



**Wydarzenie:** Biegiem do Koszar  
**Organizator:** Fundacja Nasza Historia  
**Data:** 2021-05-21  
**Miejsce:** Modlin  
**Dystans:** 5 km

## BIEGIEM DO KOSZAR 5KM

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SUCHAŃSKI Michał	102	CONSULTRISK	Mężczyźni Open	1	ConsultRisk	00:19:22.80		3:52	15.5 (100%)
2	WŁODARCZYK Dawid	123	KUTNO BIEGA	Mężczyźni Open	2	Kutno Biega	00:20:20.70	+00:00:57 (4.7%)	4:04	14.8 (95.5%)
3	KRAWCZYK Tomasz	85	54 BLP	Mężczyźni Open	3	54 BLP	00:20:29.40	+00:01:06 (5.4%)	4:05	14.6 (94.2%)
4	KISIEL Dominik	100	CONSULTRISK	Mężczyźni Open	4	ConsultRisk	00:23:22.70	+00:03:59 (17.1%)	4:40	12.8 (82.6%)
5	OLEJNIK Rafał	124	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Mężczyźni Open	5		00:23:29.00	+00:04:06 (17.5%)	4:41	12.8 (82.6%)
6	KRZYŻANOWSKI Krzysztof	140	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	6	Reckitt Benckiser	00:23:41.65	+00:04:18 (18.2%)	4:44	12.7 (81.9%)
7	BIELEC Karol	147	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	7	RozbiegaMy Nowy Dwór	00:23:42.90	+00:04:20 (18.3%)	4:44	12.7 (81.9%)
8	WAROWNY Patryk	119	KOMPANIA ROZMINOWANIA	Mężczyźni Open	8	Kompania Rozminowania	00:24:30.25	+00:05:07 (20.9%)	4:54	12.2 (78.7%)
9	KAMIŃSKI Piotr	149	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	9	RozbiegaMy Nowy Dwór	00:24:49.85	+00:05:27 (22.0%)	4:57	12.1 (78.1%)
10	SZYMANIK Jan	245		Mężczyźni Open	10		00:24:53.15	+00:05:30 (22.1%)	4:58	12.1 (78.1%)
11	KONSALIK Marcin	117	KOMPANIA ROZMINOWANIA	Mężczyźni Open	11	Kompania Rozminowania	00:25:02.05	+00:05:39 (22.6%)	5:00	12 (77.4%)
12	SALAK Bartłomiej	109	FIZYK SPORT	Mężczyźni Open	12	Fizyk Sport	00:25:03.35	+00:05:40 (22.7%)	5:00	12 (77.4%)
13	WĘGLARZ Karolina	95	BATALION WSPARCIA INŻYNIERYJNEGO	Kobiety Open	1		00:25:16.45	+00:05:53 (23.3%)	5:03	11.9 (76.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	<b>PATALAN Dariusz</b>	<b>151</b>	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	13	RozbiegaMy Nowy Dwór	<b>00:25:39.45</b>	+00:06:16 (24.5%)	5:07	11.7 (75.5%)
15	<b>STRUMNIK Katarzyna</b>	<b>153</b>	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Kobiety Open	2	RozbiegaMy Nowy Dwór	<b>00:25:44.05</b>	+00:06:21 (24.7%)	5:08	11.7 (75.5%)
16	<b>CHMIELEWSKI Adrian</b>	<b>173</b>		Mężczyźni Open	14		<b>00:25:45.90</b>	+00:06:23 (24.8%)	5:09	11.7 (75.5%)
17	<b>PAWELSKI Przemysław</b>	<b>219</b>		Mężczyźni Open	15		<b>00:25:58.20</b>	+00:06:35 (25.4%)	5:11	11.6 (74.8%)
18	<b>BILIŃSKA Joanna</b>	<b>137</b>	RECKITT BENCKISER	Kobiety Open	3	Reckitt Benckiser	<b>00:26:07.70</b>	+00:06:44 (25.8%)	5:13	11.5 (74.2%)
19	<b>LUTY Szymon</b>	<b>118</b>	KOMPANIA ROZMINOWANIA	Mężczyźni Open	16	Kompania Rozminowania	<b>00:26:13.60</b>	+00:06:50 (26.1%)	5:14	11.4 (73.5%)
20	<b>OWCZARCZYK Paweł</b>	<b>215</b>		Mężczyźni Open	17		<b>00:26:17.45</b>	+00:06:54 (26.3%)	5:15	11.4 (73.5%)
21	<b>REDKIEWICZ Agnieszka</b>	<b>160</b>	TEAM ZABIEGANE DNI	Kobiety Open	4		<b>00:26:18.75</b>	+00:06:55 (26.3%)	5:15	11.4 (73.5%)
22	<b>BIENIEK-UGNIEWSKA Joanna</b>	<b>159</b>	SUNFIT STUDIO	Kobiety Open	5		<b>00:26:20.70</b>	+00:06:57 (26.4%)	5:16	11.4 (73.5%)
23	<b>WYGONOWSKI Jacek</b>	<b>257</b>		Mężczyźni Open	18		<b>00:26:21.40</b>	+00:06:58 (26.5%)	5:16	11.4 (73.5%)
24	<b>JUSZKIEWICZ Tomasz</b>	<b>182</b>		Mężczyźni Open	19		<b>00:26:30.00</b>	+00:07:07 (26.9%)	5:18	11.3 (72.9%)
25	<b>KALEJA Kamil</b>	<b>185</b>		Mężczyźni Open	20		<b>00:26:50.70</b>	+00:07:27 (27.8%)	5:22	11.2 (72.3%)
26	<b>ADAMCZYK Krzysztof</b>	<b>115</b>	KOMPANIA ROZMINOWANIA	Mężczyźni Open	21	Kompania Rozminowania	<b>00:26:52.45</b>	+00:07:29 (27.9%)	5:22	11.2 (72.3%)
27	<b>DĄBROSZ Paweł</b>	<b>91</b>	BATALION WSPARCIA INŻYNIERYJNEGO	Mężczyźni Open	22	Batalion Wsparcia Inżynieryjnego	<b>00:26:52.55</b>	+00:07:29 (27.9%)	5:22	11.2 (72.3%)
28	<b>STAŃCZAK Piotr</b>	<b>94</b>	BATALION WSPARCIA INŻYNIERYJNEGO	Mężczyźni Open	23	Batalion Wsparcia Inżynieryjnego	<b>00:26:53.90</b>	+00:07:31 (28.0%)	5:22	11.2 (72.3%)
29	<b>OLCZYK Mateusz</b>	<b>93</b>	BATALION WSPARCIA INŻYNIERYJNEGO	Mężczyźni Open	24	Batalion Wsparcia Inżynieryjnego	<b>00:26:55.05</b>	+00:07:32 (28.0%)	5:23	11.1 (71.6%)
30	<b>RADZIKOWSKI Karol</b>	<b>230</b>		Mężczyźni Open	25		<b>00:27:02.70</b>	+00:07:39 (28.3%)	5:24	11.1 (71.6%)
31	<b>LUBELSKI Tomasz</b>	<b>202</b>		Mężczyźni Open	26		<b>00:27:14.70</b>	+00:07:51 (28.9%)	5:26	11 (71.0%)
32	<b>SALAK Tomasz</b>	<b>234</b>		Mężczyźni Open	27		<b>00:27:16.15</b>	+00:07:53 (28.9%)	5:27	11 (71.0%)
33	<b>LIPIŃSKI Mateusz</b>	<b>92</b>	BATALION WSPARCIA INŻYNIERYJNEGO	Mężczyźni Open	28	Batalion Wsparcia Inżynieryjnego	<b>00:27:18.05</b>	+00:07:55 (29.0%)	5:27	11 (71.0%)
34	<b>PIETRZAK Paulina</b>	<b>223</b>		Kobiety Open	6		<b>00:27:27.80</b>	+00:08:05 (29.4%)	5:29	10.9 (70.3%)
35	<b>KARCZMARZ Emilia</b>	<b>116</b>	KOMPANIA ROZMINOWANIA	Kobiety Open	7	Kompania Rozminowania	<b>00:27:30.90</b>	+00:08:08 (29.6%)	5:30	10.9 (70.3%)
36	<b>LITWINEK Paweł</b>	<b>201</b>		Mężczyźni Open	29		<b>00:27:41.45</b>	+00:08:18 (30.0%)	5:32	10.8 (69.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
37	<b>PIETRASZKO Tomasz</b>	<b>221</b>		Mężczyźni Open	30	Batalion Wsparcia Inżynieryjnego	<b>00:27:48.80</b>	+00:08:26 (30.3%)	5:33	10.8 (69.7%)
38	<b>SIKORA Sebastian</b>	<b>162</b>	WATAHA TEAM	Mężczyźni Open	31		<b>00:28:02.25</b>	+00:08:39 (30.9%)	5:36	10.7 (69.0%)
39	<b>ZWIERNIK Łukasz</b>	<b>114</b>	KOMPANIA DOWODZENIA	Mężczyźni Open	32	Wert	<b>00:28:05.65</b>	+00:08:42 (31.0%)	5:37	10.7 (69.0%)
40	<b>MEKS Paweł</b>	<b>204</b>		Mężczyźni Open	33		<b>00:28:44.50</b>	+00:09:21 (32.6%)	5:44	10.4 (67.1%)
41	<b>SZYMANIK Anna</b>	<b>247</b>		Kobiety Open	8		<b>00:28:48.25</b>	+00:09:25 (32.7%)	5:45	10.4 (67.1%)
42	<b>PLUTA Łukasz</b>	<b>69</b>		Mężczyźni Open	34		<b>00:28:50.45</b>	+00:09:27 (32.8%)	5:46	10.4 (67.1%)
43	<b>KRUZA Artur</b>	<b>195</b>		Mężczyźni Open	35		<b>00:28:53.40</b>	+00:09:30 (32.9%)	5:46	10.4 (67.1%)
44	<b>MARCZYNSKA Ewa</b>	<b>81</b>	54 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY	Kobiety Open	9		<b>00:28:59.80</b>	+00:09:37 (33.2%)	5:47	10.4 (67.1%)
45	<b>SZYDŁOWSKI Jarosław</b>	<b>84</b>	54 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY	Mężczyźni Open	36		<b>00:29:00.25</b>	+00:09:37 (33.2%)	5:48	10.3 (66.5%)
46	<b>KLECZKOWSKA Klara Katarzyna</b>	<b>107</b>	FIZYK SPORT	Kobiety Open	10	Fizyk Sport	<b>00:29:04.45</b>	+00:09:41 (33.3%)	5:48	10.3 (66.5%)
47	<b>KURKOWSKI Jarosław</b>	<b>28</b>	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	37	Reckitt Benckiser	<b>00:29:05.80</b>	+00:09:43 (33.4%)	5:49	10.3 (66.5%)
48	<b>BOGUSZ Marek</b>	<b>169</b>		Mężczyźni Open	38		<b>00:29:05.85</b>	+00:09:43 (33.4%)	5:49	10.3 (66.5%)
49	<b>SIEMEK Michał</b>	<b>236</b>		Mężczyźni Open	39		<b>00:29:09.10</b>	+00:09:46 (33.5%)	5:49	10.3 (66.5%)
50	<b>ŻAGLEWSKA Jolanta</b>	<b>143</b>	RECKITT BENCKISER	Kobiety Open	11	Reckitt Benckiser	<b>00:29:11.00</b>	+00:09:48 (33.6%)	5:50	10.3 (66.5%)
51	<b>SIŁA Justyna</b>	<b>101</b>	CONSULTRISK	Kobiety Open	12	ConsultRisk	<b>00:29:12.60</b>	+00:09:49 (33.7%)	5:50	10.3 (66.5%)
52	<b>WÓJCIK Darek</b>	<b>155</b>	RPG	Mężczyźni Open	40		<b>00:29:19.85</b>	+00:09:57 (33.9%)	5:51	10.2 (65.8%)
53	<b>STYPKA SORDYL Olga</b>	<b>241</b>		Kobiety Open	13		<b>00:29:24.25</b>	+00:10:01 (34.1%)	5:52	10.2 (65.8%)
54	<b>KOT Krzysztof</b>	<b>193</b>		Mężczyźni Open	41		<b>00:29:33.75</b>	+00:10:10 (34.4%)	5:54	10.2 (65.8%)
55	<b>PIETRAS Wojtek</b>	<b>220</b>		Mężczyźni Open	42		<b>00:29:36.80</b>	+00:10:14 (34.6%)	5:55	10.1 (65.2%)
56	<b>BISTRON Marcin</b>	<b>135</b>	PTTZ	Mężczyźni Open	43		<b>00:29:48.20</b>	+00:10:25 (35.0%)	5:57	10.1 (65.2%)
57	<b>OPORSKI Tomasz</b>	<b>214</b>		Mężczyźni Open	44		<b>00:29:54.30</b>	+00:10:31 (35.2%)	5:58	10 (64.5%)
58	<b>BURZYŃSKA Katarzyna</b>	<b>138</b>	RECKITT BENCKISER	Kobiety Open	14	Reckitt Benckiser	<b>00:30:03.45</b>	+00:10:40 (35.5%)	6:00	10 (64.5%)
59	<b>RACZEK Jan</b>	<b>229</b>		Mężczyźni Open	45		<b>00:30:15.25</b>	+00:10:52 (35.9%)	6:03	9.9 (63.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
60	VOYTOVYCH Halyna	250		Kobiety Open	15		00:30:18.00	+00:10:55 (36.0%)	6:03	9.9 (63.9%)
61	MYSZAKOWSKI Paweł	207		Mężczyźni Open	46		00:30:19.05	+00:10:56 (36.1%)	6:03	9.9 (63.9%)
62	WACHOL Paweł	251		Mężczyźni Open	47		00:30:20.15	+00:10:57 (36.1%)	6:04	9.9 (63.9%)
63	LANGE Joanna	166	WYBIEGAJ SIEBIE	Kobiety Open	16		00:30:23.60	+00:11:00 (36.2%)	6:04	9.9 (63.9%)
64	SZYMANIK Lidia	246		Kobiety Open	17		00:30:26.30	+00:11:03 (36.3%)	6:05	9.9 (63.9%)
65	SZULIŃSKA Angelina	244		Kobiety Open	18		00:30:28.35	+00:11:05 (36.4%)	6:05	9.8 (63.2%)
66	MASKIEWICZ Magdalena	113	I LOVE PRZYLESIE	Kobiety Open	19		00:30:31.50	+00:11:08 (36.5%)	6:06	9.8 (63.2%)
67	GÓRCZAK Urszula	112	I LOVE PRZYLESIE	Kobiety Open	20		00:30:34.50	+00:11:11 (36.6%)	6:06	9.8 (63.2%)
68	WANOWSKI Andrzej	154	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	48	RozbiegaMy Nowy Dwór	00:30:36.80	+00:11:14 (36.7%)	6:07	9.8 (63.2%)
69	SALAK Marcin	235		Mężczyźni Open	49		00:30:37.40	+00:11:14 (36.7%)	6:07	9.8 (63.2%)
70	SZCZEPANSKI Lukasz	242		Mężczyźni Open	50		00:30:38.15	+00:11:15 (36.7%)	6:07	9.8 (63.2%)
71	ŻAGLEWSKI Dariusz	144	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	51	Reckitt Benckiser	00:30:55.90	+00:11:33 (37.3%)	6:11	9.7 (62.6%)
72	RÓŻYCKA Magdalena	164	WKS MODLIN	Kobiety Open	21	WKS Modlin	00:31:02.80	+00:11:40 (37.6%)	6:12	9.7 (62.6%)
73	KUREK Maciej	197		Mężczyźni Open	52		00:31:03.00	+00:11:40 (37.6%)	6:12	9.7 (62.6%)
74	PAKUŁA Alicja	217		Kobiety Open	22		00:31:03.90	+00:11:41 (37.6%)	6:12	9.7 (62.6%)
75	SKIBNIEWSKI Grzegorz	237		Mężczyźni Open	53		00:31:06.80	+00:11:44 (37.7%)	6:13	9.6 (61.9%)
76	JUKIEWICZ Krzysztof	13	WKURW_TEAM	Mężczyźni Open	54		00:31:07.30	+00:11:44 (37.7%)	6:13	9.6 (61.9%)
77	SKONIECZNY Dawid	122	KUTNO BIEGA	Mężczyźni Open	55		00:31:09.90	+00:11:47 (37.8%)	6:13	9.6 (61.9%)
78	DUBAS Bartosz	132	OTCHLAN HADESU	Mężczyźni Open	56		00:31:11.75	+00:11:48 (37.9%)	6:14	9.6 (61.9%)
79	ZARZYCKI Piotr	261		Mężczyźni Open	57		00:31:14.15	+00:11:51 (38.0%)	6:14	9.6 (61.9%)
80	URBAN Sylwia	134	PIĘKNI I BESTIA	Kobiety Open	23	Piękni i Bestia	00:31:16.55	+00:11:53 (38.0%)	6:15	9.6 (61.9%)
81	GAUDYN Marcin	133	PIĘKNI I BESTIA	Mężczyźni Open	58	Piękni i Bestia	00:31:18.45	+00:11:55 (38.1%)	6:15	9.6 (61.9%)
82	BAK Joanna	98	CONSULTRISK	Kobiety Open	24	ConsultRisk	00:31:18.70	+00:11:55 (38.1%)	6:15	9.6 (61.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
83	DWORAK Janusz	175		Mężczyźni Open	59	Crazy Team	00:31:26.95	+00:12:04 (38.4%)	6:17	9.5 (61.3%)
84	DWORAK Joanna	176		Kobiety Open	25	Crazy Team	00:31:27.30	+00:12:04 (38.4%)	6:17	9.5 (61.3%)
85	BUDNICKA Katarzyna	170		Kobiety Open	26		00:31:27.85	+00:12:05 (38.4%)	6:17	9.5 (61.3%)
86	BISKUPSKI Marek	80	54 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY	Mężczyźni Open	60	54 batalion lekkiej piechoty	00:31:36.95	+00:12:14 (38.7%)	6:19	9.5 (61.3%)
87	GRANAT Anna	179		Kobiety Open	27		00:31:42.40	+00:12:19 (38.9%)	6:20	9.5 (61.3%)
88	PYRA Bartosz	228		Mężczyźni Open	61		00:31:44.20	+00:12:21 (38.9%)	6:20	9.5 (61.3%)
89	CHĄDZYŃSKI Adam	172		Mężczyźni Open	62		00:31:44.50	+00:12:21 (38.9%)	6:20	9.5 (61.3%)
90	PIETRZAK Karolina	222		Kobiety Open	28		00:31:44.85	+00:12:22 (39.0%)	6:20	9.5 (61.3%)
91	PTASIŃSKI Grzegorz	227		Mężczyźni Open	63		00:31:47.20	+00:12:24 (39.0%)	6:21	9.4 (60.6%)
92	BABIŃSKA Anna	266		Kobiety Open	29		00:31:49.65	+00:12:26 (39.1%)	6:21	9.4 (60.6%)
93	SALAK Katarzyna	110	FIZYK SPORT	Kobiety Open	30	Fizyk Sport	00:31:52.25	+00:12:29 (39.2%)	6:22	9.4 (60.6%)
94	KLECZAJ Katarzyna	187		Kobiety Open	31		00:31:53.95	+00:12:31 (39.2%)	6:22	9.4 (60.6%)
95	GOŁYŃSKA Sylwia	177		Kobiety Open	32		00:32:04.05	+00:12:41 (39.6%)	6:24	9.4 (60.6%)
96	MRÓZ Sebastian	206		Mężczyźni Open	64		00:32:11.50	+00:12:48 (39.8%)	6:26	9.3 (60.0%)
97	KAMIŃSKA Klaudia	186		Kobiety Open	33		00:32:12.60	+00:12:49 (39.8%)	6:26	9.3 (60.0%)
98	OCZKOWSKI Mateusz	213		Mężczyźni Open	65		00:32:15.35	+00:12:52 (39.9%)	6:27	9.3 (60.0%)
99	PACHOLCZYK Mariusz	216		Mężczyźni Open	66		00:32:20.20	+00:12:57 (40.1%)	6:28	9.3 (60.0%)
100	DĘBSKA Renata	174		Kobiety Open	34		00:32:30.40	+00:13:07 (40.4%)	6:30	9.2 (59.4%)
101	POGONOWSKI Radosław	225		Mężczyźni Open	67		00:32:30.60	+00:13:07 (40.4%)	6:30	9.2 (59.4%)
102	JASTRZĘBSKI Adam	181		Mężczyźni Open	68		00:32:31.15	+00:13:08 (40.4%)	6:30	9.2 (59.4%)
103	XU Huan	258		Mężczyźni Open	69		00:32:42.75	+00:13:19 (40.8%)	6:32	9.2 (59.4%)
104	MOSAKOWSKI Piotr	205		Mężczyźni Open	70		00:32:48.05	+00:13:25 (40.9%)	6:33	9.1 (58.7%)
105	NIEMIEC Wojciech	209		Mężczyźni Open	71		00:32:55.25	+00:13:32 (41.1%)	6:35	9.1 (58.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
106	<b>NIEMIEC Magdalena</b>	<b>210</b>		Kobiety Open	35		<b>00:32:55.85</b>	+00:13:33 (41.1%)	6:35	9.1 (58.7%)
107	<b>TOMASZEWSKA Marlena</b>	<b>248</b>		Kobiety Open	36		<b>00:32:59.90</b>	+00:13:37 (41.3%)	6:35	9.1 (58.7%)
108	<b>KOPCZYŃSKA Dominika</b>	<b>190</b>		Kobiety Open	37		<b>00:33:13.20</b>	+00:13:50 (41.7%)	6:38	9 (58.1%)
109	<b>HEREĆ-OLEJNIK Ewa</b>	<b>156</b>	RUN FUN OLEY	Kobiety Open	38		<b>00:33:18.75</b>	+00:13:55 (41.8%)	6:39	9 (58.1%)
110	<b>OLEJNIK Tomasz</b>	<b>157</b>	RUN FUN OLEY	Mężczyźni Open	72		<b>00:33:19.90</b>	+00:13:57 (41.9%)	6:39	9 (58.1%)
111	<b>SAŁDAN Marta</b>	<b>97</b>	BLOG PATRIOTKI	Kobiety Open	39		<b>00:33:23.20</b>	+00:14:00 (42.0%)	6:40	9 (58.1%)
112	<b>WIĘZIK Marcin</b>	<b>252</b>		Mężczyźni Open	73		<b>00:33:26.15</b>	+00:14:03 (42.0%)	6:41	9 (58.1%)
113	<b>KADYK Łukasz</b>	<b>184</b>		Mężczyźni Open	74		<b>00:33:28.95</b>	+00:14:06 (42.1%)	6:41	9 (58.1%)
114	<b>WIŚNIEWSKI Mariusz</b>	<b>253</b>		Mężczyźni Open	75		<b>00:33:47.05</b>	+00:14:24 (42.6%)	6:45	8.9 (57.4%)
115	<b>JAGIEŁŁO Michał</b>	<b>180</b>		Mężczyźni Open	76		<b>00:33:58.45</b>	+00:14:35 (43.0%)	6:47	8.8 (56.8%)
116	<b>SKOLIK Andrzej</b>	<b>126</b>	MILITARY ART	Mężczyźni Open	77		<b>00:34:01.50</b>	+00:14:38 (43.0%)	6:48	8.8 (56.8%)
117	<b>KOMAROWSKA Anna</b>	<b>189</b>		Kobiety Open	40		<b>00:34:11.90</b>	+00:14:49 (43.3%)	6:50	8.8 (56.8%)
118	<b>JAWOREK Anna</b>	<b>148</b>	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Kobiety Open	41	RozbiegaMy Nowy Dwór	<b>00:34:20.95</b>	+00:14:58 (43.6%)	6:52	8.7 (56.1%)
119	<b>OWCZAREK Katarzyna</b>	<b>150</b>	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Kobiety Open	42	RozbiegaMy Nowy Dwór	<b>00:34:21.35</b>	+00:14:58 (43.6%)	6:52	8.7 (56.1%)
120	<b>DZIEPAK Piotr</b>	<b>79</b>	1. BLTR	Mężczyźni Open	78	1. BLTr	<b>00:34:22.50</b>	+00:14:59 (43.6%)	6:52	8.7 (56.1%)
121	<b>BAGNICKI Dariusz</b>	<b>146</b>	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	79	RozbiegaMy Nowy Dwór	<b>00:34:22.65</b>	+00:14:59 (43.6%)	6:52	8.7 (56.1%)
122	<b>STRADZA Katarzyna</b>	<b>152</b>	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Kobiety Open	43	RozbiegaMy Nowy Dwór	<b>00:34:30.45</b>	+00:15:07 (43.8%)	6:54	8.7 (56.1%)
123	<b>TKACZYK Marcin</b>	<b>128</b>	NDM/SKC	Mężczyźni Open	80		<b>00:34:33.85</b>	+00:15:11 (43.9%)	6:54	8.7 (56.1%)
124	<b>MALACZEK Karolina</b>	<b>203</b>		Kobiety Open	44		<b>00:34:40.80</b>	+00:15:18 (44.1%)	6:56	8.7 (56.1%)
125	<b>PTASIŃSKA Joanna</b>	<b>226</b>		Kobiety Open	45		<b>00:34:42.30</b>	+00:15:19 (44.2%)	6:56	8.6 (55.5%)
126	<b>RATASZEWSKA Edyta</b>	<b>131</b>	NEW BALANCE	Kobiety Open	46		<b>00:34:49.50</b>	+00:15:26 (44.4%)	6:57	8.6 (55.5%)
127	<b>ULIK Aneta</b>	<b>249</b>		Kobiety Open	47		<b>00:34:51.95</b>	+00:15:29 (44.4%)	6:58	8.6 (55.5%)
128	<b>NORWA Michał</b>	<b>212</b>		Mężczyźni Open	81		<b>00:35:03.75</b>	+00:15:40 (44.7%)	7:00	8.6 (55.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
129	<b>ROSAK Daniel</b>	<b>233</b>		Mężczyźni Open	82		<b>00:35:06.00</b>	+00:15:43 (44.8%)	7:01	8.5 (54.8%)
130	<b>SOPYŁO Stefan</b>	<b>125</b>	MASTERS	Mężczyźni Open	83		<b>00:35:17.65</b>	+00:15:54 (45.1%)	7:03	8.5 (54.8%)
131	<b>WU Yuki</b>	<b>256</b>		Kobiety Open	48		<b>00:35:29.70</b>	+00:16:06 (45.4%)	7:05	8.5 (54.8%)
132	<b>OKNIŃSKI Marcin</b>	<b>167</b>	YLFINGS HERLID	Mężczyźni Open	84		<b>00:35:30.90</b>	+00:16:08 (45.4%)	7:06	8.5 (54.8%)
133	<b>ZHANG Xiaodong</b>	<b>263</b>		Mężczyźni Open	85		<b>00:35:34.30</b>	+00:16:11 (45.5%)	7:06	8.4 (54.2%)
134	<b>ROSAK Ewa</b>	<b>232</b>		Kobiety Open	49		<b>00:35:38.35</b>	+00:16:15 (45.6%)	7:07	8.4 (54.2%)
135	<b>KWIATKOWSKA Małgorzata</b>	<b>199</b>		Kobiety Open	50		<b>00:36:41.75</b>	+00:17:18 (47.2%)	7:20	8.2 (52.9%)
135	<b>KWIATKOWSKI Zbigniew</b>	<b>200</b>		Mężczyźni Open	86		<b>00:36:41.75</b>	+00:17:18 (47.2%)	7:20	8.2 (52.9%)
137	<b>TKACZYK Jarosław</b>	<b>129</b>	NDM/SKC	Mężczyźni Open	87		<b>00:36:45.65</b>	+00:17:22 (47.3%)	7:21	8.2 (52.9%)
138	<b>KOWNACKA Olga</b>	<b>194</b>		Kobiety Open	51		<b>00:36:50.00</b>	+00:17:27 (47.4%)	7:22	8.1 (52.3%)
139	<b>WNUKOWSKA Natalia</b>	<b>165</b>	WKS MODLIN	Kobiety Open	52	WKS Modlin	<b>00:36:56.75</b>	+00:17:33 (47.5%)	7:23	8.1 (52.3%)
140	<b>SMOLIŃSKA Agata</b>	<b>141</b>	RECKITT BENCKISER	Kobiety Open	53	Reckitt Benckiser	<b>00:37:02.95</b>	+00:17:40 (47.7%)	7:24	8.1 (52.3%)
141	<b>PAŚNICKA Monika</b>	<b>218</b>		Kobiety Open	54		<b>00:37:05.50</b>	+00:17:42 (47.8%)	7:25	8.1 (52.3%)
142	<b>CHMIELEWSKA Kinga</b>	<b>139</b>	RECKITT BENCKISER	Kobiety Open	55	Reckitt Benckiser	<b>00:37:10.55</b>	+00:17:47 (47.9%)	7:26	8.1 (52.3%)
143	<b>STUDZIŃSKI Tomasz</b>	<b>240</b>		Mężczyźni Open	88		<b>00:37:14.50</b>	+00:17:51 (48.0%)	7:26	8.1 (52.3%)
144	<b>MĘDREK Dariusz</b>	<b>145</b>	REMBERTÓW TEAM	Mężczyźni Open	89		<b>00:37:23.90</b>	+00:18:01 (48.2%)	7:28	8 (51.6%)
145	<b>KOSTRUBIEC Kamil</b>	<b>192</b>		Mężczyźni Open	90		<b>00:37:26.70</b>	+00:18:03 (48.2%)	7:29	8 (51.6%)
146	<b>SCHIFFER Piotr</b>	<b>111</b>	FIZYK SPORT	Mężczyźni Open	91	Fizyk Sport	<b>00:37:58.80</b>	+00:18:36 (49.0%)	7:35	7.9 (51.0%)
147	<b>MAGDALIŃSKA Żaneta</b>	<b>88</b>	BASTION	Kobiety Open	56	Bastion	<b>00:38:00.80</b>	+00:18:38 (49.0%)	7:36	7.9 (51.0%)
148	<b>KRÓL Klaudia</b>	<b>87</b>	BASTION	Kobiety Open	57	Bastion	<b>00:38:01.05</b>	+00:18:38 (49.0%)	7:36	7.9 (51.0%)
149	<b>WOJNAROWICZ Patrycja</b>	<b>255</b>		Kobiety Open	58		<b>00:38:09.00</b>	+00:18:46 (49.2%)	7:37	7.9 (51.0%)
150	<b>WOJNAROWICZ Joanna</b>	<b>254</b>		Kobiety Open	59		<b>00:38:09.25</b>	+00:18:46 (49.2%)	7:37	7.9 (51.0%)
151	<b>ZAWIDZKA Kasia</b>	<b>90</b>	BASTION	Kobiety Open	60	Bastion	<b>00:38:10.50</b>	+00:18:47 (49.2%)	7:38	7.9 (51.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
152	<b>MIKICKA Anna</b>	<b>89</b>	BASTION	Kobiety Open	61	Bastion	<b>00:38:13.50</b>	+00:18:50 (49.3%)	7:38	7.8 (50.3%)
153	<b>ZAKRZEWSKA-FABISIAK Dominika</b>	<b>130</b>	NDM/SKC	Kobiety Open	62		<b>00:38:18.90</b>	+00:18:56 (49.4%)	7:39	7.8 (50.3%)
154	<b>GRZELAK Monika</b>	<b>86</b>	BASTION	Kobiety Open	63	Bastion	<b>00:38:19.95</b>	+00:18:57 (49.4%)	7:39	7.8 (50.3%)
155	<b>DUBIŁO Katarzyna</b>	<b>127</b>	NDM/SKC	Kobiety Open	64		<b>00:38:25.30</b>	+00:19:02 (49.6%)	7:41	7.8 (50.3%)
156	<b>STACHNIK Mirosław</b>	<b>238</b>		Mężczyźni Open	92		<b>00:38:28.30</b>	+00:19:05 (49.6%)	7:41	7.8 (50.3%)
157	<b>KŁĘCZAJ Marta</b>	<b>188</b>		Kobiety Open	65	Urząd Skarbowy	<b>00:39:03.80</b>	+00:19:41 (50.4%)	7:48	7.7 (49.7%)
158	<b>KACZYŃSKA Dorota</b>	<b>183</b>		Kobiety Open	66		<b>00:39:51.55</b>	+00:20:28 (51.4%)	7:58	7.5 (48.4%)
159	<b>ŁAPKO Joanna</b>	<b>163</b>	WKS MODLIN	Kobiety Open	67	WKS Modlin	<b>00:40:13.30</b>	+00:20:50 (51.8%)	8:02	7.5 (48.4%)
160	<b>CAR Mikołaj</b>	<b>171</b>		Mężczyźni Open	93		<b>00:40:17.55</b>	+00:20:54 (51.9%)	8:03	7.4 (47.7%)
161	<b>BIDZIŃSKA Alicja</b>	<b>168</b>		Kobiety Open	68		<b>00:40:29.10</b>	+00:21:06 (52.1%)	8:05	7.4 (47.7%)
162	<b>GAJEWSKI Marcin</b>	<b>264</b>		Mężczyźni Open	94		<b>00:41:49.25</b>	+00:22:26 (53.7%)	8:21	7.2 (46.5%)
163	<b>NASKRĘT Mariusz</b>	<b>208</b>		Mężczyźni Open	95		<b>00:42:27.30</b>	+00:23:04 (54.4%)	8:29	7.1 (45.8%)
164	<b>STAŃCZAK Sonia</b>	<b>239</b>		Kobiety Open	69		<b>00:44:05.20</b>	+00:24:42 (56.0%)	8:49	6.8 (43.9%)
165	<b>ARBASZEWSKI Marcin</b>	<b>136</b>	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	96	Reckitt Benckiser	<b>00:46:39.60</b>	+00:27:16 (58.5%)	9:19	6.4 (41.3%)
166	<b>KACZOROWSKI Paweł</b>	<b>158</b>	RUNERB	Mężczyźni Open	97		<b>00:46:41.10</b>	+00:27:18 (58.5%)	9:20	6.4 (41.3%)

Znaleziono 166 wynik(ów)