



# BIEG MIKOŁAJKOWY - I ETAP JAMNEŃSKIEGO TOURU BIEGOWEGO

B4SPORT

**Organizator:** Rada Osiedla Jamno - Łąbusz  
**Data:** 2019-12-01  
**Miejsce:** Koszalin  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: M-60

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>OSTROWSKI Marian</b>	<b>151</b>	SENIOR 54	M-60	1	<b>00:20:59.46</b>		4:12	14.3 (100%)
2	<b>GAWĘŁ Zbigniew</b>	<b>45</b>	POMERIDERS SŁUPSK	M-60	2	<b>00:22:27.22</b>	+00:01:27 (6.5%)	4:29	13.4 (93.7%)
3	<b>WOCH Edward</b>	<b>245</b>	JAMNO	M-60	3	<b>00:23:21.75</b>	+00:02:22 (10.2%)	4:40	12.8 (89.5%)
4	<b>OSOBNIAK Ryszard</b>	<b>171</b>		M-60	4	<b>00:24:33.75</b>	+00:03:34 (14.5%)	4:54	12.2 (85.3%)
5	<b>JUSZCZAK Krzysztof</b>	<b>82</b>		M-60	5	<b>00:25:34.28</b>	+00:04:34 (17.9%)	5:07	11.7 (81.8%)
6	<b>KARNICKI Zygmunt</b>	<b>89</b>	TKKF KOSZALIN	M-60	6	<b>00:26:26.92</b>	+00:05:27 (20.6%)	5:17	11.3 (79.0%)
7	<b>HELLER Zdzisław</b>	<b>68</b>	HERBMARATONOW.PL	M-60	7	<b>00:28:09.70</b>	+00:07:10 (25.5%)	5:37	10.7 (74.8%)
8	<b>KOT Jacek</b>	<b>175</b>	KOSZALIN	M-60	8	<b>00:28:50.81</b>	+00:07:51 (27.2%)	5:46	10.4 (72.7%)
9	<b>MARCZAK Andrzej</b>	<b>144</b>		M-60	9	<b>00:29:05.48</b>	+00:08:06 (27.8%)	5:49	10.3 (72.0%)
10	<b>WOJANOWSKI Zbigniew</b>	<b>248</b>	SPORT I REKREACJA DELFIN	M-60	10	<b>00:29:56.58</b>	+00:08:57 (29.9%)	5:59	10 (69.9%)
11	<b>GRZYBEK Bogusław</b>	<b>61</b>	WOLNY STRZELEC	M-60	11	<b>00:30:50.00</b>	+00:09:50 (31.9%)	6:10	9.7 (67.8%)
12	<b>KACZYŃSKI Henryk</b>	<b>86</b>		M-60	12	<b>00:35:47.50</b>	+00:14:48 (41.4%)	7:09	8.4 (58.7%)

Znaleziono 12 wynik(ów)