



BIEG SZLAK TRAFI | 21KM

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Event: Bieg Szlak Trafi
Organiser: Fundacja Ruszaj Na Szlak
Date: 2022-08-06
Place: Kazimierz Dolny
Distance: 21 km

Classification: Mężczyźni

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Drużyna 1	Net time 21km	Czas brutto 21km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
1	KWARTA Maciej	61	1WBPA NC /KWARTA /ŻÓRAWSKITEAM	Mężczyźni	1	Żórawski Team	01:44:50.80	01:44:52.95		4:59	12 (100%)
2	TICHORUK Karol	17	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	2		01:49:47.25	01:49:50.30	+00:04:57 (4.5%)	5:13	11.5 (95.8%)
3	LIPIŃSKI Tomasz	64	IMPLOZJA CHEŁM	Mężczyźni	3		01:53:48.30	01:53:50.50	+00:08:57 (7.9%)	5:25	11.1 (92.5%)
4	ŚLIWKA Paweł	101		Mężczyźni	4		01:54:21.60	01:54:23.60	+00:09:30 (8.3%)	5:26	11 (91.7%)
5	PAROL Rafał	81	DZIKIE GRUBASY SZATANA	Mężczyźni	5		01:56:32.30	01:56:34.45	+00:11:41 (10.0%)	5:32	10.8 (90.0%)
6	WIĘCH Piotr	142		Mężczyźni	6		01:59:43.00	01:59:47.50	+00:14:54 (12.4%)	5:42	10.5 (87.5%)
7	BIELAK Tomasz	9		Mężczyźni	7		02:02:26.55	02:02:31.95	+00:17:39 (14.4%)	5:49	10.3 (85.8%)
8	STOŃ Wojciech	96	PACMAN RUNNING TEAM	Mężczyźni	8	Pacman Running Team	02:03:13.40	02:03:16.90	+00:18:23 (14.9%)	5:52	10.2 (85.0%)
9	KOWALSKI Daniel	56	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	9	Biegający Świdnik	02:04:39.15	02:04:41.90	+00:19:48 (15.9%)	5:56	10.1 (84.2%)
10	FLORCZAK Bartłomiej	36		Mężczyźni	10		02:06:00.05	02:06:02.25	+00:21:09 (16.8%)	6:00	10 (83.3%)
11	CHMIEL Przemysław	20	ALBATROSY	Mężczyźni	11		02:06:37.45	02:06:41.80	+00:21:48 (17.2%)	6:01	10 (83.3%)
12	WOLSZCZAK Damian	139	WKZ KOZIENICE BBL	Mężczyźni	12	WKZ KOZIENICE BBL	02:07:42.85	02:07:46.30	+00:22:53 (17.9%)	6:04	9.9 (82.5%)
13	GARDZIEL Jerzy	132	KONDYCJA	Mężczyźni	13		02:12:05.05	02:12:12.40	+00:27:19 (20.7%)	6:17	9.5 (79.2%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Drużyna 1	Net time 21km	Czas brutto 21km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
14	ŚLIWIAK Jakub	100	BIEGOWY WARIAT RUNNING TEAM	Mężczyźni	14		02:12:57.45	02:13:00.30	+00:28:07 (21.1%)	6:19	9.5 (79.2%)
15	RAKOCZY Marcin	86	SPELEOKLUB ŚWIĘTOKRZYSKI W KIELCACH	Mężczyźni	15	Speleoklub Świętokrzyski Kielce	02:14:25.85	02:14:34.75	+00:29:41 (22.1%)	6:24	9.4 (78.3%)
16	JERZYK Marcin	50	FORMATIO.PL	Mężczyźni	16		02:15:51.10	02:15:55.40	+00:31:02 (22.8%)	6:28	9.3 (77.5%)
17	WRÓBEL Krzysztof	116	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	17	Biegający Świdnik	02:16:06.95	02:16:14.65	+00:31:21 (23.0%)	6:28	9.3 (77.5%)
18	MAZUREK Karol	134		Mężczyźni	18		02:16:22.35	02:16:35.35	+00:31:42 (23.2%)	6:29	9.2 (76.7%)
19	DZIEDZIC Jacek	30		Mężczyźni	19		02:16:20.15	02:16:48.50	+00:31:55 (23.3%)	6:29	9.2 (76.7%)
20	ZAWROTNY Łukasz	125		Mężczyźni	20		02:17:06.90	02:17:22.40	+00:32:29 (23.7%)	6:31	9.2 (76.7%)
21	FURTAK Krzysiek	39	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Mężczyźni	21	Multimedia Runners Puławy	02:17:38.50	02:17:44.45	+00:32:51 (23.9%)	6:33	9.2 (76.7%)
22	TYMICKI Zbigniew	107		Mężczyźni	22		02:20:23.85	02:20:37.40	+00:35:44 (25.4%)	6:41	9 (75.0%)
23	PAĆKO Michał	79	SPARTA LUBLIN	Mężczyźni	23		02:21:24.35	02:21:33.10	+00:36:40 (25.9%)	6:44	8.9 (74.2%)
24	BROMKE Łukasz	15	ORANGE POLSKA	Mężczyźni	24		02:25:35.85	02:25:42.75	+00:40:49 (28.0%)	6:55	8.7 (72.5%)
25	PABIS Szymon	78		Mężczyźni	25		02:26:53.85	02:26:58.35	+00:42:05 (28.6%)	6:59	8.6 (71.7%)
26	TRUK Artur	103		Mężczyźni	26		02:27:54.65	02:27:57.55	+00:43:04 (29.1%)	7:02	8.5 (70.8%)
27	KŁOŚ Artur	135	STAY INSANE	Mężczyźni	27	STAY INSANE	02:28:12.70	02:28:16.60	+00:43:23 (29.3%)	7:03	8.5 (70.8%)
28	BIDAS Michał	7	STAY INSANE	Mężczyźni	28		02:28:20.05	02:28:28.65	+00:43:35 (29.4%)	7:03	8.5 (70.8%)
29	FABISIAK Andrzej	31	ZARAŻENI BÓLEM	Mężczyźni	29		02:28:32.55	02:28:38.25	+00:43:45 (29.4%)	7:04	8.5 (70.8%)
30	CIOTUCHA Paweł	23	MULTIMEDIA RUNNERS	Mężczyźni	30	Multimedia Runners Puławy	02:28:45.45	02:28:55.35	+00:44:02 (29.6%)	7:05	8.5 (70.8%)
31	POROWSKI Łukasz	143		Mężczyźni	31		02:31:29.90	02:31:33.40	+00:46:40 (30.8%)	7:12	8.3 (69.2%)
32	BREWCZAK Maciej	14	SAVE LIFE	Mężczyźni	32		02:31:48.85	02:31:53.90	+00:47:00 (31.0%)	7:13	8.3 (69.2%)
33	JARZYŃKA Krzysztof	49	K2	Mężczyźni	33		02:31:47.15	02:31:55.70	+00:47:02 (31.0%)	7:13	8.3 (69.2%)
34	POCHWAT Błażej	85	1SGS	Mężczyźni	34		02:31:46.10	02:31:56.60	+00:47:03 (31.0%)	7:13	8.3 (69.2%)
35	NOWAK Konrad	73		Mężczyźni	35		02:32:32.45	02:32:48.05	+00:47:55 (31.4%)	7:15	8.3 (69.2%)
36	ZALEWSKI Dominik	121		Mężczyźni	36		02:32:47.65	02:32:51.65	+00:47:58 (31.4%)	7:16	8.2 (68.3%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Drużyna 1	Net time 21km	Czas brutto 21km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
37	PARYS Michał	82		Mężczyźni	37		02:32:58.05	02:33:02.95	+00:48:10 (31.5%)	7:17	8.2 (68.3%)
38	BRYGOŁA Andrzej	16	LUBLIN	Mężczyźni	38		02:33:14.20	02:33:23.45	+00:48:30 (31.6%)	7:17	8.2 (68.3%)
39	FALBA Zbigniew	33		Mężczyźni	39		02:33:43.25	02:33:51.30	+00:48:58 (31.8%)	7:19	8.2 (68.3%)
40	KAŻMIERCZAK Krzysztof	53		Mężczyźni	40		02:34:30.65	02:34:34.35	+00:49:41 (32.1%)	7:21	8.2 (68.3%)
41	BIELAK Michał	10		Mężczyźni	41		02:34:31.85	02:34:39.55	+00:49:46 (32.2%)	7:21	8.2 (68.3%)
42	BANCERZ Grzegorz	3	TRAWNIKI BIEGAJĄ	Mężczyźni	42		02:35:20.90	02:35:31.30	+00:50:38 (32.6%)	7:23	8.1 (67.5%)
43	KOWALIK Piotr	55	TRAWNIKI BIEGAJĄ	Mężczyźni	43		02:35:21.30	02:35:32.00	+00:50:39 (32.6%)	7:23	8.1 (67.5%)
44	FILIPCZAK Stanisław	34		Mężczyźni	44		02:35:53.30	02:36:03.30	+00:51:10 (32.8%)	7:25	8.1 (67.5%)
45	MAKUCH Jacek	67		Mężczyźni	45		02:36:08.50	02:36:18.70	+00:51:25 (32.9%)	7:26	8.1 (67.5%)
46	URBAŃSKI Mirosław	108		Mężczyźni	46		02:37:27.35	02:37:39.30	+00:52:46 (33.5%)	7:29	8 (66.7%)
47	MAMEJ Piotr	69	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	Mężczyźni	47		02:38:40.35	02:38:53.55	+00:54:00 (34.0%)	7:33	7.9 (65.8%)
48	CHODNIEWICZ Michał	21		Mężczyźni	48		02:42:08.40	02:42:17.90	+00:57:24 (35.4%)	7:43	7.8 (65.0%)
49	KOWALSKI Łukasz	57		Mężczyźni	49		02:42:52.30	02:42:59.65	+00:58:06 (35.7%)	7:45	7.7 (64.2%)
50	JĘDRYKA Grzegorz	51		Mężczyźni	50		02:43:39.75	02:43:46.80	+00:58:53 (36.0%)	7:47	7.7 (64.2%)
51	BERNACIK Michał	148		Mężczyźni	51		02:44:09.95	02:44:23.70	+00:59:30 (36.2%)	7:49	7.7 (64.2%)
52	BARSZCZEWSKI Mateusz	4		Mężczyźni	52		02:44:28.75	02:44:38.75	+00:59:45 (36.3%)	7:49	7.7 (64.2%)
53	ZIÓŁEK Mirosław	126	SAINT GOBAIN SQAD/ STAY INSANE/ BANDA GRUDNIA	Mężczyźni	53		02:44:37.90	02:44:44.40	+00:59:51 (36.3%)	7:50	7.7 (64.2%)
54	SZUMPUR Mariusz	99	KS START PUŁASKI WARKA	Mężczyźni	54		02:44:36.80	02:44:45.50	+00:59:52 (36.3%)	7:50	7.7 (64.2%)
55	OSMENDA Michał	77		Mężczyźni	55		02:47:20.65	02:47:27.10	+01:02:34 (37.4%)	7:58	7.5 (62.5%)
56	BETLEJEWSKI Rafał	6		Mężczyźni	56		02:48:24.60	02:48:29.65	+01:03:36 (37.8%)	8:01	7.5 (62.5%)
57	GAWROŃSKI Jacek	40	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	57	Biegający Świdnik	02:48:57.85	02:49:07.05	+01:04:14 (38.0%)	8:02	7.5 (62.5%)
58	DĘBSKI Artur	25		Mężczyźni	58		02:49:05.60	02:49:11.45	+01:04:18 (38.0%)	8:03	7.5 (62.5%)
59	WOLSZCZAK Ryszard	113	WKZ KOZIENICE BBL	Mężczyźni	59	WKZ KOZIENICE BBL	02:49:12.80	02:49:16.55	+01:04:23 (38.0%)	8:03	7.4 (61.7%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Drużyna 1	Net time 21km	Czas brutto 21km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
60	ZAGOZDON Sławomir	120		Mężczyźni	60		02:49:30.05	02:49:37.60	+01:04:44 (38.2%)	8:04	7.4 (61.7%)
61	KAŻMIERCZAK Eryk	54		Mężczyźni	61		02:49:52.60	02:49:56.70	+01:05:03 (38.3%)	8:05	7.4 (61.7%)
62	DUDEK Paweł	28	RUCH IZBICA	Mężczyźni	62		02:50:01.40	02:50:15.70	+01:05:22 (38.4%)	8:05	7.4 (61.7%)
63	OSETEK Mariusz	76	KRAŚNIK BIEGA	Mężczyźni	63		02:51:00.55	02:51:06.70	+01:06:13 (38.7%)	8:08	7.4 (61.7%)
64	STERNIK Daniel	95	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	Mężczyźni	64		02:51:04.45	02:51:22.20	+01:06:29 (38.8%)	8:08	7.4 (61.7%)
65	WIĘCH Arek	110		Mężczyźni	65		02:51:12.95	02:51:24.00	+01:06:31 (38.8%)	8:09	7.4 (61.7%)
66	MAZEK Łukasz	147	STOPKA PILAWA	Mężczyźni	66		02:51:34.45	02:51:52.10	+01:06:59 (39.0%)	8:10	7.3 (60.8%)
67	FOSCARINI Daniele	62		Mężczyźni	67	Multimedia Runners Puławy	02:52:08.05	02:52:24.90	+01:07:31 (39.2%)	8:11	7.3 (60.8%)
68	OGRODNICZUK Józef	74		Mężczyźni	68		02:52:38.10	02:52:46.20	+01:07:53 (39.3%)	8:13	7.3 (60.8%)
69	ZWOLAKIEWICZ Przemysław	128	NAŚ/HENTEAM	Mężczyźni	69		02:53:54.45	02:54:08.35	+01:09:15 (39.8%)	8:16	7.2 (60.0%)
70	KUCZA Mateusz	60		Mężczyźni	70		02:53:45.80	02:54:08.60	+01:09:15 (39.8%)	8:16	7.3 (60.8%)
71	SOLAN Łukasz	94	#RUNNINGTEAM83	Mężczyźni	71		02:54:48.55	02:54:58.05	+01:10:05 (40.1%)	8:19	7.2 (60.0%)
72	PNIEWSKI Rafał	84	BIEGAM NA TARCHOMINIE	Mężczyźni	72		02:55:29.65	02:55:41.95	+01:10:49 (40.3%)	8:21	7.2 (60.0%)
73	WNUK Kuba	112	BOSCO TEAM LUBLIN	Mężczyźni	73		02:56:52.80	02:57:06.65	+01:12:13 (40.8%)	8:25	7.1 (59.2%)
74	BIDAS Paweł	8	BIKE EQUIPA SANDOMIERZ	Mężczyźni	74	Bike Equipa Sandomierz	02:58:06.60	02:58:24.20	+01:13:31 (41.2%)	8:28	7.1 (59.2%)
75	WRZESIEŃ Jerzy	117	BIKE EQUIPA SANDOMIERZ	Mężczyźni	75	Bike Equipa Sandomierz	02:58:53.95	02:59:10.50	+01:14:17 (41.5%)	8:31	7 (58.3%)
76	ŚWIRCH Damian	102	VEGE RUNNERS	Mężczyźni	76		02:59:34.75	02:59:41.80	+01:14:48 (41.6%)	8:33	7 (58.3%)
77	KARCZEWSKI Zenon	52		Mężczyźni	77		03:00:41.90	03:00:51.60	+01:15:58 (42.0%)	8:36	7 (58.3%)
78	ISASI Gorka	46	BILBAO	Mężczyźni	78		03:03:56.70	03:04:15.95	+01:19:23 (43.1%)	8:45	6.9 (57.5%)
79	SIERY Artur	90		Mężczyźni	79		03:05:20.70	03:05:31.30	+01:20:38 (43.5%)	8:49	6.8 (56.7%)
80	SZAŁAS Andrzej	97	TRUCHTACZ.PL	Mężczyźni	80		03:05:20.85	03:05:31.40	+01:20:38 (43.5%)	8:49	6.8 (56.7%)
81	HUK Mateusz	44		Mężczyźni	81		03:06:59.60	03:07:14.00	+01:22:21 (44.0%)	8:54	6.7 (55.8%)
82	MONTES PEREZ Luis Enrique	72		Mężczyźni	82		03:07:43.70	03:08:01.00	+01:23:08 (44.2%)	8:56	6.7 (55.8%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Drużyna 1	Net time 21km	Czas brutto 21km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
83	LECH Andrzej	63		Mężczyźni	83		03:08:41.70	03:08:49.40	+01:23:56 (44.5%)	8:59	6.7 (55.8%)
84	ŻUROWSKI Jacek	131	HEŃTEAM	Mężczyźni	84	Heńteam	03:20:27.70	03:20:42.70	+01:35:49 (47.7%)	9:32	6.3 (52.5%)
85	ŻUREK Piotr	130	HEŃTEAM	Mężczyźni	85		03:20:27.25	03:20:42.85	+01:35:49 (47.7%)	9:32	6.3 (52.5%)
86	TRZCIŃSKI Michał	104		Mężczyźni	86		03:22:29.45	03:22:37.80	+01:37:44 (48.2%)	9:38	6.2 (51.7%)
87	CHOMIK Marcin	22	GUŁAJ TEAM	Mężczyźni	87		03:26:54.05	03:27:10.60	+01:42:17 (49.4%)	9:51	6.1 (50.8%)
88	GRZECZNIK Tomasz	137		Mężczyźni	88		03:38:20.80	03:38:36.70	+01:53:43 (52.0%)	10:23	5.8 (48.3%)
89	SŁAWIŃSKI Andrzej	91		Mężczyźni	89		03:38:25.10	03:38:41.70	+01:53:48 (52.0%)	10:24	5.8 (48.3%)
90	RAK Paweł	140	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	90		03:49:22.25	03:49:36.05	+02:04:43 (54.3%)	10:55	5.5 (45.8%)
91	ZAWÓŁ Paweł	123	BIKE EQUIPA SANDOMIERZ	Mężczyźni	91		03:50:38.60	03:50:55.90	+02:06:02 (54.6%)	10:58	5.5 (45.8%)
92	KORDOWICZ Łukasz	133	BUT	Mężczyźni	92		04:00:33.15	04:00:54.75	+02:16:01 (56.5%)	11:27	5.2 (43.3%)
92	BUCZKO Marek	18	RUN RUN OLESZYCE	Mężczyźni	92		04:00:33.15	04:00:54.75	+02:16:01 (56.5%)	11:27	5.2 (43.3%)
	ORKISZEWSKI Arkadiusz	75		Mężczyźni			DNF	DNF	-	-	(0.0%)

Total 94 results.