



# BIEG SZLAK TRAFI | 21KM

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** Bieg Szlak Trafi  
**Organizator:** Fundacja Ruszaj Na Szlak  
**Data:** 2022-08-06  
**Miejsce:** Kazimierz Dolny  
**Dystans:** 21 km

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>KWARTA Maciej</b>	<b>61</b>	1WBPA NC /KWARTA /ŻÓRAWSKITEAM	Mężczyźni	1	Żórawski Team	<b>01:44:50.80</b>	<b>01:44:52.95</b>		4:59	12 (100%)
2	<b>TICHORUK Karol</b>	<b>17</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	2		<b>01:49:47.25</b>	<b>01:49:50.30</b>	+00:04:57 (4.5%)	5:13	11.5 (95.8%)
3	<b>LIPIŃSKI Tomasz</b>	<b>64</b>	IMPLOZJA CHEŁM	Mężczyźni	3		<b>01:53:48.30</b>	<b>01:53:50.50</b>	+00:08:57 (7.9%)	5:25	11.1 (92.5%)
4	<b>ŚLIWKA Paweł</b>	<b>101</b>		Mężczyźni	4		<b>01:54:21.60</b>	<b>01:54:23.60</b>	+00:09:30 (8.3%)	5:26	11 (91.7%)
5	<b>PAROL Rafał</b>	<b>81</b>	DZIKIE GRUBASY SZATANA	Mężczyźni	5		<b>01:56:32.30</b>	<b>01:56:34.45</b>	+00:11:41 (10.0%)	5:32	10.8 (90.0%)
6	<b>WIĘCH Piotr</b>	<b>142</b>		Mężczyźni	6		<b>01:59:43.00</b>	<b>01:59:47.50</b>	+00:14:54 (12.4%)	5:42	10.5 (87.5%)
7	<b>BIELAK Tomasz</b>	<b>9</b>		Mężczyźni	7		<b>02:02:26.55</b>	<b>02:02:31.95</b>	+00:17:39 (14.4%)	5:49	10.3 (85.8%)
8	<b>STOŃ Wojciech</b>	<b>96</b>	PACMAN RUNNING TEAM	Mężczyźni	8	Pacman Running Team	<b>02:03:13.40</b>	<b>02:03:16.90</b>	+00:18:23 (14.9%)	5:52	10.2 (85.0%)
9	<b>KOWALSKI Daniel</b>	<b>56</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	9	Biegający Świdnik	<b>02:04:39.15</b>	<b>02:04:41.90</b>	+00:19:48 (15.9%)	5:56	10.1 (84.2%)
10	<b>FLORCZAK Bartłomiej</b>	<b>36</b>		Mężczyźni	10		<b>02:06:00.05</b>	<b>02:06:02.25</b>	+00:21:09 (16.8%)	6:00	10 (83.3%)
11	<b>CHMIEL Przemysław</b>	<b>20</b>	ALBATROSY	Mężczyźni	11		<b>02:06:37.45</b>	<b>02:06:41.80</b>	+00:21:48 (17.2%)	6:01	10 (83.3%)
12	<b>WOLSZCZAK Damian</b>	<b>139</b>	WKZ KOZIENICE BBL	Mężczyźni	12	WKZ KOZIENICE BBL	<b>02:07:42.85</b>	<b>02:07:46.30</b>	+00:22:53 (17.9%)	6:04	9.9 (82.5%)
13	<b>GARDZIEL Jerzy</b>	<b>132</b>	KONDYCJA	Mężczyźni	13		<b>02:12:05.05</b>	<b>02:12:12.40</b>	+00:27:19 (20.7%)	6:17	9.5 (79.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	<b>ŚLIWIAK Jakub</b>	<b>100</b>	BIEGOWY WARIAT RUNNING TEAM	Mężczyźni	14		<b>02:12:57.45</b>	<b>02:13:00.30</b>	+00:28:07 (21.1%)	6:19	9.5 (79.2%)
15	<b>RAKOCZY Marcin</b>	<b>86</b>	SPELEOKLUB ŚWIĘTOKRZYSKI W KIELCACH	Mężczyźni	15	Speleoklub Świętokrzyski Kielce	<b>02:14:25.85</b>	<b>02:14:34.75</b>	+00:29:41 (22.1%)	6:24	9.4 (78.3%)
16	<b>SOBIESZEK Sylwia</b>	<b>92</b>	ZWOLEŃNICY BIEGANIA	Kobiety	1		<b>02:14:54.70</b>	<b>02:14:59.30</b>	+00:30:06 (22.3%)	6:25	9.3 (77.5%)
17	<b>DEJNECKA Martyna</b>	<b>24</b>		Kobiety	2		<b>02:15:43.55</b>	<b>02:15:46.20</b>	+00:30:53 (22.7%)	6:27	9.3 (77.5%)
18	<b>JERZYK Marcin</b>	<b>50</b>	FORMATIO.PL	Mężczyźni	16		<b>02:15:51.10</b>	<b>02:15:55.40</b>	+00:31:02 (22.8%)	6:28	9.3 (77.5%)
19	<b>WRÓBEL Krzysztof</b>	<b>116</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	17	Biegający Świdnik	<b>02:16:06.95</b>	<b>02:16:14.65</b>	+00:31:21 (23.0%)	6:28	9.3 (77.5%)
20	<b>MAZUREK Karol</b>	<b>134</b>		Mężczyźni	18		<b>02:16:22.35</b>	<b>02:16:35.35</b>	+00:31:42 (23.2%)	6:29	9.2 (76.7%)
21	<b>DZIEDZIC Jacek</b>	<b>30</b>		Mężczyźni	19		<b>02:16:20.15</b>	<b>02:16:48.50</b>	+00:31:55 (23.3%)	6:29	9.2 (76.7%)
22	<b>ZAWROTNY Łukasz</b>	<b>125</b>		Mężczyźni	20		<b>02:17:06.90</b>	<b>02:17:22.40</b>	+00:32:29 (23.7%)	6:31	9.2 (76.7%)
23	<b>FURTAK Krzysiek</b>	<b>39</b>	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Mężczyźni	21	Multimedia Runners Puławy	<b>02:17:38.50</b>	<b>02:17:44.45</b>	+00:32:51 (23.9%)	6:33	9.2 (76.7%)
24	<b>TYMICKI Zbigniew</b>	<b>107</b>		Mężczyźni	22		<b>02:20:23.85</b>	<b>02:20:37.40</b>	+00:35:44 (25.4%)	6:41	9 (75.0%)
25	<b>PAĆKO Michał</b>	<b>79</b>	SPARTA LUBLIN	Mężczyźni	23		<b>02:21:24.35</b>	<b>02:21:33.10</b>	+00:36:40 (25.9%)	6:44	8.9 (74.2%)
26	<b>BROMKE Łukasz</b>	<b>15</b>	ORANGE POLSKA	Mężczyźni	24		<b>02:25:35.85</b>	<b>02:25:42.75</b>	+00:40:49 (28.0%)	6:55	8.7 (72.5%)
27	<b>PABIS Szymon</b>	<b>78</b>		Mężczyźni	25		<b>02:26:53.85</b>	<b>02:26:58.35</b>	+00:42:05 (28.6%)	6:59	8.6 (71.7%)
28	<b>WIŚNIEWSKA Agnieszka</b>	<b>144</b>		Kobiety	3		<b>02:27:04.45</b>	<b>02:27:12.70</b>	+00:42:19 (28.8%)	7:00	8.6 (71.7%)
29	<b>TRUK Artur</b>	<b>103</b>		Mężczyźni	26		<b>02:27:54.65</b>	<b>02:27:57.55</b>	+00:43:04 (29.1%)	7:02	8.5 (70.8%)
30	<b>KŁOŚ Artur</b>	<b>135</b>	STAY INSANE	Mężczyźni	27	STAY INSANE	<b>02:28:12.70</b>	<b>02:28:16.60</b>	+00:43:23 (29.3%)	7:03	8.5 (70.8%)
31	<b>BIDAS Michał</b>	<b>7</b>	STAY INSANE	Mężczyźni	28		<b>02:28:20.05</b>	<b>02:28:28.65</b>	+00:43:35 (29.4%)	7:03	8.5 (70.8%)
32	<b>FABISIAK Andrzej</b>	<b>31</b>	ZARAŻENI BÓLEM	Mężczyźni	29		<b>02:28:32.55</b>	<b>02:28:38.25</b>	+00:43:45 (29.4%)	7:04	8.5 (70.8%)
33	<b>CIOTUCHA Paweł</b>	<b>23</b>	MULTIMEDIA RUNNERS	Mężczyźni	30	Multimedia Runners Puławy	<b>02:28:45.45</b>	<b>02:28:55.35</b>	+00:44:02 (29.6%)	7:05	8.5 (70.8%)
34	<b>POROWSKI Łukasz</b>	<b>143</b>		Mężczyźni	31		<b>02:31:29.90</b>	<b>02:31:33.40</b>	+00:46:40 (30.8%)	7:12	8.3 (69.2%)
35	<b>KOZACZUK Maria</b>	<b>58</b>		Kobiety	4		<b>02:31:48.15</b>	<b>02:31:52.65</b>	+00:46:59 (30.9%)	7:13	8.3 (69.2%)
36	<b>BREWCZAK Maciej</b>	<b>14</b>	SAVE LIFE	Mężczyźni	32		<b>02:31:48.85</b>	<b>02:31:53.90</b>	+00:47:00 (31.0%)	7:13	8.3 (69.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
37	JARZYŃKA Krzysztof	49	K2	Mężczyźni	33		02:31:47.15	02:31:55.70	+00:47:02 (31.0%)	7:13	8.3 (69.2%)
38	POCHWAT Błażej	85	1SGS	Mężczyźni	34		02:31:46.10	02:31:56.60	+00:47:03 (31.0%)	7:13	8.3 (69.2%)
39	NOWAK Konrad	73		Mężczyźni	35		02:32:32.45	02:32:48.05	+00:47:55 (31.4%)	7:15	8.3 (69.2%)
40	ZALEWSKI Dominik	121		Mężczyźni	36		02:32:47.65	02:32:51.65	+00:47:58 (31.4%)	7:16	8.2 (68.3%)
41	PARYS Michał	82		Mężczyźni	37		02:32:58.05	02:33:02.95	+00:48:10 (31.5%)	7:17	8.2 (68.3%)
42	SOKOŁOWSKA Marta	93	ATP AUGUSTÓW	Kobiety	5		02:32:56.50	02:33:04.55	+00:48:11 (31.5%)	7:16	8.2 (68.3%)
43	BRYGOŁA Andrzej	16	LUBLIN	Mężczyźni	38		02:33:14.20	02:33:23.45	+00:48:30 (31.6%)	7:17	8.2 (68.3%)
44	FALBA Zbigniew	33		Mężczyźni	39		02:33:43.25	02:33:51.30	+00:48:58 (31.8%)	7:19	8.2 (68.3%)
45	KAŻMIERCZAK Krzysztof	53		Mężczyźni	40		02:34:30.65	02:34:34.35	+00:49:41 (32.1%)	7:21	8.2 (68.3%)
46	SAŁUSTOWICZ Patrycja	89	#NOLIMITS	Kobiety	6		02:34:26.05	02:34:37.10	+00:49:44 (32.2%)	7:21	8.2 (68.3%)
47	BIELAK Michał	10		Mężczyźni	41		02:34:31.85	02:34:39.55	+00:49:46 (32.2%)	7:21	8.2 (68.3%)
48	BANCERZ Grzegorz	3	TRAWNIKI BIEGAJĄ	Mężczyźni	42		02:35:20.90	02:35:31.30	+00:50:38 (32.6%)	7:23	8.1 (67.5%)
49	KOWALIK Piotr	55	TRAWNIKI BIEGAJĄ	Mężczyźni	43		02:35:21.30	02:35:32.00	+00:50:39 (32.6%)	7:23	8.1 (67.5%)
50	FILIPCZAK Stanisław	34		Mężczyźni	44		02:35:53.30	02:36:03.30	+00:51:10 (32.8%)	7:25	8.1 (67.5%)
51	ZABŁOCKA Anna	118	POLISH RUNNERS CLUB IRELAND	Kobiety	7		02:35:55.60	02:36:05.15	+00:51:12 (32.8%)	7:25	8.1 (67.5%)
52	MAKUCH Jacek	67		Mężczyźni	45		02:36:08.50	02:36:18.70	+00:51:25 (32.9%)	7:26	8.1 (67.5%)
53	URBAŃSKI Mirosław	108		Mężczyźni	46		02:37:27.35	02:37:39.30	+00:52:46 (33.5%)	7:29	8 (66.7%)
54	MAMEJ Piotr	69	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	Mężczyźni	47		02:38:40.35	02:38:53.55	+00:54:00 (34.0%)	7:33	7.9 (65.8%)
55	REPCZUK Agata	87		Kobiety	8		02:39:12.65	02:39:16.55	+00:54:23 (34.2%)	7:34	7.9 (65.8%)
56	ZAWROTNA Monika	124		Kobiety	9		02:41:04.15	02:41:18.95	+00:56:26 (35.0%)	7:40	7.8 (65.0%)
57	CHODNIEWICZ Michał	21		Mężczyźni	48		02:42:08.40	02:42:17.90	+00:57:24 (35.4%)	7:43	7.8 (65.0%)
58	KOWALSKI Łukasz	57		Mężczyźni	49		02:42:52.30	02:42:59.65	+00:58:06 (35.7%)	7:45	7.7 (64.2%)
59	JĘDRYKA Grzegorz	51		Mężczyźni	50		02:43:39.75	02:43:46.80	+00:58:53 (36.0%)	7:47	7.7 (64.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
60	<b>BERNACIK Michał</b>	<b>148</b>		Mężczyźni	51		<b>02:44:09.95</b>	<b>02:44:23.70</b>	+00:59:30 (36.2%)	7:49	7.7 (64.2%)
61	<b>BARSZCZEWSKI Mateusz</b>	<b>4</b>		Mężczyźni	52		<b>02:44:28.75</b>	<b>02:44:38.75</b>	+00:59:45 (36.3%)	7:49	7.7 (64.2%)
62	<b>ZIÓŁEK Mirosław</b>	<b>126</b>	SAINT GOBAIN SQAD/ STAY INSANE/ BANDA GRUDNIA	Mężczyźni	53		<b>02:44:37.90</b>	<b>02:44:44.40</b>	+00:59:51 (36.3%)	7:50	7.7 (64.2%)
63	<b>WÓJTOWICZ Justyna</b>	<b>114</b>	KS PULASKI WARKA	Kobiety	10		<b>02:44:36.45</b>	<b>02:44:45.20</b>	+00:59:52 (36.3%)	7:50	7.7 (64.2%)
64	<b>SZUMPUR Mariusz</b>	<b>99</b>	KS START PUŁASKI WARKA	Mężczyźni	54		<b>02:44:36.80</b>	<b>02:44:45.50</b>	+00:59:52 (36.3%)	7:50	7.7 (64.2%)
65	<b>ADAMOWICZ Agnieszka</b>	<b>2</b>	ZWOLEŃNICY BIEGANIA	Kobiety	11	Zwoleńnicy Biegania	<b>02:47:15.45</b>	<b>02:47:21.60</b>	+01:02:28 (37.3%)	7:57	7.5 (62.5%)
66	<b>OSMENDA Michał</b>	<b>77</b>		Mężczyźni	55		<b>02:47:20.65</b>	<b>02:47:27.10</b>	+01:02:34 (37.4%)	7:58	7.5 (62.5%)
67	<b>WRÓBEL Barbara</b>	<b>115</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Kobiety	12	Biegający Świdnik	<b>02:47:25.65</b>	<b>02:47:33.20</b>	+01:02:40 (37.4%)	7:58	7.5 (62.5%)
68	<b>JANOSZCZYK Monika</b>	<b>48</b>		Kobiety	13		<b>02:47:54.00</b>	<b>02:48:12.50</b>	+01:03:19 (37.6%)	7:59	7.5 (62.5%)
69	<b>CHUDZIAN Nina</b>	<b>141</b>		Kobiety	14		<b>02:48:20.10</b>	<b>02:48:25.15</b>	+01:03:32 (37.7%)	8:00	7.5 (62.5%)
70	<b>BETLEJEWSKI Rafał</b>	<b>6</b>		Mężczyźni	56		<b>02:48:24.60</b>	<b>02:48:29.65</b>	+01:03:36 (37.8%)	8:01	7.5 (62.5%)
71	<b>GAWROŃSKI Jacek</b>	<b>40</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	57	Biegający Świdnik	<b>02:48:57.85</b>	<b>02:49:07.05</b>	+01:04:14 (38.0%)	8:02	7.5 (62.5%)
72	<b>DĘBSKI Artur</b>	<b>25</b>		Mężczyźni	58		<b>02:49:05.60</b>	<b>02:49:11.45</b>	+01:04:18 (38.0%)	8:03	7.5 (62.5%)
73	<b>KROPIAK Katarzyna</b>	<b>59</b>	VEGE RUNNERS	Kobiety	15		<b>02:49:07.40</b>	<b>02:49:13.25</b>	+01:04:20 (38.0%)	8:03	7.5 (62.5%)
74	<b>WOLSZCZAK Ryszard</b>	<b>113</b>	WKZ KOZIENICE BBL	Mężczyźni	59	WKZ KOZIENICE BBL	<b>02:49:12.80</b>	<b>02:49:16.55</b>	+01:04:23 (38.0%)	8:03	7.4 (61.7%)
75	<b>ROSA Magdalena</b>	<b>88</b>	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	Kobiety	16		<b>02:49:11.05</b>	<b>02:49:17.65</b>	+01:04:24 (38.0%)	8:03	7.4 (61.7%)
76	<b>ZAGOZDON Sławomir</b>	<b>120</b>		Mężczyźni	60		<b>02:49:30.05</b>	<b>02:49:37.60</b>	+01:04:44 (38.2%)	8:04	7.4 (61.7%)
77	<b>KAŻMIERCZAK Eryk</b>	<b>54</b>		Mężczyźni	61		<b>02:49:52.60</b>	<b>02:49:56.70</b>	+01:05:03 (38.3%)	8:05	7.4 (61.7%)
78	<b>DUDEK Paweł</b>	<b>28</b>	RUCH IZBICA	Mężczyźni	62		<b>02:50:01.40</b>	<b>02:50:15.70</b>	+01:05:22 (38.4%)	8:05	7.4 (61.7%)
79	<b>BUŚ Katarzyna</b>	<b>19</b>		Kobiety	17		<b>02:51:00.95</b>	<b>02:51:06.60</b>	+01:06:13 (38.7%)	8:08	7.4 (61.7%)
80	<b>OSETEK Mariusz</b>	<b>76</b>	KRAŚNIK BIEGA	Mężczyźni	63		<b>02:51:00.55</b>	<b>02:51:06.70</b>	+01:06:13 (38.7%)	8:08	7.4 (61.7%)
81	<b>STERNIK Daniel</b>	<b>95</b>	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	Mężczyźni	64		<b>02:51:04.45</b>	<b>02:51:22.20</b>	+01:06:29 (38.8%)	8:08	7.4 (61.7%)
82	<b>WIĘCH Arek</b>	<b>110</b>		Mężczyźni	65		<b>02:51:12.95</b>	<b>02:51:24.00</b>	+01:06:31 (38.8%)	8:09	7.4 (61.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
83	MAZEK Łukasz	147	STOPKA PILAWA	Mężczyźni	66		02:51:34.45	02:51:52.10	+01:06:59 (39.0%)	8:10	7.3 (60.8%)
84	FOSCARINI Daniele	62		Mężczyźni	67	Multimedia Runners Puławy	02:52:08.05	02:52:24.90	+01:07:31 (39.2%)	8:11	7.3 (60.8%)
85	OGRODNICZUK Józef	74		Mężczyźni	68		02:52:38.10	02:52:46.20	+01:07:53 (39.3%)	8:13	7.3 (60.8%)
86	ZWOLAKIEWICZ Przemysław	128	NAŚ/HEŃTEAM	Mężczyźni	69		02:53:54.45	02:54:08.35	+01:09:15 (39.8%)	8:16	7.2 (60.0%)
87	KUCZA Mateusz	60		Mężczyźni	70		02:53:45.80	02:54:08.60	+01:09:15 (39.8%)	8:16	7.3 (60.8%)
88	BARTOSIEWICZ Daria	5	DZIKIE GRUBASY SZATANA	Kobiety	18	Dzikie Grubasy Szatana	02:54:10.30	02:54:15.80	+01:09:22 (39.8%)	8:17	7.2 (60.0%)
89	SOLAN Łukasz	94	#RUNNINGTEAM83	Mężczyźni	71		02:54:48.55	02:54:58.05	+01:10:05 (40.1%)	8:19	7.2 (60.0%)
90	RADZIWONOWICZ Adriana	136		Kobiety	19		02:54:57.10	02:55:04.50	+01:10:11 (40.1%)	8:19	7.2 (60.0%)
91	ISASI-KURAN Agata	47	MARKOWI BIEGACZE	Kobiety	20		02:55:05.35	02:55:24.60	+01:10:31 (40.2%)	8:20	7.2 (60.0%)
92	PNIEWSKI Rafał	84	BIEGAM NA TARCHOMINIE	Mężczyźni	72		02:55:29.65	02:55:41.95	+01:10:49 (40.3%)	8:21	7.2 (60.0%)
93	TADLA Izabela	146	#NOLIMITS	Kobiety	21		02:56:00.75	02:56:12.40	+01:11:19 (40.5%)	8:22	7.2 (60.0%)
94	WNUK Kuba	112	BOSCO TEAM LUBLIN	Mężczyźni	73		02:56:52.80	02:57:06.65	+01:12:13 (40.8%)	8:25	7.1 (59.2%)
95	BIDAS Paweł	8	BIKE EQUIPA SANDOMIERZ	Mężczyźni	74	Bike Equipa Sandomierz	02:58:06.60	02:58:24.20	+01:13:31 (41.2%)	8:28	7.1 (59.2%)
96	WRZESIEŃ Jerzy	117	BIKE EQUIPA SANDOMIERZ	Mężczyźni	75	Bike Equipa Sandomierz	02:58:53.95	02:59:10.50	+01:14:17 (41.5%)	8:31	7 (58.3%)
97	ŚWIR CZ Damian	102	VEGE RUNNERS	Mężczyźni	76		02:59:34.75	02:59:41.80	+01:14:48 (41.6%)	8:33	7 (58.3%)
<b>Przekroczony limit czasu: 03:00:00</b>											
98	GOLAWSKA Joanna	41		Kobiety	22		03:00:16.45	03:00:27.50	+01:15:34 (41.9%)	8:35	7 (58.3%)
99	FLASIŃSKA Anna	35		Kobiety	23		03:00:41.35	03:00:51.45	+01:15:58 (42.0%)	8:36	7 (58.3%)
100	KARCZEWSKI Zenon	52		Mężczyźni	77		03:00:41.90	03:00:51.60	+01:15:58 (42.0%)	8:36	7 (58.3%)
101	WIĘCKOWSKA Beata	111	HEŃTEAM	Kobiety	24		03:02:53.45	03:03:05.20	+01:18:12 (42.7%)	8:42	6.9 (57.5%)
102	ŻUK Agata	129	HEŃTEAM	Kobiety	25	Heńteam	03:02:53.75	03:03:05.50	+01:18:12 (42.7%)	8:42	6.9 (57.5%)
103	ISASI Gorka	46	BILBAO	Mężczyźni	78		03:03:56.70	03:04:15.95	+01:19:23 (43.1%)	8:45	6.9 (57.5%)
104	SIERY Artur	90		Mężczyźni	79		03:05:20.70	03:05:31.30	+01:20:38 (43.5%)	8:49	6.8 (56.7%)
105	SZAŁAS Andrzej	97	TRUCHTACZ.PL	Mężczyźni	80		03:05:20.85	03:05:31.40	+01:20:38 (43.5%)	8:49	6.8 (56.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
106	HUK Mateusz	44		Mężczyźni	81		03:06:59.60	03:07:14.00	+01:22:21 (44.0%)	8:54	6.7 (55.8%)
107	MONTES PEREZ Luis Enrique	72		Mężczyźni	82		03:07:43.70	03:08:01.00	+01:23:08 (44.2%)	8:56	6.7 (55.8%)
108	LECH Andrzej	63		Mężczyźni	83		03:08:41.70	03:08:49.40	+01:23:56 (44.5%)	8:59	6.7 (55.8%)
109	ZADURA Agnieszka	119	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Kobiety	26	Multimedia Runners Puławy	03:14:29.75	03:14:40.60	+01:29:47 (46.1%)	9:15	6.5 (54.2%)
110	ŻUROWSKI Jacek	131	HEŃTEAM	Mężczyźni	84	Heńteam	03:20:27.70	03:20:42.70	+01:35:49 (47.7%)	9:32	6.3 (52.5%)
111	ŻUREK Piotr	130	HEŃTEAM	Mężczyźni	85		03:20:27.25	03:20:42.85	+01:35:49 (47.7%)	9:32	6.3 (52.5%)
111	SZEWCUK Joanna	98	HEŃTEAM	Kobiety	27		03:20:30.15	03:20:42.85	+01:35:49 (47.7%)	9:32	6.3 (52.5%)
113	FABISIAK Ewa	32	ZARAŻENI BÓLEM	Kobiety	28		03:21:14.65	03:21:26.95	+01:36:34 (47.9%)	9:34	6.3 (52.5%)
114	FRANKOWSKA Dorota	38		Kobiety	29		03:21:19.80	03:21:32.50	+01:36:39 (48.0%)	9:35	6.3 (52.5%)
115	TRZCIŃSKI Michał	104		Mężczyźni	86		03:22:29.45	03:22:37.80	+01:37:44 (48.2%)	9:38	6.2 (51.7%)
116	BIJAK Adriana	11		Kobiety	30		03:22:53.60	03:23:04.45	+01:38:11 (48.4%)	9:39	6.2 (51.7%)
117	CHOMIK Marcin	22	GUŁAJ TEAM	Mężczyźni	87		03:26:54.05	03:27:10.60	+01:42:17 (49.4%)	9:51	6.1 (50.8%)
118	MAŁEK Monika	138		Kobiety	31		03:31:08.00	03:31:23.00	+01:46:30 (50.4%)	10:03	6 (50.0%)
119	MARCINKIEWICZ Anna	145		Kobiety	32		03:35:25.20	03:35:33.15	+01:50:40 (51.3%)	10:15	5.8 (48.3%)
120	GRZECZNIK Tomasz	137		Mężczyźni	88		03:38:20.80	03:38:36.70	+01:53:43 (52.0%)	10:23	5.8 (48.3%)
121	SŁAWIŃSKI Andrzej	91		Mężczyźni	89		03:38:25.10	03:38:41.70	+01:53:48 (52.0%)	10:24	5.8 (48.3%)
122	ZIÓŁEK Teresa	127	STAY INSANE	Kobiety	33		03:43:43.30	03:43:55.25	+01:59:02 (53.2%)	10:39	5.6 (46.7%)
123	RAK Paweł	140	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	90		03:49:22.25	03:49:36.05	+02:04:43 (54.3%)	10:55	5.5 (45.8%)
124	MACIĄG Alina	65	BIKE EQUIPA SANDOMIERZ	Kobiety	34	Biegający Świdnik	03:50:37.40	03:50:55.60	+02:06:02 (54.6%)	10:58	5.5 (45.8%)
125	ZAWÓŁ Paweł	123	BIKE EQUIPA SANDOMIERZ	Mężczyźni	91		03:50:38.60	03:50:55.90	+02:06:02 (54.6%)	10:58	5.5 (45.8%)
126	KORDOWICZ Łukasz	133	BUT	Mężczyźni	92		04:00:33.15	04:00:54.75	+02:16:01 (56.5%)	11:27	5.2 (43.3%)
126	BUCZKO Marek	18	RUN RUN OLESZYCE	Mężczyźni	92		04:00:33.15	04:00:54.75	+02:16:01 (56.5%)	11:27	5.2 (43.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
128	<b>DOROTA Jola</b>	<b>26</b>	RUN RUN OLESZYCE	Kobiety	35		<b>04:00:32.75</b>	<b>04:00:54.80</b>	+02:16:01 (56.5%)	11:27	5.2 (43.3%)
129	<b>MALEC Basia</b>	<b>68</b>		Kobiety	36		<b>04:06:55.95</b>	<b>04:07:09.00</b>	+02:22:16 (57.6%)	11:45	5.1 (42.5%)
130	<b>WARDA Agnieszka Tonny</b>	<b>109</b>	SPARTA LUBLIN	Kobiety	37		<b>04:07:09.20</b>	<b>04:07:09.20</b>	+02:22:16 (57.6%)	11:46	5.1 (42.5%)
	<b>ORKISZEWSKI Arkadiusz</b>	<b>75</b>		Mężczyźni			<b>DNF</b>	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)

Znaleziono 131 wynik(ów)