



# BIEG TRZECH KRÓLI 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY)

B4SPORT

**Organizator:** Rada Osiedla Jamno - Łąbusz, Koszalińskie  
Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej  
**Data:** 2018-01-06  
**Miejsce:** Koszalin  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: M-50

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>KOŚCIELNIAK Robert</b>	<b>254</b>	TKKF KOSZALIN	M-50	1	<b>00:20:04.80</b>		4:00	15 (100%)
2	<b>ZWOLIŃSKI Jan</b>	<b>239</b>	TKKF KOSZALIN	M-50	2	<b>00:20:42.05</b>	+00:00:37 (3.0%)	4:08	14.5 (96.7%)
3	<b>NIEMCZUK Dariusz</b>	<b>137</b>		M-50	3	<b>00:22:02.10</b>	+00:01:57 (8.9%)	4:24	13.6 (90.7%)
4	<b>JARZYNA Roman</b>	<b>69</b>		M-50	4	<b>00:22:27.95</b>	+00:02:23 (10.6%)	4:29	13.4 (89.3%)
5	<b>SKOWYRSKI Janusz</b>	<b>186</b>	TKKF KOSZALIN	M-50	5	<b>00:22:56.95</b>	+00:02:52 (12.5%)	4:35	13.1 (87.3%)
6	<b>ALABA Jerzy</b>	<b>1</b>		M-50	6	<b>00:22:59.65</b>	+00:02:54 (12.7%)	4:35	13.1 (87.3%)
7	<b>KRUPIŃSKI Krzysztof</b>	<b>111</b>	E-UROLOG.EU	M-50	7	<b>00:23:00.50</b>	+00:02:55 (12.7%)	4:36	13 (86.7%)
8	<b>ZAWADA Andrzej</b>	<b>258</b>		M-50	8	<b>00:23:05.90</b>	+00:03:01 (13.1%)	4:37	13 (86.7%)
9	<b>KIERKOSZ Marek</b>	<b>91</b>		M-50	9	<b>00:23:20.90</b>	+00:03:16 (14.0%)	4:40	12.9 (86.0%)
10	<b>SZULC Marek</b>	<b>213</b>	SZULC RUNNERS TEAM	M-50	10	<b>00:23:50.70</b>	+00:03:45 (15.8%)	4:46	12.6 (84.0%)
11	<b>BERNECKI Edward</b>	<b>8</b>		M-50	11	<b>00:23:59.15</b>	+00:03:54 (16.3%)	4:48	12.5 (83.3%)
12	<b>KOPCZEWSKI Dariusz</b>	<b>99</b>		M-50	12	<b>00:24:17.25</b>	+00:04:12 (17.3%)	4:51	12.3 (82.0%)
13	<b>JANUSZEWSKI Jacek</b>	<b>68</b>	17WOG KOSZALIN	M-50	13	<b>00:24:56.60</b>	+00:04:51 (19.5%)	4:59	12 (80.0%)
14	<b>MEGIER Wojciech</b>	<b>125</b>	ELEKTRONIK KOSZALIN	M-50	14	<b>00:25:12.80</b>	+00:05:08 (20.4%)	5:02	11.9 (79.3%)
15	<b>KLENIEWSKI Piotr</b>	<b>93</b>	ZACHODNIOPOMORSKIE	M-50	15	<b>00:26:24.70</b>	+00:06:19 (24.0%)	5:17	11.4 (76.0%)
16	<b>SCHWARZ Ludwik</b>	<b>179</b>		M-50	16	<b>00:26:27.45</b>	+00:06:22 (24.1%)	5:17	11.3 (75.3%)
17	<b>SZAFIRSKI Marek</b>	<b>203</b>	CAMINO SŁUPSK	M-50	17	<b>00:26:28.85</b>	+00:06:24 (24.2%)	5:17	11.3 (75.3%)
18	<b>BUTOWICZ Adam</b>	<b>245</b>		M-50	18	<b>00:27:00.20</b>	+00:06:55 (25.6%)	5:24	11.1 (74.0%)
19	<b>DZIESZUK Dariusz</b>	<b>37</b>	TKKF KOSZALIN	M-50	19	<b>00:27:02.10</b>	+00:06:57 (25.7%)	5:24	11.1 (74.0%)
20	<b>MAŁYSZEWICZ Andrzej</b>	<b>121</b>		M-50	20	<b>00:27:06.45</b>	+00:07:01 (25.9%)	5:25	11.1 (74.0%)
21	<b>PASZKOWSKI Marek</b>	<b>154</b>		M-50	21	<b>00:27:34.75</b>	+00:07:29 (27.2%)	5:31	10.9 (72.7%)
22	<b>PUSZ Jacek</b>	<b>166</b>		M-50	22	<b>00:27:45.95</b>	+00:07:41 (27.7%)	5:33	10.8 (72.0%)
23	<b>HNATOWSKI Artur</b>	<b>62</b>	SZYBKIESTOPY	M-50	23	<b>00:28:16.10</b>	+00:08:11 (29.0%)	5:39	10.6 (70.7%)
24	<b>TRZEŚNIEWSKI Zbigniew</b>	<b>219</b>		M-50	24	<b>00:31:02.60</b>	+00:10:57 (35.3%)	6:12	9.7 (64.7%)
25	<b>GAŁECKI Jacek</b>	<b>45</b>	KARLINO BIEGAJ	M-50	25	<b>00:40:38.25</b>	+00:20:33 (50.6%)	8:07	7.4 (49.3%)

Znaleziono 25 wynik(ów)