



BIEG PRZEZ MOST 2021

B4SPORT

Organizator: Urząd Dzielnicy Warszawa - Białołęka
Data: 2021-09-12
Miejsce: Warszawa
Dystans: 10 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M Samorządowcy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	6.6km	9km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SZCZEPŁEK Jan	495	LEMIESZ TEAM	M 30-39	5	00:23:45	00:33:39	00:37:33.50		3:45	16
2	JAWORSKI Piotr	2		M 40-49	23	00:26:39	00:38:04	00:42:44.15	+00:05:10	4:16	14
3	LENDZION Marcin	281	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	M 1-29	15	00:27:55	00:39:30	00:44:09.65	+00:06:36	4:24	13.6
4	TROJANOWSKI Rafał	146		M 30-39	21	00:27:26	00:39:20	00:44:11.45	+00:06:37	4:25	13.6
5	RYMKIEWICZ Zbigniew	440		M 40-49	47	00:28:47	00:42:02	00:46:46.25	+00:09:12	4:40	12.8
6	CHMIELEWSKI Maciej	79		M 30-39	45	00:29:59	00:42:15	00:47:14.65	+00:09:41	4:43	12.7
7	ŚLĘCZKA Piotr	628		M 40-49	51	00:30:12	00:42:52	00:47:58.95	+00:10:25	4:47	12.5
8	JANKOWSKI Jakub	190		M 30-39	48	00:29:18	00:42:30	00:48:03.05	+00:10:29	4:48	12.5
9	PASIŃSKI Daniel	382	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	M 30-39	51	00:30:39	00:43:41	00:48:31.15	+00:10:57	4:51	12.4
10	LENDZION Jarosław	280	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	M 40-49	59	00:30:59	00:43:45	00:48:52.80	+00:11:19	4:53	12.3
11	GRONOWSKI Robert	166	FFF	M 30-39	54	00:31:44	00:44:14	00:48:54.90	+00:11:21	4:53	12.3
12	WILEŃSKI Zbigniew	555	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	M 50-59	19	00:32:40	00:46:01	00:51:33.15	+00:13:59	5:09	11.6
13	SZYMCZAK Jacek	687		M 40-49	121	00:33:36	00:48:58	00:54:30.85	+00:16:57	5:27	11
14	ADAMKIEWICZ Marcin	14		M 30-39	90	00:33:42	00:48:45	00:54:55.20	+00:17:21	5:29	10.9
15	KARWOWSKA Mariusz	212	GRUPA BIEGOWA UW W-WA	M 40-49	157	00:37:49	00:52:54	00:59:02.05	+00:21:28	5:54	10.2
16	MIASTOWSKI Rafał	18	SŁOŃ B	M 50-59	32	00:37:15	00:52:58	00:59:25.25	+00:21:51	5:56	10.1
17	K Bogdan	690		M 50-59	35	00:37:22	00:53:42	01:00:10.90	+00:22:37	6:01	10
18	TYBURC Pawel	8	KLUB ZERWANEGO ACHILLESA	M 40-49	183	00:38:34	00:55:57	01:03:28.70	+00:25:55	6:20	9.5
19	WISNIEWSKI Mateusz	559		M 1-29	45	00:38:49	00:57:30	01:04:54.20	+00:27:20	6:29	9.2
20	LIBERA Paweł	287	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	M 30-39	135	00:44:28	01:06:01	01:14:39.35	+00:37:05	7:27	8
Przekroczony limit czasu: 01:30:00											
21	KAMIŃSKI Waldemar	9	SLOWJOGGING WARSZAWA	M 50-59	50	01:00:21	01:27:12	01:37:47.40	+01:00:13	9:46	6.1

Znaleziono 21 wynik(ów)