

BIEGIEM DO KOSZAR

B4SPORT



Organizator: Fundacja Nasza Historia
Data: 2023-05-20
Miejsce: Nowy Dwór Mazowiecki
Dystans: 5 km

B4SPORT
 INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ŚLIWIŃSKI Mateusz	372	EAZYMUT.PL	Mężczyźni Open	1	00:18:02.20		3:36	16.6 (100%)
2	WŁODARCZYK Dawid	413	KUTNO BIEGA	Mężczyźni Open	2	00:18:12.40	+00:00:10 (0.9%)	3:38	16.5 (99.4%)
3	DUDEK Wojciech	405	KOS NOWY DWÓR MAZOWIECKI	Mężczyźni Open	3	00:18:15.70	+00:00:13 (1.2%)	3:39	16.4 (98.8%)
4	BRONOWSKI Paweł	491	SOKÓŁ BODZANÓW	Mężczyźni Open	4	00:18:25.75	+00:00:23 (2.1%)	3:41	16.3 (98.2%)
5	PAJDOSZ Arkadiusz	316	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	5	00:18:41.60	+00:00:39 (3.5%)	3:44	16.1 (97.0%)
6	ISKRA Artur	95		Mężczyźni Open	6	00:19:03.50	+00:01:01 (5.4%)	3:48	15.7 (94.6%)
7	KAWALEC Dominik	310	BATALION WSPARCIA INŻYNIERYJNEGO	Mężczyźni Open	7	00:20:03.15	+00:02:00 (10.1%)	4:00	15 (90.4%)
8	KOSTROWSKI Łukasz	49		Mężczyźni Open	8	00:20:27.65	+00:02:25 (11.8%)	4:05	14.7 (88.6%)
9	CHWAŁEK Aleksander	266		Mężczyźni Open	9	00:21:01.60	+00:02:59 (14.2%)	4:12	14.3 (86.1%)
10	BAKUŁA Mateusz	204		Mężczyźni Open	10	00:21:13.00	+00:03:10 (15.0%)	4:14	14.1 (84.9%)
11	GRZESZCZAK Bartosz	277		Mężczyźni Open	11	00:21:18.30	+00:03:16 (15.3%)	4:15	14.1 (84.9%)
12	OLEJNIK Rafał	426	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Mężczyźni Open	12	00:21:21.85	+00:03:19 (15.6%)	4:16	14.1 (84.9%)
13	PUSEK Mikołaj	378	FPL TEAM	Mężczyźni Open	13	00:21:37.25	+00:03:35 (16.6%)	4:19	13.9 (83.7%)
14	MOLSA Konrad	339	BATALION WSPARCIA INŻYNIERYJNEGO	Mężczyźni Open	14	00:21:42.55	+00:03:40 (16.9%)	4:20	13.8 (83.1%)
15	KACZOROWSKI Robert	487	SĄ WOLNIEJSI	Mężczyźni Open	15	00:21:42.65	+00:03:40 (16.9%)	4:20	13.8 (83.1%)
16	NIKOŁAJUK Julia	463	RECKITT BENCKISER	Kobiety Open	1	00:21:57.35	+00:03:55 (17.9%)	4:23	13.7 (82.5%)
17	JACHYMEK Bartłomiej	395	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	Mężczyźni Open	16	00:21:58.45	+00:03:56 (17.9%)	4:23	13.7 (82.5%)
18	NAWROT Arkadiusz	430	WESOŁE MISIE	Mężczyźni Open	17	00:22:02.90	+00:04:00 (18.2%)	4:24	13.6 (81.9%)
19	ZIELIŃSKI Maciej	174		Mężczyźni Open	18	00:22:03.45	+00:04:01 (18.2%)	4:24	13.6 (81.9%)
20	KOŁPACZEWSKA Piotr	345	BIEGIEM PRZEZ GMINĘ NOWE MIASTO	Mężczyźni Open	19	00:22:05.40	+00:04:03 (18.3%)	4:25	13.6 (81.9%)
21	GADOMSKI Łukasz	325	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Mężczyźni Open	20	00:22:06.70	+00:04:04 (18.4%)	4:25	13.6 (81.9%)
22	RĘKAWEK Paulina	505	TEAM ZABIEGANEDNI	Kobiety Open	2	00:22:07.85	+00:04:05 (18.5%)	4:25	13.6 (81.9%)
23	NOWAK Paweł	475	ROCH JASZENICA	Mężczyźni Open	21	00:22:25.70	+00:04:23 (19.6%)	4:29	13.4 (80.7%)
24	PIOTRAK Marcin	126		Mężczyźni Open	22	00:22:27.80	+00:04:25 (19.7%)	4:29	13.4 (80.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
						netto	Różn		
						5km			
25	OWCZAREK Katarzyna	158		Kobiety Open	3	00:22:45.50	+00:04:43 (20.7%)	4:33	13.2 (79.5%)
26	KRZYŻANOWSKI Krzysztof	461	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	23	00:22:52.15	+00:04:49 (21.1%)	4:34	13.1 (78.9%)
27	DZ Sebastian	493	SPARTAN	Mężczyźni Open	24	00:22:54.20	+00:04:52 (21.2%)	4:34	13.1 (78.9%)
28	NOWOSIŃSKA Krzysztof	338	BATALION WSPARCIA INŻYNIERYJNEGO	Mężczyźni Open	25	00:22:54.95	+00:04:52 (21.3%)	4:34	13.1 (78.9%)
29	LUBACZEWSKI Tomasz	394	IRONMED	Mężczyźni Open	26	00:22:55.45	+00:04:53 (21.3%)	4:35	13.1 (78.9%)
30	ŻAGLEWSKI Dariusz	470	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	27	00:23:01.00	+00:04:58 (21.6%)	4:36	13 (78.3%)
31	BEREZIUK Oleksandr	227		Mężczyźni Open	28	00:23:14.25	+00:05:12 (22.4%)	4:38	12.9 (77.7%)
32	KOCIEŃSKA Magdalena	212	WESOŁE MISIE	Kobiety Open	4	00:23:14.85	+00:05:12 (22.4%)	4:38	12.9 (77.7%)
33	KOZŁOWSKI Daniel	322	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	29	00:23:15.55	+00:05:13 (22.5%)	4:39	12.9 (77.7%)
34	SZYMAŃSKI Daniel	276		Mężczyźni Open	30	00:23:20.25	+00:05:18 (22.7%)	4:40	12.9 (77.7%)
35	SALAK Bartłomiej	42		Mężczyźni Open	31	00:23:20.80	+00:05:18 (22.7%)	4:40	12.9 (77.7%)
36	DĄBROWSKI Wiktor	352	BIGDUCK	Mężczyźni Open	32	00:23:34.90	+00:05:32 (23.5%)	4:42	12.7 (76.5%)
37	WITEK Paweł	136		Mężczyźni Open	33	00:23:37.75	+00:05:35 (23.7%)	4:43	12.7 (76.5%)
38	MIŁOSZ Bartosz	318	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	34	00:23:39.00	+00:05:36 (23.7%)	4:43	12.7 (76.5%)
39	RUSZNIAK Paweł	279		Mężczyźni Open	35	00:23:40.20	+00:05:38 (23.8%)	4:44	12.7 (76.5%)
40	SASIN Rafał	217		Mężczyźni Open	36	00:23:41.15	+00:05:38 (23.9%)	4:44	12.7 (76.5%)
41	REMISZ Łukasz	299		Mężczyźni Open	37	00:23:42.50	+00:05:40 (23.9%)	4:44	12.7 (76.5%)
42	GAPSKI Kamil	320	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	38	00:23:43.10	+00:05:40 (24.0%)	4:44	12.6 (75.9%)
43	SZAFRAŃSKA Aleksandra	512	WKURW_TEAM	Kobiety Open	5	00:23:44.05	+00:05:41 (24.0%)	4:44	12.6 (75.9%)
44	BIEL Artur	210	WESOŁE MISIE	Mężczyźni Open	39	00:23:44.65	+00:05:42 (24.0%)	4:44	12.6 (75.9%)
45	SZYMAŃSKI Hubert	347	BIEGOWY WARIAT RUNNING TEAM	Mężczyźni Open	40	00:23:49.90	+00:05:47 (24.3%)	4:45	12.6 (75.9%)
46	CHOLEWSKI Piotr	75		Mężczyźni Open	41	00:23:50.35	+00:05:48 (24.3%)	4:46	12.6 (75.9%)
47	KUCHARCZYK Piotr	97		Mężczyźni Open	42	00:23:54.85	+00:05:52 (24.6%)	4:46	12.6 (75.9%)
48	SZURA Jakub	289		Mężczyźni Open	43	00:23:56.65	+00:05:54 (24.7%)	4:47	12.5 (75.3%)
49	GRZESZCZAK Jakub	78		Mężczyźni Open	44	00:24:00.95	+00:05:58 (24.9%)	4:48	12.5 (75.3%)
50	MORAWSKI Mariusz	344	BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	Mężczyźni Open	45	00:24:11.75	+00:06:09 (25.5%)	4:50	12.4 (74.7%)
51	PAWŁOWSKA Helena	402	KOŃ TROJAŃSKI	Kobiety Open	6	00:24:12.85	+00:06:10 (25.5%)	4:50	12.4 (74.7%)
52	KĄDZIELAWA Mateusz	431	MPK RUNNERS KRAKÓW	Mężczyźni Open	46	00:24:16.75	+00:06:14 (25.7%)	4:51	12.4 (74.7%)
53	GOŁĘBIEWSKI Jakub	166		Mężczyźni Open	47	00:24:17.60	+00:06:15 (25.8%)	4:51	12.4 (74.7%)
54	WICIK-KUCIAPSKA Paulina	31		Kobiety Open	7	00:24:18.50	+00:06:16 (25.8%)	4:51	12.3 (74.1%)
55	KAMIŃSKI Wiesław	133		Mężczyźni Open	48	00:24:24.30	+00:06:22 (26.1%)	4:52	12.3 (74.1%)
56	MAŁKIEWICZ Michał	53		Mężczyźni Open	49	00:24:26.70	+00:06:24 (26.2%)	4:53	12.3 (74.1%)
57	MIECZNIKOWSKI Łukasz	321	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	50	00:24:30.45	+00:06:28 (26.4%)	4:54	12.2 (73.5%)
58	TROJANOWSKI Maciej	466	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	51	00:24:32.10	+00:06:29 (26.5%)	4:54	12.2 (73.5%)
59	SKRZYŃSKI Adam	327	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Mężczyźni Open	52	00:24:32.15	+00:06:29 (26.5%)	4:54	12.2 (73.5%)
60	PASZKO Kacper	123		Mężczyźni Open	53	00:24:33.15	+00:06:30 (26.5%)	4:54	12.2 (73.5%)
61	DOBROWOLSKI Piotr	472	RECKITT RUNNERS	Mężczyźni Open	54	00:24:40.30	+00:06:38 (26.9%)	4:56	12.2 (73.5%)
62	NOWAK Daniel	504	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	55	00:24:40.70	+00:06:38 (26.9%)	4:56	12.2 (73.5%)
63	WAROWNY Patryk	336	BATALION WSPARCIA INŻYNIERYJNEGO	Mężczyźni Open	56	00:24:40.80	+00:06:38 (26.9%)	4:56	12.2 (73.5%)
64	SIEKIERSKI Andrzej	71		Mężczyźni Open	57	00:24:41.55	+00:06:39 (27.0%)	4:56	12.2 (73.5%)
65	BRUDZYŃSKI Adam	191		Mężczyźni Open	58	00:24:42.05	+00:06:39 (27.0%)	4:56	12.1 (72.9%)
66	MOSTOWIEC Patryk	300		Mężczyźni Open	59	00:24:46.35	+00:06:44 (27.2%)	4:57	12.1 (72.9%)
67	LUBOWIEDZKA Nadia	421	LOS LUBANOS	Kobiety Open	8	00:24:49.75	+00:06:47 (27.4%)	4:57	12.1 (72.9%)
68	KWIATKOWSKI Damian	415	LECĘ BO CHCĘ	Mężczyźni Open	60	00:24:50.15	+00:06:47 (27.4%)	4:58	12.1 (72.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
69	LUBOWIEDZKI Zbigniew	420	LOS LUBANOS	Mężczyźni Open	61	00:24:50.30	+00:06:48 (27.4%)	4:58	12.1 (72.9%)
70	SZACHNA Leszek	207		Mężczyźni Open	62	00:24:56.80	+00:06:54 (27.7%)	4:59	12 (72.3%)
71	CZYTRZYŃSKA Alicja	399	KLUB BOKSERSKI HURAGAN TRĘBKI STARE	Kobiety Open	9	00:24:57.55	+00:06:55 (27.7%)	4:59	12 (72.3%)
72	STYŚ Marek	417	LECĘ BO CHCĘ	Mężczyźni Open	63	00:24:57.80	+00:06:55 (27.7%)	4:59	12 (72.3%)
73	DĘBSKI Andrzej	187		Mężczyźni Open	64	00:25:00.10	+00:06:57 (27.9%)	5:00	12 (72.3%)
74	PECIO Mariusz	358	CONSULTRISK	Mężczyźni Open	65	00:25:00.50	+00:06:58 (27.9%)	5:00	12 (72.3%)
75	PAWELSKI Przemek	192		Mężczyźni Open	66	00:25:02.60	+00:07:00 (28.0%)	5:00	12 (72.3%)
76	NIEMIEC Wojciech	68		Mężczyźni Open	67	00:25:02.85	+00:07:00 (28.0%)	5:00	12 (72.3%)
77	WOŹNY Michał	515	WKZ KOZIENICE	Mężczyźni Open	68	00:25:05.90	+00:07:03 (28.1%)	5:01	12 (72.3%)
78	TRIGO REGUERO Adrian	253		Mężczyźni Open	69	00:25:08.25	+00:07:06 (28.2%)	5:01	11.9 (71.7%)
79	JURKOWSKI Artur	245		Mężczyźni Open	70	00:25:09.30	+00:07:07 (28.3%)	5:01	11.9 (71.7%)
80	BAGNICKI Dariusz	479	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	71	00:25:14.05	+00:07:11 (28.5%)	5:02	11.9 (71.7%)
81	ANDRZEJEWSKI Grzegorz	452	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	72	00:25:14.20	+00:07:12 (28.5%)	5:02	11.9 (71.7%)
82	ZIMNY Mateusz	359	CONSULTRISK	Mężczyźni Open	73	00:25:14.60	+00:07:12 (28.5%)	5:02	11.9 (71.7%)
83	JĘDRZEJEWSKI Robert	16		Mężczyźni Open	74	00:25:15.65	+00:07:13 (28.6%)	5:03	11.9 (71.7%)
84	SIKORA Sebastian	423	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Mężczyźni Open	75	00:25:18.05	+00:07:15 (28.7%)	5:03	11.9 (71.7%)
85	KASZA Marcin	381	GALOPUJĄCY ŻÓŁW	Mężczyźni Open	76	00:25:22.20	+00:07:20 (28.9%)	5:04	11.8 (71.1%)
86	BIELSKI Dariusz	298		Mężczyźni Open	77	00:25:26.00	+00:07:23 (29.1%)	5:05	11.8 (71.1%)
87	TOCZEWSKI Kamil	261		Mężczyźni Open	78	00:25:27.65	+00:07:25 (29.2%)	5:05	11.8 (71.1%)
88	MNICH Zbigniew	91		Mężczyźni Open	79	00:25:29.75	+00:07:27 (29.3%)	5:05	11.8 (71.1%)
89	RAPINCZUK Jan	362	CWCR	Mężczyźni Open	80	00:25:36.35	+00:07:34 (29.6%)	5:07	11.7 (70.5%)
90	FOTEK Marcin	167		Mężczyźni Open	81	00:25:36.55	+00:07:34 (29.6%)	5:07	11.7 (70.5%)
90	WIKTOROWICZ Bartłomiej	442	PAŃSTWOWA STRAŻ POŻARNA LEGIONOWO	Mężczyźni Open	81	00:25:36.55	+00:07:34 (29.6%)	5:07	11.7 (70.5%)
92	JODŁOWSKI Grzegorz	436	NIEZRZESZONY	Mężczyźni Open	83	00:25:36.65	+00:07:34 (29.6%)	5:07	11.7 (70.5%)
93	POSIEWKA Jacek	464	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	84	00:25:37.10	+00:07:34 (29.6%)	5:07	11.7 (70.5%)
94	RADZIKOWSKI Karol	492	SOONLY WINGS	Mężczyźni Open	85	00:25:37.20	+00:07:35 (29.6%)	5:07	11.7 (70.5%)
95	KOWALSKA Anna	509	UKS LIDER	Kobiety Open	10	00:25:39.15	+00:07:36 (29.7%)	5:07	11.7 (70.5%)
96	DZIURANIUK Jan	114		Mężczyźni Open	86	00:25:39.20	+00:07:37 (29.7%)	5:07	11.7 (70.5%)
97	STAŃCZAK Marcin	32		Mężczyźni Open	87	00:25:39.40	+00:07:37 (29.7%)	5:07	11.7 (70.5%)
98	LACHOWSKI Paweł	117		Mężczyźni Open	88	00:25:40.30	+00:07:38 (29.7%)	5:08	11.7 (70.5%)
99	KOZŁOWSKI Krzysztof	485	RUNCROSS ROZGARTY	Mężczyźni Open	89	00:25:41.30	+00:07:39 (29.8%)	5:08	11.7 (70.5%)
100	RÓŻALSKI Maciej	353	BIGDUCK	Mężczyźni Open	90	00:25:44.00	+00:07:41 (29.9%)	5:08	11.7 (70.5%)
101	OWCZAREK Sebastian	33		Mężczyźni Open	91	00:25:49.25	+00:07:47 (30.1%)	5:09	11.6 (69.9%)
102	STANKIEWICZ Izabela	10		Kobiety Open	11	00:25:50.65	+00:07:48 (30.2%)	5:10	11.6 (69.9%)
102	JABŁOŃSKI Jakub	290		Mężczyźni Open	92	00:25:50.65	+00:07:48 (30.2%)	5:10	11.6 (69.9%)
104	SŁUPECKI Radosław	65		Mężczyźni Open	93	00:25:55.35	+00:07:53 (30.4%)	5:11	11.6 (69.9%)
105	OKRZEJSKI Marcin	499	SZKOŁA PODOFICERSKA ŻANDARMERII WOJSKOWEJ	Mężczyźni Open	94	00:25:57.15	+00:07:54 (30.5%)	5:11	11.6 (69.9%)
106	RUCIŃSKA Wioleta	328	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Kobiety Open	12	00:26:01.45	+00:07:59 (30.7%)	5:12	11.5 (69.3%)
107	CHWAŁEK Anna	265		Kobiety Open	13	00:26:02.55	+00:08:00 (30.7%)	5:12	11.5 (69.3%)
108	ANTCZAK Igor	200	BATALION WSPARCIA INŻYNIERYJNEGO	Mężczyźni Open	95	00:26:02.95	+00:08:00 (30.8%)	5:12	11.5 (69.3%)
109	JĘDRYCH Adam	288		Mężczyźni Open	96	00:26:03.90	+00:08:01 (30.8%)	5:12	11.5 (69.3%)
110	KOŁODZIEJCZYK Adrian	124		Mężczyźni Open	97	00:26:05.25	+00:08:03 (30.9%)	5:13	11.5 (69.3%)
111	BUJALSKI Konrad	199		Mężczyźni Open	98	00:26:05.40	+00:08:03 (30.9%)	5:13	11.5 (69.3%)
112	JACZYŃSKI Piotr	480	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	99	00:26:06.25	+00:08:04 (30.9%)	5:13	11.5 (69.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
						netto	Różn		
						5km			
113	MAJEWSKI Witold	483	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	100	00:26:08.40	+00:08:06 (31.0%)	5:13	11.5 (69.3%)
114	PIEKUTOWSKI Przemysław	3		Mężczyźni Open	101	00:26:10.45	+00:08:08 (31.1%)	5:14	11.5 (69.3%)
115	MASKIEWICZ Magdalena	356	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	Kobiety Open	14	00:26:10.60	+00:08:08 (31.1%)	5:14	11.5 (69.3%)
116	SZYSZKOWSKI Piotr	76		Mężczyźni Open	102	00:26:11.10	+00:08:08 (31.1%)	5:14	11.5 (69.3%)
117	LESZCZYŃSKA Magdalena	474	ROCH JASZENICA	Kobiety Open	15	00:26:12.55	+00:08:10 (31.2%)	5:14	11.5 (69.3%)
118	KIELAK Bartłomiej	220		Mężczyźni Open	103	00:26:13.75	+00:08:11 (31.2%)	5:14	11.4 (68.7%)
119	JATCZAK Krzysztof	216		Mężczyźni Open	104	00:26:14.65	+00:08:12 (31.3%)	5:14	11.4 (68.7%)
120	ŻAGLEWSKA Jolanta	469	RECKITT BENCKISER	Kobiety Open	16	00:26:15.65	+00:08:13 (31.3%)	5:15	11.4 (68.7%)
121	MASIUL Lukasz	45		Mężczyźni Open	105	00:26:17.35	+00:08:15 (31.4%)	5:15	11.4 (68.7%)
122	KON Monika	332	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Kobiety Open	17	00:26:19.50	+00:08:17 (31.5%)	5:15	11.4 (68.7%)
123	KOMORZYCKA Patrycja	360	CONSULTRISK	Kobiety Open	18	00:26:22.35	+00:08:20 (31.6%)	5:16	11.4 (68.7%)
124	SOSIŃSKI Mateusz	1		Mężczyźni Open	106	00:26:25.25	+00:08:23 (31.7%)	5:17	11.4 (68.7%)
125	RYCHLIK Paweł	312	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	107	00:26:25.35	+00:08:23 (31.7%)	5:17	11.4 (68.7%)
126	GEMBARZEWSKA-ADACH Zofia	173		Kobiety Open	19	00:26:25.70	+00:08:23 (31.8%)	5:17	11.4 (68.7%)
127	DANISZEWSKA Marta	535	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Kobiety Open	20	00:26:26.85	+00:08:24 (31.8%)	5:17	11.3 (68.1%)
128	SŁODKOWSKI Marek	86		Mężczyźni Open	108	00:26:29.30	+00:08:27 (31.9%)	5:17	11.3 (68.1%)
129	KASPEREK Krzysztof	459	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	109	00:26:30.70	+00:08:28 (32.0%)	5:18	11.3 (68.1%)
130	KACZOROWSKI Kacper	458	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	110	00:26:31.60	+00:08:29 (32.0%)	5:18	11.3 (68.1%)
131	KURKOWSKI Jarosław	462	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	111	00:26:31.70	+00:08:29 (32.0%)	5:18	11.3 (68.1%)
132	OBROCKI Krzysztof	247		Mężczyźni Open	112	00:26:35.55	+00:08:33 (32.2%)	5:19	11.3 (68.1%)
133	BUDKOWSKA Dorota	40		Kobiety Open	21	00:26:37.65	+00:08:35 (32.3%)	5:19	11.3 (68.1%)
134	LATKOWSKI Paweł	175		Mężczyźni Open	113	00:26:39.35	+00:08:37 (32.3%)	5:19	11.3 (68.1%)
135	KUZIEL Natalia	498	SZKOŁA PODOFICERSKA ŻANDARMERII WOJSKOWEJ	Kobiety Open	22	00:26:42.85	+00:08:40 (32.5%)	5:20	11.2 (67.5%)
136	PACHOLIK Mikołaj	252		Mężczyźni Open	114	00:26:45.20	+00:08:43 (32.6%)	5:21	11.2 (67.5%)
137	PAWŁOWSKI Bartosz	401	KOŃ TROJAŃSKI	Mężczyźni Open	115	00:26:47.90	+00:08:45 (32.7%)	5:21	11.2 (67.5%)
138	PASTUSZKO Maciek	34		Mężczyźni Open	116	00:26:48.10	+00:08:45 (32.7%)	5:21	11.2 (67.5%)
139	SADOWSKI Robert	397	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	Mężczyźni Open	117	00:26:49.10	+00:08:46 (32.7%)	5:21	11.2 (67.5%)
140	KAMIŃSKI Piotr	478	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	118	00:26:49.15	+00:08:46 (32.7%)	5:21	11.2 (67.5%)
141	BORKOWSKI Wojciech	377	FC DUCHNICE	Mężczyźni Open	119	00:26:54.60	+00:08:52 (33.0%)	5:22	11.2 (67.5%)
142	STASIŃSKI Hubert	295		Mężczyźni Open	120	00:27:01.90	+00:08:59 (33.3%)	5:24	11.1 (66.9%)
143	KOWALCZYK Piotr	323	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	121	00:27:07.55	+00:09:05 (33.5%)	5:25	11.1 (66.9%)
143	JAROSZEWSKI Konrad	250		Mężczyźni Open	121	00:27:07.55	+00:09:05 (33.5%)	5:25	11.1 (66.9%)
145	OCZKOWSKA Ula	384	GRUPA BIEGOWA CHTMO	Kobiety Open	23	00:27:11.70	+00:09:09 (33.7%)	5:26	11 (66.3%)
146	OCZKOWSKI Mateusz	385	GRUPA BIEGOWA CHTMO	Mężczyźni Open	123	00:27:12.90	+00:09:10 (33.7%)	5:26	11 (66.3%)
147	WRZESIŃSKI Krzysztof	201		Mężczyźni Open	124	00:27:13.45	+00:09:11 (33.7%)	5:26	11 (66.3%)
148	MORAWSKI Krzysztof	17		Mężczyźni Open	125	00:27:14.30	+00:09:12 (33.8%)	5:26	11 (66.3%)
149	SZAFRAŃSKI Tomasz	514	WKURW_TEAM	Mężczyźni Open	126	00:27:19.15	+00:09:16 (34.0%)	5:27	11 (66.3%)
150	KŁOSIŃSKI Piotr	172		Mężczyźni Open	127	00:27:19.50	+00:09:17 (34.0%)	5:27	11 (66.3%)
151	MIESZKOWSKI Karol	171		Mężczyźni Open	128	00:27:23.10	+00:09:20 (34.1%)	5:28	11 (66.3%)
152	SIEMEK Michał	48		Mężczyźni Open	129	00:27:25.10	+00:09:22 (34.2%)	5:29	10.9 (65.7%)
153	WIŚNIEWSKI Mariusz	8		Mężczyźni Open	130	00:27:25.95	+00:09:23 (34.3%)	5:29	10.9 (65.7%)
154	JUKIEWICZ Krzysztof	13	WKURW_TEAM	Mężczyźni Open	131	00:27:26.30	+00:09:24 (34.3%)	5:29	10.9 (65.7%)
155	TOCZEWSKA Anna	260		Kobiety Open	24	00:27:28.90	+00:09:26 (34.4%)	5:29	10.9 (65.7%)
156	CZOCHARA Sebastian	314	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	132	00:27:29.15	+00:09:26 (34.4%)	5:29	10.9 (65.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
157	RUSZKOWSKI Jacek	185		Mężczyźni Open	133	00:27:30.25	+00:09:28 (34.4%)	5:30	10.9 (65.7%)
158	NOWACKI Artur	383	GÓWNIARZE Z CZAJKI	Mężczyźni Open	134	00:27:30.50	+00:09:28 (34.4%)	5:30	10.9 (65.7%)
159	DURLAK Rafał	151		Mężczyźni Open	135	00:27:30.70	+00:09:28 (34.4%)	5:30	10.9 (65.7%)
160	GODLEWSKA Renata	400	KOŃ TROJAŃSKI	Kobiety Open	25	00:27:32.95	+00:09:30 (34.5%)	5:30	10.9 (65.7%)
161	LIS Tomasz	296		Mężczyźni Open	136	00:27:37.00	+00:09:34 (34.7%)	5:31	10.9 (65.7%)
162	ROSTEK Andrzej	188		Mężczyźni Open	137	00:27:37.20	+00:09:35 (34.7%)	5:31	10.9 (65.7%)
163	LIS Leszek	297		Mężczyźni Open	138	00:27:37.45	+00:09:35 (34.7%)	5:31	10.9 (65.7%)
164	TOPCZEWSKI Marcin	508	TWIERDZA SWIATA	Mężczyźni Open	139	00:27:37.70	+00:09:35 (34.7%)	5:31	10.9 (65.7%)
165	CHRZANOWSKI Artur	386	HARDER CIECHANÓW	Mężczyźni Open	140	00:27:38.55	+00:09:36 (34.8%)	5:31	10.9 (65.7%)
166	JĘDRZEJCZUK Tomasz	44		Mężczyźni Open	141	00:27:43.10	+00:09:40 (34.9%)	5:32	10.8 (65.1%)
167	ZAKRZEWSKI Łukasz	130		Mężczyźni Open	142	00:27:44.60	+00:09:42 (35.0%)	5:32	10.8 (65.1%)
168	ZAKHAROV Dmitry	134		Mężczyźni Open	143	00:27:45.20	+00:09:43 (35.0%)	5:33	10.8 (65.1%)
169	GÓRA Marcin	101		Mężczyźni Open	144	00:27:46.15	+00:09:43 (35.0%)	5:33	10.8 (65.1%)
170	BURZYŃSKA Katarzyna	456	RECKITT BENCKISER	Kobiety Open	26	00:27:46.80	+00:09:44 (35.1%)	5:33	10.8 (65.1%)
171	KACZOROWSKI Ryszard	488	SĄ WOLNIEJSI	Mężczyźni Open	145	00:27:47.45	+00:09:45 (35.1%)	5:33	10.8 (65.1%)
172	BURZYŃSKA Patrycja	455	RECKITT BENCKISER	Kobiety Open	27	00:27:47.85	+00:09:45 (35.1%)	5:33	10.8 (65.1%)
173	JANICKA Katarzyna	494	SP 48	Kobiety Open	28	00:27:48.05	+00:09:45 (35.1%)	5:33	10.8 (65.1%)
174	NOWAK Olga	473	ROCH JASZENICA	Kobiety Open	29	00:27:49.20	+00:09:47 (35.2%)	5:33	10.8 (65.1%)
175	KARBOWSKI Jan	142		Mężczyźni Open	146	00:27:49.35	+00:09:47 (35.2%)	5:33	10.8 (65.1%)
176	ŻEBROWSKI Krzysztof	398	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	Mężczyźni Open	147	00:27:49.55	+00:09:47 (35.2%)	5:33	10.8 (65.1%)
177	LEŻNICKI Tomasz	35		Mężczyźni Open	148	00:27:50.90	+00:09:48 (35.2%)	5:34	10.8 (65.1%)
177	BARAN Paulina	315	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Kobiety Open	30	00:27:50.90	+00:09:48 (35.2%)	5:34	10.8 (65.1%)
179	CENTKOWSKI Mateusz	496	STOWARZYSZENIE DAĆ SIEBIE INNYM	Mężczyźni Open	149	00:27:51.20	+00:09:49 (35.2%)	5:34	10.8 (65.1%)
180	WOJTAS Paweł	313	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	150	00:27:51.50	+00:09:49 (35.3%)	5:34	10.8 (65.1%)
181	OLSZEWSKI Mariusz	161		Mężczyźni Open	151	00:27:51.80	+00:09:49 (35.3%)	5:34	10.8 (65.1%)
182	WIKTOROWICZ Tomasz	239		Mężczyźni Open	152	00:27:52.85	+00:09:50 (35.3%)	5:34	10.8 (65.1%)
183	FIGAT Marcin	206		Mężczyźni Open	153	00:27:54.10	+00:09:51 (35.4%)	5:34	10.8 (65.1%)
184	KACZOROWSKA Martyna	275		Kobiety Open	31	00:27:54.70	+00:09:52 (35.4%)	5:34	10.8 (65.1%)
185	LITWINEK Paweł	59		Mężczyźni Open	154	00:27:55.50	+00:09:53 (35.4%)	5:35	10.7 (64.5%)
186	PERKOWSKA Klaudia	337	BATALION WSPARCIA INŻYNIERYJNEGO	Kobiety Open	32	00:27:57.55	+00:09:55 (35.5%)	5:35	10.7 (64.5%)
187	MIESZKOWSKI Maciej	433	NBRC WARSZAWA	Mężczyźni Open	155	00:27:59.15	+00:09:56 (35.6%)	5:35	10.7 (64.5%)
188	MOTYCZYŃSKA Aleksandra	448	QMS	Kobiety Open	33	00:28:03.15	+00:10:00 (35.7%)	5:36	10.7 (64.5%)
189	ŁOSIEWICZ Darek	432	NASIELSK BASZTA TEAM	Mężczyźni Open	156	00:28:03.20	+00:10:01 (35.7%)	5:36	10.7 (64.5%)
190	LEWKOWICZ Agnieszka	9		Kobiety Open	34	00:28:03.80	+00:10:01 (35.7%)	5:36	10.7 (64.5%)
191	MALINOWSKA Dagmara	335	BABECZKI BEZ TŁUSZCZU	Kobiety Open	35	00:28:06.70	+00:10:04 (35.8%)	5:37	10.7 (64.5%)
192	KOSKA Łukasz	365	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Mężczyźni Open	157	00:28:09.40	+00:10:07 (35.9%)	5:37	10.7 (64.5%)
193	RUCIŃSKI Jarosław	274		Mężczyźni Open	158	00:28:12.85	+00:10:10 (36.1%)	5:38	10.6 (63.9%)
194	NAGALSKI Mateusz	373	EAZYMUT.PL	Mężczyźni Open	159	00:28:13.65	+00:10:11 (36.1%)	5:38	10.6 (63.9%)
195	NAGALSKA Martyna	374	EAZYMUT.PL	Kobiety Open	36	00:28:13.75	+00:10:11 (36.1%)	5:38	10.6 (63.9%)
196	KONATOWSKI Bartosz	228		Mężczyźni Open	160	00:28:13.85	+00:10:11 (36.1%)	5:38	10.6 (63.9%)
197	KWAPIŃSKA Maja	364	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Kobiety Open	37	00:28:14.75	+00:10:12 (36.1%)	5:38	10.6 (63.9%)
198	NYZIAK Piotr	219		Mężczyźni Open	161	00:28:15.10	+00:10:12 (36.2%)	5:39	10.6 (63.9%)
199	KOWALSKI Łukasz	419	LIDER ZAKROCZYM	Mężczyźni Open	162	00:28:15.15	+00:10:12 (36.2%)	5:39	10.6 (63.9%)
200	PIKULIŃSKA Iwona	209		Kobiety Open	38	00:28:15.95	+00:10:13 (36.2%)	5:39	10.6 (63.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
201	CAŁKA Sebastian	497	SZKOŁA PODOFICERSKA ŻANDARMERII WOJSKOWEJ	Mężczyźni Open	163	00:28:16.00	+00:10:13 (36.2%)	5:39	10.6 (63.9%)
202	WOŹNICA Mariusz	234		Mężczyźni Open	164	00:28:17.45	+00:10:15 (36.2%)	5:39	10.6 (63.9%)
203	MYSZAKOWSKI Paweł	159		Mężczyźni Open	165	00:28:18.80	+00:10:16 (36.3%)	5:39	10.6 (63.9%)
204	WOJCIECHOWSKA Magda	160		Kobiety Open	39	00:28:18.85	+00:10:16 (36.3%)	5:39	10.6 (63.9%)
205	KIEŁBASA Sylweryusz	121		Mężczyźni Open	166	00:28:19.05	+00:10:16 (36.3%)	5:39	10.6 (63.9%)
206	SZATKOWSKA Kasia	366	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Kobiety Open	40	00:28:20.05	+00:10:17 (36.3%)	5:40	10.6 (63.9%)
207	BEREDA Agata	334	BABECZKI BEZ TŁUSZCZU	Kobiety Open	41	00:28:20.50	+00:10:18 (36.4%)	5:40	10.6 (63.9%)
208	PATYNOWSKI Tomasz	367	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Mężczyźni Open	167	00:28:22.70	+00:10:20 (36.4%)	5:40	10.6 (63.9%)
209	KARASIEWICZ Katarzyna	23		Kobiety Open	42	00:28:24.80	+00:10:22 (36.5%)	5:40	10.6 (63.9%)
210	GOŁKOWSKI Zbigniew	376	EAZYMUT.PL	Mężczyźni Open	168	00:28:25.50	+00:10:23 (36.5%)	5:41	10.6 (63.9%)
211	LACZKOWSKI Grzegorz	343	BFL	Mężczyźni Open	169	00:28:30.65	+00:10:28 (36.7%)	5:42	10.5 (63.3%)
212	SITKOWSKI Andrzej	82		Mężczyźni Open	170	00:28:32.30	+00:10:30 (36.8%)	5:42	10.5 (63.3%)
213	KEMPA Piotr	292		Mężczyźni Open	171	00:28:35.85	+00:10:33 (36.9%)	5:43	10.5 (63.3%)
214	RYBICKI Marek	198		Mężczyźni Open	172	00:28:36.30	+00:10:34 (36.9%)	5:43	10.5 (63.3%)
215	KUCZERA Daria	63		Kobiety Open	43	00:28:38.70	+00:10:36 (37.0%)	5:43	10.5 (63.3%)
216	PACHOLIK Robert	251		Mężczyźni Open	173	00:28:40.20	+00:10:38 (37.1%)	5:44	10.5 (63.3%)
217	OWSIANKO Justyna	387		Kobiety Open	44	00:28:41.20	+00:10:39 (37.1%)	5:44	10.5 (63.3%)
218	GRUSZKA Jakub	194		Mężczyźni Open	174	00:28:43.25	+00:10:41 (37.2%)	5:44	10.4 (62.7%)
219	WODECKI Andrzej	106		Mężczyźni Open	175	00:28:45.10	+00:10:42 (37.3%)	5:45	10.4 (62.7%)
220	JANISZEWSKI Damian	105		Mężczyźni Open	176	00:28:45.30	+00:10:43 (37.3%)	5:45	10.4 (62.7%)
221	KOMINEK Grażyna	183		Kobiety Open	45	00:28:47.80	+00:10:45 (37.4%)	5:45	10.4 (62.7%)
222	TYSKIEWICZ Joanna	226		Kobiety Open	46	00:28:48.40	+00:10:46 (37.4%)	5:45	10.4 (62.7%)
223	KŁOS Radosław	370	DZIK.CC	Mężczyźni Open	177	00:28:48.90	+00:10:46 (37.4%)	5:45	10.4 (62.7%)
224	KMIECIŃSKI Artur	446	QMS	Mężczyźni Open	178	00:28:52.45	+00:10:50 (37.5%)	5:46	10.4 (62.7%)
225	RĘPAŁSKI Krzysztof	108		Mężczyźni Open	179	00:28:52.75	+00:10:50 (37.5%)	5:46	10.4 (62.7%)
226	SZLAGA Kinga	139		Kobiety Open	47	00:28:55.30	+00:10:53 (37.6%)	5:47	10.4 (62.7%)
227	TRZECIAK Lech	404	KOŃ TROJAŃSKI	Mężczyźni Open	180	00:28:57.25	+00:10:55 (37.7%)	5:47	10.4 (62.7%)
228	LESIUK Krystian	60		Mężczyźni Open	181	00:28:58.05	+00:10:55 (37.7%)	5:47	10.4 (62.7%)
229	JASTRZĘBSKI Adam	351	BIELANY BIELANY	Mężczyźni Open	182	00:28:59.00	+00:10:56 (37.8%)	5:47	10.4 (62.7%)
230	MRÓZ Sebastian	349	BIELANY BIELANY	Mężczyźni Open	183	00:28:59.45	+00:10:57 (37.8%)	5:47	10.4 (62.7%)
231	ZARZYCKI Piotr	350	BIELANY BIELANY	Mężczyźni Open	184	00:28:59.65	+00:10:57 (37.8%)	5:47	10.4 (62.7%)
232	MATUSIAK Mariusz	513	WKURW_TEAM	Mężczyźni Open	185	00:29:05.75	+00:11:03 (38.0%)	5:49	10.3 (62.0%)
233	KARBOWSKI Wojciech	132		Mężczyźni Open	186	00:29:05.85	+00:11:03 (38.0%)	5:49	10.3 (62.0%)
234	WAGNER Jolanta	235		Kobiety Open	48	00:29:12.15	+00:11:09 (38.2%)	5:50	10.3 (62.0%)
235	STYPKA SORDYL Olga	348	BIELANY BIELANY	Kobiety Open	49	00:29:13.60	+00:11:11 (38.3%)	5:50	10.3 (62.0%)
236	URBANCZYK Mariusz	259		Mężczyźni Open	187	00:29:13.70	+00:11:11 (38.3%)	5:50	10.3 (62.0%)
237	MEKS Paweł	62		Mężczyźni Open	188	00:29:15.10	+00:11:12 (38.3%)	5:51	10.3 (62.0%)
238	JAKUBOWSKI Krzysztof	382	GÓWNIARZE Z CZAJKI	Mężczyźni Open	189	00:29:15.95	+00:11:13 (38.4%)	5:51	10.3 (62.0%)
239	GRZESZCZAK Tomasz	257		Mężczyźni Open	190	00:29:16.60	+00:11:14 (38.4%)	5:51	10.3 (62.0%)
240	ŻMIJEWSKI Przemysław	225		Mężczyźni Open	191	00:29:17.05	+00:11:14 (38.4%)	5:51	10.2 (61.4%)
241	ŚWIĘCH Aneta	375	EAZYMUT.PL	Kobiety Open	50	00:29:19.00	+00:11:16 (38.5%)	5:51	10.2 (61.4%)
242	SMUTEK Konrad	208		Mężczyźni Open	192	00:29:20.30	+00:11:18 (38.5%)	5:52	10.2 (61.4%)
243	SOBCZYK Maks	482	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	193	00:29:20.40	+00:11:18 (38.5%)	5:52	10.2 (61.4%)
244	ROMANOWSKA Agnieszka	170		Kobiety Open	51	00:29:23.15	+00:11:20 (38.6%)	5:52	10.2 (61.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
						5km	Różn		
245	ŁYGAS Leszek	73		Mężczyźni Open	194	00:29:23.55	+00:11:21 (38.6%)	5:52	10.2 (61.4%)
246	PIECHOCKA Katarzyna	346	BIEGOWY WARIAT RUNNING TEAM	Kobiety Open	52	00:29:24.20	+00:11:22 (38.7%)	5:52	10.2 (61.4%)
247	WANOWSKI Andrzej	477	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	195	00:29:25.00	+00:11:22 (38.7%)	5:53	10.2 (61.4%)
248	SOBCZYK Basia	481	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Kobiety Open	53	00:29:25.10	+00:11:22 (38.7%)	5:53	10.2 (61.4%)
249	AMBROZIAK Bartłomiej	177		Mężczyźni Open	196	00:29:26.15	+00:11:23 (38.7%)	5:53	10.2 (61.4%)
250	WRUCIŃSKI Krzysiek	422	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Mężczyźni Open	197	00:29:27.20	+00:11:25 (38.8%)	5:53	10.2 (61.4%)
251	WIKTORSKA Mariola	537	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	Kobiety Open	54	00:29:29.30	+00:11:27 (38.8%)	5:53	10.2 (61.4%)
252	DMOCHOWSKA Agnieszka	427	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Kobiety Open	55	00:29:38.15	+00:11:35 (39.1%)	5:55	10.1 (60.8%)
253	ZNÓJ Tomasz	489	SFORA - BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA	Mężczyźni Open	198	00:29:38.40	+00:11:36 (39.1%)	5:55	10.1 (60.8%)
254	KUTERA Witold	94		Mężczyźni Open	199	00:29:39.35	+00:11:37 (39.2%)	5:55	10.1 (60.8%)
255	BALCERZAK Mateusz	122		Mężczyźni Open	200	00:29:41.65	+00:11:39 (39.3%)	5:56	10.1 (60.8%)
256	GRYGORJEW Daniel	109		Mężczyźni Open	201	00:29:42.15	+00:11:39 (39.3%)	5:56	10.1 (60.8%)
257	MILEWSKA Barbara	56		Kobiety Open	56	00:29:42.90	+00:11:40 (39.3%)	5:56	10.1 (60.8%)
258	JABŁOŃSKI Paweł	99		Mężczyźni Open	202	00:29:43.25	+00:11:41 (39.3%)	5:56	10.1 (60.8%)
259	GIBALSKI Jarek	186		Mężczyźni Open	203	00:29:45.00	+00:11:42 (39.4%)	5:57	10.1 (60.8%)
260	RZODKIEWICZ Monika	232		Kobiety Open	57	00:29:45.95	+00:11:43 (39.4%)	5:57	10.1 (60.8%)
261	GAWROŃSKI Bartosz	521	WYBIEGAJ SIEBIE	Mężczyźni Open	204	00:29:46.05	+00:11:43 (39.4%)	5:57	10.1 (60.8%)
262	KATNER Tomasz	273		Mężczyźni Open	205	00:29:47.60	+00:11:45 (39.5%)	5:57	10.1 (60.8%)
263	KRYSIEWICZ Marcin	231		Mężczyźni Open	206	00:29:47.65	+00:11:45 (39.5%)	5:57	10.1 (60.8%)
264	CIKACZ Radosław	264		Mężczyźni Open	207	00:29:51.60	+00:11:49 (39.6%)	5:58	10.1 (60.8%)
265	MILLER Mariusz	445	PSEJAK TEAM	Mężczyźni Open	208	00:29:52.35	+00:11:50 (39.6%)	5:58	10 (60.2%)
266	WYTRYKUS Albert	165		Mężczyźni Open	209	00:29:52.65	+00:11:50 (39.6%)	5:58	10 (60.2%)
267	MŁYŃSKA Joanna	451	R.AMBO	Kobiety Open	58	00:29:52.80	+00:11:50 (39.6%)	5:58	10 (60.2%)
268	WYSZOMIRSKI Bartłomiej	182		Mężczyźni Open	210	00:30:00.65	+00:11:58 (39.9%)	6:00	10 (60.2%)
269	RADOMSKI Michał	283		Mężczyźni Open	211	00:30:03.60	+00:12:01 (40.0%)	6:00	10 (60.2%)
270	KAS Art	262		Mężczyźni Open	212	00:30:05.00	+00:12:02 (40.0%)	6:01	10 (60.2%)
271	WIELICZKO Paweł	248		Mężczyźni Open	213	00:30:07.60	+00:12:05 (40.1%)	6:01	10 (60.2%)
272	LUBERACKI Artur	326	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Mężczyźni Open	214	00:30:08.75	+00:12:06 (40.2%)	6:01	10 (60.2%)
273	NARCZYK Małgorzata	355	BIGDUCK	Kobiety Open	59	00:30:09.10	+00:12:06 (40.2%)	6:01	10 (60.2%)
274	KARCZEWSKI Maciej	523	WYBIEGAJ SIEBIE	Mężczyźni Open	215	00:30:15.70	+00:12:13 (40.4%)	6:03	9.9 (59.6%)
275	RYBICKA Agnieszka	331	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Kobiety Open	60	00:30:15.90	+00:12:13 (40.4%)	6:03	9.9 (59.6%)
276	STASIŃSKA Karolina	333	BABECZKI BEZ TŁUSZCZU	Kobiety Open	61	00:30:18.90	+00:12:16 (40.5%)	6:03	9.9 (59.6%)
277	ZIÓŁKOWSKA Anna	329	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Kobiety Open	62	00:30:19.80	+00:12:17 (40.5%)	6:03	9.9 (59.6%)
278	GOMULSKA Agnieszka	54		Kobiety Open	63	00:30:24.70	+00:12:22 (40.7%)	6:04	9.9 (59.6%)
279	KRAUZE Andrzej	361	CONSULTRISK	Mężczyźni Open	216	00:30:27.85	+00:12:25 (40.8%)	6:05	9.9 (59.6%)
280	SIŁA-MOCIAK Justyna	357	CONSULTRISK	Kobiety Open	64	00:30:28.25	+00:12:26 (40.8%)	6:05	9.8 (59.0%)
281	MAKOSZA Iwona	411	K.S. CELESTYNA	Kobiety Open	65	00:30:29.20	+00:12:27 (40.8%)	6:05	9.8 (59.0%)
282	JAWORSKA Magdalena	410	KS CELESTYNA	Kobiety Open	66	00:30:29.85	+00:12:27 (40.9%)	6:05	9.8 (59.0%)
283	WITKOWSKI Mariusz	301		Mężczyźni Open	217	00:30:31.30	+00:12:29 (40.9%)	6:06	9.8 (59.0%)
284	ROMAN Damian	369	DZIK.CC	Mężczyźni Open	218	00:30:32.50	+00:12:30 (40.9%)	6:06	9.8 (59.0%)
285	PODRECKA Andżelika	450	QMS	Kobiety Open	67	00:30:35.15	+00:12:32 (41.0%)	6:07	9.8 (59.0%)
286	FLANK Paweł	516	WŁADEK TEAM	Mężczyźni Open	219	00:30:38.05	+00:12:35 (41.1%)	6:07	9.8 (59.0%)
287	SZAŁANKIEWICZ Marcin	157		Mężczyźni Open	220	00:30:38.40	+00:12:36 (41.1%)	6:07	9.8 (59.0%)
287	ZAJDEL Emil	449	QMS	Mężczyźni Open	220	00:30:38.40	+00:12:36 (41.1%)	6:07	9.8 (59.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
						netto	Różn		
						5km			
289	WASIAK Patryk	254		Mężczyźni Open	222	00:30:39.60	+00:12:37 (41.2%)	6:07	9.8 (59.0%)
290	SŁONECKA Anna	118		Kobiety Open	68	00:30:44.45	+00:12:42 (41.3%)	6:08	9.8 (59.0%)
291	GAWROŃSKA Agata	522	WYBIEGAJ SIEBIE	Kobiety Open	69	00:30:44.65	+00:12:42 (41.3%)	6:08	9.8 (59.0%)
292	WOROTYŃSKI Michał	127		Mężczyźni Open	223	00:30:45.90	+00:12:43 (41.4%)	6:09	9.8 (59.0%)
293	MOSAKOWSKI Piotr	26		Mężczyźni Open	224	00:30:47.40	+00:12:45 (41.4%)	6:09	9.7 (58.4%)
294	WIŚNIEWSKA Justyna	38		Kobiety Open	70	00:30:48.20	+00:12:46 (41.4%)	6:09	9.7 (58.4%)
295	POGONOWSKI Radosław	443	POGOŃ	Mężczyźni Open	225	00:30:48.80	+00:12:46 (41.5%)	6:09	9.7 (58.4%)
296	PRZYTULSKA Anna	255		Kobiety Open	71	00:30:49.05	+00:12:46 (41.5%)	6:09	9.7 (58.4%)
297	TROJAK Marek	528	ZBÓJCERZE NA PLASTERKI	Mężczyźni Open	226	00:30:49.40	+00:12:47 (41.5%)	6:09	9.7 (58.4%)
298	GRYSKA Jakub	70		Mężczyźni Open	227	00:31:04.15	+00:13:01 (41.9%)	6:12	9.7 (58.4%)
299	ZARZYCKI Krzysztof	468	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	228	00:31:06.70	+00:13:04 (42.0%)	6:13	9.6 (57.8%)
300	KLIMASZEWSKI Tomasz	471	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	229	00:31:07.35	+00:13:05 (42.0%)	6:13	9.6 (57.8%)
301	WILCZEK Marta	467	RECKITT BENCKISER	Kobiety Open	72	00:31:08.80	+00:13:06 (42.1%)	6:13	9.6 (57.8%)
302	ŚLUBOWSKA Malwina	519	WOŁO SCHRONISKO PŁOCK	Kobiety Open	73	00:31:11.95	+00:13:09 (42.2%)	6:14	9.6 (57.8%)
303	KOŁŁAJTIS Maximilian	246		Mężczyźni Open	230	00:31:15.10	+00:13:12 (42.3%)	6:15	9.6 (57.8%)
304	WAWER Łukasz	243		Mężczyźni Open	231	00:31:15.30	+00:13:13 (42.3%)	6:15	9.6 (57.8%)
305	DĄBROWSKA Justyna	57		Kobiety Open	74	00:31:15.45	+00:13:13 (42.3%)	6:15	9.6 (57.8%)
306	DRZEWIECKA Adrianna	36	BATALION WSPARCIA INŻYNIERYJNEGO	Kobiety Open	75	00:31:15.70	+00:13:13 (42.3%)	6:15	9.6 (57.8%)
307	KOWALSKA Monika	495	STOPKA	Kobiety Open	76	00:31:15.85	+00:13:13 (42.3%)	6:15	9.6 (57.8%)
308	WYSOCKI Marek	96		Mężczyźni Open	232	00:31:15.95	+00:13:13 (42.3%)	6:15	9.6 (57.8%)
309	WANOT Iwona	424	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Kobiety Open	77	00:31:16.65	+00:13:14 (42.3%)	6:15	9.6 (57.8%)
310	NASKRĘT Arkadiusz	195		Mężczyźni Open	233	00:31:24.40	+00:13:22 (42.6%)	6:16	9.6 (57.8%)
311	KURLANC Patrycja	240		Kobiety Open	78	00:31:24.70	+00:13:22 (42.6%)	6:16	9.6 (57.8%)
312	TCHÓRZ Damian	242		Mężczyźni Open	234	00:31:25.00	+00:13:22 (42.6%)	6:17	9.5 (57.2%)
313	BOCIAN Łukasz	66		Mężczyźni Open	235	00:31:25.35	+00:13:23 (42.6%)	6:17	9.5 (57.2%)
314	KAMASA Andrzej	154		Mężczyźni Open	236	00:31:26.20	+00:13:24 (42.6%)	6:17	9.5 (57.2%)
315	NOWECKI Michał	438	OSP WRĘCZA	Mężczyźni Open	237	00:31:34.70	+00:13:32 (42.9%)	6:18	9.5 (57.2%)
316	MATYSIAK Agnieszka	11		Kobiety Open	79	00:31:34.80	+00:13:32 (42.9%)	6:18	9.5 (57.2%)
317	DOMASIAK Ewelina	439	OSP WRĘCZA	Kobiety Open	80	00:31:35.70	+00:13:33 (42.9%)	6:19	9.5 (57.2%)
318	GŁODKOWSKI Damian	29		Mężczyźni Open	238	00:31:38.55	+00:13:36 (43.0%)	6:19	9.5 (57.2%)
319	KORZENIEWSKI Piotr	168		Mężczyźni Open	239	00:31:43.50	+00:13:41 (43.1%)	6:20	9.5 (57.2%)
320	KACPRZAK Jakub	268		Mężczyźni Open	240	00:31:50.60	+00:13:48 (43.4%)	6:22	9.4 (56.6%)
321	BOJAR Paweł	21		Mężczyźni Open	241	00:31:56.10	+00:13:53 (43.5%)	6:23	9.4 (56.6%)
322	PIEKUT Paweł	88		Mężczyźni Open	242	00:31:56.50	+00:13:54 (43.5%)	6:23	9.4 (56.6%)
323	NOWAKOWSKI Michał	202		Mężczyźni Open	243	00:31:59.55	+00:13:57 (43.6%)	6:23	9.4 (56.6%)
324	NOWAKOWSKA Sylwia	203		Kobiety Open	81	00:31:59.90	+00:13:57 (43.6%)	6:23	9.4 (56.6%)
325	STANISZEWSKA Monika	416	LECĘ BO CHCĘ	Kobiety Open	82	00:32:02.50	+00:14:00 (43.7%)	6:24	9.4 (56.6%)
326	BOZIK Bogumił	222		Mężczyźni Open	244	00:32:07.50	+00:14:05 (43.9%)	6:25	9.3 (56.0%)
327	TARAŁA Michał	393	HUNGRY&ANGRY	Mężczyźni Open	245	00:32:11.50	+00:14:09 (44.0%)	6:26	9.3 (56.0%)
328	CIEŚLAK Adam	391	HUNGRY&ANGRY	Mężczyźni Open	246	00:32:13.80	+00:14:11 (44.0%)	6:26	9.3 (56.0%)
329	PAWŁOWSKA Maja	148		Kobiety Open	83	00:32:16.85	+00:14:14 (44.1%)	6:27	9.3 (56.0%)
330	KOPIK Karol	284		Mężczyźni Open	247	00:32:17.50	+00:14:15 (44.1%)	6:27	9.3 (56.0%)
331	MOTYCZYŃSKI Jarosław	447	QMS	Mężczyźni Open	248	00:32:28.60	+00:14:26 (44.5%)	6:29	9.2 (55.4%)
332	NIEGOWSKI Jakub	392	HUNGRY&ANGRY	Mężczyźni Open	249	00:32:31.45	+00:14:29 (44.5%)	6:30	9.2 (55.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
						5km	Różn		
333	OLKOWSKI Robert	98		Mężczyźni Open	250	00:32:34.00	+00:14:31 (44.6%)	6:30	9.2 (55.4%)
334	KOPYCKA Joanna	270		Kobiety Open	84	00:32:35.00	+00:14:32 (44.6%)	6:31	9.2 (55.4%)
335	PIEKUT Zanna	89		Kobiety Open	85	00:32:36.10	+00:14:33 (44.7%)	6:31	9.2 (55.4%)
336	ORŁOWSKA Magdalena	390	HUNGRY&ANGRY	Kobiety Open	86	00:32:38.50	+00:14:36 (44.7%)	6:31	9.2 (55.4%)
337	RUDZIŃSKA Joanna	389	HUNGRY&ANGRY	Kobiety Open	87	00:32:38.75	+00:14:36 (44.8%)	6:31	9.2 (55.4%)
338	PIÓRKOWSKA Elżbieta	205		Kobiety Open	88	00:32:38.95	+00:14:36 (44.8%)	6:31	9.2 (55.4%)
339	NOSEK Julia	388	HUNGRY&ANGRY	Kobiety Open	89	00:32:39.40	+00:14:37 (44.8%)	6:31	9.2 (55.4%)
340	KORENKIEWICZ Anna	100		Kobiety Open	90	00:32:43.90	+00:14:41 (44.9%)	6:32	9.2 (55.4%)
341	KOWALCZYK Kamila	149		Kobiety Open	91	00:32:46.95	+00:14:44 (45.0%)	6:33	9.2 (55.4%)
342	ROSAK Daniel	282		Mężczyźni Open	251	00:32:53.70	+00:14:51 (45.2%)	6:34	9.1 (54.8%)
343	KOSTRO Jolanta	460	RECKITT BENCKISER	Kobiety Open	92	00:32:57.15	+00:14:54 (45.3%)	6:35	9.1 (54.8%)
344	BORKOWSKI Arkadiusz	19		Mężczyźni Open	252	00:32:59.60	+00:14:57 (45.3%)	6:35	9.1 (54.8%)
345	SMOLAK Katarzyna	193		Kobiety Open	93	00:32:59.70	+00:14:57 (45.3%)	6:35	9.1 (54.8%)
346	WOŹNIAK Aleksandra	324	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Kobiety Open	94	00:33:08.30	+00:15:06 (45.6%)	6:37	9.1 (54.8%)
347	PIOTROWSKA Katarzyna	330	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Kobiety Open	95	00:33:08.75	+00:15:06 (45.6%)	6:37	9.1 (54.8%)
348	KLUCZEK Grzegorz	15		Mężczyźni Open	253	00:33:08.90	+00:15:06 (45.6%)	6:37	9.1 (54.8%)
349	GRZYWACZ Kinga	104		Kobiety Open	96	00:33:13.50	+00:15:11 (45.7%)	6:38	9 (54.2%)
350	BEDNARCZYK Edyta	237		Kobiety Open	97	00:33:14.05	+00:15:11 (45.7%)	6:38	9 (54.2%)
351	SUSKI Dominik	107		Mężczyźni Open	254	00:33:14.65	+00:15:12 (45.7%)	6:38	9 (54.2%)
352	USYDUS Natalia	238		Kobiety Open	98	00:33:15.35	+00:15:13 (45.8%)	6:39	9 (54.2%)
353	GRABOWSKA Marta	102		Kobiety Open	99	00:33:17.35	+00:15:15 (45.8%)	6:39	9 (54.2%)
354	DZIADOSZ Magdalena	428	MAKABI	Kobiety Open	100	00:33:19.80	+00:15:17 (45.9%)	6:39	9 (54.2%)
355	SUCHARSKA Hanna	110		Kobiety Open	101	00:33:20.00	+00:15:17 (45.9%)	6:40	9 (54.2%)
355	GOSEK Andrzej	429	MAKABI	Mężczyźni Open	255	00:33:20.00	+00:15:17 (45.9%)	6:40	9 (54.2%)
357	MICIAK Paweł	435	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Mężczyźni Open	256	00:33:20.50	+00:15:18 (45.9%)	6:40	9 (54.2%)
358	SMOLIŃSKA Agata	465	RECKITT BENCKISER	Kobiety Open	102	00:33:24.10	+00:15:21 (46.0%)	6:40	9 (54.2%)
359	KOWALSKI Rafał	162		Mężczyźni Open	257	00:33:33.75	+00:15:31 (46.3%)	6:42	8.9 (53.6%)
360	WITESKA Karolina	221		Kobiety Open	103	00:33:34.25	+00:15:32 (46.3%)	6:42	8.9 (53.6%)
361	KACZMAREK Adam	319	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	258	00:33:37.00	+00:15:34 (46.3%)	6:43	8.9 (53.6%)
362	WCISŁO Tomasz	441	OZO	Mężczyźni Open	259	00:33:44.10	+00:15:41 (46.5%)	6:44	8.9 (53.6%)
363	SUCHARSKA Małgorzata	125		Kobiety Open	104	00:33:44.15	+00:15:41 (46.5%)	6:44	8.9 (53.6%)
364	SZCZYGIELSKI Damian	409	KRÓLOWE ŻYCIA	Mężczyźni Open	260	00:33:52.45	+00:15:50 (46.8%)	6:46	8.9 (53.6%)
365	NOWAK Michał	440	OZO	Mężczyźni Open	261	00:33:54.15	+00:15:51 (46.8%)	6:46	8.8 (53.0%)
366	STUDZIŃSKI Tomasz	64		Mężczyźni Open	262	00:33:55.20	+00:15:53 (46.8%)	6:47	8.8 (53.0%)
367	JEZNACH Dorota	143		Kobiety Open	105	00:33:59.10	+00:15:56 (46.9%)	6:47	8.8 (53.0%)
368	CHOMICZEWSKI Artur	72		Mężczyźni Open	263	00:33:59.45	+00:15:57 (46.9%)	6:47	8.8 (53.0%)
369	WAWRZONKIEWICZ Justyna	113		Kobiety Open	106	00:34:04.80	+00:16:02 (47.1%)	6:48	8.8 (53.0%)
370	ROSAK Ewa	241		Kobiety Open	107	00:34:08.45	+00:16:06 (47.2%)	6:49	8.8 (53.0%)
371	KACZOROWSKI Paweł	457	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	264	00:34:11.55	+00:16:09 (47.2%)	6:50	8.8 (53.0%)
372	ŚLUBOWSKA Katarzyna	517	WOŁO SCHRONISKO PŁOCK	Kobiety Open	108	00:34:12.60	+00:16:10 (47.3%)	6:50	8.8 (53.0%)
373	OSIECKA-SAJNOG Katarzyna	518	WOŁO SCHRONISKO PŁOCK	Kobiety Open	109	00:34:12.90	+00:16:10 (47.3%)	6:50	8.8 (53.0%)
374	LANGE Joanna	47		Kobiety Open	110	00:34:20.00	+00:16:17 (47.5%)	6:52	8.7 (52.4%)
375	SOSIŃSKI Sebastian	534	WKS MODLIN	Mężczyźni Open	265	00:34:31.25	+00:16:29 (47.8%)	6:54	8.7 (52.4%)
376	RÓŻYCKA Magdalena	531	WKS MODLIN	Kobiety Open	111	00:34:32.50	+00:16:30 (47.8%)	6:54	8.7 (52.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
						netto 5km	Różn		
377	WNUKOWSKA Natalia	529	WKS MODLIN	Kobiety Open	112	00:34:32.85	+00:16:30 (47.8%)	6:54	8.7 (52.4%)
378	WOJCIECHOWSKA Aneta	140		Kobiety Open	113	00:34:35.20	+00:16:33 (47.9%)	6:55	8.7 (52.4%)
379	TRACZYK Maciej	371	DZIK.CC	Mężczyźni Open	266	00:34:39.10	+00:16:36 (47.9%)	6:55	8.7 (52.4%)
380	NIEMIEC Magdalena	39		Kobiety Open	114	00:34:44.75	+00:16:42 (48.1%)	6:56	8.6 (51.8%)
381	BORKOWSKA Julianna	291		Kobiety Open	115	00:34:51.15	+00:16:48 (48.2%)	6:58	8.6 (51.8%)
382	SZCZUROWSKA Aleksandra	46		Kobiety Open	116	00:34:55.40	+00:16:53 (48.4%)	6:59	8.6 (51.8%)
383	ŻBIKOWSKA Kinga	287		Kobiety Open	117	00:34:56.40	+00:16:54 (48.4%)	6:59	8.6 (51.8%)
384	BORKOWSKA Joanna	286		Kobiety Open	118	00:34:59.10	+00:16:56 (48.4%)	6:59	8.6 (51.8%)
385	DĄBROWSKI Jacek	83		Mężczyźni Open	267	00:35:05.55	+00:17:03 (48.6%)	7:01	8.6 (51.8%)
386	DĄBROWSKI Kacper	84		Mężczyźni Open	268	00:35:05.90	+00:17:03 (48.6%)	7:01	8.6 (51.8%)
387	KACPRZAK Patrycja	249		Kobiety Open	119	00:35:15.35	+00:17:13 (48.8%)	7:03	8.5 (51.2%)
388	SUPEŁ Piotr	30		Mężczyźni Open	269	00:35:31.40	+00:17:29 (49.2%)	7:06	8.4 (50.6%)
389	SUPEŁ Beata	2		Kobiety Open	120	00:35:38.15	+00:17:35 (49.4%)	7:07	8.4 (50.6%)
390	BIENIEWICZ Michał	510	WKRA STRZEGOWO	Mężczyźni Open	270	00:35:49.05	+00:17:46 (49.6%)	7:09	8.4 (50.6%)
391	DAMSKA Marta	178		Kobiety Open	121	00:35:49.50	+00:17:47 (49.7%)	7:09	8.4 (50.6%)
392	SZTYBOR Martyna	511	WKRA STRZEGOWO	Kobiety Open	122	00:35:49.55	+00:17:47 (49.7%)	7:09	8.4 (50.6%)
393	GUDANIEC Agnieszka	90		Kobiety Open	123	00:35:50.10	+00:17:47 (49.7%)	7:10	8.4 (50.6%)
394	SIKORSKA Marzena	20		Kobiety Open	124	00:35:51.60	+00:17:49 (49.7%)	7:10	8.4 (50.6%)
395	ANOWSKI Adrian	437	OBSTACLE CENTER TEAM	Mężczyźni Open	271	00:35:51.95	+00:17:49 (49.7%)	7:10	8.4 (50.6%)
396	ŻEBROWSKA Anna	256		Kobiety Open	125	00:35:52.15	+00:17:49 (49.7%)	7:10	8.4 (50.6%)
397	GODLEWSKA-BINIO Iwona	146		Kobiety Open	126	00:35:56.90	+00:17:54 (49.8%)	7:11	8.3 (50.0%)
398	KULCZYŃSKA Katarzyna	147		Kobiety Open	127	00:35:57.40	+00:17:55 (49.8%)	7:11	8.3 (50.0%)
399	KOZ Joanna	43		Kobiety Open	128	00:36:00.10	+00:17:57 (49.9%)	7:12	8.3 (50.0%)
400	KAPŁON Anna	180		Kobiety Open	129	00:36:04.45	+00:18:02 (50.0%)	7:12	8.3 (50.0%)
401	KOWALSKA Kinga	308	12TRI.PL	Kobiety Open	130	00:36:05.00	+00:18:02 (50.0%)	7:13	8.3 (50.0%)
402	KOWALSKI Tomasz	309	12TRI.PL	Mężczyźni Open	272	00:36:06.30	+00:18:04 (50.0%)	7:13	8.3 (50.0%)
403	STYŚ Maciej	244		Mężczyźni Open	273	00:36:13.85	+00:18:11 (50.2%)	7:14	8.3 (50.0%)
404	PENKALSKI Tomasz	52		Mężczyźni Open	274	00:36:18.00	+00:18:15 (50.3%)	7:15	8.3 (50.0%)
405	PENKALSKA Magdalena	51		Kobiety Open	131	00:36:18.45	+00:18:16 (50.3%)	7:15	8.3 (50.0%)
406	MATUSIAK-BOZIK Aga	214		Kobiety Open	132	00:36:19.20	+00:18:17 (50.3%)	7:15	8.3 (50.0%)
407	NOWAKOWSKA Paulina	87		Kobiety Open	133	00:36:19.45	+00:18:17 (50.3%)	7:15	8.3 (50.0%)
408	KACPRZAK Beata	490	SOKÓŁ BODZANÓW	Kobiety Open	134	00:36:24.35	+00:18:22 (50.5%)	7:16	8.2 (49.4%)
409	KONIECZNY Marcin	434	NDM	Mężczyźni Open	275	00:36:25.35	+00:18:23 (50.5%)	7:17	8.2 (49.4%)
410	CHOJNACKA Emilia	302		Kobiety Open	135	00:36:29.40	+00:18:27 (50.6%)	7:17	8.2 (49.4%)
411	CHOJNACKI Krzysztof	303		Mężczyźni Open	276	00:36:30.05	+00:18:27 (50.6%)	7:18	8.2 (49.4%)
412	KARŁOWICZ Piotr	294		Mężczyźni Open	277	00:36:34.95	+00:18:32 (50.7%)	7:18	8.2 (49.4%)
413	WALENTYN Katarzyna	484	RUNCROSS ROZGARTY	Kobiety Open	136	00:36:35.75	+00:18:33 (50.7%)	7:19	8.2 (49.4%)
414	GUT Anna	119		Kobiety Open	137	00:36:36.90	+00:18:34 (50.7%)	7:19	8.2 (49.4%)
415	ZIELIŃSKA Agnieszka	486	RUNCROSS ROZGARTY	Kobiety Open	138	00:36:38.25	+00:18:36 (50.8%)	7:19	8.2 (49.4%)
416	ŁUSZCZEWSKA Kasia	342	BESTIE OCR LEGIONOWO	Kobiety Open	139	00:36:50.65	+00:18:48 (51.0%)	7:22	8.1 (48.8%)
417	ROMANOWSKA Joanna	341	BESTIE LEGIONOWO	Kobiety Open	140	00:36:51.30	+00:18:49 (51.1%)	7:22	8.1 (48.8%)
418	ZAKRZEWSKA-FABISIAK Dominika	152		Kobiety Open	141	00:36:53.25	+00:18:51 (51.1%)	7:22	8.1 (48.8%)
419	DUBIŁO Katarzyna	153		Kobiety Open	142	00:36:53.50	+00:18:51 (51.1%)	7:22	8.1 (48.8%)
420	MRÓZ Anna	263		Kobiety Open	143	00:36:54.00	+00:18:51 (51.1%)	7:22	8.1 (48.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
						5km	Różn		
421	ZAWADZKI Jacek	501	SZWAGROPOL	Mężczyźni Open	278	00:37:01.30	+00:18:59 (51.3%)	7:24	8.1 (48.8%)
422	RUDNICKI Łukasz	502	SZWAGROPOL	Mężczyźni Open	279	00:37:01.70	+00:18:59 (51.3%)	7:24	8.1 (48.8%)
423	WIECH Magdalena	27		Kobiety Open	144	00:37:21.10	+00:19:18 (51.7%)	7:28	8 (48.2%)
424	OCZERETKO-SZLOT Angelika	115		Kobiety Open	145	00:37:40.55	+00:19:38 (52.1%)	7:32	8 (48.2%)
425	DĄBROWSKI Karol	116		Mężczyźni Open	280	00:37:40.85	+00:19:38 (52.1%)	7:32	8 (48.2%)
426	KILIŃSKI Piotr	77		Mężczyźni Open	281	00:37:41.40	+00:19:39 (52.1%)	7:32	8 (48.2%)
427	SHADRYNA Darya	176		Kobiety Open	146	00:37:44.10	+00:19:41 (52.2%)	7:32	8 (48.2%)
428	KASSJANOWICZ Ada	169		Kobiety Open	147	00:38:03.40	+00:20:01 (52.6%)	7:36	7.9 (47.6%)
429	NOWICIKI Jonasz	120		Mężczyźni Open	282	00:38:15.70	+00:20:13 (52.9%)	7:39	7.8 (47.0%)
430	SIEJK Ewelina	224		Kobiety Open	148	00:38:16.95	+00:20:14 (52.9%)	7:39	7.8 (47.0%)
431	WIECHNO Justyna	500	SZKOŁA PODOFICERSKA ŻANDARMERII WOJSKOWEJ	Kobiety Open	149	00:38:21.75	+00:20:19 (53.0%)	7:40	7.8 (47.0%)
432	JAKUBOWSKA Aneta	22		Kobiety Open	150	00:38:24.85	+00:20:22 (53.0%)	7:40	7.8 (47.0%)
433	TALAROWSKA Magdalena	24		Kobiety Open	151	00:38:32.30	+00:20:30 (53.2%)	7:42	7.8 (47.0%)
434	SZYMANSKI Radosław	145		Mężczyźni Open	283	00:38:33.50	+00:20:31 (53.2%)	7:42	7.8 (47.0%)
435	SZYMAŃSKA Magdalena	144		Kobiety Open	152	00:38:33.90	+00:20:31 (53.2%)	7:42	7.8 (47.0%)
436	PASTUSZAK Jarosław	272		Mężczyźni Open	284	00:38:44.65	+00:20:42 (53.4%)	7:44	7.7 (46.4%)
437	SZCZYGIEŁ Martyna	197		Kobiety Open	153	00:38:45.95	+00:20:43 (53.5%)	7:45	7.7 (46.4%)
438	SEKU Kuba	306		Mężczyźni Open	285	00:38:53.05	+00:20:50 (53.6%)	7:46	7.7 (46.4%)
439	PANA Kinga	304		Kobiety Open	154	00:38:53.10	+00:20:50 (53.6%)	7:46	7.7 (46.4%)
440	HERMAN Anna	128		Kobiety Open	155	00:38:55.30	+00:20:53 (53.7%)	7:47	7.7 (46.4%)
441	SIECZKOWSKA Małgorzata	129		Kobiety Open	156	00:38:56.05	+00:20:53 (53.7%)	7:47	7.7 (46.4%)
442	ROSTEK Krzysztof	155		Mężczyźni Open	286	00:39:03.25	+00:21:01 (53.8%)	7:48	7.7 (46.4%)
443	SIECZKOWSKI Damian	156		Mężczyźni Open	287	00:39:03.30	+00:21:01 (53.8%)	7:48	7.7 (46.4%)
444	HANKIEWICZ Agnieszka	229		Kobiety Open	157	00:39:16.45	+00:21:14 (54.1%)	7:51	7.6 (45.8%)
445	SITARZ Wojciech	230		Mężczyźni Open	288	00:39:16.65	+00:21:14 (54.1%)	7:51	7.6 (45.8%)
446	GRABOWSKA Monika	396	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	Kobiety Open	158	00:39:18.80	+00:21:16 (54.1%)	7:51	7.6 (45.8%)
447	MALINOWSKA Agnieszka	406	KRÓLOWE ŻYCIA	Kobiety Open	159	00:39:25.05	+00:21:22 (54.2%)	7:53	7.6 (45.8%)
448	OLEJNICZAK Arleta	408	KRÓLOWE ŻYCIA	Kobiety Open	160	00:39:25.25	+00:21:23 (54.2%)	7:53	7.6 (45.8%)
449	TURCZYŃSKA Anna	407	KRÓLOWE ŻYCIA	Kobiety Open	161	00:39:25.40	+00:21:23 (54.2%)	7:53	7.6 (45.8%)
450	BRZOSKI Paweł	213		Mężczyźni Open	289	00:39:32.90	+00:21:30 (54.4%)	7:54	7.6 (45.8%)
451	RÓŻNOWICZ Bogusław	380	GALOPUJĄCY WYCHÓDŹC	Mężczyźni Open	290	00:40:06.40	+00:22:04 (55.0%)	8:01	7.5 (45.2%)
452	DYONIZIAK Katarzyna	379	GALOPUJĄCY WYCHÓDŹC	Kobiety Open	162	00:40:06.45	+00:22:04 (55.0%)	8:01	7.5 (45.2%)
453	STAŃCZAK Sonia	41		Kobiety Open	163	00:40:15.00	+00:22:12 (55.2%)	8:03	7.5 (45.2%)
454	JANUSZEWSKA Ewa	520	WOŁO SCHRONISKO PŁOCK	Kobiety Open	164	00:40:25.15	+00:22:22 (55.4%)	8:05	7.4 (44.6%)
455	WALCZAK Marcin	305		Mężczyźni Open	291	00:40:36.40	+00:22:34 (55.6%)	8:07	7.4 (44.6%)
456	STOLAREK Regina	80		Kobiety Open	165	00:40:49.35	+00:22:47 (55.8%)	8:09	7.3 (44.0%)
457	JEZNACH Kinga	81		Kobiety Open	166	00:40:49.85	+00:22:47 (55.8%)	8:09	7.3 (44.0%)
458	POTONIEC Dorota	85		Kobiety Open	167	00:41:01.35	+00:22:59 (56.0%)	8:12	7.3 (44.0%)
459	POTONIEC Grzegorz	476	RODZEŃSTWO	Mężczyźni Open	292	00:41:02.50	+00:23:00 (56.1%)	8:12	7.3 (44.0%)
460	TROJANOWSKI Patryk	293		Mężczyźni Open	293	00:41:34.50	+00:23:32 (56.6%)	8:18	7.2 (43.4%)
461	NASKRĘT Mariusz	18		Mężczyźni Open	294	00:41:47.20	+00:23:45 (56.8%)	8:21	7.2 (43.4%)
462	WERMIŃSKA Urszula	223		Kobiety Open	168	00:41:52.15	+00:23:49 (56.9%)	8:22	7.2 (43.4%)
463	WALKIEWICZ Agnieszka	271		Kobiety Open	169	00:41:52.70	+00:23:50 (56.9%)	8:22	7.2 (43.4%)
464	ADAMCZYK Andrzej	281		Mężczyźni Open	295	00:41:58.05	+00:23:55 (57.0%)	8:23	7.1 (42.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
465	BIELIŃSKA Anna	215		Kobiety Open	170	00:41:58.45	+00:23:56 (57.0%)	8:23	7.1 (42.8%)
466	BLISZCZAK Aga	444	PRIMARIS	Kobiety Open	171	00:42:33.20	+00:24:31 (57.6%)	8:30	7.1 (42.8%)
467	KRASNA Małgorzata	307	-	Kobiety Open	172	00:42:41.80	+00:24:39 (57.8%)	8:32	7 (42.2%)
468	JAKUBIAK Milena	164		Kobiety Open	173	00:43:02.70	+00:25:00 (58.1%)	8:36	7 (42.2%)
469	RUTKOWSKA Ilona	184		Kobiety Open	174	00:43:03.05	+00:25:00 (58.1%)	8:36	7 (42.2%)
470	WNUKOWSKA Dorota	530	WKS MODLIN	Kobiety Open	175	00:43:15.25	+00:25:13 (58.3%)	8:39	6.9 (41.6%)
471	NARCZYK Piotr	354	BIGDUCK	Mężczyźni Open	296	00:44:25.30	+00:26:23 (59.4%)	8:53	6.8 (41.0%)
472	GAWRYŁO Joanna	7		Kobiety Open	176	00:45:17.40	+00:27:15 (60.2%)	9:03	6.6 (39.8%)

Znaleziono 472 wynik(ów)