



BIEG MIKOŁAJKOWY - I ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO

B4SPORT

Organizator: Rada Osiedla Jamno - Łąbusz
Data: 2019-12-01
Miejsce: Koszalin
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K-20

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	HISZCZYŃSKA Aleksandra	69	CSSP	K-20	1	00:21:07.26		4:13	14.2 (100%)
2	PAŁASZEWSKA Karolina	174		K-20	2	00:21:47.78	+00:00:40 (3.1%)	4:21	13.8 (97.2%)
3	KRYNICKA Magdalena	118	TRZEBIATÓW	K-20	3	00:22:28.96	+00:01:21 (6.1%)	4:29	13.3 (93.7%)
4	SZOSTAK Marta	224		K-20	4	00:23:12.78	+00:02:05 (9.0%)	4:38	12.9 (90.8%)
5	PŁATOSZ Magda	182		K-20	5	00:25:02.41	+00:03:55 (15.7%)	5:00	12 (84.5%)
6	MIELEWCZYK Magdalena	153	GRUPA BIEGOWA MRT	K-20	6	00:25:40.49	+00:04:33 (17.7%)	5:08	11.7 (82.4%)
7	PACH Magdalena	173		K-20	7	00:29:00.17	+00:07:52 (27.2%)	5:48	10.3 (72.5%)
8	MARCINKIEWICZ Magda	142		K-20	8	00:29:38.60	+00:08:31 (28.7%)	5:55	10.1 (71.1%)
9	PERKOWSKA Oktawia	178		K-20	9	00:29:38.79	+00:08:31 (28.8%)	5:55	10.1 (71.1%)
10	KACZMAREK Dominika	84	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	K-20	10	00:30:11.71	+00:09:04 (30.1%)	6:02	9.9 (69.7%)
11	SAMIEC Karolina	193		K-20	11	00:31:34.73	+00:10:27 (33.1%)	6:18	9.5 (66.9%)
12	KRYSTOSIK Paulina	120	BIEGAM BO LUBIE CIASTKA	K-20	12	00:32:18.03	+00:11:10 (34.6%)	6:27	9.3 (65.5%)

Znaleziono 12 wynik(ów)