

BIEGIEM DO KOSZAR

B4SPORT



Organizator: Fundacja Nasza Historia
Data: 2023-05-20
Miejsce: Nowy Dwór Mazowiecki
Dystans: 5 km

B4SPORT
 INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ŚLIWIŃSKI Mateusz	372	EAZYMUT.PL	Mężczyźni Open	1	00:18:02.20		3:36	16.6
2	WŁODARCZYK Dawid	413	KUTNO BIEGA	Mężczyźni Open	2	00:18:12.40	+00:00:10	3:38	16.5
3	DUDEK Wojciech	405	KOS NOWY DWÓR MAZOWIECKI	Mężczyźni Open	3	00:18:15.70	+00:00:13	3:39	16.4
4	BRONOWSKI Paweł	491	SOKÓŁ BODZANÓW	Mężczyźni Open	4	00:18:25.75	+00:00:23	3:41	16.3
5	PAJDOSZ Arkadiusz	316	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	5	00:18:41.60	+00:00:39	3:44	16.1
6	ISKRA Artur	95		Mężczyźni Open	6	00:19:03.50	+00:01:01	3:48	15.7
7	KAWALEC Dominik	310	BATALION WSPARCIA INŻYNIERYJNEGO	Mężczyźni Open	7	00:20:03.15	+00:02:00	4:00	15
8	KOSTROWSKI Łukasz	49		Mężczyźni Open	8	00:20:27.65	+00:02:25	4:05	14.7
9	CHWAŁEK Aleksander	266		Mężczyźni Open	9	00:21:01.60	+00:02:59	4:12	14.3
10	BAKUŁA Mateusz	204		Mężczyźni Open	10	00:21:13.00	+00:03:10	4:14	14.1
11	GRZESZCZAK Bartosz	277		Mężczyźni Open	11	00:21:18.30	+00:03:16	4:15	14.1
12	OLEJNIK Rafał	426	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Mężczyźni Open	12	00:21:21.85	+00:03:19	4:16	14.1
13	PUSEK Mikołaj	378	FPL TEAM	Mężczyźni Open	13	00:21:37.25	+00:03:35	4:19	13.9
14	MOLSA Konrad	339	BATALION WSPARCIA INŻYNIERYJNEGO	Mężczyźni Open	14	00:21:42.55	+00:03:40	4:20	13.8
15	KACZOROWSKI Robert	487	SĄ WOLNIEJSI	Mężczyźni Open	15	00:21:42.65	+00:03:40	4:20	13.8
16	NIKOŁAJUK Julia	463	RECKITT BENCKISER	Kobiety Open	1	00:21:57.35	+00:03:55	4:23	13.7
17	JACHYMEK Bartłomiej	395	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	Mężczyźni Open	16	00:21:58.45	+00:03:56	4:23	13.7
18	NAWROT Arkadiusz	430	WESOŁE MISIE	Mężczyźni Open	17	00:22:02.90	+00:04:00	4:24	13.6
19	ZIELIŃSKI Maciej	174		Mężczyźni Open	18	00:22:03.45	+00:04:01	4:24	13.6
20	KOŁPACZEWSKA Piotr	345	BIEGIEM PRZEZ GMINĘ NOWE MIASTO	Mężczyźni Open	19	00:22:05.40	+00:04:03	4:25	13.6
21	GADOMSKI Łukasz	325	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Mężczyźni Open	20	00:22:06.70	+00:04:04	4:25	13.6
22	RĘKAWEK Paulina	505	TEAM ZABIEGANEDNI	Kobiety Open	2	00:22:07.85	+00:04:05	4:25	13.6
23	NOWAK Paweł	475	ROCH JASIEINICA	Mężczyźni Open	21	00:22:25.70	+00:04:23	4:29	13.4
24	PIOTRAK Marcin	126		Mężczyźni Open	22	00:22:27.80	+00:04:25	4:29	13.4

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
25	OWCZAREK Katarzyna	158		Kobiety Open	3	00:22:45.50	+00:04:43	4:33	13.2
26	KRZYŻANOWSKI Krzysztof	461	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	23	00:22:52.15	+00:04:49	4:34	13.1
27	DZ Sebastian	493	SPARTAN	Mężczyźni Open	24	00:22:54.20	+00:04:52	4:34	13.1
28	NOWOSIŃSKA Krzysztof	338	BATALION WSPARCIA INŻYNIERYJNEGO	Mężczyźni Open	25	00:22:54.95	+00:04:52	4:34	13.1
29	LUBACZEWSKI Tomasz	394	IRONMED	Mężczyźni Open	26	00:22:55.45	+00:04:53	4:35	13.1
30	ŻAGLEWSKI Dariusz	470	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	27	00:23:01.00	+00:04:58	4:36	13
31	BEREZIUK Oleksandr	227		Mężczyźni Open	28	00:23:14.25	+00:05:12	4:38	12.9
32	KOCIEŃSKA Magdalena	212	WESOŁE MISIE	Kobiety Open	4	00:23:14.85	+00:05:12	4:38	12.9
33	KOZŁOWSKI Daniel	322	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	29	00:23:15.55	+00:05:13	4:39	12.9
34	SZYMAŃSKI Daniel	276		Mężczyźni Open	30	00:23:20.25	+00:05:18	4:40	12.9
35	SALAK Bartłomiej	42		Mężczyźni Open	31	00:23:20.80	+00:05:18	4:40	12.9
36	DĄBROWSKI Wiktor	352	BIGDUCK	Mężczyźni Open	32	00:23:34.90	+00:05:32	4:42	12.7
37	WITEK Paweł	136		Mężczyźni Open	33	00:23:37.75	+00:05:35	4:43	12.7
38	MIŁOSZ Bartosz	318	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	34	00:23:39.00	+00:05:36	4:43	12.7
39	RUSZNIAK Paweł	279		Mężczyźni Open	35	00:23:40.20	+00:05:38	4:44	12.7
40	SASIN Rafał	217		Mężczyźni Open	36	00:23:41.15	+00:05:38	4:44	12.7
41	REMISZ Łukasz	299		Mężczyźni Open	37	00:23:42.50	+00:05:40	4:44	12.7
42	GAPSKI Kamil	320	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	38	00:23:43.10	+00:05:40	4:44	12.6
43	SZAFRAŃSKA Aleksandra	512	WKURW_TEAM	Kobiety Open	5	00:23:44.05	+00:05:41	4:44	12.6
44	BIEL Artur	210	WESOŁE MISIE	Mężczyźni Open	39	00:23:44.65	+00:05:42	4:44	12.6
45	SZYMAŃSKI Hubert	347	BIEGOWY WARIAT RUNNING TEAM	Mężczyźni Open	40	00:23:49.90	+00:05:47	4:45	12.6
46	CHOLEWSKI Piotr	75		Mężczyźni Open	41	00:23:50.35	+00:05:48	4:46	12.6
47	KUCHARCZYK Piotr	97		Mężczyźni Open	42	00:23:54.85	+00:05:52	4:46	12.6
48	SZURA Jakub	289		Mężczyźni Open	43	00:23:56.65	+00:05:54	4:47	12.5
49	GRZESZCZAK Jakub	78		Mężczyźni Open	44	00:24:00.95	+00:05:58	4:48	12.5
50	MORAWSKI Mariusz	344	BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	Mężczyźni Open	45	00:24:11.75	+00:06:09	4:50	12.4
51	PAWŁOWSKA Helena	402	KOŃ TROJAŃSKI	Kobiety Open	6	00:24:12.85	+00:06:10	4:50	12.4
52	KĄDZIELAWA Mateusz	431	MPK RUNNERS KRAKÓW	Mężczyźni Open	46	00:24:16.75	+00:06:14	4:51	12.4
53	GOŁĘBIEWSKI Jakub	166		Mężczyźni Open	47	00:24:17.60	+00:06:15	4:51	12.4
54	WICIK-KUCIAPSKA Paulina	31		Kobiety Open	7	00:24:18.50	+00:06:16	4:51	12.3
55	KAMIŃSKI Wiesław	133		Mężczyźni Open	48	00:24:24.30	+00:06:22	4:52	12.3
56	MAŁKIEWICZ Michał	53		Mężczyźni Open	49	00:24:26.70	+00:06:24	4:53	12.3
57	MIECZNIKOWSKI Łukasz	321	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	50	00:24:30.45	+00:06:28	4:54	12.2
58	TROJANOWSKI Maciej	466	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	51	00:24:32.10	+00:06:29	4:54	12.2
59	SKRZYŃSKI Adam	327	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Mężczyźni Open	52	00:24:32.15	+00:06:29	4:54	12.2
60	PASZKO Kacper	123		Mężczyźni Open	53	00:24:33.15	+00:06:30	4:54	12.2
61	DOBROWOLSKI Piotr	472	RECKITT RUNNERS	Mężczyźni Open	54	00:24:40.30	+00:06:38	4:56	12.2
62	NOWAK Daniel	504	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	55	00:24:40.70	+00:06:38	4:56	12.2
63	WAROWNY Patryk	336	BATALION WSPARCIA INŻYNIERYJNEGO	Mężczyźni Open	56	00:24:40.80	+00:06:38	4:56	12.2
64	SIEKIERSKI Andrzej	71		Mężczyźni Open	57	00:24:41.55	+00:06:39	4:56	12.2
65	BRUDZYŃSKI Adam	191		Mężczyźni Open	58	00:24:42.05	+00:06:39	4:56	12.1
66	MOSTOWIEC Patryk	300		Mężczyźni Open	59	00:24:46.35	+00:06:44	4:57	12.1
67	LUBOWIEDZKA Nadia	421	LOS LUBANOS	Kobiety Open	8	00:24:49.75	+00:06:47	4:57	12.1
68	KWIATKOWSKI Damian	415	LECĘ BO CHCĘ	Mężczyźni Open	60	00:24:50.15	+00:06:47	4:58	12.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
69	LUBOWIEDZKI Zbigniew	420	LOS LUBANOS	Mężczyźni Open	61	00:24:50.30	+00:06:48	4:58	12.1
70	SZACHNA Leszek	207		Mężczyźni Open	62	00:24:56.80	+00:06:54	4:59	12
71	CZYTRZYŃSKA Alicja	399	KLUB BOKSERSKI HURAGAN TRĘBKI STARE	Kobiety Open	9	00:24:57.55	+00:06:55	4:59	12
72	STYŚ Marek	417	LECĘ BO CHCĘ	Mężczyźni Open	63	00:24:57.80	+00:06:55	4:59	12
73	DĘBSKI Andrzej	187		Mężczyźni Open	64	00:25:00.10	+00:06:57	5:00	12
74	PECIO Mariusz	358	CONSULTRISK	Mężczyźni Open	65	00:25:00.50	+00:06:58	5:00	12
75	PAWELSKI Przemek	192		Mężczyźni Open	66	00:25:02.60	+00:07:00	5:00	12
76	NIEMIEC Wojciech	68		Mężczyźni Open	67	00:25:02.85	+00:07:00	5:00	12
77	WOŹNY Michał	515	WKZ KOZIENICE	Mężczyźni Open	68	00:25:05.90	+00:07:03	5:01	12
78	TRIGO REGUERO Adrian	253		Mężczyźni Open	69	00:25:08.25	+00:07:06	5:01	11.9
79	JURKOWSKI Artur	245		Mężczyźni Open	70	00:25:09.30	+00:07:07	5:01	11.9
80	BAGNICKI Dariusz	479	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	71	00:25:14.05	+00:07:11	5:02	11.9
81	ANDRZEJEWSKI Grzegorz	452	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	72	00:25:14.20	+00:07:12	5:02	11.9
82	ZIMNY Mateusz	359	CONSULTRISK	Mężczyźni Open	73	00:25:14.60	+00:07:12	5:02	11.9
83	JĘDRZEJEWSKI Robert	16		Mężczyźni Open	74	00:25:15.65	+00:07:13	5:03	11.9
84	SIKORA Sebastian	423	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Mężczyźni Open	75	00:25:18.05	+00:07:15	5:03	11.9
85	KASZA Marcin	381	GALOPUJĄCY ŻÓŁW	Mężczyźni Open	76	00:25:22.20	+00:07:20	5:04	11.8
86	BIELSKI Dariusz	298		Mężczyźni Open	77	00:25:26.00	+00:07:23	5:05	11.8
87	TOCZEWSKI Kamil	261		Mężczyźni Open	78	00:25:27.65	+00:07:25	5:05	11.8
88	MNICH Zbigniew	91		Mężczyźni Open	79	00:25:29.75	+00:07:27	5:05	11.8
89	RAPINCZUK Jan	362	CWCR	Mężczyźni Open	80	00:25:36.35	+00:07:34	5:07	11.7
90	FOTEK Marcin	167		Mężczyźni Open	81	00:25:36.55	+00:07:34	5:07	11.7
90	WIKTOROWICZ Bartłomiej	442	PAŃSTWOWA STRAŻ POŻARNA LEGIONOWO	Mężczyźni Open	81	00:25:36.55	+00:07:34	5:07	11.7
92	JODŁOWSKI Grzegorz	436	NIEZRZESZONY	Mężczyźni Open	83	00:25:36.65	+00:07:34	5:07	11.7
93	POSIEWKA Jacek	464	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	84	00:25:37.10	+00:07:34	5:07	11.7
94	RADZIKOWSKI Karol	492	SOONLY WINGS	Mężczyźni Open	85	00:25:37.20	+00:07:35	5:07	11.7
95	KOWALSKA Anna	509	UKS LIDER	Kobiety Open	10	00:25:39.15	+00:07:36	5:07	11.7
96	DZIURANIUK Jan	114		Mężczyźni Open	86	00:25:39.20	+00:07:37	5:07	11.7
97	STAŃCZAK Marcin	32		Mężczyźni Open	87	00:25:39.40	+00:07:37	5:07	11.7
98	LACHOWSKI Paweł	117		Mężczyźni Open	88	00:25:40.30	+00:07:38	5:08	11.7
99	KOZŁOWSKI Krzysztof	485	RUNCROSS ROZGARTY	Mężczyźni Open	89	00:25:41.30	+00:07:39	5:08	11.7
100	RÓŻALSKI Maciej	353	BIGDUCK	Mężczyźni Open	90	00:25:44.00	+00:07:41	5:08	11.7
101	OWCZAREK Sebastian	33		Mężczyźni Open	91	00:25:49.25	+00:07:47	5:09	11.6
102	STANKIEWICZ Izabela	10		Kobiety Open	11	00:25:50.65	+00:07:48	5:10	11.6
102	JABŁOŃSKI Jakub	290		Mężczyźni Open	92	00:25:50.65	+00:07:48	5:10	11.6
104	SŁUPECKI Radosław	65		Mężczyźni Open	93	00:25:55.35	+00:07:53	5:11	11.6
105	OKRZEJSKI Marcin	499	SZKOŁA PODOFICERSKA ŻANDARMERII WOJSKOWEJ	Mężczyźni Open	94	00:25:57.15	+00:07:54	5:11	11.6
106	RUCIŃSKA Wioleta	328	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Kobiety Open	12	00:26:01.45	+00:07:59	5:12	11.5
107	CHWAŁEK Anna	265		Kobiety Open	13	00:26:02.55	+00:08:00	5:12	11.5
108	ANTCZAK Igor	200	BATALION WSPARCIA INŻYNIERYJNEGO	Mężczyźni Open	95	00:26:02.95	+00:08:00	5:12	11.5
109	JĘDRYCH Adam	288		Mężczyźni Open	96	00:26:03.90	+00:08:01	5:12	11.5
110	KOŁODZIEJCZYK Adrian	124		Mężczyźni Open	97	00:26:05.25	+00:08:03	5:13	11.5
111	BUJALSKI Konrad	199		Mężczyźni Open	98	00:26:05.40	+00:08:03	5:13	11.5
112	JACZYŃSKI Piotr	480	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	99	00:26:06.25	+00:08:04	5:13	11.5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
						netto	Różn		
113	MAJEWSKI Witold	483	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	100	00:26:08.40	+00:08:06	5:13	11.5
114	PIEKUTOWSKI Przemysław	3		Mężczyźni Open	101	00:26:10.45	+00:08:08	5:14	11.5
115	MASKIEWICZ Magdalena	356	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	Kobiety Open	14	00:26:10.60	+00:08:08	5:14	11.5
116	SZYSZKOWSKI Piotr	76		Mężczyźni Open	102	00:26:11.10	+00:08:08	5:14	11.5
117	LESZCZYŃSKA Magdalena	474	ROCH JASIEINICA	Kobiety Open	15	00:26:12.55	+00:08:10	5:14	11.5
118	KIELAK Bartłomiej	220		Mężczyźni Open	103	00:26:13.75	+00:08:11	5:14	11.4
119	JATCZAK Krzysztof	216		Mężczyźni Open	104	00:26:14.65	+00:08:12	5:14	11.4
120	ŻAGLEWSKA Jolanta	469	RECKITT BENCKISER	Kobiety Open	16	00:26:15.65	+00:08:13	5:15	11.4
121	MASIUL Lukasz	45		Mężczyźni Open	105	00:26:17.35	+00:08:15	5:15	11.4
122	KON Monika	332	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Kobiety Open	17	00:26:19.50	+00:08:17	5:15	11.4
123	KOMORZYCKA Patrycja	360	CONSULTRISK	Kobiety Open	18	00:26:22.35	+00:08:20	5:16	11.4
124	SOSIŃSKI Mateusz	1		Mężczyźni Open	106	00:26:25.25	+00:08:23	5:17	11.4
125	RYCHLIK Paweł	312	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	107	00:26:25.35	+00:08:23	5:17	11.4
126	GEMBARZEWSKA-ADACH Zofia	173		Kobiety Open	19	00:26:25.70	+00:08:23	5:17	11.4
127	DANISZEWSKA Marta	535	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Kobiety Open	20	00:26:26.85	+00:08:24	5:17	11.3
128	SŁODKOWSKI Marek	86		Mężczyźni Open	108	00:26:29.30	+00:08:27	5:17	11.3
129	KASPEREK Krzysztof	459	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	109	00:26:30.70	+00:08:28	5:18	11.3
130	KACZOROWSKI Kacper	458	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	110	00:26:31.60	+00:08:29	5:18	11.3
131	KURKOWSKI Jarosław	462	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	111	00:26:31.70	+00:08:29	5:18	11.3
132	OBROCKI Krzysztof	247		Mężczyźni Open	112	00:26:35.55	+00:08:33	5:19	11.3
133	BUDKOWSKA Dorota	40		Kobiety Open	21	00:26:37.65	+00:08:35	5:19	11.3
134	LATKOWSKI Paweł	175		Mężczyźni Open	113	00:26:39.35	+00:08:37	5:19	11.3
135	KUZIEL Natalia	498	SZKOŁA PODOFICERSKA ŻANDARMERII WOJSKOWEJ	Kobiety Open	22	00:26:42.85	+00:08:40	5:20	11.2
136	PACHOLIK Mikołaj	252		Mężczyźni Open	114	00:26:45.20	+00:08:43	5:21	11.2
137	PAWŁOWSKI Bartosz	401	KOŃ TROJAŃSKI	Mężczyźni Open	115	00:26:47.90	+00:08:45	5:21	11.2
138	PASTUSZKO Maciek	34		Mężczyźni Open	116	00:26:48.10	+00:08:45	5:21	11.2
139	SADOWSKI Robert	397	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	Mężczyźni Open	117	00:26:49.10	+00:08:46	5:21	11.2
140	KAMIŃSKI Piotr	478	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	118	00:26:49.15	+00:08:46	5:21	11.2
141	BORKOWSKI Wojciech	377	FC DUCHNICE	Mężczyźni Open	119	00:26:54.60	+00:08:52	5:22	11.2
142	STASIŃSKI Hubert	295		Mężczyźni Open	120	00:27:01.90	+00:08:59	5:24	11.1
143	KOWALCZYK Piotr	323	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	121	00:27:07.55	+00:09:05	5:25	11.1
143	JAROSZEWSKI Konrad	250		Mężczyźni Open	121	00:27:07.55	+00:09:05	5:25	11.1
145	OCZKOWSKA Ula	384	GRUPA BIEGOWA CHTMO	Kobiety Open	23	00:27:11.70	+00:09:09	5:26	11
146	OCZKOWSKI Mateusz	385	GRUPA BIEGOWA CHTMO	Mężczyźni Open	123	00:27:12.90	+00:09:10	5:26	11
147	WRZESIŃSKI Krzysztof	201		Mężczyźni Open	124	00:27:13.45	+00:09:11	5:26	11
148	MORAWSKI Krzysztof	17		Mężczyźni Open	125	00:27:14.30	+00:09:12	5:26	11
149	SZAFRAŃSKI Tomasz	514	WKURW_TEAM	Mężczyźni Open	126	00:27:19.15	+00:09:16	5:27	11
150	KŁOSIŃSKI Piotr	172		Mężczyźni Open	127	00:27:19.50	+00:09:17	5:27	11
151	MIESZKOWSKI Karol	171		Mężczyźni Open	128	00:27:23.10	+00:09:20	5:28	11
152	SIEMEK Michał	48		Mężczyźni Open	129	00:27:25.10	+00:09:22	5:29	10.9
153	WIŚNIEWSKI Mariusz	8		Mężczyźni Open	130	00:27:25.95	+00:09:23	5:29	10.9
154	JUKIEWICZ Krzysztof	13	WKURW_TEAM	Mężczyźni Open	131	00:27:26.30	+00:09:24	5:29	10.9
155	TOCZEWSKA Anna	260		Kobiety Open	24	00:27:28.90	+00:09:26	5:29	10.9
156	CZOCHARA Sebastian	314	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	132	00:27:29.15	+00:09:26	5:29	10.9

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
157	RUSZKOWSKI Jacek	185		Mężczyźni Open	133	00:27:30.25	+00:09:28	5:30	10.9
158	NOWACKI Artur	383	GÓWNIARZE Z CZAJKI	Mężczyźni Open	134	00:27:30.50	+00:09:28	5:30	10.9
159	DURLAK Rafał	151		Mężczyźni Open	135	00:27:30.70	+00:09:28	5:30	10.9
160	GODLEWSKA Renata	400	KOŃ TROJAŃSKI	Kobiety Open	25	00:27:32.95	+00:09:30	5:30	10.9
161	LIS Tomasz	296		Mężczyźni Open	136	00:27:37.00	+00:09:34	5:31	10.9
162	ROSTEK Andrzej	188		Mężczyźni Open	137	00:27:37.20	+00:09:35	5:31	10.9
163	LIS Leszek	297		Mężczyźni Open	138	00:27:37.45	+00:09:35	5:31	10.9
164	TOPCZEWSKI Marcin	508	TWIERDZA SWIATA	Mężczyźni Open	139	00:27:37.70	+00:09:35	5:31	10.9
165	CHRZANOWSKI Artur	386	HARDER CIECHANÓW	Mężczyźni Open	140	00:27:38.55	+00:09:36	5:31	10.9
166	JĘDRZEJCZUK Tomasz	44		Mężczyźni Open	141	00:27:43.10	+00:09:40	5:32	10.8
167	ZAKRZEWSKI Łukasz	130		Mężczyźni Open	142	00:27:44.60	+00:09:42	5:32	10.8
168	ZAKHAROV Dmitry	134		Mężczyźni Open	143	00:27:45.20	+00:09:43	5:33	10.8
169	GÓRA Marcin	101		Mężczyźni Open	144	00:27:46.15	+00:09:43	5:33	10.8
170	BURZYŃSKA Katarzyna	456	RECKITT BENCKISER	Kobiety Open	26	00:27:46.80	+00:09:44	5:33	10.8
171	KACZOROWSKI Ryszard	488	SĄ WOLNIEJSI	Mężczyźni Open	145	00:27:47.45	+00:09:45	5:33	10.8
172	BURZYŃSKA Patrycja	455	RECKITT BENCKISER	Kobiety Open	27	00:27:47.85	+00:09:45	5:33	10.8
173	JANICKA Katarzyna	494	SP 48	Kobiety Open	28	00:27:48.05	+00:09:45	5:33	10.8
174	NOWAK Olga	473	ROCH JASIEINICA	Kobiety Open	29	00:27:49.20	+00:09:47	5:33	10.8
175	KARBOWSKI Jan	142		Mężczyźni Open	146	00:27:49.35	+00:09:47	5:33	10.8
176	ŻEBROWSKI Krzysztof	398	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	Mężczyźni Open	147	00:27:49.55	+00:09:47	5:33	10.8
177	LEŻNICKI Tomasz	35		Mężczyźni Open	148	00:27:50.90	+00:09:48	5:34	10.8
177	BARAN Paulina	315	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Kobiety Open	30	00:27:50.90	+00:09:48	5:34	10.8
179	CENTKOWSKI Mateusz	496	STOWARZYSZENIE DAĆ SIEBIE INNYM	Mężczyźni Open	149	00:27:51.20	+00:09:49	5:34	10.8
180	WOJTAS Paweł	313	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	150	00:27:51.50	+00:09:49	5:34	10.8
181	OLSZEWSKI Mariusz	161		Mężczyźni Open	151	00:27:51.80	+00:09:49	5:34	10.8
182	WIKTOROWICZ Tomasz	239		Mężczyźni Open	152	00:27:52.85	+00:09:50	5:34	10.8
183	FIGAT Marcin	206		Mężczyźni Open	153	00:27:54.10	+00:09:51	5:34	10.8
184	KACZOROWSKA Martyna	275		Kobiety Open	31	00:27:54.70	+00:09:52	5:34	10.8
185	LITWINEK Paweł	59		Mężczyźni Open	154	00:27:55.50	+00:09:53	5:35	10.7
186	PERKOWSKA Klaudia	337	BATALION WSPARCIA INŻYNIERYJNEGO	Kobiety Open	32	00:27:57.55	+00:09:55	5:35	10.7
187	MIESZKOWSKI Maciej	433	NBRC WARSZAWA	Mężczyźni Open	155	00:27:59.15	+00:09:56	5:35	10.7
188	MOTYCZYŃSKA Aleksandra	448	QMS	Kobiety Open	33	00:28:03.15	+00:10:00	5:36	10.7
189	ŁOSIEWICZ Darek	432	NASIELSK BASZTA TEAM	Mężczyźni Open	156	00:28:03.20	+00:10:01	5:36	10.7
190	LEWKOWICZ Agnieszka	9		Kobiety Open	34	00:28:03.80	+00:10:01	5:36	10.7
191	MALINOWSKA Dagmara	335	BABECZKI BEZ TŁUSZCZU	Kobiety Open	35	00:28:06.70	+00:10:04	5:37	10.7
192	KOSKA Łukasz	365	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Mężczyźni Open	157	00:28:09.40	+00:10:07	5:37	10.7
193	RUCIŃSKI Jarosław	274		Mężczyźni Open	158	00:28:12.85	+00:10:10	5:38	10.6
194	NAGALSKI Mateusz	373	EAZYMUT.PL	Mężczyźni Open	159	00:28:13.65	+00:10:11	5:38	10.6
195	NAGALSKA Martyna	374	EAZYMUT.PL	Kobiety Open	36	00:28:13.75	+00:10:11	5:38	10.6
196	KONATOWSKI Bartosz	228		Mężczyźni Open	160	00:28:13.85	+00:10:11	5:38	10.6
197	KWAPIŃSKA Maja	364	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Kobiety Open	37	00:28:14.75	+00:10:12	5:38	10.6
198	NYZIAK Piotr	219		Mężczyźni Open	161	00:28:15.10	+00:10:12	5:39	10.6
199	KOWALSKI Łukasz	419	LIDER ZAKROCZYM	Mężczyźni Open	162	00:28:15.15	+00:10:12	5:39	10.6
200	PIKULIŃSKA Iwona	209		Kobiety Open	38	00:28:15.95	+00:10:13	5:39	10.6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
201	CAŁKA Sebastian	497	SZKOŁA PODOFICERSKA ŻANDARMERII WOJSKOWEJ	Mężczyźni Open	163	00:28:16.00	+00:10:13	5:39	10.6
202	WOŹNICA Mariusz	234		Mężczyźni Open	164	00:28:17.45	+00:10:15	5:39	10.6
203	MYSZAKOWSKI Paweł	159		Mężczyźni Open	165	00:28:18.80	+00:10:16	5:39	10.6
204	WOJCIECHOWSKA Magda	160		Kobiety Open	39	00:28:18.85	+00:10:16	5:39	10.6
205	KIEŁBASA Sylweryusz	121		Mężczyźni Open	166	00:28:19.05	+00:10:16	5:39	10.6
206	SZATKOWSKA Kasia	366	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Kobiety Open	40	00:28:20.05	+00:10:17	5:40	10.6
207	BEREDA Agata	334	BABECZKI BEZ TŁUSZCZU	Kobiety Open	41	00:28:20.50	+00:10:18	5:40	10.6
208	PATYNOWSKI Tomasz	367	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Mężczyźni Open	167	00:28:22.70	+00:10:20	5:40	10.6
209	KARASIEWICZ Katarzyna	23		Kobiety Open	42	00:28:24.80	+00:10:22	5:40	10.6
210	GOŁKOWSKI Zbigniew	376	EAZYMUT.PL	Mężczyźni Open	168	00:28:25.50	+00:10:23	5:41	10.6
211	LACZKOWSKI Grzegorz	343	BFL	Mężczyźni Open	169	00:28:30.65	+00:10:28	5:42	10.5
212	SITKOWSKI Andrzej	82		Mężczyźni Open	170	00:28:32.30	+00:10:30	5:42	10.5
213	KEMPA Piotr	292		Mężczyźni Open	171	00:28:35.85	+00:10:33	5:43	10.5
214	RYBICKI Marek	198		Mężczyźni Open	172	00:28:36.30	+00:10:34	5:43	10.5
215	KUCZERA Daria	63		Kobiety Open	43	00:28:38.70	+00:10:36	5:43	10.5
216	PACHOLIK Robert	251		Mężczyźni Open	173	00:28:40.20	+00:10:38	5:44	10.5
217	OWSIANKO Justyna	387		Kobiety Open	44	00:28:41.20	+00:10:39	5:44	10.5
218	GRUSZKA Jakub	194		Mężczyźni Open	174	00:28:43.25	+00:10:41	5:44	10.4
219	WODECKI Andrzej	106		Mężczyźni Open	175	00:28:45.10	+00:10:42	5:45	10.4
220	JANISZEWSKI Damian	105		Mężczyźni Open	176	00:28:45.30	+00:10:43	5:45	10.4
221	KOMINEK Grażyna	183		Kobiety Open	45	00:28:47.80	+00:10:45	5:45	10.4
222	TYSKIEWICZ Joanna	226		Kobiety Open	46	00:28:48.40	+00:10:46	5:45	10.4
223	KŁOS Radosław	370	DZIK.CC	Mężczyźni Open	177	00:28:48.90	+00:10:46	5:45	10.4
224	KMIECIŃSKI Artur	446	QMS	Mężczyźni Open	178	00:28:52.45	+00:10:50	5:46	10.4
225	RĘPAŁSKI Krzysztof	108		Mężczyźni Open	179	00:28:52.75	+00:10:50	5:46	10.4
226	SZLAGA Kinga	139		Kobiety Open	47	00:28:55.30	+00:10:53	5:47	10.4
227	TRZECIAK Lech	404	KOŃ TROJAŃSKI	Mężczyźni Open	180	00:28:57.25	+00:10:55	5:47	10.4
228	LESIUK Krystian	60		Mężczyźni Open	181	00:28:58.05	+00:10:55	5:47	10.4
229	JASTRZĘBSKI Adam	351	BIELANY BIELANY	Mężczyźni Open	182	00:28:59.00	+00:10:56	5:47	10.4
230	MRÓZ Sebastian	349	BIELANY BIELANY	Mężczyźni Open	183	00:28:59.45	+00:10:57	5:47	10.4
231	ZARZYCKI Piotr	350	BIELANY BIELANY	Mężczyźni Open	184	00:28:59.65	+00:10:57	5:47	10.4
232	MATUSIAK Mariusz	513	WKURW_TEAM	Mężczyźni Open	185	00:29:05.75	+00:11:03	5:49	10.3
233	KARBOWSKI Wojciech	132		Mężczyźni Open	186	00:29:05.85	+00:11:03	5:49	10.3
234	WAGNER Jolanta	235		Kobiety Open	48	00:29:12.15	+00:11:09	5:50	10.3
235	STYPKA SORDYL Olga	348	BIELANY BIELANY	Kobiety Open	49	00:29:13.60	+00:11:11	5:50	10.3
236	URBANCZYK Mariusz	259		Mężczyźni Open	187	00:29:13.70	+00:11:11	5:50	10.3
237	MEKS Paweł	62		Mężczyźni Open	188	00:29:15.10	+00:11:12	5:51	10.3
238	JAKUBOWSKI Krzysztof	382	GÓWNIARZE Z CZAJKI	Mężczyźni Open	189	00:29:15.95	+00:11:13	5:51	10.3
239	GRZESZCZAK Tomasz	257		Mężczyźni Open	190	00:29:16.60	+00:11:14	5:51	10.3
240	ŻMIJEWSKI Przemysław	225		Mężczyźni Open	191	00:29:17.05	+00:11:14	5:51	10.2
241	ŚWIĘCH Aneta	375	EAZYMUT.PL	Kobiety Open	50	00:29:19.00	+00:11:16	5:51	10.2
242	SMUTEK Konrad	208		Mężczyźni Open	192	00:29:20.30	+00:11:18	5:52	10.2
243	SOBCZYK Maks	482	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	193	00:29:20.40	+00:11:18	5:52	10.2
244	ROMANOWSKA Agnieszka	170		Kobiety Open	51	00:29:23.15	+00:11:20	5:52	10.2

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
245	ŁYGAS Leszek	73		Mężczyźni Open	194	00:29:23.55	+00:11:21	5:52	10.2
246	PIECHOCKA Katarzyna	346	BIEGOWY WARIAT RUNNING TEAM	Kobiety Open	52	00:29:24.20	+00:11:22	5:52	10.2
247	WANOWSKI Andrzej	477	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	195	00:29:25.00	+00:11:22	5:53	10.2
248	SOBCZYK Basia	481	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Kobiety Open	53	00:29:25.10	+00:11:22	5:53	10.2
249	AMBROZIAK Bartłomiej	177		Mężczyźni Open	196	00:29:26.15	+00:11:23	5:53	10.2
250	WRUCIŃSKI Krzysiek	422	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Mężczyźni Open	197	00:29:27.20	+00:11:25	5:53	10.2
251	WIKTORSKA Mariola	537	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	Kobiety Open	54	00:29:29.30	+00:11:27	5:53	10.2
252	DMOCHOWSKA Agnieszka	427	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Kobiety Open	55	00:29:38.15	+00:11:35	5:55	10.1
253	ZNÓJ Tomasz	489	SFORA - BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA	Mężczyźni Open	198	00:29:38.40	+00:11:36	5:55	10.1
254	KUTERA Witold	94		Mężczyźni Open	199	00:29:39.35	+00:11:37	5:55	10.1
255	BALCERZAK Mateusz	122		Mężczyźni Open	200	00:29:41.65	+00:11:39	5:56	10.1
256	GRYGORJEW Daniel	109		Mężczyźni Open	201	00:29:42.15	+00:11:39	5:56	10.1
257	MILEWSKA Barbara	56		Kobiety Open	56	00:29:42.90	+00:11:40	5:56	10.1
258	JABŁOŃSKI Paweł	99		Mężczyźni Open	202	00:29:43.25	+00:11:41	5:56	10.1
259	GIBALSKI Jarek	186		Mężczyźni Open	203	00:29:45.00	+00:11:42	5:57	10.1
260	RZODKIEWICZ Monika	232		Kobiety Open	57	00:29:45.95	+00:11:43	5:57	10.1
261	GAWROŃSKI Bartosz	521	WYBIEGAJ SIEBIE	Mężczyźni Open	204	00:29:46.05	+00:11:43	5:57	10.1
262	KATNER Tomasz	273		Mężczyźni Open	205	00:29:47.60	+00:11:45	5:57	10.1
263	KRYSIEWICZ Marcin	231		Mężczyźni Open	206	00:29:47.65	+00:11:45	5:57	10.1
264	CIKACZ Radosław	264		Mężczyźni Open	207	00:29:51.60	+00:11:49	5:58	10.1
265	MILLER Mariusz	445	PSEJAK TEAM	Mężczyźni Open	208	00:29:52.35	+00:11:50	5:58	10
266	WYTRYKUS Albert	165		Mężczyźni Open	209	00:29:52.65	+00:11:50	5:58	10
267	MŁYŃSKA Joanna	451	R.AMBO	Kobiety Open	58	00:29:52.80	+00:11:50	5:58	10
268	WYSZOMIRSKI Bartłomiej	182		Mężczyźni Open	210	00:30:00.65	+00:11:58	6:00	10
269	RADOMSKI Michał	283		Mężczyźni Open	211	00:30:03.60	+00:12:01	6:00	10
270	KAS Art	262		Mężczyźni Open	212	00:30:05.00	+00:12:02	6:01	10
271	WIELICZKO Paweł	248		Mężczyźni Open	213	00:30:07.60	+00:12:05	6:01	10
272	LUBERACKI Artur	326	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Mężczyźni Open	214	00:30:08.75	+00:12:06	6:01	10
273	NARCZYK Małgorzata	355	BIGDUCK	Kobiety Open	59	00:30:09.10	+00:12:06	6:01	10
274	KARCZEWSKI Maciej	523	WYBIEGAJ SIEBIE	Mężczyźni Open	215	00:30:15.70	+00:12:13	6:03	9.9
275	RYBICKA Agnieszka	331	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Kobiety Open	60	00:30:15.90	+00:12:13	6:03	9.9
276	STASIŃSKA Karolina	333	BABECZKI BEZ TŁUSZCZU	Kobiety Open	61	00:30:18.90	+00:12:16	6:03	9.9
277	ZIÓŁKOWSKA Anna	329	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Kobiety Open	62	00:30:19.80	+00:12:17	6:03	9.9
278	GOMULSKA Agnieszka	54		Kobiety Open	63	00:30:24.70	+00:12:22	6:04	9.9
279	KRAUZE Andrzej	361	CONSULTRISK	Mężczyźni Open	216	00:30:27.85	+00:12:25	6:05	9.9
280	SIŁA-MOCIAK Justyna	357	CONSULTRISK	Kobiety Open	64	00:30:28.25	+00:12:26	6:05	9.8
281	MAKOSZA Iwona	411	K.S. CELESTYNA	Kobiety Open	65	00:30:29.20	+00:12:27	6:05	9.8
282	JAWORSKA Magdalena	410	KS CELESTYNA	Kobiety Open	66	00:30:29.85	+00:12:27	6:05	9.8
283	WITKOWSKI Mariusz	301		Mężczyźni Open	217	00:30:31.30	+00:12:29	6:06	9.8
284	ROMAN Damian	369	DZIK.CC	Mężczyźni Open	218	00:30:32.50	+00:12:30	6:06	9.8
285	PODRECKA Andżelika	450	QMS	Kobiety Open	67	00:30:35.15	+00:12:32	6:07	9.8
286	FLANK Paweł	516	WŁADEK TEAM	Mężczyźni Open	219	00:30:38.05	+00:12:35	6:07	9.8
287	SZAŁANKIEWICZ Marcin	157		Mężczyźni Open	220	00:30:38.40	+00:12:36	6:07	9.8
287	ZAJDEL Emil	449	QMS	Mężczyźni Open	220	00:30:38.40	+00:12:36	6:07	9.8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
289	WASIAK Patryk	254		Mężczyźni Open	222	00:30:39.60	+00:12:37	6:07	9.8
290	SŁONECKA Anna	118		Kobiety Open	68	00:30:44.45	+00:12:42	6:08	9.8
291	GAWROŃSKA Agata	522	WYBIEGAJ SIEBIE	Kobiety Open	69	00:30:44.65	+00:12:42	6:08	9.8
292	WOROTYŃSKI Michał	127		Mężczyźni Open	223	00:30:45.90	+00:12:43	6:09	9.8
293	MOSAKOWSKI Piotr	26		Mężczyźni Open	224	00:30:47.40	+00:12:45	6:09	9.7
294	WIŚNIEWSKA Justyna	38		Kobiety Open	70	00:30:48.20	+00:12:46	6:09	9.7
295	POGONOWSKI Radosław	443	POGOŃ	Mężczyźni Open	225	00:30:48.80	+00:12:46	6:09	9.7
296	PRZYTULSKA Anna	255		Kobiety Open	71	00:30:49.05	+00:12:46	6:09	9.7
297	TROJAK Marek	528	ZBÓJCERZE NA PLASTERKI	Mężczyźni Open	226	00:30:49.40	+00:12:47	6:09	9.7
298	GRYSKA Jakub	70		Mężczyźni Open	227	00:31:04.15	+00:13:01	6:12	9.7
299	ZARZYCKI Krzysztof	468	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	228	00:31:06.70	+00:13:04	6:13	9.6
300	KLIMASZEWSKI Tomasz	471	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	229	00:31:07.35	+00:13:05	6:13	9.6
301	WILCZEK Marta	467	RECKITT BENCKISER	Kobiety Open	72	00:31:08.80	+00:13:06	6:13	9.6
302	ŚLUBOWSKA Malwina	519	WOLO SCHRONISKO PŁOCK	Kobiety Open	73	00:31:11.95	+00:13:09	6:14	9.6
303	KOŁŁAJTIS Maximilian	246		Mężczyźni Open	230	00:31:15.10	+00:13:12	6:15	9.6
304	WAWER Łukasz	243		Mężczyźni Open	231	00:31:15.30	+00:13:13	6:15	9.6
305	DĄBROWSKA Justyna	57		Kobiety Open	74	00:31:15.45	+00:13:13	6:15	9.6
306	DRZEWIECKA Adrianna	36	BATALION WSPARCIA INŻYNIERYJNEGO	Kobiety Open	75	00:31:15.70	+00:13:13	6:15	9.6
307	KOWALSKA Monika	495	STOPKA	Kobiety Open	76	00:31:15.85	+00:13:13	6:15	9.6
308	WYSOCKI Marek	96		Mężczyźni Open	232	00:31:15.95	+00:13:13	6:15	9.6
309	WANOT Iwona	424	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Kobiety Open	77	00:31:16.65	+00:13:14	6:15	9.6
310	NASKRĘT Arkadiusz	195		Mężczyźni Open	233	00:31:24.40	+00:13:22	6:16	9.6
311	KURLANC Patrycja	240		Kobiety Open	78	00:31:24.70	+00:13:22	6:16	9.6
312	TCHÓRZ Damian	242		Mężczyźni Open	234	00:31:25.00	+00:13:22	6:17	9.5
313	BOCIAN Łukasz	66		Mężczyźni Open	235	00:31:25.35	+00:13:23	6:17	9.5
314	KAMASA Andrzej	154		Mężczyźni Open	236	00:31:26.20	+00:13:24	6:17	9.5
315	NOWECKI Michał	438	OSP WRĘCZA	Mężczyźni Open	237	00:31:34.70	+00:13:32	6:18	9.5
316	MATYSIAK Agnieszka	11		Kobiety Open	79	00:31:34.80	+00:13:32	6:18	9.5
317	DOMASIAK Ewelina	439	OSP WRĘCZA	Kobiety Open	80	00:31:35.70	+00:13:33	6:19	9.5
318	GŁODKOWSKI Damian	29		Mężczyźni Open	238	00:31:38.55	+00:13:36	6:19	9.5
319	KORZENIEWSKI Piotr	168		Mężczyźni Open	239	00:31:43.50	+00:13:41	6:20	9.5
320	KACPRZAK Jakub	268		Mężczyźni Open	240	00:31:50.60	+00:13:48	6:22	9.4
321	BOJAR Paweł	21		Mężczyźni Open	241	00:31:56.10	+00:13:53	6:23	9.4
322	PIEKUT Paweł	88		Mężczyźni Open	242	00:31:56.50	+00:13:54	6:23	9.4
323	NOWAKOWSKI Michał	202		Mężczyźni Open	243	00:31:59.55	+00:13:57	6:23	9.4
324	NOWAKOWSKA Sylwia	203		Kobiety Open	81	00:31:59.90	+00:13:57	6:23	9.4
325	STANISZEWSKA Monika	416	LECĘ BO CHCĘ	Kobiety Open	82	00:32:02.50	+00:14:00	6:24	9.4
326	BOZIK Bogumił	222		Mężczyźni Open	244	00:32:07.50	+00:14:05	6:25	9.3
327	TARAŁA Michał	393	HUNGRY&ANGRY	Mężczyźni Open	245	00:32:11.50	+00:14:09	6:26	9.3
328	CIEŚLAK Adam	391	HUNGRY&ANGRY	Mężczyźni Open	246	00:32:13.80	+00:14:11	6:26	9.3
329	PAWŁOWSKA Maja	148		Kobiety Open	83	00:32:16.85	+00:14:14	6:27	9.3
330	KOPIK Karol	284		Mężczyźni Open	247	00:32:17.50	+00:14:15	6:27	9.3
331	MOTYCZYŃSKI Jarosław	447	QMS	Mężczyźni Open	248	00:32:28.60	+00:14:26	6:29	9.2
332	NIEGOWSKI Jakub	392	HUNGRY&ANGRY	Mężczyźni Open	249	00:32:31.45	+00:14:29	6:30	9.2

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
333	OLKOWSKI Robert	98		Mężczyźni Open	250	00:32:34.00	+00:14:31	6:30	9.2
334	KOPYCKA Joanna	270		Kobiety Open	84	00:32:35.00	+00:14:32	6:31	9.2
335	PIEKUT Zanna	89		Kobiety Open	85	00:32:36.10	+00:14:33	6:31	9.2
336	ORŁOWSKA Magdalena	390	HUNGRY&ANGRY	Kobiety Open	86	00:32:38.50	+00:14:36	6:31	9.2
337	RUDZIŃSKA Joanna	389	HUNGRY&ANGRY	Kobiety Open	87	00:32:38.75	+00:14:36	6:31	9.2
338	PIÓRKOWSKA Elżbieta	205		Kobiety Open	88	00:32:38.95	+00:14:36	6:31	9.2
339	NOSEK Julia	388	HUNGRY&ANGRY	Kobiety Open	89	00:32:39.40	+00:14:37	6:31	9.2
340	KORENKIEWICZ Anna	100		Kobiety Open	90	00:32:43.90	+00:14:41	6:32	9.2
341	KOWALCZYK Kamila	149		Kobiety Open	91	00:32:46.95	+00:14:44	6:33	9.2
342	ROSAK Daniel	282		Mężczyźni Open	251	00:32:53.70	+00:14:51	6:34	9.1
343	KOSTRO Jolanta	460	RECKITT BENCKISER	Kobiety Open	92	00:32:57.15	+00:14:54	6:35	9.1
344	BORKOWSKI Arkadiusz	19		Mężczyźni Open	252	00:32:59.60	+00:14:57	6:35	9.1
345	SMOLAK Katarzyna	193		Kobiety Open	93	00:32:59.70	+00:14:57	6:35	9.1
346	WOŹNIAK Aleksandra	324	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Kobiety Open	94	00:33:08.30	+00:15:06	6:37	9.1
347	PIOTROWSKA Katarzyna	330	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Kobiety Open	95	00:33:08.75	+00:15:06	6:37	9.1
348	KLUCZEK Grzegorz	15		Mężczyźni Open	253	00:33:08.90	+00:15:06	6:37	9.1
349	GRZYWACZ Kinga	104		Kobiety Open	96	00:33:13.50	+00:15:11	6:38	9
350	BEDNARCZYK Edyta	237		Kobiety Open	97	00:33:14.05	+00:15:11	6:38	9
351	SUSKI Dominik	107		Mężczyźni Open	254	00:33:14.65	+00:15:12	6:38	9
352	USYDUS Natalia	238		Kobiety Open	98	00:33:15.35	+00:15:13	6:39	9
353	GRABOWSKA Marta	102		Kobiety Open	99	00:33:17.35	+00:15:15	6:39	9
354	DZIADOSZ Magdalena	428	MAKABI	Kobiety Open	100	00:33:19.80	+00:15:17	6:39	9
355	SUCHARSKA Hanna	110		Kobiety Open	101	00:33:20.00	+00:15:17	6:40	9
355	GOSEK Andrzej	429	MAKABI	Mężczyźni Open	255	00:33:20.00	+00:15:17	6:40	9
357	MICIAK Paweł	435	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Mężczyźni Open	256	00:33:20.50	+00:15:18	6:40	9
358	SMOLIŃSKA Agata	465	RECKITT BENCKISER	Kobiety Open	102	00:33:24.10	+00:15:21	6:40	9
359	KOWALSKI Rafał	162		Mężczyźni Open	257	00:33:33.75	+00:15:31	6:42	8.9
360	WITESKA Karolina	221		Kobiety Open	103	00:33:34.25	+00:15:32	6:42	8.9
361	KACZMAREK Adam	319	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	258	00:33:37.00	+00:15:34	6:43	8.9
362	WCISŁO Tomasz	441	OZO	Mężczyźni Open	259	00:33:44.10	+00:15:41	6:44	8.9
363	SUCHARSKA Małgorzata	125		Kobiety Open	104	00:33:44.15	+00:15:41	6:44	8.9
364	SZCZYGIELSKI Damian	409	KRÓLOWE ŻYCIA	Mężczyźni Open	260	00:33:52.45	+00:15:50	6:46	8.9
365	NOWAK Michał	440	OZO	Mężczyźni Open	261	00:33:54.15	+00:15:51	6:46	8.8
366	STUZIŃSKI Tomasz	64		Mężczyźni Open	262	00:33:55.20	+00:15:53	6:47	8.8
367	JEZNACH Dorota	143		Kobiety Open	105	00:33:59.10	+00:15:56	6:47	8.8
368	CHOMICZEWSKI Artur	72		Mężczyźni Open	263	00:33:59.45	+00:15:57	6:47	8.8
369	WAWRZONKIEWICZ Justyna	113		Kobiety Open	106	00:34:04.80	+00:16:02	6:48	8.8
370	ROSAK Ewa	241		Kobiety Open	107	00:34:08.45	+00:16:06	6:49	8.8
371	KACZOROWSKI Paweł	457	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	264	00:34:11.55	+00:16:09	6:50	8.8
372	ŚLUBOWSKA Katarzyna	517	WOŁO SCHRONISKO PŁOCK	Kobiety Open	108	00:34:12.60	+00:16:10	6:50	8.8
373	OSIECKA-SAJNOG Katarzyna	518	WOŁO SCHRONISKO PŁOCK	Kobiety Open	109	00:34:12.90	+00:16:10	6:50	8.8
374	LANGE Joanna	47		Kobiety Open	110	00:34:20.00	+00:16:17	6:52	8.7
375	SOSIŃSKI Sebastian	534	WKS MODLIN	Mężczyźni Open	265	00:34:31.25	+00:16:29	6:54	8.7
376	RÓŻYCKA Magdalena	531	WKS MODLIN	Kobiety Open	111	00:34:32.50	+00:16:30	6:54	8.7

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
377	WNUKOWSKA Natalia	529	WKS MODLIN	Kobiety Open	112	00:34:32.85	+00:16:30	6:54	8.7
378	WOJCIECHOWSKA Aneta	140		Kobiety Open	113	00:34:35.20	+00:16:33	6:55	8.7
379	TRACZYK Maciej	371	DZIK.CC	Mężczyźni Open	266	00:34:39.10	+00:16:36	6:55	8.7
380	NIEMIEC Magdalena	39		Kobiety Open	114	00:34:44.75	+00:16:42	6:56	8.6
381	BORKOWSKA Julianna	291		Kobiety Open	115	00:34:51.15	+00:16:48	6:58	8.6
382	SZCZUROWSKA Aleksandra	46		Kobiety Open	116	00:34:55.40	+00:16:53	6:59	8.6
383	ŻBIKOWSKA Kinga	287		Kobiety Open	117	00:34:56.40	+00:16:54	6:59	8.6
384	BORKOWSKA Joanna	286		Kobiety Open	118	00:34:59.10	+00:16:56	6:59	8.6
385	DĄBROWSKI Jacek	83		Mężczyźni Open	267	00:35:05.55	+00:17:03	7:01	8.6
386	DĄBROWSKI Kacper	84		Mężczyźni Open	268	00:35:05.90	+00:17:03	7:01	8.6
387	KACPRZAK Patrycja	249		Kobiety Open	119	00:35:15.35	+00:17:13	7:03	8.5
388	SUPEŁ Piotr	30		Mężczyźni Open	269	00:35:31.40	+00:17:29	7:06	8.4
389	SUPEŁ Beata	2		Kobiety Open	120	00:35:38.15	+00:17:35	7:07	8.4
390	BIENIEWICZ Michał	510	WKRA STRZEGOWO	Mężczyźni Open	270	00:35:49.05	+00:17:46	7:09	8.4
391	DAMSKA Marta	178		Kobiety Open	121	00:35:49.50	+00:17:47	7:09	8.4
392	SZTYBOR Martyna	511	WKRA STRZEGOWO	Kobiety Open	122	00:35:49.55	+00:17:47	7:09	8.4
393	GUDANIEC Agnieszka	90		Kobiety Open	123	00:35:50.10	+00:17:47	7:10	8.4
394	SIKORSKA Marzena	20		Kobiety Open	124	00:35:51.60	+00:17:49	7:10	8.4
395	ANOWSKI Adrian	437	OBSTACLE CENTER TEAM	Mężczyźni Open	271	00:35:51.95	+00:17:49	7:10	8.4
396	ŻEBROWSKA Anna	256		Kobiety Open	125	00:35:52.15	+00:17:49	7:10	8.4
397	GODLEWSKA-BINIO Iwona	146		Kobiety Open	126	00:35:56.90	+00:17:54	7:11	8.3
398	KULCZYŃSKA Katarzyna	147		Kobiety Open	127	00:35:57.40	+00:17:55	7:11	8.3
399	KOZ Joanna	43		Kobiety Open	128	00:36:00.10	+00:17:57	7:12	8.3
400	KAPŁON Anna	180		Kobiety Open	129	00:36:04.45	+00:18:02	7:12	8.3
401	KOWALSKA Kinga	308	12TRI.PL	Kobiety Open	130	00:36:05.00	+00:18:02	7:13	8.3
402	KOWALSKI Tomasz	309	12TRI.PL	Mężczyźni Open	272	00:36:06.30	+00:18:04	7:13	8.3
403	STYŚ Maciej	244		Mężczyźni Open	273	00:36:13.85	+00:18:11	7:14	8.3
404	PENKALSKI Tomasz	52		Mężczyźni Open	274	00:36:18.00	+00:18:15	7:15	8.3
405	PENKALSKA Magdalena	51		Kobiety Open	131	00:36:18.45	+00:18:16	7:15	8.3
406	MATUSIAK-BOZIK Aga	214		Kobiety Open	132	00:36:19.20	+00:18:17	7:15	8.3
407	NOWAKOWSKA Paulina	87		Kobiety Open	133	00:36:19.45	+00:18:17	7:15	8.3
408	KACPRZAK Beata	490	SOKÓŁ BODZANÓW	Kobiety Open	134	00:36:24.35	+00:18:22	7:16	8.2
409	KONIECZNY Marcin	434	NDM	Mężczyźni Open	275	00:36:25.35	+00:18:23	7:17	8.2
410	CHOJNACKA Emilia	302		Kobiety Open	135	00:36:29.40	+00:18:27	7:17	8.2
411	CHOJNACKI Krzysztof	303		Mężczyźni Open	276	00:36:30.05	+00:18:27	7:18	8.2
412	KARŁOWICZ Piotr	294		Mężczyźni Open	277	00:36:34.95	+00:18:32	7:18	8.2
413	WALENTYN Katarzyna	484	RUNCROSS ROZGARTY	Kobiety Open	136	00:36:35.75	+00:18:33	7:19	8.2
414	GUT Anna	119		Kobiety Open	137	00:36:36.90	+00:18:34	7:19	8.2
415	ZIELIŃSKA Agnieszka	486	RUNCROSS ROZGARTY	Kobiety Open	138	00:36:38.25	+00:18:36	7:19	8.2
416	ŁUSZCZEWSKA Kasia	342	BESTIE OCR LEGIONOWO	Kobiety Open	139	00:36:50.65	+00:18:48	7:22	8.1
417	ROMANOWSKA Joanna	341	BESTIE LEGIONOWO	Kobiety Open	140	00:36:51.30	+00:18:49	7:22	8.1
418	ZAKRZEWSKA-FABISIAK Dominika	152		Kobiety Open	141	00:36:53.25	+00:18:51	7:22	8.1
419	DUBIŁO Katarzyna	153		Kobiety Open	142	00:36:53.50	+00:18:51	7:22	8.1
420	MRÓZ Anna	263		Kobiety Open	143	00:36:54.00	+00:18:51	7:22	8.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
421	ZAWADZKI Jacek	501	SZWAGROPOL	Mężczyźni Open	278	00:37:01.30	+00:18:59	7:24	8.1
422	RUDNICKI Łukasz	502	SZWAGROPOL	Mężczyźni Open	279	00:37:01.70	+00:18:59	7:24	8.1
423	WIECH Magdalena	27		Kobiety Open	144	00:37:21.10	+00:19:18	7:28	8
424	OCZERETKO-SZLOT Angelika	115		Kobiety Open	145	00:37:40.55	+00:19:38	7:32	8
425	DĄBROWSKI Karol	116		Mężczyźni Open	280	00:37:40.85	+00:19:38	7:32	8
426	KILIŃSKI Piotr	77		Mężczyźni Open	281	00:37:41.40	+00:19:39	7:32	8
427	SHADRYNA Darya	176		Kobiety Open	146	00:37:44.10	+00:19:41	7:32	8
428	KASSJANOWICZ Ada	169		Kobiety Open	147	00:38:03.40	+00:20:01	7:36	7.9
429	NOWICIKI Jonasz	120		Mężczyźni Open	282	00:38:15.70	+00:20:13	7:39	7.8
430	SIEJK Ewelina	224		Kobiety Open	148	00:38:16.95	+00:20:14	7:39	7.8
431	WIECHNO Justyna	500	SZKOŁA PODOFICERSKA ŻANDARMERII WOJSKOWEJ	Kobiety Open	149	00:38:21.75	+00:20:19	7:40	7.8
432	JAKUBOWSKA Aneta	22		Kobiety Open	150	00:38:24.85	+00:20:22	7:40	7.8
433	TALAROWSKA Magdalena	24		Kobiety Open	151	00:38:32.30	+00:20:30	7:42	7.8
434	SZYMAŃSKI Radosław	145		Mężczyźni Open	283	00:38:33.50	+00:20:31	7:42	7.8
435	SZYMAŃSKA Magdalena	144		Kobiety Open	152	00:38:33.90	+00:20:31	7:42	7.8
436	PASTUSZAK Jarosław	272		Mężczyźni Open	284	00:38:44.65	+00:20:42	7:44	7.7
437	SZCZYGIĘŁ Martyna	197		Kobiety Open	153	00:38:45.95	+00:20:43	7:45	7.7
438	SEKU Kuba	306		Mężczyźni Open	285	00:38:53.05	+00:20:50	7:46	7.7
439	PANA Kinga	304		Kobiety Open	154	00:38:53.10	+00:20:50	7:46	7.7
440	HERMAN Anna	128		Kobiety Open	155	00:38:55.30	+00:20:53	7:47	7.7
441	SIECZKOWSKA Małgorzata	129		Kobiety Open	156	00:38:56.05	+00:20:53	7:47	7.7
442	ROSTEK Krzysztof	155		Mężczyźni Open	286	00:39:03.25	+00:21:01	7:48	7.7
443	SIECZKOWSKI Damian	156		Mężczyźni Open	287	00:39:03.30	+00:21:01	7:48	7.7
444	HANKIEWICZ Agnieszka	229		Kobiety Open	157	00:39:16.45	+00:21:14	7:51	7.6
445	SITARZ Wojciech	230		Mężczyźni Open	288	00:39:16.65	+00:21:14	7:51	7.6
446	GRABOWSKA Monika	396	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	Kobiety Open	158	00:39:18.80	+00:21:16	7:51	7.6
447	MALINOWSKA Agnieszka	406	KRÓLOWE ŻYCIA	Kobiety Open	159	00:39:25.05	+00:21:22	7:53	7.6
448	OLEJNICZAK Arleta	408	KRÓLOWE ŻYCIA	Kobiety Open	160	00:39:25.25	+00:21:23	7:53	7.6
449	TURCZYŃSKA Anna	407	KRÓLOWE ŻYCIA	Kobiety Open	161	00:39:25.40	+00:21:23	7:53	7.6
450	BRZOSKI Paweł	213		Mężczyźni Open	289	00:39:32.90	+00:21:30	7:54	7.6
451	RÓŻNOWICZ Bogusław	380	GALOPUJĄCY WYCHÓDŹC	Mężczyźni Open	290	00:40:06.40	+00:22:04	8:01	7.5
452	DYONIZIAK Katarzyna	379	GALOPUJĄCY WYCHÓDŹC	Kobiety Open	162	00:40:06.45	+00:22:04	8:01	7.5
453	STAŃCZAK Sonia	41		Kobiety Open	163	00:40:15.00	+00:22:12	8:03	7.5
454	JANUSZEWSKA Ewa	520	WOŁO SCHRONISKO PŁOCK	Kobiety Open	164	00:40:25.15	+00:22:22	8:05	7.4
455	WALCZAK Marcin	305		Mężczyźni Open	291	00:40:36.40	+00:22:34	8:07	7.4
456	STOLAREK Regina	80		Kobiety Open	165	00:40:49.35	+00:22:47	8:09	7.3
457	JEZNACH Kinga	81		Kobiety Open	166	00:40:49.85	+00:22:47	8:09	7.3
458	POTONIEC Dorota	85		Kobiety Open	167	00:41:01.35	+00:22:59	8:12	7.3
459	POTONIEC Grzegorz	476	RODZEŃSTWO	Mężczyźni Open	292	00:41:02.50	+00:23:00	8:12	7.3
460	TROJANOWSKI Patryk	293		Mężczyźni Open	293	00:41:34.50	+00:23:32	8:18	7.2
461	NASKRĘT Mariusz	18		Mężczyźni Open	294	00:41:47.20	+00:23:45	8:21	7.2
462	WERMIŃSKA Urszula	223		Kobiety Open	168	00:41:52.15	+00:23:49	8:22	7.2
463	WALKIEWICZ Agnieszka	271		Kobiety Open	169	00:41:52.70	+00:23:50	8:22	7.2
464	ADAMCZYK Andrzej	281		Mężczyźni Open	295	00:41:58.05	+00:23:55	8:23	7.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
465	BIELIŃSKA Anna	215		Kobiety Open	170	00:41:58.45	+00:23:56	8:23	7.1
466	BLISZCZAK Aga	444	PRIMARIS	Kobiety Open	171	00:42:33.20	+00:24:31	8:30	7.1
467	KRASNA Małgorzata	307	-	Kobiety Open	172	00:42:41.80	+00:24:39	8:32	7
468	JAKUBIAK Milena	164		Kobiety Open	173	00:43:02.70	+00:25:00	8:36	7
469	RUTKOWSKA Ilona	184		Kobiety Open	174	00:43:03.05	+00:25:00	8:36	7
470	WNUKOWSKA Dorota	530	WKS MODLIN	Kobiety Open	175	00:43:15.25	+00:25:13	8:39	6.9
471	NARCZYK Piotr	354	BIGDUCK	Mężczyźni Open	296	00:44:25.30	+00:26:23	8:53	6.8
472	GAWRYŁO Joanna	7		Kobiety Open	176	00:45:17.40	+00:27:15	9:03	6.6

Znaleziono 472 wynik(ów)