



## BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY)

B4SPORT

**Organizator:** Rada Osiedla Jamno - Łąbusz, Koszalińskie  
Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej  
**Data:** 2017-12-03  
**Miejsce:** Koszalin  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: M-60

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>STACHOWIAK Ryszard</b>	<b>163</b>		M-60	1	<b>00:21:50.80</b>		4:22	13.7 (100%)
2	<b>OSOBNIAK Ryszard</b>	<b>125</b>	ROZBIEGANY KOSZALIN	M-60	2	<b>00:24:37.75</b>	+00:02:46 (11.3%)	4:55	12.2 (89.1%)
3	<b>JUSZCZAK Krzysztof</b>	<b>69</b>		M-60	3	<b>00:26:05.85</b>	+00:04:15 (16.3%)	5:13	11.5 (83.9%)
4	<b>KOZŁOWIECKI Waldemar</b>	<b>95</b>	TKKF KOSZALIN	M-60	4	<b>00:26:08.10</b>	+00:04:17 (16.4%)	5:13	11.5 (83.9%)
5	<b>KARNICKI Zygmunt</b>	<b>78</b>	TKKF KOSZALIN	M-60	5	<b>00:26:30.55</b>	+00:04:39 (17.6%)	5:18	11.3 (82.5%)
6	<b>WOJANOWSKI Zbigniew</b>	<b>202</b>	BIEGAM BO LUBIĘ	M-60	6	<b>00:27:19.60</b>	+00:05:28 (20.1%)	5:27	11 (80.3%)
7	<b>PAULIŃSKI Jan</b>	<b>134</b>	JAMNO	M-60	7	<b>00:27:53.00</b>	+00:06:02 (21.6%)	5:34	10.8 (78.8%)
8	<b>HELLER Zdzisław</b>	<b>55</b>	NIEZRZESZONY	M-60	8	<b>00:29:29.10</b>	+00:07:38 (25.9%)	5:53	10.2 (74.5%)
9	<b>PASEK Jan</b>	<b>133</b>	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	M-60	9	<b>00:32:56.15</b>	+00:11:05 (33.7%)	6:35	9.1 (66.4%)

Znaleziono 9 wynik(ów)