



BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY)

B4SPORT

Organizator: Rada Osiedla Jamno - Łąbusz, Koszalińskie
Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2017-12-03
Miejsce: Koszalin
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: M-50

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	NIEMCZUK Dariusz	119	JAMNO	M-50	1	00:22:14.70		4:26	13.5 (100%)
2	ALABA Jerzy	153	KB 10 BIAŁOGARD	M-50	2	00:22:30.50	+00:00:15 (1.2%)	4:30	13.3 (98.5%)
3	FABJAN Wiesław	34	KOBISIA TEAM OLEŚNICA	M-50	3	00:22:30.80	+00:00:16 (1.2%)	4:30	13.3 (98.5%)
4	KIERKOSZ Marek	82		M-50	4	00:22:45.75	+00:00:31 (2.3%)	4:33	13.2 (97.8%)
5	KRUPIŃSKI Krzysztof	97	E-UROLOG.EU	M-50	5	00:23:13.55	+00:00:58 (4.2%)	4:38	12.9 (95.6%)
6	BERNECKI Edward	6		M-50	6	00:23:32.65	+00:01:17 (5.5%)	4:42	12.7 (94.1%)
7	SZULC Marek	184	SZULC RUNNERS TEAM	M-50	7	00:24:16.80	+00:02:02 (8.4%)	4:51	12.4 (91.9%)
8	JANUSZEWSKI Jacek	64	17WOG KOSZALIN	M-50	8	00:24:34.00	+00:02:19 (9.5%)	4:54	12.2 (90.4%)
9	KOPCZEWSKI Dariusz	87		M-50	9	00:25:14.90	+00:03:00 (11.9%)	5:03	11.9 (88.1%)
10	MEGIER Wojciech	110	ELEKTRONIK	M-50	10	00:25:31.05	+00:03:16 (12.8%)	5:06	11.8 (87.4%)
11	KLENIWSKI Piotr	83	ZACHODNIOPOMORSKIE	M-50	11	00:25:47.65	+00:03:32 (13.8%)	5:09	11.6 (85.9%)
12	SZAFIRSKI Marek	177	CAMINO SŁUPSK	M-50	12	00:25:57.50	+00:03:42 (14.3%)	5:11	11.6 (85.9%)
13	TRZEŚNIEWSKI Zbigniew	188		M-50	13	00:27:24.95	+00:05:10 (18.9%)	5:29	10.9 (80.7%)
14	MAŁYSZEWICZ Andrzej	107		M-50	14	00:28:08.00	+00:05:53 (20.9%)	5:37	10.7 (79.3%)
15	POKRZYWKA Tomasz	141		M-50	15	00:28:17.10	+00:06:02 (21.4%)	5:39	10.6 (78.5%)
16	PUSZ Jacek	227		M-50	16	00:28:38.75	+00:06:24 (22.3%)	5:43	10.5 (77.8%)

Znaleziono 16 wynik(ów)