



## BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY)

B4SPORT

**Organizator:** Rada Osiedla Jamno - Łabusz  
**Data:** 2018-12-02  
**Miejsce:** Koszalin  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: M-60

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>OSOBNIAK Ryszard</b>	<b>120</b>	NIEZRZESZONY - KOSZALIN	M-60	1	<b>00:23:51.48</b>		4:46	12.6 (100%)
2	<b>KOZŁOWIECKI Waldemar</b>	<b>79</b>	TKKF KOSZALIN	M-60	2	<b>00:24:31.79</b>	+00:00:40 (2.7%)	4:54	12.2 (96.8%)
3	<b>OPALIŃSKI Stanisław</b>	<b>117</b>	PARKRUN POLSKA	M-60	3	<b>00:24:39.74</b>	+00:00:48 (3.3%)	4:56	12.2 (96.8%)
4	<b>JUSZCZAK Krzysztof</b>	<b>55</b>		M-60	4	<b>00:26:35.24</b>	+00:02:43 (10.3%)	5:19	11.3 (89.7%)
5	<b>HELLER Zdzisław</b>	<b>48</b>	NIEZRZESZONY	M-60	5	<b>00:28:40.59</b>	+00:04:49 (16.8%)	5:44	10.5 (83.3%)
6	<b>KARNICKI Zygmunt</b>	<b>58</b>	TKKF KOSZALIN	M-60	6	<b>00:29:24.18</b>	+00:05:32 (18.9%)	5:52	10.2 (81.0%)
7	<b>PAULIŃSKI Jan</b>	<b>126</b>	JAMNO	M-60	7	<b>00:30:32.36</b>	+00:06:40 (21.9%)	6:06	9.8 (77.8%)

Znaleziono 7 wynik(ów)