



## BIEG WALENTYNKOWY 5 KM

B4SPORT

**Organizator:** Rada Osiedla Jamno - Łąbusz, Koszalińskie  
Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej  
**Data:** 2019-02-10  
**Miejsce:** Koszalin  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: K-20

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>SZABAŁOWSKA Małgorzata</b>	<b>189</b>	MKL SZCZECINEK	K-20	1	<b>00:19:38.52</b>		3:55	15.3 (100%)
2	<b>MALISZEWSKA Anita</b>	<b>114</b>		K-20	2	<b>00:22:53.07</b>	+00:03:14 (14.2%)	4:34	13.1 (85.6%)
3	<b>PERKOWSKA Oktawia</b>	<b>150</b>	DECATHLON KOSZALIN	K-20	3	<b>00:23:01.91</b>	+00:03:23 (14.7%)	4:36	13 (85.0%)
4	<b>SZOSTAK Marta</b>	<b>193</b>		K-20	4	<b>00:23:17.88</b>	+00:03:39 (15.7%)	4:39	12.9 (84.3%)
5	<b>KORZENIOWSKA Ewa</b>	<b>90</b>		K-20	5	<b>00:24:10.17</b>	+00:04:31 (18.7%)	4:50	12.4 (81.0%)
6	<b>SPOLSKA Weronika</b>	<b>177</b>	KAMIEŃ RYMAŃSKI	K-20	6	<b>00:25:11.63</b>	+00:05:33 (22.0%)	5:02	11.9 (77.8%)
7	<b>SERKOWSKA Magdalena</b>	<b>172</b>		K-20	7	<b>00:25:31.23</b>	+00:05:52 (23.0%)	5:06	11.8 (77.1%)
8	<b>TERELAK Anna</b>	<b>200</b>	SKB DZIK POLICE	K-20	8	<b>00:27:36.02</b>	+00:07:57 (28.8%)	5:31	10.9 (71.2%)
9	<b>PAWŁOWICZ Aleksandra</b>	<b>147</b>		K-20	9	<b>00:28:17.67</b>	+00:08:39 (30.6%)	5:39	10.6 (69.3%)
10	<b>DZIEMIANKO Ilona</b>	<b>44</b>		K-20	10	<b>00:28:56.41</b>	+00:09:17 (32.1%)	5:47	10.4 (68.0%)
11	<b>PITURA Katarzyna</b>	<b>153</b>		K-20	11	<b>00:30:01.14</b>	+00:10:22 (34.6%)	6:00	10 (65.4%)
12	<b>WYSOCKA Dominika</b>	<b>219</b>		K-20	12	<b>00:30:01.74</b>	+00:10:23 (34.6%)	6:00	10 (65.4%)

Znaleziono 12 wynik(ów)