



# BIEG MIKOŁAJKOWY - I ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO

B4SPORT

**Organizator:** Rada Osiedla Jamno - Łabusz  
**Data:** 2019-12-01  
**Miejsce:** Koszalin  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: M-40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	PICK Tomasz	179	SKSG KORONA SZCZECIN	M-40	1	00:18:42.40		3:44	16 (100%)
2	DUDA Grzegorz	203	BEST BEASTS	M-40	2	00:19:12.24	+00:00:29 (2.6%)	3:50	15.6 (97.5%)
3	JANKOWSKI Grzegorz	76	POZYTYWNIENIE NAKRĘCENI	M-40	3	00:19:36.01	+00:00:53 (4.6%)	3:55	15.3 (95.6%)
4	TRĘBSKI Krzysztof	234	#ZABIEGANINOCA	M-40	4	00:19:54.14	+00:01:11 (6.0%)	3:58	15.1 (94.4%)
5	LEWANDOWSKI Jacek	131	TAPETY KOSZALIN MONIUSZKI	M-40	5	00:20:09.20	+00:01:26 (7.2%)	4:02	14.9 (93.1%)
6	GÓRA Sylwester	56	#ZABIEGANINOCA	M-40	6	00:20:42.93	+00:02:00 (9.7%)	4:08	14.5 (90.6%)
7	WIKTOROWSKI Maciej	242	TAGER SPORT	M-40	7	00:20:56.33	+00:02:13 (10.7%)	4:11	14.3 (89.4%)
8	KOZIEŁ Paweł	112		M-40	8	00:21:03.25	+00:02:20 (11.1%)	4:12	14.3 (89.4%)
9	GAWRYSIAK Przemysław	46		M-40	9	00:21:25.37	+00:02:42 (12.7%)	4:17	14 (87.5%)
10	KUCAL Paweł	127		M-40	10	00:21:43.99	+00:03:01 (13.9%)	4:20	13.8 (86.3%)
11	BUDZIŃSKI Paweł	21	DRUŻYNA SZPIKU	M-40	11	00:22:03.02	+00:03:20 (15.2%)	4:24	13.6 (85.0%)
12	PIETRYKA Artur	180		M-40	12	00:22:17.07	+00:03:34 (16.1%)	4:27	13.5 (84.4%)
13	POLAŃSKI Norbert	184	21 BLT	M-40	13	00:22:43.64	+00:04:01 (17.7%)	4:32	13.2 (82.5%)
14	ANTKOWIAK Sebastian	1	DB - ACTIVE	M-40	14	00:22:56.41	+00:04:14 (18.5%)	4:35	13.1 (81.9%)
15	KONKEL Łukasz	105		M-40	15	00:23:06.70	+00:04:24 (19.1%)	4:37	13 (81.3%)
16	PAWŁOWSKI Grzegorz	176	GAMMAX	M-40	16	00:23:09.65	+00:04:27 (19.2%)	4:38	12.9 (80.6%)
17	SKIBA Artur	200	PARALOTNIOWY PPGG	M-40	17	00:23:33.03	+00:04:50 (20.6%)	4:42	12.7 (79.4%)
18	HAŁKA Arkadiusz	65	TRUCHT ŁOBEZ	M-40	18	00:23:36.42	+00:04:54 (20.8%)	4:43	12.7 (79.4%)
19	MONGIAŁO Marcin	156	FAST FEET K-LIN	M-40	19	00:23:37.51	+00:04:55 (20.8%)	4:43	12.7 (79.4%)
20	KRZEMIŃSKI Adam	123	TRI KĘTRZYN	M-40	20	00:24:28.50	+00:05:46 (23.6%)	4:53	12.3 (76.9%)
21	KAJKOWSKI Rafał	87	CSSP	M-40	21	00:24:54.46	+00:06:12 (24.9%)	4:59	12 (75.0%)
22	KRASIŃSKI Witold	114		M-40	22	00:24:59.89	+00:06:17 (25.2%)	5:00	12 (75.0%)
23	KAMINSKI Tomasz	88	JEDNOSTKA WOJSKOWA 1223	M-40	23	00:25:00.04	+00:06:17 (25.2%)	5:00	12 (75.0%)
24	JĘDRZEJKO Mirosław	79	JEDNOSTKA WOJSKOWA 1223	M-40	24	00:25:03.73	+00:06:21 (25.4%)	5:00	12 (75.0%)
25	STALUSZKA Dariusz	210	21 BLT	M-40	25	00:25:21.31	+00:06:38 (26.2%)	5:04	11.8 (73.8%)
26	KLONOWSKI Artur	100	KOSPEL	M-40	26	00:25:32.02	+00:06:49 (26.7%)	5:06	11.7 (73.1%)
27	KĘSIK Michał	96	ZDARTE PODESZWY	M-40	27	00:25:35.43	+00:06:53 (26.9%)	5:07	11.7 (73.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	<b>MARCINKOWSKI Jacek</b>	<b>143</b>	SSK ORZEŁ ŚWIESZYNO	M-40	28	<b>00:26:48.96</b>	+00:08:06 (30.2%)	5:21	11.2 (70.0%)
29	<b>URBANOWICZ Michał</b>	<b>235</b>		M-40	29	<b>00:27:31.17</b>	+00:08:48 (32.0%)	5:30	10.9 (68.1%)
30	<b>STRZELECKI Sebastian 'Kaszana'</b>	<b>215</b>	SAILING TEAM FERAJNA	M-40	30	<b>00:27:42.79</b>	+00:09:00 (32.5%)	5:32	10.8 (67.5%)
31	<b>CHAMERA Tomasz</b>	<b>24</b>	WATAHA	M-40	31	<b>00:28:01.42</b>	+00:09:19 (33.2%)	5:36	10.7 (66.9%)
32	<b>BEDNAREK Krzysztof</b>	<b>8</b>	MORSACZEBIEGACZE	M-40	32	<b>00:28:03.04</b>	+00:09:20 (33.3%)	5:36	10.7 (66.9%)
33	<b>RUSIECKI Paweł</b>	<b>190</b>	WSPL SPZOZ W KOSZALINIE	M-40	33	<b>00:28:30.66</b>	+00:09:48 (34.4%)	5:42	10.5 (65.6%)
34	<b>BABIARZ Jacek</b>	<b>2</b>	PRESS GLASS - BIEGAMY I WSPIERAMY	M-40	34	<b>00:28:48.64</b>	+00:10:06 (35.1%)	5:45	10.4 (65.0%)
35	<b>KARPIŃSKI Tomek</b>	<b>91</b>	AKADEMIA MALUCHA	M-40	35	<b>00:28:52.29</b>	+00:10:09 (35.2%)	5:46	10.4 (65.0%)
36	<b>SAWIŃSKI Jacek</b>	<b>197</b>		M-40	36	<b>00:30:12.37</b>	+00:11:29 (38.1%)	6:02	9.9 (61.9%)
37	<b>HARYSYM Daniel</b>	<b>3</b>	FUNDACJA ZASTOPIJ	M-40	37	<b>00:31:03.04</b>	+00:12:20 (39.8%)	6:12	9.7 (60.6%)

Znaleziono 37 wynik(ów)