

# BIEG IV GP - USTECKIEJ KRÓWKI - BIEG AMATORSKI - 5 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** GRAND PRIX USTKI W BIEGACH - BIEG IV „USTECKIEJ KRÓWKI”  
**Organizator:** Burmistrz Miasta Ustka; Morpol Sp. z o.o.; OSIR Ustka; Lekkoatletyczny Klub Sportowy „JANTAR”; Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe „USTKA”; Miejski Klub Sportowy „JANTAR” Ustka  
**Data:** 2019-07-20  
**Miejsce:** Ustka  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>NURKOWSKI Aleksander</b>	<b>199</b>	LKS JANTAR			<b>00:20:12.60</b>		4:02	14.8 (100%)
2	<b>PANEK Ireneusz</b>	<b>176</b>	7 BOW			<b>00:20:56.05</b>	+00:00:43 (3.5%)	4:11	14.3 (96.6%)
3	<b>KARGUL Jacek</b>	<b>165</b>	NIGHT RUNNERS SŁUPSK			<b>00:21:26.00</b>	+00:01:13 (5.7%)	4:17	14 (94.6%)
4	<b>KOZINA Patrycja</b>	<b>200</b>	LKS JANTAR			<b>00:21:38.70</b>	+00:01:26 (6.6%)	4:19	13.9 (93.9%)
5	<b>KOZINA Krzysztof</b>	<b>167</b>				<b>00:21:38.90</b>	+00:01:26 (6.6%)	4:19	13.9 (93.9%)
6	<b>PERLIK Katarzyna</b>	<b>193</b>	MTS HAMER			<b>00:22:52.65</b>	+00:02:40 (11.7%)	4:34	13.1 (88.5%)
7	<b>ORZECHOWSKI Michał</b>	<b>155</b>				<b>00:23:18.50</b>	+00:03:05 (13.3%)	4:39	12.9 (87.2%)
8	<b>NOWAK Oskar</b>	<b>152</b>	UKS JANTAR			<b>00:23:30.95</b>	+00:03:18 (14.1%)	4:42	12.8 (86.5%)
9	<b>MINKO Mariola</b>	<b>194</b>				<b>00:23:36.30</b>	+00:03:23 (14.4%)	4:43	12.7 (85.8%)
10	<b>FRANCZAK Krzysztof</b>	<b>159</b>				<b>00:24:05.80</b>	+00:03:53 (16.1%)	4:49	12.4 (83.8%)
11	<b>WSZÓŁKOWSKA Aleksandra</b>	<b>197</b>				<b>00:24:18.40</b>	+00:04:05 (16.9%)	4:51	12.3 (83.1%)
12	<b>GUZIK Natalia</b>	<b>161</b>				<b>00:25:11.45</b>	+00:04:58 (19.8%)	5:02	11.9 (80.4%)
13	<b>MACIEJUK Alicja</b>	<b>156</b>				<b>00:25:15.65</b>	+00:05:03 (20.0%)	5:03	11.9 (80.4%)
14	<b>WRZEŚNIAK Ewa</b>	<b>196</b>				<b>00:25:28.10</b>	+00:05:15 (20.6%)	5:05	11.8 (79.7%)
15	<b>DREWNIK Monika</b>	<b>157</b>				<b>00:25:36.40</b>	+00:05:23 (21.1%)	5:07	11.7 (79.1%)
16	<b>LESNER-MĄCZYŃSKA Monika</b>	<b>32</b>				<b>00:26:39.55</b>	+00:06:26 (24.2%)	5:19	11.3 (76.4%)
17	<b>CYPARSKA Adrianna</b>	<b>154</b>				<b>00:26:41.25</b>	+00:06:28 (24.3%)	5:20	11.2 (75.7%)
18	<b>SZTAFIJ Agnieszka</b>	<b>170</b>				<b>00:28:40.40</b>	+00:08:27 (29.5%)	5:44	10.5 (70.9%)
19	<b>FAJFR Natalia</b>	<b>195</b>				<b>00:28:53.05</b>	+00:08:40 (30.0%)	5:46	10.4 (70.3%)
20	<b>CIOK Rafał</b>	<b>153</b>				<b>00:31:40.35</b>	+00:11:27 (36.2%)	6:20	9.5 (64.2%)
21	<b>SOKOŁOWSKA-CIOK Katarzyna</b>	<b>182</b>				<b>00:31:42.00</b>	+00:11:29 (36.2%)	6:20	9.5 (64.2%)
22	<b>TKACZYK Maria</b>	<b>185</b>				<b>00:31:58.30</b>	+00:11:45 (36.8%)	6:23	9.4 (63.5%)
23	<b>LINDNER Renata</b>	<b>198</b>				<b>00:32:06.60</b>	+00:11:54 (37.1%)	6:25	9.3 (62.8%)
24	<b>BALCEROWSKA Natalia</b>	<b>151</b>				<b>00:33:20.85</b>	+00:13:08 (39.4%)	6:40	9 (60.8%)
25	<b>JEZIERSKA Eliza</b>	<b>164</b>				<b>00:36:18.30</b>	+00:16:05 (44.3%)	7:15	8.3 (56.1%)
26	<b>KRÓL-ULJANICKA Marta</b>	<b>168</b>				<b>00:37:58.15</b>	+00:17:45 (46.8%)	7:35	7.9 (53.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	<b>WUJCIAK Karolina</b>	<b>189</b>				<b>00:37:58.25</b>	+00:17:45 (46.8%)	7:35	7.9 (53.4%)

Znaleziono 27 wynik(ów)