

BIEG I MARSZ NORDIC WALKING NA K2

B4SPORT
INTELEGENCJA ZAWODY SPORTOWE

Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Fundacja "Sub ventum" w Słupsku
2021-06-12
Słupsk
5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dyscyplina	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BŁASZCZYK Patryk	102	7 BRYGADA OBRONY WYBRZEŻA	M-OPEN Bieg	1	Bieg	00:35:33.25		7:06	8.4 (100%)
2	PIOTRASCHKE Pawel	58	AML SŁUPSK -SZKOŁA POLICJI	M-OPEN Bieg	2	Bieg	00:37:00.75	+00:01:27 (3.9%)	7:24	8.1 (96.4%)
3	PELO Artur	93	7 BRYGADA OBRONY WYBRZEŻA	M-OPEN Bieg	3	Bieg	00:38:06.65	+00:02:33 (6.7%)	7:37	7.9 (94.0%)
4	PYTLAK Michał	60	7 BRYGADA OBRONY WYBRZEŻA	M-OPEN Bieg	4	Bieg	00:38:30.95	+00:02:57 (7.7%)	7:42	7.8 (92.9%)
5	CZERNIEWSKI Marcin	9	AML SŁUPSK	M-OPEN Bieg	5	Bieg	00:38:48.40	+00:03:15 (8.4%)	7:45	7.7 (91.7%)
6	WENT Jakub	84	ŁEBA	M-OPEN Bieg	6	Bieg	00:39:58.30	+00:04:25 (11.1%)	7:59	7.5 (89.3%)
7	GUZOWSKI Denis	19	PRAWIE JAK HERMES	M-OPEN Bieg	7	Bieg	00:41:50.45	+00:06:17 (15.0%)	8:22	7.2 (85.7%)
8	GUZOWSKI Dariusz	20	TALEX BORZYTUCHOM	M-OPEN Bieg	8	Bieg	00:42:39.25	+00:07:06 (16.6%)	8:31	7 (83.3%)
9	KAMIENIECKI Rafał	27	TUPOT USTKA	M-OPEN Bieg	9	Bieg	00:42:49.30	+00:07:16 (17.0%)	8:33	7 (83.3%)
10	DUDA Grzegorz	15	BEST BEASTS	M-OPEN Bieg	10	Bieg	00:43:31.70	+00:07:58 (18.3%)	8:42	6.9 (82.1%)
11	DROZDOWSKI Filip	14		M-OPEN Bieg	11	Bieg	00:44:59.95	+00:09:26 (21.0%)	8:59	6.7 (79.8%)
12	SITEK Mariusz	66		M-OPEN Bieg	12	Bieg	00:46:13.70	+00:10:40 (23.1%)	9:14	6.5 (77.4%)
13	GARDULSKI Cyprian	98	ZESPÓŁ SZKÓŁ MUNDUROWYCH	M-OPEN Bieg	13	Bieg	00:48:46.45	+00:13:13 (27.1%)	9:45	6.2 (73.8%)
14	OLESZEK Jerzy	56	SZKOŁA PODOFICERSKA MW	M-OPEN Bieg	14	Bieg	00:48:49.95	+00:13:16 (27.2%)	9:45	6.1 (72.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dyscyplina	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	JĘCEK Krzysztof	26	MARKOS RUNNING TEAM	M-OPEN Bieg	15	Bieg	00:49:08.40	+00:13:35 (27.6%)	9:49	6.1 (72.6%)
16	KAPCZYŃSKI Damian	106	BEST BEASTS	M-OPEN Bieg	16	Bieg	00:49:18.15	+00:13:44 (27.9%)	9:51	6.1 (72.6%)
17	SITNIK Mikołaj	67		M-OPEN Bieg	17	Bieg	00:49:18.25	+00:13:45 (27.9%)	9:51	6.1 (72.6%)
18	KIEŁCZYŃSKI Dawid	34	TEAM DAVE BUKÓWKA/NIGHT WOLVES SŁUPSK	M-OPEN Bieg	18	Bieg	00:49:22.90	+00:13:49 (28.0%)	9:52	6.1 (72.6%)
19	JANKOWSKI Grzegorz	25	POZYTYWNI NAKRĘCONY	M-OPEN Bieg	19	Bieg	00:49:45.05	+00:14:11 (28.5%)	9:57	6 (71.4%)
20	SOKOŁOWSKA Emilia	72		K-OPEN Bieg	1	Bieg	00:50:43.30	+00:15:10 (29.9%)	10:08	5.9 (70.2%)
21	HORBACZ Grzegorz	23		M-OPEN Bieg	20	Bieg	00:51:05.70	+00:15:32 (30.4%)	10:13	5.9 (70.2%)
22	SOBOŃ Wojciech	71	:)	M-OPEN Bieg	21	Bieg	00:51:32.65	+00:15:59 (31.0%)	10:18	5.8 (69.0%)
23	BRZozowski Piotr	8	AKTYWNI POSTOMINO	M-OPEN Nordic Walking	1	Nordic Walking	00:51:34.05	+00:16:00 (31.1%)	10:18	5.8 (69.0%)
24	SZCZYGIEŁ Marcin	73		M-OPEN Bieg	22	Bieg	00:51:54.00	+00:16:20 (31.5%)	10:22	5.8 (69.0%)
25	WEILAND Cyprian	83	NIGHT WOLVES ULTRA RUNNERS	M-OPEN Bieg	23	Bieg	00:52:44.10	+00:17:10 (32.6%)	10:32	5.7 (67.9%)
26	GAWEŁ Zbigniew	18	POMERIDERS SŁUPSK	M-OPEN Bieg	24	Bieg	00:52:57.30	+00:17:24 (32.9%)	10:35	5.7 (67.9%)
27	DERRA Michał	12	W.P.K. SŁOŃ TEAM USTKA	M-OPEN Bieg	25	Bieg	00:53:29.20	+00:17:55 (33.5%)	10:41	5.6 (66.7%)
28	ROSIĄK Jacek	103		M-OPEN Bieg	26	Bieg	00:53:57.90	+00:18:24 (34.1%)	10:47	5.6 (66.7%)
29	DREWNIĄK Tomasz	13		M-OPEN Bieg	27	Bieg	00:54:10.80	+00:18:37 (34.4%)	10:50	5.5 (65.5%)
30	TOMCZAK Dominik	78	W.P.K SŁOŃ TEAM	M-OPEN Bieg	28	Bieg	00:54:39.30	+00:19:06 (34.9%)	10:55	5.5 (65.5%)
31	FIGURSKI Andrzej	16		M-OPEN Bieg	29	Bieg	00:54:52.10	+00:19:18 (35.2%)	10:58	5.5 (65.5%)
32	ŻYCKA Ewelina	92		K-OPEN Bieg	2	Bieg	00:55:24.30	+00:19:51 (35.8%)	11:04	5.4 (64.3%)
33	SMOLIŃSKI Krzysztof	70	SMOLIŃSCY TEAM	M-OPEN Bieg	30	Bieg	00:55:24.50	+00:19:51 (35.8%)	11:04	5.4 (64.3%)
34	MAŚLANKA Jacek	52		M-OPEN Nordic Walking	2	Nordic Walking	00:55:41.40	+00:20:08 (36.2%)	11:08	5.4 (64.3%)
35	ANTOSIAK Grzegorz	4	3FALE TEAM	M-OPEN Bieg	31	Bieg	00:55:48.30	+00:20:15 (36.3%)	11:09	5.4 (64.3%)
36	BRZEZIŃSKA Agnieszka	7		K-OPEN Nordic Walking	1	Nordic Walking	00:56:06.25	+00:20:33 (36.6%)	11:13	5.3 (63.1%)
37	ADAMIEC Marek	2	W.P.K. SŁOŃ TEAM USTKA	M-OPEN Bieg	32	Bieg	00:56:09.80	+00:20:36 (36.7%)	11:13	5.3 (63.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dyscyplina	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
38	SZMIGIERO Arkadiusz	74	W. P. K. SŁOŃ TEAM	M-OPEN Bieg	33	Bieg	00:56:16.30	+00:20:43 (36.8%)	11:15	5.3 (63.1%)
39	RACZYŃSKI Roman	61		M-OPEN Bieg	34	Bieg	00:56:29.60	+00:20:56 (37.1%)	11:17	5.3 (63.1%)
40	KWAŚNIAK Zdzisław	46	3 FALE SŁUPSK	M-OPEN Bieg	35	Bieg	00:56:39.50	+00:21:06 (37.2%)	11:19	5.3 (63.1%)
41	SZUDARSKI Edward	76	DWA KIJE SŁUPSK	M-OPEN Nordic Walking	3	Nordic Walking	00:56:55.15	+00:21:21 (37.5%)	11:23	5.3 (63.1%)
42	DĄBROWSKA Romualda	11	SKRĘOWANE	K-OPEN Nordic Walking	2	Nordic Walking	00:57:03.90	+00:21:30 (37.7%)	11:24	5.3 (63.1%)
43	ZIELONKA Mateusz	90	BALTIC SEALS/ 7BOW	M-OPEN Bieg	36	Bieg	00:57:11.65	+00:21:38 (37.8%)	11:26	5.2 (61.9%)
44	SZMIGIERO Sebastian	75	BIEGAMPOLESIE	M-OPEN Bieg	37	Bieg	00:57:20.25	+00:21:47 (38.0%)	11:28	5.2 (61.9%)
45	RUDNIK Janina	65		K-OPEN Nordic Walking	3	Nordic Walking	00:58:44.55	+00:23:11 (39.5%)	11:44	5.1 (60.7%)
46	KRZYŻANEK Marcin	45		M-OPEN Bieg	38	Bieg	00:58:53.90	+00:23:20 (39.6%)	11:46	5.1 (60.7%)
47	KULESZA Marzena	109	BIEG Z RANA	K-OPEN Bieg	3	Bieg	00:58:54.40	+00:23:21 (39.6%)	11:46	5.1 (60.7%)
48	ŻĄDEŁEK Jarek	91		M-OPEN Bieg	39	Bieg	00:58:56.30	+00:23:23 (39.7%)	11:47	5.1 (60.7%)
49	CHALECKI Piotr	107		M-OPEN Bieg	40	Bieg	00:59:19.15	+00:23:45 (40.1%)	11:51	5.1 (60.7%)
50	MACIEJEWSKI Tomasz	51	NIGHT WOLVES SŁUPSK	M-OPEN Nordic Walking	4	Nordic Walking	00:59:29.10	+00:23:55 (40.2%)	11:53	5 (59.5%)
51	LEWANDOWSKI Adam	49	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	M-OPEN Bieg	41	Bieg	00:59:52.35	+00:24:19 (40.6%)	11:58	5 (59.5%)
52	ŚMIGIEL Magdalena	77	SKRĘPOWANE	K-OPEN Nordic Walking	4	Nordic Walking	01:00:21.00	+00:24:47 (41.1%)	12:04	5 (59.5%)
53	HENRYK Brzeziński	21		M-OPEN Nordic Walking	5	Nordic Walking	01:00:46.45	+00:25:13 (41.5%)	12:09	4.9 (58.3%)
54	KĘSIK Agnieszka	33	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃ	K-OPEN Bieg	4	Bieg	01:01:10.40	+00:25:37 (41.9%)	12:14	4.9 (58.3%)
55	TRUSIAK Miłosz	94		M-OPEN Bieg	42	Bieg	01:01:11.35	+00:25:38 (41.9%)	12:14	4.9 (58.3%)
56	ADAMCZYK Aleksandra	1	SKRĘPOWANE	K-OPEN Nordic Walking	5	Nordic Walking	01:01:24.10	+00:25:50 (42.1%)	12:16	4.9 (58.3%)
57	LEWANDOWSKA Maria	48	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	K-OPEN Bieg	5	Bieg	01:01:31.55	+00:25:58 (42.2%)	12:18	4.9 (58.3%)
58	KWIATEK Ireneusz	47	IRU75/K.M SZCZEBA CZELADŹ	M-OPEN Bieg	43	Bieg	01:02:41.20	+00:27:07 (43.3%)	12:32	4.8 (57.1%)
59	WEILAND Agnieszka	82	NIGHT WOLVES ULTRA RUNNERS	K-OPEN Bieg	6	Bieg	01:03:42.00	+00:28:08 (44.2%)	12:44	4.7 (56.0%)
60	KLEJDYSZ Beata	35		K-OPEN Bieg	7	Bieg	01:03:42.15	+00:28:08 (44.2%)	12:44	4.7 (56.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dyscyplina	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
61	CZERWIŃSKA Anna	10		K-OPEN Bieg	8	Bieg	01:03:42.60	+00:28:09 (44.2%)	12:44	4.7 (56.0%)
62	TRUSIAK Agnieszka	79	NIGHT VOLWES ULTRA RUNNERS	K-OPEN Bieg	9	Bieg	01:03:42.65	+00:28:09 (44.2%)	12:44	4.7 (56.0%)
63	KLIMCZAK Agnieszka	110		K-OPEN Bieg	10	Bieg	01:03:53.75	+00:28:20 (44.4%)	12:46	4.7 (56.0%)
64	KOT Daniel	40	KOT TEAM	M-OPEN Bieg	44	Bieg	01:03:58.80	+00:28:25 (44.4%)	12:47	4.7 (56.0%)
65	RODZIEWICZ Wioletta	105		K-OPEN Nordic Walking	6	Nordic Walking	01:04:01.10	+00:28:27 (44.5%)	12:48	4.7 (56.0%)
66	URBAN Ewelina	81	GMINA SŁUPSK	K-OPEN Bieg	11	Bieg	01:04:08.40	+00:28:35 (44.6%)	12:49	4.7 (56.0%)
67	NAGÓRSKA Dorota	55		K-OPEN Nordic Walking	7	Nordic Walking	01:04:36.40	+00:29:03 (45.0%)	12:55	4.6 (54.8%)
68	KOCOŃ Sylwia	37		K-OPEN Nordic Walking	8	Nordic Walking	01:04:44.85	+00:29:11 (45.1%)	12:56	4.6 (54.8%)
69	CHRISTYNIUK Piotr	99		M-OPEN Bieg	45	Bieg	01:04:54.85	+00:29:21 (45.2%)	12:58	4.6 (54.8%)
70	ZALEWSKI Grzegorz	88	W.P.K. SŁOŃ TEAM	M-OPEN Bieg	46	Bieg	01:04:58.30	+00:29:25 (45.3%)	12:59	4.6 (54.8%)
71	KONKEL Joanna	39	MKS 'ŚWIĘC' SŁAWNO	K-OPEN Bieg	12	Bieg	01:05:38.00	+00:30:04 (45.8%)	13:07	4.6 (54.8%)
72	OSIŃSKI Wojciech	57	TEAMZABIEGANEDNI	M-OPEN Bieg	47	Bieg	01:06:01.75	+00:30:28 (46.2%)	13:12	4.5 (53.6%)
73	MURAWSKI Rafał	54	MYWYONI	M-OPEN Bieg	48	Bieg	01:06:08.75	+00:30:35 (46.2%)	13:13	4.5 (53.6%)
74	ŁUKASIK Anna	50		K-OPEN Nordic Walking	9	Nordic Walking	01:06:30.20	+00:30:56 (46.5%)	13:18	4.5 (53.6%)
75	WIŚNIEWSKA Monika	85	BIEGAJĄCE GASTRO DZIKI	K-OPEN Bieg	13	Bieg	01:08:01.05	+00:32:27 (47.7%)	13:36	4.4 (52.4%)
76	FRUBA Karina	17	STOPA SŁUPSK / KORONA SZCZECIN	K-OPEN Bieg	14	Bieg	01:08:13.55	+00:32:40 (47.9%)	13:38	4.4 (52.4%)
77	SKIBIŃSKI Rafał	68	AJ TEAM	M-OPEN Bieg	49	Bieg	01:08:15.70	+00:32:42 (47.9%)	13:39	4.4 (52.4%)
78	HORBACZ Iwona	22		K-OPEN Nordic Walking	10	Nordic Walking	01:09:27.75	+00:33:54 (48.8%)	13:53	4.3 (51.2%)
79	KARAŚ Radosław	30	TERMO SOL TEAM	M-OPEN Bieg	50	Bieg	01:09:42.45	+00:34:09 (49.0%)	13:56	4.3 (51.2%)
80	BORODZIUK Aneta	6		K-OPEN Bieg	15	Bieg	01:10:40.75	+00:35:07 (49.7%)	14:08	4.2 (50.0%)
81	ZDANOWICZ Marta	89	DWA KIJE SŁUPSK	K-OPEN Nordic Walking	11	Nordic Walking	01:10:52.80	+00:35:19 (49.8%)	14:10	4.2 (50.0%)
82	KOCH Katarzyna	36		K-OPEN Nordic Walking	12	Nordic Walking	01:11:29.75	+00:35:56 (50.3%)	14:17	4.2 (50.0%)
83	KRZESZOWSKI Łukasz	43	GASTRO DZIKI	M-OPEN Bieg	51	Bieg	01:11:53.55	+00:36:20 (50.5%)	14:22	4.2 (50.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dyscyplina	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
84	KARWASZ Krzysztof	32		M-OPEN Bieg	52	Bieg	01:12:11.70	+00:36:38 (50.8%)	14:26	4.2 (50.0%)
85	ISKRA Joanna	24		K-OPEN Bieg	16	Bieg	01:14:39.45	+00:39:06 (52.4%)	14:55	4 (47.6%)
86	KOCUR Monika	38		K-OPEN Bieg	17	Bieg	01:14:39.55	+00:39:06 (52.4%)	14:55	4 (47.6%)
87	SMOLIŃSKA Edyta	69	SMOLIŃSCY TEAM	K-OPEN Nordic Walking	13	Nordic Walking	01:15:36.75	+00:40:03 (53.0%)	15:07	4 (47.6%)
87	ROSIAK Ewa	104		K-OPEN Nordic Walking	13	Nordic Walking	01:15:36.75	+00:40:03 (53.0%)	15:07	4 (47.6%)
89	MOTOWIDŁO-ZAWADZKA Izabella	53	3FALE TEAM	K-OPEN Bieg	18	Bieg	01:15:51.20	+00:40:17 (53.1%)	15:10	4 (47.6%)
90	SAGAŁA Patrycja	97		K-OPEN Bieg	19	Bieg	01:15:52.85	+00:40:19 (53.1%)	15:10	4 (47.6%)
91	ROZENTAL Basia	64		K-OPEN Bieg	20	Bieg	01:15:55.45	+00:40:22 (53.2%)	15:11	4 (47.6%)
92	KAMIŃSKA Monika	28		K-OPEN Bieg	21	Bieg	01:15:55.90	+00:40:22 (53.2%)	15:11	4 (47.6%)
93	ANDRZEJCZYK Ewelina	3		K-OPEN Bieg	22	Bieg	01:15:56.75	+00:40:23 (53.2%)	15:11	4 (47.6%)
94	RAHOZA Szymon	62	„ANANASY„	M-OPEN Bieg	53	Bieg	01:15:56.90	+00:40:23 (53.2%)	15:11	4 (47.6%)
95	WYSZECKA Anna	87		K-OPEN Bieg	23	Bieg	01:15:57.00	+00:40:23 (53.2%)	15:11	3.9 (46.4%)
96	WOJCIŃSKA Iwona	86		K-OPEN Bieg	24	Bieg	01:15:57.10	+00:40:23 (53.2%)	15:11	3.9 (46.4%)
97	KAMIŃSKI Marcin	29		M-OPEN Bieg	54	Bieg	01:15:57.15	+00:40:23 (53.2%)	15:11	3.9 (46.4%)
98	BURMAN Tomasz	100	„ANANASY„	M-OPEN Bieg	55	Bieg	01:15:57.45	+00:40:24 (53.2%)	15:11	3.9 (46.4%)
99	LUBIŃSKA Liliana	111	NIGHT RUNNERS	K-OPEN Bieg	25	Bieg	01:17:01.60	+00:41:28 (53.8%)	15:24	3.9 (46.4%)
100	KOWALCZYK Justyna	42	W.P.K. SŁOŃ TEAM USTKA	K-OPEN Bieg	26	Bieg	01:19:59.80	+00:44:26 (55.6%)	15:59	3.8 (45.2%)
101	KRYGIER Ireneusz	108	WPK SŁOŃ TEAM	M-OPEN Bieg	56	Bieg	01:20:02.15	+00:44:28 (55.6%)	16:00	3.7 (44.0%)
102	KARAŚ Agnieszka	31	TERMO SOL TEAM	K-OPEN Nordic Walking	15	Nordic Walking	01:21:23.15	+00:45:49 (56.3%)	16:16	3.7 (44.0%)
103	BIERNAT KWIATEK Joanna	5	BĘDZIN	K-OPEN Nordic Walking	16	Nordic Walking	01:21:27.50	+00:45:54 (56.4%)	16:17	3.7 (44.0%)
104	KOT Iwona	41	KOT TEAM	K-OPEN Nordic Walking	17	Nordic Walking	01:22:01.50	+00:46:28 (56.7%)	16:24	3.7 (44.0%)
105	GZIK Seweryn	96	WPK	M-OPEN Bieg	57	Bieg	01:24:53.05	+00:49:19 (58.1%)	16:58	3.5 (41.7%)
106	GZIK Radosław	95	WPK SŁOŃ TEAM	M-OPEN Bieg	58	Bieg	01:24:53.50	+00:49:20 (58.1%)	16:58	3.5 (41.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dyscyplina	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
107	TURCZYN Grzegorz	80	WPK SŁOŃ TEAM	M-OPEN Bieg	59	Bieg	01:24:55.00	+00:49:21 (58.1%)	16:59	3.5 (41.7%)
DNC	LEWANDOWSKA Kaja	112		K-OPEN Nordic Walking		Nordic Walking	00:37:27.90		0:00	8 (95.2%)
DNC	JUSTEK Adam	101	NORDIK WALKING	M-OPEN Nordic Walking		Nordic Walking	00:37:28.15		0:00	8 (95.2%)

Znaleziono 109 wynik(ów)