



**Organizator:** ZOS Koszalin  
**Data:** 2016-07-23  
**Miejsce:** Koszalin  
**Dystans:** 12 km

## BIEG HERKULESA 12 KM

B4SPORT



Klasyfikacja: M60+

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	2.6km	5.2km	7.8km	Czas netto 10.4km	Czas brutto 10.4km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>KARNICKI Zygmunt</b>	<b>23</b>	TKKF KOSZALIN	M60+	1	00:00:08	00:15:10	00:31:10	00:47:25	<b>01:03:35.15</b>	<b>01:03:44.05</b>		5:18	11.3 (100%)

Znaleziono 1 wynik(ów)