



BIEG MIKOŁAJKOWY - 5KM

B4SPORT

Organizator: Rada Osiedla Jamno - Łąbusz, Koszalińskie
Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2016-12-04
Miejsce: Koszalin
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K-50

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Bike_All 2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KRZEWIŃSKA Małgorzata	131	TKKF KOSZALIN	K-50	1	00:00:17	00:11:18	00:23:20.95	00:23:38.35		4:40	12.8 (100%)
2	UZNAŃSKA Agata	294	KOŁOBRZEG BIEGA	K-50	2	00:00:23	00:12:18	00:25:09.10	00:25:32.40	+00:01:48 (7.2%)	5:01	11.9 (93.0%)
3	WOCH Małgorzata	309		K-50	3	00:00:20	00:12:18	00:25:16.45	00:25:37.15	+00:01:55 (7.6%)	5:03	11.9 (93.0%)
4	DĄBROWSKA Alicja	39	TKKF KOSZALIN	K-50	4	00:00:34	00:12:58	00:25:57.10	00:26:31.55	+00:02:36 (10.0%)	5:11	11.6 (90.6%)
5	JAROSZ Marzena	87		K-50	5	00:00:13	00:12:52	00:26:14.30	00:26:27.65	+00:02:53 (11.0%)	5:14	11.4 (89.1%)
6	MALINOWSKA Małgorzata	155		K-50	6	00:00:20	00:12:42	00:26:35.65	00:26:55.75	+00:03:14 (12.2%)	5:19	11.3 (88.3%)
7	PTASZYŃSKA Katarzyna	227	KOŁOBRZEG BIEGA	K-50	7	00:00:23	00:13:55	00:28:22.85	00:28:46.35	+00:05:01 (17.7%)	5:40	10.6 (82.8%)
8	NIEMCZUK Anna	190		K-50	8	00:00:16	00:13:26	00:28:32.55	00:28:49.15	+00:05:11 (18.2%)	5:42	10.5 (82.0%)
9	PIOR Ewa	219	MORSY Z GRUDZIĄDZA	K-50	9	00:00:33	00:14:13	00:28:54.20	00:29:28.05	+00:05:33 (19.2%)	5:47	10.4 (81.3%)
10	GÓRSKA Dorota	62		K-50	10	00:00:25	00:17:04	00:35:40.30	00:36:05.60	+00:12:19 (34.5%)	7:08	8.4 (65.6%)

Znaleziono 10 wynik(ów)