



BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY)

B4SPORT

Organizator: Rada Osiedla Jamno - Łąbusz, Koszalińskie
Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2018-02-11
Miejsce: Koszalin
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: M-50

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ZWOLIŃSKI Jan	272	TKKF KOSZALIN	M-50	1	00:21:26.90		4:17	14 (100%)
2	NIEMCZUK Dariusz	153	JAMNO	M-50	2	00:21:59.60	+00:00:32 (2.5%)	4:23	13.6 (97.1%)
3	GAŁECKI Jacek	53	KARLINO BIEGAJ	M-50	3	00:22:39.45	+00:01:12 (5.3%)	4:31	13.2 (94.3%)
4	ALABA Jerzy	2		M-50	4	00:22:52.15	+00:01:25 (6.2%)	4:34	13.1 (93.6%)
5	KRUPIŃSKI Krzysztof	122	E-UROLOG.EU	M-50	5	00:23:16.05	+00:01:49 (7.8%)	4:39	12.9 (92.1%)
6	BERNECKI Edward	11		M-50	6	00:23:25.20	+00:01:58 (8.4%)	4:41	12.8 (91.4%)
7	KOPCZEWSKI Dariusz	109		M-50	7	00:23:30.45	+00:02:03 (8.8%)	4:42	12.8 (91.4%)
8	SZULC Marek	240	SZULC RUNNERS TEAM	M-50	8	00:24:06.25	+00:02:39 (11.0%)	4:49	12.4 (88.6%)
9	MEGIER Wojciech	138	ELEKTRONIK	M-50	9	00:24:37.00	+00:03:10 (12.9%)	4:55	12.2 (87.1%)
10	POKRZYWKA Tomasz	184		M-50	10	00:25:37.20	+00:04:10 (16.3%)	5:07	11.7 (83.6%)
11	SZAFIRSKI Marek	230	CAMINO SŁUPSK	M-50	11	00:25:46.60	+00:04:19 (16.8%)	5:09	11.6 (82.9%)
12	SCHWARZ Ludwik	204		M-50	12	00:25:48.95	+00:04:22 (16.9%)	5:09	11.6 (82.9%)
13	JANUSZEWSKI Jacek	83	17WOG KOSZALIN	M-50	13	00:26:00.45	+00:04:33 (17.5%)	5:12	11.5 (82.1%)
14	ZAWADA Andrzej	266	ZSP 1 SŁUPSK	M-50	14	00:26:39.25	+00:05:12 (19.5%)	5:20	11.3 (80.7%)
15	BUTOWICZ Adam	113		M-50	15	00:26:40.25	+00:05:13 (19.6%)	5:20	11.3 (80.7%)
16	PUSZ Jacek	190		M-50	16	00:27:39.50	+00:06:12 (22.5%)	5:32	10.8 (77.1%)
17	HNATOWSKI Artur	71	SZYBKIESTOPY	M-50	17	00:28:02.30	+00:06:35 (23.5%)	5:36	10.7 (76.4%)
18	WAŚNIEWSKI Arek	254		M-50	18	00:31:02.30	+00:09:35 (30.9%)	6:12	9.7 (69.3%)
19	PAPLACZYK Tomasz	170		M-50	19	00:31:04.35	+00:09:37 (31.0%)	6:13	9.7 (69.3%)

Znaleziono 19 wynik(ów)