



BIEG K-B-L - 110 KM

B4SPORT

Wydarzenie: Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich
Organizator: Fundacja MARATONY GÓRSKIE
Data: 2022-07-14
Miejsce: Łądek-Zdrój
Dystans: 110 km

B4SPORT
INTELEGNTE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: OPEN

Punkt pomiarowy: 70,0 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	A8 0.01km	A9 15km	A11 40km	A13 70km
1	NEHRING Karol	3051	BREAKING3	Senior I M - 20	00:00:03	01:22:34	03:44:14	07:06:18
2	OLEKSIEWICZ Maurycy	3030	ALPIN SPORT TEAM	Masters M - 40	00:00:02	01:22:23	03:46:39	07:23:51
3	PERYKASZA Paweł	3477	GRUPALUKTRANS	Masters M - 40	00:00:03	01:31:23	04:03:13	07:28:37
4	KOMRAUS Krzysztof	3361	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	Senior II M - 30	00:00:02	01:31:24	04:00:22	07:28:38
5	WOLEK Szymon	3438		Senior II M - 30	00:00:02	01:26:44	03:59:35	07:28:47
6	PASTUSZKA Paweł	3188	EX TEAM	Senior II M - 30	00:00:04	01:22:37	03:52:35	07:29:29
7	MORAWA Mateusz	3316	LACHO TEAM	Masters M - 40	00:00:03	01:31:26	04:07:45	07:40:56
8	KRÓL Adrian	3448		Senior I M - 20	00:00:02	01:32:09	04:07:47	07:48:52
9	STYPEREK Jakub	3120	VEGE RUNNERS	Masters M - 40	00:00:03	01:31:54	04:11:26	08:11:10
10	BERNAT Katarzyna	3177	BIEGOWA ŚWIDNICA	Weteran K - 50	00:00:02	01:40:43	04:23:44	08:14:17
11	ŻEBROWSKI Juliusz	3269	CZARNECKI RUN TEAM	Senior II M - 30	00:00:21	01:42:47	04:22:18	08:20:58
12	ŁUKOMSKI Krzysztof	3270		Senior II M - 30	00:00:21	01:42:49	04:22:19	08:20:58
13	BASISTA Wojciech	3404	WILKI MIĘDZYLESKIE	Senior II M - 30	00:00:06	01:41:56	04:30:29	08:23:02
14	JANAS Kacper	3288	PUSZCZYK BUKOWY	Senior II M - 30	00:00:11	01:37:48	04:22:11	08:25:32
15	SZRAMOWIAT Marek	3489	BRITA	Masters M - 40	00:00:03	01:35:23	04:17:06	08:25:33
15	ZAWADZKI Andrzej	3326	MKS SIECHNICE	Senior II M - 30	00:00:05	01:32:41	04:22:17	08:25:46
17	ZIENTARA Adrian	3444	KGHM ZG RUN	Senior II M - 30	00:00:02	01:39:29	04:19:13	08:30:00
17	RYBIŃSKI Radosław	3400	VOSS AUTOMOTIVE PL	Senior II M - 30	00:00:02	01:39:27	04:19:02	08:30:01
19	WIECZOREK Łukasz	3353		Senior II M - 30		01:39:46	04:26:41	08:35:39
20	MATLOK Marek	3476	RESHAPE RUNNERS	Masters M - 40	00:00:04	01:38:02	04:31:54	08:36:17
21	KOGUT Stanisław	3457	BIEGOWA ŚWIDNICA	Masters M - 40	00:00:02	01:40:47	04:29:27	08:37:12
	ŁOPATYŃSKI Ireneusz	3286	REMA SPORT TEAM	Weteran I M - 50	00:00:26 DNF	01:40:22 DNF	04:19:10 DNF	08:37:35 DNF
23	HIBNER Jacek	3373		Weteran I M - 50	00:00:06	01:39:40	04:25:39	08:39:56
24	GREDYS Grzegorz	3369		Masters M - 40	00:00:04	01:45:07	04:34:19	08:40:11
25	BEŁDOWSKI Sławomir	3491		Weteran I M - 50	00:00:02	01:40:24	04:30:30	08:40:12
26	BERG Aleksander	3267		Masters M - 40	00:00:04	01:45:06	04:34:19	08:40:12
27	SKORUPA Jacek	3427	EUFORIABIEGACZ	Masters M - 40	00:00:01	01:36:25	04:33:31	08:40:12
28	MICHALSKI Piotr	3458		Senior II M - 30	00:00:18	01:41:06	04:26:25	08:40:51
29	WIERZBOWY Przemek	3123	KOKO DŻAMBO I DO PRZODU	Senior II M - 30	00:00:16	01:37:52	04:25:51	08:42:11
30	SALAMON Mateusz	3473	POWER TRAINING	Senior II M - 30	00:00:24	01:50:48	04:40:39	08:42:21

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	A8 0.01km	A9 15km	A11 40km	A13 70km
31	MASTYGA Andrzej	3332	ANDREA TEAM	Masters M - 40	00:00:24	01:35:28	04:19:10	08:45:27
32	PTASIŃSKI Tomasz	3180	CZAJKERSI - OSAKTRANSPORT	Masters M - 40	00:00:02	01:34:10	04:22:12	08:52:00
33	PODLEŚ Rafał	3309	SPYROSOFT SYNERGY	Senior I M - 20	00:00:06	01:43:54	04:47:42	08:52:43
34	STEFANIAK Łukasz	3337		Masters M - 40	00:00:05	01:37:54	04:31:57	08:53:19
35	GEZELA Robert	3403	EUFORIA BIEGACZA TEAM	Masters M - 40	00:00:01	01:37:52	04:33:33	08:54:44
36	WEINERT Artur	3061	RUNNER'S POWER	Masters M - 40	00:00:03	01:40:36	04:36:01	08:54:45
37	LUBAŃSKI Robert	3437		Weteran I M - 50	00:00:07	01:43:13	04:34:29	08:54:57
38	MISZTAL Kamil	3341		Senior II M - 30	00:00:06	01:50:00	04:46:54	08:55:52
	PENIOWICZ Justyna	3224	ASICS FRONTRUNNER POLAND	Senior II K - 30	00:00:14 DNF	01:51:27 DNF	04:41:57 DNF	08:56:32 DNF
40	SIETKIEWICZ Piotr	3314	GLEIPNIR	Senior II M - 30	00:00:17	01:43:13	04:40:29	08:58:08
41	IWAŃCIÓW Katarzyna	3160		Senior II K - 30	00:00:04	01:48:01	04:42:08	08:58:08
42	POSADOWSKI Szymon	3164		Senior II M - 30	00:00:03	01:41:47	04:40:28	08:58:51
43	RYZHYNSKYI Vitalii	3442		Senior II M - 30	00:00:26	01:50:46	04:50:36	09:03:15
44	NIEZGÓDKA Tomasz	3500	ZAŁOGA GÓRSKA	Weteran I M - 50	00:00:11	01:48:03	04:47:32	09:03:22
45	CHOŁKA Michał	3412		Senior II M - 30	00:00:07	01:48:10	04:51:21	09:07:32
46	ROSZCZYK Karol	3190		Masters M - 40	00:00:16	01:46:17	04:40:37	09:08:44
47	GAŁUSZKA Rafał	3401		Masters M - 40	00:00:01	01:42:42	04:40:28	09:09:12
48	BATOR Michał	3302		Senior II M - 30	00:00:30	01:56:25	04:53:39	09:13:06
49	MAJCHRZAK Jacek	3026	KOŚCIAN TEAM ULTRA	Masters M - 40	00:00:09	01:48:04	04:56:57	09:13:14
50	ŁASKARZEWSKI Jarosław	3413		Weteran I M - 50	00:00:05	01:41:24	04:54:41	09:13:20
51	LAWRENC Artur	3210	MASATEAM	Senior II M - 30	00:00:04	01:48:07	04:56:20	09:14:57
52	RZEŻNICZEK Anna	3433	STOWARZYSZENIE DZIAŁAMY RAZEM	Senior II K - 30	00:00:19	01:52:25	04:58:52	09:16:43
53	BEDNAREK Anna	3436	SPARTAN TRAINING GROUP WARSZAWA	Senior II K - 30	00:00:05	01:48:23	04:47:56	09:16:44
54	CZAJKA Tomasz	3340		Masters M - 40	00:00:15	01:50:38	04:54:42	09:18:55
55	LITWIN Michał	3322	LITEWIN	Masters M - 40	00:00:13	01:42:59	04:41:51	09:19:14
56	ŁUKACKI Daniel	3243	#SOBASTEAM	Masters M - 40	00:00:16	01:42:50	04:41:51	09:19:15
57	PASTERNOK Marian	3399	RESHAPE RUNNERS	Masters M - 40	00:00:23	01:56:07	05:00:52	09:20:41
58	GŁOWACKI Artur	3099	KGHM ZG RUN	Masters M - 40	00:00:04	01:41:54	04:50:39	09:22:11
59	WOŁOSZYN Artur	3173		Senior II M - 30	00:00:09	02:02:01	05:15:20	09:26:57
60	STANISZ Marcin	3106	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM / NR PYSKOWICE	Senior II M - 30	00:00:03	01:43:50	04:54:54	09:28:03
61	BURZYŃSKI Łukasz	3101	BIEGAJĄCE KREJZOLE	Senior II M - 30	00:00:25	01:52:02	05:00:25	09:28:05
62	BIADASZ Andrzej Michał	3232	POLITECHNIKA POZNAŃSKA	Masters M - 40	00:00:07	01:58:04	05:15:24	09:30:44
63	WŁODARCZYK Michał	3425		Masters M - 40	00:00:06	01:43:19	04:54:18	09:32:04
64	TYLIŃSKI Arkadiusz	3263	LESZ NO LIMITS RUNNERS	Weteran I M - 50	00:00:08	01:52:32	05:01:26	09:32:48
65	MISZTAL Rafał	3273	LOS PANTALONES ROJOS	Weteran I M - 50	00:00:12	01:48:28	04:56:13	09:32:48
66	RUSIN Krzysztof	3298	LECE Z PANTALONEM	Masters M - 40	00:00:10	01:48:25	04:56:11	09:32:49
67	GUMIENNY Grzegorz	3411		Masters M - 40	00:00:24	01:41:28	04:36:31	09:33:20
68	GADOMSKI Radosław	3330	ŻÓRAWSKI TEAM / PKO BP	Senior II M - 30	00:00:13	01:56:35	05:02:24	09:36:38
69	KUROWSKI Maciej	3343	NATIONALE-NEDERLANDEN RUNNING TEAM	Masters M - 40	00:00:13	01:56:34	05:02:24	09:36:38
70	WETHACZ Dariusz	3426	GANG BIESA / ON RUNNING POLSKA	Senior II M - 30	00:00:04	01:43:50	04:51:50	09:37:23
71	KONIECZNA Paulina	3396	CH10	Senior II K - 30	00:00:28	01:53:53	05:00:48	09:37:37
72	BUCZKOWSKI Krzysztof	3271		Senior I M - 20	00:00:16	01:54:30	05:01:24	09:39:10
	PTASZYŃSKI Wojciech	3428		Masters M - 40	00:00:19 DNF	01:40:24 DNF	04:31:54 DNF	09:40:09 DNF
74	CZYŚCIAK Krzysztof	3139	KB SOBÓTKA	Masters M - 40	00:00:07	01:49:51	05:09:53	09:42:02
75	NAPARTY Zbigniew	3056	KĘSY TEAM	Weteran I M - 50	00:00:08	01:53:20	05:22:30	09:42:32

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	A8 0.01km	A9 15km	A11 40km	A13 70km
76	LUTOMSKA Dorota	3010	OFIX.PL BIKE TEAM	Masters K - 40	00:00:07	01:53:22	05:22:31	09:42:32
77	MARCINKOWSKA-CHOLEWA Katarzyna	3468	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	Masters K - 40	00:00:07	01:57:59	05:21:01	09:42:34
78	ŻARNIEWSKI Wojciech	3278	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Masters M - 40	00:00:40	02:06:36	05:18:21	09:42:35
79	MŁYNARSKI Mateusz	3205	TRITOGO	Senior II M - 30	00:00:19	01:47:30	04:57:02	09:42:47
80	PIETRZAK Paweł	3293	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Masters M - 40	00:00:39	02:01:25	05:12:43	09:44:18
81	MELLER Joanna	3391	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	Masters K - 40	00:00:07	01:57:54	05:15:22	09:44:29
82	MELLER Wojciech	3392	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	Masters M - 40	00:00:07	01:57:44	05:15:23	09:44:30
83	SENDOBRY Artur	3239		Masters M - 40	00:00:02	01:48:55	05:01:51	09:45:04
84	HOFSTRA Tsjeard	3247	FRYSMAN	Masters M - 40	00:00:33	02:02:03	05:15:22	09:46:46
85	JEZIORSKI Wojciech	3259	MALUTKA ŻMERYNKA	Senior I M - 20	00:00:37	01:48:52	05:01:03	09:46:50
86	KWIATEK Agnieszka	3461		Senior II K - 30	00:00:16	01:55:54	05:14:12	09:47:12
87	TIETZ Przemysław	3048		Masters M - 40	00:00:56	01:52:30	05:16:18	09:47:47
88	KUPCZYK Jacek	3336	MOL RUNNERS	Weteran I M - 50	00:00:25	02:01:58	05:21:04	09:48:08
89	SOBCZAK Antoni	3091	CROSSACTIVE NYSA	Weteran I M - 50	00:00:19	01:52:47	05:11:52	09:48:21
90	KOZŁOWSKA Iwona	3129	LESZNO LIMITS RUNNERS	Masters K - 40	00:00:08	01:58:26	05:13:32	09:48:23
91	OGŁAZA Rafał	3394		Senior II M - 30		01:46:20	04:51:47	09:49:15
92	PIWKO Mateusz	3029		Senior II M - 30	00:00:26	02:10:06	05:24:28	09:49:29
93	BIŃCZARSKI Patryk	3042		Masters M - 40	00:00:05	01:54:10	05:14:05	09:49:37
94	MATUSZEWSKI Marek	3432	RUNNER'S POWER	Weteran I M - 50		01:48:51	05:01:21	09:53:04
95	GIL Mirosław	3290	KB GEPARD MUROWANA GOŚLINA	Masters M - 40	00:00:40	02:04:25	05:24:14	09:53:47
96	GIBAS Michał	3113		Senior II M - 30	00:00:22	01:52:07	05:12:30	09:53:48
97	PYREK Krzysztof	3012	1 RBLOG	Masters M - 40	00:00:05	01:42:45	04:58:14	09:54:27
98	PIETRUCHA Jakub	3453	STG WARSZAWA	Senior II M - 30	00:00:22	01:48:24	04:54:31	09:54:28
99	BASTRZYK Tomasz	3032		Masters M - 40	00:00:10	01:56:31	05:09:49	09:54:46
100	KUCHARSKI Adrian Kucharski	3103		Senior II M - 30	00:00:02	01:43:05	05:10:45	09:55:10
100	KASPERKIEWICZ Wojtek	3096		Senior II M - 30	00:00:03	01:46:43	05:16:16	09:55:12
102	MENDYKA Łukasz	3155	KB AKTYWNI ŚRODA WLKP.	Senior II M - 30	00:00:33	02:05:07	05:24:42	09:56:25
103	PAWLUCZUK Tomasz	3478	WŚCIEKŁE PIĘŚCI WĘŻA	Weteran I M - 50	00:00:15	01:54:59	05:12:58	09:57:38
104	JĘDRYCHOWSKI Bartłomiej	3485		Senior II M - 30	00:00:33	01:58:50	05:13:13	09:58:57
105	WOJTYCZKA Wojciech	3320	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	Senior II M - 30	00:00:03	01:54:35	05:15:25	09:59:56
106	SIEMIENIŃCZUK Robert	3090		Weteran I M - 50	00:00:18	01:58:02	05:16:19	10:01:39
107	MIŚ Mateusz	3193	SŁAWA	Masters M - 40	00:00:21	01:57:27	05:18:43	10:01:53
108	KINOWSKA Katarzyna	3238	GRUPA BIEGOWA 65	Masters K - 40	00:00:20	02:05:11	05:24:19	10:01:56
109	MORAWSKI Filip	3418	KRAKOWIAK ULTRA TEAM	Masters M - 40	00:00:09	01:54:17	05:15:19	10:02:02
110	PAŻUCHA Wojciech	3321		Masters M - 40	00:00:09	01:54:17	05:15:20	10:03:23
111	WOJCIECHOWSKI Dariusz	3416	KRAKOWIAK ULTRA TEAM / GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	Masters M - 40	00:00:09	01:54:16	05:15:21	10:03:24
112	ŚWIERCZYŃSKI Kacper	3395	STAJNIA CROSSFIT	Senior II M - 30	00:00:04	01:48:48	05:00:21	10:03:58
113	BERNAT Arkadiusz	3178	BIEGOWA ŚWIDNICA	Weteran I M - 50	00:00:06	01:58:13	05:12:41	10:07:31
114	HRONOWSKI Kamil	3487	BLACK HAT TEAM	Senior I M - 20	00:00:39	02:03:46	05:21:04	10:14:56
115	JAGNIĄTKOWSKI Jacek	3351	TEAM KURORT ŁĄDKU ZDRÓJ	Masters M - 40	00:00:20	01:56:45	05:18:12	10:15:07
116	KOŁODZIEJ Paweł	3077		Masters M - 40	00:00:07	02:01:41	05:22:33	10:15:41
117	GAŁKA Krzysztof	3409	WKURW_TEAM	Senior II M - 30	00:00:54	02:09:02	05:19:14	10:15:42
118	KĘDZIELEWSKI Łukasz	3349	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	Masters M - 40	00:00:10	01:54:26	05:24:15	10:17:45
119	BUDZYŃSKI Przemysław	3127	BUDZYŃSCY TEAM	Masters M - 40	00:00:10	01:54:28	05:24:17	10:17:47
120	MIKRUT Remigiusz	3324		Masters M - 40	00:00:07	01:48:00	05:07:05	10:17:53

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	A8 0.01km	A9 15km	A11 40km	A13 70km
121	CHOMA Marek	3260	PĘDZĄCE LENIWCE	Masters M - 40	00:00:14	01:56:54	05:29:33	10:18:51
122	KRUPA Piotr	3493	LAF_CAMPERVAN	Senior II M - 30	00:00:22	02:02:00	05:13:33	10:18:54
123	KRZYSZTOŃ Maciej	3299	KB GEPARD MUROWANA GOŚLINA	Masters M - 40	00:00:40	02:04:26	05:24:19	10:20:43
124	PARUCKI Michał	3166	VEGE RUNNERS	Masters M - 40	00:00:49	02:00:08	05:20:35	10:21:07
125	MIELECKI Maciej	3175	PAIN IS MY FRIEND	Senior II M - 30	00:00:33	02:07:53	05:28:52	10:21:40
126	BRAUN Zbigniew	3362	WKB MARATOŃCZYK	Masters M - 40	00:00:06	01:54:16	05:14:11	10:22:58
127	NAGLAK Łukasz	3095	KOŹMIN BIEGA ULTRA RUNNERS	Masters M - 40	00:00:17	02:04:56	05:21:02	10:25:34
128	BRONIEWSKI Piotr	3011		Senior II M - 30	00:00:11	01:54:37	05:26:58	10:26:02
129	JASINIAK Bartosz	3053		Masters M - 40	00:00:11	01:54:39	05:26:58	10:26:02
130	ŁYCZKO Anna	3087	PODIUM	Senior II K - 30	00:00:11	02:08:54	05:44:15	10:27:47
131	JAGIELSKI Jerzy	3346	JKS SALAMANDRA	Senior II M - 30	00:00:40	02:03:56	05:37:20	10:27:48
132	DĄBKOWSKI Wojciech	3291	ARP E-VEHICLES	Masters M - 40	00:00:31	02:04:51	05:33:42	10:28:34
133	PIETRZAK Sławomir	3158		Masters M - 40	00:00:11	01:54:48	05:21:29	10:28:52
134	KOZŁOWSKI Artur	3184		Masters M - 40	00:00:08	01:58:25	05:22:43	10:28:55
135	NAWROT Artur	3480		Masters M - 40	00:00:22	01:49:03	05:16:15	10:29:21
136	SIWIEC Stanisław	3162		Weteran II M - 60	00:00:10	01:58:21	05:27:00	10:29:30
137	MITIS Marek	3033		Senior II M - 30	00:00:30	02:10:53	05:37:39	10:30:53
138	GAŁEK Wojciech	3049	NO PAIN NO GAIN	Masters M - 40	00:00:12	02:04:50	05:45:45	10:30:53
139	FRYSIAK Artur	3262	WIELUŃ ULTRA	Weteran I M - 50	00:00:09	01:54:24	05:21:09	10:31:05
140	JASIAK Karol	3141	NIE WIEM GDZIE JESTEM	Senior II M - 30	00:00:03	01:54:46	05:21:57	10:31:18
	WAGNER Krystian	3383		Senior I M - 20	00:00:17 DNF	01:58:29 DNF	05:20:26 DNF	10:31:19 DNF
142	POLACZEK Daniel	3131	IZBICKO W BIEGU	Senior I M - 20	00:00:28	01:58:24	05:19:22	10:32:13
143	BŁASZCZYK Mariusz	3308	SNG WILD DUCKS	Senior II M - 30	00:00:45	01:57:19	05:19:23	10:32:14
144	WIERZCHOŃ Michał	3439	MR. DOC	Masters M - 40	00:00:16	01:55:06	05:19:00	10:33:00
145	DOMERADZKI Grzegorz	3256		Senior II M - 30	00:00:19	02:06:30	05:39:26	10:33:31
146	PAUL Violetta	3219	BIEGAMY W GÓRACH	Masters K - 40	00:00:29	02:09:10	05:46:01	10:33:58
147	MUCHA Robert	3417		Masters M - 40	00:00:15	02:08:53	05:42:43	10:34:41
148	KOSIN Marcin	3211	PGB SPORTOWA PACZKA	Senior II M - 30	00:00:16	02:02:13	05:37:47	10:34:59
149	SZCZEPAŃSKI Marcin	3246	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	Senior II M - 30	00:00:27	02:04:28	05:36:34	10:35:50
150	KROK Sławomir	3424		Masters M - 40	00:00:52	02:09:03	05:58:51	10:38:15
151	HACHOŁ Justyna	3004		Masters K - 40	00:00:18	02:04:11	05:42:54	10:38:49
152	KLIGLICH Paweł	3019		Masters M - 40	00:00:13	02:00:21	05:42:51	10:38:49
153	CAŁKA Krystian	3038	ULTRINO AMATEUR	Senior II M - 30		01:55:48	05:34:28	10:39:14
154	ŚMICHURSKI Krzysztof	3044	FIZJOTERAPIA BIEGACZA	Senior II M - 30	00:00:06	01:55:57	05:33:40	10:39:17
155	PIWOWARCZYK Wojciech	3135	WLKP MOUNTAINS ULTRA	Senior II M - 30	00:00:05	01:55:46	05:33:41	10:39:17
156	BIAŁCZYK Marcin	3202	MARATOŃCZYK POZNAŃ	Senior II M - 30	00:00:37	01:48:58	05:24:42	10:40:34
157	DRAGANEK Ewelina	3387		Masters K - 40	00:00:27	02:00:28	05:33:36	10:40:35
158	KANDEFER Beata	3195	KB „ATHLETIC” ZRĘCIN	Weteran K - 50	00:00:15	02:01:31	05:33:25	10:41:55
159	KOWCZYK Łukasz	3481	DRUŻYNA CHROBREGO	Masters M - 40	00:00:33	02:08:51	05:43:06	10:43:03
160	BIESZCZAD Mateusz	3143	KB ATHLETIC ZRĘCIN	Senior II M - 30	00:00:16	02:01:31	05:33:26	10:43:57
161	WALASZCZYK Anna	3266		Masters K - 40	00:00:10	02:05:02	05:51:23	10:44:33
162	SMIESZKOŁ BRYKOWSKA Sonia	3244		Masters K - 40	00:00:10	02:05:03	05:51:24	10:44:34
163	ZACHARYASZ Miłosz	3312	KOCHAM MONICZKE	Senior I M - 20	00:00:57	02:08:38	05:33:18	10:45:15
164	PRZYBYŁ Piotr	3191	EASY RUNNERS	Weteran I M - 50	00:00:31	02:04:24	05:36:44	10:45:44
165	CZERNIACHOWSKI Artur	3074	ULTRA TEAM ZIELONA GÓRA	Masters M - 40	00:00:12	02:04:53	05:45:35	10:45:53

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	A8 0.01km	A9 15km	A11 40km	A13 70km				
166	ŻMIJEWSKI Dariusz	3488	EXTREMALNI RZEŹNICY NA RELAKSIE	Weteran I M - 50	00:00:29	02:09:08	05:46:01	10:46:19				
167	SŁOWIK Grzegorz	3144	NIE WIEM GDZIE JESTEM	Masters M - 40	00:00:03	01:54:47	05:35:23	10:46:30				
168	GAWKOWSKI Artur	3255	OSTRÓW BIEGA	Senior II M - 30	00:00:55	02:16:50	05:50:44	10:46:33				
169	WOJTCZAK Krzysztof	3264	WKB PIAST WROCŁAW	Weteran I M - 50	00:00:13	01:57:01	05:29:36	10:46:46				
170	DECHNIK Łukasz	3297	I W GÓRĘ I W DÓŁ	Masters M - 40	00:00:17	02:02:16	05:42:03	10:48:54				
171	DAWIDZIAK Jarosław	3414	MARATON LESZNO /AMBIT	Weteran I M - 50	00:00:32	02:07:43	05:43:26	10:51:54				
172	BIECUSZEK Tomasz	3110	AKTYWNA NOWA RUDA	Masters M - 40	00:00:21	01:57:22	05:36:29	10:53:08				
173	KAKOSZKA Marcin	3142	MAŁA PANEW TEAM ZAWADZKIE	Senior II M - 30	00:00:03	01:40:42	05:19:37	10:53:38				
174	SZYNAWA Marcin	3100	ENDURANCE TEAM	Masters M - 40	00:00:55	02:14:57	05:52:50	10:53:42				
175	PELJAK Mariusz	3227	GRZMOTOMOCNI SOBÓTKA	Senior II M - 30	00:00:16	02:01:23	05:47:52	10:55:08				
176	SZNAJDER Joanna	3088		Masters K - 40	00:00:25	02:06:58	05:59:20	11:00:16				
177	MARKOWSKI Marek	3490	KS LENIWIEC	Masters M - 40	00:00:27	02:06:59	05:44:17	11:00:17				
178	BUCHHOLTZ Tomasz	3122	PORANNY BESKID RUN	Masters M - 40	00:00:32	02:11:46	05:56:07	11:00:19				
179	HELLER Karina	3258	PORANNY BESKID RUN	Masters K - 40	00:00:32	02:11:48	05:56:07	11:00:22				
180	KUBICKA Magdalena	3389		Masters K - 40	00:00:43	02:20:28	05:55:31	11:00:23				
181	KOSTERA Katarzyna	3335	VEGE RUNNERS	Masters K - 40	00:00:09	02:09:20	06:02:20	11:01:00				
182	PANTOŁ Mirosław	3194		Masters M - 40	00:00:09	02:14:51	06:05:02	11:01:27				
183	SUSZ Marian	3338	GRZMOTOMOCNI SOBÓTKA	Masters M - 40	00:00:17	02:01:26	05:48:26	11:06:43				
184	SZYSZŁOWSKI Waldemar	3345	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	Senior II M - 30	00:00:02	02:05:59	05:44:15	11:09:31				
185	NICPOŃ Sebastian	3430	PATOBIEGACZE	Masters M - 40	00:00:02	02:05:58	05:44:16	11:09:31				
186	CHRZANOWSKI Paweł	3431		Masters M - 40	00:00:31	02:09:46	05:37:52	11:11:04				
187	KRÓLAK Krystian	3374	#TEAMKRÓLAK	Senior I M - 20	00:00:55	02:11:53	05:52:48	11:11:14				
188	ANDRZEJCZUK Marzena	3398		Masters K - 40	00:00:17	02:05:57	05:50:44	11:12:58				
189	STELMACH Krzysztof	3407		Masters M - 40	00:00:09	02:05:27	05:56:44	11:12:58				
190	GŁOWACKI Rafał	3098		Masters M - 40	00:00:20	02:01:54	05:47:44	11:14:14				
191	KWIECIEŃ Krzysztof	3196	MEGAWONSZ	Masters M - 40	00:00:38	02:21:22	05:55:44	11:14:41				
192	KARCZ Anna	3475		Senior II K - 30	00:00:24	02:00:33	05:52:40	11:14:49				
193	SMOLAK Agata	3133		Masters K - 40	00:00:31	02:14:18	06:02:28	11:15:15				
194	GOKIERT-SKRENTNA Justyna	3047	GÓRSKIE KOZICE	Masters K - 40	00:00:18	02:05:25	05:48:32	11:15:17				
195	LEWANDOWSKI Grzegorz	3009	GOLENIÓW	Masters M - 40	00:00:22	02:11:55	05:56:46	11:15:18				
196	CZYRNIA Andrzej	3242		Senior II M - 30	00:00:19	02:11:04	06:04:16	11:15:31				
197	GRYCMAN Magdalena	3440	SPARTA ULTRA TEAM	Masters K - 40	00:00:23	02:06:10	06:10:01	11:16:33				
198	GRYCMAN Łukasz	3441		Masters M - 40	00:00:23	02:07:01	06:10:01	11:16:33				
199	GAWLAS Przemysław	3495		Weteran I M - 50	00:00:14	02:06:52	05:54:33	11:17:41				
200	BIEŃCZAK Zuzanna	3295	ASICS FRONTRUNNER POLAND	Senior II K - 30	00:00:14	02:00:03	05:46:48	11:18:16				
201	WELTER Przemysław	3306	KB SZAMOTUŁY	Senior II M - 30	00:00:13	01:58:30	05:43:03	11:18:19				
202	FILIPIAK Hieronim	3209	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Masters M - 40	00:00:18	02:00:11	05:33:37	11:18:53				
203	SKRZYPIŃSKI Arkadiusz	3102	PSI PATROL	Masters M - 40	00:00:32	02:07:45	05:43:27	11:21:20				
204	BRZozowski Rafał	3474		Masters M - 40	00:00:39	02:15:18	05:58:59	11:21:21				
205	STANGIERSKI Adam	3231	KORNELCIA TEAM	Senior II M - 30	00:00:34	02:10:58	06:10:11	11:22:10				
	MIRSKI Jerzy	3268	WATAHA	Senior I M - 20	00:00:42	DNF	02:09:11	DNF	05:49:37	DNF	11:24:41	DNF
207	HORŁUKOWICZ Kamil	3483	KPP ŚWIDNICA	Senior I M - 20	00:00:08	01:57:56	05:47:49	11:26:13				
208	PIETRZAK Agnieszka	3294	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Masters K - 40	00:00:37	02:17:05	06:22:00	11:29:12				
209	KONS Katarzyna	3105		Senior II K - 30	00:00:27	02:17:20	06:04:14	11:29:15				
210	GRZELAK Justyna	3486	MARATON LESZNO	Masters K - 40	00:00:32	02:24:31	06:13:14	11:29:16				

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	A8 0.01km	A9 15km	A11 40km	A13 70km
211	MARCINIAK Rafał	3128	8A.PL	Senior II M - 30	00:00:33	02:17:58	06:00:09	11:29:40
	POŁCZYŃSKI Paweł	3037	STALOWA ŁYDA	Senior II M - 30	00:00:52 DNF	02:10:24 DNF	05:52:55 DNF	11:30:19 DNF
213	KOCHANOWSKI Jerzy	3249	OSTRÓW BIEGA	Weteran I M - 50	00:00:57	02:16:49	05:51:34	11:30:48
214	GIBALSKI Tomasz	3310	OBORYGENI	Weteran I M - 50	00:00:36	02:24:12	06:47:56	11:31:21
215	KRAUSE Kuba	3364	NATURAL BORN RUNNERS	Masters M - 40	00:00:26	01:58:48	05:20:57	11:33:11
216	MAŁKOWSKI Krzysztof	3163		Masters M - 40	00:00:26	01:58:49	05:20:58	11:33:13
	KOWAL Sebastian	3301		Senior I M - 20	00:00:14 DNF	01:53:58 DNF	05:25:12 DNF	11:33:16 DNF
218	KADŁUBOWSKI Piotr	3494	RUN100LOVE / GÓRYLASY / KOTWICA BRZEG	Masters M - 40	00:00:01	02:07:31	05:50:23	11:33:28
219	RADOMSKI Grzegorz	3059	MOKRE RUN	Masters M - 40	00:00:05	01:54:52	05:46:41	11:34:07
220	RYCHEL-MANTUR Dominika	3018		Senior II K - 30	00:00:48	02:06:02	05:54:41	11:36:21
221	TALAR Marek	3017	KĘSY TEAM	Senior II M - 30	00:00:29	02:15:07	06:19:41	11:37:52
222	WOSZTYL Alicja	3043	FOR-REST-RUN	Senior II K - 30	00:00:19	02:04:32	05:47:11	11:37:58
223	PAWLIK Joanna	3054		Senior II K - 30	00:00:29	02:15:13	06:19:43	11:37:58
224	KRACZKOWSKI Przemysław	3251	142BLP TRZEBIATÓW	Masters M - 40	00:00:20	02:14:40	06:19:47	11:37:59
225	SZARF Paweł	3040	ZAŁOGA GÓRSKA	Senior II M - 30	00:00:01	02:05:24	05:58:24	11:38:03
226	DADELSKI Mariusz	3045	RUNCROSS ROZGARTY	Masters M - 40	00:00:36	02:24:32	06:26:30	11:39:50
227	KANIA Paweł	3479	BIEGAM NA TARCHOMINIE	Weteran I M - 50	00:00:47	02:22:25	06:14:15	11:40:34
228	ŻYWICA Marcin	3237	CORORUN	Senior II M - 30	00:00:08	02:02:11	05:49:00	11:41:51
229	MADALIŃSKI Mariusz	3223		Senior I M - 20	00:00:44	02:11:34	06:05:32	11:42:01
230	CIECIELĄG Piotr	3149		Weteran I M - 50	00:00:47	02:31:02	06:16:47	11:42:14
231	PASIEKA Agnieszka	3072	KB ATHLETIC ZRĘCIN	Masters K - 40	00:00:09	02:09:40	06:05:07	11:42:19
232	WITUSIK Dorota	3450		Masters K - 40	00:00:09	02:09:44	06:05:08	11:42:19
233	PĘCHRA Mateusz	3281		Senior II M - 30	00:00:19	02:11:03	06:04:15	11:43:13
234	RAFA Asia	3280	RUNNERS TEAM NYSA	Masters K - 40	00:00:25	02:22:27	06:21:54	11:44:37
235	WÓJCIAK Ewelina	3393	WARRIORS ŁÓDŹ	Senior II K - 30	00:00:46	02:26:01	06:30:02	11:44:38
236	WRÓBEL Maciej	3167	VEGERUNNERS	Senior II M - 30	00:00:50	02:24:29	06:16:12	11:45:01
237	LUTY Mariusz	3140	KĘSY TEAM	Masters M - 40	00:00:07	01:53:24	05:22:31	11:45:38
	CHROMIEC Mateusz	3300	MEGA BOYS	Senior II M - 30	00:00:15 DNF	01:55:42 DNF	05:40:49 DNF	11:46:14 DNF
239	RACZYŃSKI Bogusz	3446	ZEMAT TECHNOLOGY GROUP	Senior II M - 30	00:00:06	02:01:37	05:49:35	11:46:15
240	KOTYCZKA Dominik	3375	ASICS FRONTRUNNER POLAND	Senior I M - 20	00:00:15	02:05:06	06:05:12	11:48:55
241	JAROSIŃSKI Łukasz	3132	TAŃCZĄCE MUCHOMORKI	Masters M - 40	00:00:12	02:01:39	05:50:45	11:49:20
242	SZCZUREK Mariusz	3492	AGROAS TEAM	Masters M - 40	00:00:07	02:02:10	06:07:04	11:49:25
243	SZPYT Andrzej	3402		Weteran I M - 50	00:00:15	02:00:32	05:42:01	11:50:11
244	JUSZCZAK Zbigniew	3350	PKB KMP KALISZ	Weteran I M - 50	00:00:38	02:26:28	06:58:33	11:52:42
245	PIGUŁA Daria	3435	CARBON SILESIA SPORT	Masters K - 40	00:00:30	02:13:57	06:11:31	11:53:43
246	POPCZYK Ewelina	3388	HEALTHY BODY ŻELAZNY&ŻELAZNY	Masters K - 40	00:00:31	02:16:47	06:18:30	11:53:44
247	KOREK Krystian	3174		Masters M - 40	00:00:52	02:31:56	06:44:59	11:53:55
248	KOBIERSKI Radosław	3154	TAŃCZĄCE MUCHOMORKI	Weteran I M - 50	00:00:15	02:04:22	05:56:45	11:53:56
249	KNAP Damian	3236	PGB SPORTOWA PACZKA	Senior II M - 30	00:00:31	02:16:50	06:18:32	11:54:50
250	STRAMOWSKA-JARCZEWSKA Sandra	3451	MONSTER CROSS TEAM WOŁCZYN	Senior II K - 30	00:00:13	02:06:22	06:03:03	11:55:47
251	SZYROCKI Krzysztof	3347	ONE PERSON TEAM	Senior II M - 30	00:00:41	02:18:01	06:03:05	11:55:48
252	SITAK Adam	3146	CZEWKA ULTRA SQUAD	Masters M - 40	00:00:20	01:59:55	05:35:24	11:55:59
	NOWACKI Adam	3443	STG WARSZAWA	Senior I M - 20	00:00:23 DNF	01:59:47 DNF	05:43:37 DNF	11:56:03 DNF
254	NIEMIRO Paweł	3421	JAGODOWO-KALINOWY TEAM	Masters M - 40	00:00:34	02:13:53	06:19:39	11:57:32
255	PASZKIEWICZ Maciej	3408	DZIADEK BIEGA ULTRA	Weteran II M - 60	00:00:17	02:20:24	06:14:22	11:59:15

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	A8 0.01km	A9 15km	A11 40km	A13 70km
256	KUŚMIDER Michał	3348	TAŃCZĄCE MUCHOMORKI	Masters M - 40	00:00:15	02:01:41	05:50:42	11:59:59
257	BARTOSIK Michał	3157	CZEWKA ULTRA SQUAD	Senior II M - 30	00:00:20	02:07:31	06:21:48	12:01:37
258	JANIA Przemysław	3147	CZEWKA ULTRA SQUAD	Senior II M - 30	00:00:20	02:07:32	06:21:47	12:01:38
259	KIERZEK Artur	3094	BIEGACZE KOSMOSU	Masters M - 40	00:00:44	02:26:45	06:31:31	12:03:58
260	PALIŃSKI Bartłomiej	3275	ROZBIEGANI CHOJNÓW	Senior I M - 20	00:00:16	02:07:28	06:08:02	12:04:01
261	AMANOWICZ Lukasz	3459		Masters M - 40	00:00:26	02:12:50	06:19:38	12:06:40
262	CWOJDZIŃSKI Piotr	3274	NIGHT RUNNERS / NO PROBLAMA TEAM	Masters M - 40	00:00:41	02:10:57	06:13:15	12:06:47
263	ŚWIĘTONIOWSKA Justyna	3016	PODIUM	Masters K - 40	00:00:11	02:18:35	06:27:30	12:06:48
264	ADAMCZEWSKI Jakub	3081	NIGHT RUNNERS / NBR TEAM	Senior II M - 30	00:00:41	02:10:55	06:13:16	12:06:48
265	JAKRZEWSKI Mikolaj	3057		Senior II M - 30	00:00:18	02:12:11	06:22:54	12:06:56
266	ZATAJ Igor	3015	KB MANIAC POZNAŃ	Masters M - 40	00:00:44	02:18:13	06:32:04	12:07:17
267	KOCIOŁEK Zbigniew	3331		Masters M - 40	00:00:47	02:24:15	06:31:51	12:08:24
268	BUJALSKI Szymon	3171		Masters M - 40	00:00:21	02:18:15	06:14:19	12:09:57
269	BUJALSKA Agata	3172		Senior II K - 30	00:00:21	02:18:19	06:14:18	12:10:04
270	CIPORA Katarzyna	3377	K&M TEAM	Masters K - 40	00:00:11	02:35:17	06:50:57	12:10:10
271	CIPORA Maciej	3376	K&M TEAM	Weteran I M - 50	00:00:11	02:35:52	06:50:59	12:10:17
272	MIKUŁAN Mikołaj	3024		Senior II M - 30	00:00:28	02:23:11	06:31:40	12:11:03
273	ŻOŁDAK Magdalena	3225	#BIEGIEMWLAS	Masters K - 40	00:00:27	02:23:12	06:31:39	12:11:24
274	ZIELIŃSKI Tomasz	3031	ULTRAPIOTRKÓW	Masters M - 40	00:00:04	02:28:59	06:37:04	12:11:27
275	HAAS Przemysław	3065	BACKPACKING OKAPI TEAM	Senior II M - 30	00:00:46	02:20:51	06:21:45	12:11:29
276	WSUŁ Monia	3415		Masters K - 40	00:00:28	02:01:49	05:34:39	12:15:41
277	WEWIOR Tomasz	3121		Masters M - 40	00:00:08	02:09:01	06:18:59	12:16:05
278	LESZCZYNOWICZ Jacek	3114	POLACY BIEGAJĄ W UK	Senior II M - 30	00:00:09	02:13:29	06:21:46	12:16:31
279	PODAWCA Łukasz	3041		Senior II M - 30	00:00:19	02:04:29	05:47:12	12:17:01
280	BOGUCKA Zuzanna	3296		Senior II K - 30	00:00:42	02:25:28	06:46:22	12:18:13
281	MACKIEWICZ Maciej	3008	KRM LAW	Senior II M - 30	00:00:22	02:14:26	06:23:17	12:18:17
282	KIERZEK Ewa	3093	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	Masters K - 40	00:00:43	02:26:49	06:31:33	12:18:57
283	KAMYSZ Robert	3339	KW KRAKÓW	Weteran I M - 50	00:00:14	02:13:35	06:23:24	12:19:49
284	OLSCHIMKE-MARUROWICZ Barbara	3151	ZAŁOGA GÓRSKA	Masters K - 40	00:00:42	02:24:28	06:31:35	12:21:10
285	WIATER Tomasz	3130		Masters M - 40	00:00:42	02:24:25	06:31:35	12:21:11
286	JAKÓBCZYK Ewelina	3454		Senior II K - 30	00:00:51	02:16:03	06:37:15	12:24:14
286	PIKUŁA Sebastain	3470		Masters M - 40	00:00:51	02:16:02	06:37:16	12:24:14
288	STAJNIAK-STELIGA Izabela	3313	OBORYGENI	Masters K - 40	00:00:36	02:24:12	06:51:42	12:27:16
289	HOJCZYK Karol	3014	EXPLORADOR & WOLNE ŚLIMAKI	Masters M - 40	00:00:37	02:32:17	06:56:21	12:27:33
290	KŁAK Wojciech	3327	SZYBKIE ŻÓŁWIE OPATÓW	Masters M - 40	00:00:36	02:26:13	06:56:22	12:27:35
291	ROSOŁOWSKI Grzegorz	3283	NADAKTYWNI NOWE MIASTECZKO	Weteran I M - 50	00:00:45	02:21:53	06:21:44	12:28:38
292	MILEJSKA Joanna	3279	BBL OPOLE	Masters K - 40			06:33:50	12:29:03
293	ZAWADZKI Paweł	3187		Senior II M - 30	00:00:40	02:20:10	06:35:32	12:30:05
294	FILIPIAK Sebastian	3118	EKIPA LIPA	Masters M - 40	00:00:21	02:20:40	06:36:18	12:30:25
295	PASZKOWSKI Piotr	3063	WKURW_TEAM	Masters M - 40	00:00:14	01:39:43	05:26:17	12:33:11
296	DZIADOŃ Łukasz	3455	BITKA O ZIVOT	Senior II M - 30	00:00:56	02:37:15	06:50:44	12:34:05
297	KURKUS Aleksander	3229	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Weteran I M - 50	00:00:24	02:22:32	06:28:21	12:34:43
298	WALAC Jacek	3217	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Senior II M - 30	00:00:24	02:22:34	06:28:29	12:34:45
299	SIKORSKI Grzegorz	3076		Weteran I M - 50	00:00:14	02:17:48	06:38:00	12:34:59
300	KILIAN Mariusz	3463		Weteran I M - 50	00:00:48	02:13:58	06:21:52	12:36:03

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	A8 0.01km	A9 15km	A11 40km	A13 70km
301	SUT Iwona	3248		Masters K - 40	00:00:46	02:31:17	06:59:43	12:36:57
302	ROŹNIATA Iwona	3467	SNG WILD DUCKS	Masters K - 40	00:00:46	02:31:23	06:59:42	12:36:57
302	BLIŹNIEWSKI Marek	3126		Weteran I M - 50	00:00:46	02:31:25	06:59:49	12:36:58
304	SAMBORSKI Daniel	3020	KBKS RADOMSKO	Masters M - 40	00:00:32	02:24:36	06:36:03	12:37:28
305	GRABCZAK Jarosław	3005		Senior II M - 30	00:00:31	02:22:29	06:26:30	12:37:32
306	SAMBORSKA Monika	3027	KBKS RADOMSKO	Masters K - 40	00:00:32	02:24:37	06:36:05	12:38:00
307	TOMASZEWSKA Ewa	3039		Masters K - 40	00:00:31	02:24:17	06:27:25	12:38:08
308	ZAWADZKA Marzena	3070		Weteran K - 50	00:00:13	02:26:01	06:53:57	12:38:10
309	BOROWIEC Bartek	3315	ATLAS RUNNIG TEAM	Senior II M - 30	00:00:39	02:07:35	06:16:54	12:38:36
310	MURCHA Paweł	3328	AUGUSTEAM	Masters M - 40	00:00:38	02:19:19	06:27:28	12:39:26
311	OLSZAŃSKI Krzysztof	3108	RUNNING FREE	Masters M - 40	00:01:04	02:30:21	06:45:15	12:41:16
312	ISKRA Arkadiusz	3241	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	Masters M - 40	00:00:44	02:16:41	06:50:56	12:41:35
313	WIJAS Mariusz	3405		Masters M - 40	00:00:23	02:26:50	06:47:33	12:41:57
314	PIÓRKOWSKI Marek	3034	BIEGOWA KUŹNIA	Weteran I M - 50	00:00:22	02:21:59	06:43:06	12:42:14
315	ZACHARIASZ Agnieszka	3282	BIEGOWA KUŹNIA	Senior II K - 30	00:00:22	02:21:57	06:43:06	12:42:19
316	JASIŃSKI Mikołaj	3469		Weteran I M - 50	00:00:17	02:18:32	06:34:55	12:43:18
317	KUSY Rafał	3325	PBRUN	Masters M - 40	00:00:32	02:11:51	06:16:41	12:45:50
318	ZIENIEWICZ Wojciech	3221		Masters M - 40	00:00:04	02:03:40	06:14:09	12:47:54
319	BURY Marek	3212		Weteran I M - 50	00:00:54	02:26:03	06:37:41	12:49:33
320	STODULSKI Tomasz	3197	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	Masters M - 40	00:00:38	02:17:07	06:49:47	12:50:00
321	KUNERT Krzysztof	3358		Masters M - 40	00:00:09	02:16:33	06:31:20	12:50:32
322	BOCHM Szymon	3182		Senior II M - 30	00:00:05	02:19:31	06:45:28	12:52:00
323	KADECKI Marek	3272		Masters M - 40	00:00:13	02:24:37	06:52:28	12:52:10
	DYCKOWSKI Andrzej	3360	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	Masters M - 40	00:00:24 DNF	02:20:48 DNF	06:43:05 DNF	12:52:27 DNF
325	KWIATKOWSKA Zuzanna	3109	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	Masters K - 40	00:00:44	02:20:37	07:00:02	12:54:01
326	SKRYNKOWSKI Michal	3466		Masters M - 40	00:00:43	02:20:35	07:00:03	12:54:03
327	TROJAN Paweł	3460	SZCZYTNA BIEGA	Senior II M - 30	00:00:44	02:23:54	07:00:05	12:54:04
328	DOLNY Marcin	3213	FOREST GANG	Masters M - 40	00:00:35	02:25:21	06:37:35	12:54:37
329	CIOSEK Beata	3329	AUGUSTEAM	Weteran K - 50	00:00:37	02:19:21	06:27:27	12:56:18
330	SKOCZYLAS Piotr	3104	ENDURANCE TEAM	Masters M - 40	00:00:54	02:19:30	06:44:54	12:58:05
331	NIKOLIN Andrzej	3261	TRITOGO	Senior II M - 30	00:00:18	02:08:13	06:50:03	12:58:06
332	NOWAKOWSKI Mirosław	3055		Weteran I M - 50	00:00:40	02:23:06	06:49:11	12:58:22
333	STOŁOWSKI Robert	3257	AMICA	Masters M - 40	00:00:41	02:23:08	06:49:13	12:58:36
334	LUBIŃSKI Mikołaj	3086	BIEGAM BO NIE LUBIE...	Senior II M - 30	00:00:26	02:08:11	06:03:05	12:59:53
335	ADAMSKI Lukasz	3284	CAFFE DEL SUD/BIEGAM BO NIE LUBIE	Senior II M - 30	00:00:26	02:08:09	06:03:03	12:59:55
336	DRYMEL Piotr	3368		Senior II M - 30	00:00:39	02:33:22	06:53:56	13:00:10
	WITLICKI Kacper	3025	KROŚNIEŃSKIE WYDARZENIA	Senior I M - 20	00:00:28 DNF	02:18:01 DNF	06:35:36 DNF	13:00:11 DNF
338	KOSZAREK Andrzej	3023		Weteran I M - 50	00:00:54	02:43:56	07:00:13	13:01:23
339	DOLSKI Marcin	3115		Senior II M - 30	00:00:52	02:31:42	06:51:32	13:02:26
340	ŁASKAWSKA Justyna	3434		Masters K - 40	00:00:10	02:15:53	06:31:01	13:05:33
341	ŻOŁYNIAK Szymon	3036		Masters M - 40	00:00:10	02:15:51	06:31:00	13:05:34
342	STEFAŃSKI Marcin	3075		Senior II M - 30	00:00:38	02:26:31	06:58:34	13:05:36
343	BARANIAK Beata	3136	DRUŻYNA SZPIKU	Masters K - 40	00:00:53	02:43:54	07:28:04	13:07:08
344	MAGOCSY Adam	3228		Senior II M - 30	00:00:15	02:33:32	06:47:34	13:07:34
345	LENART Joanna	3111	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	Weteran K - 50	00:00:08	02:09:05	06:06:48	13:08:39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	A8 0.01km	A9 15km	A11 40km	A13 70km
346	ŁYCZKOWSKI Łukasz	3420		Senior II M - 30	00:00:24	02:15:25	06:53:27	13:09:46
347	GONERA Kazimierz	3035	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	Weteran II M - 60	00:00:30	02:27:17	07:00:18	13:09:57
348	BIAŁEK Mirosław	3085	WRONIECKI KLUB BIEGACZA / PANDA TEAM	Senior II M - 30	00:00:18	02:16:44	06:44:53	13:10:30
349	HOFFMANN Mariusz	3254	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	Weteran I M - 50	00:00:17	02:16:46	06:44:55	13:10:31
350	MAGOCSY Justyna	3069		Senior II K - 30	00:00:15	02:33:39	06:47:35	13:11:21
351	HALINIAK Marek	3064	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	Masters M - 40	00:00:34	02:25:11	07:08:53	13:12:58
352	OWCZARZAK Tomasz	3276	OWCE NA WYPASIE	Senior II M - 30	00:00:35	02:25:56	07:03:29	13:14:27
353	OWCZARZAK Katarzyna	3277	OWCE NA WYPASIE	Senior II K - 30	00:00:35	02:25:58	07:03:28	13:14:27
354	SMYKOWSKA Magdalena	3198	RYKOWISKOTEAM	Senior II K - 30	00:00:24	01:58:27	06:52:16	13:16:39
355	KOPYRA Tomasz	3058	#BIEGAMWOLNOALEDOKŁADNIE	Masters M - 40	00:00:52	02:21:43	06:30:38	13:17:22
356	PLASZCZYK Bartłomiej	3464		Senior II M - 30	00:00:32	02:26:23	07:06:26	13:21:50
357	KUCHMECKI Maciej	3189		Senior II M - 30	00:00:55	02:24:26	07:05:56	13:22:28
358	PACZUSZKA Anna	3220	KLUB BIEGACZA WARTA	Senior II K - 30	00:00:20	02:11:58	06:57:40	13:23:18
359	KROLS Hilde	3406	HAMOK	Weteran K - 50	00:00:39	02:23:44	07:03:30	13:24:04
360	KACZYŃSKI Janusz	3183	AKTYWNI KOCIEWIACY	Weteran II M - 60	00:00:48	02:31:28	07:24:06	13:26:34
360	WICIAK Ziemowit	3185	AKTYWNI KOCIEWIACY	Weteran I M - 50	00:00:48	02:31:26	07:23:51	13:26:35
362	KOPCZYŃSKA Marta	3181	BIEGAJĄCE KREJZOLE	Senior II K - 30	00:00:54	02:36:09	07:06:27	13:28:22
363	DARSKI Rafał	3083	RECAMIERE	Weteran I M - 50	00:00:11	02:08:57	06:32:34	13:29:08
364	KURENDA Radosław	3265	KLUB BIEGACZA RTVEUROAGD	Senior II M - 30	00:00:28	02:14:42	06:35:11	13:32:42
365	ŚWIĄTEK Arkadiusz	3419		Senior II M - 30	00:00:24	02:15:10	06:19:44	13:32:49
366	MRÓWCZYŃSKI Tomasz	3207		Masters M - 40	00:00:57	02:26:10	06:38:12	13:32:51
367	BEDNARSKA Kaśka	3380	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	Masters K - 40	00:00:39	02:30:02	06:43:01	13:39:22
368	RZESZOT Łukasz	3379	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ.	Senior II M - 30	00:00:39	02:26:33	06:20:29	13:39:24
369	GRABOWY Mateusz	3169	NADAKTYWNI NOWE MIASTECZKO	Senior II M - 30	00:00:45	02:21:51	06:23:23	13:41:35
370	ROGUT Katarzyna	3382	AGB TORFY	Weteran K - 50	00:00:41	02:34:58	07:25:16	13:42:33
371	KOPKA Elżbieta	3381		Masters K - 40	00:00:41	02:34:55	07:25:15	13:42:41
372	KOPKA Tomasz	3397		Weteran I M - 50	00:00:43	02:34:39	07:25:14	13:42:45
373	BĘDŹKOWSKI Marek	3456	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM - SIWY ULTRA MORS	Weteran I M - 50	00:00:12	02:31:13	07:22:28	13:42:51
374	PRZYBYŁA Adam	3292	WOLFMOTO TEAM	Masters M - 40	00:00:44	02:27:18	07:11:54	13:42:56
375	HACZKIEWICZ Bartosz	3447	HOLIMO	Senior II M - 30	00:00:09	02:35:33	07:28:42	13:43:08
376	ŻABA Jacek	3137		Weteran I M - 50	00:00:33	02:31:50	07:26:20	13:44:22
377	OLECHNOWICZ Magda	3138	BBL GORZÓW	Masters K - 40	00:00:33	02:31:53	07:26:17	13:44:31
378	MICHAŁOWSKI Tomasz	3304		Masters M - 40	00:00:29	02:13:26	06:33:34	13:47:44
379	MATYSZKOWICZ Janusz	3071	GONIMY	Weteran II M - 60	00:00:36	02:43:52	07:34:00	13:51:26
380	LEWICKA Bożena	3168	GONIMY	Weteran II K - 60	00:00:36	02:43:53	07:33:59	13:51:26
381	KLUZA-HOWIL Lila	3153	BIEGOWE KAIZEN	Masters K - 40	00:00:34	02:25:59	07:21:36	13:52:12
382	HOWIL Waldemar	3152	BIEGOWE KAIZEN	Masters M - 40	00:00:35	02:25:57	07:21:36	13:52:16
383	CUPIAŁ Dariusz	3204	W POGONI ZA DUCHEM	Weteran I M - 50	00:00:55	02:20:30	07:13:29	13:59:04
384	KUTRZYK Przemysław	3073		Masters M - 40	00:00:13	02:08:23	06:35:52	14:00:00
385	HORAK Lesław	3371	KRYZYS WIEKU ŚREDNIEGO	Masters M - 40	00:00:41	02:32:58	07:19:50	14:03:47
386	PIEKAROWICZ Magdalena	3357		Weteran K - 50	00:00:27	02:33:00	07:27:50	14:03:48
387	SZEWCZYK Mariusz	3222		Weteran I M - 50	00:00:51	02:40:47	07:38:13	14:08:30
388	RESPONDEK Dariusz	3170		Masters M - 40	00:00:39	02:20:43	06:54:43	14:13:47
389	KANDORA Joanna	3252	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Masters K - 40	00:00:35	02:32:13	07:23:49	14:19:59
390	KANDORA Piotr	3253	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran I M - 50	00:00:35	02:32:11	07:23:50	14:19:59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	A8 0.01km	A9 15km	A11 40km	A13 70km
391	RADOŻYCKI Radek	3201		Masters M - 40	00:00:37	02:45:53	07:37:48	14:20:44
392	KRUPA Daniel	3200		Masters M - 40	00:00:36	02:45:52	07:37:50	14:20:45
393	PIGŁA Michał	3303	SPORTOWY KAŻMIERZ	Masters M - 40	00:00:50	02:35:18	07:24:33	14:21:52
394	OWCZARCZAK Monika	3305	SPORTOWY KAŻMIERZ	Senior II K - 30	00:00:49	02:35:27	07:24:32	14:22:08
395	SZMANIA Jakub	3179	HKT AZYMUT	Masters M - 40	00:01:20	02:31:08	06:56:51	14:23:29
396	SURDACKI Jerzy	3107	DRUŻYNA SZPIKU	Weteran I M - 50	00:00:53	02:38:50	07:31:49	14:25:21
397	STRZELEC Tomasz	3208	KB HERMES GRYFINO	Masters M - 40	00:00:53	02:38:46	07:32:18	14:25:23
398	FRYBES Agnieszka	3079		Senior II K - 30	00:00:40	02:25:53	07:01:55	14:27:16
399	SZURKOWSKI Michał	3410	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	Senior II M - 30	00:00:40	02:25:49	07:01:57	14:27:16
400	TUREK Paweł	3028		Weteran I M - 50	00:00:48	02:39:11	07:31:03	14:37:13
401	RUSINEK Piotrek	3240		Senior II M - 30	00:00:47	02:26:21	07:13:30	14:37:20
402	FUNKA Andrzej	3046	NKB CHYŻY	Weteran II M - 60	00:00:33	02:42:01	07:44:17	14:38:41
403	KAMIŃSKI Tonasz	3050		Masters M - 40	00:00:17	02:30:00	07:47:53	14:38:43
	KOZŁOWSKI Piotr	3112	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	Masters M - 40	00:00:23 DNF	02:29:36 DNF	07:23:18 DNF	14:52:02 DNF
405	GAWORECKI Sławomir	3116	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	Masters M - 40	00:00:23	02:26:33	07:23:17	14:52:03
406	POPCZYK Magdalena	3021	BIEGOWA KUŹNIA	Senior II K - 30	00:00:22	02:51:51	08:02:34	14:53:41
407	POŚPIECH Anna	3462	BIEGOWA KUŹNIA	Senior II K - 30	00:00:21	02:51:54	08:02:35	14:53:41
408	GRAFENDER Michał	3203		Masters M - 40	00:00:37	02:31:46	07:32:31	14:54:38
	SUŁEK Aldona	3471	KLUB ZOELLER TECH	Masters K - 40	00:00:18 DNF	02:26:23 DNF	07:33:41 DNF	14:54:38 DNF
410	CZECHOSKA Magdalena	3230	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY	Masters K - 40	00:00:44	02:35:30	07:28:35	14:54:45
	SZUMLAS Marcin	3352	ULTRA WAY TEAM	Masters M - 40	00:00:45 DNF	02:35:28 DNF	07:34:01 DNF	14:54:47 DNF
412	MALIGA Katarzyna	3006		Masters K - 40	00:00:41	02:39:15	07:31:05	15:06:34
413	WIŚNIEWSKI Sławomir	3285	KS LENIWIEC	Senior II M - 30	00:00:28	02:53:05	07:54:36	15:08:26
414	MYRCIK Paweł	3334		Senior II M - 30	00:00:47	02:56:03	08:27:28	15:12:15
415	SCHLAPPA Sebastian	3215	IZBICKO W BIEGU	Masters M - 40	00:00:29	02:35:48	07:28:38	15:17:55
416	IWAŃCZUK Zbigniew	3062		Weteran I M - 50	00:00:49	02:29:15	07:53:32	15:22:55
417	ZAMOJSKA Iwona	3216	MIECHOWICKA GRUPA BUEGOWA	Masters K - 40	00:00:35	02:34:21	07:47:53	15:27:55
418	DZIERGWA Agnieszka	3354	PRZEDWOJEWSKI TEAM	Senior II K - 30	00:00:30	02:34:33	08:03:06	15:37:20
419	DOWNAR-ZAPOLSKA Laura	3003	@MD_RUN	Senior I K - 20	00:00:29	02:34:32	08:03:10	15:37:22
420	DOWNAR-ZAPOLSKI Bolesław	3002		Weteran I M - 50	00:00:30	02:34:34	08:03:08	15:37:24
421	DOWNAR-ZAPOLSKA Rita	3001	@MD_RUN	Masters K - 40	00:00:31	02:34:38	08:03:11	15:37:30
422	DOMINIAK-LESZCZYŃSKA Elżbieta	3422	LASY WAWERSKIE	Weteran II K - 60	00:00:28	03:12:20	08:47:33	15:38:35
423	KOBLAŃSKI Tomasz	3022		Masters M - 40	00:00:51	02:23:16	07:00:33	15:49:01
424	OBARSKI Norbert	3125		Weteran II M - 60	00:00:43	02:55:35	08:27:26	15:51:38
425	GNIELKA Dawid	3372	ZAMKOWIEC TOSZEK	Senior I M - 20	00:00:59	02:43:59	07:50:19	15:51:39
426	OBARSKA Małgorzata	3124		Weteran II K - 60	00:00:43	02:56:06	08:27:25	15:51:48
427	WALCZAK-WOJTKOWSKA Iwona	3317		Weteran II K - 60	00:00:29	03:13:54	08:54:53	16:17:13
428	ROSÓŁ Roman	3013	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	Weteran I M - 50	00:00:19	02:36:25	07:47:50	16:39:42
429	BEDNARSKA-KOZIOŁ Danuta	3052	NIENAWIDZĘ BUBICZA	Masters K - 40	00:00:50	02:59:27	08:53:39	16:39:43
430	SYPNIEWSKA Hanna	3218	SPARTANIE DZIECIOM/ FESTIWAL BIEGOWY ULTRAWAY	Weteran II K - 60	00:00:45	03:12:44	10:02:12	16:51:38
431	NIZIOŁ Marian	3289		Weteran II M - 60	00:00:42	03:28:31	09:54:58	17:21:54
432	KAŻMIERCZAK Aleksandra	3199	SKORUPA TEAM	Masters K - 40	00:00:45	03:12:24	09:26:29	17:55:26
	POSYNIAK Anna	3449	NIENAWIDZĘ BUBICZA	Masters K - 40	00:00:50 DNF	02:59:29 DNF	08:53:41 DNF	17:55:26 DNF
	KŁOS Aneta	3359		Masters K - 40	00:00:45 DNF	03:12:29 DNF	09:26:31 DNF	17:55:37 DNF
435	ZIMINSKA Joanna	3384	HAPPYRUNNERS	Weteran K - 50	00:00:41	02:34:56	07:25:16	

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	A8 0.01km	A9 15km	A11 40km	A13 70km
	KOCHOWICZ Filip	3007	WLKP MOUNTAINS ULTRA	Senior II M - 30	00:00:36 DNF	02:31:44 DNF	07:32:32 DNF	DNF
	STRUK Agnieszka	3066	W POGONI ZA DUCHEM	Senior II K - 30	00:00:05 DNF	02:01:29 DNF	05:29:31 DNF	DNF
	MIAZEK Łukasz	3067		Masters M - 40	00:00:35 DNF	DNF	DNF	DNF
	WAŚKO Paweł	3082	CENTRUM MASAŻU	Masters M - 40	00:00:01 DNF	01:27:07 DNF	04:23:01 DNF	DNF
	GRUNDKOWSKI Oskar	3089		Senior I M - 20	00:00:04 DNF	02:00:34 DNF	06:24:43 DNF	DNF
	BARTKIEWICZ Lech	3117		Masters M - 40	00:00:12 DNF	02:09:01 DNF	07:02:23 DNF	DNF
	KULA Sebastian	3148		Masters M - 40	00:00:45 DNF	02:25:56 DNF	07:19:53 DNF	DNF
	MISZTAL Tomasz	3150	WIELISZEW HERON TEAM	Senior II M - 30	00:00:05 DNF	01:46:56 DNF	05:43:01 DNF	DNF
	PIOTROWSKI Karol	3161	ŁOCHOWO I OKOLICE BIEGAJĄ	Senior II M - 30	00:00:25 DNF	02:30:41 DNF	DNF	DNF
	JAZY Szymon	3234		Senior II M - 30	00:00:29 DNF	02:30:17 DNF	DNF	DNF
	WÓJCIK Artur	3250	W POGONI ZA DUCHEM	Masters M - 40	00:00:06 DNF	01:58:23 DNF	06:09:10 DNF	DNF
	BUBEL Sebastian	3333		Masters M - 40	00:00:47 DNF	02:56:08 DNF	08:54:55 DNF	DNF
	BANAŚ Radosław	3355	IZERY BOGATYNIA	Masters M - 40	00:00:11 DNF	01:40:00 DNF	04:29:43 DNF	DNF
	RŮŽIČKA Lukáš	3385	RUNSPORT TEAM	Senior II M - 30	00:00:18 DNF	01:51:55 DNF	05:03:28 DNF	DNF
	KRANZ Grzegorz	3390		Weteran I M - 50	00:00:53 DNF	02:31:59 DNF	DNF	DNF
	JAKIMIEC Tadeusz	3423	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	Weteran I M - 50	00:00:05 DNF	01:51:00 DNF	05:37:09 DNF	DNF
	TEJWAN Leszek	3452	STG WARSZAWA	Masters M - 40	00:00:23 DNF	DNF	DNF	DNF
	WIERZBICKI Mateusz	3472		Senior II M - 30	00:00:25 DNF	02:02:00 DNF	06:09:37 DNF	DNF
	BĄDZIUL Dorota	3482		Senior II K - 30	00:00:48 DNF	03:05:37 DNF	DNF	DNF
	WALKOWIAK Jacek	3484	SPORT2002.PL	Weteran I M - 50	00:00:11 DNF	02:04:54 DNF	05:59:01 DNF	DNF
	ZBORUCKI Jan	3068	PRZEDWOJEWSKI TEAM	Senior II M - 30	00:00:04 DNF	01:39:39 DNF	04:43:54 DNF	DNF
	KRAJEWSKA-KŁODA Katarzyna	3092	DRUŻYNA SZPIKU	Masters K - 40	00:00:53 DNF	02:43:55 DNF	07:28:04 DNF	DNF
	GAWLIK Sławek	3366	DYNAFIT POLARSPORT.PL	Senior II M - 30	00:00:01 DNF	01:27:18 DNF	04:23:58 DNF	DNF

Znaleziono 458 wynik(ów)