

# BIEG I MARSZ NORDIC WALKING NA K2

B4SPORT  
INTELEGENCIE ZAWODY SPORTOWE

**Organizator:**  
**Data:**  
**Miejsce:**  
**Dystans:**

Fundacja "Sub ventum" w Słupsku  
2021-06-12  
Słupsk  
5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dyscyplina	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>BŁASZCZYK Patryk</b>	<b>102</b>	7 BRYGADA OBRONY WYBRZEŻA	M-OPEN Bieg	1	Bieg	<b>00:35:33.25</b>		7:06	8.4 (100%)
2	<b>PIOTRASCHKE Pawel</b>	<b>58</b>	AML SŁUPSK -SZKOŁA POLICJI	M-OPEN Bieg	2	Bieg	<b>00:37:00.75</b>	+00:01:27 (3.9%)	7:24	8.1 (96.4%)
3	<b>PELO Artur</b>	<b>93</b>	7 BRYGADA OBRONY WYBRZEŻA	M-OPEN Bieg	3	Bieg	<b>00:38:06.65</b>	+00:02:33 (6.7%)	7:37	7.9 (94.0%)
4	<b>PYTLAK Michał</b>	<b>60</b>	7 BRYGADA OBRONY WYBRZEŻA	M-OPEN Bieg	4	Bieg	<b>00:38:30.95</b>	+00:02:57 (7.7%)	7:42	7.8 (92.9%)
5	<b>CZERNIEWSKI Marcin</b>	<b>9</b>	AML SŁUPSK	M-OPEN Bieg	5	Bieg	<b>00:38:48.40</b>	+00:03:15 (8.4%)	7:45	7.7 (91.7%)
6	<b>WENT Jakub</b>	<b>84</b>	ŁEBA	M-OPEN Bieg	6	Bieg	<b>00:39:58.30</b>	+00:04:25 (11.1%)	7:59	7.5 (89.3%)
7	<b>GUZOWSKI Denis</b>	<b>19</b>	PRAWIE JAK HERMES	M-OPEN Bieg	7	Bieg	<b>00:41:50.45</b>	+00:06:17 (15.0%)	8:22	7.2 (85.7%)
8	<b>GUZOWSKI Dariusz</b>	<b>20</b>	TALEX BORZYTUCHOM	M-OPEN Bieg	8	Bieg	<b>00:42:39.25</b>	+00:07:06 (16.6%)	8:31	7 (83.3%)
9	<b>KAMIENIECKI Rafał</b>	<b>27</b>	TUPOT USTKA	M-OPEN Bieg	9	Bieg	<b>00:42:49.30</b>	+00:07:16 (17.0%)	8:33	7 (83.3%)
10	<b>DUDA Grzegorz</b>	<b>15</b>	BEST BEASTS	M-OPEN Bieg	10	Bieg	<b>00:43:31.70</b>	+00:07:58 (18.3%)	8:42	6.9 (82.1%)
11	<b>DROZDOWSKI Filip</b>	<b>14</b>		M-OPEN Bieg	11	Bieg	<b>00:44:59.95</b>	+00:09:26 (21.0%)	8:59	6.7 (79.8%)
12	<b>SITEK Mariusz</b>	<b>66</b>		M-OPEN Bieg	12	Bieg	<b>00:46:13.70</b>	+00:10:40 (23.1%)	9:14	6.5 (77.4%)
13	<b>GARDULSKI Cyprian</b>	<b>98</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ MUNDUROWYCH	M-OPEN Bieg	13	Bieg	<b>00:48:46.45</b>	+00:13:13 (27.1%)	9:45	6.2 (73.8%)
14	<b>OLESZEK Jerzy</b>	<b>56</b>	SZKOŁA PODOFICERSKA MW	M-OPEN Bieg	14	Bieg	<b>00:48:49.95</b>	+00:13:16 (27.2%)	9:45	6.1 (72.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dyscyplina	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	<b>JĘCEK Krzysztof</b>	<b>26</b>	MARKOS RUNNING TEAM	M-OPEN Bieg	15	Bieg	<b>00:49:08.40</b>	+00:13:35 (27.6%)	9:49	6.1 (72.6%)
16	<b>KAPCZYŃSKI Damian</b>	<b>106</b>	BEST BEASTS	M-OPEN Bieg	16	Bieg	<b>00:49:18.15</b>	+00:13:44 (27.9%)	9:51	6.1 (72.6%)
17	<b>SITNIK Mikołaj</b>	<b>67</b>		M-OPEN Bieg	17	Bieg	<b>00:49:18.25</b>	+00:13:45 (27.9%)	9:51	6.1 (72.6%)
18	<b>KIEŁCZYŃSKI Dawid</b>	<b>34</b>	TEAM DAVE BUKÓWKA/NIGHT WOLVES SŁUPSK	M-OPEN Bieg	18	Bieg	<b>00:49:22.90</b>	+00:13:49 (28.0%)	9:52	6.1 (72.6%)
19	<b>JANKOWSKI Grzegorz</b>	<b>25</b>	POZYTYWNI NAKRĘCONY	M-OPEN Bieg	19	Bieg	<b>00:49:45.05</b>	+00:14:11 (28.5%)	9:57	6 (71.4%)
20	<b>SOKOŁOWSKA Emilia</b>	<b>72</b>		K-OPEN Bieg	1	Bieg	<b>00:50:43.30</b>	+00:15:10 (29.9%)	10:08	5.9 (70.2%)
21	<b>HORBACZ Grzegorz</b>	<b>23</b>		M-OPEN Bieg	20	Bieg	<b>00:51:05.70</b>	+00:15:32 (30.4%)	10:13	5.9 (70.2%)
22	<b>SOBOŃ Wojciech</b>	<b>71</b>	:)	M-OPEN Bieg	21	Bieg	<b>00:51:32.65</b>	+00:15:59 (31.0%)	10:18	5.8 (69.0%)
23	<b>BRZozowski Piotr</b>	<b>8</b>	AKTYWNI POSTOMINO	M-OPEN Nordic Walking	1	Nordic Walking	<b>00:51:34.05</b>	+00:16:00 (31.1%)	10:18	5.8 (69.0%)
24	<b>SZCZYGIEŁ Marcin</b>	<b>73</b>		M-OPEN Bieg	22	Bieg	<b>00:51:54.00</b>	+00:16:20 (31.5%)	10:22	5.8 (69.0%)
25	<b>WEILAND Cyprian</b>	<b>83</b>	NIGHT WOLVES ULTRA RUNNERS	M-OPEN Bieg	23	Bieg	<b>00:52:44.10</b>	+00:17:10 (32.6%)	10:32	5.7 (67.9%)
26	<b>GAWEŁ Zbigniew</b>	<b>18</b>	POMERIDERS SŁUPSK	M-OPEN Bieg	24	Bieg	<b>00:52:57.30</b>	+00:17:24 (32.9%)	10:35	5.7 (67.9%)
27	<b>DERRA Michał</b>	<b>12</b>	W.P.K. SŁOŃ TEAM USTKA	M-OPEN Bieg	25	Bieg	<b>00:53:29.20</b>	+00:17:55 (33.5%)	10:41	5.6 (66.7%)
28	<b>ROSIĄK Jacek</b>	<b>103</b>		M-OPEN Bieg	26	Bieg	<b>00:53:57.90</b>	+00:18:24 (34.1%)	10:47	5.6 (66.7%)
29	<b>DREWNIĄK Tomasz</b>	<b>13</b>		M-OPEN Bieg	27	Bieg	<b>00:54:10.80</b>	+00:18:37 (34.4%)	10:50	5.5 (65.5%)
30	<b>TOMCZAK Dominik</b>	<b>78</b>	W.P.K SŁOŃ TEAM	M-OPEN Bieg	28	Bieg	<b>00:54:39.30</b>	+00:19:06 (34.9%)	10:55	5.5 (65.5%)
31	<b>FIGURSKI Andrzej</b>	<b>16</b>		M-OPEN Bieg	29	Bieg	<b>00:54:52.10</b>	+00:19:18 (35.2%)	10:58	5.5 (65.5%)
32	<b>ŻYCKA Ewelina</b>	<b>92</b>		K-OPEN Bieg	2	Bieg	<b>00:55:24.30</b>	+00:19:51 (35.8%)	11:04	5.4 (64.3%)
33	<b>SMOLIŃSKI Krzysztof</b>	<b>70</b>	SMOLIŃSCY TEAM	M-OPEN Bieg	30	Bieg	<b>00:55:24.50</b>	+00:19:51 (35.8%)	11:04	5.4 (64.3%)
34	<b>MAŚLANKA Jacek</b>	<b>52</b>		M-OPEN Nordic Walking	2	Nordic Walking	<b>00:55:41.40</b>	+00:20:08 (36.2%)	11:08	5.4 (64.3%)
35	<b>ANTOSIAK Grzegorz</b>	<b>4</b>	3FALE TEAM	M-OPEN Bieg	31	Bieg	<b>00:55:48.30</b>	+00:20:15 (36.3%)	11:09	5.4 (64.3%)
36	<b>BRZEZIŃSKA Agnieszka</b>	<b>7</b>		K-OPEN Nordic Walking	1	Nordic Walking	<b>00:56:06.25</b>	+00:20:33 (36.6%)	11:13	5.3 (63.1%)
37	<b>ADAMIEC Marek</b>	<b>2</b>	W.P.K. SŁOŃ TEAM USTKA	M-OPEN Bieg	32	Bieg	<b>00:56:09.80</b>	+00:20:36 (36.7%)	11:13	5.3 (63.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dyscyplina	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
38	<b>SZMIGIERO Arkadiusz</b>	<b>74</b>	W. P. K. SŁOŃ TEAM	M-OPEN Bieg	33	Bieg	<b>00:56:16.30</b>	+00:20:43 (36.8%)	11:15	5.3 (63.1%)
39	<b>RACZYŃSKI Roman</b>	<b>61</b>		M-OPEN Bieg	34	Bieg	<b>00:56:29.60</b>	+00:20:56 (37.1%)	11:17	5.3 (63.1%)
40	<b>KWAŚNIAK Zdzisław</b>	<b>46</b>	3 FALE SŁUPSK	M-OPEN Bieg	35	Bieg	<b>00:56:39.50</b>	+00:21:06 (37.2%)	11:19	5.3 (63.1%)
41	<b>SZUDARSKI Edward</b>	<b>76</b>	DWA KIJE SŁUPSK	M-OPEN Nordic Walking	3	Nordic Walking	<b>00:56:55.15</b>	+00:21:21 (37.5%)	11:23	5.3 (63.1%)
42	<b>DĄBROWSKA Romualda</b>	<b>11</b>	SKRĘOWANE	K-OPEN Nordic Walking	2	Nordic Walking	<b>00:57:03.90</b>	+00:21:30 (37.7%)	11:24	5.3 (63.1%)
43	<b>ZIELONKA Mateusz</b>	<b>90</b>	BALTIC SEALS/ 7BOW	M-OPEN Bieg	36	Bieg	<b>00:57:11.65</b>	+00:21:38 (37.8%)	11:26	5.2 (61.9%)
44	<b>SZMIGIERO Sebastian</b>	<b>75</b>	BIEGAMPOLESIE	M-OPEN Bieg	37	Bieg	<b>00:57:20.25</b>	+00:21:47 (38.0%)	11:28	5.2 (61.9%)
45	<b>RUDNIK Janina</b>	<b>65</b>		K-OPEN Nordic Walking	3	Nordic Walking	<b>00:58:44.55</b>	+00:23:11 (39.5%)	11:44	5.1 (60.7%)
46	<b>KRZYŻANEK Marcin</b>	<b>45</b>		M-OPEN Bieg	38	Bieg	<b>00:58:53.90</b>	+00:23:20 (39.6%)	11:46	5.1 (60.7%)
47	<b>KULESZA Marzena</b>	<b>109</b>	BIEG Z RANA	K-OPEN Bieg	3	Bieg	<b>00:58:54.40</b>	+00:23:21 (39.6%)	11:46	5.1 (60.7%)
48	<b>ŻĄDEŁEK Jarek</b>	<b>91</b>		M-OPEN Bieg	39	Bieg	<b>00:58:56.30</b>	+00:23:23 (39.7%)	11:47	5.1 (60.7%)
49	<b>CHALECKI Piotr</b>	<b>107</b>		M-OPEN Bieg	40	Bieg	<b>00:59:19.15</b>	+00:23:45 (40.1%)	11:51	5.1 (60.7%)
50	<b>MACIEJEWSKI Tomasz</b>	<b>51</b>	NIGHT WOLVES SŁUPSK	M-OPEN Nordic Walking	4	Nordic Walking	<b>00:59:29.10</b>	+00:23:55 (40.2%)	11:53	5 (59.5%)
51	<b>LEWANDOWSKI Adam</b>	<b>49</b>	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	M-OPEN Bieg	41	Bieg	<b>00:59:52.35</b>	+00:24:19 (40.6%)	11:58	5 (59.5%)
52	<b>ŚMIGIEL Magdalena</b>	<b>77</b>	SKRĘPOWANE	K-OPEN Nordic Walking	4	Nordic Walking	<b>01:00:21.00</b>	+00:24:47 (41.1%)	12:04	5 (59.5%)
53	<b>HENRYK Brzeziński</b>	<b>21</b>		M-OPEN Nordic Walking	5	Nordic Walking	<b>01:00:46.45</b>	+00:25:13 (41.5%)	12:09	4.9 (58.3%)
54	<b>KĘSIK Agnieszka</b>	<b>33</b>	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	K-OPEN Bieg	4	Bieg	<b>01:01:10.40</b>	+00:25:37 (41.9%)	12:14	4.9 (58.3%)
55	<b>TRUSIAK Miłosz</b>	<b>94</b>		M-OPEN Bieg	42	Bieg	<b>01:01:11.35</b>	+00:25:38 (41.9%)	12:14	4.9 (58.3%)
56	<b>ADAMCZYK Aleksandra</b>	<b>1</b>	SKRĘPOWANE	K-OPEN Nordic Walking	5	Nordic Walking	<b>01:01:24.10</b>	+00:25:50 (42.1%)	12:16	4.9 (58.3%)
57	<b>LEWANDOWSKA Maria</b>	<b>48</b>	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	K-OPEN Bieg	5	Bieg	<b>01:01:31.55</b>	+00:25:58 (42.2%)	12:18	4.9 (58.3%)
58	<b>KWIATEK Ireneusz</b>	<b>47</b>	IRU75/K.M SZCZEBA CZELADŹ	M-OPEN Bieg	43	Bieg	<b>01:02:41.20</b>	+00:27:07 (43.3%)	12:32	4.8 (57.1%)
59	<b>WEILAND Agnieszka</b>	<b>82</b>	NIGHT WOLVES ULTRA RUNNERS	K-OPEN Bieg	6	Bieg	<b>01:03:42.00</b>	+00:28:08 (44.2%)	12:44	4.7 (56.0%)
60	<b>KLEJDYSZ Beata</b>	<b>35</b>		K-OPEN Bieg	7	Bieg	<b>01:03:42.15</b>	+00:28:08 (44.2%)	12:44	4.7 (56.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dyscyplina	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
61	<b>CZERWIŃSKA Anna</b>	<b>10</b>		K-OPEN Bieg	8	Bieg	<b>01:03:42.60</b>	+00:28:09 (44.2%)	12:44	4.7 (56.0%)
62	<b>TRUSIAK Agnieszka</b>	<b>79</b>	NIGHT VOLWES ULTRA RUNNERS	K-OPEN Bieg	9	Bieg	<b>01:03:42.65</b>	+00:28:09 (44.2%)	12:44	4.7 (56.0%)
63	<b>KLIMCZAK Agnieszka</b>	<b>110</b>		K-OPEN Bieg	10	Bieg	<b>01:03:53.75</b>	+00:28:20 (44.4%)	12:46	4.7 (56.0%)
64	<b>KOT Daniel</b>	<b>40</b>	KOT TEAM	M-OPEN Bieg	44	Bieg	<b>01:03:58.80</b>	+00:28:25 (44.4%)	12:47	4.7 (56.0%)
65	<b>RODZIEWICZ Wioletta</b>	<b>105</b>		K-OPEN Nordic Walking	6	Nordic Walking	<b>01:04:01.10</b>	+00:28:27 (44.5%)	12:48	4.7 (56.0%)
66	<b>URBAN Ewelina</b>	<b>81</b>	GMINA SŁUPSK	K-OPEN Bieg	11	Bieg	<b>01:04:08.40</b>	+00:28:35 (44.6%)	12:49	4.7 (56.0%)
67	<b>NAGÓRSKA Dorota</b>	<b>55</b>		K-OPEN Nordic Walking	7	Nordic Walking	<b>01:04:36.40</b>	+00:29:03 (45.0%)	12:55	4.6 (54.8%)
68	<b>KOCOŃ Sylwia</b>	<b>37</b>		K-OPEN Nordic Walking	8	Nordic Walking	<b>01:04:44.85</b>	+00:29:11 (45.1%)	12:56	4.6 (54.8%)
69	<b>CHRISTYNIUK Piotr</b>	<b>99</b>		M-OPEN Bieg	45	Bieg	<b>01:04:54.85</b>	+00:29:21 (45.2%)	12:58	4.6 (54.8%)
70	<b>ZALEWSKI Grzegorz</b>	<b>88</b>	W.P.K. SŁOŃ TEAM	M-OPEN Bieg	46	Bieg	<b>01:04:58.30</b>	+00:29:25 (45.3%)	12:59	4.6 (54.8%)
71	<b>KONKEL Joanna</b>	<b>39</b>	MKS 'ŚWIĘC' SŁAWNO	K-OPEN Bieg	12	Bieg	<b>01:05:38.00</b>	+00:30:04 (45.8%)	13:07	4.6 (54.8%)
72	<b>OSIŃSKI Wojciech</b>	<b>57</b>	TEAMZABIEGANEDNI	M-OPEN Bieg	47	Bieg	<b>01:06:01.75</b>	+00:30:28 (46.2%)	13:12	4.5 (53.6%)
73	<b>MURAWSKI Rafał</b>	<b>54</b>	MYWYONI	M-OPEN Bieg	48	Bieg	<b>01:06:08.75</b>	+00:30:35 (46.2%)	13:13	4.5 (53.6%)
74	<b>ŁUKASIK Anna</b>	<b>50</b>		K-OPEN Nordic Walking	9	Nordic Walking	<b>01:06:30.20</b>	+00:30:56 (46.5%)	13:18	4.5 (53.6%)
75	<b>WIŚNIEWSKA Monika</b>	<b>85</b>	BIEGAJĄCE GASTRO DZIKI	K-OPEN Bieg	13	Bieg	<b>01:08:01.05</b>	+00:32:27 (47.7%)	13:36	4.4 (52.4%)
76	<b>FRUBA Karina</b>	<b>17</b>	STOPA SŁUPSK / KORONA SZCZECIN	K-OPEN Bieg	14	Bieg	<b>01:08:13.55</b>	+00:32:40 (47.9%)	13:38	4.4 (52.4%)
77	<b>SKIBIŃSKI Rafał</b>	<b>68</b>	AJ TEAM	M-OPEN Bieg	49	Bieg	<b>01:08:15.70</b>	+00:32:42 (47.9%)	13:39	4.4 (52.4%)
78	<b>HORBACZ Iwona</b>	<b>22</b>		K-OPEN Nordic Walking	10	Nordic Walking	<b>01:09:27.75</b>	+00:33:54 (48.8%)	13:53	4.3 (51.2%)
79	<b>KARAŚ Radosław</b>	<b>30</b>	TERMO SOL TEAM	M-OPEN Bieg	50	Bieg	<b>01:09:42.45</b>	+00:34:09 (49.0%)	13:56	4.3 (51.2%)
80	<b>BORODZIUK Aneta</b>	<b>6</b>		K-OPEN Bieg	15	Bieg	<b>01:10:40.75</b>	+00:35:07 (49.7%)	14:08	4.2 (50.0%)
81	<b>ZDANOWICZ Marta</b>	<b>89</b>	DWA KIJE SŁUPSK	K-OPEN Nordic Walking	11	Nordic Walking	<b>01:10:52.80</b>	+00:35:19 (49.8%)	14:10	4.2 (50.0%)
82	<b>KOCH Katarzyna</b>	<b>36</b>		K-OPEN Nordic Walking	12	Nordic Walking	<b>01:11:29.75</b>	+00:35:56 (50.3%)	14:17	4.2 (50.0%)
83	<b>KRZESZOWSKI Łukasz</b>	<b>43</b>	GASTRO DZIKI	M-OPEN Bieg	51	Bieg	<b>01:11:53.55</b>	+00:36:20 (50.5%)	14:22	4.2 (50.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dyscyplina	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
84	<b>KARWASZ Krzysztof</b>	<b>32</b>		M-OPEN Bieg	52	Bieg	<b>01:12:11.70</b>	+00:36:38 (50.8%)	14:26	4.2 (50.0%)
85	<b>ISKRA Joanna</b>	<b>24</b>		K-OPEN Bieg	16	Bieg	<b>01:14:39.45</b>	+00:39:06 (52.4%)	14:55	4 (47.6%)
86	<b>KOCUR Monika</b>	<b>38</b>		K-OPEN Bieg	17	Bieg	<b>01:14:39.55</b>	+00:39:06 (52.4%)	14:55	4 (47.6%)
87	<b>SMOLIŃSKA Edyta</b>	<b>69</b>	SMOLIŃSCY TEAM	K-OPEN Nordic Walking	13	Nordic Walking	<b>01:15:36.75</b>	+00:40:03 (53.0%)	15:07	4 (47.6%)
87	<b>ROSIAK Ewa</b>	<b>104</b>		K-OPEN Nordic Walking	13	Nordic Walking	<b>01:15:36.75</b>	+00:40:03 (53.0%)	15:07	4 (47.6%)
89	<b>MOTOWIDŁO-ZAWADZKA Izabella</b>	<b>53</b>	3FALE TEAM	K-OPEN Bieg	18	Bieg	<b>01:15:51.20</b>	+00:40:17 (53.1%)	15:10	4 (47.6%)
90	<b>SAGAŁA Patrycja</b>	<b>97</b>		K-OPEN Bieg	19	Bieg	<b>01:15:52.85</b>	+00:40:19 (53.1%)	15:10	4 (47.6%)
91	<b>ROZENTAL Basia</b>	<b>64</b>		K-OPEN Bieg	20	Bieg	<b>01:15:55.45</b>	+00:40:22 (53.2%)	15:11	4 (47.6%)
92	<b>KAMIŃSKA Monika</b>	<b>28</b>		K-OPEN Bieg	21	Bieg	<b>01:15:55.90</b>	+00:40:22 (53.2%)	15:11	4 (47.6%)
93	<b>ANDRZEJCZYK Ewelina</b>	<b>3</b>		K-OPEN Bieg	22	Bieg	<b>01:15:56.75</b>	+00:40:23 (53.2%)	15:11	4 (47.6%)
94	<b>RAHOZA Szymon</b>	<b>62</b>	„ANANASY„	M-OPEN Bieg	53	Bieg	<b>01:15:56.90</b>	+00:40:23 (53.2%)	15:11	4 (47.6%)
95	<b>WYSZECKA Anna</b>	<b>87</b>		K-OPEN Bieg	23	Bieg	<b>01:15:57.00</b>	+00:40:23 (53.2%)	15:11	3.9 (46.4%)
96	<b>WOJCIŃSKA Iwona</b>	<b>86</b>		K-OPEN Bieg	24	Bieg	<b>01:15:57.10</b>	+00:40:23 (53.2%)	15:11	3.9 (46.4%)
97	<b>KAMIŃSKI Marcin</b>	<b>29</b>		M-OPEN Bieg	54	Bieg	<b>01:15:57.15</b>	+00:40:23 (53.2%)	15:11	3.9 (46.4%)
98	<b>BURMAN Tomasz</b>	<b>100</b>	„ANANASY„	M-OPEN Bieg	55	Bieg	<b>01:15:57.45</b>	+00:40:24 (53.2%)	15:11	3.9 (46.4%)
99	<b>LUBIŃSKA Liliana</b>	<b>111</b>	NIGHT RUNNERS	K-OPEN Bieg	25	Bieg	<b>01:17:01.60</b>	+00:41:28 (53.8%)	15:24	3.9 (46.4%)
100	<b>KOWALCZYK Justyna</b>	<b>42</b>	W.P.K. SŁOŃ TEAM USTKA	K-OPEN Bieg	26	Bieg	<b>01:19:59.80</b>	+00:44:26 (55.6%)	15:59	3.8 (45.2%)
101	<b>KRYGIER Ireneusz</b>	<b>108</b>	WPK SŁOŃ TEAM	M-OPEN Bieg	56	Bieg	<b>01:20:02.15</b>	+00:44:28 (55.6%)	16:00	3.7 (44.0%)
102	<b>KARAŚ Agnieszka</b>	<b>31</b>	TERMO SOL TEAM	K-OPEN Nordic Walking	15	Nordic Walking	<b>01:21:23.15</b>	+00:45:49 (56.3%)	16:16	3.7 (44.0%)
103	<b>BIERNAT KWIATEK Joanna</b>	<b>5</b>	BĘDZIN	K-OPEN Nordic Walking	16	Nordic Walking	<b>01:21:27.50</b>	+00:45:54 (56.4%)	16:17	3.7 (44.0%)
104	<b>KOT Iwona</b>	<b>41</b>	KOT TEAM	K-OPEN Nordic Walking	17	Nordic Walking	<b>01:22:01.50</b>	+00:46:28 (56.7%)	16:24	3.7 (44.0%)
105	<b>GZIK Seweryn</b>	<b>96</b>	WPK	M-OPEN Bieg	57	Bieg	<b>01:24:53.05</b>	+00:49:19 (58.1%)	16:58	3.5 (41.7%)
106	<b>GZIK Radosław</b>	<b>95</b>	WPK SŁOŃ TEAM	M-OPEN Bieg	58	Bieg	<b>01:24:53.50</b>	+00:49:20 (58.1%)	16:58	3.5 (41.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dyscyplina	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
107	<b>TURCZYN Grzegorz</b>	<b>80</b>	WPK SŁOŃ TEAM	M-OPEN Bieg	59	Bieg	<b>01:24:55.00</b>	+00:49:21 (58.1%)	16:59	3.5 (41.7%)
DNC	<b>LEWANDOWSKA Kaja</b>	<b>112</b>		K-OPEN Nordic Walking		Nordic Walking	<b>00:37:27.90</b>		0:00	8 (95.2%)
DNC	<b>JUSTEK Adam</b>	<b>101</b>	NORDIK WALKING	M-OPEN Nordic Walking		Nordic Walking	<b>00:37:28.15</b>		0:00	8 (95.2%)

Znaleziono 109 wynik(ów)