



## BIEG TRZECH KRÓLI 5 KM

B4SPORT

**Organizator:** Rada Osiedla Jamno - Łąbusz, Koszalińskie  
Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej  
**Data:** 2019-01-20  
**Miejsce:** Koszalin  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: M-60

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>OPALIŃSKI Stanisław</b>	<b>144</b>	KLUB SENIORÓW	M-60	1	<b>00:23:06.19</b>		4:37	13 (100%)
2	<b>OSOBNIAK Ryszard</b>	<b>148</b>	KOSZALIN - NIEZRZESZONY	M-60	2	<b>00:23:53.31</b>	+00:00:47 (3.3%)	4:46	12.6 (96.9%)
3	<b>JUSZCZAK Krzysztof</b>	<b>69</b>		M-60	3	<b>00:25:44.75</b>	+00:02:38 (10.3%)	5:09	11.7 (90.0%)
4	<b>KOZŁOWIECKI Waldemar</b>	<b>84</b>	TKKF KOSZALIN	M-60	4	<b>00:26:49.78</b>	+00:03:43 (13.9%)	5:22	11.2 (86.2%)
5	<b>KARNICKI Zygmunt</b>	<b>74</b>	TKKF KOSZALIN	M-60	5	<b>00:27:57.54</b>	+00:04:51 (17.4%)	5:35	10.7 (82.3%)
6	<b>HELLER Zdzisław</b>	<b>59</b>	NIEZRZESZONY	M-60	6	<b>00:28:11.63</b>	+00:05:05 (18.1%)	5:38	10.6 (81.5%)
7	<b>STRACH Marek</b>	<b>241</b>		M-60	7	<b>00:32:06.41</b>	+00:09:00 (28.0%)	6:25	9.3 (71.5%)

Znaleziono 7 wynik(ów)