



# BIEG SZLAK TRAFI | 21KM

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** Bieg Szlak Trafi  
**Organizator:** Fundacja Ruszaj Na Szlak  
**Data:** 2021-08-07  
**Miejsce:** Kazimierz Dolny  
**Dystans:** 21 km

Klasyfikacja: Kobiety

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>REK Iwona</b>	<b>293</b>	REMBERTÓW TEAM	Kobiety	1		01:25:09	<b>02:11:00.65</b>	<b>02:11:09.45</b>		6:14	9.6 (100%)
2	<b>NAPIONTEK Maria</b>	<b>278</b>		Kobiety	2		01:26:19	<b>02:11:59.70</b>	<b>02:12:04.00</b>	+00:00:54 (0.7%)	6:17	9.5 (99.0%)
3	<b>JAWORSKA Lilianna</b>	<b>239</b>	AVANGARDA	Kobiety	3	Avangarda	01:29:51	<b>02:16:26.35</b>	<b>02:16:32.70</b>	+00:05:23 (3.9%)	6:29	9.2 (95.8%)
4	<b>JASIŃSKA Anna</b>	<b>238</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Kobiety	4	Biegający Świdnik	01:30:39	<b>02:18:10.90</b>	<b>02:18:19.85</b>	+00:07:10 (5.2%)	6:34	9.1 (94.8%)
5	<b>WIŚNIEWSKA Agnieszka</b>	<b>326</b>		Kobiety	5		01:30:55	<b>02:19:30.85</b>	<b>02:19:40.30</b>	+00:08:30 (6.1%)	6:38	9 (93.8%)
6	<b>SZKOŁA-ŚNIEŻEK Agnieszka</b>	<b>312</b>	PRZYSZŁAM POPATRZEĆ	Kobiety	6		01:32:08	<b>02:19:41.80</b>	<b>02:19:48.40</b>	+00:08:38 (6.2%)	6:39	9 (93.8%)
7	<b>GRZĄDKA Anna</b>	<b>237</b>		Kobiety	7		01:32:52	<b>02:22:06.30</b>	<b>02:22:10.85</b>	+00:11:01 (7.8%)	6:46	8.9 (92.7%)
8	<b>DZIARNOWSKA Magda</b>	<b>222</b>	MECHANIKA ZDROWIA	Kobiety	8		01:35:57	<b>02:27:15.75</b>	<b>02:27:20.95</b>	+00:16:11 (11.0%)	7:00	8.6 (89.6%)
9	<b>ZABOROWSKA Renata</b>	<b>334</b>	BIEGUSIEM.PL	Kobiety	9		01:35:57	<b>02:27:13.30</b>	<b>02:27:29.10</b>	+00:16:19 (11.1%)	7:00	8.6 (89.6%)
10	<b>PAJDOSZ Katarzyna</b>	<b>281</b>	KB BIAŁA BIEGA	Kobiety	10		01:37:56	<b>02:28:07.70</b>	<b>02:28:17.80</b>	+00:17:08 (11.6%)	7:03	8.5 (88.5%)
11	<b>GAJOS Anna</b>	<b>230</b>	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	Kobiety	11		01:38:46	<b>02:29:37.05</b>	<b>02:29:48.55</b>	+00:18:39 (12.5%)	7:07	8.4 (87.5%)
12	<b>ROGALIŃSKA Agnieszka</b>	<b>350</b>		Kobiety	12		01:40:28	<b>02:31:22.75</b>	<b>02:31:33.65</b>	+00:20:24 (13.5%)	7:12	8.3 (86.5%)
13	<b>KOZACZUK Maria</b>	<b>258</b>		Kobiety	13		01:42:32	<b>02:33:05.05</b>	<b>02:33:27.75</b>	+00:22:18 (14.5%)	7:17	8.2 (85.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	<b>GROMEK Edyta</b>	<b>236</b>	SZYBCIEJ NIE DAM RADY	Kobiety	14		01:41:18	<b>02:33:34.95</b>	<b>02:33:43.75</b>	+00:22:34 (14.7%)	7:18	8.2 (85.4%)
15	<b>GAWLIK Sylwia</b>	<b>232</b>		Kobiety	15		01:42:09	<b>02:36:35.50</b>	<b>02:36:56.85</b>	+00:25:47 (16.4%)	7:27	8 (83.3%)
16	<b>WIŚNIEWSKA Ewa</b>	<b>351</b>		Kobiety	16		01:42:09	<b>02:36:47.35</b>	<b>02:37:08.75</b>	+00:25:59 (16.5%)	7:27	8 (83.3%)
17	<b>MAMEJ Elżbieta</b>	<b>269</b>	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	Kobiety	17		01:44:16	<b>02:40:15.50</b>	<b>02:40:34.40</b>	+00:29:24 (18.3%)	7:37	7.9 (82.3%)
18	<b>CZUCHRYTA Iwona</b>	<b>217</b>		Kobiety	18		01:48:17	<b>02:42:46.05</b>	<b>02:43:13.45</b>	+00:32:04 (19.6%)	7:45	7.7 (80.2%)
19	<b>MASZKOWSKA Anna</b>	<b>270</b>		Kobiety	19		01:46:28	<b>02:43:31.20</b>	<b>02:43:54.80</b>	+00:32:45 (20.0%)	7:47	7.7 (80.2%)
20	<b>PABIAŃCZYK Małgorzata</b>	<b>280</b>		Kobiety	20		01:46:20	<b>02:46:18.35</b>	<b>02:46:46.35</b>	+00:35:36 (21.4%)	7:55	7.6 (79.2%)
21	<b>JĘŻAK Joanna</b>	<b>242</b>	SPORTOWE PUŁAWY	Kobiety	21	Sportowe Puławy	01:47:35	<b>02:46:45.35</b>	<b>02:46:55.75</b>	+00:35:46 (21.4%)	7:56	7.6 (79.2%)
22	<b>PJ Sylwia</b>	<b>286</b>	MORSUJĄCY FIRLEJ	Kobiety	22		01:49:35	<b>02:46:52.60</b>	<b>02:47:05.10</b>	+00:35:55 (21.5%)	7:56	7.6 (79.2%)
23	<b>ZADURA Agnieszka</b>	<b>335</b>	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Kobiety	23	Multimedia Runners	01:48:28	<b>02:48:34.60</b>	<b>02:48:46.15</b>	+00:37:36 (22.3%)	8:01	7.5 (78.1%)
24	<b>FRANKOWSKA Dorota</b>	<b>228</b>		Kobiety	24		01:51:39	<b>02:52:49.60</b>	<b>02:53:07.95</b>	+00:41:58 (24.2%)	8:13	7.3 (76.0%)
25	<b>BARTOSIEWICZ Daria</b>	<b>344</b>	DGS	Kobiety	25		01:51:12	<b>02:53:49.90</b>	<b>02:54:09.55</b>	+00:43:00 (24.7%)	8:16	7.2 (75.0%)
26	<b>OZON Kinga</b>	<b>279</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Kobiety	26	Biegający Świdnik	01:50:47	<b>02:53:41.90</b>	<b>02:54:09.90</b>	+00:43:00 (24.7%)	8:16	7.3 (76.0%)
27	<b>WRÓBEL Barbara</b>	<b>332</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Kobiety	27	Biegający Świdnik	01:50:48	<b>02:53:45.50</b>	<b>02:54:12.90</b>	+00:43:03 (24.7%)	8:16	7.3 (76.0%)
28	<b>WIĘCKOWSKA Beata</b>	<b>323</b>	HEŃTEAM	Kobiety	28		01:51:50	<b>02:56:19.00</b>	<b>02:56:31.75</b>	+00:45:22 (25.7%)	8:23	7.1 (74.0%)
29	<b>SZEWCUK Joanna</b>	<b>309</b>	HEŃTEAM	Kobiety	29		01:51:51	<b>02:56:19.30</b>	<b>02:56:32.05</b>	+00:45:22 (25.7%)	8:23	7.1 (74.0%)
30	<b>KRYSA Halina</b>	<b>260</b>	LSB	Kobiety	30		01:53:16	<b>02:56:17.15</b>	<b>02:56:36.35</b>	+00:45:26 (25.7%)	8:23	7.1 (74.0%)
31	<b>PUŁAWSKA Agnieszka</b>	<b>292</b>		Kobiety	31		01:53:54	<b>02:58:52.95</b>	<b>02:59:15.15</b>	+00:48:05 (26.8%)	8:31	7 (72.9%)
32	<b>WĄDOŁOWSKA Anna</b>	<b>319</b>		Kobiety	32		01:52:19	<b>02:59:38.10</b>	<b>03:00:08.55</b>	+00:48:59 (27.2%)	8:33	7 (72.9%)
33	<b>PRZYBYŁO Izabela</b>	<b>342</b>	AWANGARDA PUŁAWY	Kobiety	33	Avangarda	01:58:34	<b>03:02:09.55</b>	<b>03:02:34.00</b>	+00:51:24 (28.2%)	8:40	6.9 (71.9%)
34	<b>KLESZCZYŃSKA Agnieszka</b>	<b>341</b>		Kobiety	34		01:58:34	<b>03:03:45.50</b>	<b>03:04:10.90</b>	+00:53:01 (28.8%)	8:45	6.9 (71.9%)
35	<b>KOTER Katarzyna</b>	<b>254</b>	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	Kobiety	35	Lubelski Bank Spółdzielczy	01:58:35	<b>03:03:46.50</b>	<b>03:04:11.65</b>	+00:53:02 (28.8%)	8:45	6.9 (71.9%)
36	<b>KOTLIŃSKA Aneta</b>	<b>255</b>		Kobiety	36		02:02:04	<b>03:07:21.30</b>	<b>03:07:46.05</b>	+00:56:36 (30.1%)	8:55	6.7 (69.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
37	<b>SIEDLIKA Anna</b>	<b>296</b>		Kobiety	37		02:05:59	<b>03:22:56.55</b>	<b>03:23:18.65</b>	+01:12:09 (35.5%)	9:39	6.2 (64.6%)
38	<b>SZKAMRUK Bogusława</b>	<b>311</b>	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	Kobiety	38		02:46:16	<b>04:12:17.15</b>	<b>04:12:35.80</b>	+02:01:26 (48.1%)	12:00	5 (52.1%)
39	<b>STRASSBERGER Katarzyna</b>	<b>340</b>	EKSTREMALNE OTK NA RELAKSIE	Kobiety	39		02:46:19	<b>04:12:26.15</b>	<b>04:12:44.05</b>	+02:01:34 (48.1%)	12:01	5 (52.1%)

Znaleziono 39 wynik(ów)