



**Wydarzenie:** Bieg Szlak Trafi  
**Organizator:** Fundacja Ruszaj Na Szlak  
**Data:** 2022-08-06  
**Miejsce:** Kazimierz Dolny  
**Dystans:** 40 km

## BIEG SZLAK TRAFI | 40KM

B4SPORT  
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

**B4SPORT**  
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Mężczyźni

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Skarpa 9km	Lipowa 25km	Bochotnica 35km	Czas netto 40km	Czas brutto 40km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>JĘDRYCH Artur</b>	<b>382</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	1	Biegający Świdnik	00:46:06	02:03:48	02:58:40	<b>03:41:08.20</b>	<b>03:41:09.60</b>		5:31	10.9 (100%)
2	<b>WILKOS Mateusz</b>	<b>372</b>		Mężczyźni	2	Niemce Team	00:46:09	02:03:53	03:05:55	<b>04:01:50.35</b>	<b>04:01:52.05</b>	+00:20:42 (8.6%)	6:02	9.9 (90.8%)
3	<b>MADEJSKI Sławomir</b>	<b>334</b>	SPELEOKLUB ŚWIĘTOKRZYSKI KIELCE	Mężczyźni	3	Speleoklub Świętokrzyski Kielce	00:50:10	02:09:14	03:23:07	<b>04:14:31.75</b>	<b>04:14:34.50</b>	+00:33:24 (13.1%)	6:21	9.4 (86.2%)
4	<b>SIATKA Krzesimir</b>	<b>353</b>	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	Mężczyźni	4	lubelskibiegacz.pl team	00:50:45	02:08:16	03:21:09	<b>04:18:55.10</b>	<b>04:18:57.55</b>	+00:37:47 (14.6%)	6:28	9.3 (85.3%)
5	<b>MATENKA Kamil</b>	<b>336</b>	PACMAN RUNNING TEAM	Mężczyźni	5	Pacman Running Team	00:51:05	02:09:16	03:23:10	<b>04:29:06.70</b>	<b>04:29:10.90</b>	+00:48:01 (17.8%)	6:43	8.9 (81.7%)
6	<b>BIERNAT Robert</b>	<b>303</b>	KLUB BIEGACZY JYSK	Mężczyźni	6		00:52:59	02:12:17	03:28:11	<b>04:31:58.00</b>	<b>04:31:58.00</b>	+00:50:48 (18.7%)	6:47	8.8 (80.7%)
7	<b>PIETRYKOWSKI Konrad</b>	<b>343</b>	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	Mężczyźni	7		00:53:10	02:17:49	03:37:09	<b>04:38:29.25</b>	<b>04:38:32.10</b>	+00:57:22 (20.6%)	6:57	8.6 (78.9%)
8	<b>KORULCZYK Łukasz</b>	<b>327</b>		Mężczyźni	8		00:55:05	02:20:05	03:40:04	<b>04:41:32.55</b>	<b>04:41:35.85</b>	+01:00:26 (21.5%)	7:02	8.5 (78.0%)
9	<b>KAMIŃSKI Piotr</b>	<b>321</b>		Mężczyźni	9		00:55:03	02:17:31	03:38:58	<b>04:44:03.50</b>	<b>04:44:12.85</b>	+01:03:03 (22.2%)	7:06	8.4 (77.1%)
10	<b>CYTACKI Dawid</b>	<b>309</b>	SAINT-GOBAIN SQUAD	Mężczyźni	10		00:51:46	02:14:56	03:37:11	<b>04:45:58.00</b>	<b>04:46:01.15</b>	+01:04:51 (22.7%)	7:08	8.4 (77.1%)
11	<b>BUJAK Paweł</b>	<b>304</b>	BUJAK TEAM	Mężczyźni	11		00:47:08	02:04:35	03:33:57	<b>04:48:04.85</b>	<b>04:48:07.30</b>	+01:06:57 (23.2%)	7:12	8.3 (76.1%)
12	<b>WEREMKO Grzegorz</b>	<b>368</b>	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Mężczyźni	12	Multimedia Runners Puławy	00:49:15	02:15:55	03:45:30	<b>04:49:18.40</b>	<b>04:49:19.55</b>	+01:08:09 (23.6%)	7:13	8.3 (76.1%)
13	<b>DOROTA Zbyszek</b>	<b>311</b>	RUN RUN OLESZYCE	Mężczyźni	13		00:55:45	02:24:33	03:43:16	<b>04:49:34.60</b>	<b>04:49:38.75</b>	+01:08:29 (23.6%)	7:14	8.3 (76.1%)
14	<b>PIETRZYK Dariusz</b>	<b>344</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	14	Biegający Świdnik		02:27:29	03:49:34	<b>04:51:47.75</b>	<b>04:51:52.75</b>	+01:10:43 (24.2%)	7:17	8.2 (75.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Skarpa 9km	Lipowa 25km	Bochotnica 35km	Czas netto 40km	Czas brutto 40km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	<b>SIEJKO Łukasz</b>	<b>354</b>	4S	Mężczyźni	15		00:50:04	02:17:57	03:45:57	<b>04:52:40.15</b>	<b>04:52:43.00</b>	+01:11:33 (24.4%)	7:19	8.2 (75.2%)
16	<b>STYCZEŃ Grzegorz</b>	<b>358</b>	BIEGOWA KUŹNIA	Mężczyźni	16		00:55:38	02:21:48	03:49:30	<b>04:54:45.70</b>	<b>04:54:50.90</b>	+01:13:41 (25.0%)	7:22	8.1 (74.3%)
17	<b>CHAMERSKI Robert</b>	<b>306</b>		Mężczyźni	17		00:59:13	02:30:02	03:58:51	<b>04:58:51.75</b>	<b>04:58:57.80</b>	+01:17:48 (26.0%)	7:28	8 (73.4%)
18	<b>CIEŚLAK Krzysztof</b>	<b>308</b>	WKZ KOZIENICE BBL	Mężczyźni	18	WKZ KOZIENICE BBL	00:56:05	02:21:58	03:54:20	<b>04:59:17.10</b>	<b>04:59:19.15</b>	+01:18:09 (26.1%)	7:28	8 (73.4%)
19	<b>MATUSZEWSKI Arkadiusz</b>	<b>337</b>		Mężczyźni	19		00:54:53	02:24:37	03:53:33	<b>05:01:05.70</b>	<b>05:01:09.30</b>	+01:19:59 (26.6%)	7:31	8 (73.4%)
20	<b>WILKOS Kamil</b>	<b>371</b>		Mężczyźni	20	Niemce Team	00:57:27	02:24:07	03:51:06	<b>05:02:28.65</b>	<b>05:02:31.20</b>	+01:21:21 (26.9%)	7:33	7.9 (72.5%)
21	<b>DZIRBA Tomasz</b>	<b>314</b>		Mężczyźni	21		00:56:19	02:26:17	03:56:25	<b>05:06:55.45</b>	<b>05:07:01.50</b>	+01:25:51 (28.0%)	7:40	7.8 (71.6%)
22	<b>SUCHANEK Dominik</b>	<b>359</b>	ITMBW KRAKÓW	Mężczyźni	22		00:52:37	02:24:42	04:03:57	<b>05:07:01.20</b>	<b>05:07:07.90</b>	+01:25:58 (28.0%)	7:40	7.8 (71.6%)
23	<b>WNUCZEK Łukasz</b>	<b>373</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	23		00:56:09	02:27:29	04:03:46	<b>05:09:55.35</b>	<b>05:09:58.30</b>	+01:28:48 (28.7%)	7:44	7.7 (70.6%)
24	<b>RAMOTOWSKI Marcin</b>	<b>349</b>		Mężczyźni	24		00:57:42	02:30:12	03:59:35	<b>05:10:58.15</b>	<b>05:11:02.60</b>	+01:29:53 (28.9%)	7:46	7.7 (70.6%)
25	<b>KAMIŃSKI Marcin</b>	<b>322</b>		Mężczyźni	25		00:54:42	02:21:02	03:51:59	<b>05:12:16.60</b>	<b>05:12:21.75</b>	+01:31:12 (29.2%)	7:48	7.7 (70.6%)
26	<b>SZABATOWSKI Bartłomiej</b>	<b>362</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	26	Biegający Świdnik	00:58:11	02:27:24	04:03:49	<b>05:13:57.95</b>	<b>05:14:02.10</b>	+01:32:52 (29.6%)	7:50	7.6 (69.7%)
27	<b>ROZENBERG Sławomir</b>	<b>350</b>	LKS ZANTYR SZTUM	Mężczyźni	27		01:02:11	02:35:31	04:06:04	<b>05:15:01.70</b>	<b>05:15:06.75</b>	+01:33:57 (29.8%)	7:52	7.6 (69.7%)
28	<b>SZALAST Paweł</b>	<b>363</b>		Mężczyźni	28		01:02:17	02:32:35	04:03:46	<b>05:17:09.40</b>	<b>05:17:24.00</b>	+01:36:14 (30.3%)	7:55	7.6 (69.7%)
29	<b>ZIELONY Ireneusz</b>	<b>381</b>		Mężczyźni	29		01:00:03	02:33:19	04:05:48	<b>05:22:13.80</b>	<b>05:22:20.95</b>	+01:41:11 (31.4%)	8:03	7.4 (67.9%)
30	<b>WIERZBIŃSKI Karol</b>	<b>370</b>	SZCZYT ZA SZCZYTEM/ULTRADZICZKI I ULTRALISICZKI	Mężczyźni	30	Szczyt za Szczytem	00:57:48	02:33:47	04:09:10	<b>05:22:28.05</b>	<b>05:22:33.65</b>	+01:41:24 (31.4%)	8:03	7.4 (67.9%)
31	<b>SMYKA Michał</b>	<b>366</b>		Mężczyźni	31		01:00:31	02:40:53	04:15:54	<b>05:25:12.30</b>	<b>05:25:21.65</b>	+01:44:12 (32.0%)	8:07	7.4 (67.9%)
32	<b>KRZOSEK Michał</b>	<b>330</b>		Mężczyźni	32		00:54:52	02:31:00	04:09:11	<b>05:26:45.80</b>	<b>05:26:54.75</b>	+01:45:45 (32.3%)	8:10	7.3 (67.0%)
33	<b>KOSZAROWSKI Jarosław</b>	<b>384</b>	STRASZYN ULTRA TEAM / STRASZYN BIEGA	Mężczyźni	33		01:00:32	02:39:24	04:19:56	<b>05:28:47.85</b>	<b>05:28:50.00</b>	+01:47:40 (32.7%)	8:13	7.3 (67.0%)
34	<b>KAPICA Dominik</b>	<b>323</b>		Mężczyźni	34		00:58:27	02:32:36	04:15:13	<b>05:30:19.00</b>	<b>05:30:27.80</b>	+01:49:18 (33.1%)	8:15	7.3 (67.0%)
35	<b>PIŁAT Jakub</b>	<b>345</b>	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Mężczyźni	35	Multimedia Runners Puławy	00:55:14	02:31:24	04:12:25	<b>05:31:29.20</b>	<b>05:31:30.55</b>	+01:50:20 (33.3%)	8:17	7.2 (66.1%)
36	<b>CICHORZ Jacek</b>	<b>307</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	36	Biegający Świdnik	00:49:55	02:20:29	04:10:26	<b>05:33:08.85</b>	<b>05:33:10.20</b>	+01:52:00 (33.6%)	8:19	7.2 (66.1%)
37	<b>NIEMCZYK Damian</b>	<b>340</b>	DREAM RUN	Mężczyźni	37			02:36:12	04:17:01	<b>05:37:43.85</b>	<b>05:37:46.30</b>	+01:56:36 (34.5%)	8:26	7.1 (65.1%)
38	<b>KRÓL Przemysław</b>	<b>329</b>	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	Mężczyźni	38	Lubelski Bank Spółdzielczy		02:43:10	04:24:15	<b>05:40:47.70</b>	<b>05:41:00.95</b>	+01:59:51 (35.1%)	8:31	7 (64.2%)
39	<b>PRZYBYŁOWICZ Marek</b>	<b>346</b>		Mężczyźni	39			02:48:46	04:30:34	<b>05:45:45.15</b>	<b>05:45:51.10</b>	+02:04:41 (36.1%)	8:38	6.9 (63.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Skarpa 9km	Lipowa 25km	Bochotnica 35km	Czas netto 40km	Czas brutto 40km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
40	<b>MACHNICKI Rafał</b>	<b>333</b>		Mężczyźni	40		00:57:10	02:29:56	04:15:07	<b>05:46:14.30</b>	<b>05:46:21.75</b>	+02:05:12 (36.1%)	8:39	6.9 (63.3%)
41	<b>KROK Jacek</b>	<b>328</b>	ULTRASY!	Mężczyźni	41		01:01:34	02:41:59	04:33:49	<b>05:55:56.50</b>	<b>05:56:04.45</b>	+02:14:54 (37.9%)	8:53	6.7 (61.5%)
42	<b>TALMA Paweł</b>	<b>364</b>	ULTRASY!	Mężczyźni	42		01:04:29	02:52:49	04:33:41	<b>05:55:56.30</b>	<b>05:56:04.50</b>	+02:14:54 (37.9%)	8:53	6.7 (61.5%)
43	<b>KUCHARZYK Grzegorz</b>	<b>331</b>		Mężczyźni	43		01:11:14	03:00:14	04:44:17	<b>06:02:04.10</b>	<b>06:02:20.80</b>	+02:21:11 (39.0%)	9:03	6.6 (60.6%)
44	<b>BANAŚ Mateusz</b>	<b>300</b>	ITMBW KRAKÓW	Mężczyźni	44		01:08:43	03:03:25	04:47:26	<b>06:06:47.00</b>	<b>06:06:55.55</b>	+02:25:45 (39.7%)	9:10	6.5 (59.6%)
45	<b>PARANDYK Krystian</b>	<b>341</b>	MCBIEGACZE	Mężczyźni	45		01:11:17	03:03:49	04:51:34	<b>06:11:47.85</b>	<b>06:11:50.50</b>	+02:30:40 (40.5%)	9:17	6.5 (59.6%)
46	<b>SIKORA Grzegorz</b>	<b>355</b>	MCBIEGACZE	Mężczyźni	46		01:10:04	03:03:34	04:51:40	<b>06:11:48.60</b>	<b>06:11:50.65</b>	+02:30:41 (40.5%)	9:17	6.5 (59.6%)
47	<b>PAWLAK Grzegorz</b>	<b>342</b>	DZIDA4X4	Mężczyźni	47		01:11:17	02:59:19	04:45:15	<b>06:14:05.05</b>	<b>06:14:10.05</b>	+02:33:00 (40.9%)	9:21	6.4 (58.7%)
48	<b>NAMIOTA Maciej</b>	<b>339</b>		Mężczyźni	48		01:09:30	03:03:49	04:48:36	<b>06:14:31.15</b>	<b>06:14:39.80</b>	+02:33:30 (41.0%)	9:21	6.4 (58.7%)
49	<b>BECZEK Łukasz</b>	<b>301</b>	SII RUNNING TEAM	Mężczyźni	49		01:01:24	02:50:34	04:46:19	<b>06:17:19.80</b>	<b>06:17:29.85</b>	+02:36:20 (41.4%)	9:25	6.4 (58.7%)
50	<b>WARSZYCKI Paweł</b>	<b>365</b>		Mężczyźni	50			03:07:08	05:03:12	<b>06:31:53.55</b>	<b>06:32:08.35</b>	+02:50:58 (43.6%)	9:47	6.1 (56.0%)
51	<b>WOJCIECHOWSKI Paweł</b>	<b>375</b>		Mężczyźni	51		00:59:37	03:06:39	05:10:32	<b>06:43:38.45</b>	<b>06:43:42.65</b>	+03:02:33 (45.2%)	10:05	5.9 (54.1%)
52	<b>KOCIOŁEK Krzysztof</b>	<b>325</b>	LUBRYKANT MAFIA	Mężczyźni	52		01:18:14	03:28:45	05:28:20	<b>06:45:04.35</b>	<b>06:45:19.25</b>	+03:04:09 (45.4%)	10:07	5.9 (54.1%)
53	<b>DACHNO Marek</b>	<b>310</b>	KONIE WOJCIECHÓW	Mężczyźni	53		01:04:09	02:50:50	05:00:05	<b>06:47:46.20</b>	<b>06:47:50.15</b>	+03:06:40 (45.8%)	10:11	5.9 (54.1%)
54	<b>MAJEWSKI Jarek</b>	<b>335</b>		Mężczyźni	54		01:04:01	02:50:52	05:00:01	<b>06:47:46.50</b>	<b>06:47:50.45</b>	+03:06:40 (45.8%)	10:11	5.9 (54.1%)
55	<b>DRABIK Marcin</b>	<b>312</b>	BIEGIEM RADOM!	Mężczyźni	55	Biegiem Radom!	01:11:19	03:05:08	05:03:25	<b>06:48:27.45</b>	<b>06:48:33.35</b>	+03:07:23 (45.9%)	10:12	5.9 (54.1%)
56	<b>ZIELIŃSKI Michał</b>	<b>380</b>	DZIKIE ŻYCIE RUN TEAM	Mężczyźni	56		01:10:30	03:09:04	05:14:26	<b>06:50:08.55</b>	<b>06:50:16.20</b>	+03:09:06 (46.1%)	10:15	5.9 (54.1%)
57	<b>KUPTTEL Robert</b>	<b>385</b>		Mężczyźni	57		01:11:51	03:10:14	05:18:11	<b>06:50:46.90</b>	<b>06:50:52.70</b>	+03:09:43 (46.2%)	10:16	5.8 (53.2%)
58	<b>WNUKOWSKI Sebastian</b>	<b>374</b>		Mężczyźni	58		01:11:39	03:12:37	05:18:08	<b>06:50:41.50</b>	<b>06:50:52.75</b>	+03:09:43 (46.2%)	10:16	5.8 (53.2%)
59	<b>IWAN Bartłomiej</b>	<b>317</b>		Mężczyźni	59		01:09:58	03:06:04	05:10:27	<b>06:50:44.90</b>	<b>06:50:57.20</b>	+03:09:47 (46.2%)	10:16	5.8 (53.2%)
60	<b>SYKUT Grzegorz</b>	<b>361</b>	MULTIMEDIA RUNNE	Mężczyźni	60	Multimedia Runners Puławy	01:14:07	03:14:54	05:17:57	<b>06:52:01.85</b>	<b>06:52:12.35</b>	+03:11:02 (46.3%)	10:18	5.8 (53.2%)
61	<b>WÓJTOWICZ Paweł</b>	<b>378</b>		Mężczyźni	61		01:18:29	03:39:09	06:01:59	<b>07:32:48.20</b>	<b>07:32:59.60</b>	+03:51:50 (51.2%)	11:19	5.3 (48.6%)
62	<b>JAŁOWIEC Arkadiusz</b>	<b>318</b>		Mężczyźni	62		01:21:33	03:43:36	05:48:33	<b>07:38:15.75</b>	<b>07:38:29.00</b>	+03:57:19 (51.8%)	11:27	5.2 (47.7%)
63	<b>RURKA Grzegorz</b>	<b>351</b>	SAMBIEGAM	Mężczyźni	63		01:24:27	03:42:48	06:16:32	<b>08:22:29.25</b>	<b>08:22:37.00</b>	+04:41:27 (56.0%)	12:33	4.8 (44.0%)
	<b>NAKONIECZNY Jacek</b>	<b>338</b>	SII RUNNING TEAM	Mężczyźni			01:21:27 DNF	03:48:03 DNF	06:18:04 DNF	<b>DNF</b>	<b>DNF</b>	-	-	- (0.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Skarpa 9km	Lipowa 25km	Bochotnica 35km	Czas netto 40km	Czas brutto 40km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
	<b>BUJAK Kamil</b>	<b>305</b>	BUJAK TEAM	Mężczyźni			00:54:47 DNF	DNF	DNF	<b>DNF</b>	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)
	<b>STASIKOWSKI Mateusz</b>	<b>356</b>	#RÓBSWOJE	Mężczyźni			DNF	DNF	DNF	<b>DNF</b>	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)

Znaleziono 66 wynik(ów)