

# BIEG PAŁACOWY NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

**Wydarzenie:**  
**Organizator:**

Bieg Pałacowy  
ABI /Akceptacja-Bezinteresowność-Inkluzja/  
Stowarzyszenie przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-  
Wychowawczym w Damnicy

**Data:**  
**Miejsce:**  
**Dystans:**

2018-04-15  
Damnica  
5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>BRZozowski Piotr</b>	<b>26</b>	AKTYWNI POSTOMINO	M-Open	1	<b>00:25:40.95</b>		5:08	11.7 (100%)
2	<b>NACZK Leonard</b>	<b>65</b>	DYNAMIC LĘBORK	M-Open	2	<b>00:26:53.75</b>	+00:01:12 (4.5%)	5:22	11.2 (95.7%)
3	<b>NACZK Wiktoria</b>	<b>64</b>	DYNAMIC LĘBORK	K-Open	1	<b>00:27:47.45</b>	+00:02:06 (7.6%)	5:33	10.8 (92.3%)
4	<b>SZUDARSKI Edward</b>	<b>104</b>	DWA KIJE SŁUPSK	M-Open	3	<b>00:27:58.35</b>	+00:02:17 (8.2%)	5:35	10.7 (91.5%)
5	<b>SZYMANOWSKA Anna</b>	<b>107</b>	LĘBORSKIE KIJKI	K-Open	2	<b>00:28:20.05</b>	+00:02:39 (9.4%)	5:40	10.6 (90.6%)
6	<b>SZYMANOWSKI Eugeniusz</b>	<b>108</b>	KIJKI LĘBORSKIE	M-Open	4	<b>00:28:51.10</b>	+00:03:10 (11.0%)	5:46	10.4 (88.9%)
7	<b>WILKOŁEK-SZUDARSKA Saturnina</b>	<b>116</b>	DWA KIJE SŁUPSK	K-Open	3	<b>00:29:20.50</b>	+00:03:39 (12.5%)	5:52	10.2 (87.2%)
8	<b>SZUDARSKI Marek</b>	<b>105</b>	DWA KIJE SŁUPSK	M-Open	5	<b>00:30:46.95</b>	+00:05:06 (16.6%)	6:09	9.7 (82.9%)
9	<b>SZYCKO Radosław</b>	<b>106</b>		M-Open	6	<b>00:31:06.15</b>	+00:05:25 (17.4%)	6:13	9.6 (82.1%)
10	<b>STEFANŃSKI Andrzej</b>	<b>93</b>	FACE NORDIC WALKING TEAM	M-Open	7	<b>00:31:58.55</b>	+00:06:17 (19.7%)	6:23	9.4 (80.3%)
11	<b>KUSIAK Włodzimierz</b>	<b>52</b>		M-Open	8	<b>00:32:10.40</b>	+00:06:29 (20.2%)	6:26	9.3 (79.5%)
12	<b>BEREŻECKA Gabriela</b>	<b>102</b>	DWA KIJE SŁUPSK	K-Open	4	<b>00:32:13.50</b>	+00:06:32 (20.3%)	6:26	9.3 (79.5%)
13	<b>ZBLEWSKA Emilia</b>	<b>125</b>		K-Open	5	<b>00:33:35.20</b>	+00:07:54 (23.5%)	6:43	8.9 (76.1%)
14	<b>ZBLEWSKA Ewelina</b>	<b>124</b>		K-Open	6	<b>00:33:35.30</b>	+00:07:54 (23.5%)	6:43	8.9 (76.1%)
15	<b>MARZEC Andrzej</b>	<b>142</b>	DWA KIJE	M-Open	9	<b>00:33:45.05</b>	+00:08:04 (23.9%)	6:45	8.9 (76.1%)
16	<b>WORONOWICZ Kamila</b>	<b>119</b>		K-Open	7	<b>00:34:01.10</b>	+00:08:20 (24.5%)	6:48	8.8 (75.2%)
17	<b>LASKA Bożena</b>	<b>54</b>		K-Open	8	<b>00:35:21.85</b>	+00:09:40 (27.4%)	7:04	8.5 (72.6%)
18	<b>CZTERNASTEK Ryszard</b>	<b>152</b>	CSMW	M-Open	10	<b>00:35:21.95</b>	+00:09:41 (27.4%)	7:04	8.5 (72.6%)
19	<b>GRACHEL Agnieszka</b>	<b>23</b>	NATRASIETEAM	K-Open	9	<b>00:35:28.70</b>	+00:09:47 (27.6%)	7:05	8.5 (72.6%)
20	<b>KULCZYCKI Jan</b>	<b>50</b>		M-Open	11	<b>00:35:43.25</b>	+00:10:02 (28.1%)	7:08	8.4 (71.8%)
21	<b>KAROLCZAK Joanna</b>	<b>35</b>		K-Open	10	<b>00:35:45.50</b>	+00:10:04 (28.2%)	7:09	8.4 (71.8%)
22	<b>CHODASEWICZ Ewelina</b>	<b>9</b>		K-Open	11	<b>00:36:39.55</b>	+00:10:58 (29.9%)	7:20	8.2 (70.1%)
23	<b>ROBAK Iwona</b>	<b>82</b>		K-Open	12	<b>00:38:18.05</b>	+00:12:37 (32.9%)	7:39	7.8 (66.7%)
24	<b>ROBAK Janina</b>	<b>81</b>		K-Open	13	<b>00:38:21.75</b>	+00:12:40 (33.1%)	7:40	7.8 (66.7%)
25	<b>WOJCIEKIAN Zofia</b>	<b>150</b>		K-Open	14	<b>00:42:06.00</b>	+00:16:25 (39.0%)	8:25	7.1 (60.7%)
26	<b>WIERZBICKA Kornelia</b>	<b>115</b>		K-Open	15	<b>00:42:06.40</b>	+00:16:25 (39.0%)	8:25	7.1 (60.7%)
27	<b>CZERNICHOWSKA Teresa</b>	<b>10</b>	DWA KIJE SŁUPSK	K-Open	16	<b>00:42:26.45</b>	+00:16:45 (39.5%)	8:29	7.1 (60.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	<b>SZCZYPEK Ela</b>	<b>98</b>	DWA KIJE SŁUPSK	K-Open	17	<b>00:42:41.50</b>	+00:17:00 (39.8%)	8:32	7 (59.8%)
29	<b>SULL Joanna</b>	<b>95</b>	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	K-Open	18	<b>00:46:06.05</b>	+00:20:25 (44.3%)	9:13	6.5 (55.6%)

Znaleziono 29 wynik(ów)