

BIEG SĄSIEDZI ŻELAZNEGO MOSTU - NORDIC WALKING 5 KM

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: II Marsz i Bieg - Sąsiedzi Żelaznego Mostu
Organizator: Stowarzyszenie Aktywni Zagłębia Miedziowego
Data: 2022-09-24
Miejsce: Rudna
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: OPEN -M

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	PASZKOWSKI Leszek	134	KGHM METRACO	OPEN -M	1	00:36:39.57		7:19	8.2 (100%)
2	GŁOGOWSKI Wojciech	111	KGHM METACO	M15-18	1	00:36:47.66	+00:00:08 (0.4%)	7:21	8.2 (100%)
3	MAZUREK Władysław	129		OPEN -M	2	00:38:57.07	+00:02:17 (5.9%)	7:47	7.7 (93.9%)
4	KOZŁOWSKI Paweł	179		OPEN -M	3	00:39:04.93	+00:02:25 (6.2%)	7:48	7.7 (93.9%)
5	ZIENKIEWICZ Rafał	156		OPEN -M	4	00:41:22.20	+00:04:42 (11.4%)	8:16	7.3 (89.0%)
6	STEFANEK Paweł	143	KGHM ZGRUN	OPEN -M	5	00:41:58.30	+00:05:18 (12.7%)	8:23	7.1 (86.6%)
7	DUSZEŃKO Damian	161	KGHM METRACO	OPEN -M	6	00:43:36.68	+00:06:57 (15.9%)	8:43	6.9 (84.1%)
8	KOZAR Tadeusz	124		OPEN -M	7	00:44:07.15	+00:07:27 (16.9%)	8:49	6.8 (82.9%)
9	NOWAK Przemysław	130		OPEN -M	8	00:44:49.52	+00:08:09 (18.2%)	8:57	6.7 (81.7%)
10	BŁASZAK Maksymilian	103	KGHM METRACO	M10-14	1	00:45:04.05	+00:08:24 (18.7%)	9:00	6.7 (81.7%)
11	DZIEŁAK Leszek	162		OPEN -M	9	00:45:41.07	+00:09:01 (19.8%)	9:08	6.6 (80.5%)
12	ADAMSKI Włodzimierz	102		OPEN -M	10	00:46:02.98	+00:09:23 (20.4%)	9:12	6.5 (79.3%)
13	SŁOWIK Stanisław	141	KGHMMETRACO	M10-14	2	00:46:06.52	+00:09:26 (20.5%)	9:13	6.5 (79.3%)
14	BANAŚ Sylwester	165		OPEN -M	11	00:46:10.02	+00:09:30 (20.6%)	9:14	6.5 (79.3%)
15	SIWAK Piotr	166	KGHM METRACO	OPEN -M	12	00:50:10.79	+00:13:31 (26.9%)	10:02	6 (73.2%)
16	WECHTA Paweł	152	KGHM METRACO	OPEN -M	13	00:51:50.76	+00:15:11 (29.3%)	10:22	5.8 (70.7%)
17	SZUM Jarosław	176		OPEN -M	14	00:57:56.82	+00:21:17 (36.7%)	11:35	5.2 (63.4%)
18	CZEKAJŁO Piotr	106		OPEN -M	15	00:59:09.76	+00:22:30 (38.0%)	11:49	5.1 (62.2%)
19	KOTWICA Jan	392		OPEN -M	16	00:59:10.90	+00:22:31 (38.1%)	11:50	5.1 (62.2%)
20	WOŁKOWSKI Adrian	159	GMINA RUDNA	OPEN -M	17	00:59:11.04	+00:22:31 (38.1%)	11:50	5.1 (62.2%)
21	DUSZEŃKO Zygmunt	109	KGHM METRACO	OPEN -M	18	01:00:15.03	+00:23:35 (39.2%)	12:03	5 (61.0%)

Znaleziono 21 wynik(ów)