESZWY	M-40	14	00:31:33	01:04:51	<b>01:38:07.85</b>	+00:34:18 (35.0%)	6:48	8.8 (65.2%)

Znaleziono 14 wynik(ów)