



BIEG SZLAK TRAFI | 7KM

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: Bieg Szlak Trafi
Organizator: Fundacja Ruszaj Na Szlak
Data: 2022-08-06
Miejsce: Kazimierz Dolny
Dystans: 7 km

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Kara/ bonifikata	Czas netto 7km	Czas brutto 7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WÓJCIK Bartłomiej	277	KSPZ GREY	Mężczyźni	1			00:31:09.20	00:31:11.50		4:27	13.5 (100%)
2	LOTEK Krzysztof	237		Mężczyźni	2			00:31:22.20	00:31:23.90	+00:00:12 (0.7%)	4:28	13.4 (99.3%)
3	DYŚ Paweł	293		Mężczyźni	3			00:31:35.10	00:31:36.90	+00:00:25 (1.3%)	4:30	13.3 (98.5%)
4	SOBCZYK Grzegorz	259	WKZ KOZIENICE BBL	Mężczyźni	4	WKZ KOZIENICE BBL		00:31:50.05	00:31:52.15	+00:00:40 (2.1%)	4:32	13.2 (97.8%)
5	SZYDŁOWSKI Rafał	265	POWER TRAINING	Mężczyźni	5	Power Training	00:01:00	00:32:25.50	00:32:27.40	+00:01:15 (3.9%)	4:29	13.4 (99.3%)
6	ŁAPACZ Damian	238	WISLA	Mężczyźni	6			00:33:57.80	00:34:00.25	+00:02:48 (8.3%)	4:51	12.4 (91.9%)
7	BRODACZEWSKI Piotr	206		Mężczyźni	7			00:34:19.15	00:34:22.25	+00:03:10 (9.2%)	4:54	12.2 (90.4%)
8	SUMOREK Mariusz	264		Mężczyźni	8			00:34:25.25	00:34:34.20	+00:03:22 (9.8%)	4:55	12.2 (90.4%)
9	MACIĄG Krzysztof	239	SPELEOKLUB ŚWIĘTOKRZYSKI KIELCE	Mężczyźni	9	Speleoklub Świętokrzyski Kielce		00:34:45.30	00:34:46.60	+00:03:35 (10.3%)	4:57	12.1 (89.6%)
10	RESZKA Marek	257	DECATHLON LUBLIN	Mężczyźni	10			00:35:00.85	00:35:02.70	+00:03:51 (11.0%)	5:00	12 (88.9%)
11	GORZEL Piotr	216	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	11	Biegający Świdnik		00:35:17.40	00:35:20.95	+00:04:09 (11.8%)	5:02	11.9 (88.1%)
12	LIPA Tomasz	235	LW BOGDANKA	Mężczyźni	12			00:35:32.30	00:35:34.70	+00:04:23 (12.3%)	5:04	11.8 (87.4%)
13	MILCZARCZYK Dariusz	288	WKZ KOZIENICE BBL	Mężczyźni	13	WKZ KOZIENICE BBL		00:35:36.15	00:35:39.50	+00:04:28 (12.5%)	5:05	11.8 (87.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Kara/ bonifikata	Czas netto 7km	Czas brutto 7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	BIDAS Róża	286	216	Kobiety	1			00:37:56.60	00:37:59.90	+00:06:48 (17.9%)	5:25	11.1 (82.2%)
15	DŁUGOSZ-STĘPNIAK Agnieszka	285	STAY INSANE	Kobiety	2	STAY INSANE		00:38:13.90	00:38:16.20	+00:07:04 (18.5%)	5:27	11 (81.5%)
16	CHOŁUJ Anna	209	WKZ KOZIENICE BBL	Kobiety	3	WKZ KOZIENICE BBL		00:38:34.15	00:38:36.90	+00:07:25 (19.2%)	5:30	10.9 (80.7%)
17	PUDŁO Marcin	255	PACMAN RUNNING TEAM	Mężczyźni	14	Pacman Running Team		00:38:52.85	00:38:59.50	+00:07:48 (20.0%)	5:33	10.8 (80.0%)
18	PRZĄDKA Maciej	287	PACMAN RUNNING TEAM	Mężczyźni	15			00:39:33.85	00:39:40.85	+00:08:29 (21.4%)	5:39	10.6 (78.5%)
19	BANCERZ Szymon	202	TRAWNIKI BIEGAJĄ	Mężczyźni	16			00:39:43.55	00:39:56.75	+00:08:45 (21.9%)	5:40	10.6 (78.5%)
20	WYRWISZ Damian	278	INTROGRAF TEAM	Mężczyźni	17	intrograf team		00:39:46.20	00:39:59.20	+00:08:47 (22.0%)	5:40	10.6 (78.5%)
21	OLSAK Łukasz	247	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Mężczyźni	18	Multimedia Runners Puławy		00:41:34.90	00:41:40.05	+00:10:28 (25.1%)	5:56	10.1 (74.8%)
22	SUMOREK Sebastian	284		Mężczyźni	19			00:41:41.55	00:41:49.35	+00:10:37 (25.4%)	5:57	10.1 (74.8%)
23	NICOŚ Marcin	245	LUBELSKI BIEGACZ TEAM	Mężczyźni	20			00:42:02.70	00:42:09.40	+00:10:57 (26.0%)	6:00	10 (74.1%)
24	KOŁODZIEJCZYK Marcin	229		Mężczyźni	21			00:42:19.75	00:42:23.80	+00:11:12 (26.4%)	6:02	9.9 (73.3%)
25	TUSZKIEWICZ Radek	289	ORANGE POLSKA	Mężczyźni	22			00:42:56.85	00:43:09.55	+00:11:58 (27.7%)	6:08	9.8 (72.6%)
26	TYLUTKI Kinga	270	PASSION FIRST	Kobiety	4			00:43:12.05	00:43:16.90	+00:12:05 (27.9%)	6:10	9.7 (71.9%)
27	PUDŁO Tomasz	254		Mężczyźni	23			00:43:37.00	00:43:50.95	+00:12:39 (28.9%)	6:13	9.6 (71.1%)
28	PESZEK Katarzyna	251	DZIKIE GRUBASY SZATANA	Kobiety	5	Dzikie Grubasy Szatana		00:43:52.55	00:43:59.15	+00:12:47 (29.1%)	6:16	9.6 (71.1%)
29	DANILUK Edyta	211	AVANGARDA PUŁAWY	Kobiety	6			00:44:03.50	00:44:15.60	+00:13:04 (29.5%)	6:17	9.5 (70.4%)
30	KUCHARCZYK Małgorzata	231		Kobiety	7			00:44:36.00	00:44:39.85	+00:13:28 (30.2%)	6:22	9.4 (69.6%)
31	WALUSIŃSKI Mariusz	273		Mężczyźni	24			00:46:11.00	00:46:11.00	+00:14:59 (32.5%)	6:35	9.1 (67.4%)
32	PAKOSZ Michał	295		Mężczyźni	25			00:46:23.70	00:46:23.70	+00:15:12 (32.8%)	6:37	9.1 (67.4%)
33	JAZUREK Paweł	220	PACMAN RUNNING TEAM	Mężczyźni	26	Pacman Running Team		00:46:10.65	00:46:25.80	+00:15:14 (32.8%)	6:35	9.1 (67.4%)
34	ŻABIŃSKI Robert	283		Mężczyźni	27			00:46:51.80	00:46:59.60	+00:15:48 (33.6%)	6:41	9 (66.7%)
35	MAKSYMIAK Krzysztof	240	DZIKIE GRUBASY SZATANA	Mężczyźni	28	Dzikie Grubasy Szatana		00:47:16.65	00:47:22.65	+00:16:11 (34.2%)	6:45	8.9 (65.9%)
36	KLESZCZYŃSKA Agnieszka	227	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Kobiety	8	Multimedia Runners Puławy		00:47:17.40	00:47:26.45	+00:16:14 (34.3%)	6:45	8.9 (65.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Kara/ bonifikata	Czas netto 7km	Czas brutto 7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
37	MEŁGWA Gabriela	243	AS-MED SOLIDEA	Kobiety	9			00:47:17.25	00:47:27.65	+00:16:16 (34.3%)	6:45	8.9 (65.9%)
38	CIUBA Tomasz	210		Mężczyźni	29			00:47:19.95	00:47:28.75	+00:16:17 (34.3%)	6:45	8.9 (65.9%)
39	SOBOTA Anna	260	WKZ KOZIENICE BBL	Kobiety	10	WKZ KOZIENICE BBL		00:47:49.25	00:47:53.70	+00:16:42 (34.9%)	6:49	8.8 (65.2%)
40	PIELAK Katarzyna	253	KWARTATEAM	Kobiety	11			00:48:05.30	00:48:08.25	+00:16:56 (35.2%)	6:52	8.7 (64.4%)
41	WNUK Szymon	275	SKPB LUBLIN	Mężczyźni	30			00:48:09.25	00:48:23.20	+00:17:11 (35.5%)	6:52	8.7 (64.4%)
42	MEŁGWA Katarzyna	242	AS-MED SOLIDEA	Kobiety	12	AS-MED SOLIDEA		00:48:24.40	00:48:34.85	+00:17:23 (35.8%)	6:54	8.7 (64.4%)
43	SUMOREK Arkadiusz	263		Mężczyźni	31			00:48:28.50	00:48:38.15	+00:17:26 (35.9%)	6:55	8.7 (64.4%)
44	PAWLIK Michał	250	PACMAN RUNNING TEAM	Mężczyźni	32	Pacman Running Team		00:48:53.95	00:49:13.20	+00:18:01 (36.6%)	6:59	8.6 (63.7%)
45	KUŚPIT Jerzy	234		Mężczyźni	33			00:49:19.00	00:49:24.75	+00:18:13 (36.9%)	7:02	8.5 (63.0%)
46	KUREK Adrian	281		Mężczyźni	34			00:49:33.85	00:49:41.45	+00:18:29 (37.2%)	7:04	8.5 (63.0%)
47	BOJARCZUK Jolanta	204	SEKCJA BIEGOWA RUCH IZBICA	Kobiety	13	Sekcja Biegowa Ruch Izbica		00:49:44.05	00:49:47.30	+00:18:35 (37.4%)	7:06	8.4 (62.2%)
48	SENDER Andrzej	258		Mężczyźni	35			00:50:04.00	00:50:08.35	+00:18:56 (37.8%)	7:09	8.4 (62.2%)
49	WADOWSKI Dariusz	271	STYLMED RUNNING TEAM/ ŁĘCZNA BIEGA	Mężczyźni	36			00:50:14.65	00:50:23.75	+00:19:12 (38.1%)	7:10	8.4 (62.2%)
50	KAWKA Małgorzata	225	GLORIA VICTIS	Kobiety	14			00:50:22.05	00:50:32.00	+00:19:20 (38.3%)	7:11	8.3 (61.5%)
51	KAMINSKI Krzysztof	222		Mężczyźni	37			00:50:22.40	00:50:33.60	+00:19:22 (38.3%)	7:11	8.3 (61.5%)
52	NOWAK Katarzyna	246		Kobiety	15	Dzikie Grubasy Szatana		00:50:49.00	00:50:54.80	+00:19:43 (38.7%)	7:15	8.3 (61.5%)
53	ZIEMKA Jolanta	226	GLORIA VICTIS	Kobiety	16			00:50:47.40	00:50:58.15	+00:19:46 (38.8%)	7:15	8.3 (61.5%)
54	JANIK Pawel	219	PRASKIE ULTRAŁOSIE	Mężczyźni	38			00:52:15.40	00:52:37.90	+00:21:26 (40.7%)	7:27	8 (59.3%)
55	MAMEJ Elżbieta	241	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	Kobiety	17			00:52:48.90	00:52:57.45	+00:21:45 (41.1%)	7:32	8 (59.3%)
56	KUDZIEWICZ Anna	232		Kobiety	18			00:54:16.35	00:54:23.40	+00:23:11 (42.7%)	7:45	7.7 (57.0%)
57	BRODAKCI Tomasz	205		Mężczyźni	39			00:54:17.15	00:54:23.85	+00:23:12 (42.7%)	7:45	7.7 (57.0%)
58	DĘBNIAK Krzysztof	212	DEEMBSON	Mężczyźni	40			00:54:28.00	00:54:33.40	+00:23:21 (42.8%)	7:46	7.7 (57.0%)
59	GROCHAL Norbert	218	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	Mężczyźni	41	Lubelski Bank Spółdzielczy		00:54:13.05	00:54:34.00	+00:23:22 (42.8%)	7:44	7.7 (57.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Kara/ bonifikata	Czas netto 7km	Czas brutto 7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
60	GÓRAL Magdalena	294		Kobiety	19			00:54:27.60	00:54:41.00	+00:23:29 (43.0%)	7:46	7.7 (57.0%)
60	MOSKAL Agnieszka	244		Kobiety	19	Multimedia Runners Puławy		00:54:25.85	00:54:41.00	+00:23:29 (43.0%)	7:46	7.7 (57.0%)
62	GREGOREK Edyta	217	ZWOLEŃNICY BIEGANIA	Kobiety	21			00:54:32.75	00:54:45.35	+00:23:33 (43.0%)	7:47	7.7 (57.0%)
63	WATOSZEWSLA Kamila	292		Kobiety	22			00:54:48.80	00:54:54.50	+00:23:43 (43.2%)	7:49	7.7 (57.0%)
64	PIEKNIAK Krzysztof	252	INTROGRAF TEAM	Mężczyźni	42	intrograf team		00:55:44.05	00:55:55.25	+00:24:43 (44.2%)	7:57	7.5 (55.6%)
65	FILIPOWSKA Anna	213		Kobiety	23			00:55:56.40	00:56:08.70	+00:24:57 (44.4%)	7:59	7.5 (55.6%)
66	TRZCIŃSKA Iwona	269		Kobiety	24			00:56:13.90	00:56:24.30	+00:25:12 (44.7%)	8:01	7.5 (55.6%)
67	BANCERZ Jolanta	201		Kobiety	25			00:57:29.75	00:57:44.45	+00:26:32 (46.0%)	8:12	7.3 (54.1%)
68	LITAK Grzegorz	236		Mężczyźni	43			00:57:33.55	00:57:53.60	+00:26:42 (46.1%)	8:13	7.3 (54.1%)
69	KOJDER Anna	228		Kobiety	26			01:01:16.50	01:01:28.20	+00:30:16 (49.3%)	8:45	6.9 (51.1%)
70	JERZYK Monika	221	FORMATIO	Kobiety	27			01:03:05.20	01:03:14.25	+00:32:02 (50.7%)	9:00	6.7 (49.6%)
71	SZYMANEK Krzys	266	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Mężczyźni	44	Multimedia Runners Puławy		01:03:12.90	01:03:24.40	+00:32:12 (50.8%)	9:01	6.6 (48.9%)
72	WOJTYSIAK Konrad	276		Mężczyźni	45			01:04:06.35	01:04:10.20	+00:32:58 (51.4%)	9:09	6.6 (48.9%)
73	ABRAMEK Monika	200		Kobiety	28			01:04:33.35	01:04:46.80	+00:33:35 (51.8%)	9:13	6.5 (48.1%)
74	SUCHODOLSKA Klaudia	262		Kobiety	29			01:06:13.55	01:06:23.85	+00:35:12 (53.0%)	9:27	6.3 (46.7%)
75	PASEK Ewelina	249		Kobiety	30			01:08:31.75	01:08:43.85	+00:37:32 (54.6%)	9:47	6.1 (45.2%)
76	ZYGMUNT Monika	279		Kobiety	31			01:10:30.60	01:10:45.15	+00:39:33 (55.9%)	10:04	6 (44.4%)
77	PACZYŃSKA Iwona	248		Kobiety	32			01:10:33.10	01:10:45.80	+00:39:34 (55.9%)	10:04	6 (44.4%)
78	KARDAŚ Agnieszka	224		Kobiety	33			01:14:17.05	01:14:34.95	+00:43:23 (58.2%)	10:36	5.7 (42.2%)
79	KARDAŚ Grzegorz	223		Mężczyźni	46			01:14:16.45	01:14:35.15	+00:43:23 (58.2%)	10:36	5.7 (42.2%)
80	KUŚMIERZ Paulina	290		Kobiety	34			01:14:36.00	01:14:43.90	+00:43:32 (58.3%)	10:39	5.6 (41.5%)
81	SEMENIUK Sara	291		Kobiety	35			01:14:36.00	01:14:44.15	+00:43:32 (58.3%)	10:39	5.6 (41.5%)
82	CELEJEWSKI Krzysztof	282	CELEJEWSKI TEAM	Mężczyźni	47			02:02:01.55	02:02:02.65	+01:30:51 (74.4%)	17:25	3.4 (25.2%)

Znaleziono 82 wynik(ów)