



BIEG CZTERECH GENERALÓW

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Organizator: Fundacja Nasza Historia
Data: 2023-09-16
Miejsce: Modlin
Dystans: 10 km

Klasyfikacja: K OPEN

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KASPERKIEWICZ Maja	76		K OPEN	1		00:47:19.80		4:43	12.7 (100%)
2	RUTKOWSKA Izabela	155		K OPEN	2	TMT	00:48:32.00	+00:01:12 (2.5%)	4:51	12.4 (97.6%)
3	OWCZAREK Katarzyna	135		K OPEN	3		00:49:53.05	+00:02:33 (5.1%)	4:59	12 (94.5%)
4	KOCIEŃSKA Magdalena	85		K OPEN	4	Wesołe Misie	00:50:06.50	+00:02:46 (5.5%)	5:00	12 (94.5%)
5	CZYTRZYŃSKA Alicja	21		K OPEN	5		00:50:13.05	+00:02:53 (5.7%)	5:01	11.9 (93.7%)
6	KON Monika	87		K OPEN	6	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:50:35.25	+00:03:15 (6.4%)	5:03	11.9 (93.7%)
7	NAPIONTEK Maria	126		K OPEN	7	Adventure Team by Deloitte	00:51:08.40	+00:03:48 (7.5%)	5:06	11.7 (92.1%)
8	OWSIANKO Justyna	138		K OPEN	8	Lecę Bo Chcę	00:51:54.60	+00:04:34 (8.8%)	5:11	11.6 (91.3%)
9	MASKIEWICZ Magdalena	119		K OPEN	9		00:52:29.70	+00:05:09 (9.8%)	5:14	11.4 (89.8%)
10	BUDKOWSKA Dorota	11		K OPEN	10		00:53:47.70	+00:06:27 (12.0%)	5:22	11.2 (88.2%)
11	ZGÓRZAK Aleksandra	214		K OPEN	11	OSP WRĘCZA	00:53:52.15	+00:06:32 (12.1%)	5:23	11.1 (87.4%)
12	GOSZCZYŃSKA Wioleta	45		K OPEN	12		00:54:14.10	+00:06:54 (12.7%)	5:25	11.1 (87.4%)
13	ŻAGLEWSKA Jolanta	218		K OPEN	13	Reckitt Runners	00:54:21.45	+00:07:01 (12.9%)	5:26	11 (86.6%)
14	RUCIŃSKA Wioleta	154		K OPEN	14	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:54:28.65	+00:07:08 (13.1%)	5:26	11 (86.6%)
15	MARCZUK Marta	118		K OPEN	15		00:55:09.05	+00:07:49 (14.2%)	5:30	10.9 (85.8%)
16	GROCHOWIAK-FELDMAN Magdalena	48		K OPEN	16		00:56:18.40	+00:08:58 (15.9%)	5:37	10.7 (84.3%)
17	KOŁOWIECKA-WILKOS Angela	86		K OPEN	17		00:56:27.95	+00:09:08 (16.2%)	5:38	10.6 (83.5%)
18	GAWROŃSKA Agata	37		K OPEN	18		00:56:39.95	+00:09:20 (16.5%)	5:39	10.6 (83.5%)
19	SZYLBERG Aleksandra	184		K OPEN	19	Rozbiegajmy Wawer	00:56:51.65	+00:09:31 (16.8%)	5:41	10.6 (83.5%)
20	PARUSZEWSKA- DUKLANOWSKA Angelika	139		K OPEN	20		00:57:01.10	+00:09:41 (17.0%)	5:42	10.5 (82.7%)
21	ZIÓŁKOWSKA Anna	216		K OPEN	21	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:57:44.65	+00:10:24 (18.0%)	5:46	10.4 (81.9%)
22	RYBICKA Agnieszka	157		K OPEN	22	Aktywność Rodzi Pozytywność	00:57:44.70	+00:10:24 (18.0%)	5:46	10.4 (81.9%)
23	GOOS Angelika	44		K OPEN	23		00:58:27.40	+00:11:07 (19.0%)	5:50	10.3 (81.1%)
24	SOBCZYK Basia	168		K OPEN	24	Rozbiegamy Nowy Dwór	00:58:36.25	+00:11:16 (19.2%)	5:51	10.2 (80.3%)
25	SMOLIŃSKA Agata	167		K OPEN	25	Reckitt Runners	00:59:17.00	+00:11:57 (20.2%)	5:55	10.1 (79.5%)
26	WIKTORSKA Mariola	198		K OPEN	26		00:59:30.65	+00:12:10 (20.5%)	5:57	10.1 (79.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	BURZYŃSKA Patrycja	16		K OPEN	27	Reckitt Runners	00:59:42.75	+00:12:22 (20.7%)	5:58	10.1 (79.5%)
28	BURZYŃSKA Katarzyna	15		K OPEN	28	Reckitt Runners	00:59:44.00	+00:12:24 (20.8%)	5:58	10 (78.7%)
29	WOJTALA Wioletta	203		K OPEN	29	Reckitt Runners	01:00:32.35	+00:13:12 (21.8%)	6:03	9.9 (78.0%)
30	ŁUSZCZEWSKA Katarzyna	110		K OPEN	30		01:00:32.75	+00:13:12 (21.8%)	6:03	9.9 (78.0%)
31	KAMER Patrycja	73		K OPEN	31		01:00:46.35	+00:13:26 (22.1%)	6:04	9.9 (78.0%)
32	ROMANOWSKA Agnieszka	151		K OPEN	32	Aktywność Rodzi Pozytywność	01:01:26.55	+00:14:06 (23.0%)	6:08	9.8 (77.2%)
33	KOZIARA Katarzyna	93		K OPEN	33	Reckitt Runners	01:01:28.30	+00:14:08 (23.0%)	6:08	9.8 (77.2%)
34	LISTOPADZKA Anna	106		K OPEN	34		01:01:31.95	+00:14:12 (23.1%)	6:09	9.8 (77.2%)
35	IWAŃSKA Arleta	52		K OPEN	35	Aktywnie Uzależniamy	01:01:35.20	+00:14:15 (23.1%)	6:09	9.7 (76.4%)
36	GOMULSKA Agnieszka	43		K OPEN	36		01:03:46.25	+00:16:26 (25.8%)	6:22	9.4 (74.0%)
37	GK Monika	41		K OPEN	37		01:03:51.05	+00:16:31 (25.9%)	6:23	9.4 (74.0%)
38	KRYSZKIEWICZ Wioletta	96		K OPEN	38	DZIK.CC	01:04:09.70	+00:16:49 (26.2%)	6:24	9.4 (74.0%)
39	SZUL Marta	182		K OPEN	39		01:04:14.30	+00:16:54 (26.3%)	6:25	9.3 (73.2%)
40	STAŃCZAK Anna	172		K OPEN	40		01:04:14.35	+00:16:54 (26.3%)	6:25	9.3 (73.2%)
41	GRZESZEK Małgorzata	50		K OPEN	41		01:04:53.50	+00:17:33 (27.1%)	6:29	9.2 (72.4%)
42	SZPOJANKOWSKA Anna	181		K OPEN	42		01:05:33.00	+00:18:13 (27.8%)	6:33	9.2 (72.4%)
43	STYŚ Monika	176		K OPEN	43	Lecę Bo Chcę	01:06:44.65	+00:19:24 (29.1%)	6:40	9 (70.9%)
44	WÓJCIK Małgorzata	207		K OPEN	44	Aktywność Rodzi Pozytywność	01:07:12.50	+00:19:52 (29.6%)	6:43	8.9 (70.1%)
45	WOŹNIAK Aleksandra	205		K OPEN	45	Aktywność Rodzi Pozytywność	01:07:13.15	+00:19:53 (29.6%)	6:43	8.9 (70.1%)
46	PIOTROWSKA Kasia	144		K OPEN	46	Aktywność Rodzi Pozytywność	01:07:13.45	+00:19:53 (29.6%)	6:43	8.9 (70.1%)
47	JABŁOŃSKA Kamila	55		K OPEN	47		01:07:35.90	+00:20:16 (30.0%)	6:45	8.9 (70.1%)
48	WAWRZONKIEWICZ Justyna	194		K OPEN	48		01:08:15.25	+00:20:55 (30.7%)	6:49	8.8 (69.3%)
49	WIŚNIEWSKA-DUDA Anna	200		K OPEN	49		01:08:40.50	+00:21:20 (31.1%)	6:52	8.7 (68.5%)
50	PAWŁOWSKA Maja	141		K OPEN	50		01:08:43.80	+00:21:24 (31.1%)	6:52	8.7 (68.5%)
51	ZUCHOWSKA Agata	217		K OPEN	51		01:10:42.35	+00:23:22 (33.1%)	7:04	8.5 (66.9%)
52	LIPKA Edyta	104		K OPEN	52		01:11:32.05	+00:24:12 (33.8%)	7:09	8.4 (66.1%)
53	MATYSIAK Ola	121		K OPEN	53		01:12:45.95	+00:25:26 (35.0%)	7:16	8.2 (64.6%)
54	TOMCZAK Agnieszka	190		K OPEN	54		01:12:46.00	+00:25:26 (35.0%)	7:16	8.2 (64.6%)
55	KACZYŃSKA Angelika	71		K OPEN	55	Albatrosy	01:12:59.55	+00:25:39 (35.2%)	7:17	8.2 (64.6%)
56	NOWOSIELSKA Monika	132		K OPEN	56		01:14:15.40	+00:26:55 (36.3%)	7:25	8.1 (63.8%)
57	PIÓRKOWSKA Ela	145		K OPEN	57		01:14:33.20	+00:27:13 (36.5%)	7:27	8 (63.0%)
58	DUBIEL Paulina	24		K OPEN	58		01:16:19.85	+00:29:00 (38.0%)	7:37	7.9 (62.2%)
59	GRABOWSKA Monika	47		K OPEN	59		01:16:42.50	+00:29:22 (38.3%)	7:40	7.8 (61.4%)
60	GAWRYŁO Joanna	39		K OPEN	60		01:20:49.85	+00:33:30 (41.4%)	8:04	7.4 (58.3%)
61	ŚLUBOWSKA Katarzyna	188		K OPEN	61	Sokół Bodzanów	01:21:30.40	+00:34:10 (41.9%)	8:09	7.4 (58.3%)
62	JANUSZEWSKA Ewa	61		K OPEN	62	Sokół Bodzanów	01:21:31.15	+00:34:11 (41.9%)	8:09	7.4 (58.3%)

Znaleziono 62 wynik(ów)