



BIEGIEM DO KOSZAR 10 KM

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: Biegiem do Koszar
Organizator: Fundacja Nasza Historia
Data: 2022-05-21
Miejsce: Nowy Dwór Mazowiecki
Dystans: 10 km

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WŁODARCZYK Dawid	139	KUTNO BIEGA	Mężczyźni Open	1	Kutno Biega	00:40:22.20		4:02	14.9 (100%)
2	KONARSKI Tomasz	70		Mężczyźni Open	2		00:42:25.05	+00:02:02 (4.8%)	4:14	14.1 (94.6%)
3	KAWALEC Dominik	19	KMIN	Mężczyźni Open	3	kmin	00:42:33.55	+00:02:11 (5.1%)	4:15	14.1 (94.6%)
4	WOŹNIAK Przemysław	193	WIELISZEW HERON TEAM	Mężczyźni Open	4	Wieliszew Heron Team	00:42:56.00	+00:02:33 (6.0%)	4:17	14 (94.0%)
5	JAKUBIK Filip	213		Mężczyźni Open	5		00:43:06.65	+00:02:44 (6.4%)	4:18	13.9 (93.3%)
6	SZYMANIK Paweł	96		Mężczyźni Open	6		00:44:09.95	+00:03:47 (8.6%)	4:24	13.6 (91.3%)
7	CHUDZIK Wojciech	5	3BS	Mężczyźni Open	7	3 BS WAT	00:44:34.75	+00:04:12 (9.4%)	4:27	13.5 (90.6%)
8	JUZELUK Jakub	6	3BS WAT	Mężczyźni Open	8	3 BS WAT	00:44:35.70	+00:04:13 (9.5%)	4:27	13.5 (90.6%)
9	CHOWANIEC Sebastian	300		Mężczyźni Open	9		00:44:41.40	+00:04:19 (9.7%)	4:28	13.4 (89.9%)
10	ZDUNEK Michał	104		Mężczyźni Open	10		00:45:55.60	+00:05:33 (12.1%)	4:35	13.1 (87.9%)
11	BAZYDŁO Jakub	52		Mężczyźni Open	11		00:46:36.80	+00:06:14 (13.4%)	4:39	12.9 (86.6%)
12	NIKOŁAJUK Julia	34	RB	Kobiety Open	1	Reckitt	00:46:44.75	+00:06:22 (13.6%)	4:40	12.8 (85.9%)
13	PRZEKOPIAK Paweł	90		Mężczyźni Open	12		00:46:47.80	+00:06:25 (13.7%)	4:40	12.8 (85.9%)
14	SROKA Marcin	94		Mężczyźni Open	13		00:46:53.45	+00:06:31 (13.9%)	4:41	12.8 (85.9%)
15	PORADOWSKI Karol	88		Mężczyźni Open	14		00:47:12.45	+00:06:50 (14.5%)	4:43	12.7 (85.2%)
16	DOBROWOLSKI Piotr	39	RB	Mężczyźni Open	15	Reckitt	00:47:43.45	+00:07:21 (15.4%)	4:46	12.6 (84.6%)
17	GOŁĘBIEWSKI Tomasz	18	GÓRA BIEGA	Mężczyźni Open	16		00:47:48.80	+00:07:26 (15.6%)	4:46	12.6 (84.6%)
18	KUCHARCZYK Piotr	76		Mężczyźni Open	17		00:48:06.15	+00:07:43 (16.1%)	4:48	12.5 (83.9%)
19	KOŁPACZEWSKI Piotr	69		Mężczyźni Open	18		00:48:42.95	+00:08:20 (17.1%)	4:52	12.3 (82.6%)
20	RAŹNIAK Michał	8	3BS WAT	Mężczyźni Open	19	3 BS WAT	00:49:38.60	+00:09:16 (18.7%)	4:57	12.1 (81.2%)
21	SADKOWSKI Jakub	4	3 BS WAT	Mężczyźni Open	20	3 BS WAT	00:49:43.25	+00:09:21 (18.8%)	4:58	12.1 (81.2%)
22	ZAPIERACZYŃSKI Mateusz	29	RAZEM TRENUJEMY SPORT	Mężczyźni Open	21		00:50:18.60	+00:09:56 (19.8%)	5:01	11.9 (79.9%)
23	KASZTA Michał	10	BESTIE OCR LEGIONOWO	Mężczyźni Open	22	Bestie OCR Legionowo	00:51:14.00	+00:10:51 (21.2%)	5:07	11.7 (78.5%)
24	MIELNIK VEL MLONEK Tomasz	46	WAT	Mężczyźni Open	23		00:51:51.00	+00:11:28 (22.1%)	5:11	11.6 (77.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
25	GRZYWACZEWSKI Mateusz	65		Mężczyźni Open	24		00:51:51.50	+00:11:29 (22.2%)	5:11	11.6 (77.9%)
26	BARTKÓW Paweł	40	ROLLER MTW	Mężczyźni Open	25		00:52:01.00	+00:11:38 (22.4%)	5:12	11.5 (77.2%)
27	PODRAŻKA Łukasz	22	ŁOWICKI KORBY	Mężczyźni Open	26		00:52:30.30	+00:12:08 (23.1%)	5:15	11.4 (76.5%)
28	KUŚ Dominik	23	ŁOWICKIE KORBY	Mężczyźni Open	27		00:52:31.15	+00:12:08 (23.1%)	5:15	11.4 (76.5%)
29	STASIAK Piotr	95		Mężczyźni Open	28		00:52:33.95	+00:12:11 (23.2%)	5:15	11.4 (76.5%)
30	LASECKI Robert	45	UFOKI ŚWIERKLANIEC	Mężczyźni Open	29		00:52:53.40	+00:12:31 (23.7%)	5:17	11.3 (75.8%)
31	KALINOWSKI Konrad	67		Mężczyźni Open	30		00:53:21.20	+00:12:59 (24.3%)	5:20	11.2 (75.2%)
32	UCHWAŁ Marcin	27	PŁOCKI KLUB WESOŁEGO BIEGACZA	Mężczyźni Open	31		00:53:36.20	+00:13:14 (24.7%)	5:21	11.2 (75.2%)
33	KOZŁWOSKI Jarosław	20	KONGRES	Mężczyźni Open	32		00:53:37.35	+00:13:15 (24.7%)	5:21	11.2 (75.2%)
34	WOJCIK Jarek	101		Mężczyźni Open	33		00:53:44.60	+00:13:22 (24.9%)	5:22	11.2 (75.2%)
35	TROJANOWSKI Maciej	37	RB	Mężczyźni Open	34	Reckitt	00:53:48.80	+00:13:26 (25.0%)	5:22	11.2 (75.2%)
36	POSIEWKA Jacek	35	RB	Mężczyźni Open	35	Reckitt	00:54:19.45	+00:13:57 (25.7%)	5:25	11 (73.8%)
37	KOĆ Marcin	12	BIEGAM NA TARCHOMINIE	Mężczyźni Open	36		00:54:22.45	+00:14:00 (25.8%)	5:26	11 (73.8%)
38	JABŁONKA Radosław	14	DZIADY OCR	Mężczyźni Open	37		00:54:33.40	+00:14:11 (26.0%)	5:27	11 (73.8%)
38	BARANOWSKI Łukasz	50		Mężczyźni Open	37		00:54:33.40	+00:14:11 (26.0%)	5:27	11 (73.8%)
40	BASINSKI Mariusz	51		Mężczyźni Open	39		00:54:33.70	+00:14:11 (26.0%)	5:27	11 (73.8%)
41	KOWALSKI Łukasz	73		Mężczyźni Open	40		00:55:28.80	+00:15:06 (27.2%)	5:32	10.8 (72.5%)
42	WILCZEK Marta	38	RB	Kobiety Open	2	Reckitt	00:56:04.35	+00:15:42 (28.0%)	5:36	10.7 (71.8%)
43	NOWAK Maciej	86		Mężczyźni Open	41		00:56:17.10	+00:15:54 (28.3%)	5:37	10.7 (71.8%)
44	PIEKUTOWSKI Przemysław	28	PRELUDIUM	Mężczyźni Open	42		00:57:09.80	+00:16:47 (29.4%)	5:42	10.5 (70.5%)
45	POSELT Przemysław	89		Mężczyźni Open	43		00:57:15.80	+00:16:53 (29.5%)	5:43	10.5 (70.5%)
46	WOŻNY Michał	47	WKZ KOZIENICE	Mężczyźni Open	44		00:57:35.20	+00:17:13 (29.9%)	5:45	10.4 (69.8%)
47	MATUSIAK Mariusz	83		Mężczyźni Open	45		00:58:10.70	+00:17:48 (30.6%)	5:49	10.3 (69.1%)
48	ZRAZEK Piotr	106		Mężczyźni Open	46		00:58:11.10	+00:17:48 (30.6%)	5:49	10.3 (69.1%)
49	ZAKRZEWSKI Tomasz	103		Mężczyźni Open	47		00:58:19.75	+00:17:57 (30.8%)	5:49	10.3 (69.1%)
50	RATAJCZAK Marika	92		Kobiety Open	3		00:58:20.75	+00:17:58 (30.8%)	5:50	10.3 (69.1%)
51	MALEWICZ Paweł	81		Mężczyźni Open	48		00:58:58.05	+00:18:35 (31.5%)	5:53	10.2 (68.5%)
52	SOBCZYK Basia	302		Kobiety Open	4		00:59:09.25	+00:18:47 (31.8%)	5:54	10.1 (67.8%)
53	PYTKA Andrzej	48	ZAMOŚĆ BIEGA	Mężczyźni Open	49		00:59:44.70	+00:19:22 (32.4%)	5:58	10 (67.1%)
54	GRABOWSKI Leszek	43	STARE BABICE BIEGAJĄ	Mężczyźni Open	50		00:59:47.25	+00:19:25 (32.5%)	5:58	10 (67.1%)
55	KŁOSINSKI Piotr	68		Mężczyźni Open	51		00:59:47.70	+00:19:25 (32.5%)	5:58	10 (67.1%)
56	DWOJEWSKI Damian	57		Mężczyźni Open	52		00:59:48.00	+00:19:25 (32.5%)	5:58	10 (67.1%)
57	BEDNARSKA Beata	53		Kobiety Open	5		01:00:06.75	+00:19:44 (32.8%)	6:00	10 (67.1%)
58	MALIK Szymon	82		Mężczyźni Open	53		01:00:06.85	+00:19:44 (32.8%)	6:00	10 (67.1%)
59	ŚWIĘTOCHOWSKI Jarosław	97		Mężczyźni Open	54		01:00:09.55	+00:19:47 (32.9%)	6:00	10 (67.1%)
60	GORTAT Mateusz	60		Mężczyźni Open	55		01:01:37.50	+00:21:15 (34.5%)	6:09	9.7 (65.1%)
61	KURKOWSKI Jarosław	33	RB	Mężczyźni Open	56	Reckitt	01:01:42.05	+00:21:19 (34.6%)	6:10	9.7 (65.1%)
62	LIS Jarek	78		Mężczyźni Open	57		01:01:52.65	+00:21:30 (34.8%)	6:11	9.7 (65.1%)
63	LITWINEK Paweł	79		Mężczyźni Open	58		01:02:22.60	+00:22:00 (35.3%)	6:14	9.6 (64.4%)
64	MIECIEK Michał	85		Mężczyźni Open	59		01:02:31.70	+00:22:09 (35.4%)	6:15	9.6 (64.4%)
65	BAŁDYGA Michał	49		Mężczyźni Open	60		01:02:43.30	+00:22:21 (35.6%)	6:16	9.6 (64.4%)
66	LESIUK Krystian	7		Mężczyźni Open	61		01:02:45.00	+00:22:22 (35.7%)	6:16	9.6 (64.4%)
67	GRABOWSKA Marta	61		Kobiety Open	6		01:02:46.55	+00:22:24 (35.7%)	6:16	9.6 (64.4%)
68	LOZOWSKI Robert	80		Mężczyźni Open	62		01:02:54.60	+00:22:32 (35.8%)	6:17	9.5 (63.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
69	GRZESZCZYK Malwina	64		Kobiety Open	7		01:02:54.90	+00:22:32 (35.8%)	6:17	9.5 (63.8%)
70	BURZYŃSKA Katarzyna	32	RB	Kobiety Open	8	Reckitt	01:03:01.65	+00:22:39 (35.9%)	6:18	9.5 (63.8%)
71	CENTKOWSKI Mateusz	55		Mężczyźni Open	63		01:03:09.15	+00:22:46 (36.1%)	6:18	9.5 (63.8%)
72	SMOLIŃSKA Agata	36	RB	Kobiety Open	9	Reckitt	01:03:13.50	+00:22:51 (36.1%)	6:19	9.5 (63.8%)
73	MEKS Paweł	84		Mężczyźni Open	64		01:03:15.40	+00:22:53 (36.2%)	6:19	9.5 (63.8%)
74	DO Urszula	56		Kobiety Open	10		01:04:22.00	+00:23:59 (37.3%)	6:26	9.3 (62.4%)
75	NOWOSIELSKA Monika	2	#RUTKOWSKATEAM	Kobiety Open	11	#RutkowskaTEAM	01:04:40.95	+00:24:18 (37.6%)	6:28	9.3 (62.4%)
76	KALINOWSKA Agnieszka	1	#RUTKOWSKATEAM	Kobiety Open	12	#RutkowskaTEAM	01:04:41.50	+00:24:19 (37.6%)	6:28	9.3 (62.4%)
77	PODLASIN Agnieszka	21	KUTNO BIEGA	Kobiety Open	13		01:05:09.25	+00:24:47 (38.0%)	6:30	9.2 (61.7%)
78	KORZENIOWSKI Piotr	72		Mężczyźni Open	65		01:05:20.65	+00:24:58 (38.2%)	6:32	9.2 (61.7%)
79	KORZENIOWSKA Urszula	71		Kobiety Open	14		01:05:21.15	+00:24:58 (38.2%)	6:32	9.2 (61.7%)
80	CAR Mikołaj	54		Mężczyźni Open	66		01:05:30.00	+00:25:07 (38.4%)	6:33	9.2 (61.7%)
81	CZERWIEC Waldemar	44	THUNDERBOLTS	Mężczyźni Open	67		01:05:58.40	+00:25:36 (38.8%)	6:35	9.1 (61.1%)
82	WIELUŃSKA Jolanta	26	NO AGE LIMIT PŁOCK BIEGA	Kobiety Open	15		01:05:59.45	+00:25:37 (38.8%)	6:35	9.1 (61.1%)
83	ŚLUBOWSKA Katarzyna	3	#RUTKOWSKATEAM	Kobiety Open	16	#RutkowskaTEAM	01:06:00.30	+00:25:38 (38.8%)	6:36	9.1 (61.1%)
84	JAZUKIEWICZ Ewa	16	EAZYMUT.PL	Kobiety Open	17	eAzymut.pl	01:06:09.15	+00:25:46 (39.0%)	6:36	9.1 (61.1%)
85	KOS Paweł	17	EAZYMUT.PL	Mężczyźni Open	68	eAzymut.pl	01:06:10.15	+00:25:47 (39.0%)	6:37	9.1 (61.1%)
86	ŁUKASIEWICZ Tomasz	301		Mężczyźni Open	69		01:06:25.65	+00:26:03 (39.2%)	6:38	9 (60.4%)
87	GOŁKOWSKI Zbigniew	15	EAZYMUT.PL	Mężczyźni Open	70	eAzymut.pl	01:06:33.60	+00:26:11 (39.3%)	6:39	9 (60.4%)
88	GRODZKI Andrzej	63		Mężczyźni Open	71		01:07:29.75	+00:27:07 (40.2%)	6:44	8.9 (59.7%)
89	TKACZYK Rafał	41	ROLLER MTW	Mężczyźni Open	72		01:11:10.30	+00:30:48 (43.3%)	7:07	8.4 (56.4%)
90	ZHANG Anna	105		Kobiety Open	18		01:12:58.90	+00:32:36 (44.7%)	7:17	8.2 (55.0%)
90	TUREK Aneta	98		Kobiety Open	18		01:12:58.90	+00:32:36 (44.7%)	7:17	8.2 (55.0%)
92	WÓJCIK Eliza	102		Kobiety Open	20		01:12:59.95	+00:32:37 (44.7%)	7:17	8.2 (55.0%)
93	GROCHOWSKA Patrycja	62		Kobiety Open	21		01:13:01.25	+00:32:39 (44.7%)	7:18	8.2 (55.0%)
94	GODLEWSKI Piotr	59		Mężczyźni Open	73		01:16:27.50	+00:36:05 (47.2%)	7:38	7.8 (52.3%)
95	PŁOŃSKI Mariusz	87		Mężczyźni Open	74		01:24:52.40	+00:44:30 (52.4%)	8:29	7.1 (47.7%)
96	GAWRYŁO Joanna	58		Kobiety Open	22		01:24:52.65	+00:44:30 (52.4%)	8:29	7.1 (47.7%)

Znaleziono 96 wynik(ów)