



BIEG NIEPODLEGŁOŚCI ULICAMI ZBUCZYNA | 5KM

B4SPORT

Wydarzenie: XI Bieg Niepodległości Ulicami Zbuczyna
Organizator: Stowarzyszenie na rzecz Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Zbuczynie "Optymizm"
Data: 2021-11-11
Miejsce: Zbuczyn
Dystans: 5 km

B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MŁYNARZ Kamil	2	SKB KRAŚNIK/ TEAM 7:30	OPEN Mężczyzn	1	00:15:57.45	00:15:59.25		3:11	18.8 (100%)
2	GOLEC Rafał	11	ZBUCKI RUCH & KAPS SKÓRZEC& IWONEX	OPEN Mężczyzn	2	00:18:02.90	00:18:05.10	+00:02:05 (11.6%)	3:36	16.6 (88.3%)
3	CHOMKA Bartosz	39	WEKTRA ZBUCZYŃ	OPEN Mężczyzn	3	00:19:17.20	00:19:19.75	+00:03:20 (17.3%)	3:51	15.6 (83.0%)
4	KOKOSZKA Wojciech	90	SLOW JOGGING SIEDLCE	OPEN Mężczyzn	4	00:20:07.70	00:20:11.35	+00:04:12 (20.8%)	4:01	14.9 (79.3%)
5	KAMUT Hubert	102	YULO RUN TEAM SIEDLCE	OPEN Mężczyzn	5	00:20:10.35	00:20:14.05	+00:04:14 (21.0%)	4:02	14.9 (79.3%)
6	IWAŃCZUK Emil	76	OSP DZIEWULE	OPEN Mężczyzn	6	00:20:30.05	00:20:32.30	+00:04:33 (22.2%)	4:06	14.6 (77.7%)
7	IWAŃCZUK Kacper	58	SGSP	OPEN Mężczyzn	7	00:21:13.85	00:21:15.50	+00:05:16 (24.8%)	4:14	14.1 (75.0%)
8	STAŃCZUK Leszek	12	YULO RUN TEAM SIEDLCE	OPEN Mężczyzn	8	00:21:13.80	00:21:18.55	+00:05:19 (25.0%)	4:14	14.1 (75.0%)
9	STEFANIUK Roman	84	SKÓRZEC BIEGA .	OPEN Mężczyzn	9	00:21:19.35	00:21:24.45	+00:05:25 (25.3%)	4:15	14.1 (75.0%)
10	KMIECIK Arkadiusz	33		OPEN Mężczyzn	10	00:21:24.40	00:21:28.40	+00:05:29 (25.5%)	4:16	14 (74.5%)
11	HAPUNOWICZ Joanna	32		OPEN Kobiet	1	00:21:34.90	00:21:36.95	+00:05:37 (26.0%)	4:18	13.9 (73.9%)
12	WISZNIEWSKA Hanna	53		OPEN Kobiet	2	00:21:53.25	00:21:56.65	+00:05:57 (27.1%)	4:22	13.7 (72.9%)
13	JASIŃSKI Grzegorz	88	ZBUCKI RUCH	OPEN Mężczyzn	11	00:22:04.30	00:22:09.75	+00:06:10 (27.9%)	4:24	13.6 (72.3%)
14	MICHAŁOWSKI Grzegorz	66	ZBUCKI RUCH	OPEN Mężczyzn	12	00:22:14.20	00:22:17.75	+00:06:18 (28.3%)	4:26	13.5 (71.8%)
15	DĄBROWSKI Mariusz	67	KAPS	OPEN Mężczyzn	13	00:22:15.10	00:22:18.75	+00:06:19 (28.3%)	4:27	13.5 (71.8%)
16	DOBROWOLSKI Sebastian	17	ZBUCKI RUCH	OPEN Mężczyzn	14	00:22:21.60	00:22:27.05	+00:06:27 (28.8%)	4:28	13.4 (71.3%)
17	TUREK Michał	85	MX CZERNIEJEW	OPEN Mężczyzn	15	00:22:30.10	00:22:33.85	+00:06:34 (29.1%)	4:30	13.3 (70.7%)
18	DZIEWULSKI Robert	6	ZBUCKI RUCH	OPEN Mężczyzn	16	00:22:40.70	00:22:46.55	+00:06:47 (29.8%)	4:32	13.2 (70.2%)
19	KRZYZIŃSKA Iza	34	KAPS	OPEN Kobiet	3	00:22:47.30	00:22:50.95	+00:06:51 (30.0%)	4:33	13.2 (70.2%)
20	PERKA Przemysław	43	ZBUCKI RUCH	OPEN Mężczyzn	17	00:23:08.60	00:23:14.95	+00:07:15 (31.2%)	4:37	13 (69.1%)
21	JASZCZUK Mateusz	104		OPEN Mężczyzn	18	00:23:13.10	00:23:20.90	+00:07:21 (31.5%)	4:38	12.9 (68.6%)
22	DĄBROWSKA Aneta	68	KAPS	OPEN Kobiet	4	00:23:23.65	00:23:27.30	+00:07:28 (31.8%)	4:40	12.8 (68.1%)
23	NOWOSIELSKI Radomir	78		OPEN Mężczyzn	19	00:23:24.55	00:23:32.75	+00:07:33 (32.1%)	4:40	12.8 (68.1%)
24	NOWOSIELSKA Wioleta	79	YULO RUN TEAM SIEDLCE	OPEN Kobiet	5	00:23:38.35	00:23:41.50	+00:07:42 (32.5%)	4:43	12.7 (67.6%)
25	KĘDZIERSKI Wojciech	51	ZBUCKI RUCH	OPEN Mężczyzn	20	00:23:50.20	00:23:53.20	+00:07:53 (33.1%)	4:46	12.6 (67.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
26	CHOMKA Łukasz	89	ZBUCKI RUCH	OPEN Mężczyzn	21	00:24:05.90	00:24:14.55	+00:08:15 (34.1%)	4:49	12.5 (66.5%)
27	ZDANOWSKI Adam	101		OPEN Mężczyzn	22	00:24:13.20	00:24:17.15	+00:08:17 (34.2%)	4:50	12.4 (66.0%)
28	BOBRYK Magdalena	13	ZBUCKI RUCH	OPEN Kobiet	6	00:24:22.10	00:24:25.25	+00:08:26 (34.5%)	4:52	12.3 (65.4%)
29	JURCZYSZYN Krystian	4	ZBUCKI RUCH	OPEN Mężczyzn	23	00:24:18.10	00:24:25.35	+00:08:26 (34.5%)	4:51	12.3 (65.4%)
30	ŻÓŁKOWSKA Agnieszka	10	ZBUCKI RUCH	OPEN Kobiet	7	00:24:33.75	00:24:37.40	+00:08:38 (35.1%)	4:54	12.2 (64.9%)
31	RZAŻEWSKA Joanna	45	ZBUCKI RUCH	OPEN Kobiet	8	00:24:45.95	00:24:49.10	+00:08:49 (35.6%)	4:57	12.1 (64.4%)
32	KARCZEWSKA Agnieszka	48		OPEN Kobiet	9	00:24:54.20	00:24:57.55	+00:08:58 (35.9%)	4:58	12 (63.8%)
33	BORUTA Jarosław	95		OPEN Mężczyzn	24	00:24:57.10	00:25:01.70	+00:09:02 (36.1%)	4:59	12 (63.8%)
34	JASZCZUK Tomasz	47		OPEN Mężczyzn	25	00:25:02.10	00:25:09.85	+00:09:10 (36.5%)	5:00	12 (63.8%)
35	MARKIEWICZ Mariusz	24	STRAŻ ZBUCZYN	OPEN Mężczyzn	26	00:25:05.45	00:25:10.75	+00:09:11 (36.5%)	5:01	12 (63.8%)
36	WIERZEJSKI Patryk	20		OPEN Mężczyzn	27	00:25:03.85	00:25:10.85	+00:09:11 (36.5%)	5:00	12 (63.8%)
37	CABAJ Tomasz	22	ZBUCKI RUCH	OPEN Mężczyzn	28	00:25:06.85	00:25:12.70	+00:09:13 (36.6%)	5:01	12 (63.8%)
38	GORGOL Emilia	81		OPEN Kobiet	10	00:25:09.10	00:25:14.15	+00:09:14 (36.6%)	5:01	11.9 (63.3%)
39	KUBAK Wojciech	3	ZBUCKI RUCH	OPEN Mężczyzn	29	00:25:41.70	00:25:45.70	+00:09:46 (37.9%)	5:08	11.7 (62.2%)
40	SOLNICA Alicja	40	KAPS	OPEN Kobiet	11	00:25:54.05	00:25:57.55	+00:09:58 (38.4%)	5:10	11.6 (61.7%)
41	BASZKIEWICZ Paweł	9	ZBUCKI Y	OPEN Mężczyzn	30	00:26:06.65	00:26:11.50	+00:10:12 (39.0%)	5:13	11.5 (61.2%)
42	SZCZĄCHOR Marcin	25		OPEN Mężczyzn	31	00:26:08.70	00:26:14.35	+00:10:15 (39.1%)	5:13	11.5 (61.2%)
43	ZDANOWSKA Katarzyna	72	KAPS	OPEN Kobiet	12	00:26:18.50	00:26:23.45	+00:10:24 (39.4%)	5:15	11.4 (60.6%)
44	BASZKIEWICZ Monika	8	ZBUCKI RUCH	OPEN Kobiet	13	00:26:39.90	00:26:44.80	+00:10:45 (40.2%)	5:19	11.3 (60.1%)
45	JASZCZUK Anna	100		OPEN Kobiet	14	00:27:02.70	00:27:11.60	+00:11:12 (41.2%)	5:24	11.1 (59.0%)
46	GIERSEWSKI Mariusz	73		OPEN Mężczyzn	32	00:27:13.35	00:27:19.90	+00:11:20 (41.5%)	5:26	11 (58.5%)
47	ŁAWECKA Marzena	74		OPEN Kobiet	15	00:27:28.80	00:27:32.30	+00:11:33 (41.9%)	5:29	10.9 (58.0%)
48	WIERZEJSKI Kamil	30		OPEN Mężczyzn	33	00:27:50.75	00:27:56.05	+00:11:56 (42.8%)	5:34	10.8 (57.4%)
49	KĘDZIERSKI Jacek	50	ZBUCKI RUCH	OPEN Mężczyzn	34	00:28:21.25	00:28:27.80	+00:12:28 (43.8%)	5:40	10.6 (56.4%)
50	KĘDZIERSKA Asia	52	ZBUCKI RUCH	OPEN Kobiet	16	00:28:21.25	00:28:27.95	+00:12:28 (43.8%)	5:40	10.6 (56.4%)
51	POGONOWSKA Marcin	23	ZBUDZKI RUCH	OPEN Mężczyzn	35	00:28:20.95	00:28:28.10	+00:12:28 (43.8%)	5:40	10.6 (56.4%)
52	POGONOWSKA Anna	16	ZBUDZKI RUCH	OPEN Kobiet	17	00:28:22.90	00:28:28.15	+00:12:28 (43.8%)	5:40	10.6 (56.4%)
53	BRODOWSKI Marcin	61		OPEN Mężczyzn	36	00:28:22.25	00:28:29.70	+00:12:30 (43.9%)	5:40	10.6 (56.4%)
54	JASZCZUK Aleksandra	98		OPEN Kobiet	18	00:28:32.10	00:28:41.15	+00:12:41 (44.3%)	5:42	10.5 (55.9%)
55	IZDEBSKI Bartek	99		OPEN Mężczyzn	37	00:28:33.40	00:28:42.35	+00:12:43 (44.3%)	5:42	10.5 (55.9%)
56	MROCZEK Katarzyna	106		OPEN Kobiet	19	00:28:55.60	00:29:06.00	+00:13:06 (45.1%)	5:47	10.4 (55.3%)
57	BIADUŃ Karol	59		OPEN Mężczyzn	38	00:29:26.15	00:29:31.10	+00:13:31 (45.8%)	5:53	10.2 (54.3%)
58	PROTASIUK Agnieszka	80		OPEN Kobiet	20	00:29:46.35	00:29:52.75	+00:13:53 (46.5%)	5:57	10.1 (53.7%)
59	PROCHENKA Karol	46	ZBUCKI RUCH	OPEN Mężczyzn	39	00:29:42.25	00:29:52.85	+00:13:53 (46.5%)	5:56	10.1 (53.7%)
60	BIARDZKI Bartek	15	ZBUCKI RUCH	OPEN Mężczyzn	40	00:29:55.90	00:30:06.50	+00:14:07 (46.9%)	5:59	10 (53.2%)
61	KRUPSKI Grzegorz	63		OPEN Mężczyzn	41	00:30:00.45	00:30:10.10	+00:14:10 (47.0%)	6:00	10 (53.2%)
62	GROCHOWSKĄ MAŁEK Bożena	77		OPEN Kobiet	21	00:30:13.60	00:30:18.15	+00:14:18 (47.2%)	6:02	9.9 (52.7%)
63	JASTRZĘBSKA Hanna	64		OPEN Kobiet	22	00:30:57.05	00:31:05.10	+00:15:05 (48.6%)	6:11	9.7 (51.6%)
64	BOGDAŃSKI Paweł	29		OPEN Mężczyzn	42	00:30:58.95	00:31:07.20	+00:15:07 (48.6%)	6:11	9.7 (51.6%)
65	MALISZKIEWICZ Grzegorz	38	OSP	OPEN Mężczyzn	43	00:31:12.00	00:31:21.30	+00:15:22 (49.0%)	6:14	9.6 (51.1%)
66	MIKOŁAJCZUK Martyna	27		OPEN Kobiet	23	00:31:28.45	00:31:34.00	+00:15:34 (49.4%)	6:17	9.5 (50.5%)
67	ZAMYŁKO Kamil	105		OPEN Mężczyzn	44	00:31:47.15	00:31:50.10	+00:15:50 (49.8%)	6:21	9.4 (50.0%)
68	KONOPKA Luiza	56		OPEN Kobiet	24	00:33:16.95	00:33:28.00	+00:17:28 (52.2%)	6:39	9 (47.9%)
69	MAKARUK Maciej	55		OPEN Mężczyzn	45	00:33:17.00	00:33:28.20	+00:17:28 (52.2%)	6:39	9 (47.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
70	LIPIŃSKA Jolanta	96		OPEN Kobiet	25	00:33:44.25	00:33:51.85	+00:17:52 (52.8%)	6:44	8.9 (47.3%)
70	DZIEWULSKA Marta	37	ZBUCKI RUCH	OPEN Kobiet	25	00:33:44.20	00:33:51.85	+00:17:52 (52.8%)	6:44	8.9 (47.3%)
72	BOGUSZ Anna	93		OPEN Kobiet	27	00:34:02.95	00:34:13.05	+00:18:13 (53.3%)	6:48	8.8 (46.8%)
73	BOGUSZ Tadeusz	94		OPEN Mężczyzn	46	00:34:03.45	00:34:13.70	+00:18:14 (53.3%)	6:48	8.8 (46.8%)
74	BEDNARZAK Tadeusz	14	YULO RUN TEAM SIEDLCE	OPEN Mężczyzn	47	00:35:17.50	00:35:27.00	+00:19:27 (54.9%)	7:03	8.5 (45.2%)
75	KOWALCZUK Adam	71	NOWI	OPEN Mężczyzn	48	00:36:01.85	00:36:14.65	+00:20:15 (55.9%)	7:12	8.3 (44.1%)
76	SZYMAŃSKA Zuzanna	69	ZBUCKI RUCH	OPEN Kobiet	28	00:36:17.45	00:36:24.45	+00:20:25 (56.1%)	7:15	8.3 (44.1%)
77	SZYMAŃSKI Marek	70	ZBUCKI RUCH	OPEN Mężczyzn	49	00:36:17.40	00:36:24.75	+00:20:25 (56.1%)	7:15	8.3 (44.1%)
78	BIADUŃ-WYSOKIŃSKA Natalia	107		OPEN Kobiet	29	00:36:18.85	00:36:26.10	+00:20:26 (56.1%)	7:15	8.3 (44.1%)
79	KOMOROWSKA Agnieszka	49		OPEN Kobiet	30	00:37:55.70	00:38:04.20	+00:22:04 (58.0%)	7:35	7.9 (42.0%)
80	SZCZEŚNIAK Wojciech	97		OPEN Mężczyzn	50	00:36:24.75	00:38:07.75	+00:22:08 (58.1%)	7:16	8.2 (43.6%)
81	PERKA Dorota	5	ZBUCKI RUCH	OPEN Kobiet	31	00:38:28.50	00:38:38.55	+00:22:39 (58.6%)	7:41	7.8 (41.5%)
82	PILICH Natalia	21	KLUB AKTYWNYCH PARKRUN SKÓRZEC	OPEN Kobiet	32	00:39:10.35	00:39:24.00	+00:23:24 (59.4%)	7:50	7.7 (41.0%)
83	BORKOWSKI Leszek	7	NOWI SIEDLCE - NW WSCHÓD	OPEN Mężczyzn	51	00:39:10.10	00:39:25.30	+00:23:26 (59.4%)	7:50	7.7 (41.0%)
84	WYSOCKA Magdalena	41	KAPS	OPEN Kobiet	33	00:39:12.70	00:39:25.45	+00:23:26 (59.4%)	7:50	7.7 (41.0%)
85	ZDANOWSKA Monika	26		OPEN Kobiet	34	00:40:45.50	00:40:53.75	+00:24:54 (60.9%)	8:09	7.4 (39.4%)
86	BUDZISZEWSKI Mateusz	92		OPEN Mężczyzn	52					(0.0%)

Znaleziono 86 wynik(ów)