



BIEG KRÓLI - 7.4KM

B4SPORT

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury
Fizycznej
Data: 2016-01-06
Miejsce: Jamno
Dystans: 7.4 km



Klasyfikacja: K-50

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Czas netto 7.4km	Czas brutto 7.4km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KRZEWIŃSKA Małgorzata	160	TKKF KOSZALIN	K-50	1	00:00:08	00:36:03.10	00:36:11.85		4:52	12.3 (100%)
2	ŁANGOWSKA Iwona	177	KOŁOBRZEG BIEGA	K-50	2	00:00:33	00:37:14.15	00:37:47.35	+00:01:11 (3.2%)	5:01	11.9 (96.7%)
3	UZNAŃSKA Agata	317		K-50	3	00:00:14	00:39:35.20	00:39:49.90	+00:03:32 (8.9%)	5:20	11.2 (91.1%)
4	MALINOWSKA Małgorzata	189	STR- ŚWIDWIN	K-50	4	00:00:13	00:40:19.65	00:40:33.30	+00:04:16 (10.6%)	5:27	11 (89.4%)
5	WOCH Małgorzata	343		K-50	5	00:00:18	00:40:43.15	00:41:02.10	+00:04:40 (11.5%)	5:30	10.9 (88.6%)
6	DĄBROWSKA Alicja	30	ROZBIEGANY KOSZALIN	K-50	6	00:00:24	00:41:02.05	00:41:26.70	+00:04:58 (12.1%)	5:32	10.8 (87.8%)
7	PTASZYŃSKA Katarzyna	245	KOŁOBRZEG BIEGA	K-50	7	00:00:21	00:41:44.15	00:42:05.50	+00:05:41 (13.6%)	5:38	10.6 (86.2%)
8	MARCZAK Małgorzata	192		K-50	8	00:00:09	00:42:54.60	00:43:04.55	+00:06:51 (16.0%)	5:47	10.3 (83.7%)
9	PIOR Ewa	237	NIEZRZESZONA	K-50	9	00:00:19	00:43:38.55	00:43:58.30	+00:07:35 (17.4%)	5:53	10.2 (82.9%)
10	KORPAL Grażyna	143	ROZBIEGANY KOSZALIN	K-50	10	00:00:28	00:47:36.60	00:48:04.95	+00:11:33 (24.3%)	6:25	9.3 (75.6%)
11	BUDZYŃSKA Elżbieta	16	BBL SŁUPSK	K-50	11	00:00:21	00:47:56.60	00:48:17.60	+00:11:53 (24.8%)	6:28	9.3 (75.6%)
12	RAMA Ewa	251	KOŁOBRZEG	K-50	12	00:00:37	00:48:10.95	00:48:48.75	+00:12:07 (25.2%)	6:30	9.2 (74.8%)
13	JARZEMBIŃSKA Beata	407		K-50	13	00:00:20	00:49:38.60	00:49:58.95	+00:13:35 (27.4%)	6:42	8.9 (72.4%)
14	KOZŁOWIECKA Małgorzata	149		K-50	14	00:00:32	00:49:56.95	00:50:29.40	+00:13:53 (27.8%)	6:45	8.9 (72.4%)
15	JURCZAK Eulalia	103	KS HANZA GOLENIÓW	K-50	15	00:00:14	00:52:19.10	00:52:34.05	+00:16:16 (31.1%)	7:04	8.5 (69.1%)

Znaleziono 15 wynik(ów)