



Wydarzenie: Biegiem do Koszar
Organizator: Fundacja Nasza Historia
Data: 2022-05-21
Miejsce: Nowy Dwór Mazowiecki
Dystans: 5 km

BIEGIEM DO KOSZAR 5KM

B4SPORT

B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BRONOWSKI Paweł	181	SOKÓŁ BODZANÓW	Mężczyźni Open	1	SOKÓŁ BODZANÓW	00:22:28.35		4:29	13.4 (100%)
2	PATALAN Dariusz	169	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	2	Rozbiegamy Nowy Dwór	00:25:07.40	+00:02:39 (10.6%)	5:01	11.9 (88.8%)
3	JAKUBIK Michał	214		Mężczyźni Open	3		00:25:41.80	+00:03:13 (12.5%)	5:08	11.7 (87.3%)
4	OLEJNIK Rafał	144	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Mężczyźni Open	4		00:25:45.80	+00:03:17 (12.8%)	5:09	11.7 (87.3%)
5	KACZOROWSKI Robert	178	SKAZANI NA SUKCES	Mężczyźni Open	5		00:26:36.70	+00:04:08 (15.6%)	5:19	11.3 (84.3%)
6	OWCZAREK Katarzyna	168	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Kobiety Open	1	Rozbiegamy Nowy Dwór	00:26:44.00	+00:04:15 (15.9%)	5:20	11.2 (83.6%)
7	TAPEREK Marta	280		Kobiety Open	2		00:26:51.10	+00:04:22 (16.3%)	5:22	11.2 (83.6%)
8	KRZYŻANOWSKI Krzysztof	155	RB	Mężczyźni Open	6	Reckitt	00:27:11.05	+00:04:42 (17.3%)	5:26	11 (82.1%)
9	RYBICKI Robert	161	ROBERT RYBICKI	Mężczyźni Open	7	SOKÓŁ BODZANÓW	00:27:11.40	+00:04:43 (17.4%)	5:26	11 (82.1%)
10	BIELEC Karol	164	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	8	Rozbiegamy Nowy Dwór	00:27:45.70	+00:05:17 (19.1%)	5:33	10.8 (80.6%)
11	RUTKOWSKI Hubert	263		Mężczyźni Open	9		00:27:54.05	+00:05:25 (19.5%)	5:34	10.8 (80.6%)
12	SALAK Bartłomiej	130	FIZYK SPORT	Mężczyźni Open	10	Fizyk Sport	00:28:07.45	+00:05:39 (20.1%)	5:37	10.7 (79.9%)
13	BRZEŹNIAK Piotr	134	KAMPINOSKIE MARSZOBIEGI	Mężczyźni Open	11	Kampinoskie Marszobiegi	00:28:39.00	+00:06:10 (21.6%)	5:43	10.5 (78.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	NERĆ-KACZERSKA Zuzanna	243		Kobiety Open	3		00:28:54.50	+00:06:26 (22.3%)	5:46	10.4 (77.6%)
15	MICHALAK Tomasz	303		Mężczyźni Open	12		00:28:55.75	+00:06:27 (22.3%)	5:47	10.4 (77.6%)
16	JACZYŃSKI Piotr	166	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	13	Rozbiegamy Nowy Dwór	00:29:03.85	+00:06:35 (22.7%)	5:48	10.3 (76.9%)
17	PAWELSKI Przemek	252		Mężczyźni Open	14		00:29:16.15	+00:06:47 (23.2%)	5:51	10.3 (76.9%)
18	WICIK-KUCIAPSKA Paulina	288		Kobiety Open	4		00:29:24.10	+00:06:55 (23.6%)	5:52	10.2 (76.1%)
19	RUTKOWSKI Patryk	264		Mężczyźni Open	15		00:29:42.95	+00:07:14 (24.4%)	5:56	10.1 (75.4%)
20	OWCZAREK Sebastian	247		Mężczyźni Open	16		00:29:45.45	+00:07:17 (24.5%)	5:57	10.1 (75.4%)
21	ZDZIARSKI Marcin	141	KUTNO TYLKO WIDZEW	Mężczyźni Open	17		00:29:49.60	+00:07:21 (24.7%)	5:57	10.1 (75.4%)
22	BRYL Krzysztof	140	KUTNO BIEGA /KUTNO TYLKO WIDZEW	Mężczyźni Open	18		00:29:52.70	+00:07:24 (24.8%)	5:58	10 (74.6%)
23	TOMASZEWSKA Izabela	185	SOKÓŁ BODZANÓW	Kobiety Open	5	SOKÓŁ BODZANÓW	00:30:23.40	+00:07:55 (26.1%)	6:04	9.9 (73.9%)
24	SIÓŁKOWSKI Mariusz Jan	194	WOJSKO	Mężczyźni Open	19		00:30:24.00	+00:07:55 (26.1%)	6:04	9.9 (73.9%)
25	RASZTUBOWICZ Izabela	112	3BS WAT	Kobiety Open	6	3BS WAT	00:30:36.00	+00:08:07 (26.6%)	6:07	9.8 (73.1%)
26	KOZŁOWSKI Krzysztof	172	RUNCROSS ROZGARTY	Mężczyźni Open	20		00:30:37.90	+00:08:09 (26.6%)	6:07	9.8 (73.1%)
27	RYBICKA Agata	184	SOKÓŁ BODZANÓW	Kobiety Open	7	SOKÓŁ BODZANÓW	00:31:04.60	+00:08:36 (27.7%)	6:12	9.7 (72.4%)
28	RAPINCZUK Jan	122	CWCR	Mężczyźni Open	21		00:31:14.15	+00:08:45 (28.1%)	6:14	9.6 (71.6%)
29	CHMIELEWSKI Kamil	201		Mężczyźni Open	22	ZABIEGANY TATA	00:31:15.05	+00:08:46 (28.1%)	6:15	9.6 (71.6%)
30	SATERNUS Paweł	113	3BS WAT	Mężczyźni Open	23	3BS WAT	00:31:19.05	+00:08:50 (28.2%)	6:15	9.6 (71.6%)
31	RUCIŃSKA Wioleta	261		Kobiety Open	8		00:31:20.05	+00:08:51 (28.3%)	6:16	9.6 (71.6%)
32	JAKUBIAK Damian	176	SILERSI	Mężczyźni Open	24	Silersi	00:31:23.45	+00:08:55 (28.4%)	6:16	9.6 (71.6%)
33	ANTCZAK Igor	195		Mężczyźni Open	25		00:31:25.20	+00:08:56 (28.5%)	6:17	9.5 (70.9%)
34	KACZERSKI Kamil	217		Mężczyźni Open	26		00:31:31.05	+00:09:02 (28.7%)	6:18	9.5 (70.9%)
35	ŻMUDA Krystian	177	SILERSI	Mężczyźni Open	27	Silersi	00:31:31.15	+00:09:02 (28.7%)	6:18	9.5 (70.9%)
36	SKRZYNSKI Adam	269		Mężczyźni Open	28		00:31:33.45	+00:09:05 (28.8%)	6:18	9.5 (70.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
37	SŁUPECKI Radosław	270		Mężczyźni Open	29		00:31:42.65	+00:09:14 (29.1%)	6:20	9.5 (70.9%)
38	CELIŃSKA-MYSŁAW Izabela	133	-	Kobiety Open	9		00:31:52.55	+00:09:24 (29.5%)	6:22	9.4 (70.1%)
39	BAGNICKI Dariusz	163	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	30	Rozbiegamy Nowy Dwór	00:31:58.30	+00:09:29 (29.7%)	6:23	9.4 (70.1%)
40	MATEŃKA Piotr	123	DYSPOZYCJA DNIA TEAM	Mężczyźni Open	31		00:32:07.80	+00:09:39 (30.1%)	6:25	9.3 (69.4%)
41	SZYMCZAK Karolina	145	MARKOWI BIEGACZE	Kobiety Open	10		00:32:13.90	+00:09:45 (30.3%)	6:26	9.3 (69.4%)
42	PIEKARUŚ Piotr	255		Mężczyźni Open	32		00:32:17.80	+00:09:49 (30.4%)	6:27	9.3 (69.4%)
43	BRUDZICKI Daniel	157		Mężczyźni Open	33		00:32:19.45	+00:09:51 (30.5%)	6:27	9.3 (69.4%)
44	GÓRNAŚ Tomasz	137	KLUB BOKSERSKI NOWY DWÓR MAZOWIECKI	Mężczyźni Open	34	Klub Bokserski Nowy Dwór Mazowiecki	00:32:21.00	+00:09:52 (30.5%)	6:28	9.3 (69.4%)
45	GÓRNAŚ Zofia	136	KLUB BOKSERSKI NOWY DWÓR MAZOWIECKI	Kobiety Open	11	Klub Bokserski Nowy Dwór Mazowiecki	00:32:21.10	+00:09:52 (30.5%)	6:28	9.3 (69.4%)
46	JAWOREK Anna	167	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Kobiety Open	12	Rozbiegamy Nowy Dwór	00:32:25.40	+00:09:57 (30.7%)	6:29	9.3 (69.4%)
47	PRZYBULSKA Małgorzata	188	TORUŃ PLAZA	Kobiety Open	13		00:32:28.10	+00:09:59 (30.8%)	6:29	9.2 (68.7%)
48	DANISZEWSKA Marta	165	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Kobiety Open	14	Rozbiegamy Nowy Dwór	00:32:37.30	+00:10:08 (31.1%)	6:31	9.2 (68.7%)
49	WACHOL Paweł	287		Mężczyźni Open	35		00:32:51.40	+00:10:23 (31.6%)	6:34	9.1 (67.9%)
50	OWSIANKA Jakub	249		Mężczyźni Open	36		00:32:51.50	+00:10:23 (31.6%)	6:34	9.1 (67.9%)
51	OWSIANKA Michał	248		Mężczyźni Open	37		00:32:51.95	+00:10:23 (31.6%)	6:34	9.1 (67.9%)
52	WANOWSKI Andzej	171	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	38	Rozbiegamy Nowy Dwór	00:33:04.45	+00:10:36 (32.1%)	6:36	9.1 (67.9%)
53	CZYTRZYŃSKA Alicja	131	HURAGAN	Kobiety Open	15		00:33:08.50	+00:10:40 (32.2%)	6:37	9.1 (67.9%)
54	WYSOCKI Przemysław	291		Mężczyźni Open	39		00:33:09.60	+00:10:41 (32.2%)	6:37	9 (67.2%)
55	MACIEJEWSKI Krystian	118	BESTIE OCR LEGIONOWO	Mężczyźni Open	40	Bestie OCR Legionowo	00:33:13.95	+00:10:45 (32.4%)	6:38	9 (67.2%)
56	KRAWCZAK Aldona	226		Kobiety Open	16		00:33:18.50	+00:10:50 (32.5%)	6:39	9 (67.2%)
57	KRAWCZAK Michał	225		Mężczyźni Open	41		00:33:18.65	+00:10:50 (32.5%)	6:39	9 (67.2%)
58	SIEKIERSKI Bartłomiej	127	FIT SALCESONY	Mężczyźni Open	42	Fit Salcesony	00:33:21.30	+00:10:52 (32.6%)	6:40	9 (67.2%)
59	OWSIANKA Dominik	250		Mężczyźni Open	43		00:33:23.00	+00:10:54 (32.7%)	6:40	9 (67.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
60	FIJĄLKOWSKA Aleksandra	116	BESTIE OCR LEGIONOWO	Kobiety Open	17	Bestie OCR Legionowo	00:33:23.25	+00:10:54 (32.7%)	6:40	9 (67.2%)
61	KACZOROWSKI Ryszard	179	SKAZANI NA SUKCES	Mężczyźni Open	44		00:33:28.85	+00:11:00 (32.9%)	6:41	9 (67.2%)
62	DURLAK Rafał	206		Mężczyźni Open	45		00:33:29.85	+00:11:01 (32.9%)	6:41	9 (67.2%)
63	ŚWISTAK Ilona	148	PROVIDENT	Kobiety Open	18		00:33:40.95	+00:11:12 (33.3%)	6:44	8.9 (66.4%)
64	HEDA Kacper	211		Mężczyźni Open	46		00:33:49.05	+00:11:20 (33.5%)	6:45	8.9 (66.4%)
65	RUDNIK Marzena	119	BESTIE OCR LEGIONOWO	Kobiety Open	19	Bestie OCR Legionowo	00:33:52.15	+00:11:23 (33.6%)	6:46	8.9 (66.4%)
66	KRZTOŃ Marlena	117	BESTIE OCR LEGIONOWO	Kobiety Open	20	Bestie OCR Legionowo	00:33:52.65	+00:11:24 (33.7%)	6:46	8.9 (66.4%)
67	MUSKAŁA Marcin	241		Mężczyźni Open	47		00:33:56.85	+00:11:28 (33.8%)	6:47	8.8 (65.7%)
68	SIKORA Sebastian	266		Mężczyźni Open	48		00:33:57.90	+00:11:29 (33.8%)	6:47	8.8 (65.7%)
69	PODLASIŃSKI Rafał	175	SGSP	Mężczyźni Open	49		00:34:00.10	+00:11:31 (33.9%)	6:48	8.8 (65.7%)
70	KUROPATWIŃSKA Sylwia	230		Kobiety Open	21		00:34:00.40	+00:11:32 (33.9%)	6:48	8.8 (65.7%)
71	GALIŃSKA Magdalena	189	WARSZAWSKI ZAUŁEK	Kobiety Open	22		00:34:01.65	+00:11:33 (34.0%)	6:48	8.8 (65.7%)
72	STYŚ Marek	143	LECĘ BO CHCĘ	Mężczyźni Open	50		00:34:12.45	+00:11:44 (34.3%)	6:50	8.8 (65.7%)
73	STANISZEWSKA Monika	142	LECĘ BO CHCĘ	Kobiety Open	23		00:34:12.50	+00:11:44 (34.3%)	6:50	8.8 (65.7%)
74	CYBULAK Daniel	202		Mężczyźni Open	51		00:34:13.50	+00:11:45 (34.3%)	6:50	8.8 (65.7%)
75	BUDNICKA Katarzyna	200		Kobiety Open	24		00:34:19.00	+00:11:50 (34.5%)	6:51	8.7 (64.9%)
76	JANUSZEWSKI Łukasz	180	SOKÓŁ BODZANOW	Mężczyźni Open	52	SOKÓŁ BODZANÓW	00:34:22.95	+00:11:54 (34.6%)	6:52	8.7 (64.9%)
77	WIŚNIEWSKI Mariusz	290		Mężczyźni Open	53		00:34:27.25	+00:11:58 (34.8%)	6:53	8.7 (64.9%)
77	BORKOWSKI Arkadiusz	197		Mężczyźni Open	53		00:34:27.25	+00:11:58 (34.8%)	6:53	8.7 (64.9%)
79	SOSIŃSKI Mateusz	271		Mężczyźni Open	55		00:34:31.35	+00:12:03 (34.9%)	6:54	8.7 (64.9%)
80	BUDKOWSKA Dorota	199		Kobiety Open	25		00:34:38.55	+00:12:10 (35.1%)	6:55	8.7 (64.9%)
81	JEZNACH Dorota	215		Kobiety Open	26		00:34:38.90	+00:12:10 (35.1%)	6:55	8.7 (64.9%)
82	STYPKA SORDYL Olga	274		Kobiety Open	27		00:34:49.05	+00:12:20 (35.5%)	6:57	8.6 (64.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
83	MOSAKOWSKI Piotr	239		Mężczyźni Open	56		00:34:50.05	+00:12:21 (35.5%)	6:58	8.6 (64.2%)
84	POGONOWSKI Radosław	147	POGOŃ SIEDLCE	Mężczyźni Open	57		00:34:50.75	+00:12:22 (35.5%)	6:58	8.6 (64.2%)
85	BUJALSKI Konrad	187	TACHIMETR WARSZAWA	Mężczyźni Open	58		00:34:50.80	+00:12:22 (35.5%)	6:58	8.6 (64.2%)
86	SALAK Katarzyna	265		Kobiety Open	28	Fizyk Sport	00:34:52.65	+00:12:24 (35.6%)	6:58	8.6 (64.2%)
87	DĘBSKA Renata	205		Kobiety Open	29		00:34:53.55	+00:12:25 (35.6%)	6:58	8.6 (64.2%)
88	ŁAPKO Joanna	298	WKS MODLIN	Kobiety Open	30	WKS Modlin	00:34:53.95	+00:12:25 (35.6%)	6:58	8.6 (64.2%)
89	SOBIERAJSKI Daniel	152		Mężczyźni Open	59	Reckitt	00:35:05.55	+00:12:37 (36.0%)	7:01	8.6 (64.2%)
90	MRÓZ Sebastian	240		Mężczyźni Open	60		00:35:06.00	+00:12:37 (36.0%)	7:01	8.5 (63.4%)
91	ŻAGLEWSKI Dariusz	158	RB	Mężczyźni Open	61	Reckitt	00:35:09.30	+00:12:40 (36.1%)	7:01	8.5 (63.4%)
92	LEWKOWICZ Agnieszka	232		Kobiety Open	31		00:35:26.60	+00:12:58 (36.6%)	7:05	8.5 (63.4%)
93	SKON Dawid	138	KUTNO BIEGA	Mężczyźni Open	62		00:35:44.55	+00:13:16 (37.1%)	7:08	8.4 (62.7%)
94	RĄCZKOWSKI Daniel	256		Mężczyźni Open	63		00:35:47.50	+00:13:19 (37.2%)	7:09	8.4 (62.7%)
95	WOJDA Tomasz	146	PŁOCK	Mężczyźni Open	64		00:35:48.00	+00:13:19 (37.2%)	7:09	8.4 (62.7%)
96	LUBELSKI Tomasz	233		Mężczyźni Open	65		00:35:51.50	+00:13:23 (37.3%)	7:10	8.4 (62.7%)
97	KOPCZYŃSKI Michał	221		Mężczyźni Open	66		00:36:07.70	+00:13:39 (37.8%)	7:13	8.3 (61.9%)
98	KALBARCZYK Aleksandra	219		Kobiety Open	32		00:36:09.70	+00:13:41 (37.9%)	7:13	8.3 (61.9%)
99	MAKOWSKA Karolina	236		Kobiety Open	33		00:36:21.75	+00:13:53 (38.2%)	7:16	8.3 (61.9%)
100	WIŚNIEWSKA Justyna	289		Kobiety Open	34		00:36:23.75	+00:13:55 (38.3%)	7:16	8.2 (61.2%)
101	MATYSIAK Agusia	238		Kobiety Open	35		00:36:25.10	+00:13:56 (38.3%)	7:17	8.2 (61.2%)
102	POWAŻKA Natalia	111	3BS WAT	Kobiety Open	36	3BS WAT	00:36:27.95	+00:13:59 (38.4%)	7:17	8.2 (61.2%)
103	GIBUŁA Bartek	110	3BS WAT	Mężczyźni Open	67	3BS WAT	00:36:28.10	+00:13:59 (38.4%)	7:17	8.2 (61.2%)
104	RUCIŃSKI Jarosław	262		Mężczyźni Open	68		00:36:45.05	+00:14:16 (38.9%)	7:21	8.2 (61.2%)
105	WALENTYN Katarzyna	173	RUNCROSS ROZGARTY	Kobiety Open	37		00:36:48.40	+00:14:20 (38.9%)	7:21	8.2 (61.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
106	GIERS Marta	208		Kobiety Open	38		00:36:51.30	+00:14:22 (39.0%)	7:22	8.1 (60.4%)
106	CZYŻEWSKI Jarosław	203		Mężczyźni Open	69		00:36:51.30	+00:14:22 (39.0%)	7:22	8.1 (60.4%)
108	SZELIGA Artur	277		Mężczyźni Open	70	Kurze Stopy	00:37:32.90	+00:15:04 (40.2%)	7:30	8 (59.7%)
109	NOWAK Justyna	245		Kobiety Open	39	Kurze Stopy	00:37:33.60	+00:15:05 (40.2%)	7:30	8 (59.7%)
110	ZAWIDZKA Kasia	115	BASTION	Kobiety Open	40		00:37:50.00	+00:15:21 (40.6%)	7:34	7.9 (59.0%)
111	KRÓL Klaudia	227		Kobiety Open	41		00:37:50.45	+00:15:22 (40.6%)	7:34	7.9 (59.0%)
112	ROSAK Daniel	259		Mężczyźni Open	71		00:37:51.25	+00:15:22 (40.6%)	7:34	7.9 (59.0%)
113	URBAŃSKI Paweł	186	SOKÓŁ BODZANÓW	Mężczyźni Open	72	SOKÓŁ BODZANÓW	00:37:58.70	+00:15:30 (40.8%)	7:35	7.9 (59.0%)
114	URBAŃSKA Anna	285		Kobiety Open	42		00:37:58.95	+00:15:30 (40.8%)	7:35	7.9 (59.0%)
115	RÓŻYCKA Magdalena	296	WKS MODLIN	Kobiety Open	43	WKS Modlin	00:38:09.00	+00:15:40 (41.1%)	7:37	7.9 (59.0%)
116	LITKE Andżelika	125	EAZYMUT.PL	Kobiety Open	44		00:38:16.00	+00:15:47 (41.3%)	7:39	7.8 (58.2%)
117	TOMASZEWSKA Marlena	283		Kobiety Open	45		00:38:49.05	+00:16:20 (42.1%)	7:45	7.7 (57.5%)
118	LUBERACKI Artur	234		Mężczyźni Open	73		00:39:02.80	+00:16:34 (42.4%)	7:48	7.7 (57.5%)
119	GOLACKA-PIOTROWSKA Beata	209		Kobiety Open	46		00:39:03.85	+00:16:35 (42.5%)	7:48	7.7 (57.5%)
120	STUDZIŃSKI Tomasz	273		Mężczyźni Open	74		00:39:04.30	+00:16:35 (42.5%)	7:48	7.7 (57.5%)
121	SKOLIK Andrzej	268		Mężczyźni Open	75		00:39:12.45	+00:16:44 (42.7%)	7:50	7.7 (57.5%)
122	BĄCZYŃSKI Michał	196		Mężczyźni Open	76		00:39:19.05	+00:16:50 (42.8%)	7:51	7.6 (56.7%)
123	ROSAK Ewa	258		Kobiety Open	47		00:39:21.70	+00:16:53 (42.9%)	7:52	7.6 (56.7%)
124	BROZIŃSKI Ireneusz	198		Mężczyźni Open	77		00:39:22.60	+00:16:54 (42.9%)	7:52	7.6 (56.7%)
125	BOJAR Paweł	297		Mężczyźni Open	78		00:39:22.95	+00:16:54 (42.9%)	7:52	7.6 (56.7%)
126	KITA Grzegorz	299		Mężczyźni Open	79		00:39:33.75	+00:17:05 (43.2%)	7:54	7.6 (56.7%)
127	CHMIELEWSKA Kinga	151	RB	Kobiety Open	48	Reckitt	00:40:18.00	+00:17:49 (44.2%)	8:03	7.4 (55.2%)
128	TALAROWSKA Magdalena	279		Kobiety Open	49		00:40:27.65	+00:17:59 (44.5%)	8:05	7.4 (55.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
129	STRUMNIK Katarzyna	170	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Kobiety Open	50	Rozbiegamy Nowy Dwór	00:40:36.55	+00:18:08 (44.7%)	8:07	7.4 (55.2%)
130	KOSTRUBIEC Kamil	224		Mężczyźni Open	80		00:40:50.40	+00:18:22 (45.0%)	8:10	7.3 (54.5%)
131	NASKRĘT Mariusz	242		Mężczyźni Open	81		00:40:52.45	+00:18:24 (45.0%)	8:10	7.3 (54.5%)
132	KOWALSKA Kinga	108	12TRI.PL	Kobiety Open	51		00:41:01.85	+00:18:33 (45.2%)	8:12	7.3 (54.5%)
133	KOWALSKI Tomasz	109	12TRI.PL	Mężczyźni Open	82		00:41:02.25	+00:18:33 (45.2%)	8:12	7.3 (54.5%)
134	JANUSZEWSKA Ewa	182	SOKÓŁ BODZANÓW	Kobiety Open	52	SOKÓŁ BODZANÓW	00:41:02.40	+00:18:34 (45.2%)	8:12	7.3 (54.5%)
135	KACPRZAK Beata	183	SOKÓŁ BODZANÓW	Kobiety Open	53	SOKÓŁ BODZANÓW	00:41:03.10	+00:18:34 (45.3%)	8:12	7.3 (54.5%)
136	PIOTROWSKI Jerzy	124	DZIADY OCR	Mężczyźni Open	83		00:41:07.25	+00:18:38 (45.4%)	8:13	7.3 (54.5%)
137	PIEKUT Wioletta	156	RB	Kobiety Open	54	Reckitt	00:41:11.90	+00:18:43 (45.5%)	8:14	7.3 (54.5%)
138	TELAKOWSKA Anita	281		Kobiety Open	55		00:41:12.60	+00:18:44 (45.5%)	8:14	7.3 (54.5%)
139	GRZESZAK Danuta	210		Kobiety Open	56		00:41:30.55	+00:19:02 (45.9%)	8:18	7.2 (53.7%)
140	GODLEWSKA-BINIO Iwona	129	FIZYK SPORT	Kobiety Open	57	Fizyk Sport	00:41:48.45	+00:19:20 (46.2%)	8:21	7.2 (53.7%)
141	DYONIZIAK Katarzyna	207		Kobiety Open	58		00:43:13.70	+00:20:45 (48.0%)	8:38	6.9 (51.5%)
142	RÓŻNOWICZ Bogusław	260		Mężczyźni Open	84		00:43:13.85	+00:20:45 (48.0%)	8:38	6.9 (51.5%)
143	PENKALSKA Magdalena	253		Kobiety Open	59		00:43:35.80	+00:21:07 (48.5%)	8:43	6.9 (51.5%)
144	PENKALSKI Tomasz	254		Mężczyźni Open	85		00:43:36.00	+00:21:07 (48.5%)	8:43	6.9 (51.5%)
145	ZARZYCKI Piotr	293		Mężczyźni Open	86		00:43:38.75	+00:21:10 (48.5%)	8:43	6.9 (51.5%)
146	ZARZYCKI Adam	294		Mężczyźni Open	87		00:43:39.00	+00:21:10 (48.5%)	8:43	6.9 (51.5%)
147	TYJEŃSKI Grzegorz	284		Mężczyźni Open	88		00:44:11.85	+00:21:43 (49.2%)	8:50	6.8 (50.7%)
148	SZCZEBŁOWSKA Katarzyna	275		Kobiety Open	60		00:44:12.80	+00:21:44 (49.2%)	8:50	6.8 (50.7%)
149	KOSTROWSKI Łukasz	223		Mężczyźni Open	89		00:44:42.20	+00:22:13 (49.7%)	8:56	6.7 (50.0%)
150	TELAKOWSKI Marcin	282		Mężczyźni Open	90		00:45:11.45	+00:22:43 (50.3%)	9:02	6.6 (49.3%)
151	ORZECZOWSKA Aleksandra	126	FIT SALCESONY	Kobiety Open	61	Fit Salcesony	00:45:29.55	+00:23:01 (50.6%)	9:05	6.6 (49.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
152	KACZYŃSKA Dorota	218		Kobiety Open	62		00:45:36.15	+00:23:07 (50.7%)	9:07	6.6 (49.3%)
153	ARBASZEWSKI Marcin	150	RB	Mężczyźni Open	91	Reckitt	00:46:24.20	+00:23:55 (51.6%)	9:16	6.5 (48.5%)
154	KACZOROWSKI Paweł	153	RB	Mężczyźni Open	92	Reckitt	00:46:34.45	+00:24:06 (51.7%)	9:18	6.4 (47.8%)
155	ŚWIERCZEWSKI Marcin	174	SFORA BMK	Mężczyźni Open	93		00:46:48.35	+00:24:20 (52.0%)	9:21	6.4 (47.8%)
156	REY Patryk	160	REYRUNNINGTEAM	Mężczyźni Open	94		00:47:09.40	+00:24:41 (52.3%)	9:25	6.4 (47.8%)
157	REY Andrzej	159	REYRUNNINGTEAM	Mężczyźni Open	95		00:47:10.25	+00:24:41 (52.4%)	9:26	6.4 (47.8%)
158	WNUKOWSKA Dorota	295	WKS MODLIN	Kobiety Open	63	WKS Modlin	00:47:28.90	+00:25:00 (52.7%)	9:29	6.3 (47.0%)
159	KALETA Piotr	220		Mężczyźni Open	96		00:47:33.35	+00:25:05 (52.7%)	9:30	6.3 (47.0%)
160	STAŃCZAK Sonia	272		Kobiety Open	64		00:48:59.30	+00:26:30 (54.1%)	9:47	6.1 (45.5%)
161	BIELIŃSKA Anna	135		Kobiety Open	65		00:49:48.60	+00:27:20 (54.9%)	9:57	6 (44.8%)
162	SZAŁANKIEWICZ Aneta	120	COUCH POTATO	Kobiety Open	66		00:50:00.80	+00:27:32 (55.1%)	10:00	6 (44.8%)
163	SZAŁANKIEWICZ Marcin	162	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	97	Rozbiegamy Nowy Dwór	00:50:01.65	+00:27:33 (55.1%)	10:00	6 (44.8%)
164	SMOCZYK Hubert	190	WARSZAWSKI ZAUŁEK	Mężczyźni Open	98		01:03:33.75	+00:41:05 (64.6%)	12:42	4.7 (35.1%)

Znaleziono 164 wynik(ów)