



# BIEG SZLAK TRAFI | 40KM

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** Bieg Szlak Trafi  
**Organizator:** Fundacja Ruszaj Na Szlak  
**Data:** 2021-08-07  
**Miejsce:** Kazimierz Dolny  
**Dystans:** 40 km

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	33km	Kara/ bonifikata	Czas netto 40km	Czas brutto 40km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>JENDRYCH Artur</b>	<b>1</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	1	Biegający Świdnik	02:31:19		<b>03:07:22.40</b>	<b>03:07:26.50</b>		4:41	12.8 (100%)
2	<b>WRÓBLEWSKI Robert</b>	<b>68</b>		Mężczyźni	2		02:31:54		<b>03:10:24.05</b>	<b>03:10:27.70</b>	+00:03:01 (1.6%)	4:45	12.6 (98.4%)
3	<b>BOROWSKI Kamil</b>	<b>4</b>	CHEŁM BIEGA	Mężczyźni	3	Chełm Biega	02:33:05		<b>03:11:39.70</b>	<b>03:11:44.25</b>	+00:04:17 (2.2%)	4:47	12.5 (97.7%)
4	<b>BUJAK Paweł</b>	<b>76</b>	BUJAK TEAM	Mężczyźni	4		02:30:43	00:15:00	<b>03:26:09.00</b>	<b>03:26:12.35</b>	+00:18:45 (9.1%)	4:46	12.6 (98.4%)
5	<b>KRAWCZAK Paulina</b>	<b>30</b>	BIEGUSIEM.PL	Kobiety	1		02:30:40	00:15:00	<b>03:29:08.70</b>	<b>03:29:11.70</b>	+00:21:45 (10.4%)	4:51	12.4 (96.9%)
6	<b>KRZYSZTOŃ Mateusz</b>	<b>24</b>	GLORIA VICTIS	Mężczyźni	5		02:39:49		<b>03:43:50.45</b>	<b>03:43:55.40</b>	+00:36:28 (16.3%)	5:35	10.7 (83.6%)
7	<b>STASIKOWSKI Mateusz</b>	<b>55</b>		Mężczyźni	6		02:59:41		<b>03:45:05.85</b>	<b>03:45:08.60</b>	+00:37:42 (16.7%)	5:37	10.7 (83.6%)
8	<b>BUJAK Kamil</b>	<b>78</b>		Mężczyźni	7		03:03:42		<b>03:52:57.45</b>	<b>03:53:00.75</b>	+00:45:34 (19.6%)	5:49	10.3 (80.5%)
9	<b>KRZOSEK Michał</b>	<b>22</b>		Mężczyźni	8		03:05:38		<b>03:54:12.10</b>	<b>03:54:17.05</b>	+00:46:50 (20.0%)	5:51	10.2 (79.7%)
10	<b>KOWALSKI Daniel</b>	<b>16</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	9	Biegający Świdnik	03:10:03		<b>03:56:14.90</b>	<b>03:56:20.55</b>	+00:48:54 (20.7%)	5:54	10.2 (79.7%)
11	<b>PAJDOSZ Rafał</b>	<b>45</b>		Mężczyźni	10		03:10:11		<b>03:56:51.45</b>	<b>03:56:56.90</b>	+00:49:30 (20.9%)	5:55	10.1 (78.9%)
12	<b>MACHNICKI Rafał</b>	<b>34</b>	WYPRACOWANE	Mężczyźni	11		03:11:04		<b>04:01:04.35</b>	<b>04:01:16.00</b>	+00:53:49 (22.3%)	6:01	10 (78.1%)
13	<b>KORULCZYK Łukasz</b>	<b>15</b>		Mężczyźni	12		03:13:32		<b>04:03:07.80</b>	<b>04:03:14.60</b>	+00:55:48 (22.9%)	6:04	9.9 (77.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	33km	Kara/ bonifikata	Czas netto 40km	Czas brutto 40km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	<b>MĄCZKA Ryszard</b>	<b>40</b>	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	Mężczyźni	13	Lubelski Bank Spółdzielczy	03:11:40		<b>04:03:34.20</b>	<b>04:03:42.90</b>	+00:56:16 (23.1%)	6:05	9.9 (77.3%)
15	<b>WALASEK Grzegorz</b>	<b>63</b>	BIEGUSIEM.PL	Mężczyźni	14		03:14:46		<b>04:07:04.95</b>	<b>04:07:08.45</b>	+00:59:41 (24.2%)	6:10	9.7 (75.8%)
16	<b>PIETRZYK Dariusz</b>	<b>47</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	15	Biegający Świdnik	03:19:40		<b>04:09:37.15</b>	<b>04:09:43.50</b>	+01:02:17 (24.9%)	6:14	9.6 (75.0%)
17	<b>KOZACZUK Jacek</b>	<b>17</b>	POIA RZESZÓW	Mężczyźni	16		03:28:16		<b>04:17:13.55</b>	<b>04:17:26.95</b>	+01:10:00 (27.2%)	6:25	9.3 (72.7%)
18	<b>CIEŚLAK Krzysztof</b>	<b>6</b>	WKZ KOZIENICE BBL	Mężczyźni	17	WKZ KOZIENICE BBL	03:25:55		<b>04:18:21.20</b>	<b>04:18:24.40</b>	+01:10:57 (27.5%)	6:27	9.3 (72.7%)
19	<b>PYLAK Korneliusz</b>	<b>51</b>		Mężczyźni	18		03:32:42		<b>04:23:14.20</b>	<b>04:23:19.45</b>	+01:15:52 (28.8%)	6:34	9.1 (71.1%)
20	<b>PSUJA Anna</b>	<b>50</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Kobiety	2	Biegający Świdnik	03:32:41		<b>04:25:16.75</b>	<b>04:25:22.95</b>	+01:17:56 (29.4%)	6:37	9 (70.3%)
21	<b>ZIELONY Ireneusz</b>	<b>71</b>		Mężczyźni	19		03:38:13		<b>04:31:15.70</b>	<b>04:31:25.50</b>	+01:23:59 (30.9%)	6:46	8.8 (68.8%)
22	<b>PIŁAT Jakub</b>	<b>48</b>	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Mężczyźni	20	Multimedia Runners Puławy	03:36:00		<b>04:33:16.20</b>	<b>04:33:27.05</b>	+01:26:00 (31.5%)	6:49	8.8 (68.8%)
23	<b>KORDOWICZ Łukasz</b>	<b>14</b>	BUT BIŁGORAJ ULTRA TRAIL	Mężczyźni	21		03:37:52		<b>04:34:04.40</b>	<b>04:34:18.25</b>	+01:26:51 (31.7%)	6:51	8.8 (68.8%)
24	<b>JUSZCZAK Marcin</b>	<b>10</b>		Mężczyźni	22		03:38:03		<b>04:35:30.70</b>	<b>04:35:40.00</b>	+01:28:13 (32.0%)	6:53	8.7 (68.0%)
25	<b>BETLEJEWSKI Rafał</b>	<b>2</b>		Mężczyźni	23		03:32:45		<b>04:36:14.55</b>	<b>04:36:31.45</b>	+01:29:04 (32.2%)	6:54	8.7 (68.0%)
26	<b>ZAJĄC Grzegorz</b>	<b>69</b>	LW BOGDANKA	Mężczyźni	24		03:37:05		<b>04:36:53.20</b>	<b>04:37:02.50</b>	+01:29:36 (32.3%)	6:55	8.7 (68.0%)
27	<b>NIEMCZYK Damian</b>	<b>44</b>	DREAM RUN	Mężczyźni	25		03:39:43		<b>04:37:22.25</b>	<b>04:37:29.05</b>	+01:30:02 (32.4%)	6:56	8.7 (68.0%)
28	<b>BIAŁA Marta</b>	<b>3</b>		Kobiety	3		03:38:25		<b>04:37:50.70</b>	<b>04:38:01.15</b>	+01:30:34 (32.6%)	6:56	8.6 (67.2%)
29	<b>KROK Jacek</b>	<b>20</b>	ULTRASZY!	Mężczyźni	26		03:38:25		<b>04:37:50.80</b>	<b>04:38:01.35</b>	+01:30:34 (32.6%)	6:56	8.6 (67.2%)
30	<b>MACHAJ Wojciech</b>	<b>33</b>	MORSUJĄCY FIRLEJ	Mężczyźni	27		03:38:34		<b>04:38:59.45</b>	<b>04:39:10.55</b>	+01:31:44 (32.9%)	6:58	8.6 (67.2%)
31	<b>WAPA Marek</b>	<b>64</b>		Mężczyźni	28		03:39:34		<b>04:40:17.55</b>	<b>04:40:26.95</b>	+01:33:00 (33.2%)	7:00	8.6 (67.2%)
32	<b>ŻMIJEWSKI Dariusz</b>	<b>72</b>	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	Mężczyźni	29		03:42:26		<b>04:44:13.25</b>	<b>04:44:25.85</b>	+01:36:59 (34.1%)	7:06	8.4 (65.6%)
33	<b>KRZTOŃ Krzysztof</b>	<b>23</b>		Mężczyźni	30		03:43:52		<b>04:47:23.40</b>	<b>04:47:29.95</b>	+01:40:03 (34.8%)	7:11	8.4 (65.6%)
34	<b>TUROSZ Zbigniew</b>	<b>60</b>		Mężczyźni	31		03:51:07		<b>04:51:52.85</b>	<b>04:52:06.55</b>	+01:44:40 (35.8%)	7:17	8.2 (64.1%)
35	<b>ŁUKASZEK Artur</b>	<b>32</b>		Mężczyźni	32		03:40:43		<b>04:53:57.00</b>	<b>04:54:07.65</b>	+01:46:41 (36.3%)	7:20	8.2 (64.1%)
36	<b>MASŁOWSKI Marcin</b>	<b>36</b>	KKM KOZIENICE	Mężczyźni	33		03:52:26		<b>04:54:26.65</b>	<b>04:54:35.20</b>	+01:47:08 (36.4%)	7:21	8.2 (64.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	33km	Kara/ bonifikata	Czas netto 40km	Czas brutto 40km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
37	<b>RUTKOWSKI Darek</b>	<b>52</b>	DSS ORLETA	Mężczyźni	34		03:51:03		<b>04:55:33.65</b>	<b>04:55:40.50</b>	+01:48:14 (36.6%)	7:23	8.1 (63.3%)
38	<b>KARAŚ Kamil</b>	<b>11</b>	ULTRINO AMATEUR	Mężczyźni	35		03:54:52		<b>05:03:13.35</b>	<b>05:03:25.70</b>	+01:55:59 (38.2%)	7:34	7.9 (61.7%)
39	<b>MITAS Darek</b>	<b>42</b>	PKS - PIWNY KLUB SPORTOWY	Mężczyźni	36		04:04:21		<b>05:05:38.50</b>	<b>05:05:46.40</b>	+01:58:19 (38.7%)	7:38	7.9 (61.7%)
40	<b>MALESA Radosław</b>	<b>35</b>	ULTRASY LESZKOWICE BIEGAJĄ	Mężczyźni	37		03:57:21		<b>05:09:36.25</b>	<b>05:09:46.20</b>	+02:02:19 (39.5%)	7:44	7.8 (60.9%)
41	<b>LEWTAK Marcin</b>	<b>29</b>	9-RUNNING TEAM	Mężczyźni	38		03:57:29		<b>05:09:43.70</b>	<b>05:09:48.75</b>	+02:02:22 (39.5%)	7:44	7.7 (60.2%)
42	<b>STRYCHALSKI Dariusz</b>	<b>56</b>	ZWYCIĘZCA FUNDACJA DARKA STRYCHALSKIEGO	Mężczyźni	39		04:10:39		<b>05:11:57.70</b>	<b>05:12:09.90</b>	+02:04:43 (40.0%)	7:47	7.7 (60.2%)
43	<b>KACZOROWSKI Tomasz</b>	<b>73</b>	PKS - PIWNY KLUB SPORTOWY	Mężczyźni	40		04:12:24		<b>05:15:05.05</b>	<b>05:15:12.65</b>	+02:07:46 (40.5%)	7:52	7.6 (59.4%)
44	<b>KOCIOŁEK Krzysztof</b>	<b>13</b>	LUBRYKANT MAFIA	Mężczyźni	41	Lubrykant Mafia	04:19:03		<b>05:15:51.85</b>	<b>05:16:03.10</b>	+02:08:36 (40.7%)	7:53	7.6 (59.4%)
45	<b>NAMIOTA Maciej</b>	<b>43</b>		Mężczyźni	42		04:15:49		<b>05:16:00.80</b>	<b>05:16:08.45</b>	+02:08:41 (40.7%)	7:54	7.6 (59.4%)
46	<b>KOZŁOWSKI Sebastian</b>	<b>18</b>		Mężczyźni	43		04:14:20		<b>05:17:30.25</b>	<b>05:17:40.30</b>	+02:10:13 (41.0%)	7:56	7.6 (59.4%)
47	<b>KRASOWICZ Krzysztof</b>	<b>19</b>		Mężczyźni	44		04:08:57		<b>05:17:50.40</b>	<b>05:18:02.30</b>	+02:10:35 (41.1%)	7:56	7.6 (59.4%)
48	<b>SANIAK Przemysław</b>	<b>54</b>		Mężczyźni	45		04:18:37		<b>05:18:34.45</b>	<b>05:18:47.55</b>	+02:11:21 (41.2%)	7:57	7.5 (58.6%)
49	<b>KUBASIEWICZ Paweł</b>	<b>25</b>	BEZNAPIŃY	Mężczyźni	46		04:17:26		<b>05:20:04.60</b>	<b>05:20:12.80</b>	+02:12:46 (41.5%)	8:00	7.5 (58.6%)
50	<b>PIOTR Górzyński</b>	<b>49</b>	BEZNAPIŃY	Mężczyźni	47		04:17:25		<b>05:20:04.75</b>	<b>05:20:12.85</b>	+02:12:46 (41.5%)	8:00	7.5 (58.6%)
51	<b>KRÓL Przemysław</b>	<b>21</b>	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	Mężczyźni	48	Lubelski Bank Spółdzielczy	04:07:54		<b>05:22:42.50</b>	<b>05:22:58.65</b>	+02:15:32 (42.0%)	8:04	7.4 (57.8%)
52	<b>ZAWADZKĄ ROZDOBA Monika</b>	<b>70</b>	AWANGARDA FITNESS& SPA	Kobiety	4	Avangarda	04:27:03		<b>05:25:12.55</b>	<b>05:25:26.40</b>	+02:17:59 (42.4%)	8:07	7.4 (57.8%)
53	<b>KUSZTAL Justyna</b>	<b>28</b>	ESKADRA KRAKÓW	Kobiety	5		04:17:27		<b>05:25:38.35</b>	<b>05:25:42.95</b>	+02:18:16 (42.5%)	8:08	7.4 (57.8%)
54	<b>PAŃCZUK-FIGURA Irmína</b>	<b>46</b>	UMCS BIEGA	Kobiety	6	UMCS BIEGA	04:17:28		<b>05:25:38.75</b>	<b>05:25:43.00</b>	+02:18:16 (42.5%)	8:08	7.4 (57.8%)
55	<b>KUPTEL Robert</b>	<b>27</b>		Mężczyźni	49		04:17:24		<b>05:25:36.60</b>	<b>05:25:45.10</b>	+02:18:18 (42.5%)	8:08	7.4 (57.8%)
56	<b>GUMOWSKA Anna</b>	<b>8</b>	ZWYCIĘZCA FUNDACJA DARKA STRYCHALSKIEGO	Kobiety	7		04:22:20		<b>05:26:21.80</b>	<b>05:26:33.35</b>	+02:19:06 (42.6%)	8:09	7.4 (57.8%)
57	<b>TALMA Paweł</b>	<b>58</b>	ULTRASY	Mężczyźni	50		04:22:22		<b>05:28:22.95</b>	<b>05:28:33.20</b>	+02:21:06 (42.9%)	8:12	7.3 (57.0%)
58	<b>KUCHARZYK Grzegorz</b>	<b>26</b>	LA TRAVIATA	Mężczyźni	51		04:17:55		<b>05:29:18.85</b>	<b>05:29:32.00</b>	+02:22:05 (43.1%)	8:13	7.3 (57.0%)
59	<b>SADURSKA - WIERAK Barbara</b>	<b>53</b>	AVANGARDA PUŁAWY	Kobiety	8	Avangarda	04:27:03		<b>05:40:22.40</b>	<b>05:40:36.70</b>	+02:33:10 (45.0%)	8:30	7.1 (55.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	33km	Kara/ bonifikata	Czas netto 40km	Czas brutto 40km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
60	<b>STRAŻYC Iwona</b>	<b>77</b>	9TKA RUNNING TEAM	Kobiety	9		04:29:08		<b>05:44:51.15</b>	<b>05:44:57.10</b>	+02:37:30 (45.7%)	8:37	7 (54.7%)
61	<b>WOJCIECHOWSKI Paweł</b>	<b>66</b>	AVANGARDA PUŁAWY	Mężczyźni	52	Avangarda	04:27:04		<b>05:45:19.40</b>	<b>05:45:33.30</b>	+02:38:06 (45.8%)	8:37	7 (54.7%)
62	<b>ŁUKASIK Andrzej</b>	<b>31</b>		Mężczyźni	53		04:49:02		<b>05:53:21.60</b>	<b>05:53:36.25</b>	+02:46:09 (47.0%)	8:50	6.8 (53.1%)
63	<b>MAĆZKA Bronisław</b>	<b>38</b>	EXTREMALNE OTK NA RELOEKSIE	Mężczyźni	54	Exstremalne OTK Na Relaksie	04:47:17		<b>06:01:46.10</b>	<b>06:02:04.40</b>	+02:54:37 (48.2%)	9:02	6.6 (51.6%)
64	<b>MENDOCHA Jakub</b>	<b>41</b>		Mężczyźni	55		05:01:49		<b>06:12:13.45</b>	<b>06:12:28.25</b>	+03:05:01 (49.7%)	9:18	6.4 (50.0%)
65	<b>BOGUCA Joanna</b>	<b>75</b>	OTK NA RELAKSIE	Kobiety	10		05:01:47		<b>06:20:14.85</b>	<b>06:20:30.30</b>	+03:13:03 (50.7%)	9:30	6.3 (49.2%)
66	<b>WÓJTOWICZ Paweł</b>	<b>74</b>		Mężczyźni	56		05:03:17		<b>06:24:41.10</b>	<b>06:24:47.05</b>	+03:17:20 (51.3%)	9:37	6.2 (48.4%)
67	<b>GUMOWSKI Dariusz</b>	<b>9</b>	ZWYCIĘZCA FUNDACJA DARKA STRYCHALSKIEGO	Mężczyźni	57		05:07:39		<b>06:26:24.05</b>	<b>06:26:36.05</b>	+03:19:09 (51.5%)	9:39	6.2 (48.4%)
68	<b>WÓJCIK Łukasz</b>	<b>67</b>	CYTRYNOWE CURRY???	Mężczyźni	58		05:07:58		<b>06:35:45.50</b>	<b>06:36:02.25</b>	+03:28:35 (52.7%)	9:53	6.1 (47.7%)
69	<b>TOKARSKI Jacek</b>	<b>59</b>		Mężczyźni	59		05:07:06		<b>06:37:47.30</b>	<b>06:38:00.40</b>	+03:30:33 (52.9%)	9:56	6 (46.9%)
70	<b>USZYŃSKA Aldona</b>	<b>61</b>	EKSTREMALNI OTK NA RELAKSIE	Kobiety	11		05:20:39		<b>06:37:48.00</b>	<b>06:38:06.30</b>	+03:30:39 (52.9%)	9:56	6 (46.9%)
71	<b>BRZENCZEK Michał</b>	<b>5</b>		Mężczyźni	60		05:20:50		<b>06:37:50.55</b>	<b>06:38:06.50</b>	+03:30:40 (52.9%)	9:56	6 (46.9%)
72	<b>MAĆZKA Krystyna</b>	<b>39</b>	EKSTREMALNE OTK NA RELAKSIE	Kobiety	12		05:20:41		<b>06:37:51.25</b>	<b>06:38:07.15</b>	+03:30:40 (52.9%)	9:56	6 (46.9%)
	<b>WAJMAN Katarzyna</b>	<b>62</b>	EKSTREMALNE OTK NA RELAKSIE	Kobiety			05:30:20 DNF		<b>DNF</b>	<b>DNF</b>	-	-	- (0.0%)

Znaleziono 73 wynik(ów)