



## BIEG GŁÓWNY - 5 KM

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** 5. BIEG KORCZAKA  
**Organizator:** Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 1 dla Dzieci Niepełnosprawnych Ruchowo w Policach im. Marii Grzegorzewskiej  
**Data:** 2024-04-20  
**Miejsce:** Police  
**Dystans:** 5 km

Klasyfikacja: M30

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Pólmerek 2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>BAŃKOWSKI Mateusz</b>	<b>7</b>		M30	1		00:11:03	<b>00:22:14.45</b>	<b>00:22:16.90</b>		4:26	13.5 (100%)
2	<b>GAJEK Andrzej</b>	<b>36</b>		M30	2		00:11:04	<b>00:22:30.00</b>	<b>00:22:30.00</b>	+00:00:13 (1.0%)	4:30	13.3 (98.5%)
3	<b>SADOWSKI Kamil</b>	<b>111</b>	PSY PECONA	M30	3	Psy Pecona	00:11:23	<b>00:23:18.60</b>	<b>00:23:21.95</b>	+00:01:05 (4.6%)	4:39	12.9 (95.6%)
4	<b>KARASIEWICZ Łukasz</b>	<b>53</b>	WY-BIEGANI SZCZECIN	M30	4	Wy-Biegani Szczecin	00:11:44	<b>00:24:22.20</b>	<b>00:24:24.55</b>	+00:02:07 (8.7%)	4:52	12.3 (91.1%)
5	<b>HAŁGAS Piotr</b>	<b>39</b>	PSY PECONA	M30	5	Psy Pecona	00:11:54	<b>00:24:52.50</b>	<b>00:24:54.65</b>	+00:02:37 (10.6%)	4:58	12.1 (89.6%)
6	<b>KACPERSKI Tomasz</b>	<b>51</b>	PSY PECONA	M30	6	Psy Pecona	00:12:14	<b>00:25:34.30</b>	<b>00:25:39.50</b>	+00:03:22 (13.2%)	5:06	11.7 (86.7%)
7	<b>ARLUKIEWICZ Grzegorz</b>	<b>4</b>	TOST I PIWO	M30	7		00:13:10	<b>00:26:10.15</b>	<b>00:26:15.55</b>	+00:03:58 (15.1%)	5:14	11.5 (85.2%)
8	<b>RÓŻAŃSKI Marcin</b>	<b>106</b>	MŁODZIEŻOWY OŚRODEK WYCHOWAWCZY W TRZEBIEŻY	M30	8	MOVE Trzebież	00:13:16	<b>00:26:08.40</b>	<b>00:26:16.15</b>	+00:03:59 (15.2%)	5:13	11.5 (85.2%)
9	<b>ŻARCZYŃSKI Błażej</b>	<b>159</b>	BIEGAM U KOLESI/ KP PSP POLICE	M30	9		00:12:59	<b>00:26:16.40</b>	<b>00:26:22.60</b>	+00:04:05 (15.5%)	5:15	11.4 (84.4%)
10	<b>LEWANDOWSKI Daniel</b>	<b>76</b>	WY-BIEGANI SZCZECIN	M30	10	Wy-Biegani Szczecin	00:13:07	<b>00:27:02.00</b>	<b>00:27:04.55</b>	+00:04:47 (17.7%)	5:24	11.1 (82.2%)
11	<b>HAMAN Kacper</b>	<b>40</b>	WY-BIEGANI SZCZECIN	M30	11	Wy-Biegani Szczecin	00:13:07	<b>00:27:15.90</b>	<b>00:27:18.85</b>	+00:05:01 (18.4%)	5:27	11 (81.5%)
12	<b>CZERWIŃSKI Paweł</b>	<b>24</b>	PSY PECONA	M30	12	Psy Pecona	00:13:39	<b>00:28:25.45</b>	<b>00:28:30.05</b>	+00:06:13 (21.8%)	5:41	10.6 (78.5%)
13	<b>MIECZNIKOWSKI Patryk</b>	<b>84</b>	#FIEGEBIEGA	M30	13	#FIEGEBiega	00:14:00	<b>00:28:32.00</b>	<b>00:28:36.05</b>	+00:06:19 (22.1%)	5:42	10.5 (77.8%)
14	<b>SIWAK Łukasz</b>	<b>117</b>	KB PIONIER SZCZECIN	M30	14	KB Pionier Szczecin	00:15:07	<b>00:32:01.65</b>	<b>00:32:04.40</b>	+00:09:47 (30.5%)	6:24	9.4 (69.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Półmetek 2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	<b>WITKOWSKI Michał</b>	<b>148</b>		M30	15		00:16:36	<b>00:32:20.85</b>	<b>00:32:29.55</b>	+00:10:12 (31.4%)	6:28	9.3 (68.9%)
16	<b>KOMÓR Jarosław</b>	<b>58</b>		M30	16		00:16:49	<b>00:33:02.40</b>	<b>00:33:13.50</b>	+00:10:56 (32.9%)	6:36	9.1 (67.4%)
17	<b>PILAWSKI Piotr</b>	<b>94</b>	TIP	M30	17		00:16:43	<b>00:33:43.60</b>	<b>00:33:52.85</b>	+00:11:35 (34.2%)	6:44	8.9 (65.9%)
18	<b>WAJER Krzysztof</b>	<b>137</b>		M30	18		00:17:00	<b>00:37:22.20</b>	<b>00:37:30.75</b>	+00:15:13 (40.6%)	7:28	8 (59.3%)
19	<b>DOLECKI Dominik</b>	<b>29</b>		M30	19		00:18:26	<b>00:38:21.80</b>	<b>00:38:35.70</b>	+00:16:18 (42.3%)	7:40	7.8 (57.8%)
20	<b>TOMASZEWSKI Radosław</b>	<b>134</b>		M30	20		00:20:11	<b>00:41:17.20</b>	<b>00:41:27.90</b>	+00:19:11 (46.3%)	8:15	7.3 (54.1%)
21	<b>JĘDRASZCZYK Rafał</b>	<b>48</b>		M30	21		00:23:15	<b>00:49:46.50</b>	<b>00:49:52.90</b>	+00:27:36 (55.3%)	9:57	6 (44.4%)

Znaleziono 21 wynik(ów)