



BIEG SZLAK TRAFI | 21KM

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: Bieg Szlak Trafi
Organizator: Fundacja Ruszaj Na Szlak
Data: 2021-08-07
Miejsce: Kazimierz Dolny
Dystans: 21 km

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BELOWSKI Mateusz	343	AVANGARDA FITNESS&SPA	Mężczyźni	1	Avangarda	01:03:58	01:39:16.55	01:39:18.85		4:43	12.7 (100%)
2	GRAJ Arkadiusz	235	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	2	Biegający Świdnik	01:06:28	01:42:31.85	01:42:34.60	+00:03:15 (3.2%)	4:52	12.3 (96.9%)
3	PAROL Rafał	282	ADDIDAS RUNNERS WARSAW	Mężczyźni	3	Adidas Runners Warsaw	01:10:01	01:47:41.40	01:47:43.45	+00:08:24 (7.8%)	5:07	11.7 (92.1%)
4	MADEJSKI Sławomir	264	SPELEOKLUB ŚWIĘTOKRZYSKI KIELCE	Mężczyźni	4		01:11:41	01:48:57.00	01:48:59.40	+00:09:40 (8.9%)	5:11	11.6 (91.3%)
5	WIĘCH Piotr	322		Mężczyźni	5		01:12:25	01:49:10.20	01:49:16.20	+00:09:57 (9.1%)	5:11	11.5 (90.6%)
6	STROINSKI Daniel	284		Mężczyźni	6		01:11:29	01:50:06.05	01:50:07.60	+00:10:48 (9.8%)	5:14	11.4 (89.8%)
7	CHMIEL Przemysław	214	ALBATROSY	Mężczyźni	7		01:12:00	01:50:23.05	01:50:25.70	+00:11:06 (10.1%)	5:15	11.4 (89.8%)
8	BIELAK Tomasz	204		Mężczyźni	8		01:12:29	01:50:52.15	01:50:54.25	+00:11:35 (10.5%)	5:16	11.4 (89.8%)
9	PRÓSZYŃSKI Romuald	289	PUŁAWIANIN PUŁAWY	Mężczyźni	9		01:14:12	01:52:33.55	01:52:36.00	+00:13:17 (11.8%)	5:21	11.2 (88.2%)
10	WÓJCIK Łukasz	331	SZYBCIEJ NIE DAM RADY	Mężczyźni	10		01:13:49	01:53:58.55	01:54:00.75	+00:14:41 (12.9%)	5:25	11.1 (87.4%)
11	SZYBALSKI Michał	315		Mężczyźni	11		01:15:42	01:55:07.75	01:55:11.60	+00:15:52 (13.8%)	5:28	10.9 (85.8%)
12	GRZĄDKA Przemysław	347	PZU SPORT TEAM	Mężczyźni	12		01:18:09	01:58:37.05	01:58:41.50	+00:19:22 (16.3%)	5:38	10.6 (83.5%)
13	SUMOREK Mariusz	303		Mężczyźni	13		01:19:17	01:59:06.40	01:59:14.25	+00:19:55 (16.7%)	5:40	10.6 (83.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	MIELNICZUK Mirosław	275		Mężczyźni	14		01:17:30	01:59:19.40	01:59:22.65	+00:20:03 (16.8%)	5:40	10.6 (83.5%)
15	MIOUCHOWSKI Arkadiusz	276		Mężczyźni	15		01:18:04	01:59:48.45	01:59:50.15	+00:20:31 (17.1%)	5:42	10.5 (82.7%)
16	DĘBEK Łukasz	346	BIEGUSIEM.PL	Mężczyźni	16		01:19:27	02:00:24.15	02:00:39.70	+00:21:20 (17.7%)	5:44	10.5 (82.7%)
17	WOLSZCZAK Damian	328	WKZ KOZIENICE BBL	Mężczyźni	17	WKZ KOZIENICE BBL	01:19:49	02:02:49.45	02:02:55.20	+00:23:36 (19.2%)	5:50	10.3 (81.1%)
18	FURTAK Krzysiek	229	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Mężczyźni	18	Multimedia Runners Puławy	01:19:15	02:03:39.30	02:03:45.50	+00:24:26 (19.8%)	5:53	10.2 (80.3%)
19	FILIPIUK Tomasz	225	POWIAT ŚWIDNICKI	Mężczyźni	19		01:19:37	02:04:07.80	02:04:13.20	+00:24:54 (20.0%)	5:54	10.2 (80.3%)
20	PODSIADŁY Szymon	287	WKZ KOZIENICE BBL	Mężczyźni	20	WKZ KOZIENICE BBL	01:19:55	02:04:20.20	02:04:25.75	+00:25:06 (20.2%)	5:55	10.1 (79.5%)
21	BISOWSKI Mariusz	206		Mężczyźni	21		01:25:17	02:04:50.90	02:05:03.30	+00:25:44 (20.6%)	5:56	10.1 (79.5%)
22	KITKA Tomasz	251	SPORTOWE PUŁAWY	Mężczyźni	22	Sportowe Puławy	01:19:38	02:05:11.00	02:05:14.95	+00:25:56 (20.7%)	5:57	10.1 (79.5%)
23	PRZYBYSZ Andrzej	290		Mężczyźni	23		01:22:54	02:06:45.80	02:06:55.60	+00:27:36 (21.8%)	6:02	9.9 (78.0%)
24	FLOREK Marcin	226	MĘŻCZYŹNI ŚW. JÓZEFA	Mężczyźni	24	Mężczyźni św. Józefa	01:23:10	02:07:47.80	02:07:49.65	+00:28:30 (22.3%)	6:05	9.9 (78.0%)
25	KOWALIK Piotr	256	TRAWNIKI BIEGAJĄ	Mężczyźni	25		01:24:35	02:07:47.65	02:07:58.25	+00:28:39 (22.4%)	6:05	9.9 (78.0%)
26	MAZUREK Karol	273		Mężczyźni	26		01:22:34	02:08:06.65	02:08:34.95	+00:29:16 (22.8%)	6:06	9.8 (77.2%)
27	GOLUCH Sylwester	233		Mężczyźni	27		01:24:27	02:08:48.70	02:08:56.10	+00:29:37 (23.0%)	6:08	9.8 (77.2%)
28	KAŹMIERCZAK Eryk	248		Mężczyźni	28		01:22:29	02:10:05.30	02:10:08.55	+00:30:49 (23.7%)	6:11	9.7 (76.4%)
29	REK Iwona	293	REMBERTÓW TEAM	Kobiety	1		01:25:09	02:11:00.65	02:11:09.45	+00:31:50 (24.3%)	6:14	9.6 (75.6%)
30	SZTOBRYN Grzegorz	313	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Mężczyźni	29	Multimedia Runners	01:26:44	02:11:26.45	02:11:33.55	+00:32:14 (24.5%)	6:15	9.6 (75.6%)
31	NAPIONTEK Maria	278		Kobiety	2		01:26:19	02:11:59.70	02:12:04.00	+00:32:45 (24.8%)	6:17	9.5 (74.8%)
32	WILKOS Kamil	325		Mężczyźni	30		01:26:04	02:11:56.20	02:12:05.25	+00:32:46 (24.8%)	6:16	9.6 (75.6%)
33	TOKARSKI Piotr	316		Mężczyźni	31		01:27:12	02:13:38.65	02:13:47.00	+00:34:28 (25.8%)	6:21	9.4 (74.0%)
34	BROMKE Łukasz	212	ORANGE POLSKA	Mężczyźni	32		01:26:30	02:14:45.60	02:14:51.35	+00:35:32 (26.4%)	6:25	9.4 (74.0%)
35	SZALAST Paweł	306		Mężczyźni	33		01:30:05	02:14:46.85	02:14:57.85	+00:35:39 (26.4%)	6:25	9.3 (73.2%)
36	KOŁODZIEJCZYK Krzysztof	253		Mężczyźni	34		01:29:33	02:15:16.20	02:15:31.15	+00:36:12 (26.7%)	6:26	9.3 (73.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
37	WIĘSEK Andrzej	324	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	35	Biegający Świdnik	01:29:44	02:15:44.15	02:15:57.85	+00:36:39 (27.0%)	6:27	9.3 (73.2%)
38	JAWORSKA Lilianna	239	AVANGARDA	Kobiety	3	Avangarda	01:29:51	02:16:26.35	02:16:32.70	+00:37:13 (27.3%)	6:29	9.2 (72.4%)
39	DOMINIK Tomasz	218		Mężczyźni	36		01:26:26	02:16:27.60	02:16:34.25	+00:37:15 (27.3%)	6:29	9.2 (72.4%)
40	JASIŃSKA Anna	238	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Kobiety	4	Biegający Świdnik	01:30:39	02:18:10.90	02:18:19.85	+00:39:01 (28.2%)	6:34	9.1 (71.7%)
41	MATUŁA Przemysław	272	UMCS BIEGA	Mężczyźni	37		01:30:32	02:18:26.20	02:18:38.05	+00:39:19 (28.4%)	6:35	9.1 (71.7%)
42	WIŚNIEWSKA Agnieszka	326		Kobiety	5		01:30:55	02:19:30.85	02:19:40.30	+00:40:21 (28.9%)	6:38	9 (70.9%)
43	SZKOŁA-ŚNIEŻEK Agnieszka	312	PRZYSZŁAM POPATRZEĆ	Kobiety	6		01:32:08	02:19:41.80	02:19:48.40	+00:40:29 (29.0%)	6:39	9 (70.9%)
44	MITUŁA Andrzej	277		Mężczyźni	38		01:33:01	02:20:00.45	02:20:26.30	+00:41:07 (29.3%)	6:40	9 (70.9%)
45	WRÓBEL Krzysztof	333	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	39	Biegający Świdnik	01:29:51	02:21:08.10	02:21:22.35	+00:42:03 (29.8%)	6:43	8.9 (70.1%)
46	SADOWSKI Marcin	295		Mężczyźni	40		01:30:24	02:21:47.70	02:21:59.95	+00:42:41 (30.1%)	6:45	8.9 (70.1%)
47	GRZĄDKA Anna	237		Kobiety	7		01:32:52	02:22:06.30	02:22:10.85	+00:42:52 (30.1%)	6:46	8.9 (70.1%)
48	SOLAN Łukasz	300	#RUNNINGTEAM83	Mężczyźni	41		01:33:41	02:23:03.15	02:23:16.70	+00:43:57 (30.7%)	6:48	8.8 (69.3%)
49	KUTA Rafał	261		Mężczyźni	42		01:32:14	02:23:18.75	02:23:28.55	+00:44:09 (30.8%)	6:49	8.8 (69.3%)
50	WENARSKI Grzegorz	320	STAY INSANE	Mężczyźni	43		01:33:14	02:23:26.85	02:23:41.50	+00:44:22 (30.9%)	6:49	8.8 (69.3%)
51	BECZEK Łukasz	202		Mężczyźni	44		01:33:41	02:23:33.50	02:23:46.85	+00:44:28 (30.9%)	6:50	8.8 (69.3%)
52	BANCERZ Grzegorz	201	TRAWNIKI BIEGAJĄ	Mężczyźni	45		01:25:10	02:23:57.80	02:24:07.30	+00:44:48 (31.1%)	6:51	8.8 (69.3%)
53	TUSZKIEWICZ Radek	345	ORANGE POLSKA	Mężczyźni	46		01:32:31	02:24:53.85	02:25:14.90	+00:45:56 (31.6%)	6:53	8.7 (68.5%)
54	WAWRZYNIAK Damian	318	AKTYWNI KAMIEŃSK / PO SECIE NA MECIE	Mężczyźni	47	Po Secie na Mecie	01:38:41	02:26:15.20	02:26:45.45	+00:47:26 (32.3%)	6:57	8.6 (67.7%)
55	SZABATOWSKI Bartłomiej	305	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	48	Biegający Świdnik	01:38:01	02:26:32.15	02:26:47.40	+00:47:28 (32.3%)	6:58	8.6 (67.7%)
56	SMOSARSKI Łukasz	299		Mężczyźni	49		01:37:40	02:26:36.35	02:27:00.40	+00:47:41 (32.4%)	6:58	8.6 (67.7%)
57	DZIARNOWSKA Magda	222	MECHANIKA ZDROWIA	Kobiety	8		01:35:57	02:27:15.75	02:27:20.95	+00:48:02 (32.6%)	7:00	8.6 (67.7%)
58	KOLASA Marcin	252		Mężczyźni	50		01:37:37	02:26:57.80	02:27:22.80	+00:48:03 (32.6%)	6:59	8.6 (67.7%)
59	FERENC Marcin	223		Mężczyźni	51		01:36:07	02:27:11.80	02:27:25.50	+00:48:06 (32.6%)	7:00	8.6 (67.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
60	ZABOROWSKA Renata	334	BIEGUSIEM.PL	Kobiety	9		01:35:57	02:27:13.30	02:27:29.10	+00:48:10 (32.7%)	7:00	8.6 (67.7%)
61	PAJDOSZ Katarzyna	281	KB BIAŁA BIEGA	Kobiety	10		01:37:56	02:28:07.70	02:28:17.80	+00:48:58 (33.0%)	7:03	8.5 (66.9%)
62	MAMEJ Piotr	268	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	Mężczyźni	52		01:33:45	02:28:21.75	02:28:36.10	+00:49:17 (33.2%)	7:03	8.5 (66.9%)
63	SUMOREK Sebastian	304		Mężczyźni	53		01:32:43	02:28:54.80	02:29:02.50	+00:49:43 (33.4%)	7:05	8.5 (66.9%)
64	KAŻMIERCZAK Krzysztof	249	BEZ KLUBU	Mężczyźni	54	Brak drużyny	01:35:41	02:29:40.35	02:29:43.90	+00:50:25 (33.7%)	7:07	8.4 (66.1%)
65	GAJOS Anna	230	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	Kobiety	11		01:38:46	02:29:37.05	02:29:48.55	+00:50:29 (33.7%)	7:07	8.4 (66.1%)
66	DULIK Arkadiusz	221		Mężczyźni	55		01:41:53	02:29:47.30	02:30:07.20	+00:50:48 (33.8%)	7:07	8.4 (66.1%)
67	BORUCH Zbigniew	211	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	56	Biegający Świdnik	01:41:48	02:30:44.75	02:31:13.80	+00:51:54 (34.3%)	7:10	8.4 (66.1%)
68	FOSCARINI Daniele	227		Mężczyźni	57		01:36:04	02:31:25.50	02:31:32.75	+00:52:13 (34.5%)	7:12	8.3 (65.4%)
69	ROGALIŃSKA Agnieszka	350		Kobiety	12		01:40:28	02:31:22.75	02:31:33.65	+00:52:14 (34.5%)	7:12	8.3 (65.4%)
70	WOSZCZAK Piotr	329	PIĘKNI I BESTJALSCY	Mężczyźni	58		01:36:10	02:32:09.15	02:32:29.30	+00:53:10 (34.9%)	7:14	8.3 (65.4%)
71	KOZACZUK Maria	258		Kobiety	13		01:42:32	02:33:05.05	02:33:27.75	+00:54:08 (35.3%)	7:17	8.2 (64.6%)
72	GROMEK Edyta	236	SZYBCIEJ NIE DAM RADY	Kobiety	14		01:41:18	02:33:34.95	02:33:43.75	+00:54:24 (35.4%)	7:18	8.2 (64.6%)
73	WOŚKO Jędrzej	330		Mężczyźni	59		01:43:10	02:34:09.45	02:34:35.30	+00:55:16 (35.8%)	7:20	8.2 (64.6%)
74	JEŻOWSKI Jacek	240	HEŃTEAM	Mężczyźni	60		01:39:22	02:34:32.65	02:34:45.45	+00:55:26 (35.8%)	7:21	8.2 (64.6%)
75	DRABIK Marcin	219	BIEGIEMRADOM!	Mężczyźni	61	BIEGIEM!RADOM	01:41:11	02:36:18.05	02:36:26.30	+00:57:07 (36.5%)	7:26	8.1 (63.8%)
76	WIECZOREK Dariusz	321		Mężczyźni	62		01:44:12	02:35:57.85	02:36:28.80	+00:57:09 (36.5%)	7:25	8.1 (63.8%)
77	KRASUŃ Michał	259		Mężczyźni	63		01:40:44	02:36:13.70	02:36:42.75	+00:57:23 (36.6%)	7:26	8.1 (63.8%)
78	ŻMUDA Radosław	338		Mężczyźni	64		01:42:42	02:36:30.20	02:36:47.20	+00:57:28 (36.7%)	7:27	8.1 (63.8%)
79	GAWLIK Sylwia	232		Kobiety	15		01:42:09	02:36:35.50	02:36:56.85	+00:57:38 (36.7%)	7:27	8 (63.0%)
80	WIŚNIEWSKA Ewa	351		Kobiety	16		01:42:09	02:36:47.35	02:37:08.75	+00:57:49 (36.8%)	7:27	8 (63.0%)
81	KĄDZIOŁKA Jan	250	K2	Mężczyźni	65		01:45:08	02:37:27.35	02:37:42.10	+00:58:23 (37.0%)	7:29	8 (63.0%)
82	ALEKSIUK Marcin	200		Mężczyźni	66		01:42:50	02:38:02.10	02:38:17.10	+00:58:58 (37.3%)	7:31	8 (63.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
83	MAKUCH Jacek	265		Mężczyźni	67		01:41:57	02:38:09.40	02:38:37.40	+00:59:18 (37.4%)	7:31	8 (63.0%)
84	MASZKOWSKI Rafał	271		Mężczyźni	68		01:42:53	02:39:39.95	02:40:03.05	+01:00:44 (37.9%)	7:36	7.9 (62.2%)
85	WRÓBLEWSKI Rafał	349		Mężczyźni	69		01:42:08	02:40:05.30	02:40:27.05	+01:01:08 (38.1%)	7:37	7.9 (62.2%)
86	ZWOLAKIEWICZ Przemysław	337	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	Mężczyźni	70		01:45:41	02:40:14.30	02:40:34.05	+01:01:15 (38.1%)	7:37	7.9 (62.2%)
87	ORŁOWSKI Przemysław	348	HEŃTEAM	Mężczyźni	71		01:45:40	02:40:13.60	02:40:34.25	+01:01:15 (38.1%)	7:37	7.9 (62.2%)
88	MAMEJ Elżbieta	269	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	Kobiety	17		01:44:16	02:40:15.50	02:40:34.40	+01:01:15 (38.2%)	7:37	7.9 (62.2%)
89	SZAŁAS Andrzej	307		Mężczyźni	72		01:44:40	02:41:07.85	02:41:35.40	+01:02:16 (38.5%)	7:40	7.8 (61.4%)
90	SZCZYGIEŁ Szymon	308		Mężczyźni	73		01:45:06	02:41:43.95	02:42:06.90	+01:02:48 (38.7%)	7:42	7.8 (61.4%)
91	CZUCHRYTA Iwona	217		Kobiety	18		01:48:17	02:42:46.05	02:43:13.45	+01:03:54 (39.2%)	7:45	7.7 (60.6%)
92	MASZKOWSKA Anna	270		Kobiety	19		01:46:28	02:43:31.20	02:43:54.80	+01:04:35 (39.4%)	7:47	7.7 (60.6%)
93	PARYS Michał	283		Mężczyźni	74		01:43:03	02:43:56.45	02:44:07.05	+01:04:48 (39.5%)	7:48	7.7 (60.6%)
94	PABIAŃCZYK Małgorzata	280		Kobiety	20		01:46:20	02:46:18.35	02:46:46.35	+01:07:27 (40.4%)	7:55	7.6 (59.8%)
95	CHOMIK Marcin	215	GUŁAJ TEAM	Mężczyźni	75		01:48:01	02:46:25.85	02:46:46.85	+01:07:28 (40.5%)	7:55	7.6 (59.8%)
96	JĘŻAK Joanna	242	SPORTOWE PUŁAWY	Kobiety	21	Sportowe Puławy	01:47:35	02:46:45.35	02:46:55.75	+01:07:36 (40.5%)	7:56	7.6 (59.8%)
97	KARLIKOWSKI Dawid	247	ŁĘCZNA BIEGA	Mężczyźni	76	Łączna Biega	01:46:57	02:46:36.80	02:47:02.80	+01:07:43 (40.5%)	7:56	7.6 (59.8%)
98	PJ Sylwia	286	MORSUJĄCY FIRLEJ	Kobiety	22		01:49:35	02:46:52.60	02:47:05.10	+01:07:46 (40.6%)	7:56	7.6 (59.8%)
99	KALINOWSKI Arkadiusz	245		Mężczyźni	77		01:49:56	02:48:12.55	02:48:34.50	+01:09:15 (41.1%)	8:00	7.5 (59.1%)
100	KOWALSKI Michał	257		Mężczyźni	78		01:44:16	02:48:30.60	02:48:35.50	+01:09:16 (41.1%)	8:01	7.5 (59.1%)
101	ZADURA Agnieszka	335	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Kobiety	23	Multimedia Runners	01:48:28	02:48:34.60	02:48:46.15	+01:09:27 (41.2%)	8:01	7.5 (59.1%)
102	BOCHENKIEWICZ Marcin	208	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Mężczyźni	79	Multimedia Runners Puławy	01:47:33	02:49:33.10	02:49:59.60	+01:10:40 (41.6%)	8:04	7.4 (58.3%)
103	BOCHENKIEWICZ Paweł	207	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Mężczyźni	80	Multimedia Runners	01:47:35	02:49:37.60	02:50:01.40	+01:10:42 (41.6%)	8:04	7.4 (58.3%)
104	RESZKA Łukasz	294		Mężczyźni	81		01:47:55	02:51:35.90	02:51:51.85	+01:12:33 (42.2%)	8:10	7.3 (57.5%)
105	ŁĘCKI Marcin	263		Mężczyźni	82		01:48:21	02:52:29.20	02:52:59.35	+01:13:40 (42.6%)	8:12	7.3 (57.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
106	FRANKOWSKA Dorota	228		Kobiety	24		01:51:39	02:52:49.60	02:53:07.95	+01:13:49 (42.6%)	8:13	7.3 (57.5%)
107	JĘDRYKA Grzegorz	241		Mężczyźni	83		01:51:11	02:53:49.45	02:54:08.60	+01:14:49 (43.0%)	8:16	7.2 (56.7%)
108	BARTOSIEWICZ Daria	344	DGS	Kobiety	25		01:51:12	02:53:49.90	02:54:09.55	+01:14:50 (43.0%)	8:16	7.2 (56.7%)
109	OZON Kinga	279	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Kobiety	26	Biegający Świdnik	01:50:47	02:53:41.90	02:54:09.90	+01:14:51 (43.0%)	8:16	7.3 (57.5%)
110	WRÓBEL Barbara	332	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Kobiety	27	Biegający Świdnik	01:50:48	02:53:45.50	02:54:12.90	+01:14:54 (43.0%)	8:16	7.3 (57.5%)
111	ŻUREK Piotr	339	LUBLIN BIEGA	Mężczyźni	84	Henteam	01:50:23	02:53:56.60	02:54:17.25	+01:14:58 (43.0%)	8:16	7.2 (56.7%)
112	BOGUNIECKI Jakub	209		Mężczyźni	85		01:46:17	02:54:41.35	02:54:51.40	+01:15:32 (43.2%)	8:19	7.2 (56.7%)
113	WIĘCKOWSKA Beata	323	HEŃTEAM	Kobiety	28		01:51:50	02:56:19.00	02:56:31.75	+01:17:12 (43.7%)	8:23	7.1 (55.9%)
114	SZEWCUK Joanna	309	HEŃTEAM	Kobiety	29		01:51:51	02:56:19.30	02:56:32.05	+01:17:13 (43.7%)	8:23	7.1 (55.9%)
115	KRYSA Halina	260	LSB	Kobiety	30		01:53:16	02:56:17.15	02:56:36.35	+01:17:17 (43.8%)	8:23	7.1 (55.9%)
116	LECH Andrzej	262		Mężczyźni	86		01:53:16	02:56:33.00	02:56:52.15	+01:17:33 (43.8%)	8:24	7.1 (55.9%)
117	FILIPIAK Marcin	224		Mężczyźni	87		01:50:04	02:56:50.30	02:57:18.75	+01:17:59 (44.0%)	8:25	7.1 (55.9%)
118	BIAŁECKI Leszek	203	BIEGUSIEM. PL	Mężczyźni	88		01:53:51	02:58:22.30	02:58:38.45	+01:19:19 (44.4%)	8:29	7.1 (55.9%)
119	PUŁAWSKA Agnieszka	292		Kobiety	31		01:53:54	02:58:52.95	02:59:15.15	+01:19:56 (44.6%)	8:31	7 (55.1%)
120	WNUKOWSKI Sebastian	327		Mężczyźni	89		01:52:21	02:59:34.80	03:00:05.25	+01:20:46 (44.9%)	8:33	7 (55.1%)
121	WĄDOŁOWSKA Anna	319		Kobiety	32		01:52:19	02:59:38.10	03:00:08.55	+01:20:49 (44.9%)	8:33	7 (55.1%)
122	PRZYBYŁO Izabela	342	AWANGARDA PUŁAWY	Kobiety	33	Avangarda	01:58:34	03:02:09.55	03:02:34.00	+01:23:15 (45.6%)	8:40	6.9 (54.3%)
123	KLESZCZYŃSKA Agnieszka	341		Kobiety	34		01:58:34	03:03:45.50	03:04:10.90	+01:24:52 (46.1%)	8:45	6.9 (54.3%)
124	KOTER Katarzyna	254	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	Kobiety	35	Lubelski Bank Spółdzielczy	01:58:35	03:03:46.50	03:04:11.65	+01:24:52 (46.1%)	8:45	6.9 (54.3%)
125	CIECHANOWICZ Paweł	216	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Mężczyźni	90	Multimedia Runners	01:58:48	03:03:46.50	03:04:13.10	+01:24:54 (46.1%)	8:45	6.9 (54.3%)
126	KOTLIŃSKA Aneta	255		Kobiety	36		02:02:04	03:07:21.30	03:07:46.05	+01:28:27 (47.1%)	8:55	6.7 (52.8%)
127	MAŁEK Michał	266	EVERPROF	Mężczyźni	91		02:03:36	03:07:43.95	03:08:15.65	+01:28:56 (47.2%)	8:56	6.7 (52.8%)
128	MAŁEK Bartłomiej	267		Mężczyźni	92		02:03:33	03:07:43.80	03:08:15.85	+01:28:57 (47.2%)	8:56	6.7 (52.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
129	GAWLIK Marcin	231	38	Mężczyźni	93		02:05:56	03:22:54.40	03:23:16.80	+01:43:57 (51.1%)	9:39	6.2 (48.8%)
130	SIEDLIKA Anna	296		Kobiety	37		02:05:59	03:22:56.55	03:23:18.65	+01:43:59 (51.2%)	9:39	6.2 (48.8%)
131	PIETRZYK Mariusz	285	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	94		02:12:13	03:40:30.90	03:41:00.45	+02:01:41 (55.1%)	10:30	5.7 (44.9%)
132	SUCHORZEWSKI Norbert	302		Mężczyźni	95		02:15:07	03:41:10.40	03:41:43.65	+02:02:24 (55.2%)	10:31	5.7 (44.9%)
133	DRABIK Łukasz	220	SOWA	Mężczyźni	96	Sowa	02:03:45	03:10:37.40	03:46:18.40	+02:06:59 (56.1%)	9:04	6.6 (52.0%)
134	SZKAMRUK Bogusława	311	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	Kobiety	38		02:46:16	04:12:17.15	04:12:35.80	+02:33:16 (60.7%)	12:00	5 (39.4%)
135	STRASSBERGER Katarzyna	340	EKSTREMALNE OTK NA RELAKSIE	Kobiety	39		02:46:19	04:12:26.15	04:12:44.05	+02:33:25 (60.7%)	12:01	5 (39.4%)
136	SZKAMRUK Janusz	310	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	Mężczyźni	97		02:46:18	04:12:25.25	04:12:44.15	+02:33:25 (60.7%)	12:01	5 (39.4%)
	BYJOŚ Maciek	213	SPORTOWE PUŁAWY	Mężczyźni		Sportowe Puławy	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	POSIM Tomasz	288		Mężczyźni			DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 138 wynik(ów)