



BIEG SZLAK TRAFI | 40KM

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: Bieg Szlak Trafi
Organizator: Fundacja Ruszaj Na Szlak
Data: 2021-08-07
Miejsce: Kazimierz Dolny
Dystans: 40 km

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	33km	Kara/ bonifikata	Czas netto 40km	Czas brutto 40km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JENDRYCH Artur	1	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	1	Biegający Świdnik	02:31:19		03:07:22.40	03:07:26.50		4:41	12.8 (100%)
2	WRÓBLEWSKI Robert	68		Mężczyźni	2		02:31:54		03:10:24.05	03:10:27.70	+00:03:01 (1.6%)	4:45	12.6 (98.4%)
3	BOROWSKI Kamil	4	CHEŁM BIEGA	Mężczyźni	3	Chełm Biega	02:33:05		03:11:39.70	03:11:44.25	+00:04:17 (2.2%)	4:47	12.5 (97.7%)
4	BUJAK Paweł	76	BUJAK TEAM	Mężczyźni	4		02:30:43	00:15:00	03:26:09.00	03:26:12.35	+00:18:45 (9.1%)	4:46	12.6 (98.4%)
5	KRAWCZAK Paulina	30	BIEGUSIEM.PL	Kobiety	1		02:30:40	00:15:00	03:29:08.70	03:29:11.70	+00:21:45 (10.4%)	4:51	12.4 (96.9%)
6	KRZYSZTOŃ Mateusz	24	GLORIA VICTIS	Mężczyźni	5		02:39:49		03:43:50.45	03:43:55.40	+00:36:28 (16.3%)	5:35	10.7 (83.6%)
7	STASIKOWSKI Mateusz	55		Mężczyźni	6		02:59:41		03:45:05.85	03:45:08.60	+00:37:42 (16.7%)	5:37	10.7 (83.6%)
8	BUJAK Kamil	78		Mężczyźni	7		03:03:42		03:52:57.45	03:53:00.75	+00:45:34 (19.6%)	5:49	10.3 (80.5%)
9	KRZOSEK Michał	22		Mężczyźni	8		03:05:38		03:54:12.10	03:54:17.05	+00:46:50 (20.0%)	5:51	10.2 (79.7%)
10	KOWALSKI Daniel	16	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	9	Biegający Świdnik	03:10:03		03:56:14.90	03:56:20.55	+00:48:54 (20.7%)	5:54	10.2 (79.7%)
11	PAJDOSZ Rafał	45		Mężczyźni	10		03:10:11		03:56:51.45	03:56:56.90	+00:49:30 (20.9%)	5:55	10.1 (78.9%)
12	MACHNICKI Rafał	34	WYPRACOWANE	Mężczyźni	11		03:11:04		04:01:04.35	04:01:16.00	+00:53:49 (22.3%)	6:01	10 (78.1%)
13	KORULCZYK Łukasz	15		Mężczyźni	12		03:13:32		04:03:07.80	04:03:14.60	+00:55:48 (22.9%)	6:04	9.9 (77.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	33km	Kara/ bonifikata	Czas netto 40km	Czas brutto 40km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	MĄCZKA Ryszard	40	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	Mężczyźni	13	Lubelski Bank Spółdzielczy	03:11:40		04:03:34.20	04:03:42.90	+00:56:16 (23.1%)	6:05	9.9 (77.3%)
15	WALASEK Grzegorz	63	BIEGUSIEM.PL	Mężczyźni	14		03:14:46		04:07:04.95	04:07:08.45	+00:59:41 (24.2%)	6:10	9.7 (75.8%)
16	PIETRZYK Dariusz	47	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	15	Biegający Świdnik	03:19:40		04:09:37.15	04:09:43.50	+01:02:17 (24.9%)	6:14	9.6 (75.0%)
17	KOZACZUK Jacek	17	POIA RZESZÓW	Mężczyźni	16		03:28:16		04:17:13.55	04:17:26.95	+01:10:00 (27.2%)	6:25	9.3 (72.7%)
18	CIEŚLAK Krzysztof	6	WKZ KOZIENICE BBL	Mężczyźni	17	WKZ KOZIENICE BBL	03:25:55		04:18:21.20	04:18:24.40	+01:10:57 (27.5%)	6:27	9.3 (72.7%)
19	PYLAK Korneliusz	51		Mężczyźni	18		03:32:42		04:23:14.20	04:23:19.45	+01:15:52 (28.8%)	6:34	9.1 (71.1%)
20	PSUJA Anna	50	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Kobiety	2	Biegający Świdnik	03:32:41		04:25:16.75	04:25:22.95	+01:17:56 (29.4%)	6:37	9 (70.3%)
21	ZIELONY Ireneusz	71		Mężczyźni	19		03:38:13		04:31:15.70	04:31:25.50	+01:23:59 (30.9%)	6:46	8.8 (68.8%)
22	PIŁAT Jakub	48	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Mężczyźni	20	Multimedia Runners Puławy	03:36:00		04:33:16.20	04:33:27.05	+01:26:00 (31.5%)	6:49	8.8 (68.8%)
23	KORDOWICZ Łukasz	14	BUT BIŁGORAJ ULTRA TRAIL	Mężczyźni	21		03:37:52		04:34:04.40	04:34:18.25	+01:26:51 (31.7%)	6:51	8.8 (68.8%)
24	JUSZCZAK Marcin	10		Mężczyźni	22		03:38:03		04:35:30.70	04:35:40.00	+01:28:13 (32.0%)	6:53	8.7 (68.0%)
25	BETLEJEWSKI Rafał	2		Mężczyźni	23		03:32:45		04:36:14.55	04:36:31.45	+01:29:04 (32.2%)	6:54	8.7 (68.0%)
26	ZAJĄC Grzegorz	69	LW BOGDANKA	Mężczyźni	24		03:37:05		04:36:53.20	04:37:02.50	+01:29:36 (32.3%)	6:55	8.7 (68.0%)
27	NIEMCZYK Damian	44	DREAM RUN	Mężczyźni	25		03:39:43		04:37:22.25	04:37:29.05	+01:30:02 (32.4%)	6:56	8.7 (68.0%)
28	BIAŁA Marta	3		Kobiety	3		03:38:25		04:37:50.70	04:38:01.15	+01:30:34 (32.6%)	6:56	8.6 (67.2%)
29	KROK Jacek	20	ULTRASZY!	Mężczyźni	26		03:38:25		04:37:50.80	04:38:01.35	+01:30:34 (32.6%)	6:56	8.6 (67.2%)
30	MACHAJ Wojciech	33	MORSUJĄCY FIRLEJ	Mężczyźni	27		03:38:34		04:38:59.45	04:39:10.55	+01:31:44 (32.9%)	6:58	8.6 (67.2%)
31	WAPA Marek	64		Mężczyźni	28		03:39:34		04:40:17.55	04:40:26.95	+01:33:00 (33.2%)	7:00	8.6 (67.2%)
32	ŻMIJEWSKI Dariusz	72	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	Mężczyźni	29		03:42:26		04:44:13.25	04:44:25.85	+01:36:59 (34.1%)	7:06	8.4 (65.6%)
33	KRZTOŃ Krzysztof	23		Mężczyźni	30		03:43:52		04:47:23.40	04:47:29.95	+01:40:03 (34.8%)	7:11	8.4 (65.6%)
34	TUROSZ Zbigniew	60		Mężczyźni	31		03:51:07		04:51:52.85	04:52:06.55	+01:44:40 (35.8%)	7:17	8.2 (64.1%)
35	ŁUKASZEK Artur	32		Mężczyźni	32		03:40:43		04:53:57.00	04:54:07.65	+01:46:41 (36.3%)	7:20	8.2 (64.1%)
36	MASŁOWSKI Marcin	36	KKM KOZIENICE	Mężczyźni	33		03:52:26		04:54:26.65	04:54:35.20	+01:47:08 (36.4%)	7:21	8.2 (64.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	33km	Kara/ bonifikata	Czas netto 40km	Czas brutto 40km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
37	RUTKOWSKI Darek	52	DSS ORLETA	Mężczyźni	34		03:51:03		04:55:33.65	04:55:40.50	+01:48:14 (36.6%)	7:23	8.1 (63.3%)
38	KARAŚ Kamil	11	ULTRINO AMATEUR	Mężczyźni	35		03:54:52		05:03:13.35	05:03:25.70	+01:55:59 (38.2%)	7:34	7.9 (61.7%)
39	MITAS Darek	42	PKS - PIWNY KLUB SPORTOWY	Mężczyźni	36		04:04:21		05:05:38.50	05:05:46.40	+01:58:19 (38.7%)	7:38	7.9 (61.7%)
40	MALESA Radosław	35	ULTRASY LESZKOWICE BIEGAJĄ	Mężczyźni	37		03:57:21		05:09:36.25	05:09:46.20	+02:02:19 (39.5%)	7:44	7.8 (60.9%)
41	LEWTAK Marcin	29	9-RUNNING TEAM	Mężczyźni	38		03:57:29		05:09:43.70	05:09:48.75	+02:02:22 (39.5%)	7:44	7.7 (60.2%)
42	STRYCHALSKI Dariusz	56	ZWYCIĘZCA FUNDACJA DARKA STRYCHALSKIEGO	Mężczyźni	39		04:10:39		05:11:57.70	05:12:09.90	+02:04:43 (40.0%)	7:47	7.7 (60.2%)
43	KACZOROWSKI Tomasz	73	PKS - PIWNY KLUB SPORTOWY	Mężczyźni	40		04:12:24		05:15:05.05	05:15:12.65	+02:07:46 (40.5%)	7:52	7.6 (59.4%)
44	KOCIOŁEK Krzysztof	13	LUBRYKANT MAFIA	Mężczyźni	41	Lubrykant Mafia	04:19:03		05:15:51.85	05:16:03.10	+02:08:36 (40.7%)	7:53	7.6 (59.4%)
45	NAMIOTA Maciej	43		Mężczyźni	42		04:15:49		05:16:00.80	05:16:08.45	+02:08:41 (40.7%)	7:54	7.6 (59.4%)
46	KOZŁOWSKI Sebastian	18		Mężczyźni	43		04:14:20		05:17:30.25	05:17:40.30	+02:10:13 (41.0%)	7:56	7.6 (59.4%)
47	KRASOWICZ Krzysztof	19		Mężczyźni	44		04:08:57		05:17:50.40	05:18:02.30	+02:10:35 (41.1%)	7:56	7.6 (59.4%)
48	SANIAK Przemysław	54		Mężczyźni	45		04:18:37		05:18:34.45	05:18:47.55	+02:11:21 (41.2%)	7:57	7.5 (58.6%)
49	KUBASIEWICZ Paweł	25	BEZNAPIŃY	Mężczyźni	46		04:17:26		05:20:04.60	05:20:12.80	+02:12:46 (41.5%)	8:00	7.5 (58.6%)
50	PIOTR Górzyński	49	BEZNAPIŃY	Mężczyźni	47		04:17:25		05:20:04.75	05:20:12.85	+02:12:46 (41.5%)	8:00	7.5 (58.6%)
51	KRÓL Przemysław	21	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	Mężczyźni	48	Lubelski Bank Spółdzielczy	04:07:54		05:22:42.50	05:22:58.65	+02:15:32 (42.0%)	8:04	7.4 (57.8%)
52	ZAWADZKA ROZDOBA Monika	70	AWANGARDA FITNESS& SPA	Kobiety	4	Avangarda	04:27:03		05:25:12.55	05:25:26.40	+02:17:59 (42.4%)	8:07	7.4 (57.8%)
53	KUSZTAL Justyna	28	ESKADRA KRAKÓW	Kobiety	5		04:17:27		05:25:38.35	05:25:42.95	+02:18:16 (42.5%)	8:08	7.4 (57.8%)
54	PAŃCZUK-FIGURA Irmína	46	UMCS BIEGA	Kobiety	6	UMCS BIEGA	04:17:28		05:25:38.75	05:25:43.00	+02:18:16 (42.5%)	8:08	7.4 (57.8%)
55	KUPTEL Robert	27		Mężczyźni	49		04:17:24		05:25:36.60	05:25:45.10	+02:18:18 (42.5%)	8:08	7.4 (57.8%)
56	GUMOWSKA Anna	8	ZWYCIĘZCA FUNDACJA DARKA STRYCHALSKIEGO	Kobiety	7		04:22:20		05:26:21.80	05:26:33.35	+02:19:06 (42.6%)	8:09	7.4 (57.8%)
57	TALMA Paweł	58	ULTRASY	Mężczyźni	50		04:22:22		05:28:22.95	05:28:33.20	+02:21:06 (42.9%)	8:12	7.3 (57.0%)
58	KUCHARZYK Grzegorz	26	LA TRAVIATA	Mężczyźni	51		04:17:55		05:29:18.85	05:29:32.00	+02:22:05 (43.1%)	8:13	7.3 (57.0%)
59	SADURSKA - WIERAK Barbara	53	AVANGARDA PUŁAWY	Kobiety	8	Avangarda	04:27:03		05:40:22.40	05:40:36.70	+02:33:10 (45.0%)	8:30	7.1 (55.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	33km	Kara/ bonifikata	Czas netto 40km	Czas brutto 40km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
60	STRAŻYC Iwona	77	9TKA RUNNING TEAM	Kobiety	9		04:29:08		05:44:51.15	05:44:57.10	+02:37:30 (45.7%)	8:37	7 (54.7%)
61	WOJCIECHOWSKI Paweł	66	AVANGARDA PUŁAWY	Mężczyźni	52	Avangarda	04:27:04		05:45:19.40	05:45:33.30	+02:38:06 (45.8%)	8:37	7 (54.7%)
62	ŁUKASIK Andrzej	31		Mężczyźni	53		04:49:02		05:53:21.60	05:53:36.25	+02:46:09 (47.0%)	8:50	6.8 (53.1%)
63	MAĆZKA Bronisław	38	EXTREMALNE OTK NA RELOEKSIE	Mężczyźni	54	Exstremalne OTK Na Relaksie	04:47:17		06:01:46.10	06:02:04.40	+02:54:37 (48.2%)	9:02	6.6 (51.6%)
64	MENDOCHA Jakub	41		Mężczyźni	55		05:01:49		06:12:13.45	06:12:28.25	+03:05:01 (49.7%)	9:18	6.4 (50.0%)
65	BOGUCKA Joanna	75	OTK NA RELAKSIE	Kobiety	10		05:01:47		06:20:14.85	06:20:30.30	+03:13:03 (50.7%)	9:30	6.3 (49.2%)
66	WÓJTOWICZ Paweł	74		Mężczyźni	56		05:03:17		06:24:41.10	06:24:47.05	+03:17:20 (51.3%)	9:37	6.2 (48.4%)
67	GUMOWSKI Dariusz	9	ZWYCIĘZCA FUNDACJA DARKA STRYCHALSKIEGO	Mężczyźni	57		05:07:39		06:26:24.05	06:26:36.05	+03:19:09 (51.5%)	9:39	6.2 (48.4%)
68	WÓJCIK Łukasz	67	CYTRYNOWE CURRY???	Mężczyźni	58		05:07:58		06:35:45.50	06:36:02.25	+03:28:35 (52.7%)	9:53	6.1 (47.7%)
69	TOKARSKI Jacek	59		Mężczyźni	59		05:07:06		06:37:47.30	06:38:00.40	+03:30:33 (52.9%)	9:56	6 (46.9%)
70	USZYŃSKA Aldona	61	EKSTREMALNI OTK NA RELAKSIE	Kobiety	11		05:20:39		06:37:48.00	06:38:06.30	+03:30:39 (52.9%)	9:56	6 (46.9%)
71	BRZENCZEK Michał	5		Mężczyźni	60		05:20:50		06:37:50.55	06:38:06.50	+03:30:40 (52.9%)	9:56	6 (46.9%)
72	MAĆZKA Krystyna	39	EKSTREMALNE OTK NA RELAKSIE	Kobiety	12		05:20:41		06:37:51.25	06:38:07.15	+03:30:40 (52.9%)	9:56	6 (46.9%)
	WAJMAN Katarzyna	62	EKSTREMALNE OTK NA RELAKSIE	Kobiety			05:30:20 DNF		DNF	DNF	-	-	- (0.0%)

Znaleziono 73 wynik(ów)