



BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM

B4SPORT

Wydarzenie:
Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich
Fundacja MARATONY GÓRSKIE
2021-07-18
Lądek-Zdrój
10 km

B4SPORT
INTELEGNTE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Punkt pomiarowy: 5,8 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	C1 3.7km	C1 5.8km
1	CHRZANOWSKI Patryk	8571	PCH SPORT COMPLEX	Senior II M - 30	00:20:28	00:30:52
2	KOKOT Daniel	8543	15	Senior I M - 20	00:21:02	00:31:43
3	MIESZCZAK Marcin	8371		Senior II M - 30	00:21:14	00:32:16
4	ŁĘŻNIAK Aleksander	8480	MONK SANDALS TEAM	Senior II M - 30	00:21:52	00:32:25
5	NORBERT Michał	8334	KB SOBÓTKA/PRZEDWOJEWSKI TEAM	Senior II M - 30	00:21:49	00:32:26
6	BACHLEDA Łukasz	8497	GORĄCY POTOK TEAM	Senior I M - 20	00:21:36	00:32:27
7	SOLIŃSKA Katarzyna	8576	SALOMON SUUNTO TEAM POLSKA	Senior II K - 30	00:22:05	00:33:33
8	MIKULSKI Tomasz	8017	UKS FILIPIDES TERESIN	Senior I M - 20	00:21:45	00:33:36
9	SZYMCZAK Arkadiusz	8534		Senior I M - 20	00:22:22	00:33:41
10	GROMALA Krzysztof	8326	SOBASTEAM	Masters M - 40	00:22:44	00:33:56
11	KRUPIŃSKI Bogumił	8455		Masters M - 40	00:22:21	00:34:09
12	SZYMAŃSKI Paweł	8181	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	Senior II M - 30	00:22:34	00:34:21
13	KMIECIK Tomasz	8572	GOPR SUDETY	Masters M - 40	00:22:59	00:34:45
14	SIERADZKI Krzysztof	8257	PRZEDWOJEWSKI TEAM	Senior II M - 30	00:23:03	00:35:00
15	MIKOŁAJCZYK Tomasz	8378		Masters M - 40	00:23:19	00:35:02
16	WRZESZCZ Mariusz	8132	PRZEDWOJEWSKI TEAM / FUNTRI	Senior II M - 30	00:23:08	00:35:04
17	SZKOŁA Wojciech	8143	NATURAL BORN RUNNERS	Senior II M - 30	00:23:43	00:35:38
18	KOCANDA Alina	8426	RAJSPORT ACTIVE	Senior II K - 30	00:23:42	00:35:39
19	MICHAŁ Targosz	8324	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	Masters M - 40	00:24:10	00:37:09
20	KOWALIK Ewelina	8182	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	Senior II K - 30	00:24:39	00:37:09
21	STREICH Tomasz	8487		Senior I M - 20	00:24:28	00:37:16
22	JĘDRZEJEWSKI Dawid	8525	OLEJ RUNNING TEAM	Senior I M - 20	00:24:16	00:37:18
23	SŁOBODZIAN Jerzy	8273	NYSA BIEGA	Weteran I M - 50	00:24:53	00:37:33
24	JAZ Marcin	8389	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	Senior II M - 30	00:24:48	00:37:35
25	CHODOROWSKI Krzysztof	8210	PRZEDWOJEWSKI TEAM	Senior II M - 30	00:25:04	00:37:51
26	PIEKAJ Łukasz	8331		Senior II M - 30	00:24:55	00:37:51
27	KUJAWA Zbigniew	8591	ZAŁOGA GÓRSKA	Senior II M - 30	00:25:02	00:37:52
28	GORCZYŃSKI Norbert	8376	KUDOWIANKA RUN	Senior I M - 20	00:25:07	00:38:03
29	STRZELCZAK Robert	8044	EUROVENT ATHLETICS	Masters M - 40	00:25:28	00:38:05
30	NIWCZAS Robert	8586	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	Masters M - 40	00:26:05	00:38:33

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	C1 3.7km	C1 5.8km
31	GRZEGOREK Grzegorz	8337	KB KĄTY WROCŁAWSKIE	Weteran I M - 50	00:26:03	00:38:42
32	KARCZEWSKA Joanna	8581	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	Masters K - 40	00:25:50	00:38:44
33	GLANOWSKI Marek	8045		Senior II M - 30	00:25:35	00:38:51
34	MATUSZEWSKI Marek	8010	RUNNER'S POWER ŚREM	Masters M - 40	00:26:02	00:38:54
35	BEDNARZ Marcin	8352	TEAM KURORT ŁĄDEK ZDRÓJ	Senior II M - 30	00:26:08	00:39:03
36	PAWŁOWSKI Mirosław	8532	FIGHT-GYM STRONIE ŚLĄSKIE	Senior I M - 20	00:25:15	00:39:25
37	SOBCZAK-PAŁASZEWSKA Karolina	8028		Senior II K - 30	00:25:55	00:39:36
38	BIERNACKA Katarzyna	8161	SBRT WROCŁAW	Senior II K - 30	00:26:37	00:39:44
39	BUDZIEWSKA Katarzyna	8174	ŁAB ŁAGIEWNIKI	Senior II K - 30	00:26:27	00:39:51
40	CZELEŃ Mateusz	8221		Senior II M - 30	00:26:47	00:40:02
41	BIEL Sławomir	8150	WWW.42K.COM.PL	Masters M - 40	00:26:27	00:40:09
42	MARZEC Tomasz	8026	RUNNERS TEAM NYSA	Masters M - 40	00:26:40	00:40:16
43	ROZDZYNSKA Patrycja	8456	RUNPROGRESS TEAM	Senior I K - 20	00:26:47	00:40:32
44	KRUK Emilia	8360	RYKOWISKO TEAM	Senior I K - 20	00:26:14	00:40:32
45	OLSZEWSKI Tomek	8169		Masters M - 40	00:26:59	00:40:44
46	SZTURO Jan	8507	PODGÓRZYN-GMINA PRZYJAZNA Z NATURY	Weteran I M - 50	00:27:14	00:41:12
47	HAWRYLAK Wojciech	8562	GMINNE STOWARZYSZENIE SPORTOWE KLUBU SPORTOWEGO DŁUGOŁĘKA 2000	Senior I M - 20	00:26:47	00:41:24
48	CIEPŁY Maciej	8119		Senior II M - 30	00:26:44	00:41:50
49	PIJANOWSKI Paweł	8263		Masters M - 40	00:28:04	00:41:57
50	BUDYCH Arek	8529		Masters M - 40	00:28:06	00:41:59
51	MOKRZYŃSKI Marcin	8069	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMI KŁODZKIEJ	Masters M - 40	00:28:27	00:42:01
52	PIETRZYK Tomasz	8250	140MINUT.PL	Masters M - 40	00:27:59	00:42:06
53	KONDRACIUK Paweł	8214	KONDRACIUK TEAM	Senior I M - 20	00:28:01	00:42:07
54	TOMASZKIEWICZ Wojciech	8442	RUN FOREST	Senior II M - 30	00:27:59	00:42:11
55	KOŁODZIEJ Roman	8289		Masters M - 40	00:28:20	00:42:17
56	PLEŚNIARSKI Zbigniew	8325	KLUB SPORTOWY GRAŃ W KARPACZU	Weteran II M - 60	00:28:04	00:42:29
57	SZTURO Filip	8508	PODGÓRZYN-GMINA PRZYJAZNA Z NATURY	Senior I M - 20	00:27:43	00:42:35
58	WANOWSKI Przemysław	8387	KRWIOBIEG(ANIE) ZIELONA GÓRA	Senior II M - 30	00:26:57	00:42:50
59	ROGÓŻ Jan	8363		Senior I M - 20	00:27:38	00:43:47
60	JAZ Joanna	8278	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	Senior II K - 30	00:28:31	00:43:48
61	WAGNER Mateusz	8568		Senior II M - 30	00:29:28	00:43:51
62	ULIKOWSKA Martyna	8481	ZAŁOGA GÓRSKA	Senior II K - 30	00:29:21	00:43:51
63	PASIK Kamila	8575		Senior II K - 30	00:28:44	00:43:52
64	ZIENDARA Michalina	8597	ZAŁOGA GÓRSKA	Senior I K - 20	00:28:23	00:43:52
65	POLIWOCZAK Patryk	8139		Senior II M - 30	00:29:06	00:44:13
66	ŚLADCZYK Dominik	8276	MKST	Senior II M - 30	00:29:35	00:44:26
67	CIEKAŃSKI Michał	8549	35PLUS	Masters M - 40	00:29:04	00:44:28
68	KUSAL Tomasz	8018		Senior I M - 20	00:29:27	00:44:37
69	NOWICKI Mateusz	8029		Senior I M - 20	00:29:28	00:44:39
70	ŚWIATOWY Filip	8431	RONAL POLSKA RUN	Senior II M - 30	00:30:29	00:45:00
71	MIELCZAREK Grzegorz	8062		Weteran I M - 50	00:30:37	00:45:08
72	BRZAKALA Katarzyna	8379	PAN JAGODA TEAM	Senior II K - 30	00:29:51	00:45:13
73	KOSMOWSKI Wiesław	8077		Senior II M - 30	00:30:40	00:45:28
74	FRYBES Agnieszka	8583	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	Senior II K - 30	00:30:54	00:45:38
75	GRĄDZKA Marianna	8178	KNEIPP TEAM ŁÓDŹ	Senior I K - 20	00:30:17	00:45:48

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	C1 3.7km	C1 5.8km
76	KADŁUBOWSKI Piotr	8286		Masters M - 40	00:30:30	00:45:48
77	ZAKRZEWICZ-PODLECKA Agnieszka	8007	ROKIETNICA BIEGA	Senior II K - 30	00:31:03	00:45:50
78	CIECIELĄG Adam	8468		Senior I M - 20	00:31:07	00:45:53
79	CHRZANOWSKI Paweł	8423		Masters M - 40	00:31:27	00:45:55
80	SZCZESZEK Arkadiusz	8359		Masters M - 40	00:30:38	00:46:00
81	KIELASZEWSKI Karol	8479	LESZNO LIMITS RUNNERS	Senior II M - 30	00:29:31	00:46:04
82	WALCZAK Adrian	8076	WOJSKOWA AKADEMIA TECHNICZNA	Senior I M - 20	00:29:53	00:46:07
83	SZUBA Przemysław	8407		Masters M - 40	00:31:01	00:46:10
84	GOŚCIŃSKI Sławomir	8570	WWW.ICE4MED.PL	Senior II M - 30	00:31:42	00:46:14
85	KUCZYŃSKI Zbigniew	8439	CROSS STRACEŃCÓW	Weteran II M - 60	00:29:43	00:46:25
86	FUCHS Dariusz	8430	TEAM KURORT ŁĄDEK-ZDRÓJ	Weteran I M - 50	00:30:35	00:46:33
87	TOMAKA Maciej	8601		Senior II M - 30	00:30:27	00:46:34
88	ZALEWSKI Karol	8091		Senior II M - 30	00:30:48	00:46:40
89	BRYŃSKI Dariusz	8333		Weteran I M - 50	00:29:21	00:46:51
90	SZYMAŃSKI Jarosław	8030		Senior I M - 20	00:31:20	00:46:53
91	BACKER Marcin	8368	TOPOLICE TEAM	Masters M - 40	00:31:21	00:46:58
92	MAZIAREK Adela	8034		Senior II K - 30	00:31:41	00:47:12
93	MIKOŁAJCZAK Bartek	8419	FRIENDS GOSTYŃ	Senior I M - 20	00:31:26	00:47:13
94	BARTKOWIAK Hubert	8078	KB SUKCES ŻMIGRÓD	Weteran I M - 50	00:31:03	00:47:18
95	ŚLADCZYK Seweryn	8277	MKST	Senior I M - 20	00:30:59	00:47:24
96	MAŁYJASIAK Jakub	8384		Senior I M - 20	00:32:50	00:47:35
97	PODGÓRNY Mariusz	8122	TEAM OZIMEK	Senior I M - 20	00:31:18	00:47:37
98	ZALEWSKA Agnieszka	8512		Masters K - 40	00:31:57	00:47:45
99	KĘDZIOR Bartłomiej	8472		Masters M - 40	00:31:25	00:47:48
100	TEKIELI Jerzy	8170	TEKIELI FAMILY	Masters M - 40	00:32:32	00:47:49
101	LUBAŃSKI Mateusz	8523	KS BARYCZ MILICZ	Senior II M - 30	00:31:31	00:47:54
102	OCIEPKA Michał	8509	EL GATO	Senior II M - 30	00:30:54	00:47:55
103	SZUMNY Nina	8558		Senior II K - 30	00:32:18	00:47:56
104	BARNAŚ Maciej	8188		Weteran I M - 50	00:31:36	00:48:00
105	SAŁDYKA Marcin	8519		Senior I M - 20	00:31:58	00:48:03
106	RAKOCZY Krzysztof	8518		Senior I M - 20	00:31:59	00:48:04
107	DROŻYŃSKA Iwona	8296		Senior II K - 30	00:32:02	00:48:12
108	MUCHA Orest	8191		Senior II M - 30	00:32:16	00:48:23
109	UPTAS Tomasz	8046	FITNESS & SQUASH COMPLEX	Masters M - 40	00:30:05	00:48:23
110	PLUTA Kinga	8528		Senior I K - 20	00:31:21	00:48:29
111	LIPIŃSKI Oskar	8364		Senior II M - 30	00:32:13	00:48:30
112	WUJDA Mirosław	8123	ERNI RULEZ	Masters M - 40	00:31:03	00:48:35
113	TOMZA Iwona	8566	SBRT WROCŁAW	Senior II K - 30	00:32:17	00:48:48
114	GRUNTOWSKI Mateusz	8553	NIEMO ADVENTURE	Senior II M - 30	00:32:38	00:49:02
115	NIEMCZAK Kamil	8252	FLYING HIPPOCORN	Senior II M - 30	00:32:42	00:49:05
116	PLINIEWICZ Krzysztof	8459	STRONIE BIEGA	Senior II M - 30	00:32:54	00:49:07
117	MATYSIAK Maciej	8440	OLD SCHOOL HOOLIGANS	Masters M - 40	00:32:14	00:49:09
118	FRĄCZYK Sabina	8599	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	Senior II K - 30	00:32:51	00:49:17
119	WODKOWSKI Bartosz	8207		Senior II M - 30	00:32:39	00:49:18
120	GRABIŃSKA Gizela	8596	ZAŁOGA GÓRSKA	Weteran K - 50	00:32:37	00:49:21

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	C1	C1
					3.7km	5.8km
121	MAZIAREK Michał	8135		Senior II M - 30	00:32:48	00:49:22
122	JARZĄBEK Magdalena	8115	MRUNNERS	Senior II K - 30	00:32:31	00:49:24
123	SUSZCZYNSKI Krzysztof	8148		Masters M - 40	00:32:34	00:49:27
124	MACHULA Arkadiusz	8547		Masters M - 40	00:31:58	00:49:28
125	CHODÓR-KOPECKA Barbara	8420		Senior I K - 20	00:32:49	00:49:29
126	LEWICKI Tomasz	8438	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	Masters M - 40	00:32:56	00:49:29
127	KULA Sebastian	8533		Masters M - 40	00:33:36	00:49:30
128	KORBANEK Witold	8275	POZYTYWNIIE ZAKRĘCENI	Masters M - 40	00:32:41	00:49:36
129	JUNCZYK Michał Junczyk	8205		Senior II M - 30	00:32:39	00:49:42
130	SZARSKI Jacek	8421		Senior I M - 20	00:33:09	00:49:43
131	MUSIAŁ Rafał	8381		Senior I M - 20	00:33:10	00:49:48
132	GOS Sebastian	8515		Senior II M - 30	00:33:22	00:49:52
133	AUGUSTYNOWICZ Andrzej	8200	RCI BYDGOSZCZ	Masters M - 40	00:32:13	00:49:54
134	KEMPA Karolina	8454		Senior I K - 20	00:30:58	00:49:58
135	MITIS Marek	8560		Senior II M - 30	00:33:34	00:50:00
136	ZIMNY Tomasz	8390		Weteran II M - 60	00:33:27	00:50:04
137	MATYSIK Marta	8283	WYZNAWCY BRONKA LIBIĄŻ	Senior II K - 30	00:32:57	00:50:05
138	WALA Patryk	8593	ZAŁOGA GÓRSKA	Senior II M - 30	00:33:42	00:50:08
139	HYZYK Tomasz	8545		Masters M - 40	00:33:49	00:50:09
140	NOWAKOWSKA Ewelina	8251		Senior I K - 20	00:33:10	00:50:09
141	SKULIMA Szymon	8022		Senior I M - 20	00:32:59	00:50:26
142	KOMAR Eliza	8217		Senior II K - 30	00:33:01	00:50:34
143	SAMBORSKI Bartosz	8037	ZAŁOGA GÓRSKA	Masters M - 40	00:34:28	00:50:38
144	BOSEK Leszek	8216		Weteran II M - 60	00:33:22	00:50:44
145	KOSIOREK Wiesław	8604		Weteran I M - 50	00:32:31	00:50:47
146	ŻUROWSKI Mikołaj	8465	GVT	Senior I M - 20	00:33:47	00:50:49
147	SZÓSTAK Krzysztof	8318	KLUB BIEGACZA HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	Weteran II M - 60	00:32:49	00:50:56
148	WIŚNIEWSKI Mariusz	8156		Masters M - 40	00:34:11	00:51:01
149	MAŁKOWSKI Piotr	8294		Weteran II M - 60	00:33:57	00:51:05
150	MACIEJOWSKA Alicja	8436		Senior II K - 30	00:34:16	00:51:05
151	KĘDZIOR Joanna	8321	KB HARCOWNIK	Masters K - 40	00:33:19	00:51:05
152	PILARSKI Ryszard	8094	IZERY BOGATYNIA	Weteran II M - 60	00:33:48	00:51:15
153	ŁUKASZEK Marek	8005		Senior II M - 30	00:34:12	00:51:15
154	GWÓZDŹ Szymon	8544		Senior I M - 20	00:33:47	00:51:25
155	BARANIAK Adam	8242		Masters M - 40	00:34:05	00:51:25
156	SPOREK Piotr	8410		Senior II M - 30	00:34:00	00:51:26
157	BIESZCZAD Regina	8233	KB ATHLETIC ZRĘCIN	Senior I K - 20	00:34:58	00:51:30
158	KMIECIK Jakub	8223	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	Masters M - 40	00:34:16	00:51:34
159	PTASZYŃSKA Joanna	8295	JOANNA PTASZYŃSKA	Weteran K - 50	00:33:32	00:51:34
160	JANUS Tomasz	8354	TEAM KURORT LADEK-ZDRÓJ	Senior II M - 30	00:33:53	00:51:39
161	GAŚSIOR Paweł	8391	ROZBIEGANY SUSZ	Senior II M - 30	00:32:58	00:51:43
162	URBAN Alicja	8120	KACZKATEAM	Senior I K - 20	00:33:04	00:51:46
163	SZNEJDER Anita	8582		Masters K - 40	00:33:18	00:51:47
164	PAŃCZYSZYN Mariusz	8269	BRAK	Masters M - 40	00:34:23	00:51:50
165	GAŚOWSKA Ula	8347		Senior II K - 30	00:33:59	00:51:55

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	C1	C1
					3.7km	5.8km
166	HONCZA Tomasz	8329		Senior II M - 30	00:33:11	00:51:55
167	MAZUREK Piotr	8002		Senior II M - 30	00:34:08	00:52:05
168	SZYMAŃSKI Grzegorz	8323	ZWYCIĘZCÓW 6F	Masters M - 40	00:33:46	00:52:06
169	MRÓZ Urszula	8249	GORSKIE BABKI	Weteran K - 50	00:34:34	00:52:12
170	TYL Radosław	8486	SYSPOL	Masters M - 40	00:34:16	00:52:14
171	MALCÁNKOVÁ Kateřina	8433		Senior I K - 20	00:34:28	00:52:18
172	GÓRECKI Konrad	8413		Senior II M - 30	00:33:30	00:52:23
173	CURULO Maria	8300	BAKALOVE	Senior II K - 30	00:33:37	00:52:26
174	TEŚLAK Dawid	8209		Senior II M - 30	00:34:40	00:52:26
175	DEREŃ Agata	8595		Senior II K - 30	00:34:52	00:52:33
176	CHUDAŃSKI Maciej	8000		Senior II M - 30	00:34:38	00:52:33
177	NAKRASZEWICZ Dawid	8097		Senior I M - 20	00:35:08	00:52:37
178	MATUSZCZYK Grażyna	8166	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA	Masters K - 40	00:34:17	00:52:42
179	SIEMIENIUCH Łukasz	8443		Masters M - 40	00:35:14	00:52:45
180	MATUKIN-SZUMLIŃSKA Aleksandra	8567		Senior II K - 30	00:34:52	00:52:46
181	SKAWINA Krystyna	8176	TOPOLICE TEAM	Senior II K - 30	00:34:37	00:52:47
182	PILICH-ZAREMBA Magdalena	8190		Senior II K - 30	00:33:32	00:52:50
183	SZABAT Daniel	8422		Masters M - 40	00:34:54	00:52:50
184	HUSAK Mateusz	8116		Senior I M - 20	00:35:10	00:52:59
185	RATAJCZYK Katarzyna	8290		Senior II K - 30	00:32:16	00:53:04
186	RACZKOWSKI Adrian	8516		Senior I M - 20	00:33:20	00:53:05
187	JASKÓLSKA Joanna	8344	JASKÓŁY	Masters K - 40	00:34:41	00:53:13
188	OSKWAREK Bogdan	8555		Weteran I M - 50	00:35:29	00:53:16
189	TYLKA Gosia	8458		Senior II K - 30	00:35:27	00:53:23
190	MACKIEWICZ Artur	8564	DŁUGOBIEGANIE	Masters M - 40	00:34:49	00:53:26
191	ZYGNER Sławomir	8414	LEŚNE DZIKI PGB	Weteran I M - 50	00:35:59	00:53:30
192	SAMOLAK Łukasz	8538		Senior II M - 30	00:36:42	00:53:58
193	KONDRACIUK Mariusz	8215	KONDRACIUK TEAM	Masters M - 40	00:37:02	00:53:59
194	WALENCIAK Michał	8220	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	Masters M - 40	00:36:25	00:54:01
195	BATHKE Rafał	8587	GO PATI	Senior II M - 30	00:35:35	00:54:04
196	SŁOWIK Kamila	8238	TRITOGO	Senior I K - 20	00:35:49	00:54:04
197	SIWEK Grzegorz	8213	LANRUNS	Masters M - 40	00:36:37	00:54:06
198	PASTWA Maciej	8510		Senior II M - 30	00:35:22	00:54:06
199	SIEMIŃSKA Marta	8623A	MARTA I ADA	Masters K - 40	00:35:17	00:54:07
200	PASTWA Katarzyna	8511		Senior II K - 30	00:35:19	00:54:08
201	ŁOBASIUK Iwona	8585	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	Masters K - 40	00:35:05	00:54:10
202	GORAL Jakub	8437		Senior II M - 30	00:34:53	00:54:10
203	KOŁODKO Natalia	8067	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	Masters K - 40	00:36:54	00:54:18
204	DERBICH Mariusz	8520	KOWALEW RUNERS	Masters M - 40	00:35:54	00:54:21
205	ORLIKOWSKI Jacek	8246		Masters M - 40	00:34:44	00:54:27
206	WITKE Elżbieta	8239		Weteran II K - 60	00:34:45	00:54:30
207	STASZKOWIAN Magda	8357	ŁAB	Senior II K - 30	00:35:34	00:54:34
208	GÓRSKI Grzegorz	8345	MSE FEHLAU RUN TEAM	Masters M - 40	00:36:16	00:54:37
209	PĘCZKOWSKA Magdalena	8057		Masters K - 40	00:34:04	00:54:43
210	BRZEZIŃSKI Andrzej	8084		Weteran II M - 60	00:36:35	00:54:45

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	C1 3.7km	C1 5.8km
211	MALESZKA-BAGIŃSKA Kinga	8227	GRUPA BIEGOWA MELO-ŚMIACZ	Senior II K - 30	00:36:28	00:54:49
212	MATYNIAK Barbara	8282	WYZNAWCY BRONKA LIBIAŻ	Senior II K - 30	00:35:31	00:54:52
213	PINIARSKA Magda	8432		Senior I K - 20	00:36:32	00:54:52
214	SIP Mirosław	8208		Weteran I M - 50	00:36:19	00:54:56
215	KULAK Paulina	8526	OBORYGENI	Senior II K - 30	00:36:09	00:54:56
216	CZAPSKI Wojciech	8303		Masters M - 40	00:35:45	00:54:59
217	CHĘCIŃSKA Dorota	8499		Senior II K - 30	00:36:49	00:55:04
218	MARCINKOWSKA Anita	8140	POMIOTY SZATANA	Senior II K - 30	00:36:31	00:55:08
219	KLIN Robert	8527	WATAHA	Weteran I M - 50	00:37:01	00:55:14
220	WYSZYŃSKA Agnieszka	8225		Senior II K - 30	00:36:32	00:55:18
221	KRALIK Sylwia	8403		Senior II K - 30	00:35:56	00:55:25
222	PIGŁA Aleksander	8237	SPORTOWY KAŻMIERZ	Senior I M - 20	00:34:20	00:55:31
223	NAGLER Tomasz	8577		Masters M - 40	00:34:11	00:55:36
224	ZAWADA Magdalena	8194	JJFIT RUNNING TEAM	Masters K - 40	00:36:56	00:55:45
225	PODJUK Patryk	8541	FRIENDS GOSTYŃ	Senior I M - 20	00:35:33	00:55:50
226	SKAWINA-POŁEĆ Anna	8279	TOPOLICE TEAM	Senior II K - 30	00:36:13	00:55:54
227	PLEWA Paulina	8137	PBK	Senior I K - 20	00:36:44	00:56:01
228	JORDAN Robert	8218	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	Masters M - 40	00:36:22	00:56:08
229	KAMPA Paweł	8245		Senior II M - 30	00:36:32	00:56:14
230	BAŃKOWSKI Igor	8460		Weteran II M - 60	00:36:53	00:56:22
231	ŁUKASIEWICZ Marek	8032	ROKIETNICA BIEGA	Masters M - 40	00:36:38	00:56:23
232	WIERZBICKA Natalia	8243		Senior I K - 20	00:35:40	00:56:23
233	KUCHARCZYK Kamil	8244	TRI NOT TO DIE	Senior II M - 30	00:35:40	00:56:23
234	PRUSICKI Rafał	8144	BP RUNNING TEAM	Masters M - 40	00:35:36	00:56:28
235	SPECHT Karolina	8535		Masters K - 40	00:36:36	00:56:29
236	SZCZYPCZYK-PRUSICKA Małgorzata	8147	BP RUNNING TEAM	Masters K - 40	00:35:39	00:56:29
237	MOMOT Anna	8340	ŁAB	Masters K - 40	00:37:28	00:56:31
238	SZYMAŁA Karolina	8405		Senior I K - 20	00:37:41	00:56:40
239	IMIŃSKI Cezary	8117		Weteran I M - 50	00:36:59	00:56:41
240	MIKOŁAJCZAK Rafał	8417	FRIENDS GOSTYŃ	Masters M - 40	00:36:10	00:56:44
241	MIKOŁAJCZAK Agnieszka	8418	FRIENDS GOSTYŃ	Masters K - 40	00:36:13	00:56:45
242	JAWORSKA Izabela	8064		Masters K - 40	00:37:00	00:56:51
243	SOBCZAK Megi	8441		Senior II K - 30	00:38:08	00:56:53
244	CHMIELEWSKI Mariusz	8023	RUNPROGRESS	Senior II M - 30	00:37:20	00:56:57
245	KIECOŃ Michał	8373	RUN MOUNTAINS TRAVELS	Senior II M - 30	00:37:19	00:57:02
246	NADOBNIK Bartek	8059	SPORTOWY KAŻMIERZ	Senior I M - 20	00:39:08	00:57:03
247	NOLAS Jolanta	8319		Weteran K - 50	00:36:01	00:57:08
248	WARYSZAK Joanna	8301	BAKALOVE	Senior II K - 30	00:36:40	00:57:18
249	RODZIŃSKA Anita	8361		Weteran K - 50	00:37:07	00:57:22
250	SZUSTER Kasia	8048	BIEGANIE NA ŚNIADANIE	Senior II K - 30	00:36:56	00:57:23
251	ZADORA Borys	8517		Senior II M - 30	00:38:01	00:57:30
252	CIEKAŃSKA Joanna	8051	35PLUD	Masters K - 40	00:37:55	00:57:34
253	BEM Jolanta	8072		Senior II K - 30	00:37:47	00:57:35
254	TEKIELI Ewelina	8168	TEKIELI FAMILY	Masters K - 40	00:37:10	00:57:36
255	KOŚCIÓŁEK Jadwiga	8467		Senior II K - 30	00:35:32	00:57:40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	C1 3.7km	C1 5.8km
256	DERA Izabela	8392		Senior I K - 20	00:37:14	00:57:49
257	WOLSKI Teodor	8476		Senior I M - 20	00:37:54	00:57:52
258	KUTYCKA KUREK Elżbieta	8171	CHOJRAK TEAM WROCŁAW	Senior II K - 30	00:37:16	00:57:52
259	BUBICZ Krzysztof	8031	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Masters M - 40	00:38:32	00:57:59
260	MOŻEJKO Jadwiga	8130		Senior II K - 30	00:36:57	00:58:01
261	LIMANÓWKA Paweł	8482		Masters M - 40	00:37:21	00:58:02
262	MICHALIK Kamila	8446	TRUPOSZE	Senior I K - 20	00:38:17	00:58:02
263	KOTECKI Marcin	8332		Masters M - 40	00:36:56	00:58:02
264	MAZUR Agnieszka	8312		Senior II K - 30	00:38:27	00:58:05
265	MENDAK Magdalena	8536		Masters K - 40	00:37:40	00:58:14
266	BELTER Agnieszka	8159		Senior II K - 30	00:37:53	00:58:27
267	PASIEKA Agnieszka	8579		Masters K - 40	00:39:07	00:58:28
267	KANDEFER Beata	8580	KLUB BIEGACZA ATHLETIC ZRĘCIN	Weteran K - 50	00:39:07	00:58:29
269	ROGOWSKI Robert	8598	BIEG OPOLSKI	Masters M - 40	00:40:20	00:58:31
270	KANDEFER Kacper	8578		Senior I M - 20	00:39:08	00:58:33
271	SKIBA Anna	8557	HARCOWNIK	Masters K - 40	00:37:32	00:58:34
272	SADOWSKI Michał	8129		Senior II M - 30	00:39:12	00:58:38
273	GUL Paweł	8284		Senior II M - 30	00:38:34	00:58:46
274	KACZMAREK Michał	8445	TRUPOSZE	Senior I M - 20	00:38:18	00:58:47
275	DWORZAŃSKA - GUL Anna	8285		Senior II K - 30	00:38:32	00:58:47
276	SZCZEPANIAK Małgorzata	8152	RKS PIŁA PODLASIE	Weteran K - 50	00:38:36	00:58:56
277	ŁASZKIEWICZ Piotr	8165		Weteran II M - 60	00:38:14	00:58:58
278	RZAŚA Marta	8411		Senior II K - 30	00:38:40	00:58:59
279	WRÓBEL Zbigniew	8042	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	Weteran I M - 50	00:38:08	00:59:12
280	WRÓBEL Marzena	8088	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	Masters K - 40	00:38:08	00:59:12
281	CIŚWICKI Jarosław	8399		Masters M - 40	00:37:56	00:59:13
282	KUGLER Kamila	8474		Senior II K - 30	00:37:27	00:59:15
283	GALEWSKI Mariusz	8203		Weteran I M - 50	00:38:23	00:59:26
284	NOGA Olga	8264		Senior II K - 30	00:38:20	00:59:33
285	TOPOLEWSKA Agnieszka	8330		Senior II K - 30	00:39:53	00:59:38
286	JURKIEWICZ Dominika	8196	PROGRES	Senior II K - 30	00:38:34	00:59:39
287	KALINA Adam	8254		Senior II M - 30	00:37:18	00:59:39
288	KUBAŚ Dawid	8366	NADLEŚNICTWO ZDROJE	Senior II M - 30	00:38:12	00:59:43
289	IDASZAK Patryk	8434		Senior II M - 30	00:38:44	00:59:46
290	STRZYŻOWSKI Paweł	8008		Masters M - 40	00:38:47	00:59:50
291	AUGUSTYNOWICZ Aurelia	8201	RCI BYDGOSZCZ	Masters K - 40	00:38:56	00:59:51
292	ZARZECZNY Radosław	8559	JUNIOR AMATOR SUPERSTAR	Senior II M - 30	00:38:22	00:59:55
293	FIRLEJ Anna	8400	KRWIOBIEG(ANIE) ZIELONA GÓRA	Senior I K - 20	00:37:19	00:59:58
294	JESIONKOWSKI Paweł	8388		Senior I M - 20	00:37:20	01:00:00
295	KUS Andrzej	8229		Masters M - 40	00:39:16	01:00:08
296	SERAFIN Michał	8230	HWBC	Masters M - 40	00:39:16	01:00:09
297	KUKUŁA Karolina	8550		Senior II K - 30	00:38:17	01:00:10
298	KUCHCINSKA Diana	8052		Masters K - 40	00:38:02	01:00:11
299	RZYWUCKA Jolanta	8256	4 RUN TEAM PIŁA	Masters K - 40	00:37:12	01:00:12
300	KULA Damian	8177		Senior II M - 30	00:38:07	01:00:14

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	C1 3.7km	C1 5.8km
301	NASALSKA Anna	8584	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	Masters K - 40	00:39:06	01:00:15
302	ANTKOWIAK-BRONOWICKA Agnieszka	8453	DRUŻYNA SZPIKU, ŻÓŁW I ZAJĄC	Senior II K - 30	00:38:06	01:00:17
303	NAPARTY Zbigniew	8424	KĘSY TEAM	Weteran I M - 50	00:39:05	01:00:22
304	ORDYNIEC Alicja	8425	KĘSY TEAM	Masters K - 40	00:39:04	01:00:22
305	CHOJECKA Magdalena	8006	ZBUCKI RUCH	Masters K - 40	00:39:24	01:00:32
306	DZIERGWA Agnieszka	8561	PRZEDWOJEWSKI TEAM	Senior II K - 30	00:39:49	01:00:33
307	KWIECIEŃ Dorota	8199		Masters K - 40	00:38:53	01:00:40
308	MOŚ Dorota	8193		Masters K - 40	00:39:00	01:00:46
309	MOŚ Dariusz	8192		Masters M - 40	00:39:00	01:00:46
310	SZCZERBIEŃ Jacek	8271		Masters M - 40	00:39:08	01:00:49
311	LUDZIŃSKI Adam	8260		Masters M - 40	00:39:09	01:00:50
312	LEHMANN Artur	8444		Senior II M - 30	00:39:39	01:00:55
313	STEPUCH Włodzimierz	8204		Masters M - 40	00:39:59	01:00:55
314	NOWAKOWSKA Karolina	8530		Masters K - 40	00:39:27	01:00:55
315	RZEPKA Joanna	8015		Senior II K - 30	00:38:50	01:00:58
316	MATAK Kinga	8111	MAMERO	Senior II K - 30	00:39:37	01:01:00
317	BARANIAK Jarosław	8234		Senior II M - 30	00:39:41	01:01:11
318	URBAŃCZYK Krzysztof	8058	IZBICKO W BIEGU	Senior I M - 20	00:40:04	01:01:12
319	LUBAŃSKA Alicja	8501		Weteran K - 50	00:39:50	01:01:20
320	BACHURSKA Ewa	8322	KB HARCOWNIK JELCZ LASKOWICE	Masters K - 40	00:39:24	01:01:20
321	KACZMAREK Mariusz	8336	7822885258	Weteran II M - 60	00:39:00	01:01:24
322	PRYSTASZ Krzysztof	8394		Masters M - 40	00:41:47	01:01:24
323	ROSZYK Tomasz	8350	TKKF MPK POZNAŃ	Masters M - 40	00:38:59	01:01:25
324	HYLIŃSKA Hanna	8020	KOMU CZEMU	Senior II K - 30	00:40:23	01:01:33
325	KORGÓL Mariusz	8198	RUN WISZNIA RUN	Senior II M - 30	00:40:37	01:01:33
326	GAWRECKA Beata	8164	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	Senior II K - 30	00:39:42	01:01:36
327	BIECHOWIAK Artur	8386		Senior II M - 30	00:39:42	01:01:36
328	SŁOWIKOWSKI Tomasz	8600		Masters M - 40	00:40:11	01:01:36
329	KORGÓL Anna	8195	RUN WISZNIA RUN	Senior II K - 30	00:40:30	01:01:38
330	BECHTA Damian	8298		Senior I M - 20	00:40:11	01:01:41
331	ŁATWIŃSKI Mateusz	8338		Senior I M - 20	00:39:57	01:01:44
332	BUJAK Dagmara	8348		Senior II K - 30	00:39:58	01:01:52
333	KRYSA Łukasz	8025	POMYŁKA TEAM	Masters M - 40	00:41:22	01:01:53
334	BECHTA Katarzyna	8297	BRACTWO BIEGOWE BGK	Senior I K - 20	00:40:12	01:01:55
335	BLANIK Agnieszka	8308		Masters K - 40	00:39:04	01:02:01
336	SZURKOWSKI Michał	8462	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	Senior II M - 30	00:40:50	01:02:04
337	KORYTNY Tomasz	8183	FRIENDS GOSTYŃ	Masters M - 40	00:39:48	01:02:11
338	KORYTNA Romana	8184	FRIENDS GOSTYŃ	Masters K - 40	00:39:48	01:02:12
339	GARBACZ Kamila	8464		Masters K - 40	00:40:19	01:02:22
340	KACZMAREK Anna	8451		Senior II K - 30	00:40:29	01:02:35
341	KACZMAREK Adam	8452		Masters M - 40	00:40:29	01:02:35
342	AUTH Kari	8429		Senior I K - 20	00:40:01	01:02:37
343	POLNIK Klaudia	8314		Senior II K - 30	00:39:06	01:02:39
344	WROZYNA Agnieszka	8341	ŁAB ŁAGIEWNIKI	Masters K - 40	00:40:43	01:02:42
345	ALEXEENKOVA Tatyana	8484		Senior II K - 30	00:40:06	01:02:46

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	C1 3.7km	C1 5.8km
346	MAZURKIEWICZ Joanna	8021		Masters K - 40	00:40:21	01:02:52
347	WYROBIEC-LIPIŃSKA Joanna	8365		Senior I K - 20	00:41:06	01:02:53
348	KUMASZKA Anna	8449	DOLNY ŚLĄSK	Senior II K - 30	00:41:08	01:02:54
349	SERWACKA Dominika	8500	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	Senior II K - 30	00:39:10	01:03:22
350	PIGŁA Maja	8236	SPORTOWY KAŻMIERZ	Senior II K - 30	00:40:23	01:03:25
351	WEJCHAN Jagoda	8398		Senior I K - 20	00:40:10	01:03:28
352	KRAWCZAK Karolina	8053		Senior II K - 30	00:40:38	01:03:30
353	JUREWICZ Agata	8267	VEGE RUNNERS	Senior II K - 30	00:41:37	01:03:38
354	GÓRALSKI Krzysztof	8313		Masters M - 40	00:41:15	01:03:39
355	ROKICKI Łukasz	8450	MIŁOŚNIKÓW WIŚNIÓWKI :).	Masters M - 40	00:41:01	01:03:39
356	LACHOR Anna	8358	ANRO SC ANNA ROBERT LACHOR	Weteran K - 50	00:41:55	01:03:44
357	BURZYŃSKA Emilia	8222	MAMY-BIEGAMY	Senior II K - 30	00:41:26	01:03:48
358	BALNER Sebastian	8477		Masters M - 40	00:41:32	01:03:50
359	SZUMIGALSKI Radosław	8524	RADOSŁAW SZUMIGALSKI PRIV	Masters M - 40	00:40:42	01:03:51
360	SZPUREK Anna	8133	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	Masters K - 40	00:41:15	01:03:58
361	CZAJA Agnieszka	8266		Senior II K - 30	00:41:36	01:03:58
362	IGNASIAK Marta	8272		Senior II K - 30	00:41:33	01:04:01
363	GRZELKA-ZEMBATY Katarzyna	8175		Senior II K - 30	00:41:14	01:04:03
364	GRADEK Agnieszka	8306		Senior I K - 20	00:42:06	01:04:06
365	STACHAŃCZYK Wojciech Stachanczyk	8563	MATNER RUNNING TEAM	Masters M - 40	00:40:41	01:04:15
366	GRYDZIUSZKO Aneta	8179		Masters K - 40	00:41:15	01:04:16
367	NIZIO Kamil	8070		Masters M - 40	00:41:54	01:04:19
368	JASIŃSKA Marzena	8172		Senior II K - 30	00:41:22	01:04:21
369	RADWAN Anna	8103	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	Senior II K - 30	00:41:53	01:04:32
370	STRZELEC Weronika	8012		Senior I K - 20	00:40:40	01:04:33
371	PIWOWARCZYK Kamila	8397	DZIABONG TEAM	Senior II K - 30	00:41:14	01:04:33
372	ŚMICHURSKA Malwina	8385	FIZJOTERAPIA BIEGACZA	Senior II K - 30	00:41:14	01:04:33
373	RASZKOWSKA Emilia	8395	ŚLĘZAK TEAM	Senior II K - 30	00:42:05	01:04:34
374	RASZKOWSKI Piotr	8396	ŚLĘZAK TEAM PIOTRBIEGACZ.PL	Senior II M - 30	00:42:00	01:04:34
375	KULEZA Dagmara	8079		Senior II K - 30	00:40:51	01:04:44
376	TOMERA Dorota	8356	TEAM KURORT ŁĄDEK- ZDRÓJ	Masters K - 40	00:43:35	01:04:50
377	WITKOWSKA Katarzyna	8393		Masters K - 40	00:42:54	01:04:51
378	DZIADOWICZ Andrzej	8328		Masters M - 40	00:41:56	01:04:55
379	JAROSZ Agnieszka	8355	TEAM KURORT ŁĄDEK-ZDRÓJ	Senior I K - 20	00:43:34	01:04:56
380	MĘTLAK Małgorzata	8552		Senior I K - 20	00:41:41	01:05:00
381	MRÓZ Radek	8287		Senior II M - 30	00:42:01	01:05:25
382	KRZUŚ Michał	8305		Senior I M - 20	00:43:36	01:05:28
383	BARYSKA Basia	8370		Senior II K - 30	00:44:03	01:05:39
384	KAMIONOWSKI Mariusz-Jacek	8448		Weteran I M - 50	00:43:47	01:05:43
385	KAYSIEWICZ Joanna	8505		Masters K - 40	00:42:08	01:05:45
386	LEŚNIAK Wiktor	8409		Senior II M - 30	00:41:31	01:05:56
387	CZYŻAK Błażej	8573		Masters M - 40	00:46:48	01:05:57
388	KUZIOMKO Anna	8261		Masters K - 40	00:42:30	01:05:58
389	ŁATWIŃSKA Marzena	8343	WYBIERZ...	Masters K - 40	00:41:30	01:05:58
390	WALCZAK Sławomir	8485		Weteran I M - 50	00:43:09	01:06:13

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	C1	C1
					3.7km	5.8km
391	CZERNIAK Zuzanna	8556		Senior I K - 20	00:43:22	01:06:20
392	JONCZYK Beata	8602	BIEG OPOLSKI	Senior II K - 30	00:43:39	01:06:21
393	AMANOWICZ Aurelia	8554		Senior I K - 20	00:43:26	01:06:24
394	LUGOWSKI Karol	8504		Masters M - 40	00:43:25	01:06:30
395	WINIARSKA Monika	8307	DXTREEM RUNNING	Masters K - 40	00:42:39	01:06:44
396	KOCHAN Piotr	8375	NIEMANIE	Masters M - 40	00:43:37	01:06:46
397	MIKICKA Monika	8346		Senior II K - 30	00:43:29	01:07:02
398	ŁOKAJ Marcin	8187		Senior II M - 30	00:43:51	01:07:10
399	MIKOŁAJCZAK Magdalena	8435		Masters K - 40	00:44:00	01:07:23
400	KLECHA Katarzyna	8162		Masters K - 40	00:42:39	01:07:39
401	LEMBICZ Paweł	8163		Masters M - 40	00:42:43	01:07:39
402	DWORNICKA Magda	7862	RGB	Masters K - 40	00:44:48	01:08:09
403	KIECON Zuzanna	8372		Senior I K - 20	00:43:10	01:08:09
404	KIECÓŃ Maria	8374		Senior II K - 30	00:43:11	01:08:09
405	SOŁTYS Ewelina	8342		Senior II K - 30	00:41:39	01:08:19
406	ADACH Magdalena	8186	ENDORFINA WSCHOWA	Senior I K - 20	00:40:29	01:08:35
407	MYSŁOWSKA Agnieszka	8408		Senior II K - 30	00:43:37	01:08:39
408	BLICHERT Anna	8335	I DON'T KURWA CARE	Senior II K - 30	00:47:06	01:08:40
409	GARDZIEJCZYK Aldona	8311		Masters K - 40	00:43:24	01:08:41
410	AUGUSTYN Monika	8211	SPORTOWY KAŻMIERZ	Masters K - 40	00:44:05	01:08:53
411	KONONIUK Łukasz	8592	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	Senior II M - 30	00:39:38	01:09:14
412	VOGEL Kamil	8153	NOWY TOMYŚL	Senior I M - 20	00:43:39	01:09:14
413	OSZCZEDA Marzena	8428		Masters K - 40	00:45:21	01:09:27
414	SOŁYGA Magdalena	8212		Senior II K - 30	00:44:09	01:09:36
415	ŚWITALSKA Edyta	8265		Masters K - 40	00:44:53	01:09:37
416	SZÓSTAK Marzena	8320	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	Weteran II K - 60	00:45:28	01:09:44
417	ZAJĄC Paulina	8085		Senior II K - 30	00:45:40	01:09:55
418	DZIUBAŁA Ilona	8362		Weteran K - 50	00:45:25	01:10:10
419	HRYCZYŃSKA Kamila	8603		Senior I K - 20	00:47:26	01:10:11
420	CHODERA Ewelina	8160		Senior II K - 30	00:42:49	01:10:30
421	RYTYCH Justyna	8235		Masters K - 40	00:42:49	01:10:31
422	KRYSA Dorota	8027	POMYŁKA TEAM	Masters K - 40	00:45:18	01:10:42
423	GÓRCZYŃSKA Barbara	8537		Masters K - 40	00:45:22	01:10:47
424	SMORAWSKA Lidia	8189	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	Senior II K - 30	00:45:55	01:10:54
425	LEMBICZ Agnieszka	8415	FLEXLINK RUNNING TEAM	Senior II K - 30	00:44:41	01:11:06
426	SZYMAŃSKA Katarzyna	8157		Senior II K - 30	00:45:37	01:11:10
427	SZYMAŃSKI Łukasz	8158		Senior II M - 30	00:45:36	01:11:10
428	KRZECZKOWSKI Roman	8304	BIEGOWA ŚWIDNICA	Masters M - 40	00:46:31	01:11:51
429	BOROŃ-KOSIK Magda	8302		Masters K - 40	00:46:33	01:11:52
430	GADZINOWSKI Ignacy	8248		Weteran III M - 70	00:46:16	01:12:48
431	JANIK Piotr	8141		Masters M - 40	00:47:52	01:12:51
432	DUBIŃSKA Magdalena	8142		Senior II K - 30	00:47:55	01:13:01
433	ŁUKWIŃSKI Bogusław	8488	UKS SZUWAREK	Weteran I M - 50	00:45:43	01:13:10
434	CHYBICKI Wojciech	8506		Senior II M - 30	00:48:58	01:13:57
435	WESOŁOWSKI Damian	8104		Masters M - 40	00:47:42	01:14:18

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	C1 3.7km	C1 5.8km
436	KWIATKOWSKA Honorata	8105	TOMASZÓW MAZ.	Masters K - 40	00:47:43	01:14:21
437	WOJCIECH Stańczuk	8457		Weteran I M - 50	00:48:22	01:15:43
438	JANICKA Danuta	8494	SZYBKIE I WŚCIEKŁY	Senior II K - 30	00:47:34	01:16:03
439	PIEKARCZYK Katarzyna	8490	SZYBKIE I WŚCIEKŁY	Senior II K - 30	00:47:38	01:16:05
440	KUTNA Agnieszka	8565	ALUSIAKI	Senior II K - 30	00:48:48	01:16:13
441	PRZYŁUSKA Mirosława	8503	RAZ SZCZECIN	Weteran II K - 60	00:47:40	01:16:14
442	NOSKO Justyna	8151		Masters K - 40	00:48:39	01:16:44
443	PRZEPIÓRKA Jolanta	8149		Masters K - 40	00:48:40	01:16:44
444	MIELCZAREK Halina	8063		Weteran K - 50	00:47:19	01:17:03
445	GODLEWSKA Agnieszka	8473		Masters K - 40	00:49:58	01:17:25
446	CZYŻAK Justyna	8574		Senior II K - 30	00:49:07	01:17:30
447	CHYBICKA Magdalena	8367		Senior II K - 30	00:49:08	01:17:31
448	ZJAWIN Katarzyna	8107		Senior II K - 30	00:47:07	01:17:35
449	JANECZEK Tomasz	8258		Senior II M - 30	00:50:50	01:18:10
450	WAŚOWICZ Patryk	8232	CHIVAS TEAM	Senior II M - 30	00:47:05	01:18:29
451	SZYMAŁA Jan	8309	SAM GNAM OD 1949	Weteran III M - 70	00:52:22	01:18:45
452	PILARSKA Elżbieta	8095		Weteran III K - 70	00:49:41	01:18:48
453	PODJUK Kinga	8540	FRIENDS GOSTYŃ	Masters K - 40	00:48:12	01:18:50
454	KICZKA Maria	8036	ROKIETNICA BIEGA	Senior II K - 30	00:46:23	01:18:58
455	PRASAL Konrad	8594		Senior I M - 20	00:46:59	01:19:01
456	BATURA Magdalena	8349	TKKF MPK POZNAŃ	Senior II K - 30	00:51:59	01:19:07
457	MAJCHRZYCKA Agnieszka	8498	TKKF MPK POZNAŃ	Senior II K - 30	00:52:00	01:19:07
458	GARCZYK Marzena	8406		Masters K - 40	00:51:30	01:19:09
459	LASEK Karina	8039		Senior II K - 30	00:51:29	01:19:10
460	RAJCAKOWSKA Kamila	8299		Senior II K - 30	00:49:39	01:19:31
461	REGULSKA Aneta Regulska	8551	DRUŻYNA SZPIKU	Senior II K - 30	00:49:45	01:19:33
462	RAJCAKOWSKA Anna	8546		Weteran K - 50	00:49:42	01:19:36
463	PYTEL Anna	8136	IZBICKO W BIEGU	Masters K - 40	00:50:15	01:19:38
464	HACZYK Gabriela	8590	BIEG OPOLSKI	Weteran III K - 70	00:48:57	01:19:48
465	SZYPULSKA Katarzyna	8138	SKS CHMIELOWICE	Masters K - 40	00:50:15	01:19:51
466	DATA Tomasz	8542	HRMAX ŻORY	Masters M - 40	00:55:39	01:20:43
467	WOŁOSIEWICZ Teresa	8066	PODLASIAKI TEAM	Weteran II K - 60	00:51:11	01:20:47
468	ZABROCKA Jolanta	8011	PODLASIAKI TEAM	Weteran K - 50	00:50:53	01:20:50
469	ZABROCKI Andrzej	8014	PODLASIAKI TEAM	Weteran I M - 50	00:50:54	01:20:50
470	KOWALEWSKA Katarzyna	8112		Masters K - 40	00:51:19	01:22:04
471	MATYLLA-HEJZA Gracja-Maria	8108		Senior I K - 20	00:45:32	01:22:27
472	KACZMARCZYK Beata	8588		Weteran K - 50	00:51:52	01:22:35
473	KACZMARCZYK Roman	8589		Weteran I M - 50	00:51:55	01:22:36
474	KAYSIEWICZ Maciej	8125	NATURAL BORN RUNNERS	Weteran I M - 50	00:54:54	01:22:38
475	KAYSIEWICZ Agata	8124		Senior I K - 20	00:54:54	01:22:38
476	TALAR Marek	8281	KĘSY TEAM	Senior II M - 30	00:49:30	01:23:23
477	MOCYDLARZ Agata	8280		Senior I K - 20	00:49:30	01:23:25
478	RYBKA Elżbieta	8495	SZYBKIE I WŚCIEKŁY	Senior II K - 30	00:54:18	01:24:26
479	SZPERNA Katarzyna	8126	JAROCIN	Senior I K - 20	00:54:40	01:24:46
480	BARGIEL-DYGA Monika	8470	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Weteran K - 50	00:52:55	01:24:47

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	C1 3.7km	C1 5.8km
481	PIETRUCHA Marta	8087		Senior II K - 30	00:54:43	01:24:57
482	MORAWSKI Jarosław	8521	BIEGNIJ OŁAWO	Masters M - 40	00:54:13	01:25:14
483	MORAWSKA Edyta	8522	BIEGNIJ OŁAWO	Masters K - 40	00:54:12	01:25:23
484	STRZYŻOWSKA Monika	8003		Masters K - 40	00:52:37	01:26:11
485	CZECH Dominika	8009		Senior I K - 20	00:52:38	01:26:12
485	WITKIEWICZ-ŁUKASZEK Sandra	8001		Senior II K - 30	00:52:54	01:26:24
487	BERNACKA Anna	8489		Senior II K - 30	00:51:53	01:26:57
488	IWASZKIEWICZ Dominika	8466		Senior II K - 30	00:51:59	01:26:59
489	SZYMAŃSKA Agnieszka	8089		Masters K - 40	01:02:33	01:38:21
490	SZYMAŃSKI Paweł	8083		Masters M - 40	01:02:34	01:38:52
491	MICHALSKI Dariusz	8380	ALFA TEAM GOSTYŃ	Weteran I M - 50	01:04:13	01:39:07
492	LIMAN Andrzej	8080	PODLASIAKI TEAM	Masters M - 40	01:06:13	01:40:59
493	WOŁOSIEWICZ Jarosław	8060	PODLASIAKI TEAM	Weteran II M - 60	01:06:15	01:44:26
494	LIMAN Dorota	8081	PODLASIAKI TEAM	Masters K - 40	01:06:15	01:44:27
495	KATARYŃCZUK-BOROWIK Dorota	8180	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	Masters K - 40	01:07:56	01:45:49
496	BOCZAR Waldemar	8228		Senior II M - 30	01:06:42	01:46:38
497	MAKSYMOWICZ Monika	8496	SZYBKIE I WŚCIEKŁY	Senior II K - 30	01:07:52	01:50:03
498	GROGER Karolina	8270		Senior I K - 20	01:09:02	01:50:39
499	ROBAK Aneta	8259		Senior II K - 30	01:09:07	01:50:43
500	PLAZIŃSKA Agnieszka	8416	FLEXLINK RUNNING TEAM	Senior II K - 30	01:11:03	
501	MRÓZ Anna	8288		Senior II K - 30	01:04:09	
502	WINIARSKI Robert	8024		Weteran I M - 50	01:39:58	
503	MAKOWCZYNSKA Agata	8109	OBORYGENI	Senior II K - 30	00:40:28	

Znaleziono 503 wynik(ów)