



## BIEG SZLAK TRAFI | 7KM

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** Bieg Szlak Trafi  
**Organizator:** Fundacja Ruszaj Na Szlak  
**Data:** 2021-08-07  
**Miejsce:** Kazimierz Dolny  
**Dystans:** 7 km

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 7km	Czas brutto 7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JENDRYCH Artur	733	793203320	Mężczyźni	1		00:29:46.70	00:29:48.35		4:15	14.1 (100%)
2	WÓJCIK Bartłomiej	810	KSPZ GREY	Mężczyźni	2		00:31:36.05	00:31:38.90	+00:01:50 (5.8%)	4:30	13.3 (94.3%)
3	DYŚ Paweł	713	STAY INSANE	Mężczyźni	3	STAY INSANE	00:32:06.35	00:32:08.85	+00:02:20 (7.3%)	4:35	13.1 (92.9%)
4	RESZKA Marek	782	BEERRUNNER	Mężczyźni	4		00:33:11.00	00:33:14.80	+00:03:26 (10.3%)	4:44	12.7 (90.1%)
5	SZYDŁOWSKI Rafał	801	POWER TRAINING	Mężczyźni	5		00:34:39.15	00:34:42.35	+00:04:54 (14.1%)	4:57	12.1 (85.8%)
6	ŁAPACZ Damian	759	WISŁA	Mężczyźni	6		00:35:12.85	00:35:17.35	+00:05:29 (15.5%)	5:01	11.9 (84.4%)
7	LIPA Tomasz	757		Mężczyźni	7		00:36:53.80	00:36:58.85	+00:07:10 (19.4%)	5:16	11.4 (80.9%)
8	KACZKOWSKI Krzysztof	737	WKZ KOZIENICE BBL	Mężczyźni	8	WKZ KOZIENICE BBL	00:37:24.40	00:37:29.80	+00:07:41 (20.5%)	5:20	11.2 (79.4%)
9	GORZEC Piotr	818	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	9	Biegający Świdnik	00:37:42.10	00:37:46.25	+00:07:57 (21.1%)	5:23	11.1 (78.7%)
10	KAWIAK Marek	740		Mężczyźni	10		00:37:44.15	00:37:51.15	+00:08:02 (21.3%)	5:23	11.1 (78.7%)
11	RYMARZ Robert	785	BYCHAWARUNNERS	Mężczyźni	11		00:40:25.70	00:40:33.75	+00:10:45 (26.5%)	5:46	10.4 (73.8%)
12	JURKOWSKI Dariusz	736	BYCHAWA RUNNERS	Mężczyźni	12	Bychawa Runners	00:40:44.10	00:40:52.10	+00:11:03 (27.1%)	5:49	10.3 (73.0%)
13	MORAWSKI Kajetan	767		Mężczyźni	13		00:41:15.65	00:41:26.00	+00:11:37 (28.1%)	5:53	10.2 (72.3%)
14	KLIMAS Mateusz	744	WKZ KOZIENICE BBL	Mężczyźni	14	WKZ KOZIENICE BBL	00:42:03.50	00:42:13.15	+00:12:24 (29.4%)	6:00	10 (70.9%)
15	DZYR Konrad	714		Mężczyźni	15		00:42:27.75	00:42:36.35	+00:12:48 (30.0%)	6:03	9.9 (70.2%)
16	BABKIEWICZ Szymon	701	LUBELSKI BIEGACZ TEAM	Mężczyźni	16		00:43:57.45	00:44:07.20	+00:14:18 (32.4%)	6:16	9.6 (68.1%)
17	SĄCZEK Jolanta	788	AVANGARDA FITNESS & SPA	Kobiety	1	Avangarda	00:44:12.35	00:44:17.30	+00:14:28 (32.7%)	6:18	9.5 (67.4%)
18	WITKOWSKA-WALENCIK Justyna	808	AVANGARDA FITNESS&SPA	Kobiety	2	Avangarda	00:44:38.10	00:44:42.75	+00:14:54 (33.3%)	6:22	9.4 (66.7%)
19	NIEZBECKA Mariola	770		Kobiety	3		00:44:43.60	00:44:48.95	+00:15:00 (33.5%)	6:23	9.4 (66.7%)
20	WENERSKI Andrzej	806	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Mężczyźni	17	Multimedia Runners Puławy	00:46:00.30	00:46:04.35	+00:16:16 (35.3%)	6:34	9.1 (64.5%)
21	GOLAWSKA Joanna	724		Kobiety	4		00:45:59.55	00:46:10.95	+00:16:22 (35.5%)	6:34	9.1 (64.5%)
22	GORZKOWSKI Marcin	725		Mężczyźni	18		00:46:07.75	00:46:16.25	+00:16:27 (35.6%)	6:35	9.1 (64.5%)
23	FURMAŃSKA Anna	719		Kobiety	5		00:46:29.30	00:46:36.25	+00:16:47 (36.0%)	6:38	9 (63.8%)
24	SOBCZAK Jadwiga	792		Kobiety	6		00:46:30.95	00:46:38.40	+00:16:50 (36.1%)	6:38	9 (63.8%)
25	CHOMA Aga Joanna	710		Kobiety	7		00:46:33.25	00:46:51.05	+00:17:02 (36.4%)	6:39	9 (63.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 7km	Czas brutto 7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
26	<b>MIERZEJEWSKI Piotr</b>	<b>766</b>		Mężczyźni	19		<b>00:46:47.75</b>	<b>00:47:11.70</b>	+00:17:23 (36.8%)	6:41	9 (63.8%)
27	<b>SZCZĘSNY Daniel</b>	<b>765</b>		Mężczyźni	20		<b>00:46:55.75</b>	<b>00:47:12.65</b>	+00:17:24 (36.9%)	6:42	9 (63.8%)
28	<b>PYCKA Sławomir</b>	<b>779</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	21		<b>00:47:15.20</b>	<b>00:47:23.00</b>	+00:17:34 (37.1%)	6:45	8.9 (63.1%)
29	<b>STASIAK Marcin</b>	<b>795</b>		Mężczyźni	22		<b>00:47:29.30</b>	<b>00:47:49.95</b>	+00:18:01 (37.7%)	6:47	8.8 (62.4%)
30	<b>FAŁEK Karolina</b>	<b>715</b>	KAROLINA FAŁEK	Kobiety	8		<b>00:47:45.90</b>	<b>00:48:00.35</b>	+00:18:12 (37.9%)	6:49	8.8 (62.4%)
31	<b>GREGUŁA Małgorzata</b>	<b>728</b>		Kobiety	9		<b>00:48:18.30</b>	<b>00:48:29.20</b>	+00:18:40 (38.5%)	6:54	8.7 (61.7%)
32	<b>BACZA Agnieszka</b>	<b>702</b>	ŁĘCZNA BIEGA	Kobiety	10	Łączna Biega	<b>00:48:30.70</b>	<b>00:48:42.45</b>	+00:18:54 (38.8%)	6:55	8.7 (61.7%)
33	<b>RUTKOWSKA Milena</b>	<b>783</b>	MULTIMEDIA RUNNERS	Kobiety	11	Multimedia Runners	<b>00:48:53.65</b>	<b>00:48:56.60</b>	+00:19:08 (39.1%)	6:59	8.6 (61.0%)
34	<b>SCHAB Sylwia</b>	<b>789</b>	AVANGARDA FINTESS&SPA	Kobiety	12	Avangarda	<b>00:48:54.80</b>	<b>00:49:03.15</b>	+00:19:14 (39.2%)	6:59	8.6 (61.0%)
35	<b>GROCHAL Norbert</b>	<b>729</b>	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	Mężczyźni	23	Lubelski Bank Spółdzielczy	<b>00:49:31.85</b>	<b>00:49:59.50</b>	+00:20:11 (40.4%)	7:04	8.5 (60.3%)
36	<b>KAWKA Tomasz</b>	<b>742</b>	GLORIA VICTIS	Mężczyźni	24		<b>00:50:11.95</b>	<b>00:50:24.30</b>	+00:20:35 (40.9%)	7:10	8.4 (59.6%)
37	<b>KAWKA Małgorzata</b>	<b>741</b>	GLORIA VICTIS	Kobiety	13		<b>00:50:12.85</b>	<b>00:50:24.40</b>	+00:20:36 (40.9%)	7:10	8.4 (59.6%)
38	<b>SIUDAK Anna</b>	<b>790</b>		Kobiety	14		<b>00:50:31.35</b>	<b>00:50:44.25</b>	+00:20:55 (41.3%)	7:13	8.3 (58.9%)
39	<b>KIRYŁA Tomasz</b>	<b>743</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	25	Biegający Świdnik	<b>00:50:39.70</b>	<b>00:50:59.70</b>	+00:21:11 (41.6%)	7:14	8.3 (58.9%)
40	<b>ZABŁOCKA Anna</b>	<b>811</b>		Kobiety	15		<b>00:50:47.05</b>	<b>00:51:04.60</b>	+00:21:16 (41.6%)	7:15	8.3 (58.9%)
40	<b>KWIATEK Maciej</b>	<b>755</b>	BOSTON CELTICS	Mężczyźni	26		<b>00:50:47.20</b>	<b>00:51:04.60</b>	+00:21:16 (41.6%)	7:15	8.3 (58.9%)
42	<b>ŚWIDEREK Dorota</b>	<b>804</b>	PZU SPORT TEAM	Kobiety	16		<b>00:51:04.95</b>	<b>00:51:23.75</b>	+00:21:35 (42.0%)	7:17	8.2 (58.2%)
43	<b>KUBIAK Marta</b>	<b>752</b>		Kobiety	17		<b>00:51:11.50</b>	<b>00:51:32.85</b>	+00:21:44 (42.2%)	7:18	8.2 (58.2%)
44	<b>KAMINSKI Krzysztof</b>	<b>738</b>		Mężczyźni	27		<b>00:51:14.00</b>	<b>00:51:38.65</b>	+00:21:50 (42.3%)	7:19	8.2 (58.2%)
45	<b>STRZELECKA Anna</b>	<b>816</b>		Kobiety	18		<b>00:52:15.30</b>	<b>00:52:21.95</b>	+00:22:33 (43.1%)	7:27	8 (56.7%)
46	<b>KASPRZAK Iwona</b>	<b>739</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Kobiety	19	Biegający Świdnik	<b>00:52:19.20</b>	<b>00:52:32.80</b>	+00:22:44 (43.3%)	7:28	8 (56.7%)
47	<b>BIELAK Sebastian</b>	<b>707</b>		Mężczyźni	28		<b>00:52:19.40</b>	<b>00:52:33.30</b>	+00:22:44 (43.3%)	7:28	8 (56.7%)
48	<b>JĘŻAK Maciej</b>	<b>734</b>	KAROLINA FAŁEK	Mężczyźni	29		<b>00:52:44.85</b>	<b>00:53:00.20</b>	+00:23:11 (43.8%)	7:32	8 (56.7%)
49	<b>SARAN Maciej</b>	<b>815</b>		Mężczyźni	30		<b>00:52:56.90</b>	<b>00:53:17.25</b>	+00:23:28 (44.1%)	7:33	7.9 (56.0%)
49	<b>GRZEGORCZYK Mateusz</b>	<b>730</b>		Mężczyźni	30		<b>00:52:56.70</b>	<b>00:53:17.25</b>	+00:23:28 (44.1%)	7:33	7.9 (56.0%)
51	<b>ZAPAŁA Monika</b>	<b>812</b>		Kobiety	20		<b>00:53:09.30</b>	<b>00:53:20.70</b>	+00:23:32 (44.1%)	7:35	7.9 (56.0%)
52	<b>SZUKOWSKA Magda</b>	<b>814</b>	AVANGARDA	Kobiety	21	Avangarda	<b>00:53:17.90</b>	<b>00:53:25.65</b>	+00:23:37 (44.2%)	7:36	7.9 (56.0%)
53	<b>GUSTAW Krzysztof</b>	<b>731</b>		Mężczyźni	32		<b>00:53:32.45</b>	<b>00:53:52.10</b>	+00:24:03 (44.7%)	7:38	7.8 (55.3%)
54	<b>WENERSKA Małgorzata</b>	<b>805</b>	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Kobiety	22	Multimedia Runners Puławy	<b>00:54:13.85</b>	<b>00:54:20.20</b>	+00:24:31 (45.1%)	7:44	7.7 (54.6%)
55	<b>SZMIT Aneta</b>	<b>799</b>		Kobiety	23		<b>00:54:14.40</b>	<b>00:54:24.85</b>	+00:24:36 (45.2%)	7:44	7.7 (54.6%)
56	<b>MOSKAL Agnieszka</b>	<b>768</b>	MULTIMEDIA RUNNERS	Kobiety	24	Multimedia Runners	<b>00:54:32.25</b>	<b>00:54:47.90</b>	+00:24:59 (45.6%)	7:47	7.7 (54.6%)
57	<b>MICHALIK Dorota</b>	<b>764</b>		Kobiety	25		<b>00:54:24.95</b>	<b>00:54:52.40</b>	+00:25:04 (45.7%)	7:46	7.7 (54.6%)
58	<b>SZTOBRYN Małgorzata</b>	<b>800</b>	MULTIMEDIA RUNNERS	Kobiety	26	Multimedia Runners	<b>00:55:12.80</b>	<b>00:55:32.35</b>	+00:25:44 (46.3%)	7:53	7.6 (53.9%)
59	<b>OLECH Barbara</b>	<b>772</b>	PZU SPORT TEAM	Kobiety	27		<b>00:55:17.25</b>	<b>00:55:36.65</b>	+00:25:48 (46.4%)	7:53	7.6 (53.9%)
60	<b>KOCHMAN Iwona</b>	<b>746</b>	VEGE RUNNERS	Kobiety	28	Vege Runners	<b>00:55:58.55</b>	<b>00:56:07.55</b>	+00:26:19 (46.9%)	7:59	7.5 (53.2%)
61	<b>KOWALSKA Gabriela</b>	<b>748</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Kobiety	29	Biegający Świdnik	<b>00:56:34.80</b>	<b>00:56:46.85</b>	+00:26:58 (47.5%)	8:04	7.4 (52.5%)
62	<b>SZYMANEK Krzys</b>	<b>802</b>	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Mężczyźni	33	Multimedia Runners Puławy	<b>00:56:42.25</b>	<b>00:57:06.95</b>	+00:27:18 (47.8%)	8:06	7.4 (52.5%)
63	<b>PODGÓRSKI Marcin</b>	<b>777</b>		Mężczyźni	34	Biegający Świdnik	<b>00:56:47.40</b>	<b>00:57:08.65</b>	+00:27:20 (47.8%)	8:06	7.4 (52.5%)
64	<b>WOSZCZAK Monika</b>	<b>809</b>	PIĘKNI I BESTJALSCY	Kobiety	30		<b>00:57:03.85</b>	<b>00:57:13.85</b>	+00:27:25 (47.9%)	8:09	7.4 (52.5%)
65	<b>SOBALA Renata</b>	<b>791</b>		Kobiety	31		<b>00:57:12.05</b>	<b>00:57:17.50</b>	+00:27:29 (48.0%)	8:10	7.3 (51.8%)
66	<b>GAWROŃSKI Bartłomiej</b>	<b>723</b>		Mężczyźni	35		<b>00:57:11.30</b>	<b>00:57:37.85</b>	+00:27:49 (48.3%)	8:10	7.3 (51.8%)
67	<b>JASZCZEWSKA Emilia</b>	<b>732</b>	BIEGAJĄCY SWIDNIK	Kobiety	32	By jeść więcej ciastek	<b>00:57:39.80</b>	<b>00:58:01.25</b>	+00:28:12 (48.6%)	8:14	7.3 (51.8%)
68	<b>BAKALARZ Ilona</b>	<b>703</b>	OPOLE LUBELSKIE	Kobiety	33	Opolelubelskie	<b>00:58:01.30</b>	<b>00:58:11.95</b>	+00:28:23 (48.8%)	8:17	7.2 (51.1%)
69	<b>GAŃSKI Filip</b>	<b>721</b>		Mężczyźni	36		<b>00:58:21.40</b>	<b>00:58:39.80</b>	+00:28:51 (49.2%)	8:20	7.2 (51.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 7km	Czas brutto 7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
70	<b>SZEWCZYK Paweł</b>	<b>798</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	37	Biegający Świdnik	<b>00:58:24.15</b>	<b>00:58:42.45</b>	+00:28:54 (49.2%)	8:20	7.2 (51.1%)
71	<b>KREPA Ania</b>	<b>750</b>		Kobiety	34		<b>00:59:02.20</b>	<b>00:59:08.25</b>	+00:29:19 (49.6%)	8:26	7.1 (50.4%)
72	<b>RAK Paweł</b>	<b>781</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	38	Biegający Świdnik	<b>01:00:30.70</b>	<b>01:00:43.20</b>	+00:30:54 (50.9%)	8:38	6.9 (48.9%)
73	<b>KRÓL Natalia</b>	<b>751</b>	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	Kobiety	35	Lubelski Bank Spółdzielczy	<b>01:00:34.10</b>	<b>01:01:00.30</b>	+00:31:11 (51.1%)	8:39	6.9 (48.9%)
74	<b>ŚCIBIOR Martyna</b>	<b>803</b>		Kobiety	36		<b>01:00:54.60</b>	<b>01:01:04.05</b>	+00:31:15 (51.2%)	8:42	6.9 (48.9%)
75	<b>KUTA Anna</b>	<b>754</b>		Kobiety	37		<b>01:00:54.90</b>	<b>01:01:11.00</b>	+00:31:22 (51.3%)	8:42	6.9 (48.9%)
76	<b>FIJĄŁKOWSKA Karolina</b>	<b>717</b>		Kobiety	38		<b>01:01:10.80</b>	<b>01:01:27.85</b>	+00:31:39 (51.5%)	8:44	6.9 (48.9%)
77	<b>LASOTA Marzena</b>	<b>756</b>	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Kobiety	39	Multimedia Runners Puławy	<b>01:01:42.55</b>	<b>01:02:05.75</b>	+00:32:17 (52.0%)	8:48	6.8 (48.2%)
78	<b>MALKIN Agnieszka</b>	<b>762</b>		Kobiety	40		<b>01:01:42.80</b>	<b>01:02:05.95</b>	+00:32:17 (52.0%)	8:48	6.8 (48.2%)
79	<b>ŁASZCZ Ewa</b>	<b>760</b>		Kobiety	41		<b>01:01:43.65</b>	<b>01:02:06.65</b>	+00:32:18 (52.0%)	8:49	6.8 (48.2%)
80	<b>BAKAŁA Justyna</b>	<b>706</b>	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	Kobiety	42	Lubelski Bank Spółdzielczy	<b>01:02:48.85</b>	<b>01:03:14.20</b>	+00:33:25 (52.9%)	8:58	6.7 (47.5%)
81	<b>GRABOWSKI Marcin</b>	<b>726</b>		Mężczyźni	39		<b>01:03:13.10</b>	<b>01:03:37.10</b>	+00:33:48 (53.1%)	9:01	6.6 (46.8%)
82	<b>MAKSYMNIK Krzysztof</b>	<b>761</b>	DZIKIE GRUBASY SZATANA	Mężczyźni	40	Dzikie Grubasy Szatana	<b>01:06:26.25</b>	<b>01:06:33.50</b>	+00:36:45 (55.2%)	9:29	6.3 (44.7%)
83	<b>GREGOREK Edyta</b>	<b>727</b>	ZWOLEŃNICY BIEGANIA	Kobiety	43		<b>01:06:57.80</b>	<b>01:07:14.05</b>	+00:37:25 (55.7%)	9:33	6.3 (44.7%)
84	<b>FIROSZ Małgorzata</b>	<b>718</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Kobiety	44	Biegający Świdnik	<b>01:09:08.85</b>	<b>01:09:35.65</b>	+00:39:47 (57.2%)	9:52	6.1 (43.3%)
85	<b>BANY Piotr</b>	<b>704</b>	BIEGUSIEM.PL	Mężczyźni	41		<b>01:10:00.00</b>	<b>01:10:00.00</b>	+00:40:11 (57.4%)	10:00	6 (42.6%)
86	<b>RYMUSZKO Renata</b>	<b>786</b>		Kobiety	45		<b>01:15:02.90</b>	<b>01:15:25.65</b>	+00:45:37 (60.5%)	10:43	5.6 (39.7%)
87	<b>PASEK Ewelina</b>	<b>774</b>		Kobiety	46		<b>01:15:14.15</b>	<b>01:15:30.60</b>	+00:45:42 (60.5%)	10:44	5.6 (39.7%)
88	<b>FATYGA-ŁADOSZEK Magdalena</b>	<b>716</b>		Kobiety	47		<b>01:15:40.60</b>	<b>01:16:03.00</b>	+00:46:14 (60.8%)	10:48	5.6 (39.7%)
89	<b>PIETRZYK Renata</b>	<b>775</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Kobiety	48		<b>01:16:55.25</b>	<b>01:17:17.05</b>	+00:47:28 (61.4%)	10:59	5.5 (39.0%)
90	<b>SABA Małgorzata</b>	<b>787</b>	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	Kobiety	49		<b>01:31:16.80</b>	<b>01:31:35.50</b>	+01:01:47 (67.5%)	13:02	4.6 (32.6%)
91	<b>OŻÓG Dorota</b>	<b>817</b>		Kobiety	50		<b>01:31:57.05</b>	<b>01:32:12.50</b>	+01:02:24 (67.7%)	13:08	4.6 (32.6%)
92	<b>KŁOPOT Stanisława Grażyna</b>	<b>745</b>	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Kobiety	51	Multimedia Runners	<b>01:31:42.75</b>	<b>01:32:14.30</b>	+01:02:25 (67.7%)	13:06	4.6 (32.6%)
93	<b>OŻÓG Iwona</b>	<b>773</b>		Kobiety	52		<b>01:32:01.55</b>	<b>01:32:16.90</b>	+01:02:28 (67.7%)	13:08	4.6 (32.6%)
94	<b>CELEJEWSKI Krzysztof</b>	<b>813</b>		Mężczyźni	42						(0.0%)

Znaleziono 94 wynik(ów)