



**Wydarzenie:**  
**Organizator:**

**Data:**  
**Miejsce:**  
**Dystans:**

## BIEG CENTAURA - NORDIC WALKING 5 KM

B4SPORT

**CROSS CENTAURA**  
Gmina Biały Bór, Białoborskie Centrum Kultury i  
Rekreacji, Fundacja Herkules All Sports  
2019-10-06  
Biały Bór  
5 km



Klasyfikacja: *Wszyscy*

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BRZOZOWSKI Piotr	192	NIEZNISZCZALNI	M18-39	1	00:30:20.21		6:04	9.9
2	POŁUBIAK Paweł	228		M18-39	2	00:30:56.08	+00:00:35	6:11	9.7
3	WOROCH Roman	240	POLKOWICE	M60-69	1	00:31:44.65	+00:01:24	6:20	9.5
4	JÓZWIAK Marianna	203	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K40-49	1	00:34:11.60	+00:03:51	6:50	8.8
5	MROZICKI Andrzej	225	MORSY SZCZECINEK	M50-59	1	00:35:06.19	+00:04:45	7:01	8.5
6	JURCZYSZYN Zyta	206	CZAPELKI	K40-49	2	00:35:24.80	+00:05:04	7:05	8.5
7	WOJTCZAK Urszula	239	CZAPELKI	K40-49	3	00:35:29.03	+00:05:08	7:06	8.5
8	PARCHIMOWICZ Janusz	226		M60-69	2	00:35:29.61	+00:05:09	7:06	8.5
9	BERCZYŃSKI Henryk	189	NADLEŚNICTWO OKONEK	M60-69	3	00:35:44.69	+00:05:24	7:08	8.4
10	PRUSKA Agnieszka	343	NIEZNISZCZALNI	K40-49	4	00:36:16.93	+00:05:56	7:15	8.3
11	KOCOŃ Sławomir	211		M40-49	1	00:36:43.83	+00:06:23	7:20	8.2
12	WOROCH Jolanta	241	POLKOWICE	K50-59	1	00:37:20.20	+00:06:59	7:28	8
13	SZUDOBAJ Hania	236	NIEZNISZCZALNI	K50-59	2	00:37:28.53	+00:07:08	7:29	8
14	DAROSZEWSKA Krystyna	194	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K60-69	1	00:37:32.53	+00:07:12	7:30	8
15	KORYBSKA Aleksandra	212	BIAŁY BÓR	K40-49	5	00:37:37.04	+00:07:16	7:31	8
16	KUKLIŃSKA Joanna	216	METROŻERCY	K18-39	1	00:37:40.33	+00:07:20	7:32	8
17	WOŹNIEWSKA Grażyna	242	NORDICOWELOVE POLICE	K50-59	3	00:37:55.47	+00:07:35	7:35	7.9
18	BOGAJSKI Krzysztof	191		M50-59	2	00:38:01.81	+00:07:41	7:36	7.9
19	KWAŚNIEWSKA Dorota	215	HUBERTUS BIAŁY BÓR	K50-59	4	00:38:11.43	+00:07:51	7:38	7.9
20	JÓZWIAK Łukasz	205	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M50-59	3	00:39:10.51	+00:08:50	7:50	7.7
21	BADZIĄG Waldemar	188	NIEZNISZCZALNI	M50-59	4	00:39:28.90	+00:09:08	7:53	7.6
22	ŻUCHLIŃSKI Bogdan	246		M40-49	2	00:39:55.57	+00:09:35	7:59	7.5
23	ANDRUSZKIEWICZ Paweł	186		M40-49	3	00:40:34.35	+00:10:14	8:06	7.4
24	MAŁYSZEWICZ Andrzej	223		M50-59	5	00:40:48.32	+00:10:28	8:09	7.4
25	KOCOŃ Sylwia	210		K40-49	6	00:40:59.57	+00:10:39	8:12	7.3
26	PIASKOWIAK Karolina	227	BORNE BIEGA	K18-39	2	00:41:31.31	+00:11:11	8:18	7.2
27	MAŁYSZEWICZ Teresa	222		K50-59	5	00:42:01.42	+00:11:41	8:24	7.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	<b>WAJDA Izabela</b>	<b>238</b>		K40-49	7	<b>00:42:06.72</b>	+00:11:46	8:25	7.1
29	<b>CZEREŚNIAK Iwona</b>	<b>193</b>		K50-59	6	<b>00:42:29.59</b>	+00:12:09	8:29	7.1
30	<b>STRZELEC Jan</b>	<b>231</b>		M60-69	4	<b>00:42:39.36</b>	+00:12:19	8:31	7
31	<b>SUCHECKA Anna</b>	<b>232</b>		K40-49	8	<b>00:43:27.10</b>	+00:13:06	8:41	6.9
32	<b>SYROCZYŃSKA Hanna</b>	<b>233</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K50-59	7	<b>00:43:50.92</b>	+00:13:30	8:46	6.8
33	<b>ARCIUSZKIEWICZ Katarzyna</b>	<b>187</b>		K18-39	3	<b>00:44:05.92</b>	+00:13:45	8:49	6.8
34	<b>KAŹMIERCZAK Sylwia</b>	<b>209</b>		K18-39	4	<b>00:44:26.78</b>	+00:14:06	8:53	6.7
35	<b>LUBAŃSKI Tomasz</b>	<b>220</b>	SERCE NORDIC WŁOCŁAWEK	M60-69	5	<b>00:44:28.92</b>	+00:14:08	8:53	6.7
36	<b>KOTARSKA Małgorzata</b>	<b>199</b>	NORDICOWELOVE POLICE	K50-59	8	<b>00:44:29.68</b>	+00:14:09	8:53	6.7
37	<b>SZAMOTUŁA - STRZELEC Maryla</b>	<b>235</b>		K60-69	2	<b>00:45:41.38</b>	+00:15:21	9:08	6.6
38	<b>AMBRYSZEWSKA Agnieszka</b>	<b>185</b>		K18-39	5	<b>00:46:18.28</b>	+00:15:58	9:15	6.5
39	<b>WYPYCH Honorata</b>	<b>244</b>		K18-39	6	<b>00:47:06.17</b>	+00:16:45	9:25	6.4
40	<b>JÓŹWIAK Dominik</b>	<b>204</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M18-39	3	<b>00:47:26.62</b>	+00:17:06	9:29	6.3
41	<b>DOBRZAŃSKA Anna</b>	<b>195</b>		K40-49	9	<b>00:47:46.76</b>	+00:17:26	9:33	6.3
42	<b>BERNAT Grzegorz</b>	<b>190</b>		M50-59	6	<b>00:47:48.42</b>	+00:17:28	9:33	6.3
43	<b>ZIĘBA Halina</b>	<b>245</b>	PSEUDOBIEGACZKI	K60-69	3	<b>00:48:21.53</b>	+00:18:01	9:40	6.2
44	<b>WRONA Jolanta</b>	<b>243</b>	PSEUDOBIEGACZKI	K60-69	4	<b>00:48:22.88</b>	+00:18:02	9:40	6.2
45	<b>TOBOŁA Halina</b>	<b>237</b>		K50-59	9	<b>00:49:03.07</b>	+00:18:42	9:48	6.1
46	<b>SZAMOTUŁA Ewa</b>	<b>234</b>		K60-69	5	<b>00:49:03.81</b>	+00:18:43	9:48	6.1
47	<b>LEWANDOWSKA Iga</b>	<b>219</b>		K18-39	7	<b>00:49:19.59</b>	+00:18:59	9:52	6.1
48	<b>STAŚ Halina</b>	<b>230</b>		K40-49	10	<b>00:49:27.48</b>	+00:19:07	9:53	6.1
49	<b>KARKUT Monika</b>	<b>208</b>	MTS HAMER	K40-49	11	<b>00:50:27.75</b>	+00:20:07	10:05	5.9
50	<b>FIURST Piotr</b>	<b>197</b>	TUPTAJĄCE HIPCIE	M-jun	1	<b>00:50:39.55</b>	+00:20:19	10:07	5.9
51	<b>FIURST-STECENKO Irena</b>	<b>198</b>	TUPTAJĄCE HIPCIE	K18-39	8	<b>00:50:47.54</b>	+00:20:27	10:09	5.9
52	<b>JADWIŻYC Izabela</b>	<b>200</b>	TUPTAJĄCE HIPCIE	K40-49	12	<b>00:50:48.61</b>	+00:20:28	10:09	5.9
53	<b>JURA Danuta</b>	<b>207</b>		K60-69	6	<b>00:50:51.22</b>	+00:20:31	10:10	5.9
54	<b>MAŁYSZEWICZ Tomasz</b>	<b>221</b>	BIAŁY BÓR AKTYWNY JEST,#TEAMDKMS,#BIEGACZE	M18-39	4	<b>00:53:02.11</b>	+00:22:41	10:36	5.7
55	<b>JENSZAK Maja</b>	<b>202</b>		K18-39	9	<b>00:53:29.54</b>	+00:23:09	10:42	5.6
56	<b>FIURST Marcin</b>	<b>196</b>	TUPTAJĄCE HIPCIE	M40-49	4	<b>00:55:17.62</b>	+00:24:57	11:03	5.4
DNC	<b>JAKIMIEC Tadeusz</b>	<b>201</b>	HUSARIA RACE TEAM	M50-59		<b>00:27:11.94</b>		0:00	11
DNC	<b>KORZEŃ Grzegorz</b>	<b>213</b>		M40-49		<b>00:27:14.71</b>		0:00	11

Znaleziono 58 wynik(ów)