

# BIEG I MARSZ NORDIC WALKING NA K2

B4SPORT  
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

**Organizator:**  
**Data:**  
**Miejsce:**  
**Dystans:**

Fundacja "Sub ventum" w Słupsku  
2021-06-12  
Słupsk  
5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dyscyplina	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>BŁASZCZYK Patryk</b>	<b>102</b>	7 BRYGADA OBRONY WYBRZEŻA	M-OPEN Bieg	1	Bieg	<b>00:35:33.25</b>		7:06	8.4
2	<b>PIOTRASCHKE Pawel</b>	<b>58</b>	AML SŁUPSK -SZKOŁA POLICJI	M-OPEN Bieg	2	Bieg	<b>00:37:00.75</b>	+00:01:27	7:24	8.1
3	<b>PELO Artur</b>	<b>93</b>	7 BRYGADA OBRONY WYBRZEŻA	M-OPEN Bieg	3	Bieg	<b>00:38:06.65</b>	+00:02:33	7:37	7.9
4	<b>PYTLAK Michał</b>	<b>60</b>	7 BRYGADA OBRONY WYBRZEŻA	M-OPEN Bieg	4	Bieg	<b>00:38:30.95</b>	+00:02:57	7:42	7.8
5	<b>CZERNIEWSKI Marcin</b>	<b>9</b>	AML SŁUPSK	M-OPEN Bieg	5	Bieg	<b>00:38:48.40</b>	+00:03:15	7:45	7.7
6	<b>WENT Jakub</b>	<b>84</b>	ŁEBA	M-OPEN Bieg	6	Bieg	<b>00:39:58.30</b>	+00:04:25	7:59	7.5
7	<b>GUZOWSKI Denis</b>	<b>19</b>	PRAWIE JAK HERMES	M-OPEN Bieg	7	Bieg	<b>00:41:50.45</b>	+00:06:17	8:22	7.2
8	<b>GUZOWSKI Dariusz</b>	<b>20</b>	TALEX BORZYTUCHOM	M-OPEN Bieg	8	Bieg	<b>00:42:39.25</b>	+00:07:06	8:31	7
9	<b>KAMIENIECKI Rafał</b>	<b>27</b>	TUPOT USTKA	M-OPEN Bieg	9	Bieg	<b>00:42:49.30</b>	+00:07:16	8:33	7
10	<b>DUDA Grzegorz</b>	<b>15</b>	BEST BEASTS	M-OPEN Bieg	10	Bieg	<b>00:43:31.70</b>	+00:07:58	8:42	6.9
11	<b>DROZDOWSKI Filip</b>	<b>14</b>		M-OPEN Bieg	11	Bieg	<b>00:44:59.95</b>	+00:09:26	8:59	6.7
12	<b>SITEK Mariusz</b>	<b>66</b>		M-OPEN Bieg	12	Bieg	<b>00:46:13.70</b>	+00:10:40	9:14	6.5
13	<b>GARDULSKI Cyprian</b>	<b>98</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ MUNDUROWYCH	M-OPEN Bieg	13	Bieg	<b>00:48:46.45</b>	+00:13:13	9:45	6.2
14	<b>OLESZEK Jerzy</b>	<b>56</b>	SZKOŁA PODOFICERSKA MW	M-OPEN Bieg	14	Bieg	<b>00:48:49.95</b>	+00:13:16	9:45	6.1
15	<b>JĘCEK Krzysztof</b>	<b>26</b>	MARKOS RUNNING TEAM	M-OPEN Bieg	15	Bieg	<b>00:49:08.40</b>	+00:13:35	9:49	6.1
16	<b>KAPCZYŃSKI Damian</b>	<b>106</b>	BEST BEASTS	M-OPEN Bieg	16	Bieg	<b>00:49:18.15</b>	+00:13:44	9:51	6.1
17	<b>SITNIK Mikołaj</b>	<b>67</b>		M-OPEN Bieg	17	Bieg	<b>00:49:18.25</b>	+00:13:45	9:51	6.1
18	<b>KIEŁCZYŃSKI Dawid</b>	<b>34</b>	TEAM DAVE BUKÓWKA/NIGHT WOLVES SŁUPSK	M-OPEN Bieg	18	Bieg	<b>00:49:22.90</b>	+00:13:49	9:52	6.1
19	<b>JANKOWSKI Grzegorz</b>	<b>25</b>	POZYTYWNIENIE NAKRĘCONY	M-OPEN Bieg	19	Bieg	<b>00:49:45.05</b>	+00:14:11	9:57	6
20	<b>SOKOŁOWSKA Emilia</b>	<b>72</b>		K-OPEN Bieg	1	Bieg	<b>00:50:43.30</b>	+00:15:10	10:08	5.9
21	<b>HORBACZ Grzegorz</b>	<b>23</b>		M-OPEN Bieg	20	Bieg	<b>00:51:05.70</b>	+00:15:32	10:13	5.9
22	<b>SOBOŃ Wojciech</b>	<b>71</b>	:)	M-OPEN Bieg	21	Bieg	<b>00:51:32.65</b>	+00:15:59	10:18	5.8
23	<b>BRZOZOWSKI Piotr</b>	<b>8</b>	AKTYWNI POSTOMINO	M-OPEN Nordic Walking	1	Nordic Walking	<b>00:51:34.05</b>	+00:16:00	10:18	5.8
24	<b>SZCZYGIĘŁ Marcin</b>	<b>73</b>		M-OPEN Bieg	22	Bieg	<b>00:51:54.00</b>	+00:16:20	10:22	5.8
25	<b>WEILAND Cyprian</b>	<b>83</b>	NIGHT WOLVES ULTRA RUNNERS	M-OPEN Bieg	23	Bieg	<b>00:52:44.10</b>	+00:17:10	10:32	5.7
26	<b>GAWEŁ Zbigniew</b>	<b>18</b>	POMERIDERS SŁUPSK	M-OPEN Bieg	24	Bieg	<b>00:52:57.30</b>	+00:17:24	10:35	5.7

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dyscyplina	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
							netto 5km	Różn		
27	<b>DERRA Michał</b>	<b>12</b>	W.P.K. SŁOŃ TEAM USTKA	M-OPEN Bieg	25	Bieg	<b>00:53:29.20</b>	+00:17:55	10:41	5.6
28	<b>ROSIĄK Jacek</b>	<b>103</b>		M-OPEN Bieg	26	Bieg	<b>00:53:57.90</b>	+00:18:24	10:47	5.6
29	<b>DREWNIĄK Tomasz</b>	<b>13</b>		M-OPEN Bieg	27	Bieg	<b>00:54:10.80</b>	+00:18:37	10:50	5.5
30	<b>TOMCZĄK Dominik</b>	<b>78</b>	W.P.K SŁOŃ TEAM	M-OPEN Bieg	28	Bieg	<b>00:54:39.30</b>	+00:19:06	10:55	5.5
31	<b>FIGURSKI Andrzej</b>	<b>16</b>		M-OPEN Bieg	29	Bieg	<b>00:54:52.10</b>	+00:19:18	10:58	5.5
32	<b>ŻYCKA Ewelina</b>	<b>92</b>		K-OPEN Bieg	2	Bieg	<b>00:55:24.30</b>	+00:19:51	11:04	5.4
33	<b>SMOLIŃSKI Krzysztof</b>	<b>70</b>	SMOLIŃSCY TEAM	M-OPEN Bieg	30	Bieg	<b>00:55:24.50</b>	+00:19:51	11:04	5.4
34	<b>MAŚLANKA Jacek</b>	<b>52</b>		M-OPEN Nordic Walking	2	Nordic Walking	<b>00:55:41.40</b>	+00:20:08	11:08	5.4
35	<b>ANTOSIĄK Grzegorz</b>	<b>4</b>	3FALE TEAM	M-OPEN Bieg	31	Bieg	<b>00:55:48.30</b>	+00:20:15	11:09	5.4
36	<b>BRZEZIŃSKA Agnieszka</b>	<b>7</b>		K-OPEN Nordic Walking	1	Nordic Walking	<b>00:56:06.25</b>	+00:20:33	11:13	5.3
37	<b>ADAMIEC Marek</b>	<b>2</b>	W.P.K. SŁOŃ TEAM USTKA	M-OPEN Bieg	32	Bieg	<b>00:56:09.80</b>	+00:20:36	11:13	5.3
38	<b>SZMIGIERO Arkadiusz</b>	<b>74</b>	W. P. K. SŁOŃ TEAM	M-OPEN Bieg	33	Bieg	<b>00:56:16.30</b>	+00:20:43	11:15	5.3
39	<b>RACZYŃSKI Roman</b>	<b>61</b>		M-OPEN Bieg	34	Bieg	<b>00:56:29.60</b>	+00:20:56	11:17	5.3
40	<b>KWAŚNIĄK Zdzisław</b>	<b>46</b>	3 FALE SŁUPSK	M-OPEN Bieg	35	Bieg	<b>00:56:39.50</b>	+00:21:06	11:19	5.3
41	<b>SZUDARSKI Edward</b>	<b>76</b>	DWA KIJE SŁUPSK	M-OPEN Nordic Walking	3	Nordic Walking	<b>00:56:55.15</b>	+00:21:21	11:23	5.3
42	<b>DĄBROWSKA Romualda</b>	<b>11</b>	SKRĘOWANE	K-OPEN Nordic Walking	2	Nordic Walking	<b>00:57:03.90</b>	+00:21:30	11:24	5.3
43	<b>ZIELONKA Mateusz</b>	<b>90</b>	BALTIC SEALS/ 7BOW	M-OPEN Bieg	36	Bieg	<b>00:57:11.65</b>	+00:21:38	11:26	5.2
44	<b>SZMIGIERO Sebastian</b>	<b>75</b>	BIEGAMPOLESIE	M-OPEN Bieg	37	Bieg	<b>00:57:20.25</b>	+00:21:47	11:28	5.2
45	<b>RUDNIK Janina</b>	<b>65</b>		K-OPEN Nordic Walking	3	Nordic Walking	<b>00:58:44.55</b>	+00:23:11	11:44	5.1
46	<b>KRZYŻANEK Marcin</b>	<b>45</b>		M-OPEN Bieg	38	Bieg	<b>00:58:53.90</b>	+00:23:20	11:46	5.1
47	<b>KULESZA Marzena</b>	<b>109</b>	BIEG Z RANA	K-OPEN Bieg	3	Bieg	<b>00:58:54.40</b>	+00:23:21	11:46	5.1
48	<b>ŻĄDEŁEK Jarek</b>	<b>91</b>		M-OPEN Bieg	39	Bieg	<b>00:58:56.30</b>	+00:23:23	11:47	5.1
49	<b>CHALECKI Piotr</b>	<b>107</b>		M-OPEN Bieg	40	Bieg	<b>00:59:19.15</b>	+00:23:45	11:51	5.1
50	<b>MACIEJEWSKI Tomasz</b>	<b>51</b>	NIGHT WOLVES SŁUPSK	M-OPEN Nordic Walking	4	Nordic Walking	<b>00:59:29.10</b>	+00:23:55	11:53	5
51	<b>LEWANDOWSKI Adam</b>	<b>49</b>	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	M-OPEN Bieg	41	Bieg	<b>00:59:52.35</b>	+00:24:19	11:58	5
52	<b>ŚMIGIEL Magdalena</b>	<b>77</b>	SKRĘOWANE	K-OPEN Nordic Walking	4	Nordic Walking	<b>01:00:21.00</b>	+00:24:47	12:04	5
53	<b>HENRYK Brzeziński</b>	<b>21</b>		M-OPEN Nordic Walking	5	Nordic Walking	<b>01:00:46.45</b>	+00:25:13	12:09	4.9
54	<b>KĘSIK Agnieszka</b>	<b>33</b>	ŚWĄT PŁYTEK U KRYSPIŃA	K-OPEN Bieg	4	Bieg	<b>01:01:10.40</b>	+00:25:37	12:14	4.9
55	<b>TRUSIĄK Miłosz</b>	<b>94</b>		M-OPEN Bieg	42	Bieg	<b>01:01:11.35</b>	+00:25:38	12:14	4.9
56	<b>ADAMCZYK Aleksandra</b>	<b>1</b>	SKRĘOWANE	K-OPEN Nordic Walking	5	Nordic Walking	<b>01:01:24.10</b>	+00:25:50	12:16	4.9
57	<b>LEWANDOWSKA Maria</b>	<b>48</b>	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	K-OPEN Bieg	5	Bieg	<b>01:01:31.55</b>	+00:25:58	12:18	4.9
58	<b>KWIĄTEK Ireneusz</b>	<b>47</b>	IRU75/K.M SZCZEBĄ CZELADŹ	M-OPEN Bieg	43	Bieg	<b>01:02:41.20</b>	+00:27:07	12:32	4.8
59	<b>WEILAND Agnieszka</b>	<b>82</b>	NIGHT WOLVES ULTRA RUNNERS	K-OPEN Bieg	6	Bieg	<b>01:03:42.00</b>	+00:28:08	12:44	4.7
60	<b>KLEJDYSZ Beata</b>	<b>35</b>		K-OPEN Bieg	7	Bieg	<b>01:03:42.15</b>	+00:28:08	12:44	4.7
61	<b>CZERWIŃSKA Anna</b>	<b>10</b>		K-OPEN Bieg	8	Bieg	<b>01:03:42.60</b>	+00:28:09	12:44	4.7
62	<b>TRUSIĄK Agnieszka</b>	<b>79</b>	NIGHT VOLWES ULTRA RUNNERS	K-OPEN Bieg	9	Bieg	<b>01:03:42.65</b>	+00:28:09	12:44	4.7
63	<b>KLIMCZĄK Agnieszka</b>	<b>110</b>		K-OPEN Bieg	10	Bieg	<b>01:03:53.75</b>	+00:28:20	12:46	4.7
64	<b>KOT Daniel</b>	<b>40</b>	KOT TEAM	M-OPEN Bieg	44	Bieg	<b>01:03:58.80</b>	+00:28:25	12:47	4.7
65	<b>RODZIEWICZ Wioletta</b>	<b>105</b>		K-OPEN Nordic Walking	6	Nordic Walking	<b>01:04:01.10</b>	+00:28:27	12:48	4.7
66	<b>URBĄ Ewelina</b>	<b>81</b>	GMINĄ SŁUPSK	K-OPEN Bieg	11	Bieg	<b>01:04:08.40</b>	+00:28:35	12:49	4.7
67	<b>NĄGÓRSKĄ Dorota</b>	<b>55</b>		K-OPEN Nordic Walking	7	Nordic Walking	<b>01:04:36.40</b>	+00:29:03	12:55	4.6
68	<b>KOCOŃ Sylwia</b>	<b>37</b>		K-OPEN Nordic Walking	8	Nordic Walking	<b>01:04:44.85</b>	+00:29:11	12:56	4.6
69	<b>CHRISTYNIUK Piotr</b>	<b>99</b>		M-OPEN Bieg	45	Bieg	<b>01:04:54.85</b>	+00:29:21	12:58	4.6
70	<b>ZALEWSKI Grzegorz</b>	<b>88</b>	W.P.K. SŁOŃ TEAM	M-OPEN Bieg	46	Bieg	<b>01:04:58.30</b>	+00:29:25	12:59	4.6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dyscyplina	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
							netto	Różn		
71	<b>KONKEL Joanna</b>	<b>39</b>	MKS 'ŚWIĘC' SŁAWNO	K-OPEN Bieg	12	Bieg	<b>01:05:38.00</b>	+00:30:04	13:07	4.6
72	<b>OSIŃSKI Wojciech</b>	<b>57</b>	TEAMZABIEGANEDNI	M-OPEN Bieg	47	Bieg	<b>01:06:01.75</b>	+00:30:28	13:12	4.5
73	<b>MURAWSKI Rafał</b>	<b>54</b>	MYWYONI	M-OPEN Bieg	48	Bieg	<b>01:06:08.75</b>	+00:30:35	13:13	4.5
74	<b>ŁUKASIK Anna</b>	<b>50</b>		K-OPEN Nordic Walking	9	Nordic Walking	<b>01:06:30.20</b>	+00:30:56	13:18	4.5
75	<b>WIŚNIEWSKA Monika</b>	<b>85</b>	BIEGAJĄCE GASTRO DZIKI	K-OPEN Bieg	13	Bieg	<b>01:08:01.05</b>	+00:32:27	13:36	4.4
76	<b>FRUBA Karina</b>	<b>17</b>	STOPA SŁUPSK / KORONA SZCZECIN	K-OPEN Bieg	14	Bieg	<b>01:08:13.55</b>	+00:32:40	13:38	4.4
77	<b>SKIBIŃSKI Rafał</b>	<b>68</b>	AJ TEAM	M-OPEN Bieg	49	Bieg	<b>01:08:15.70</b>	+00:32:42	13:39	4.4
78	<b>HORBACZ Iwona</b>	<b>22</b>		K-OPEN Nordic Walking	10	Nordic Walking	<b>01:09:27.75</b>	+00:33:54	13:53	4.3
79	<b>KARAŚ Radosław</b>	<b>30</b>	TERMO SOL TEAM	M-OPEN Bieg	50	Bieg	<b>01:09:42.45</b>	+00:34:09	13:56	4.3
80	<b>BORODZIUK Aneta</b>	<b>6</b>		K-OPEN Bieg	15	Bieg	<b>01:10:40.75</b>	+00:35:07	14:08	4.2
81	<b>ZDANOWICZ Marta</b>	<b>89</b>	DWA KIJE SŁUPSK	K-OPEN Nordic Walking	11	Nordic Walking	<b>01:10:52.80</b>	+00:35:19	14:10	4.2
82	<b>KOCH Katarzyna</b>	<b>36</b>		K-OPEN Nordic Walking	12	Nordic Walking	<b>01:11:29.75</b>	+00:35:56	14:17	4.2
83	<b>KRZESZOWSKI Łukasz</b>	<b>43</b>	GASTRO DZIKI	M-OPEN Bieg	51	Bieg	<b>01:11:53.55</b>	+00:36:20	14:22	4.2
84	<b>KARWASZ Krzysztof</b>	<b>32</b>		M-OPEN Bieg	52	Bieg	<b>01:12:11.70</b>	+00:36:38	14:26	4.2
85	<b>ISKRA Joanna</b>	<b>24</b>		K-OPEN Bieg	16	Bieg	<b>01:14:39.45</b>	+00:39:06	14:55	4
86	<b>KOCUR Monika</b>	<b>38</b>		K-OPEN Bieg	17	Bieg	<b>01:14:39.55</b>	+00:39:06	14:55	4
87	<b>SMOLIŃSKA Edyta</b>	<b>69</b>	SMOLIŃSCY TEAM	K-OPEN Nordic Walking	13	Nordic Walking	<b>01:15:36.75</b>	+00:40:03	15:07	4
87	<b>ROSIĄK Ewa</b>	<b>104</b>		K-OPEN Nordic Walking	13	Nordic Walking	<b>01:15:36.75</b>	+00:40:03	15:07	4
89	<b>MOTOWIDŁO-ZAWADZKA Izabella</b>	<b>53</b>	3FALE TEAM	K-OPEN Bieg	18	Bieg	<b>01:15:51.20</b>	+00:40:17	15:10	4
90	<b>SAGAŁA Patrycja</b>	<b>97</b>		K-OPEN Bieg	19	Bieg	<b>01:15:52.85</b>	+00:40:19	15:10	4
91	<b>ROZENTAL Basia</b>	<b>64</b>		K-OPEN Bieg	20	Bieg	<b>01:15:55.45</b>	+00:40:22	15:11	4
92	<b>KAMIŃSKA Monika</b>	<b>28</b>		K-OPEN Bieg	21	Bieg	<b>01:15:55.90</b>	+00:40:22	15:11	4
93	<b>ANDRZEJCZYK Ewelina</b>	<b>3</b>		K-OPEN Bieg	22	Bieg	<b>01:15:56.75</b>	+00:40:23	15:11	4
94	<b>RAHOZA Szymon</b>	<b>62</b>	„ANANASY„	M-OPEN Bieg	53	Bieg	<b>01:15:56.90</b>	+00:40:23	15:11	4
95	<b>WYSZECKA Anna</b>	<b>87</b>		K-OPEN Bieg	23	Bieg	<b>01:15:57.00</b>	+00:40:23	15:11	3.9
96	<b>WOJCIŃSKA Iwona</b>	<b>86</b>		K-OPEN Bieg	24	Bieg	<b>01:15:57.10</b>	+00:40:23	15:11	3.9
97	<b>KAMIŃSKI Marcin</b>	<b>29</b>		M-OPEN Bieg	54	Bieg	<b>01:15:57.15</b>	+00:40:23	15:11	3.9
98	<b>BURMAN Tomasz</b>	<b>100</b>	„ANANASY„	M-OPEN Bieg	55	Bieg	<b>01:15:57.45</b>	+00:40:24	15:11	3.9
99	<b>LUBIŃSKA Liliana</b>	<b>111</b>	NIGHT RUNNERS	K-OPEN Bieg	25	Bieg	<b>01:17:01.60</b>	+00:41:28	15:24	3.9
100	<b>KOWALCZYK Justyna</b>	<b>42</b>	W.P.K. SŁOŃ TEAM USTKA	K-OPEN Bieg	26	Bieg	<b>01:19:59.80</b>	+00:44:26	15:59	3.8
101	<b>KRYGIER Ireneusz</b>	<b>108</b>	WPK SŁOŃ TEAM	M-OPEN Bieg	56	Bieg	<b>01:20:02.15</b>	+00:44:28	16:00	3.7
102	<b>KARAŚ Agnieszka</b>	<b>31</b>	TERMO SOL TEAM	K-OPEN Nordic Walking	15	Nordic Walking	<b>01:21:23.15</b>	+00:45:49	16:16	3.7
103	<b>BIERNAT KWIATEK Joanna</b>	<b>5</b>	BĘDZIN	K-OPEN Nordic Walking	16	Nordic Walking	<b>01:21:27.50</b>	+00:45:54	16:17	3.7
104	<b>KOT Iwona</b>	<b>41</b>	KOT TEAM	K-OPEN Nordic Walking	17	Nordic Walking	<b>01:22:01.50</b>	+00:46:28	16:24	3.7
105	<b>GZIK Seweryn</b>	<b>96</b>	WPK	M-OPEN Bieg	57	Bieg	<b>01:24:53.05</b>	+00:49:19	16:58	3.5
106	<b>GZIK Radosław</b>	<b>95</b>	WPK SŁOŃ TEAM	M-OPEN Bieg	58	Bieg	<b>01:24:53.50</b>	+00:49:20	16:58	3.5
107	<b>TURCZYN Grzegorz</b>	<b>80</b>	WPK SŁOŃ TEAM	M-OPEN Bieg	59	Bieg	<b>01:24:55.00</b>	+00:49:21	16:59	3.5
DNC	<b>LEWANDOWSKA Kaja</b>	<b>112</b>		K-OPEN Nordic Walking		Nordic Walking	<b>00:37:27.90</b>		0:00	8
DNC	<b>JUSTEK Adam</b>	<b>101</b>	NORDIK WALKING	M-OPEN Nordic Walking		Nordic Walking	<b>00:37:28.15</b>		0:00	8

Znaleziono 109 wynik(ów)