



**Wydarzenie:**  
**Organizator:**

**Data:**  
**Miejsce:**  
**Dystans:**

## BIEG CENTAURA - NORDIC WALKING 5 KM

B4SPORT

**CROSS CENTAURA**  
Gmina Biały Bór, Białoborskie Centrum Kultury i  
Rekreacji, Fundacja Herkules All Sports  
2019-10-06  
Biały Bór  
5 km



Klasyfikacja: K-Open

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JÓŹWIAK Marianna	203	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K40-49	1	00:34:11.60		6:50	8.8
2	JURCZYSZYN Zyta	206	CZAPELKI	K40-49	2	00:35:24.80	+00:01:13	7:05	8.5
3	WOJTCZAK Urszula	239	CZAPELKI	K40-49	3	00:35:29.03	+00:01:17	7:06	8.5
4	PRUSKA Agnieszka	343	NIEZNISZCZALNI	K40-49	4	00:36:16.93	+00:02:05	7:15	8.3
5	WOROCH Jolanta	241	POLKOWICE	K50-59	1	00:37:20.20	+00:03:08	7:28	8
6	SZUDOBAJ Hania	236	NIEZNISZCZALNI	K50-59	2	00:37:28.53	+00:03:16	7:29	8
7	DAROSZEWSKA Krystyna	194	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K60-69	1	00:37:32.53	+00:03:20	7:30	8
8	KORYBSKA Aleksandra	212	BIAŁY BÓR	K40-49	5	00:37:37.04	+00:03:25	7:31	8
9	KUKLINSKA Joanna	216	METROŻERCY	K18-39	1	00:37:40.33	+00:03:28	7:32	8
10	WOŹNIEWSKA Grażyna	242	NORDICOWELOVE POLICE	K50-59	3	00:37:55.47	+00:03:43	7:35	7.9
11	KWAŚNIEWSKA Dorota	215	HUBERTUS BIAŁY BÓR	K50-59	4	00:38:11.43	+00:03:59	7:38	7.9
12	KOCOŃ Sylwia	210		K40-49	6	00:40:59.57	+00:06:47	8:12	7.3
13	PIASKOWIAK Karolina	227	BORNE BIEGA	K18-39	2	00:41:31.31	+00:07:19	8:18	7.2
14	MAŁYSZEWICZ Teresa	222		K50-59	5	00:42:01.42	+00:07:49	8:24	7.1
15	WAJDA Izabela	238		K40-49	7	00:42:06.72	+00:07:55	8:25	7.1
16	CZEREŚNIAK Iwona	193		K50-59	6	00:42:29.59	+00:08:17	8:29	7.1
17	SUCHECKA Anna	232		K40-49	8	00:43:27.10	+00:09:15	8:41	6.9
18	SYROCZYŃSKA Hanna	233	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K50-59	7	00:43:50.92	+00:09:39	8:46	6.8
19	ARCIUSZKIEWICZ Katarzyna	187		K18-39	3	00:44:05.92	+00:09:54	8:49	6.8
20	KAŹMIERCZAK Sylwia	209		K18-39	4	00:44:26.78	+00:10:15	8:53	6.7
21	KOTARSKA Małgorzata	199	NORDICOWELOVE POLICE	K50-59	8	00:44:29.68	+00:10:18	8:53	6.7
22	SZAMOTUŁA - STRZELEC Maryla	235		K60-69	2	00:45:41.38	+00:11:29	9:08	6.6
23	AMBRYSZEWSKA Agnieszka	185		K18-39	5	00:46:18.28	+00:12:06	9:15	6.5
24	WYPYCH Honorata	244		K18-39	6	00:47:06.17	+00:12:54	9:25	6.4
25	DOBRZAŃSKA Anna	195		K40-49	9	00:47:46.76	+00:13:35	9:33	6.3
26	ZIĘBA Halina	245	PSEUDOBIEGACZKI	K60-69	3	00:48:21.53	+00:14:09	9:40	6.2
27	WRONA Jolanta	243	PSEUDOBIEGACZKI	K60-69	4	00:48:22.88	+00:14:11	9:40	6.2

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	<b>TOBOŁA Halina</b>	<b>237</b>		K50-59	9	<b>00:49:03.07</b>	+00:14:51	9:48	6.1
29	<b>SZAMOTUŁA Ewa</b>	<b>234</b>		K60-69	5	<b>00:49:03.81</b>	+00:14:52	9:48	6.1
30	<b>LEWANDOWSKA Iga</b>	<b>219</b>		K18-39	7	<b>00:49:19.59</b>	+00:15:07	9:52	6.1
31	<b>STAŚ Halina</b>	<b>230</b>		K40-49	10	<b>00:49:27.48</b>	+00:15:15	9:53	6.1
32	<b>KARKUT Monika</b>	<b>208</b>	MTS HAMER	K40-49	11	<b>00:50:27.75</b>	+00:16:16	10:05	5.9
33	<b>FIURST-STECENKO Irena</b>	<b>198</b>	TUPTAJĄCE HIPCIE	K18-39	8	<b>00:50:47.54</b>	+00:16:35	10:09	5.9
34	<b>JADWIŻYC Izabela</b>	<b>200</b>	TUPTAJĄCE HIPCIE	K40-49	12	<b>00:50:48.61</b>	+00:16:37	10:09	5.9
35	<b>JURA Danuta</b>	<b>207</b>		K60-69	6	<b>00:50:51.22</b>	+00:16:39	10:10	5.9
36	<b>JENSZAK Maja</b>	<b>202</b>		K18-39	9	<b>00:53:29.54</b>	+00:19:17	10:42	5.6

Znaleziono 36 wynik(ów)