

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM

B4SPORT

Event: Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich
Organiser: Fundacja MARATONY GÓRSKIE
Date: 2020-07-19
Place: Łądek-Zdrój
Distance: 10 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Classification: OPEN KOBIET

Split point: 5,8 km

Place	Participant	Number	Club	Category	C1 3.7km	C1 5.8km
1	ROZDZYNSKA Patrycja	8245	ADRIANBEDNAREK.PL	Senior I K - 20	00:26:01	00:40:05
2	BUDZIEWSKA Katarzyna	8104		Senior II K - 30	00:26:45	00:40:55
3	PAPIÓR Jolanta	8389	WATAHA / MKS-PARASOL WROCŁAW	Senior I K - 20	00:28:14	00:42:31
4	HOJA Joanna	8186	ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	Senior II K - 30	00:27:18	00:42:38
5	KORCZYŃSKA Agata	8292		Senior II K - 30	00:28:47	00:44:50
6	FOGIEL-PAWŁOWSKA Agnieszka	8291		Masters K - 40	00:29:23	00:44:59
7	ROZNEKSKA Dagmara	8225	KB SOBÓTKA	Senior II K - 30	00:29:37	00:45:07
8	PĘCZAR Aneta	8398	FITNESSROAD TEAM	Senior I K - 20	00:29:59	00:46:33
9	ZYWIER Urszula	8003	WATAHA	Senior I K - 20	00:30:00	00:47:36
10	URBAN Alicja	8150		Senior I K - 20	00:30:08	00:47:46
11	GŁĄB Daria	8416		Senior I K - 20	00:29:43	00:48:23
12	ULIKOWSKA Martyna	8352	ZĄŁOGA GÓRSKA	Senior I K - 20	00:32:01	00:48:54
13	FRYBES Agnieszka	8379	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	Senior II K - 30	00:31:47	00:48:56
14	WZOREK Ewa	8410		Senior I K - 20	00:32:07	00:49:12
15	WÓJCIK Kamila	8364	NIEDŹWIEDZIE POLARNE	Masters K - 40	00:32:09	00:49:47
16	HACZYK Natalia	8378	GOGGLE PAE TEAM	Masters K - 40	00:32:10	00:50:04
17	LECZKOWSKA Mirella	8065		Weteran K - 50	00:32:28	00:50:19
18	GRZYBOWSKA Aneta	8357	ZGRUPKA TEAM	Masters K - 40	00:32:05	00:50:36
19	ZATKE Dorota	8226	AKADEMIA BIEGACZA SALOS WODNAP	Masters K - 40	00:30:42	00:50:50
20	SEMENIUK Marzena	8336	KOTWICA BRZEG	Senior II K - 30	00:32:52	00:51:01
21	BESZTOCHA Jadwiga	8056	ZEN RUNNING TEAM	Senior II K - 30	00:32:17	00:51:05
22	TOMASZEWSKA Paulina	8420	STOWARZYSZENIE BIEG OPOLSKI	Senior I K - 20	00:34:00	00:51:14
23	MRÓZ Urszula	8151	NIEDZWIEDZIE POLARNE	Weteran K - 50	00:33:52	00:51:29
24	MRÓZ Marta	8174		Senior I K - 20	00:33:01	00:51:55
25	GARNIEWICZ Weronika	8239		Senior I K - 20	00:33:18	00:52:03
26	BRUSIŁOWICZ Dagmara	8069	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	Masters K - 40	00:33:04	00:52:06
27	WACHOWSKA Katarzyna	8091	SMOK TRÓJGŁOWY	Senior II K - 30	00:34:28	00:52:13
28	WENTYKIER Beata	8024		Masters K - 40	00:33:00	00:52:41
29	DOLECKA Elżbieta	8377	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	Masters K - 40	00:34:09	00:53:03
30	CIEŚLIŃSKA Katarzyna	8146		Senior II K - 30	00:33:32	00:53:18

Place	Participant	Number	Club	Category	C1	C1
					3.7km	5.8km
31	DZIADOWICZ Anna	8383	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	Masters K - 40	00:33:02	00:53:28
32	HAUSER-GIERS Monika	8041	KOŚCIAN TEAM	Masters K - 40	00:34:02	00:53:53
33	CIEŚLAK Magdalena	8302	CIEŚLAK TEAM	Senior II K - 30	00:34:03	00:53:56
34	SKAWINA Krystyna	8026	TOPOLICE TEAM	Senior II K - 30	00:35:18	00:54:07
35	MAZIAREK Adela	8009		Senior II K - 30	00:35:11	00:54:08
36	MODZELEWSKA Anna	8181		Senior I K - 20	00:34:57	00:54:12
37	SKAWINA POŁEĆ Anna	8286		Senior II K - 30	00:35:15	00:54:19
38	GŁÓWKA Barbara	8284		Senior II K - 30	00:35:04	00:55:03
39	PALKA Natalia	8385	ZABRZAŃSKIE PARKOWE BIEGANIE	Senior I K - 20	00:33:47	00:55:05
40	GŁUCHOWSKA Ewelina	8293		Senior II K - 30	00:35:03	00:55:09
41	GRĘDA Elżbieta	8100	TIM JEST TIM	Masters K - 40	00:34:19	00:55:17
42	OCHEJ Joanna	8376	APTENEO RUNNING TEAM	Senior II K - 30	00:35:03	00:55:36
43	TEKIELI Ewelina	8018	TEKIELI FAMILY	Masters K - 40	00:35:00	00:55:40
44	ADAMSKA Sylwia	8275		Senior II K - 30	00:36:29	00:56:48
45	BIŃCZARSKA Monika	8015		Senior II K - 30	00:33:59	00:56:48
46	LUBAŃSKA Alicja	8033		Weteran K - 50	00:36:09	00:56:51
47	GRĄDZKA Marianna	8290		Senior I K - 20	00:37:28	00:57:00
48	PUCHALSKA Magdalena	8089		Senior II K - 30	00:37:23	00:57:03
49	PIGUŁA Agnieszka	8356		Masters K - 40	00:36:17	00:57:14
50	RAPACZ-TOPIŁKO Anna	8360		Masters K - 40	00:36:41	00:57:33
51	JOŃCZYK Paula	8106		Senior I K - 20	00:37:17	00:57:42
52	TURAJ-KACZYŃSKA Małgorzata	8113	GUSTAW TEŻ BIEGA	Masters K - 40	00:35:16	00:57:54
53	KAWCZYŃSKA Monika	8279	GUSTAW TEŻ BIEGA	Masters K - 40	00:35:20	00:58:01
54	BŁAŻKÓW Gosia	8388		Senior II K - 30	00:34:11	00:58:03
55	HOTAŁA Marta	8238		Senior II K - 30	00:35:47	00:58:11
56	PIATEK Magdalena	8237	PROGRES	Senior II K - 30	00:34:11	00:58:37
57	SŁODKIEWICZ Dagmara	8223		Senior II K - 30	00:37:21	00:58:57
58	HORODYŃSKA Mirosława	8339	KOTWICA BRZEG	Masters K - 40	00:36:38	00:59:14
59	KUCZYŃSKA Małgorzata	8199	INSULA ZAWONIA TEAM	Masters K - 40	00:37:50	00:59:30
60	ŁOBASIUK Iwona	8382	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	Masters K - 40	00:37:58	00:59:31
61	PAINTA Ewa	8402		Senior II K - 30	00:36:39	00:59:32
62	BUTRYM Iga	8409		Senior I K - 20	00:37:21	00:59:39
63	MARON Agnieszka	8321	ADIDAS RUNNERS WARSAW / JACK TEAM	Masters K - 40	00:37:21	00:59:48
64	MIKOŁAJCZAK Agnieszka	8344	FRIENDS GOSTYŃ	Masters K - 40	00:35:54	00:59:50
65	MATUKIN-SZUMLIŃSKA Aleksandra	8334		Senior II K - 30	00:38:22	01:00:01
66	BĄCZKOWSKA Grażyna	8297	POLACY BIEGAJĄ W NL	Masters K - 40	00:37:41	01:00:04
67	TUREK Paulina	8128	PRORUNNING PROMOTION	Senior II K - 30	00:37:46	01:00:13
68	KUSTRA Klaudia	8207		Senior II K - 30	00:37:24	01:00:15
69	SZYMAŁA Karolina	8351		Senior I K - 20	00:38:20	01:00:30
70	MĘTLAK Małgorzata	8264		Senior I K - 20	00:39:02	01:00:34
71	KORF Weronika	8058		Senior II K - 30	00:39:44	01:00:55
72	ŁYGASŁO Paulina	8421		Senior I K - 20	00:37:59	01:01:15
73	KWIECIEŃ Dorota	8115		Masters K - 40	00:39:53	01:01:35
74	UCHEREK Kinga	8031		Masters K - 40	00:39:21	01:01:45
75	SZCZOTKA Katarzyna	8002		Senior I K - 20	00:40:12	01:01:49

Place	Participant	Number	Club	Category	C1	C1
					3.7km	5.8km
76	OLSZEWSKA Natalia	8179		Senior I K - 20	00:38:00	01:01:50
77	KRYCH Joanna	8215		Masters K - 40	00:39:02	01:01:56
78	TABACZYŃSKA Monika	8288		Senior I K - 20	00:38:55	01:01:57
79	STĘPIEŃ Małgorzata	8246		Senior II K - 30	00:38:33	01:01:59
80	FILAWSKA Agata	8050		Senior I K - 20	00:38:09	01:02:01
81	DZIEKOŃSKA Magdalena	8049	KU PRZYGDZIE	Senior II K - 30	00:38:19	01:02:09
82	MARCINIAK Paulina	8209		Senior II K - 30	00:38:40	01:02:28
83	KAJDANIAK Paulina	8192		Masters K - 40	00:39:45	01:02:55
84	SZUBA Dagmara	8380		Masters K - 40	00:40:53	01:03:11
85	GAJEWSKA Magdalena	8267	LAFIRYNDY I GAMONIE	Masters K - 40	00:39:54	01:03:25
86	RATAJSKA Monika	8296		Senior I K - 20	00:38:42	01:03:32
87	PĘCZKOWSKA Magdalena	8051		Masters K - 40	00:40:04	01:03:37
88	PELCZER Agnieszka	8035	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	Masters K - 40	00:39:47	01:03:55
89	PIOTROWSKA ANCEW Joanna	8075		Weteran K - 50	00:41:08	01:04:00
90	ŁUSIAK Ewa	8187	KNEIPPTEAM	Masters K - 40	00:42:24	01:04:07
91	PIASECKA Agata	8415	ZAŁOGA GÓRSKA	Senior I K - 20	00:40:42	01:04:53
92	ZIELIŃSKA - KASZAM Magdalena	8408		Masters K - 40	00:42:40	01:05:08
93	JERMAK Anna	8097	BOHAR PALETY RUNNERS	Masters K - 40	00:41:02	01:05:16
94	SAMULSKA Agata	8324		Weteran K - 50	00:39:41	01:05:17
95	BREARD Emilie	8208	TOUT CHAILLES COURT	Senior II K - 30	00:39:15	01:05:20
96	BAJSAROWICZ Zuzanna	8201		Senior II K - 30	00:42:12	01:05:22
97	KONIECZNA Natalia	8149	CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA	Senior I K - 20	00:42:43	01:05:29
98	KIERAT Dominika	8306		Senior II K - 30	00:41:24	01:05:35
99	CHOJECKA Magdalena	8193	ZBUCKI RUCH	Masters K - 40	00:42:15	01:05:38
100	GAJEWSKA-POLAK Iwona	8323		Weteran K - 50	00:42:34	01:05:43
101	ROGOWSKA Izabela	8418	STOWARZYSZENIE BIEG OPOLSKI	Masters K - 40	00:41:06	01:05:50
102	SOWIŃSKA Magdalena	8413	BOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Masters K - 40	00:40:52	01:06:05
103	FOLARON Julia	8300		Senior I K - 20	00:39:24	01:06:51
104	MALISZ Agnieszka	8322		Senior II K - 30	00:44:00	01:07:11
105	JEDYNAK Monika	8252		Senior I K - 20	00:40:47	01:07:14
106	CYBULA Ewa	8138	X-TEAM	Senior II K - 30	00:41:47	01:07:36
107	BUGAJSKA-JUCHA Renata	8200	CARBO ASECURA/CA AKTYWNI	Masters K - 40	00:43:22	01:07:42
108	NIEHAJ Anna	8036	POMIDOROWA ALTERNATYWA	Masters K - 40	00:41:58	01:07:42
109	RASZCZUK Martyna	8014	POMIDOROWA ALTERNATYWA	Senior II K - 30	00:42:01	01:07:44
110	WILGUS-KUBICA Katarzyna	8210		Masters K - 40	00:43:35	01:07:50
111	LEWANDOWSKA Patrycja	8248	TEAM KURORT ŁĄDEK-ZDRÓJ	Senior II K - 30	00:43:01	01:08:03
112	NIESTERUK Paulina	8249		Senior II K - 30	00:41:00	01:08:08
113	TOMERA Dorota	8253	TEAM KURORT ŁĄDEK-ZDRÓJ	Masters K - 40	00:43:11	01:08:12
114	WITKOWSKA Maria	8019	KLUB KRÓLIKA STEFANA	Weteran II K - 60	00:44:25	01:08:33
115	JAGUSZEWSKA Agnieszka	8109		Senior II K - 30	00:44:46	01:08:46
116	STRZELCZYK Ilona	8047	KĘSY TEAM	Weteran K - 50	00:41:44	01:08:47
117	KUCZYŃSKA Agnieszka	8220	BIAŁYSTOK BIEGA TEAM	Masters K - 40	00:40:00	01:08:53
118	JANUR Joanna	8325	RÓŻOWE LANDRYNY	Senior I K - 20	00:43:34	01:09:01
119	RAJCZAK Monika	8166		Senior II K - 30	00:43:04	01:09:22
120	DORDZIK Małgorzata	8337		Weteran II K - 60	00:44:12	01:09:35

Place	Participant	Number	Club	Category	C1	C1
					3.7km	5.8km
121	GÓRNA Małgorzata	8103		Senior II K - 30	00:43:42	01:10:01
122	NOWAK Teresa	8386		Weteran II K - 60	00:42:33	01:10:02
123	MADAJ-LEJA Jagoda	8087	LEJOWIE	Senior I K - 20	00:44:45	01:10:19
124	KOŁACZ Wiola	8265	LAFIRYNDY I GAMONIE	Masters K - 40	00:45:00	01:10:23
125	SZPUREK Anna	8365	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	Senior II K - 30	00:44:35	01:10:24
126	PLUTA Michalina	8189		Senior II K - 30	00:41:57	01:10:35
127	JAKUBOWSKA Judyta	8038		Masters K - 40	00:43:42	01:10:36
128	KMONK Magdalena	8052		Masters K - 40	00:42:47	01:11:20
129	MATEJCZUK Julia	8401	BIAŁYSTOK BIEGA TEAM	Senior I K - 20	00:44:30	01:11:32
130	GAJDZIŃSKA Magdalena	8230	BIAŁYSTOK BIEGA TEAM	Masters K - 40	00:44:51	01:11:52
131	MAJ Magdalena	8004	GRAŻYŃKI OCR	Senior II K - 30	00:44:03	01:11:57
132	DANYLOVA Alina	8271		Senior II K - 30	00:46:10	01:12:01
133	KUŹNIAK Justyna	8142	KB SZAMOTUŁY	Masters K - 40	00:43:38	01:12:07
134	ENGEL-ABULEWICZ Elżbieta	8261	TRENING STUDIO 17	Weteran K - 50	00:44:38	01:12:22
135	KOLBUS Julita	8236		Senior II K - 30	00:44:46	01:12:35
136	OGRODNIK Anna	8102	ZAKOCHAJ SIE W BIEGANIU	Senior II K - 30	00:46:21	01:12:41
137	WINIARSKA Monika	8042	DXTREEM RUNNING	Masters K - 40	00:44:20	01:13:05
138	KIEPURA Olga	8328		Senior I K - 20	00:42:35	01:13:12
139	SZWARGOT Marta	8119	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA / SPORTOWY KAŻMIERZ	Senior II K - 30	00:46:14	01:13:15
140	BUCHALIK Patrycja	8366		Senior I K - 20	00:42:43	01:13:22
141	WYSMOLINSKA Karolina	8319		Masters K - 40	00:45:48	01:13:29
142	GAGAS Aleksandra	8372		Masters K - 40	00:44:10	01:13:45
143	LASEK Karina	8184		Senior II K - 30	00:44:34	01:13:55
144	BŁĄDEK-GRZELCZAK Katarzyna	8198		Weteran K - 50	00:46:46	01:14:05
145	PIECHOWIAK Oliwia	8414	ZAŁOGA GÓRSKA	Senior I K - 20	00:48:57	01:14:26
146	STAWSKA-KISIAŁA Natalia	8083		Senior II K - 30	00:46:06	01:14:37
147	ŁUKASIK Natalia	8309		Senior II K - 30	00:39:18	01:15:01
148	SŁONINA-TAMUL Olga	8295	ZAŁOGA GÓRSKA	Senior I K - 20	00:49:15	01:15:59
149	ADACH Magdalena	8116	ENDORFINA WSCHOWA	Senior I K - 20	00:45:34	01:16:39
150	MACUR Agnieszka	8088		Masters K - 40	00:47:19	01:16:48
151	ROŻKO Ela	8203	4ROŻKI	Masters K - 40	00:47:17	01:17:02
152	KOWALEWSKA Katarzyna	8023		Masters K - 40	00:47:21	01:17:03
153	MRÓZ Anna	8341		Senior II K - 30	00:54:48	01:17:27
154	KRUPIŃSKA Wiola	8197	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	Senior I K - 20	00:52:54	01:17:32
155	RAKUS Justyna	8006		Masters K - 40	00:48:54	01:18:20
156	JACHIM-SZUBA Magdalena	8390		Masters K - 40	00:47:38	01:18:37
157	PAWŁOWICZ Julia	8406		Senior I K - 20	00:49:37	01:18:42
158	BOBIN Anna	8055	ZOCHU TEAM	Masters K - 40	00:47:23	01:19:08
159	FRĄCKOWIAK Anna	8034	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	Weteran K - 50	00:50:06	01:19:24
160	GONERA Janina	8010	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	Weteran II K - 60	00:50:20	01:19:33
161	PSZCZOLIŃSKA Alicja	8086		Weteran K - 50	00:47:59	01:19:47
162	MRÓZ Izabela	8338	WOLNE ŚLIMAKI	Senior II K - 30	00:50:16	01:20:31
163	WOLEK Dagmara	8229		Senior II K - 30	00:49:53	01:21:56
164	POSPIESZNA Anna	8224		Senior II K - 30	00:51:18	01:22:25
165	OLMA Katarzyna	8228		Masters K - 40	00:55:56	01:24:17

Place	Participant	Number	Club	Category	C1 3.7km	C1 5.8km
166	MIELCZAREK Halina	8020		Weteran K - 50	00:50:34	01:25:10
167	CZUBA Jadwiga	8314		Senior II K - 30	00:54:40	01:29:23
168	TUREK Monika	8381		Senior II K - 30	00:54:50	01:29:35
169	HACZYK Gabriela	8407		Weteran III K - 70	00:51:46	01:29:42
170	PODJUK Kinga	8190	FRIENDS GOSTYŃ	Masters K - 40	00:54:06	01:30:32
171	SZYMAŃSKA Agnieszka	8074	MUAY RUNNING TEAM	Masters K - 40	01:19:22	02:01:24
172	GADZINOWSKA Małgorzata	8053		Weteran II K - 60	01:14:02	02:01:41
173	JAWORSKA-NIZIOŁ Magdalena	8093		Senior II K - 30	01:18:33	02:03:18
174	TALAREK JĘDRULAK Katarzyna	8234	TELERANEK	Senior II K - 30	01:14:06	02:04:06
175	BAHRANOWSKA-KILIAN Maria	8110	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Senior I K - 20		

Total 175 results.