



# BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich  
**Organizator:** Fundacja MARATONY GÓRSKIE  
**Data:** 2021-07-18  
**Miejsce:** Łądek-Zdrój  
**Dystans:** 10 km

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Weteran K - 50

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	C1 3.7km	C1 5.8km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>GRABIŃSKA Gizela</b>	<b>8596</b>	ZĄŁOGA GÓRSKA	Weteran K - 50	1	00:32:37	00:49:21	<b>01:18:56.10</b>		7:53	7.6 (100%)
2	<b>MRÓZ Urszula</b>	<b>8249</b>	GORSKIE BABKI	Weteran K - 50	2	00:34:34	00:52:12	<b>01:22:29.85</b>	+00:03:33 (4.3%)	8:14	7.3 (96.1%)
3	<b>PTASZYŃSKA Joanna</b>	<b>8295</b>	JOANNA PTASZYŃSKA	Weteran K - 50	3	00:33:32	00:51:34	<b>01:23:02.50</b>	+00:04:06 (4.9%)	8:18	7.2 (94.7%)
4	<b>RODZIŃSKA Anita</b>	<b>8361</b>		Weteran K - 50	4	00:37:07	00:57:22	<b>01:31:05.60</b>	+00:12:09 (13.3%)	9:06	6.6 (86.8%)
5	<b>NOLAS Jolanta</b>	<b>8319</b>		Weteran K - 50	5	00:36:01	00:57:08	<b>01:33:11.85</b>	+00:14:15 (15.3%)	9:19	6.4 (84.2%)
6	<b>SZCZEPANIAK Małgorzata</b>	<b>8152</b>	RKS PIŁA PODLASIE	Weteran K - 50	6	00:38:36	00:58:56	<b>01:33:44.70</b>	+00:14:48 (15.8%)	9:22	6.4 (84.2%)
7	<b>KANDEFER Beata</b>	<b>8580</b>	KLUB BIEGACZA ATHLETIC ZRĘCIN	Weteran K - 50	7	00:39:07	00:58:29	<b>01:34:24.20</b>	+00:15:28 (16.4%)	9:26	6.4 (84.2%)
8	<b>LUBAŃSKA Alicja</b>	<b>8501</b>		Weteran K - 50	8	00:39:50	01:01:20	<b>01:36:32.95</b>	+00:17:36 (18.2%)	9:39	6.2 (81.6%)
9	<b>LACHOR Anna</b>	<b>8358</b>	ANRO SC ANNA ROBERT LACHOR	Weteran K - 50	9	00:41:55	01:03:44	<b>01:39:25.30</b>	+00:20:29 (20.6%)	9:56	6 (78.9%)
10	<b>DZIUBAŁA Ilona</b>	<b>8362</b>		Weteran K - 50	10	00:45:25	01:10:10	<b>01:50:47.45</b>	+00:31:51 (28.8%)	11:04	5.4 (71.1%)
11	<b>MIELCZAREK Halina</b>	<b>8063</b>		Weteran K - 50	11	00:47:19	01:17:03	<b>02:02:18.65</b>	+00:43:22 (35.5%)	12:13	4.9 (64.5%)
12	<b>ZABROCKA Jolanta</b>	<b>8011</b>	PODLASIAKI TEAM	Weteran K - 50	12	00:50:53	01:20:50	<b>02:09:47.70</b>	+00:50:51 (39.2%)	12:58	4.6 (60.5%)
13	<b>RAJCZAKOWSKA Anna</b>	<b>8546</b>		Weteran K - 50	13	00:49:42	01:19:36	<b>02:10:52.20</b>	+00:51:56 (39.7%)	13:05	4.6 (60.5%)
14	<b>KARCZMARCZYK Beata</b>	<b>8588</b>		Weteran K - 50	14	00:51:52	01:22:35	<b>02:15:43.90</b>	+00:56:47 (41.8%)	13:34	4.4 (57.9%)
15	<b>BARGIEL-DYGA Monika</b>	<b>8470</b>	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Weteran K - 50	15	00:52:55	01:24:47	<b>02:24:12.15</b>	+01:05:16 (45.3%)	14:25	4.2 (55.3%)

Znaleziono 15 wynik(ów)