



## BIEG SZLAK TRAFI | 7KM

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** Bieg Szlak Trafi  
**Organizator:** Fundacja Ruszaj Na Szlak  
**Data:** 2021-08-07  
**Miejsce:** Kazimierz Dolny  
**Dystans:** 7 km

Klasyfikacja: Kobiety

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 7km	Czas brutto 7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SĄCZEK Jolanta	788	AVANGARDA FITNESS & SPA	Kobiety	1	Avangarda	00:44:12.35	00:44:17.30		6:18	9.5 (100%)
2	WITKOWSKA-WALENCIK Justyna	808	AVANGARDA FITNESS&SPA	Kobiety	2	Avangarda	00:44:38.10	00:44:42.75	+00:00:25 (0.9%)	6:22	9.4 (98.9%)
3	NIEZBECKA Mariola	770		Kobiety	3		00:44:43.60	00:44:48.95	+00:00:31 (1.2%)	6:23	9.4 (98.9%)
4	GOLAWSKA Joanna	724		Kobiety	4		00:45:59.55	00:46:10.95	+00:01:53 (4.1%)	6:34	9.1 (95.8%)
5	FURMAŃSKA Anna	719		Kobiety	5		00:46:29.30	00:46:36.25	+00:02:18 (5.0%)	6:38	9 (94.7%)
6	SOBCZAK Jadwiga	792		Kobiety	6		00:46:30.95	00:46:38.40	+00:02:21 (5.0%)	6:38	9 (94.7%)
7	CHOMA Aga Joanna	710		Kobiety	7		00:46:33.25	00:46:51.05	+00:02:33 (5.5%)	6:39	9 (94.7%)
8	FAŁEK Karolina	715	KAROLINA FAŁEK	Kobiety	8		00:47:45.90	00:48:00.35	+00:03:43 (7.7%)	6:49	8.8 (92.6%)
9	GREGUŁA Małgorzata	728		Kobiety	9		00:48:18.30	00:48:29.20	+00:04:11 (8.7%)	6:54	8.7 (91.6%)
10	BACZA Agnieszka	702	ŁĘCZNA BIEGA	Kobiety	10	Łączna Biega	00:48:30.70	00:48:42.45	+00:04:25 (9.1%)	6:55	8.7 (91.6%)
11	RUTKOWSKA Milena	783	MULTIMEDIA RUNNERS	Kobiety	11	Multimedia Runners	00:48:53.65	00:48:56.60	+00:04:39 (9.5%)	6:59	8.6 (90.5%)
12	SCHAB Sylwia	789	AVANGARDA FINTESS&SPA	Kobiety	12	Avangarda	00:48:54.80	00:49:03.15	+00:04:45 (9.7%)	6:59	8.6 (90.5%)
13	KAWKA Małgorzata	741	GLORIA VICTIS	Kobiety	13		00:50:12.85	00:50:24.40	+00:06:07 (12.1%)	7:10	8.4 (88.4%)
14	SIUDAK Anna	790		Kobiety	14		00:50:31.35	00:50:44.25	+00:06:26 (12.7%)	7:13	8.3 (87.4%)
15	ZABŁOCKA Anna	811		Kobiety	15		00:50:47.05	00:51:04.60	+00:06:47 (13.3%)	7:15	8.3 (87.4%)
16	ŚWIDEREK Dorota	804	PZU SPORT TEAM	Kobiety	16		00:51:04.95	00:51:23.75	+00:07:06 (13.8%)	7:17	8.2 (86.3%)
17	KUBIAK Marta	752		Kobiety	17		00:51:11.50	00:51:32.85	+00:07:15 (14.1%)	7:18	8.2 (86.3%)
18	STRZELECKA Anna	816		Kobiety	18		00:52:15.30	00:52:21.95	+00:08:04 (15.4%)	7:27	8 (84.2%)
19	KASPRZAK Iwona	739	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Kobiety	19	Biegający Świdnik	00:52:19.20	00:52:32.80	+00:08:15 (15.7%)	7:28	8 (84.2%)
20	ZAPAŁA Monika	812		Kobiety	20		00:53:09.30	00:53:20.70	+00:09:03 (17.0%)	7:35	7.9 (83.2%)
21	SZUKOWSKA Magda	814	AVANGARDA	Kobiety	21	Avangarda	00:53:17.90	00:53:25.65	+00:09:08 (17.1%)	7:36	7.9 (83.2%)
22	WENERSKA Małgorzata	805	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Kobiety	22	Multimedia Runners Puławy	00:54:13.85	00:54:20.20	+00:10:02 (18.5%)	7:44	7.7 (81.1%)
23	SZMIT Aneta	799		Kobiety	23		00:54:14.40	00:54:24.85	+00:10:07 (18.6%)	7:44	7.7 (81.1%)
24	MOSKAL Agnieszka	768	MULTIMEDIA RUNNERS	Kobiety	24	Multimedia Runners	00:54:32.25	00:54:47.90	+00:10:30 (19.2%)	7:47	7.7 (81.1%)
25	MICHALIK Dorota	764		Kobiety	25		00:54:24.95	00:54:52.40	+00:10:35 (19.3%)	7:46	7.7 (81.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 7km	Czas brutto 7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
26	<b>SZTOBRYN Małgorzata</b>	<b>800</b>	MULTIMEDIA RUNNERS	Kobiety	26	Multimedia Runners	<b>00:55:12.80</b>	<b>00:55:32.35</b>	+00:11:15 (20.3%)	7:53	7.6 (80.0%)
27	<b>OLECH Barbara</b>	<b>772</b>	PZU SPORT TEAM	Kobiety	27		<b>00:55:17.25</b>	<b>00:55:36.65</b>	+00:11:19 (20.4%)	7:53	7.6 (80.0%)
28	<b>KOCHMAN Iwona</b>	<b>746</b>	VEGE RUNNERS	Kobiety	28	Vege Runners	<b>00:55:58.55</b>	<b>00:56:07.55</b>	+00:11:50 (21.1%)	7:59	7.5 (78.9%)
29	<b>KOWALSKA Gabriela</b>	<b>748</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Kobiety	29	Biegający Świdnik	<b>00:56:34.80</b>	<b>00:56:46.85</b>	+00:12:29 (22.0%)	8:04	7.4 (77.9%)
30	<b>WOSZCZAK Monika</b>	<b>809</b>	PIĘKNI I BESTJALSCY	Kobiety	30		<b>00:57:03.85</b>	<b>00:57:13.85</b>	+00:12:56 (22.6%)	8:09	7.4 (77.9%)
31	<b>SOBALA Renata</b>	<b>791</b>		Kobiety	31		<b>00:57:12.05</b>	<b>00:57:17.50</b>	+00:13:00 (22.7%)	8:10	7.3 (76.8%)
32	<b>JASZCZEWSKA Emilia</b>	<b>732</b>	BIEGAJĄCY SWIDNIK	Kobiety	32	By jeść więcej ciastek	<b>00:57:39.80</b>	<b>00:58:01.25</b>	+00:13:43 (23.7%)	8:14	7.3 (76.8%)
33	<b>BAKALARZ Iлона</b>	<b>703</b>	OPOLE LUBELSKIE	Kobiety	33	Opolelubelskie	<b>00:58:01.30</b>	<b>00:58:11.95</b>	+00:13:54 (23.9%)	8:17	7.2 (75.8%)
34	<b>KREPA Ania</b>	<b>750</b>		Kobiety	34		<b>00:59:02.20</b>	<b>00:59:08.25</b>	+00:14:50 (25.1%)	8:26	7.1 (74.7%)
35	<b>KRÓL Natalia</b>	<b>751</b>	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	Kobiety	35	Lubelski Bank Spółdzielczy	<b>01:00:34.10</b>	<b>01:01:00.30</b>	+00:16:43 (27.4%)	8:39	6.9 (72.6%)
36	<b>ŚCIBIOR Martyna</b>	<b>803</b>		Kobiety	36		<b>01:00:54.60</b>	<b>01:01:04.05</b>	+00:16:46 (27.5%)	8:42	6.9 (72.6%)
37	<b>KUTA Anna</b>	<b>754</b>		Kobiety	37		<b>01:00:54.90</b>	<b>01:01:11.00</b>	+00:16:53 (27.6%)	8:42	6.9 (72.6%)
38	<b>FIJAŁKOWSKA Karolina</b>	<b>717</b>		Kobiety	38		<b>01:01:10.80</b>	<b>01:01:27.85</b>	+00:17:10 (27.9%)	8:44	6.9 (72.6%)
39	<b>LASOTA Marzena</b>	<b>756</b>	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Kobiety	39	Multimedia Runners Puławy	<b>01:01:42.55</b>	<b>01:02:05.75</b>	+00:17:48 (28.7%)	8:48	6.8 (71.6%)
40	<b>MALKIN Agnieszka</b>	<b>762</b>		Kobiety	40		<b>01:01:42.80</b>	<b>01:02:05.95</b>	+00:17:48 (28.7%)	8:48	6.8 (71.6%)
41	<b>ŁASZCZ Ewa</b>	<b>760</b>		Kobiety	41		<b>01:01:43.65</b>	<b>01:02:06.65</b>	+00:17:49 (28.7%)	8:49	6.8 (71.6%)
42	<b>BAKAŁA Justyna</b>	<b>706</b>	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	Kobiety	42	Lubelski Bank Spółdzielczy	<b>01:02:48.85</b>	<b>01:03:14.20</b>	+00:18:56 (30.0%)	8:58	6.7 (70.5%)
43	<b>GREGOREK Edyta</b>	<b>727</b>	ZWOLEŃNICY BIEGANIA	Kobiety	43		<b>01:06:57.80</b>	<b>01:07:14.05</b>	+00:22:56 (34.1%)	9:33	6.3 (66.3%)
44	<b>FIROSZ Małgorzata</b>	<b>718</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Kobiety	44	Biegający Świdnik	<b>01:09:08.85</b>	<b>01:09:35.65</b>	+00:25:18 (36.4%)	9:52	6.1 (64.2%)
45	<b>RYMUSZKO Renata</b>	<b>786</b>		Kobiety	45		<b>01:15:02.90</b>	<b>01:15:25.65</b>	+00:31:08 (41.3%)	10:43	5.6 (58.9%)
46	<b>PASEK Ewelina</b>	<b>774</b>		Kobiety	46		<b>01:15:14.15</b>	<b>01:15:30.60</b>	+00:31:13 (41.3%)	10:44	5.6 (58.9%)
47	<b>FATYGA-ŁADOSZEK Magdalena</b>	<b>716</b>		Kobiety	47		<b>01:15:40.60</b>	<b>01:16:03.00</b>	+00:31:45 (41.8%)	10:48	5.6 (58.9%)
48	<b>PIETRZYK Renata</b>	<b>775</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Kobiety	48		<b>01:16:55.25</b>	<b>01:17:17.05</b>	+00:32:59 (42.7%)	10:59	5.5 (57.9%)
49	<b>SABA Małgorzata</b>	<b>787</b>	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	Kobiety	49		<b>01:31:16.80</b>	<b>01:31:35.50</b>	+00:47:18 (51.6%)	13:02	4.6 (48.4%)
50	<b>OŻÓG Dorota</b>	<b>817</b>		Kobiety	50		<b>01:31:57.05</b>	<b>01:32:12.50</b>	+00:47:55 (52.0%)	13:08	4.6 (48.4%)
51	<b>KŁOPOT Stanisława Grażyna</b>	<b>745</b>	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Kobiety	51	Multimedia Runners	<b>01:31:42.75</b>	<b>01:32:14.30</b>	+00:47:57 (52.0%)	13:06	4.6 (48.4%)
52	<b>OŻÓG Iwona</b>	<b>773</b>		Kobiety	52		<b>01:32:01.55</b>	<b>01:32:16.90</b>	+00:47:59 (52.0%)	13:08	4.6 (48.4%)

Znaleziono 52 wynik(ów)