



Wydarzenie: Biegiem do Koszar
Organizator: Fundacja Nasza Historia
Data: 2021-05-21
Miejsce: Nowy Dwór Mazowiecki
Dystans: 10 km

BIEGIEM DO KOSZAR 10KM

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KAWALEC Dominik	56		Mężczyźni Open 1			00:39:58.20		3:59	15 (100%)
2	BEDNAREK Piotr	41		Mężczyźni Open 2			00:39:59.50	+00:00:01 (0.1%)	3:59	15 (100%)
3	KOWALSKI Tomasz	24	RACEFIGHTER GOSIR DĘBE WLK.	Mężczyźni Open 3		RaceFighter GOSiR Dębe Wlk.	00:41:21.30	+00:01:23 (3.3%)	4:08	14.5 (96.7%)
4	KRAJEWSKA Klaudia	17		Kobiety Open 1			00:41:39.00	+00:01:40 (4.0%)	4:09	14.4 (96.0%)
5	ZDUNEK Michał	77		Mężczyźni Open 4			00:41:53.30	+00:01:55 (4.6%)	4:11	14.3 (95.3%)
6	ŁOBODOWSKI Marcin	25	RACEFIGHTER GOSIR DĘBE WLK.	Mężczyźni Open 5		RaceFighter GOSiR Dębe Wlk.	00:42:02.60	+00:02:04 (4.9%)	4:12	14.3 (95.3%)
7	PECIO Mariusz	7	CONSULTRISK	Mężczyźni Open 6			00:42:11.20	+00:02:13 (5.3%)	4:13	14.2 (94.7%)
8	OSTAPIŃSKI Wojtek	19	OSTRESROKI	Mężczyźni Open 7		OSTreSROki	00:42:19.90	+00:02:21 (5.6%)	4:13	14.2 (94.7%)
9	CHOJNACKI Leszek	45		Mężczyźni Open 8			00:42:54.45	+00:02:56 (6.8%)	4:17	14 (93.3%)
10	CHOWANIEC Sebastian	267	ROMET FACTORY TEAM	Mężczyźni Open 9			00:44:11.40	+00:04:13 (9.5%)	4:25	13.6 (90.7%)
11	PRZEKOPIAK Paweł	70		Mężczyźni Open 10			00:44:26.40	+00:04:28 (10.1%)	4:26	13.5 (90.0%)
12	SZYMANIK Paweł	73		Mężczyźni Open 11			00:44:51.80	+00:04:53 (10.9%)	4:29	13.4 (89.3%)
13	GRYZ Jacek	52		Mężczyźni Open 12			00:45:03.30	+00:05:05 (11.3%)	4:30	13.3 (88.7%)
14	KOWALSKI Sebastian	58		Mężczyźni Open 13			00:45:09.25	+00:05:11 (11.5%)	4:30	13.3 (88.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	NIKOŁAJUK Julia	32	RUNNERB	Kobiety Open	2		00:47:11.35	+00:07:13 (15.3%)	4:43	12.7 (84.7%)
16	JANKOWSKI Dominik	16	OBSTACLE CENTER TEAM	Mężczyźni Open	14		00:47:33.95	+00:07:35 (16.0%)	4:45	12.6 (84.0%)
17	KASKA-ŁOBODOWSKA Ewelina	23	RACEFIGHTER GOSIR DĘBE WLK.	Kobiety Open	3	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk.	00:47:51.50	+00:07:53 (16.5%)	4:47	12.5 (83.3%)
18	MOLSA Konrad	6	BATALION WSPARCIA INŻYNIERYJNEGO	Mężczyźni Open	15	Batalion Wsparcia Inżynieryjnego	00:47:55.05	+00:07:56 (16.6%)	4:47	12.5 (83.3%)
19	WRÓBEL Małgorzata	75		Kobiety Open	4		00:47:57.60	+00:07:59 (16.7%)	4:47	12.5 (83.3%)
20	KOŁODZIEJ Mirosław	57		Mężczyźni Open	16		00:48:14.40	+00:08:16 (17.1%)	4:49	12.4 (82.7%)
21	DEBOWIAK Jarosław	48		Mężczyźni Open	17		00:48:15.60	+00:08:17 (17.2%)	4:49	12.4 (82.7%)
22	TROJANOWSKI Maciej	29	RUNNERB	Mężczyźni Open	18		00:49:21.50	+00:09:23 (19.0%)	4:56	12.2 (81.3%)
23	RATAJCZAK Marika	71		Kobiety Open	5		00:51:11.00	+00:11:12 (21.9%)	5:07	11.7 (78.0%)
24	KOWNACKI Mariusz	59		Mężczyźni Open	19		00:51:20.30	+00:11:22 (22.1%)	5:08	11.7 (78.0%)
25	RATASZEWSKI Marek	15	NEW BALANCE	Mężczyźni Open	20		00:52:36.55	+00:12:38 (24.0%)	5:15	11.4 (76.0%)
26	SARZAŁA Michał	72		Mężczyźni Open	21		00:52:45.35	+00:12:47 (24.2%)	5:16	11.4 (76.0%)
27	NIECZYPOR Krzysztof	21	OSW	Mężczyźni Open	22		00:52:48.25	+00:12:50 (24.3%)	5:16	11.4 (76.0%)
28	ŻURAWSKI Arkadiusz	36	TKKF PROMYK CIECHANÓW	Mężczyźni Open	23		00:52:56.30	+00:12:58 (24.5%)	5:17	11.3 (75.3%)
29	BAŃKOWSKI Jakub	40		Mężczyźni Open	24		00:53:06.30	+00:13:08 (24.7%)	5:18	11.3 (75.3%)
30	ORACKA Agnieszka	9	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Kobiety Open	6		00:53:22.85	+00:13:24 (25.1%)	5:20	11.2 (74.7%)
31	MASTALERSKI Dariusz	66		Mężczyźni Open	25		00:53:23.70	+00:13:25 (25.1%)	5:20	11.2 (74.7%)
32	TRZASKOWSKI Dominik	265		Mężczyźni Open	26		00:53:44.65	+00:13:46 (25.6%)	5:22	11.2 (74.7%)
33	KRÓL Magdalena	62		Kobiety Open	7		00:54:11.25	+00:14:13 (26.2%)	5:25	11.1 (74.0%)
34	WILCZEK Marta	142	RECKITT BENCKISER	Kobiety Open	8	Reckitt Benckiser	00:54:16.90	+00:14:18 (26.4%)	5:25	11.1 (74.0%)
35	OSTAPIŃSKA Magda	18	OSTRESROKI	Kobiety Open	9	OSTreSROki	00:54:38.60	+00:14:40 (26.9%)	5:27	11 (73.3%)
36	TROJANOWSKI Maciej	34	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	27	Reckitt Benckiser	00:54:55.90	+00:14:57 (27.2%)	5:29	10.9 (72.7%)
37	POSIEWKA Jacek	33	RUNNERB	Mężczyźni Open	28		00:55:03.90	+00:15:05 (27.4%)	5:30	10.9 (72.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
38	ZARZYCKI Krzysztof	30	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	29	Reckitt Benckiser	00:55:39.75	+00:15:41 (28.2%)	5:33	10.8 (72.0%)
39	BRZECZKOWSKI Piotr	43		Mężczyźni Open	30		00:55:40.50	+00:15:42 (28.2%)	5:34	10.8 (72.0%)
40	JAWORSKA Karolina	55		Kobiety Open	10		00:55:54.20	+00:15:56 (28.5%)	5:35	10.7 (71.3%)
41	GRZESZCZYK Malwina	53		Kobiety Open	11		00:55:57.60	+00:15:59 (28.6%)	5:35	10.7 (71.3%)
42	CYBULSKI Bartosz	26	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	31	Reckitt Benckiser	00:56:52.65	+00:16:54 (29.7%)	5:41	10.6 (70.7%)
43	MICHALAK Grzegorz	67		Mężczyźni Open	32		00:57:17.40	+00:17:19 (30.2%)	5:43	10.5 (70.0%)
44	ESSI-EZINH Oleksandr	35	SFORA BMK	Mężczyźni Open	33		00:57:22.70	+00:17:24 (30.3%)	5:44	10.5 (70.0%)
45	KOZŁOWSKI Jarosław	60		Mężczyźni Open	34		00:57:27.35	+00:17:29 (30.4%)	5:44	10.4 (69.3%)
46	UCHWAŁ Marcin	22	PŁOCKI KLUB WESOŁEGO BIEGACZA	Mężczyźni Open	35		00:57:27.80	+00:17:29 (30.4%)	5:44	10.4 (69.3%)
47	PAWELCZYK Anita	20	OSTRESROKI	Kobiety Open	12	OSTreSROki	00:58:03.30	+00:18:05 (31.2%)	5:48	10.3 (68.7%)
48	KRÓL Tomasz	61		Mężczyźni Open	36		00:59:01.65	+00:19:03 (32.3%)	5:54	10.2 (68.0%)
49	ŚLUBOWSKA Katarzyna	3	#RUTKOWSKATEAM	Kobiety Open	13	#RutkowskaTEAM	00:59:49.25	+00:19:51 (33.2%)	5:58	10 (66.7%)
50	PODLASIN Agnieszka	12	KUTNO BIEGA	Kobiety Open	14		01:01:06.50	+00:21:08 (34.6%)	6:06	9.8 (65.3%)
51	BYŚKIEWICZ Mariusz	44		Mężczyźni Open	37		01:01:07.05	+00:21:08 (34.6%)	6:06	9.8 (65.3%)
52	NOWOSIELSKA Monika	2	#RUTKOWSKATEAM	Kobiety Open	15	#RutkowskaTEAM	01:01:09.10	+00:21:10 (34.6%)	6:06	9.8 (65.3%)
53	MARCZYŃSKI Paweł	65		Mężczyźni Open	38		01:01:46.75	+00:21:48 (35.3%)	6:10	9.7 (64.7%)
54	MALIK Szymon	64		Mężczyźni Open	39		01:02:01.00	+00:22:02 (35.5%)	6:12	9.7 (64.7%)
55	LOZOWSKI Robert	63		Mężczyźni Open	40		01:02:06.30	+00:22:08 (35.6%)	6:12	9.7 (64.7%)
56	KRUPIŃSKA Olga	8	DANIELKI	Kobiety Open	16		01:02:29.80	+00:22:31 (36.0%)	6:14	9.6 (64.0%)
57	CHUDZINSKA Karolina	46		Kobiety Open	17		01:02:29.85	+00:22:31 (36.0%)	6:14	9.6 (64.0%)
58	BEDNARSKA Beata	42		Kobiety Open	18		01:02:39.80	+00:22:41 (36.2%)	6:15	9.6 (64.0%)
59	BRYL Magdalena	10	KUTNO BIEGA	Kobiety Open	19	KutnoBiega	01:03:57.65	+00:23:59 (37.5%)	6:23	9.4 (62.7%)
60	JANIAK Leszek	11	KUTNO BIEGA	Mężczyźni Open	41		01:03:59.95	+00:24:01 (37.5%)	6:23	9.4 (62.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
61	KASPEREK Krzysztof	27	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	42	Reckitt Benckiser	01:04:06.10	+00:24:07 (37.6%)	6:24	9.4 (62.7%)
62	KALINOWSKA Agnieszka	1	#RUTKOWSKATEAM	Kobiety Open	20	#RutkowskaTEAM	01:04:48.00	+00:24:49 (38.3%)	6:28	9.3 (62.0%)
63	ŚLUBOWSKA Malwina	4	#RUTKOWSKATEAM	Kobiety Open	21	#RutkowskaTEAM	01:04:48.30	+00:24:50 (38.3%)	6:28	9.3 (62.0%)
64	MUZALSKI Michał	68		Mężczyźni Open	43		01:05:29.25	+00:25:31 (39.0%)	6:32	9.2 (61.3%)
65	GIBALSKI Jarek	50		Mężczyźni Open	44		01:05:53.05	+00:25:54 (39.3%)	6:35	9.1 (60.7%)
66	ZAŁĘCKA Aleksandra	76		Kobiety Open	22		01:06:53.40	+00:26:55 (40.2%)	6:41	9 (60.0%)
67	PIEKARSKI Paweł	14	MŁODY VS. STARY	Mężczyźni Open	45		01:10:17.70	+00:30:19 (43.1%)	7:01	8.5 (56.7%)
68	TUREK Aneta	74		Kobiety Open	23		01:13:11.95	+00:33:13 (45.4%)	7:19	8.2 (54.7%)
69	ZHANG Anna	78		Kobiety Open	24		01:13:12.45	+00:33:14 (45.4%)	7:19	8.2 (54.7%)
70	GROCHOWSKA Patrycja	51		Kobiety Open	25		01:13:34.75	+00:33:36 (45.7%)	7:21	8.2 (54.7%)
71	REY Andrzej	31	REYRUNNINGTEAM	Mężczyźni Open	46		01:20:42.50	+00:40:44 (50.5%)	8:04	7.4 (49.3%)
72	GAWRYŁO Joanna	49		Kobiety Open	26		01:33:28.20	+00:53:30 (57.2%)	9:20	6.4 (42.7%)

Znaleziono 72 wynik(ów)