



# BIEG IV GP - USTECKIEJ KRÓWKI - BIEG AMATORSKI - 5 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** GRAND PRIX USTKI W BIEGACH - BIEG IV „USTECKIEJ KRÓWKI”  
**Organizator:** Burmistrz Miasta Ustka; Morpol Sp. z o.o.; OSIR Ustka; Lekkoatletyczny Klub Sportowy „JANTAR”; Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe „USTKA”; Miejski Klub Sportowy „JANTAR” Ustka  
**Data:** 2019-07-20  
**Miejsce:** Ustka  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	NURKOWSKI Aleksander	199	LKS JANTAR			00:20:12.60		4:02	14.8 (100%)
2	PANEK Ireneusz	176	7 BOW			00:20:56.05	+00:00:43 (3.5%)	4:11	14.3 (96.6%)
3	KARGUL Jacek	165	NIGHT RUNNERS SŁUPSK			00:21:26.00	+00:01:13 (5.7%)	4:17	14 (94.6%)
4	KOZINA Patrycja	200	LKS JANTAR			00:21:38.70	+00:01:26 (6.6%)	4:19	13.9 (93.9%)
5	KOZINA Krzysztof	167				00:21:38.90	+00:01:26 (6.6%)	4:19	13.9 (93.9%)
6	PERLIK Katarzyna	193	MTS HAMER			00:22:52.65	+00:02:40 (11.7%)	4:34	13.1 (88.5%)
7	ORZECHOWSKI Michał	155				00:23:18.50	+00:03:05 (13.3%)	4:39	12.9 (87.2%)
8	NOWAK Oskar	152	UKS JANTAR			00:23:30.95	+00:03:18 (14.1%)	4:42	12.8 (86.5%)
9	MINKO Mariola	194				00:23:36.30	+00:03:23 (14.4%)	4:43	12.7 (85.8%)
10	FRANCZAK Krzysztof	159				00:24:05.80	+00:03:53 (16.1%)	4:49	12.4 (83.8%)
11	WSZÓŁKOWSKA Aleksandra	197				00:24:18.40	+00:04:05 (16.9%)	4:51	12.3 (83.1%)
12	GUZIK Natalia	161				00:25:11.45	+00:04:58 (19.8%)	5:02	11.9 (80.4%)
13	MACIEJUK Alicja	156				00:25:15.65	+00:05:03 (20.0%)	5:03	11.9 (80.4%)
14	WRZEŚNIAK Ewa	196				00:25:28.10	+00:05:15 (20.6%)	5:05	11.8 (79.7%)
15	DREWNIK Monika	157				00:25:36.40	+00:05:23 (21.1%)	5:07	11.7 (79.1%)
16	LESNER-MĄCZYŃSKA Monika	32				00:26:39.55	+00:06:26 (24.2%)	5:19	11.3 (76.4%)
17	CYPARSKA Adrianna	154				00:26:41.25	+00:06:28 (24.3%)	5:20	11.2 (75.7%)
18	SZTAFIJ Agnieszka	170				00:28:40.40	+00:08:27 (29.5%)	5:44	10.5 (70.9%)
19	FAJFR Natalia	195				00:28:53.05	+00:08:40 (30.0%)	5:46	10.4 (70.3%)
20	CIOK Rafał	153				00:31:40.35	+00:11:27 (36.2%)	6:20	9.5 (64.2%)
21	SOKOŁOWSKA-CIOK Katarzyna	182				00:31:42.00	+00:11:29 (36.2%)	6:20	9.5 (64.2%)
22	TKACZYK Maria	185				00:31:58.30	+00:11:45 (36.8%)	6:23	9.4 (63.5%)
23	LINDNER Renata	198				00:32:06.60	+00:11:54 (37.1%)	6:25	9.3 (62.8%)
24	BALCEROWSKA Natalia	151				00:33:20.85	+00:13:08 (39.4%)	6:40	9 (60.8%)
25	JEZIERSKA Eliza	164				00:36:18.30	+00:16:05 (44.3%)	7:15	8.3 (56.1%)
26	KRÓL-ULJANICKA Marta	168				00:37:58.15	+00:17:45 (46.8%)	7:35	7.9 (53.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	<b>WUJCIAK Karolina</b>	<b>189</b>				<b>00:37:58.25</b>	+00:17:45 (46.8%)	7:35	7.9 (53.4%)

Znaleziono 27 wynik(ów)