



## BIEG WALENTYNKOWY 5 KM (JAMNEŃSKI TOUR BIEGOWY)

B4SPORT

**Organizator:** Rada Osiedla Jamno - Łąbusz, Koszalińskie  
Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej  
**Data:** 2018-02-11  
**Miejsce:** Koszalin  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: M-60

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>CHUDY Henryk</b>	<b>32</b>	K SOLSZEWSKI I SYNOWIE	M-60	1	<b>00:21:09.95</b>		4:14	14.2 (100%)
2	<b>STACHOWIAK Ryszard</b>	<b>217</b>		M-60	2	<b>00:22:41.10</b>	+00:01:31 (6.7%)	4:32	13.2 (93.0%)
3	<b>OSOBNIAK Ryszard</b>	<b>160</b>	ROZBIEGANY KOSZALIN	M-60	3	<b>00:24:11.90</b>	+00:03:01 (12.5%)	4:50	12.4 (87.3%)
4	<b>KOZŁOWIECKI Waldemar</b>	<b>116</b>	TKKF KOSZALIN	M-60	4	<b>00:24:51.20</b>	+00:03:41 (14.8%)	4:58	12.1 (85.2%)
5	<b>JUSZCZAK Krzysztof</b>	<b>90</b>		M-60	5	<b>00:26:09.20</b>	+00:04:59 (19.1%)	5:13	11.5 (81.0%)
6	<b>PAULIŃSKI Jan</b>	<b>173</b>	JAMNO	M-60	6	<b>00:28:47.05</b>	+00:07:37 (26.5%)	5:45	10.4 (73.2%)
7	<b>HELLER Zdzisław</b>	<b>69</b>	NIEZRZESZONY	M-60	7	<b>00:29:02.40</b>	+00:07:52 (27.1%)	5:48	10.3 (72.5%)
8	<b>PASEK Jan</b>	<b>172</b>	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	M-60	8	<b>00:33:33.10</b>	+00:12:23 (36.9%)	6:42	8.9 (62.7%)

Znaleziono 8 wynik(ów)