



# BIEGIEM DO KOSZAR

B4SPORT

**Organizator:** Fundacja Nasza Historia  
**Data:** 2024-05-17  
**Miejsce:** Nowy Dwór Mazowiecki  
**Dystans:** 5 km

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>DUDEK Wojciech</b>	<b>50</b>		Mężczyźni Open	1		<b>00:17:46.25</b>		3:33	16.9 (100%)
2	<b>DUTKIEWICZ Maciej</b>	<b>53</b>	MARKOWI BIEGACZE	Mężczyźni Open	2	Markowi Biegacze	<b>00:18:21.95</b>	+00:00:35 (3.2%)	3:40	16.3 (96.4%)
3	<b>BIELECKI Jakub</b>	<b>17</b>	BECAUSE OF RUNNING	Mężczyźni Open	3	Because of running	<b>00:18:57.55</b>	+00:01:11 (6.3%)	3:47	15.8 (93.5%)
4	<b>WŁODARCZYK Dawid</b>	<b>374</b>	PARKPRZESZKÓD	Mężczyźni Open	4		<b>00:19:08.30</b>	+00:01:22 (7.1%)	3:49	15.7 (92.9%)
5	<b>KAMELA Robert</b>	<b>124</b>	BECAUSE OF RUNNING	Mężczyźni Open	5	Because of running	<b>00:19:25.45</b>	+00:01:39 (8.5%)	3:53	15.5 (91.7%)
6	<b>WOŹNIAK Przemysław</b>	<b>377</b>	WIELISZEW HERON TEAM	Mężczyźni Open	6	Wieliszew Heron Team	<b>00:20:13.20</b>	+00:02:26 (12.1%)	4:02	14.8 (87.6%)
7	<b>BRZozowski Jakub</b>	<b>423</b>		Mężczyźni Open	7		<b>00:20:50.10</b>	+00:03:03 (14.7%)	4:10	14.4 (85.2%)
8	<b>ISKRA Artur</b>	<b>96</b>	PARKPRZESZKÓD	Mężczyźni Open	8		<b>00:21:06.85</b>	+00:03:20 (15.8%)	4:13	14.2 (84.0%)
9	<b>UMIASTOWSKI Bartosz</b>	<b>358</b>		Mężczyźni Open	9		<b>00:21:23.75</b>	+00:03:37 (16.9%)	4:16	14 (82.8%)
10	<b>GOZDEK Radek</b>	<b>76</b>	BECAUSE OF RUNNING	Mężczyźni Open	10	Because of running	<b>00:21:30.15</b>	+00:03:43 (17.4%)	4:18	14 (82.8%)
11	<b>NIKOŁAJUK Julia</b>	<b>225</b>	RECKITTRUNNERS	Kobiety Open	1	ReckittRunners	<b>00:22:04.80</b>	+00:04:18 (19.5%)	4:24	13.6 (80.5%)
12	<b>KARBOWSKI Jan</b>	<b>130</b>		Mężczyźni Open	11	MVP	<b>00:22:10.85</b>	+00:04:24 (19.9%)	4:26	13.5 (79.9%)
13	<b>FALENTA Marcin</b>	<b>64</b>		Mężczyźni Open	12		<b>00:22:19.95</b>	+00:04:33 (20.4%)	4:27	13.4 (79.3%)
14	<b>GOŁĘBIEWSKI Piotr</b>	<b>73</b>		Mężczyźni Open	13		<b>00:22:21.20</b>	+00:04:34 (20.5%)	4:28	13.4 (79.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	<b>KRAWCZAK Michał</b>	<b>158</b>		Mężczyźni Open	14		<b>00:22:30.50</b>	+00:04:44 (21.0%)	4:30	13.3 (78.7%)
16	<b>MILCZAREK Sebastian</b>	<b>199</b>	SZKOŁA PODOFICERSKA ŻANDARMERII WOJSKOWEJ	Mężczyźni Open	15	Szkoła Podoficerska Żandarmerii Wojskowej	<b>00:22:43.60</b>	+00:04:57 (21.8%)	4:32	13.2 (78.1%)
17	<b>KACZOROWSKI Robert</b>	<b>120</b>	SĄ WOLNIEJSI	Mężczyźni Open	16		<b>00:22:47.65</b>	+00:05:01 (22.0%)	4:33	13.2 (78.1%)
18	<b>MAGDA Łukasz</b>	<b>181</b>	DRUŻYNA ORZECHA ŻYRARDÓW	Mężczyźni Open	17	Drużyna Orzecha Żyrardów	<b>00:22:53.60</b>	+00:05:07 (22.4%)	4:34	13.1 (77.5%)
19	<b>NOWOSIŃSKI Krzysztof</b>	<b>233</b>	2 MAZOWIECKI PUŁK SAPERÓW / BWINŹ	Mężczyźni Open	18	2 Mazowiecki Pułk saperów / BWINŹ	<b>00:22:56.75</b>	+00:05:10 (22.6%)	4:35	13.1 (77.5%)
20	<b>RYBICKI Robert</b>	<b>286</b>	KLUB BIEGACZA SOKÓŁ BODZANÓW	Mężczyźni Open	19	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	<b>00:23:00.60</b>	+00:05:14 (22.8%)	4:36	13 (76.9%)
21	<b>GUMUŁA Jakub</b>	<b>92</b>	KSZO OSTROWIEC	Mężczyźni Open	20	KSZO Ostrowiec	<b>00:23:02.30</b>	+00:05:16 (22.9%)	4:36	13 (76.9%)
22	<b>MYRCHA Jakub</b>	<b>215</b>	OBSTACLE CENTER TEAM	Mężczyźni Open	21		<b>00:23:04.30</b>	+00:05:18 (23.0%)	4:36	13 (76.9%)
23	<b>KOSTROWSKI Łukasz</b>	<b>147</b>		Mężczyźni Open	22	Blood brother	<b>00:23:18.90</b>	+00:05:32 (23.8%)	4:39	12.9 (76.3%)
24	<b>DZ Sebastian</b>	<b>57</b>	SPARTAN	Mężczyźni Open	23		<b>00:23:33.20</b>	+00:05:46 (24.6%)	4:42	12.7 (75.1%)
25	<b>BARTCZAK Robert</b>	<b>13</b>		Mężczyźni Open	24		<b>00:23:43.50</b>	+00:05:57 (25.1%)	4:44	12.6 (74.6%)
26	<b>CZEREPAK Wojciech</b>	<b>44</b>		Mężczyźni Open	25		<b>00:23:54.10</b>	+00:06:07 (25.7%)	4:46	12.6 (74.6%)
27	<b>OLESIŃSKI Piotr</b>	<b>239</b>	DRUŻYNA ORZECHA ŻYRARDÓW	Mężczyźni Open	26	Drużyna Orzecha Żyrardów	<b>00:23:56.35</b>	+00:06:10 (25.8%)	4:47	12.5 (74.0%)
28	<b>MAJEWSKA Ewa</b>	<b>183</b>	BECAUSE OF RUNNING	Kobiety Open	2	Because of running	<b>00:23:57.35</b>	+00:06:11 (25.8%)	4:47	12.5 (74.0%)
29	<b>KAMIŃSKI Wiesław</b>	<b>126</b>	NASIELSK BASZTA TEAM	Mężczyźni Open	27	Nasielsk Baszta Team	<b>00:24:06.70</b>	+00:06:20 (26.3%)	4:49	12.4 (73.4%)
30	<b>PALISZEWSKI Krystian</b>	<b>249</b>	NASIELSK BASZTA TEAM	Mężczyźni Open	28		<b>00:24:22.85</b>	+00:06:36 (27.1%)	4:52	12.3 (72.8%)
31	<b>SROKA Marcin</b>	<b>319</b>		Mężczyźni Open	29	Zespół	<b>00:24:29.65</b>	+00:06:43 (27.4%)	4:53	12.3 (72.8%)
32	<b>NERĆ Karolina</b>	<b>217</b>	2 MAZOWIECKI PUŁK SAPERÓW / BWINŹ	Kobiety Open	3	2 Mazowiecki Pułk saperów / BWINŹ	<b>00:24:31.65</b>	+00:06:45 (27.5%)	4:54	12.2 (72.2%)
33	<b>NOWAK Daniel</b>	<b>231</b>	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	30	RozbiegaMy Nowy Dwór	<b>00:24:37.75</b>	+00:06:51 (27.8%)	4:55	12.2 (72.2%)
34	<b>SŁODKOWSKI Marek</b>	<b>307</b>		Mężczyźni Open	31		<b>00:24:44.60</b>	+00:06:58 (28.2%)	4:56	12.1 (71.6%)
35	<b>PODRAŻKA Łukasz</b>	<b>266</b>	ŁOWICKIE KORBY	Mężczyźni Open	32		<b>00:24:46.20</b>	+00:06:59 (28.3%)	4:57	12.1 (71.6%)
36	<b>GRZESZCZAK Bartosz</b>	<b>86</b>		Mężczyźni Open	33		<b>00:24:49.00</b>	+00:07:02 (28.4%)	4:57	12.1 (71.6%)
37	<b>KUCHARCZYK Piotr</b>	<b>165</b>		Mężczyźni Open	34		<b>00:24:50.10</b>	+00:07:03 (28.4%)	4:58	12.1 (71.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
38	<b>MOLSA Konrad</b>	<b>204</b>	2 MAZOWIECKI PUŁK SAPERÓW / BWINŻ	Mężczyźni Open	35	2 Mazowiecki Pułk saperów / BWINŻ	<b>00:24:50.50</b>	+00:07:04 (28.5%)	4:58	12.1 (71.6%)
39	<b>JARZEWSKI Mariusz</b>	<b>105</b>	KLUB BOKSERSKI HURAGAN TRĘBKI STARE	Mężczyźni Open	36		<b>00:24:51.40</b>	+00:07:05 (28.5%)	4:58	12.1 (71.6%)
40	<b>GRZESZCZAK Michał</b>	<b>83</b>		Mężczyźni Open	37		<b>00:24:51.50</b>	+00:07:05 (28.5%)	4:58	12.1 (71.6%)
41	<b>SZAFRAŃSKA Aleksandra</b>	<b>331</b>		Kobiety Open	4		<b>00:24:51.55</b>	+00:07:05 (28.5%)	4:58	12.1 (71.6%)
42	<b>SIEKIERSKI Andrzej</b>	<b>296</b>		Mężczyźni Open	38		<b>00:24:54.30</b>	+00:07:08 (28.6%)	4:58	12 (71.0%)
43	<b>PORADOWSKI Karol</b>	<b>269</b>		Mężczyźni Open	39	Zespół	<b>00:24:58.55</b>	+00:07:12 (28.8%)	4:59	12 (71.0%)
44	<b>SŁOMCZEWSKI Zbigniew</b>	<b>308</b>	MANHATTAN	Mężczyźni Open	40		<b>00:25:05.20</b>	+00:07:18 (29.2%)	5:01	12 (71.0%)
45	<b>KRZESZEWSKI Zbigniew</b>	<b>162</b>	KLUB BIEGACZA SOKÓŁ BODZANÓW	Mężczyźni Open	41	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	<b>00:25:08.10</b>	+00:07:21 (29.3%)	5:01	11.9 (70.4%)
46	<b>MOSTOWIEC Patryk</b>	<b>208</b>		Mężczyźni Open	42		<b>00:25:09.70</b>	+00:07:23 (29.4%)	5:01	11.9 (70.4%)
47	<b>BARGIEŁ Mariusz</b>	<b>12</b>		Mężczyźni Open	43		<b>00:25:14.10</b>	+00:07:27 (29.6%)	5:02	11.9 (70.4%)
48	<b>GRZESZCZAK Jakub</b>	<b>85</b>		Mężczyźni Open	44		<b>00:25:23.55</b>	+00:07:37 (30.0%)	5:04	11.8 (69.8%)
49	<b>SMOLIŃSKI Kamil</b>	<b>315</b>	KOGUCIKI	Mężczyźni Open	45		<b>00:25:26.55</b>	+00:07:40 (30.2%)	5:05	11.8 (69.8%)
50	<b>JACZYŃSKI Piotr</b>	<b>100</b>	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	46	RozbiegaMy Nowy Dwór	<b>00:25:32.80</b>	+00:07:46 (30.4%)	5:06	11.7 (69.2%)
51	<b>CZYTRZYŃSKA Alicja</b>	<b>46</b>	HURAGAN	Kobiety Open	5		<b>00:25:35.10</b>	+00:07:48 (30.5%)	5:07	11.7 (69.2%)
52	<b>SPADŁO Damian</b>	<b>318</b>	2 MAZOWIECKI PUŁK SAPERÓW / BWINŻ	Mężczyźni Open	47	2 Mazowiecki Pułk saperów / BWINŻ	<b>00:25:40.35</b>	+00:07:54 (30.8%)	5:08	11.7 (69.2%)
53	<b>PERKOWSKA Klaudia</b>	<b>257</b>	2 MAZOWIECKI PUŁK SAPERÓW / BWINŻ	Kobiety Open	6	2 Mazowiecki Pułk saperów / BWINŻ	<b>00:25:47.60</b>	+00:08:01 (31.1%)	5:09	11.6 (68.6%)
54	<b>KALEJA Kamil</b>	<b>122</b>		Mężczyźni Open	48		<b>00:25:50.60</b>	+00:08:04 (31.2%)	5:10	11.6 (68.6%)
55	<b>SADOWSKI Robert</b>	<b>289</b>	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	Mężczyźni Open	49		<b>00:25:59.20</b>	+00:08:12 (31.6%)	5:11	11.5 (68.0%)
56	<b>MIKLASZEWSKI Kamil</b>	<b>196</b>	MPWIK	Mężczyźni Open	50		<b>00:26:07.55</b>	+00:08:21 (32.0%)	5:13	11.5 (68.0%)
57	<b>CIEPŁY Piotr</b>	<b>38</b>	L	Mężczyźni Open	51		<b>00:26:10.40</b>	+00:08:24 (32.1%)	5:14	11.5 (68.0%)
58	<b>TWARDOWSKI Paweł</b>	<b>356</b>		Mężczyźni Open	52		<b>00:26:12.65</b>	+00:08:26 (32.2%)	5:14	11.5 (68.0%)
59	<b>ŁĄCKI Igor</b>	<b>179</b>	BASTION	Mężczyźni Open	53		<b>00:26:17.10</b>	+00:08:30 (32.4%)	5:15	11.4 (67.5%)
60	<b>KLONOWSKI Kacper</b>	<b>139</b>		Mężczyźni Open	54		<b>00:26:19.35</b>	+00:08:33 (32.5%)	5:15	11.4 (67.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
61	KUCICKI Marcin	166	-	Mężczyźni Open	55		00:26:22.90	+00:08:36 (32.6%)	5:16	11.4 (67.5%)
62	SZYMAŃSKI Mariusz	343		Mężczyźni Open	56		00:26:23.80	+00:08:37 (32.7%)	5:16	11.4 (67.5%)
63	WRZESIŃSKI Krzysztof	381		Mężczyźni Open	57		00:26:24.65	+00:08:38 (32.7%)	5:16	11.4 (67.5%)
64	ŻAGLEWSKI Dariusz	405	RECKITTRUNNERS	Mężczyźni Open	58	ReckittRunners	00:26:25.95	+00:08:39 (32.8%)	5:17	11.4 (67.5%)
65	NIECZYPOR Krzysztof	220	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY	Mężczyźni Open	59		00:26:30.25	+00:08:44 (33.0%)	5:18	11.3 (66.9%)
66	GRZYWACZ Dariusz	91		Mężczyźni Open	60		00:26:34.75	+00:08:48 (33.1%)	5:18	11.3 (66.9%)
67	STAŃCZAK Piotr	324	2 MAZOWIECKI PUŁK SAPERÓW / BWINŹ	Mężczyźni Open	61	2 Mazowiecki Pułk saperów / BWINŹ	00:26:36.95	+00:08:50 (33.2%)	5:19	11.3 (66.9%)
68	ZBICIAK Kinga	395		Kobiety Open	7		00:26:40.35	+00:08:54 (33.4%)	5:20	11.3 (66.9%)
69	NIEMIEC Wojciech	222		Mężczyźni Open	62		00:26:40.70	+00:08:54 (33.4%)	5:20	11.3 (66.9%)
70	BARANSKI Krzysztof	11		Mężczyźni Open	63		00:26:44.35	+00:08:58 (33.5%)	5:20	11.2 (66.3%)
71	MIRECKA Marzena	201	DRUŻYNA ORZECHA ŻYRARDÓW	Kobiety Open	8	Drużyna Orzecha Żyrardów	00:26:49.45	+00:09:03 (33.8%)	5:21	11.2 (66.3%)
72	SZTECHMILER Krzysztof	340	MĘSKIE BIEGANIE	Mężczyźni Open	64		00:26:51.80	+00:09:05 (33.8%)	5:22	11.2 (66.3%)
73	JODŁOWSKI Grzegorz	112	CWCR	Mężczyźni Open	65		00:26:52.65	+00:09:06 (33.9%)	5:22	11.2 (66.3%)
74	LIPKA Michał	177	KSZO OSTROWIEC	Mężczyźni Open	66		00:26:57.75	+00:09:11 (34.1%)	5:23	11.1 (65.7%)
75	OWSIANKO Justyna	245	LECĘ BO CHCĘ	Kobiety Open	9	Lecę Bo Chcę	00:27:02.15	+00:09:15 (34.3%)	5:24	11.1 (65.7%)
76	ŻURAWSKI Radek	407		Mężczyźni Open	67		00:27:06.55	+00:09:20 (34.4%)	5:25	11.1 (65.7%)
77	PORĘBSKI Darek	270		Mężczyźni Open	68		00:27:07.95	+00:09:21 (34.5%)	5:25	11.1 (65.7%)
78	KOZŁOWSKI Krzysztof	157	RUNCROSS ROZGARTY	Mężczyźni Open	69	RunCross Rozgarty	00:27:08.10	+00:09:21 (34.5%)	5:25	11.1 (65.7%)
79	WINIARSKA Regina	370	SZKOŁA PODOFICERSKA ŻANDARMERII WOJSKOWEJ	Kobiety Open	10	Szkoła Podoficerska Żandarmerii Wojskowej	00:27:09.20	+00:09:22 (34.6%)	5:25	11 (65.1%)
80	BUDNICKA Weronika	29		Kobiety Open	11		00:27:11.30	+00:09:25 (34.6%)	5:26	11 (65.1%)
81	FAJDEK Kuba	62		Mężczyźni Open	70		00:27:13.60	+00:09:27 (34.7%)	5:26	11 (65.1%)
82	SOBCZYK Maksymilian	410		Mężczyźni Open	71		00:27:16.80	+00:09:30 (34.9%)	5:27	11 (65.1%)
83	WIERZBA Karol	368		Mężczyźni Open	72		00:27:16.95	+00:09:30 (34.9%)	5:27	11 (65.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
84	ZABSKA Aga	386		Kobiety Open	12		00:27:18.45	+00:09:32 (34.9%)	5:27	11 (65.1%)
85	ZYCH Maciej	402		Mężczyźni Open	73		00:27:18.85	+00:09:32 (34.9%)	5:27	11 (65.1%)
86	ŁUSZCZEWSKI Andrzej	180		Mężczyźni Open	74		00:27:19.50	+00:09:33 (35.0%)	5:27	11 (65.1%)
87	STYŚ Marek	329	LECĘ BO CHCĘ	Mężczyźni Open	75	Lecę Bo Chcę	00:27:20.60	+00:09:34 (35.0%)	5:28	11 (65.1%)
88	MALINOWSKI Patryk	186	RECKITTRUNNERS	Mężczyźni Open	76	ReckittRunners	00:27:26.35	+00:09:40 (35.2%)	5:29	10.9 (64.5%)
89	WYSOCKI Piotr	384		Mężczyźni Open	77		00:27:33.40	+00:09:47 (35.5%)	5:30	10.9 (64.5%)
90	MROCKOWSKI Hubert	211	OSP RZEWNIE	Mężczyźni Open	78		00:27:33.55	+00:09:47 (35.5%)	5:30	10.9 (64.5%)
91	MROCKOWSKI Michał	212	OSP RZEWNIE	Mężczyźni Open	79		00:27:35.50	+00:09:49 (35.6%)	5:31	10.9 (64.5%)
92	KUR Piotr	168	RECKITTRUNNERS	Mężczyźni Open	80	ReckittRunners	00:27:35.80	+00:09:49 (35.6%)	5:31	10.9 (64.5%)
93	MILNER Izabela	200		Kobiety Open	13		00:27:38.35	+00:09:52 (35.7%)	5:31	10.9 (64.5%)
94	CZOCHARA Sebastian	45		Mężczyźni Open	81		00:27:41.15	+00:09:54 (35.8%)	5:32	10.8 (63.9%)
95	HAGEMAJER Klaudia	94		Kobiety Open	14		00:27:41.90	+00:09:55 (35.8%)	5:32	10.8 (63.9%)
96	OBROCKI Krzysztof	234		Mężczyźni Open	82		00:27:43.15	+00:09:56 (35.9%)	5:32	10.8 (63.9%)
97	GRZYBOWSKI Cezary	90	NDM	Mężczyźni Open	83		00:27:45.50	+00:09:59 (36.0%)	5:33	10.8 (63.9%)
98	SOBCZYK Barbara	409		Kobiety Open	15		00:27:46.45	+00:10:00 (36.0%)	5:33	10.8 (63.9%)
99	JĘDRZEJEWSKI Robert	111		Mężczyźni Open	84		00:27:48.45	+00:10:02 (36.1%)	5:33	10.8 (63.9%)
100	NOJSZEWSKI Paweł	227	LECĘ BO CHCĘ	Mężczyźni Open	85		00:27:53.40	+00:10:07 (36.3%)	5:34	10.8 (63.9%)
101	POSIEWKA Jacek	271	RECKITTRUNNERS	Mężczyźni Open	86	ReckittRunners	00:27:56.40	+00:10:10 (36.4%)	5:35	10.7 (63.3%)
102	OLIN Dzianis	241		Mężczyźni Open	87		00:28:11.00	+00:10:24 (36.9%)	5:38	10.6 (62.7%)
103	RAPINCZUK Jan	277	CWCR	Mężczyźni Open	88		00:28:13.05	+00:10:26 (37.0%)	5:38	10.6 (62.7%)
104	ZDZIARSKI Marcin	400	PARK PRZESZKÓD SOJKI	Mężczyźni Open	89		00:28:15.45	+00:10:29 (37.1%)	5:39	10.6 (62.7%)
105	MALCZEWSKI Mariusz	184		Mężczyźni Open	90		00:28:15.65	+00:10:29 (37.1%)	5:39	10.6 (62.7%)
106	DUDEK Izabela	51		Kobiety Open	16		00:28:16.70	+00:10:30 (37.2%)	5:39	10.6 (62.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
107	<b>FALENTA Justyna</b>	<b>63</b>		Kobiety Open	17		<b>00:28:16.75</b>	+00:10:30 (37.2%)	5:39	10.6 (62.7%)
108	<b>KRAWCZAK Aldona</b>	<b>159</b>		Kobiety Open	18		<b>00:28:17.10</b>	+00:10:30 (37.2%)	5:39	10.6 (62.7%)
109	<b>JABŁONKA Radek</b>	<b>98</b>	DZIADY OCR	Mężczyźni Open	91		<b>00:28:19.95</b>	+00:10:33 (37.3%)	5:39	10.6 (62.7%)
110	<b>MORAWSKI Krzysztof</b>	<b>205</b>		Mężczyźni Open	92		<b>00:28:20.45</b>	+00:10:34 (37.3%)	5:40	10.6 (62.7%)
111	<b>MODZELEWSKI Krzysztof</b>	<b>203</b>	OSP RZEWNIE	Mężczyźni Open	93		<b>00:28:25.80</b>	+00:10:39 (37.5%)	5:41	10.6 (62.7%)
112	<b>ZASTAWNA Aneta</b>	<b>392</b>		Kobiety Open	19		<b>00:28:30.30</b>	+00:10:44 (37.7%)	5:42	10.5 (62.1%)
113	<b>KARCZMARZ Emilia</b>	<b>131</b>		Kobiety Open	20		<b>00:28:31.95</b>	+00:10:45 (37.7%)	5:42	10.5 (62.1%)
114	<b>OLEJNICZAK Jacek</b>	<b>237</b>	KRÓLOWE ŻYCIA	Mężczyźni Open	94	Królowe Życia	<b>00:28:32.05</b>	+00:10:45 (37.7%)	5:42	10.5 (62.1%)
115	<b>BARTOSIEWICZ Adam</b>	<b>14</b>		Mężczyźni Open	95		<b>00:28:32.15</b>	+00:10:45 (37.7%)	5:42	10.5 (62.1%)
116	<b>NOSKO Adrian</b>	<b>228</b>		Mężczyźni Open	96		<b>00:28:32.20</b>	+00:10:45 (37.7%)	5:42	10.5 (62.1%)
117	<b>ZDANOWSKA Magdalena</b>	<b>398</b>		Kobiety Open	21		<b>00:28:32.95</b>	+00:10:46 (37.8%)	5:42	10.5 (62.1%)
118	<b>SMOLAK Katarzyna</b>	<b>313</b>		Kobiety Open	22		<b>00:28:34.35</b>	+00:10:48 (37.8%)	5:42	10.5 (62.1%)
119	<b>KISZUK Łukasz</b>	<b>138</b>		Mężczyźni Open	97		<b>00:28:42.15</b>	+00:10:55 (38.1%)	5:44	10.5 (62.1%)
120	<b>GRZESZCZAK Tomasz</b>	<b>84</b>		Mężczyźni Open	98		<b>00:28:44.70</b>	+00:10:58 (38.2%)	5:44	10.4 (61.5%)
121	<b>MOTYCZYŃSKA Aleksandra</b>	<b>209</b>	QMS	Kobiety Open	23		<b>00:28:45.60</b>	+00:10:59 (38.2%)	5:45	10.4 (61.5%)
122	<b>RYBICKA Agata</b>	<b>284</b>	KLUB BIEGACZA SOKÓŁ BODZANÓW	Kobiety Open	24	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	<b>00:28:52.75</b>	+00:11:06 (38.5%)	5:46	10.4 (61.5%)
123	<b>BURZYŃSKA Katarzyna</b>	<b>31</b>	RECKITTRUNNERS	Kobiety Open	25	ReckittRunners	<b>00:28:55.80</b>	+00:11:09 (38.6%)	5:47	10.4 (61.5%)
124	<b>KARASIEWICZ Katarzyna</b>	<b>127</b>		Kobiety Open	26		<b>00:28:55.85</b>	+00:11:09 (38.6%)	5:47	10.4 (61.5%)
125	<b>KRYSIAK Artur</b>	<b>161</b>	JOKERSON	Mężczyźni Open	99		<b>00:29:00.45</b>	+00:11:14 (38.7%)	5:48	10.3 (60.9%)
126	<b>SŁOWIAK Klaudia</b>	<b>309</b>		Kobiety Open	27		<b>00:29:02.80</b>	+00:11:16 (38.8%)	5:48	10.3 (60.9%)
127	<b>SŁOWIAK Dominik</b>	<b>310</b>		Mężczyźni Open	100		<b>00:29:03.00</b>	+00:11:16 (38.8%)	5:48	10.3 (60.9%)
128	<b>PARTYKA Agnieszka</b>	<b>251</b>	TEAM ZABIEGANEDNI	Kobiety Open	28	Team ZabieganeDni	<b>00:29:05.55</b>	+00:11:19 (38.9%)	5:49	10.3 (60.9%)
129	<b>SIEMIĘCZUK Bogumił</b>	<b>299</b>		Mężczyźni Open	101		<b>00:29:11.30</b>	+00:11:25 (39.1%)	5:50	10.3 (60.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
130	<b>DYLEWSKI Paweł</b>	<b>56</b>		Mężczyźni Open	102		<b>00:29:11.90</b>	+00:11:25 (39.1%)	5:50	10.3 (60.9%)
131	<b>CYBULSKI Bartosz</b>	<b>42</b>	RECKITTRUNNERS	Mężczyźni Open	103	ReckittRunners	<b>00:29:15.05</b>	+00:11:28 (39.2%)	5:51	10.3 (60.9%)
132	<b>KOWALSKI Kamil</b>	<b>153</b>	SZKOŁA PODOFICERSKA ŻANDARMERII WOJSKOWEJ	Mężczyźni Open	104	Szkoła Podoficerska Żandarmerii Wojskowej	<b>00:29:15.70</b>	+00:11:29 (39.3%)	5:51	10.3 (60.9%)
133	<b>SIEMEK Michał</b>	<b>297</b>		Mężczyźni Open	105		<b>00:29:17.60</b>	+00:11:31 (39.3%)	5:51	10.2 (60.4%)
134	<b>SŁUPECKI Radosław</b>	<b>311</b>		Mężczyźni Open	106		<b>00:29:18.05</b>	+00:11:31 (39.4%)	5:51	10.2 (60.4%)
135	<b>SATERNUS Paweł</b>	<b>293</b>	WOJSKOWA AKADEMIA TECHNICZNA	Mężczyźni Open	107		<b>00:29:18.30</b>	+00:11:32 (39.4%)	5:51	10.2 (60.4%)
136	<b>PŁOSAJ Lena</b>	<b>265</b>	GOSIR KONDYCJA	Kobiety Open	29		<b>00:29:23.30</b>	+00:11:37 (39.5%)	5:52	10.2 (60.4%)
137	<b>CIEŚLAK Adrian</b>	<b>40</b>		Mężczyźni Open	108		<b>00:29:29.35</b>	+00:11:43 (39.7%)	5:53	10.2 (60.4%)
138	<b>CHODZIŃSKI Adam</b>	<b>416</b>		Mężczyźni Open	109		<b>00:29:34.15</b>	+00:11:47 (39.9%)	5:54	10.1 (59.8%)
139	<b>GÓRA Marcin</b>	<b>78</b>		Mężczyźni Open	110		<b>00:29:37.05</b>	+00:11:50 (40.0%)	5:55	10.1 (59.8%)
140	<b>LUDWIKOWSKI Łukasz</b>	<b>411</b>	WKS MODLIN	Mężczyźni Open	111	WKS Modlin	<b>00:29:37.55</b>	+00:11:51 (40.0%)	5:55	10.1 (59.8%)
141	<b>JĘDRZEJCZUK Tomasz</b>	<b>110</b>		Mężczyźni Open	112		<b>00:29:37.65</b>	+00:11:51 (40.0%)	5:55	10.1 (59.8%)
142	<b>KOPCZYŃSKI Michał</b>	<b>144</b>		Mężczyźni Open	113		<b>00:29:40.25</b>	+00:11:54 (40.1%)	5:56	10.1 (59.8%)
143	<b>KACZOROWSKI Ryszard</b>	<b>121</b>	SAŁ WOLNIEJSI	Mężczyźni Open	114		<b>00:29:43.30</b>	+00:11:57 (40.2%)	5:56	10.1 (59.8%)
144	<b>WIŚNIEWSKI Mariusz</b>	<b>373</b>		Mężczyźni Open	115		<b>00:29:45.00</b>	+00:11:58 (40.3%)	5:57	10.1 (59.8%)
145	<b>DYBEK Paweł</b>	<b>55</b>		Mężczyźni Open	116		<b>00:29:45.75</b>	+00:11:59 (40.3%)	5:57	10.1 (59.8%)
146	<b>SZEWczyk Robert</b>	<b>337</b>		Mężczyźni Open	117		<b>00:29:47.45</b>	+00:12:01 (40.3%)	5:57	10.1 (59.8%)
147	<b>BUJALSKI Konrad</b>	<b>30</b>		Mężczyźni Open	118		<b>00:29:47.65</b>	+00:12:01 (40.4%)	5:57	10.1 (59.8%)
148	<b>MRÓZ Wojciech</b>	<b>214</b>		Mężczyźni Open	119		<b>00:29:57.75</b>	+00:12:11 (40.7%)	5:59	10 (59.2%)
149	<b>KMIECIŃSKI Artur</b>	<b>142</b>	QMS	Mężczyźni Open	120		<b>00:29:58.15</b>	+00:12:11 (40.7%)	5:59	10 (59.2%)
150	<b>KLUCZEK Grzegorz</b>	<b>140</b>		Mężczyźni Open	121		<b>00:30:05.75</b>	+00:12:19 (41.0%)	6:01	10 (59.2%)
151	<b>NOGAL Józef</b>	<b>226</b>	GÓRA BIEGA	Mężczyźni Open	122		<b>00:30:16.60</b>	+00:12:30 (41.3%)	6:03	9.9 (58.6%)
152	<b>STARUS Maciej</b>	<b>325</b>		Mężczyźni Open	123		<b>00:30:23.95</b>	+00:12:37 (41.5%)	6:04	9.9 (58.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
153	<b>ANDRZEJEWSKI Grzegorz</b>	<b>8</b>	RECKITTRUNNERS	Mężczyźni Open	124	ReckittRunners	<b>00:30:27.15</b>	+00:12:40 (41.6%)	6:05	9.9 (58.6%)
154	<b>SZCZUROWSKA Aleksandra</b>	<b>334</b>		Kobiety Open	30		<b>00:30:27.90</b>	+00:12:41 (41.7%)	6:05	9.9 (58.6%)
155	<b>BILIŃSKA Joanna</b>	<b>18</b>	RECKITTRUNNERS	Kobiety Open	31	ReckittRunners	<b>00:30:28.40</b>	+00:12:42 (41.7%)	6:05	9.8 (58.0%)
156	<b>OWCZAREK Sebastian</b>	<b>244</b>	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Mężczyźni Open	125		<b>00:30:31.20</b>	+00:12:44 (41.8%)	6:06	9.8 (58.0%)
157	<b>MIESZKOWSKI Karol</b>	<b>194</b>		Mężczyźni Open	126		<b>00:30:32.95</b>	+00:12:46 (41.8%)	6:06	9.8 (58.0%)
158	<b>GADOMSKI Łukasz</b>	<b>66</b>	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Mężczyźni Open	127	Aktywność Rodzi Pozytywność	<b>00:30:33.40</b>	+00:12:47 (41.8%)	6:06	9.8 (58.0%)
159	<b>SKONIECZNY Dawid</b>	<b>305</b>	KUTNO BIEGA	Mężczyźni Open	128		<b>00:30:33.50</b>	+00:12:47 (41.8%)	6:06	9.8 (58.0%)
160	<b>PARUSZEWSKA- DUKLANOWSKA Angelika</b>	<b>252</b>	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Kobiety Open	32	Aktywność Rodzi Pozytywność	<b>00:30:33.80</b>	+00:12:47 (41.9%)	6:06	9.8 (58.0%)
161	<b>RUSZKOWSKI Jacek</b>	<b>281</b>		Mężczyźni Open	129		<b>00:30:35.45</b>	+00:12:49 (41.9%)	6:07	9.8 (58.0%)
162	<b>ULMAN Monika</b>	<b>357</b>		Kobiety Open	33		<b>00:30:35.70</b>	+00:12:49 (41.9%)	6:07	9.8 (58.0%)
163	<b>MIESZKOWSKI Grzegorz</b>	<b>195</b>		Mężczyźni Open	130		<b>00:30:36.35</b>	+00:12:50 (41.9%)	6:07	9.8 (58.0%)
164	<b>ZABŁOCKA Mariola</b>	<b>385</b>	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Kobiety Open	34		<b>00:30:37.65</b>	+00:12:51 (42.0%)	6:07	9.8 (58.0%)
165	<b>BUDKOWSKA Dorota</b>	<b>27</b>		Kobiety Open	35		<b>00:30:41.95</b>	+00:12:55 (42.1%)	6:08	9.8 (58.0%)
166	<b>KŁOSINSKI Piotr</b>	<b>141</b>		Mężczyźni Open	131		<b>00:30:46.90</b>	+00:13:00 (42.3%)	6:09	9.8 (58.0%)
167	<b>SZPITUN Marek</b>	<b>339</b>		Mężczyźni Open	132		<b>00:30:48.95</b>	+00:13:02 (42.3%)	6:09	9.7 (57.4%)
168	<b>MIKLASZEWSKI Marian</b>	<b>197</b>		Mężczyźni Open	133	MPWIK	<b>00:30:52.80</b>	+00:13:06 (42.5%)	6:10	9.7 (57.4%)
169	<b>WACHOL Paweł</b>	<b>360</b>		Mężczyźni Open	134		<b>00:30:55.00</b>	+00:13:08 (42.5%)	6:11	9.7 (57.4%)
170	<b>WYSOCKA Alicja</b>	<b>382</b>		Kobiety Open	36		<b>00:30:58.20</b>	+00:13:11 (42.6%)	6:11	9.7 (57.4%)
171	<b>KIEŁBASA Sylwester</b>	<b>137</b>		Mężczyźni Open	135		<b>00:31:01.75</b>	+00:13:15 (42.7%)	6:12	9.7 (57.4%)
172	<b>MOSAKOWSKI Piotr</b>	<b>206</b>		Mężczyźni Open	136		<b>00:31:03.30</b>	+00:13:17 (42.8%)	6:12	9.7 (57.4%)
173	<b>POGONOWSKI Radosław</b>	<b>267</b>		Mężczyźni Open	137		<b>00:31:04.30</b>	+00:13:18 (42.8%)	6:12	9.7 (57.4%)
174	<b>GUNIA Klaudia</b>	<b>93</b>		Kobiety Open	37		<b>00:31:04.85</b>	+00:13:18 (42.8%)	6:12	9.7 (57.4%)
175	<b>KAMIŃSKA Klaudia</b>	<b>125</b>		Kobiety Open	38		<b>00:31:04.90</b>	+00:13:18 (42.8%)	6:12	9.7 (57.4%)



Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
176	DŻEGAN Kinga	59		Kobiety Open	39		00:31:07.45	+00:13:21 (42.9%)	6:13	9.6 (56.8%)
177	KUBICKA Izabela	164		Kobiety Open	40		00:31:11.50	+00:13:25 (43.0%)	6:14	9.6 (56.8%)
178	PAJNOWSKI Piotr	248		Mężczyźni Open	138		00:31:12.15	+00:13:25 (43.0%)	6:14	9.6 (56.8%)
179	STAŚKIEWICZ Andrzej	326		Mężczyźni Open	139		00:31:13.10	+00:13:26 (43.1%)	6:14	9.6 (56.8%)
180	LUPA Dawid	272		Mężczyźni Open	140		00:31:13.40	+00:13:27 (43.1%)	6:14	9.6 (56.8%)
181	NERĆ Robert	218		Mężczyźni Open	141		00:31:21.90	+00:13:35 (43.3%)	6:16	9.6 (56.8%)
182	NIEMIEC Magdalena	223		Kobiety Open	41		00:31:24.70	+00:13:38 (43.4%)	6:16	9.6 (56.8%)
183	JAKUBOWSKI Daniel	103		Mężczyźni Open	142		00:31:28.95	+00:13:42 (43.6%)	6:17	9.5 (56.2%)
184	ZARZYCKI Piotr	391		Mężczyźni Open	143		00:31:34.40	+00:13:48 (43.7%)	6:18	9.5 (56.2%)
185	STYPKA SORDYL Olga	328		Kobiety Open	42		00:31:35.05	+00:13:48 (43.7%)	6:19	9.5 (56.2%)
186	ZAJDEL Emil	387	QMS	Mężczyźni Open	144		00:31:37.40	+00:13:51 (43.8%)	6:19	9.5 (56.2%)
187	SZAŁANKIEWICZ Marcin	332		Mężczyźni Open	145		00:31:48.70	+00:14:02 (44.1%)	6:21	9.4 (55.6%)
188	NIDECKA Anna	219		Kobiety Open	43	Zespół	00:31:48.75	+00:14:02 (44.1%)	6:21	9.4 (55.6%)
189	BARZDO Maciej	15		Mężczyźni Open	146		00:31:48.80	+00:14:02 (44.1%)	6:21	9.4 (55.6%)
190	SZCZYGIELSKI Damian	335	KRÓLOWE ŻYCIA	Mężczyźni Open	147	Królowe Życia	00:31:48.85	+00:14:02 (44.1%)	6:21	9.4 (55.6%)
191	JEŻMAŃSKI Sławek	109		Mężczyźni Open	148		00:31:50.30	+00:14:04 (44.2%)	6:22	9.4 (55.6%)
192	AGAFONOW Marta	7		Kobiety Open	44		00:31:50.40	+00:14:04 (44.2%)	6:22	9.4 (55.6%)
193	BUDNICKA Katarzyna	28		Kobiety Open	45		00:31:51.90	+00:14:05 (44.2%)	6:22	9.4 (55.6%)
194	WANOWSKI Andrzej	364	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	149		00:31:55.45	+00:14:09 (44.3%)	6:23	9.4 (55.6%)
195	GADOMSKI Artur	67	SZKOŁA PODOFICERSKA ŻANDARMERII WOJSKOWEJ	Mężczyźni Open	150	Szkoła Podoficerska Żandarmerii Wojskowej	00:32:01.50	+00:14:15 (44.5%)	6:24	9.4 (55.6%)
196	CAŁKA Sebastian	32	SZKOŁA PODOFICERSKA ŻANDARMERII WOJSKOWEJ	Mężczyźni Open	151	Szkoła Podoficerska Żandarmerii Wojskowej	00:32:01.75	+00:14:15 (44.5%)	6:24	9.4 (55.6%)
197	BĄCZEWSKI Mariusz	16		Mężczyźni Open	152		00:32:02.70	+00:14:16 (44.5%)	6:24	9.4 (55.6%)
198	PAWLAK Patryk	254		Mężczyźni Open	153		00:32:03.20	+00:14:16 (44.6%)	6:24	9.4 (55.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
199	<b>FAJDEK Albert</b>	<b>61</b>		Mężczyźni Open	154		<b>00:32:06.50</b>	+00:14:20 (44.7%)	6:25	9.3 (55.0%)
200	<b>LACZKOWSKI Grzegorz</b>	<b>171</b>		Mężczyźni Open	155		<b>00:32:08.45</b>	+00:14:22 (44.7%)	6:25	9.3 (55.0%)
201	<b>OLEJNICZAK Arleta</b>	<b>238</b>	KRÓLOWE ŻYCIA	Kobiety Open	46	Królowe Życia	<b>00:32:09.30</b>	+00:14:23 (44.7%)	6:25	9.3 (55.0%)
202	<b>GŁUSZYK Aneta</b>	<b>71</b>		Kobiety Open	47		<b>00:32:11.85</b>	+00:14:25 (44.8%)	6:26	9.3 (55.0%)
203	<b>RYBICKA Agnieszka</b>	<b>283</b>	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Kobiety Open	48		<b>00:32:12.05</b>	+00:14:25 (44.8%)	6:26	9.3 (55.0%)
204	<b>ZIÓŁKOWSKA Anna</b>	<b>401</b>	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Kobiety Open	49		<b>00:32:12.45</b>	+00:14:26 (44.8%)	6:26	9.3 (55.0%)
205	<b>OLKOWSKI Robert</b>	<b>242</b>		Mężczyźni Open	156		<b>00:32:14.00</b>	+00:14:27 (44.9%)	6:26	9.3 (55.0%)
206	<b>MOTYCZYŃSKI Jarosław</b>	<b>210</b>	QMS	Mężczyźni Open	157		<b>00:32:14.45</b>	+00:14:28 (44.9%)	6:26	9.3 (55.0%)
207	<b>RYMUSZKA Kinga</b>	<b>288</b>		Kobiety Open	50	Rym cym cym - z podeszw dym	<b>00:32:15.85</b>	+00:14:29 (44.9%)	6:27	9.3 (55.0%)
207	<b>RYMUSZKA Maciej</b>	<b>287</b>		Mężczyźni Open	158	Rym cym cym - z podeszw dym	<b>00:32:15.85</b>	+00:14:29 (44.9%)	6:27	9.3 (55.0%)
209	<b>WIŚNIEWSKA Justyna</b>	<b>372</b>		Kobiety Open	51		<b>00:32:19.60</b>	+00:14:33 (45.0%)	6:27	9.3 (55.0%)
210	<b>GAJEWSKA Marlena</b>	<b>68</b>		Kobiety Open	52		<b>00:32:22.45</b>	+00:14:36 (45.1%)	6:28	9.3 (55.0%)
211	<b>GRZESZEK Małgorzata</b>	<b>89</b>	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Kobiety Open	53		<b>00:32:26.20</b>	+00:14:39 (45.2%)	6:29	9.2 (54.4%)
212	<b>SZPOJANOWSKA Anna</b>	<b>280</b>		Kobiety Open	54		<b>00:32:27.30</b>	+00:14:41 (45.2%)	6:29	9.2 (54.4%)
213	<b>WAROWICKI Sebastian</b>	<b>365</b>	GRUPA BIEGOWA CHTMO	Mężczyźni Open	159		<b>00:32:32.15</b>	+00:14:45 (45.4%)	6:30	9.2 (54.4%)
214	<b>SAR Katarzyna</b>	<b>291</b>		Kobiety Open	55		<b>00:32:35.20</b>	+00:14:48 (45.5%)	6:31	9.2 (54.4%)
215	<b>ŁAPKO Joanna</b>	<b>2</b>	WKS MODLIN	Kobiety Open	56	WKS Modlin	<b>00:32:35.90</b>	+00:14:49 (45.5%)	6:31	9.2 (54.4%)
216	<b>CZARNECKA Dorota</b>	<b>43</b>		Kobiety Open	57		<b>00:32:36.80</b>	+00:14:50 (45.5%)	6:31	9.2 (54.4%)
217	<b>WAWRZONKIEWICZ Justyna</b>	<b>366</b>		Kobiety Open	58		<b>00:32:38.50</b>	+00:14:52 (45.6%)	6:31	9.2 (54.4%)
218	<b>BORKOWSKI Arkadiusz</b>	<b>23</b>		Mężczyźni Open	160		<b>00:32:39.30</b>	+00:14:53 (45.6%)	6:31	9.2 (54.4%)
219	<b>SIEMIENIUK Kinga</b>	<b>298</b>	ZESPÓŁ	Kobiety Open	59	Zespół	<b>00:32:40.35</b>	+00:14:54 (45.6%)	6:32	9.2 (54.4%)
220	<b>WIELICZKO Paweł</b>	<b>367</b>		Mężczyźni Open	161		<b>00:32:43.85</b>	+00:14:57 (45.7%)	6:32	9.2 (54.4%)
221	<b>TAPEREK Marta</b>	<b>347</b>		Kobiety Open	60		<b>00:32:46.50</b>	+00:15:00 (45.8%)	6:33	9.2 (54.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
222	<b>BORKOWSKA Joanna</b>	<b>22</b>		Kobiety Open	61		<b>00:32:53.25</b>	+00:15:07 (46.0%)	6:34	9.1 (53.8%)
223	<b>PACZKOWSKI Andrzej</b>	<b>247</b>	M&A	Mężczyźni Open	162	M&A	<b>00:32:58.80</b>	+00:15:12 (46.1%)	6:35	9.1 (53.8%)
224	<b>OLESZAK Magdalena</b>	<b>240</b>	M&A	Kobiety Open	62	M&A	<b>00:32:58.90</b>	+00:15:12 (46.1%)	6:35	9.1 (53.8%)
225	<b>WRÓBLEWSKI Michał</b>	<b>380</b>		Mężczyźni Open	163		<b>00:33:02.55</b>	+00:15:16 (46.2%)	6:36	9.1 (53.8%)
226	<b>BORKOWSKA Julianna</b>	<b>20</b>		Kobiety Open	63		<b>00:33:06.85</b>	+00:15:20 (46.3%)	6:37	9.1 (53.8%)
227	<b>BORKOWSKA Klaudia</b>	<b>21</b>		Kobiety Open	64		<b>00:33:07.00</b>	+00:15:20 (46.3%)	6:37	9.1 (53.8%)
228	<b>MAGDALIŃSKA Żaneta</b>	<b>182</b>		Kobiety Open	65		<b>00:33:10.90</b>	+00:15:24 (46.4%)	6:38	9 (53.3%)
229	<b>ZAWIDZKA Kasia</b>	<b>393</b>		Kobiety Open	66		<b>00:33:11.30</b>	+00:15:25 (46.5%)	6:38	9 (53.3%)
230	<b>KRÓL Klaudia</b>	<b>160</b>		Kobiety Open	67		<b>00:33:11.35</b>	+00:15:25 (46.5%)	6:38	9 (53.3%)
231	<b>CHOJNACKI Krzysztof</b>	<b>35</b>		Mężczyźni Open	164	Razem możemy więcej	<b>00:33:12.05</b>	+00:15:25 (46.5%)	6:38	9 (53.3%)
232	<b>MOSKAL Magdalena</b>	<b>207</b>		Kobiety Open	68		<b>00:33:16.90</b>	+00:15:30 (46.6%)	6:39	9 (53.3%)
233	<b>JORGE Oscar</b>	<b>113</b>		Mężczyźni Open	165		<b>00:33:17.70</b>	+00:15:31 (46.6%)	6:39	9 (53.3%)
234	<b>ZDANCEWICZ Ewa</b>	<b>397</b>		Kobiety Open	69		<b>00:33:18.45</b>	+00:15:32 (46.6%)	6:39	9 (53.3%)
235	<b>SIKORSKI Aleksander</b>	<b>301</b>		Mężczyźni Open	166		<b>00:33:18.85</b>	+00:15:32 (46.7%)	6:39	9 (53.3%)
236	<b>ZDANCEWICZ Anna</b>	<b>396</b>		Kobiety Open	70		<b>00:33:19.60</b>	+00:15:33 (46.7%)	6:39	9 (53.3%)
237	<b>KOWALEWSKI Artur</b>	<b>151</b>	CWCR	Mężczyźni Open	167		<b>00:33:21.10</b>	+00:15:34 (46.7%)	6:40	9 (53.3%)
238	<b>DUDZIŃSKA Asia</b>	<b>52</b>		Kobiety Open	71		<b>00:33:29.65</b>	+00:15:43 (46.9%)	6:41	9 (53.3%)
239	<b>KĘDZIORA-JANUSZ Ilona</b>	<b>136</b>		Kobiety Open	72		<b>00:33:31.60</b>	+00:15:45 (47.0%)	6:42	9 (53.3%)
240	<b>RÓŻYŃSKI Mariusz</b>	<b>279</b>	PODOESTETIC/HUSARIA	Mężczyźni Open	168		<b>00:33:33.15</b>	+00:15:46 (47.0%)	6:42	8.9 (52.7%)
241	<b>NIEWĘGŁOWSKI Marcin</b>	<b>224</b>		Mężczyźni Open	169		<b>00:33:36.05</b>	+00:15:49 (47.1%)	6:43	8.9 (52.7%)
242	<b>KAMASA Andrzej</b>	<b>123</b>	SSZW CIECHANÓW	Mężczyźni Open	170		<b>00:33:40.60</b>	+00:15:54 (47.2%)	6:44	8.9 (52.7%)
243	<b>TCHÓRZNICKI Norbert</b>	<b>348</b>		Mężczyźni Open	171		<b>00:33:51.90</b>	+00:16:05 (47.5%)	6:46	8.9 (52.7%)
244	<b>ADAMCZAK Józef</b>	<b>6</b>	REZERWA 83-85	Mężczyźni Open	172		<b>00:33:57.25</b>	+00:16:11 (47.7%)	6:47	8.8 (52.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
245	<b>SZYDLIK Radosław</b>	<b>341</b>		Mężczyźni Open	173		<b>00:33:58.05</b>	+00:16:11 (47.7%)	6:47	8.8 (52.1%)
246	<b>KAŻUCH Dominik</b>	<b>134</b>		Mężczyźni Open	174		<b>00:34:02.00</b>	+00:16:15 (47.8%)	6:48	8.8 (52.1%)
247	<b>MASKIEWICZ Magdalena</b>	<b>189</b>	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	Kobiety Open	73		<b>00:34:04.75</b>	+00:16:18 (47.9%)	6:48	8.8 (52.1%)
248	<b>HARASIUK Katarzyna</b>	<b>95</b>	MPWIK	Kobiety Open	74	MPWIK	<b>00:34:05.85</b>	+00:16:19 (47.9%)	6:49	8.8 (52.1%)
249	<b>LEMBAS Kinga</b>	<b>173</b>	MPWIK	Kobiety Open	75	MPWIK	<b>00:34:07.40</b>	+00:16:21 (47.9%)	6:49	8.8 (52.1%)
250	<b>WYSOCKI Piotr</b>	<b>383</b>	LECĘ BO CHCĘ	Mężczyźni Open	175		<b>00:34:09.35</b>	+00:16:23 (48.0%)	6:49	8.8 (52.1%)
251	<b>ŻBIKOWSKA Kinga</b>	<b>406</b>		Kobiety Open	76		<b>00:34:20.70</b>	+00:16:34 (48.3%)	6:52	8.7 (51.5%)
252	<b>KUREK Anna</b>	<b>169</b>	LEGIA RUGBY	Kobiety Open	77		<b>00:34:23.65</b>	+00:16:37 (48.3%)	6:52	8.7 (51.5%)
253	<b>TRIGO Adrián</b>	<b>352</b>		Mężczyźni Open	176		<b>00:34:29.45</b>	+00:16:43 (48.5%)	6:53	8.7 (51.5%)
254	<b>ZAWROTNIAK Anna</b>	<b>394</b>		Kobiety Open	78		<b>00:34:29.60</b>	+00:16:43 (48.5%)	6:53	8.7 (51.5%)
255	<b>MAŁEK Stasiek</b>	<b>422</b>	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	177	RozbiegaMy Nowy Dwór	<b>00:34:33.30</b>	+00:16:47 (48.6%)	6:54	8.7 (51.5%)
256	<b>MAŁEK Karolina</b>	<b>421</b>	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Kobiety Open	79	RozbiegaMy Nowy Dwór	<b>00:34:33.45</b>	+00:16:47 (48.6%)	6:54	8.7 (51.5%)
257	<b>GRYGORJEW Daniel</b>	<b>81</b>		Mężczyźni Open	178		<b>00:34:38.85</b>	+00:16:52 (48.7%)	6:55	8.7 (51.5%)
258	<b>SAKOWSKA Barbara</b>	<b>290</b>	LECĘ BO CHCĘ	Kobiety Open	80		<b>00:34:43.40</b>	+00:16:57 (48.8%)	6:56	8.6 (50.9%)
258	<b>STYŚ Monika</b>	<b>330</b>	LECĘ BO CHCĘ	Kobiety Open	80		<b>00:34:43.40</b>	+00:16:57 (48.8%)	6:56	8.6 (50.9%)
260	<b>GRUBA Mateusz</b>	<b>80</b>		Mężczyźni Open	179		<b>00:34:54.75</b>	+00:17:08 (49.1%)	6:58	8.6 (50.9%)
261	<b>LEWANDOWSKA Iwona</b>	<b>174</b>		Kobiety Open	82	Zespół	<b>00:34:54.90</b>	+00:17:08 (49.1%)	6:58	8.6 (50.9%)
262	<b>RYBICKI Marek</b>	<b>285</b>		Mężczyźni Open	180		<b>00:35:00.30</b>	+00:17:14 (49.2%)	7:00	8.6 (50.9%)
263	<b>PYTLAK Mikołaj</b>	<b>273</b>		Mężczyźni Open	181		<b>00:35:08.55</b>	+00:17:22 (49.4%)	7:01	8.5 (50.3%)
264	<b>KOZ Asia</b>	<b>154</b>		Kobiety Open	83		<b>00:35:09.35</b>	+00:17:23 (49.5%)	7:01	8.5 (50.3%)
265	<b>SZELIGA Artur</b>	<b>336</b>		Mężczyźni Open	182		<b>00:35:11.95</b>	+00:17:25 (49.5%)	7:02	8.5 (50.3%)
266	<b>JABLONSKA Kamila</b>	<b>97</b>	SZALONE JAMNIKI	Kobiety Open	84		<b>00:35:14.40</b>	+00:17:28 (49.6%)	7:02	8.5 (50.3%)
267	<b>PYTLIŃSKA Natalia</b>	<b>274</b>	FORFITER	Kobiety Open	85		<b>00:35:15.50</b>	+00:17:29 (49.6%)	7:03	8.5 (50.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
268	<b>PYTLIŃSKI Arkadiusz</b>	<b>275</b>	FORFITER	Mężczyźni Open	183	FORFITER	<b>00:35:15.70</b>	+00:17:29 (49.6%)	7:03	8.5 (50.3%)
269	<b>SIWEK Sylwia</b>	<b>302</b>		Kobiety Open	86		<b>00:35:19.15</b>	+00:17:32 (49.7%)	7:03	8.5 (50.3%)
270	<b>KOZIARA Katarzyna</b>	<b>155</b>	RECKITTRUNNERS	Kobiety Open	87	ReckittRunners	<b>00:35:20.65</b>	+00:17:34 (49.7%)	7:04	8.5 (50.3%)
271	<b>PENKALSKI Tomasz</b>	<b>256</b>		Mężczyźni Open	184		<b>00:35:21.20</b>	+00:17:34 (49.7%)	7:04	8.5 (50.3%)
272	<b>PENKALSKA Magdalena</b>	<b>255</b>		Kobiety Open	88		<b>00:35:21.40</b>	+00:17:35 (49.7%)	7:04	8.5 (50.3%)
273	<b>BRINDA Grażyna</b>	<b>25</b>		Kobiety Open	89		<b>00:35:21.55</b>	+00:17:35 (49.7%)	7:04	8.5 (50.3%)
274	<b>PIOTROWSKA Kasia</b>	<b>264</b>	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Kobiety Open	90	Aktywność Rodzi Pozytywność	<b>00:35:36.85</b>	+00:17:50 (50.1%)	7:07	8.4 (49.7%)
275	<b>WOŹNIAK Aleksandra</b>	<b>378</b>	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Kobiety Open	91		<b>00:35:37.25</b>	+00:17:51 (50.1%)	7:07	8.4 (49.7%)
276	<b>DOBROWOLSKI Piotr</b>	<b>145</b>		Mężczyźni Open	185	ReckittRunners	<b>00:35:40.60</b>	+00:17:54 (50.2%)	7:08	8.4 (49.7%)
277	<b>WILCZEK Marta</b>	<b>369</b>	RECKITTRUNNERS	Kobiety Open	92	ReckittRunners	<b>00:35:41.00</b>	+00:17:54 (50.2%)	7:08	8.4 (49.7%)
278	<b>PIASECKA Olga</b>	<b>259</b>	QMS	Kobiety Open	93		<b>00:35:41.20</b>	+00:17:54 (50.2%)	7:08	8.4 (49.7%)
279	<b>SMOLIŃSKA Agata</b>	<b>314</b>	RECKITTRUNNERS	Kobiety Open	94	ReckittRunners	<b>00:35:41.70</b>	+00:17:55 (50.2%)	7:08	8.4 (49.7%)
280	<b>JEZNACH Dorota</b>	<b>108</b>		Kobiety Open	95		<b>00:35:54.75</b>	+00:18:08 (50.5%)	7:10	8.4 (49.7%)
281	<b>KARBOWSKA Wiesława</b>	<b>128</b>		Kobiety Open	96	MVP	<b>00:36:07.45</b>	+00:18:21 (50.8%)	7:13	8.3 (49.1%)
282	<b>KARBOWSKI Wojciech</b>	<b>129</b>		Mężczyźni Open	186	MVP	<b>00:36:08.65</b>	+00:18:22 (50.8%)	7:13	8.3 (49.1%)
283	<b>SKOLIK Andrzej</b>	<b>304</b>		Mężczyźni Open	187		<b>00:36:11.45</b>	+00:18:25 (50.9%)	7:14	8.3 (49.1%)
284	<b>POGRZEBSKI Ireneusz</b>	<b>268</b>		Mężczyźni Open	188		<b>00:36:15.95</b>	+00:18:29 (51.0%)	7:15	8.3 (49.1%)
285	<b>KACPRZAK Jakub</b>	<b>117</b>	MACHMOL	Mężczyźni Open	189		<b>00:36:16.35</b>	+00:18:30 (51.0%)	7:15	8.3 (49.1%)
286	<b>OCIPKA Agnieszka</b>	<b>235</b>		Kobiety Open	97		<b>00:36:16.95</b>	+00:18:30 (51.0%)	7:15	8.3 (49.1%)
287	<b>KOŃCZALSKA Anna</b>	<b>143</b>		Kobiety Open	98		<b>00:36:17.80</b>	+00:18:31 (51.0%)	7:15	8.3 (49.1%)
288	<b>TOKARCZUK Sylwia</b>	<b>351</b>		Kobiety Open	99		<b>00:36:17.90</b>	+00:18:31 (51.0%)	7:15	8.3 (49.1%)
289	<b>WÓJCIK Małgorzata</b>	<b>379</b>	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Kobiety Open	100		<b>00:36:27.35</b>	+00:18:41 (51.3%)	7:17	8.2 (48.5%)
290	<b>PASIEROWSKA Ewelina</b>	<b>253</b>		Kobiety Open	101		<b>00:36:29.25</b>	+00:18:43 (51.3%)	7:17	8.2 (48.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
291	<b>URBAŚ Olga</b>	<b>359</b>		Kobiety Open	102		<b>00:36:29.30</b>	+00:18:43 (51.3%)	7:17	8.2 (48.5%)
292	<b>STUDZIŃSKI Tomasz</b>	<b>327</b>		Mężczyźni Open	190		<b>00:36:29.95</b>	+00:18:43 (51.3%)	7:17	8.2 (48.5%)
293	<b>ROSAK Ewa</b>	<b>278</b>		Kobiety Open	103		<b>00:36:35.05</b>	+00:18:48 (51.4%)	7:19	8.2 (48.5%)
294	<b>TRZECIAK Dawid</b>	<b>355</b>		Mężczyźni Open	191		<b>00:36:46.70</b>	+00:19:00 (51.7%)	7:21	8.2 (48.5%)
295	<b>JAKUBIAK Milena</b>	<b>101</b>		Kobiety Open	104		<b>00:36:56.75</b>	+00:19:10 (51.9%)	7:23	8.1 (47.9%)
296	<b>NOWAK Szymon</b>	<b>230</b>		Mężczyźni Open	192	MVP	<b>00:36:59.15</b>	+00:19:12 (52.0%)	7:23	8.1 (47.9%)
297	<b>JABŁOŃSKI Jarosław</b>	<b>99</b>	SZALONE JAMNIKI	Mężczyźni Open	193		<b>00:37:07.60</b>	+00:19:21 (52.1%)	7:25	8.1 (47.9%)
298	<b>WRZESIŃSKA Majka</b>	<b>5</b>	WKS MODLIN	Kobiety Open	105	WKS Modlin	<b>00:37:09.95</b>	+00:19:23 (52.2%)	7:25	8.1 (47.9%)
299	<b>WNUKOWSKA Natalia</b>	<b>4</b>	WKS MODLIN	Kobiety Open	106	WKS Modlin	<b>00:37:12.15</b>	+00:19:25 (52.2%)	7:26	8.1 (47.9%)
300	<b>CHOJNACKA Bożena</b>	<b>33</b>		Kobiety Open	107	Razem możemy więcej	<b>00:37:18.40</b>	+00:19:32 (52.4%)	7:27	8 (47.3%)
301	<b>KRZYWDZIŃSKA Lidia</b>	<b>163</b>	RUNCROSS ROZGARTY	Kobiety Open	108		<b>00:37:27.10</b>	+00:19:40 (52.5%)	7:29	8 (47.3%)
302	<b>WALENTYN Katarzyna</b>	<b>363</b>	RUNCROSS ROZGARTY	Kobiety Open	109	RunCross Rozgarty	<b>00:37:27.20</b>	+00:19:40 (52.6%)	7:29	8 (47.3%)
303	<b>MARCINIAK Paweł</b>	<b>187</b>		Mężczyźni Open	194		<b>00:37:32.00</b>	+00:19:45 (52.7%)	7:30	8 (47.3%)
304	<b>KOWALSKA Agnieszka</b>	<b>152</b>		Kobiety Open	110		<b>00:37:33.45</b>	+00:19:47 (52.7%)	7:30	8 (47.3%)
305	<b>GRZEGORCZYK Michał</b>	<b>82</b>		Mężczyźni Open	195		<b>00:37:33.85</b>	+00:19:47 (52.7%)	7:30	8 (47.3%)
306	<b>BRZOSKI Paweł</b>	<b>26</b>		Mężczyźni Open	196		<b>00:37:54.40</b>	+00:20:08 (53.1%)	7:34	7.9 (46.7%)
307	<b>STACHNIK Mirosław</b>	<b>320</b>		Mężczyźni Open	197		<b>00:38:01.50</b>	+00:20:15 (53.3%)	7:36	7.9 (46.7%)
308	<b>MALINOWSKA Agnieszka</b>	<b>185</b>	KRÓLOWE ŻYCIA	Kobiety Open	111	Królowe Życia	<b>00:38:15.00</b>	+00:20:28 (53.5%)	7:39	7.8 (46.2%)
309	<b>FREITAG Arkadiusz</b>	<b>65</b>		Mężczyźni Open	198		<b>00:38:15.25</b>	+00:20:29 (53.5%)	7:39	7.8 (46.2%)
310	<b>KACPRZAK Beata</b>	<b>116</b>	KLUB BIEGACZA SOKÓŁ BODZANÓW	Kobiety Open	112	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	<b>00:38:25.55</b>	+00:20:39 (53.8%)	7:41	7.8 (46.2%)
311	<b>KĄDZIELAWA Marek</b>	<b>135</b>	CWCR	Mężczyźni Open	199		<b>00:38:33.45</b>	+00:20:47 (53.9%)	7:42	7.8 (46.2%)
312	<b>MATUSIAK Aga</b>	<b>191</b>		Kobiety Open	113		<b>00:38:54.30</b>	+00:21:08 (54.3%)	7:46	7.7 (45.6%)
313	<b>WOJTASINSKA Mariola</b>	<b>375</b>	OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	Kobiety Open	114		<b>00:38:54.70</b>	+00:21:08 (54.3%)	7:46	7.7 (45.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
314	<b>BOZIK Bogumił</b>	<b>24</b>		Mężczyźni Open	200		<b>00:38:56.35</b>	+00:21:10 (54.4%)	7:47	7.7 (45.6%)
315	<b>CIKACZ Radosław</b>	<b>41</b>		Mężczyźni Open	201		<b>00:39:08.60</b>	+00:21:22 (54.6%)	7:49	7.7 (45.6%)
316	<b>MATEJKO Aleksandra</b>	<b>190</b>		Kobiety Open	115		<b>00:39:18.65</b>	+00:21:32 (54.8%)	7:51	7.6 (45.0%)
317	<b>SKARBEK-TWAROWSKA Ewelina</b>	<b>303</b>	MPWIK	Kobiety Open	116		<b>00:39:19.75</b>	+00:21:33 (54.8%)	7:51	7.6 (45.0%)
318	<b>SKURSKA Klaudia</b>	<b>306</b>		Kobiety Open	117	MPWIK	<b>00:39:20.90</b>	+00:21:34 (54.8%)	7:52	7.6 (45.0%)
319	<b>ZYCHALAK Grzegorz</b>	<b>403</b>	MPWIK	Mężczyźni Open	202	MPWIK	<b>00:39:21.35</b>	+00:21:35 (54.8%)	7:52	7.6 (45.0%)
320	<b>CIECHANOWICZ Joanna</b>	<b>37</b>		Kobiety Open	118		<b>00:39:21.75</b>	+00:21:35 (54.9%)	7:52	7.6 (45.0%)
321	<b>GOŁĘBIEWSKA Małgorzata</b>	<b>72</b>		Kobiety Open	119		<b>00:39:21.85</b>	+00:21:35 (54.9%)	7:52	7.6 (45.0%)
322	<b>KUNKA Piotr</b>	<b>167</b>	TEAM ZABIEGANEDNI	Mężczyźni Open	203		<b>00:39:24.60</b>	+00:21:38 (54.9%)	7:52	7.6 (45.0%)
323	<b>KASSJANOWICZ Ada</b>	<b>132</b>		Kobiety Open	120		<b>00:39:38.40</b>	+00:21:52 (55.2%)	7:55	7.6 (45.0%)
324	<b>ZALEWSKI Rafał</b>	<b>388</b>		Mężczyźni Open	204		<b>00:39:38.60</b>	+00:21:52 (55.2%)	7:55	7.6 (45.0%)
325	<b>SOSIŃSKI Sebastian</b>	<b>1</b>	WKS MODLIN	Mężczyźni Open	205	WKS Modlin	<b>00:39:42.50</b>	+00:21:56 (55.2%)	7:56	7.6 (45.0%)
326	<b>RÓŻYCKA Magdalena</b>	<b>3</b>	WKS MODLIN	Kobiety Open	121	WKS Modlin	<b>00:39:42.75</b>	+00:21:56 (55.3%)	7:56	7.6 (45.0%)
327	<b>DZIERZGOWSKA Ewa</b>	<b>58</b>		Kobiety Open	122		<b>00:39:48.95</b>	+00:22:02 (55.4%)	7:57	7.5 (44.4%)
328	<b>MARSZAŁ Daniel</b>	<b>188</b>		Mężczyźni Open	206		<b>00:40:06.00</b>	+00:22:19 (55.7%)	8:01	7.5 (44.4%)
329	<b>STACHOWICZ Daniel</b>	<b>321</b>		Mężczyźni Open	207		<b>00:40:06.35</b>	+00:22:20 (55.7%)	8:01	7.5 (44.4%)
330	<b>STACHOWICZ Sylwia</b>	<b>322</b>		Kobiety Open	123		<b>00:40:13.45</b>	+00:22:27 (55.8%)	8:02	7.5 (44.4%)
331	<b>PIEKUT Wioletta</b>	<b>261</b>	RECKITTRUNNERS	Kobiety Open	124	ReckittRunners	<b>00:40:19.90</b>	+00:22:33 (55.9%)	8:03	7.4 (43.8%)
332	<b>CHOJNACKA Emilia</b>	<b>34</b>		Kobiety Open	125	Razem możemy więcej	<b>00:40:42.90</b>	+00:22:56 (56.4%)	8:08	7.4 (43.8%)
333	<b>NIEDŹWIEDŹ Bartosz</b>	<b>221</b>		Mężczyźni Open	208		<b>00:40:50.85</b>	+00:23:04 (56.5%)	8:10	7.3 (43.2%)
334	<b>ZAREMBA Weronika</b>	<b>390</b>		Kobiety Open	126		<b>00:41:07.00</b>	+00:23:20 (56.8%)	8:13	7.3 (43.2%)
335	<b>GOŁKOWSKI Zbigniew</b>	<b>74</b>	EAZYMUT.PL	Mężczyźni Open	209		<b>00:41:12.85</b>	+00:23:26 (56.9%)	8:14	7.3 (43.2%)
336	<b>OCZERETKO-SZLOT Angelika</b>	<b>236</b>		Kobiety Open	127		<b>00:41:13.05</b>	+00:23:26 (56.9%)	8:14	7.3 (43.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
337	KOSTROWSKA Elwira	146		Kobiety Open	128	Blood brother	00:41:19.35	+00:23:33 (57.0%)	8:15	7.3 (43.2%)
338	NOWAK Paulina	229		Kobiety Open	129		00:41:22.75	+00:23:36 (57.1%)	8:16	7.3 (43.2%)
339	SZCZEBLOWSKA Katarzyna	333		Kobiety Open	130		00:41:35.35	+00:23:49 (57.3%)	8:19	7.2 (42.6%)
340	DĄBROWSKI Karol	48		Mężczyźni Open	210		00:41:40.25	+00:23:54 (57.4%)	8:20	7.2 (42.6%)
341	SOSNOWSKI Łukasz	317		Mężczyźni Open	211		00:41:50.30	+00:24:04 (57.5%)	8:22	7.2 (42.6%)
342	ŚLUBOWSKA Katarzyna	344		Kobiety Open	131		00:42:00.25	+00:24:14 (57.7%)	8:24	7.1 (42.0%)
343	JANUSZEWSKA Ewa	104	SOKÓŁ BODZANÓW	Kobiety Open	132	Sokół Bodzanów	00:42:00.40	+00:24:14 (57.7%)	8:24	7.1 (42.0%)
344	PIEKARSKI Paweł	260	MŁODY VS STARY	Mężczyźni Open	212		00:42:44.75	+00:24:58 (58.4%)	8:32	7 (41.4%)
345	WALENDZIK Gabrysia	362		Kobiety Open	133	Bąkasy ekstraklasy	00:43:36.55	+00:25:50 (59.2%)	8:43	6.9 (40.8%)
346	PĘCZEK Agnieszka	258		Kobiety Open	134		00:43:47.35	+00:26:01 (59.4%)	8:45	6.9 (40.8%)
347	WINTEROT Krzysztof	371		Mężczyźni Open	213		00:43:47.80	+00:26:01 (59.4%)	8:45	6.9 (40.8%)
348	TALAROWSKA Magdalena	345		Kobiety Open	135		00:44:11.90	+00:26:25 (59.8%)	8:50	6.8 (40.2%)
349	TALAROWSKI Arkadiusz	346		Mężczyźni Open	214		00:44:12.25	+00:26:26 (59.8%)	8:50	6.8 (40.2%)
350	GAWRYŁO Joanna	70		Kobiety Open	136		00:44:50.70	+00:27:04 (60.4%)	8:58	6.7 (39.6%)
351	NASKRĘT Mariusz	216		Mężczyźni Open	215		00:45:05.10	+00:27:18 (60.6%)	9:01	6.7 (39.6%)
352	KAZIMIERCZAK Krzysztof	133		Mężczyźni Open	216		00:45:12.15	+00:27:25 (60.7%)	9:02	6.6 (39.1%)
353	SIKORSKA 11 Marzena	418		Kobiety Open	137		00:45:28.70	+00:27:42 (60.9%)	9:05	6.6 (39.1%)
354	MIZURA Marcin	202		Mężczyźni Open	217	Bąkasy ekstraklasy	00:45:29.55	+00:27:43 (60.9%)	9:05	6.6 (39.1%)
355	JAKUBOWSKA-ALEKSA Aneta	102		Kobiety Open	138		00:45:29.70	+00:27:43 (60.9%)	9:05	6.6 (39.1%)
356	MICHALSKA Dominika	192		Kobiety Open	139	Bąkasy ekstraklasy	00:45:30.50	+00:27:44 (61.0%)	9:06	6.6 (39.1%)
357	SIKORSKA Marzena	300		Kobiety Open	140		00:45:36.15	+00:27:49 (61.0%)	9:07	6.6 (39.1%)
358	GRZESZCZYK Weronika	88		Kobiety Open	141		00:45:50.35	+00:28:04 (61.2%)	9:10	6.5 (38.5%)
359	GRZESZCZYK Malwina	87		Kobiety Open	142		00:45:51.55	+00:28:05 (61.2%)	9:10	6.5 (38.5%)



Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
360	<b>RUTA Marta</b>	<b>282</b>		Kobiety Open	143		<b>00:45:58.00</b>	+00:28:11 (61.3%)	9:11	6.5 (38.5%)
361	<b>SMOLAK Edyta</b>	<b>312</b>		Kobiety Open	144		<b>00:45:58.55</b>	+00:28:12 (61.3%)	9:11	6.5 (38.5%)
362	<b>WALENDZIK Dominika</b>	<b>361</b>		Kobiety Open	145	Bąkasy ekstraklasy	<b>00:46:22.90</b>	+00:28:36 (61.7%)	9:16	6.5 (38.5%)
363	<b>TROCEWICZ Arkadiusz</b>	<b>353</b>		Mężczyźni Open	218	Bąkasy ekstraklasy	<b>00:46:24.10</b>	+00:28:37 (61.7%)	9:16	6.5 (38.5%)
364	<b>GRABOWSKA Monika</b>	<b>79</b>	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	Kobiety Open	146	Jednorożec robi co może	<b>00:47:41.25</b>	+00:29:55 (62.7%)	9:32	6.3 (37.3%)
365	<b>SELIGA Michał</b>	<b>294</b>		Mężczyźni Open	219		<b>00:47:46.65</b>	+00:30:00 (62.8%)	9:33	6.3 (37.3%)
366	<b>SADOWSKI Patryk</b>	<b>417</b>		Mężczyźni Open	220		<b>00:47:47.60</b>	+00:30:01 (62.8%)	9:33	6.3 (37.3%)
367	<b>JUKIEWICZ Zuzanna</b>	<b>115</b>		Kobiety Open	147		<b>00:47:50.95</b>	+00:30:04 (62.9%)	9:34	6.3 (37.3%)
368	<b>JUKIEWICZ Krzysztof</b>	<b>114</b>	WKURW TEAM	Mężczyźni Open	221		<b>00:47:52.35</b>	+00:30:06 (62.9%)	9:34	6.3 (37.3%)
369	<b>NOWAKOWSKI Krzysztof</b>	<b>232</b>		Mężczyźni Open	222		<b>00:47:54.40</b>	+00:30:08 (62.9%)	9:34	6.3 (37.3%)
370	<b>KOWALCZYK Aleksandra</b>	<b>150</b>		Kobiety Open	148		<b>00:47:54.55</b>	+00:30:08 (62.9%)	9:34	6.3 (37.3%)
371	<b>DAWIDZIUK Emil</b>	<b>47</b>	ZAKOCHANI ZABIEGANI	Mężczyźni Open	223	Zakochani zabiegani	<b>00:48:27.75</b>	+00:30:41 (63.3%)	9:41	6.2 (36.7%)
372	<b>GARDIAS Adrianna</b>	<b>69</b>	ZAKOCHANI ZABIEGANI	Kobiety Open	149	Zakochani zabiegani	<b>00:48:32.55</b>	+00:30:46 (63.4%)	9:42	6.2 (36.7%)
373	<b>STAŃCZAK Sonia</b>	<b>323</b>		Kobiety Open	150		<b>00:49:14.05</b>	+00:31:27 (63.9%)	9:50	6.1 (36.1%)
373	<b>SZYMAŃSKA Tatiana</b>	<b>342</b>		Kobiety Open	150		<b>00:49:14.05</b>	+00:31:27 (63.9%)	9:50	6.1 (36.1%)
375	<b>LIPIŃSKA Joanna</b>	<b>176</b>	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Kobiety Open	152	RozbiegaMy Nowy Dwór	<b>00:49:23.25</b>	+00:31:37 (64.0%)	9:52	6.1 (36.1%)
376	<b>LUBELSKI Tomasz</b>	<b>178</b>		Mężczyźni Open	224					(0.0%)
377	<b>ZAREMBA Bożena</b>	<b>389</b>		Kobiety Open	153					(0.0%)
378	<b>MIESZKOWSKI Maciej</b>	<b>193</b>		Mężczyźni Open	225					(0.0%)

Znaleziono 378 wynik(ów)