

# BIEGIEM DO KOSZAR

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE



**Organizator:** Fundacja Nasza Historia  
**Data:** 2023-05-20  
**Miejsce:** Nowy Dwór Mazowiecki  
**Dystans:** 5 km

Klasyfikacja: Mężczyźni Open

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ŚLIWIŃSKI Mateusz	372	EAZYMUT.PL	Mężczyźni Open	1	00:18:02.20		3:36	16.6 (100%)
2	WŁODARCZYK Dawid	413	KUTNO BIEGA	Mężczyźni Open	2	00:18:12.40	+00:00:10 (0.9%)	3:38	16.5 (99.4%)
3	DUDEK Wojciech	405	KOS NOWY DWÓR MAZOWIECKI	Mężczyźni Open	3	00:18:15.70	+00:00:13 (1.2%)	3:39	16.4 (98.8%)
4	BRONOWSKI Paweł	491	SOKÓŁ BODZANÓW	Mężczyźni Open	4	00:18:25.75	+00:00:23 (2.1%)	3:41	16.3 (98.2%)
5	PAJDOSZ Arkadiusz	316	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	5	00:18:41.60	+00:00:39 (3.5%)	3:44	16.1 (97.0%)
6	ISKRA Artur	95		Mężczyźni Open	6	00:19:03.50	+00:01:01 (5.4%)	3:48	15.7 (94.6%)
7	KAWALEC Dominik	310	BATALION WSPARCIA INŻYNIERYJNEGO	Mężczyźni Open	7	00:20:03.15	+00:02:00 (10.1%)	4:00	15 (90.4%)
8	KOSTROWSKI Łukasz	49		Mężczyźni Open	8	00:20:27.65	+00:02:25 (11.8%)	4:05	14.7 (88.6%)
9	CHWAŁEK Aleksander	266		Mężczyźni Open	9	00:21:01.60	+00:02:59 (14.2%)	4:12	14.3 (86.1%)
10	BAKUŁA Mateusz	204		Mężczyźni Open	10	00:21:13.00	+00:03:10 (15.0%)	4:14	14.1 (84.9%)
11	GRZESZCZAK Bartosz	277		Mężczyźni Open	11	00:21:18.30	+00:03:16 (15.3%)	4:15	14.1 (84.9%)
12	OLEJNIK Rafał	426	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Mężczyźni Open	12	00:21:21.85	+00:03:19 (15.6%)	4:16	14.1 (84.9%)
13	PUSEK Mikołaj	378	FPL TEAM	Mężczyźni Open	13	00:21:37.25	+00:03:35 (16.6%)	4:19	13.9 (83.7%)
14	MOLSA Konrad	339	BATALION WSPARCIA INŻYNIERYJNEGO	Mężczyźni Open	14	00:21:42.55	+00:03:40 (16.9%)	4:20	13.8 (83.1%)
15	KACZOROWSKI Robert	487	SĄ WOLNIEJSI	Mężczyźni Open	15	00:21:42.65	+00:03:40 (16.9%)	4:20	13.8 (83.1%)
16	JACHYMEK Bartłomiej	395	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	Mężczyźni Open	16	00:21:58.45	+00:03:56 (17.9%)	4:23	13.7 (82.5%)
17	NAWROT Arkadiusz	430	WESOŁE MISIE	Mężczyźni Open	17	00:22:02.90	+00:04:00 (18.2%)	4:24	13.6 (81.9%)
18	ZIELIŃSKI Maciej	174		Mężczyźni Open	18	00:22:03.45	+00:04:01 (18.2%)	4:24	13.6 (81.9%)
19	KOŁPACZEWSKA Piotr	345	BIEGIEM PRZEZ GMINĘ NOWE MIASTO	Mężczyźni Open	19	00:22:05.40	+00:04:03 (18.3%)	4:25	13.6 (81.9%)
20	GADOMSKI Łukasz	325	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Mężczyźni Open	20	00:22:06.70	+00:04:04 (18.4%)	4:25	13.6 (81.9%)
21	NOWAK Paweł	475	ROCH JASIEINICA	Mężczyźni Open	21	00:22:25.70	+00:04:23 (19.6%)	4:29	13.4 (80.7%)
22	PIOTRAK Marcin	126		Mężczyźni Open	22	00:22:27.80	+00:04:25 (19.7%)	4:29	13.4 (80.7%)
23	KRZYŻANOWSKI Krzysztof	461	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	23	00:22:52.15	+00:04:49 (21.1%)	4:34	13.1 (78.9%)
24	DZ Sebastian	493	SPARTAN	Mężczyźni Open	24	00:22:54.20	+00:04:52 (21.2%)	4:34	13.1 (78.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
25	<b>NOWOSIŃSKA Krzysztof</b>	<b>338</b>	BATALION WSPARCIA INŻYNIERYJNEGO	Mężczyźni Open	25	<b>00:22:54.95</b>	+00:04:52 (21.3%)	4:34	13.1 (78.9%)
26	<b>LUBACZEWSKI Tomasz</b>	<b>394</b>	IRONMED	Mężczyźni Open	26	<b>00:22:55.45</b>	+00:04:53 (21.3%)	4:35	13.1 (78.9%)
27	<b>ŻAGLEWSKI Dariusz</b>	<b>470</b>	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	27	<b>00:23:01.00</b>	+00:04:58 (21.6%)	4:36	13 (78.3%)
28	<b>BEREZIUK Oleksandr</b>	<b>227</b>		Mężczyźni Open	28	<b>00:23:14.25</b>	+00:05:12 (22.4%)	4:38	12.9 (77.7%)
29	<b>KOZŁOWSKI Daniel</b>	<b>322</b>	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	29	<b>00:23:15.55</b>	+00:05:13 (22.5%)	4:39	12.9 (77.7%)
30	<b>SZYMAŃSKI Daniel</b>	<b>276</b>		Mężczyźni Open	30	<b>00:23:20.25</b>	+00:05:18 (22.7%)	4:40	12.9 (77.7%)
31	<b>SALAK Bartłomiej</b>	<b>42</b>		Mężczyźni Open	31	<b>00:23:20.80</b>	+00:05:18 (22.7%)	4:40	12.9 (77.7%)
32	<b>DĄBROWSKI Wiktor</b>	<b>352</b>	BIGDUCK	Mężczyźni Open	32	<b>00:23:34.90</b>	+00:05:32 (23.5%)	4:42	12.7 (76.5%)
33	<b>WITEK Paweł</b>	<b>136</b>		Mężczyźni Open	33	<b>00:23:37.75</b>	+00:05:35 (23.7%)	4:43	12.7 (76.5%)
34	<b>MIŁOSZ Bartosz</b>	<b>318</b>	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	34	<b>00:23:39.00</b>	+00:05:36 (23.7%)	4:43	12.7 (76.5%)
35	<b>RUSZNIAK Paweł</b>	<b>279</b>		Mężczyźni Open	35	<b>00:23:40.20</b>	+00:05:38 (23.8%)	4:44	12.7 (76.5%)
36	<b>SASIN Rafał</b>	<b>217</b>		Mężczyźni Open	36	<b>00:23:41.15</b>	+00:05:38 (23.9%)	4:44	12.7 (76.5%)
37	<b>REMISZ Łukasz</b>	<b>299</b>		Mężczyźni Open	37	<b>00:23:42.50</b>	+00:05:40 (23.9%)	4:44	12.7 (76.5%)
38	<b>GAPSKI Kamil</b>	<b>320</b>	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	38	<b>00:23:43.10</b>	+00:05:40 (24.0%)	4:44	12.6 (75.9%)
39	<b>BIEL Artur</b>	<b>210</b>	WESOŁE MISIE	Mężczyźni Open	39	<b>00:23:44.65</b>	+00:05:42 (24.0%)	4:44	12.6 (75.9%)
40	<b>SZYMAŃSKI Hubert</b>	<b>347</b>	BIEGOWY WARIAT RUNNING TEAM	Mężczyźni Open	40	<b>00:23:49.90</b>	+00:05:47 (24.3%)	4:45	12.6 (75.9%)
41	<b>CHOLEWSKI Piotr</b>	<b>75</b>		Mężczyźni Open	41	<b>00:23:50.35</b>	+00:05:48 (24.3%)	4:46	12.6 (75.9%)
42	<b>KUCHARCZYK Piotr</b>	<b>97</b>		Mężczyźni Open	42	<b>00:23:54.85</b>	+00:05:52 (24.6%)	4:46	12.6 (75.9%)
43	<b>SZURA Jakub</b>	<b>289</b>		Mężczyźni Open	43	<b>00:23:56.65</b>	+00:05:54 (24.7%)	4:47	12.5 (75.3%)
44	<b>GRZESZCZAK Jakub</b>	<b>78</b>		Mężczyźni Open	44	<b>00:24:00.95</b>	+00:05:58 (24.9%)	4:48	12.5 (75.3%)
45	<b>MORAWSKI Mariusz</b>	<b>344</b>	BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	Mężczyźni Open	45	<b>00:24:11.75</b>	+00:06:09 (25.5%)	4:50	12.4 (74.7%)
46	<b>KĄDZIELAWA Mateusz</b>	<b>431</b>	MPK RUNNERS KRAKÓW	Mężczyźni Open	46	<b>00:24:16.75</b>	+00:06:14 (25.7%)	4:51	12.4 (74.7%)
47	<b>GOŁĘBIEWSKI Jakub</b>	<b>166</b>		Mężczyźni Open	47	<b>00:24:17.60</b>	+00:06:15 (25.8%)	4:51	12.4 (74.7%)
48	<b>KAMIŃSKI Wiesław</b>	<b>133</b>		Mężczyźni Open	48	<b>00:24:24.30</b>	+00:06:22 (26.1%)	4:52	12.3 (74.1%)
49	<b>MAŁKIEWICZ Michał</b>	<b>53</b>		Mężczyźni Open	49	<b>00:24:26.70</b>	+00:06:24 (26.2%)	4:53	12.3 (74.1%)
50	<b>MIECZNIKOWSKI Łukasz</b>	<b>321</b>	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	50	<b>00:24:30.45</b>	+00:06:28 (26.4%)	4:54	12.2 (73.5%)
51	<b>TROJANOWSKI Maciej</b>	<b>466</b>	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	51	<b>00:24:32.10</b>	+00:06:29 (26.5%)	4:54	12.2 (73.5%)
52	<b>SKRZYŃSKI Adam</b>	<b>327</b>	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Mężczyźni Open	52	<b>00:24:32.15</b>	+00:06:29 (26.5%)	4:54	12.2 (73.5%)
53	<b>PASZKO Kacper</b>	<b>123</b>		Mężczyźni Open	53	<b>00:24:33.15</b>	+00:06:30 (26.5%)	4:54	12.2 (73.5%)
54	<b>DOBROWOLSKI Piotr</b>	<b>472</b>	RECKITT RUNNERS	Mężczyźni Open	54	<b>00:24:40.30</b>	+00:06:38 (26.9%)	4:56	12.2 (73.5%)
55	<b>NOWAK Daniel</b>	<b>504</b>	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	55	<b>00:24:40.70</b>	+00:06:38 (26.9%)	4:56	12.2 (73.5%)
56	<b>WAROWNY Patryk</b>	<b>336</b>	BATALION WSPARCIA INŻYNIERYJNEGO	Mężczyźni Open	56	<b>00:24:40.80</b>	+00:06:38 (26.9%)	4:56	12.2 (73.5%)
57	<b>SIEKIERSKI Andrzej</b>	<b>71</b>		Mężczyźni Open	57	<b>00:24:41.55</b>	+00:06:39 (27.0%)	4:56	12.2 (73.5%)
58	<b>BRUDZYŃSKI Adam</b>	<b>191</b>		Mężczyźni Open	58	<b>00:24:42.05</b>	+00:06:39 (27.0%)	4:56	12.1 (72.9%)
59	<b>MOSTOWIEC Patryk</b>	<b>300</b>		Mężczyźni Open	59	<b>00:24:46.35</b>	+00:06:44 (27.2%)	4:57	12.1 (72.9%)
60	<b>KWIATKOWSKI Damian</b>	<b>415</b>	LECĘ BO CHCĘ	Mężczyźni Open	60	<b>00:24:50.15</b>	+00:06:47 (27.4%)	4:58	12.1 (72.9%)
61	<b>LUBOWIEDZKI Zbigniew</b>	<b>420</b>	LOS LUBANOS	Mężczyźni Open	61	<b>00:24:50.30</b>	+00:06:48 (27.4%)	4:58	12.1 (72.9%)
62	<b>SZACHNA Leszek</b>	<b>207</b>		Mężczyźni Open	62	<b>00:24:56.80</b>	+00:06:54 (27.7%)	4:59	12 (72.3%)
63	<b>STYŚ Marek</b>	<b>417</b>	LECĘ BO CHCĘ	Mężczyźni Open	63	<b>00:24:57.80</b>	+00:06:55 (27.7%)	4:59	12 (72.3%)
64	<b>DĘBSKI Andrzej</b>	<b>187</b>		Mężczyźni Open	64	<b>00:25:00.10</b>	+00:06:57 (27.9%)	5:00	12 (72.3%)
65	<b>PECIO Mariusz</b>	<b>358</b>	CONSULTRISK	Mężczyźni Open	65	<b>00:25:00.50</b>	+00:06:58 (27.9%)	5:00	12 (72.3%)
66	<b>PAWELSKI Przemek</b>	<b>192</b>		Mężczyźni Open	66	<b>00:25:02.60</b>	+00:07:00 (28.0%)	5:00	12 (72.3%)
67	<b>NIEMIEC Wojciech</b>	<b>68</b>		Mężczyźni Open	67	<b>00:25:02.85</b>	+00:07:00 (28.0%)	5:00	12 (72.3%)
68	<b>WOŹNY Michał</b>	<b>515</b>	WKZ KOZIENICE	Mężczyźni Open	68	<b>00:25:05.90</b>	+00:07:03 (28.1%)	5:01	12 (72.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
69	<b>TRIGO REGUERO Adrian</b>	<b>253</b>		Mężczyźni Open	69	<b>00:25:08.25</b>	+00:07:06 (28.2%)	5:01	11.9 (71.7%)
70	<b>JURKOWSKI Artur</b>	<b>245</b>		Mężczyźni Open	70	<b>00:25:09.30</b>	+00:07:07 (28.3%)	5:01	11.9 (71.7%)
71	<b>BAGNICKI Dariusz</b>	<b>479</b>	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	71	<b>00:25:14.05</b>	+00:07:11 (28.5%)	5:02	11.9 (71.7%)
72	<b>ANDRZEJEWSKI Grzegorz</b>	<b>452</b>	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	72	<b>00:25:14.20</b>	+00:07:12 (28.5%)	5:02	11.9 (71.7%)
73	<b>ZIMNY Mateusz</b>	<b>359</b>	CONSULTRISK	Mężczyźni Open	73	<b>00:25:14.60</b>	+00:07:12 (28.5%)	5:02	11.9 (71.7%)
74	<b>JĘDRZEJSKI Robert</b>	<b>16</b>		Mężczyźni Open	74	<b>00:25:15.65</b>	+00:07:13 (28.6%)	5:03	11.9 (71.7%)
75	<b>SIKORA Sebastian</b>	<b>423</b>	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Mężczyźni Open	75	<b>00:25:18.05</b>	+00:07:15 (28.7%)	5:03	11.9 (71.7%)
76	<b>KASZA Marcin</b>	<b>381</b>	GALOPUJĄCY ŻÓŁW	Mężczyźni Open	76	<b>00:25:22.20</b>	+00:07:20 (28.9%)	5:04	11.8 (71.1%)
77	<b>BIELSKI Dariusz</b>	<b>298</b>		Mężczyźni Open	77	<b>00:25:26.00</b>	+00:07:23 (29.1%)	5:05	11.8 (71.1%)
78	<b>TOCZEWSKI Kamil</b>	<b>261</b>		Mężczyźni Open	78	<b>00:25:27.65</b>	+00:07:25 (29.2%)	5:05	11.8 (71.1%)
79	<b>MNICH Zbigniew</b>	<b>91</b>		Mężczyźni Open	79	<b>00:25:29.75</b>	+00:07:27 (29.3%)	5:05	11.8 (71.1%)
80	<b>RAPINCZUK Jan</b>	<b>362</b>	CWCR	Mężczyźni Open	80	<b>00:25:36.35</b>	+00:07:34 (29.6%)	5:07	11.7 (70.5%)
81	<b>FOTEK Marcin</b>	<b>167</b>		Mężczyźni Open	81	<b>00:25:36.55</b>	+00:07:34 (29.6%)	5:07	11.7 (70.5%)
81	<b>WIKTOROWICZ Bartłomiej</b>	<b>442</b>	PAŃSTWOWA STRAŻ POŻARNA LEGIONOWO	Mężczyźni Open	81	<b>00:25:36.55</b>	+00:07:34 (29.6%)	5:07	11.7 (70.5%)
83	<b>JODŁOWSKI Grzegorz</b>	<b>436</b>	NIEZRZESZONY	Mężczyźni Open	83	<b>00:25:36.65</b>	+00:07:34 (29.6%)	5:07	11.7 (70.5%)
84	<b>POSIEWKA Jacek</b>	<b>464</b>	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	84	<b>00:25:37.10</b>	+00:07:34 (29.6%)	5:07	11.7 (70.5%)
85	<b>RADZIKOWSKI Karol</b>	<b>492</b>	SOONLY WINGS	Mężczyźni Open	85	<b>00:25:37.20</b>	+00:07:35 (29.6%)	5:07	11.7 (70.5%)
86	<b>DZIURANIUK Jan</b>	<b>114</b>		Mężczyźni Open	86	<b>00:25:39.20</b>	+00:07:37 (29.7%)	5:07	11.7 (70.5%)
87	<b>STAŃCZAK Marcin</b>	<b>32</b>		Mężczyźni Open	87	<b>00:25:39.40</b>	+00:07:37 (29.7%)	5:07	11.7 (70.5%)
88	<b>LACHOWSKI Paweł</b>	<b>117</b>		Mężczyźni Open	88	<b>00:25:40.30</b>	+00:07:38 (29.7%)	5:08	11.7 (70.5%)
89	<b>KOZŁOWSKI Krzysztof</b>	<b>485</b>	RUNCROSS ROZGARTY	Mężczyźni Open	89	<b>00:25:41.30</b>	+00:07:39 (29.8%)	5:08	11.7 (70.5%)
90	<b>RÓŻALSKI Maciej</b>	<b>353</b>	BIGDUCK	Mężczyźni Open	90	<b>00:25:44.00</b>	+00:07:41 (29.9%)	5:08	11.7 (70.5%)
91	<b>OWCZAREK Sebastian</b>	<b>33</b>		Mężczyźni Open	91	<b>00:25:49.25</b>	+00:07:47 (30.1%)	5:09	11.6 (69.9%)
92	<b>JABŁOŃSKI Jakub</b>	<b>290</b>		Mężczyźni Open	92	<b>00:25:50.65</b>	+00:07:48 (30.2%)	5:10	11.6 (69.9%)
93	<b>SŁUPECKI Radosław</b>	<b>65</b>		Mężczyźni Open	93	<b>00:25:55.35</b>	+00:07:53 (30.4%)	5:11	11.6 (69.9%)
94	<b>OKRZEJSKI Marcin</b>	<b>499</b>	SZKOŁA PODOFICERSKA ŻANDARMERII WOJSKOWEJ	Mężczyźni Open	94	<b>00:25:57.15</b>	+00:07:54 (30.5%)	5:11	11.6 (69.9%)
95	<b>ANTCZAK Igor</b>	<b>200</b>	BATALION WSPARCIA INŻYNIERYJNEGO	Mężczyźni Open	95	<b>00:26:02.95</b>	+00:08:00 (30.8%)	5:12	11.5 (69.3%)
96	<b>JĘDRYCH Adam</b>	<b>288</b>		Mężczyźni Open	96	<b>00:26:03.90</b>	+00:08:01 (30.8%)	5:12	11.5 (69.3%)
97	<b>KOŁODZIEJCZYK Adrian</b>	<b>124</b>		Mężczyźni Open	97	<b>00:26:05.25</b>	+00:08:03 (30.9%)	5:13	11.5 (69.3%)
98	<b>BUJALSKI Konrad</b>	<b>199</b>		Mężczyźni Open	98	<b>00:26:05.40</b>	+00:08:03 (30.9%)	5:13	11.5 (69.3%)
99	<b>JACZYŃSKI Piotr</b>	<b>480</b>	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	99	<b>00:26:06.25</b>	+00:08:04 (30.9%)	5:13	11.5 (69.3%)
100	<b>MAJEWSKI Witold</b>	<b>483</b>	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	100	<b>00:26:08.40</b>	+00:08:06 (31.0%)	5:13	11.5 (69.3%)
101	<b>PIEKUTOWSKI Przemysław</b>	<b>3</b>		Mężczyźni Open	101	<b>00:26:10.45</b>	+00:08:08 (31.1%)	5:14	11.5 (69.3%)
102	<b>SZYSZKOWSKI Piotr</b>	<b>76</b>		Mężczyźni Open	102	<b>00:26:11.10</b>	+00:08:08 (31.1%)	5:14	11.5 (69.3%)
103	<b>KIELAK Bartłomiej</b>	<b>220</b>		Mężczyźni Open	103	<b>00:26:13.75</b>	+00:08:11 (31.2%)	5:14	11.4 (68.7%)
104	<b>JATCZAK Krzysztof</b>	<b>216</b>		Mężczyźni Open	104	<b>00:26:14.65</b>	+00:08:12 (31.3%)	5:14	11.4 (68.7%)
105	<b>MASIUL Lukasz</b>	<b>45</b>		Mężczyźni Open	105	<b>00:26:17.35</b>	+00:08:15 (31.4%)	5:15	11.4 (68.7%)
106	<b>SOSIŃSKI Mateusz</b>	<b>1</b>		Mężczyźni Open	106	<b>00:26:25.25</b>	+00:08:23 (31.7%)	5:17	11.4 (68.7%)
107	<b>RYCHLIK Paweł</b>	<b>312</b>	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	107	<b>00:26:25.35</b>	+00:08:23 (31.7%)	5:17	11.4 (68.7%)
108	<b>SŁODKOWSKI Marek</b>	<b>86</b>		Mężczyźni Open	108	<b>00:26:29.30</b>	+00:08:27 (31.9%)	5:17	11.3 (68.1%)
109	<b>KASPEREK Krzysztof</b>	<b>459</b>	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	109	<b>00:26:30.70</b>	+00:08:28 (32.0%)	5:18	11.3 (68.1%)
110	<b>KACZOROWSKI Kacper</b>	<b>458</b>	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	110	<b>00:26:31.60</b>	+00:08:29 (32.0%)	5:18	11.3 (68.1%)
111	<b>KURKOWSKI Jarosław</b>	<b>462</b>	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	111	<b>00:26:31.70</b>	+00:08:29 (32.0%)	5:18	11.3 (68.1%)
112	<b>OBROCKI Krzysztof</b>	<b>247</b>		Mężczyźni Open	112	<b>00:26:35.55</b>	+00:08:33 (32.2%)	5:19	11.3 (68.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
113	LATKOWSKI Paweł	175		Mężczyźni Open	113	00:26:39.35	+00:08:37 (32.3%)	5:19	11.3 (68.1%)
114	PACHOLIK Mikołaj	252		Mężczyźni Open	114	00:26:45.20	+00:08:43 (32.6%)	5:21	11.2 (67.5%)
115	PAWŁOWSKI Bartosz	401	KOŃ TROJAŃSKI	Mężczyźni Open	115	00:26:47.90	+00:08:45 (32.7%)	5:21	11.2 (67.5%)
116	PASTUSZKO Maciek	34		Mężczyźni Open	116	00:26:48.10	+00:08:45 (32.7%)	5:21	11.2 (67.5%)
117	SADOWSKI Robert	397	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	Mężczyźni Open	117	00:26:49.10	+00:08:46 (32.7%)	5:21	11.2 (67.5%)
118	KAMIŃSKI Piotr	478	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	118	00:26:49.15	+00:08:46 (32.7%)	5:21	11.2 (67.5%)
119	BORKOWSKI Wojciech	377	FC DUCHNICE	Mężczyźni Open	119	00:26:54.60	+00:08:52 (33.0%)	5:22	11.2 (67.5%)
120	STASIŃSKI Hubert	295		Mężczyźni Open	120	00:27:01.90	+00:08:59 (33.3%)	5:24	11.1 (66.9%)
121	KOWALCZYK Piotr	323	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	121	00:27:07.55	+00:09:05 (33.5%)	5:25	11.1 (66.9%)
121	JAROSZEWSKI Konrad	250		Mężczyźni Open	121	00:27:07.55	+00:09:05 (33.5%)	5:25	11.1 (66.9%)
123	OCZKOWSKI Mateusz	385	GRUPA BIEGOWA CHTMO	Mężczyźni Open	123	00:27:12.90	+00:09:10 (33.7%)	5:26	11 (66.3%)
124	WRZESIŃSKI Krzysztof	201		Mężczyźni Open	124	00:27:13.45	+00:09:11 (33.7%)	5:26	11 (66.3%)
125	MORAWSKI Krzysztof	17		Mężczyźni Open	125	00:27:14.30	+00:09:12 (33.8%)	5:26	11 (66.3%)
126	SZAFRAŃSKI Tomasz	514	WKURW_TEAM	Mężczyźni Open	126	00:27:19.15	+00:09:16 (34.0%)	5:27	11 (66.3%)
127	KŁOSIŃSKI Piotr	172		Mężczyźni Open	127	00:27:19.50	+00:09:17 (34.0%)	5:27	11 (66.3%)
128	MIESZKOWSKI Karol	171		Mężczyźni Open	128	00:27:23.10	+00:09:20 (34.1%)	5:28	11 (66.3%)
129	SIEMEK Michał	48		Mężczyźni Open	129	00:27:25.10	+00:09:22 (34.2%)	5:29	10.9 (65.7%)
130	WIŚNIEWSKI Mariusz	8		Mężczyźni Open	130	00:27:25.95	+00:09:23 (34.3%)	5:29	10.9 (65.7%)
131	JUKIEWICZ Krzysztof	13	WKURW_TEAM	Mężczyźni Open	131	00:27:26.30	+00:09:24 (34.3%)	5:29	10.9 (65.7%)
132	CZOCHARA Sebastian	314	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	132	00:27:29.15	+00:09:26 (34.4%)	5:29	10.9 (65.7%)
133	RUSZKOWSKI Jacek	185		Mężczyźni Open	133	00:27:30.25	+00:09:28 (34.4%)	5:30	10.9 (65.7%)
134	NOWACKI Artur	383	GÓWNIARZE Z CZAJKI	Mężczyźni Open	134	00:27:30.50	+00:09:28 (34.4%)	5:30	10.9 (65.7%)
135	DURLAK Rafał	151		Mężczyźni Open	135	00:27:30.70	+00:09:28 (34.4%)	5:30	10.9 (65.7%)
136	LIS Tomasz	296		Mężczyźni Open	136	00:27:37.00	+00:09:34 (34.7%)	5:31	10.9 (65.7%)
137	ROSTEK Andrzej	188		Mężczyźni Open	137	00:27:37.20	+00:09:35 (34.7%)	5:31	10.9 (65.7%)
138	LIS Leszek	297		Mężczyźni Open	138	00:27:37.45	+00:09:35 (34.7%)	5:31	10.9 (65.7%)
139	TOPCZEWSKI Marcin	508	TWIERDZA SWIATA	Mężczyźni Open	139	00:27:37.70	+00:09:35 (34.7%)	5:31	10.9 (65.7%)
140	CHRZANOWSKI Artur	386	HARDER CIECHANÓW	Mężczyźni Open	140	00:27:38.55	+00:09:36 (34.8%)	5:31	10.9 (65.7%)
141	JĘDRZEJCZUK Tomasz	44		Mężczyźni Open	141	00:27:43.10	+00:09:40 (34.9%)	5:32	10.8 (65.1%)
142	ZAKRZEWSKI Łukasz	130		Mężczyźni Open	142	00:27:44.60	+00:09:42 (35.0%)	5:32	10.8 (65.1%)
143	ZAKHAROV Dmitry	134		Mężczyźni Open	143	00:27:45.20	+00:09:43 (35.0%)	5:33	10.8 (65.1%)
144	GÓRA Marcin	101		Mężczyźni Open	144	00:27:46.15	+00:09:43 (35.0%)	5:33	10.8 (65.1%)
145	KACZOROWSKI Ryszard	488	SĄ WOLNIEJSI	Mężczyźni Open	145	00:27:47.45	+00:09:45 (35.1%)	5:33	10.8 (65.1%)
146	KARBOWSKI Jan	142		Mężczyźni Open	146	00:27:49.35	+00:09:47 (35.2%)	5:33	10.8 (65.1%)
147	ŻEBROWSKI Krzysztof	398	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	Mężczyźni Open	147	00:27:49.55	+00:09:47 (35.2%)	5:33	10.8 (65.1%)
148	LEŻNICKI Tomasz	35		Mężczyźni Open	148	00:27:50.90	+00:09:48 (35.2%)	5:34	10.8 (65.1%)
149	CENTKOWSKI Mateusz	496	STOWARZYSZENIE DAĆ SIEBIE INNYM	Mężczyźni Open	149	00:27:51.20	+00:09:49 (35.2%)	5:34	10.8 (65.1%)
150	WOJTAS Paweł	313	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	150	00:27:51.50	+00:09:49 (35.3%)	5:34	10.8 (65.1%)
151	OLSZEWSKI Mariusz	161		Mężczyźni Open	151	00:27:51.80	+00:09:49 (35.3%)	5:34	10.8 (65.1%)
152	WIKTOROWICZ Tomasz	239		Mężczyźni Open	152	00:27:52.85	+00:09:50 (35.3%)	5:34	10.8 (65.1%)
153	FIGAT Marcin	206		Mężczyźni Open	153	00:27:54.10	+00:09:51 (35.4%)	5:34	10.8 (65.1%)
154	LITWINEK Paweł	59		Mężczyźni Open	154	00:27:55.50	+00:09:53 (35.4%)	5:35	10.7 (64.5%)
155	MIESZKOWSKI Maciej	433	NBRC WARSZAWA	Mężczyźni Open	155	00:27:59.15	+00:09:56 (35.6%)	5:35	10.7 (64.5%)
156	ŁOSIEWICZ Darek	432	NASIELSK BASZTA TEAM	Mężczyźni Open	156	00:28:03.20	+00:10:01 (35.7%)	5:36	10.7 (64.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
157	<b>KOSKA Łukasz</b>	<b>365</b>	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Mężczyźni Open	157	<b>00:28:09.40</b>	+00:10:07 (35.9%)	5:37	10.7 (64.5%)
158	<b>RUCIŃSKI Jarosław</b>	<b>274</b>		Mężczyźni Open	158	<b>00:28:12.85</b>	+00:10:10 (36.1%)	5:38	10.6 (63.9%)
159	<b>NAGALSKI Mateusz</b>	<b>373</b>	EAZYMUT.PL	Mężczyźni Open	159	<b>00:28:13.65</b>	+00:10:11 (36.1%)	5:38	10.6 (63.9%)
160	<b>KONATOWSKI Bartosz</b>	<b>228</b>		Mężczyźni Open	160	<b>00:28:13.85</b>	+00:10:11 (36.1%)	5:38	10.6 (63.9%)
161	<b>NYZIAK Piotr</b>	<b>219</b>		Mężczyźni Open	161	<b>00:28:15.10</b>	+00:10:12 (36.2%)	5:39	10.6 (63.9%)
162	<b>KOWALSKI Łukasz</b>	<b>419</b>	LIDER ZAKROCZYM	Mężczyźni Open	162	<b>00:28:15.15</b>	+00:10:12 (36.2%)	5:39	10.6 (63.9%)
163	<b>CAŁKA Sebastian</b>	<b>497</b>	SZKOŁA PODOFICERSKA ŻANDARMERII WOJSKOWEJ	Mężczyźni Open	163	<b>00:28:16.00</b>	+00:10:13 (36.2%)	5:39	10.6 (63.9%)
164	<b>WOŹNICA Mariusz</b>	<b>234</b>		Mężczyźni Open	164	<b>00:28:17.45</b>	+00:10:15 (36.2%)	5:39	10.6 (63.9%)
165	<b>MYSZAKOWSKI Paweł</b>	<b>159</b>		Mężczyźni Open	165	<b>00:28:18.80</b>	+00:10:16 (36.3%)	5:39	10.6 (63.9%)
166	<b>KIEŁBASA Sylweryusz</b>	<b>121</b>		Mężczyźni Open	166	<b>00:28:19.05</b>	+00:10:16 (36.3%)	5:39	10.6 (63.9%)
167	<b>PATYNOWSKI Tomasz</b>	<b>367</b>	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Mężczyźni Open	167	<b>00:28:22.70</b>	+00:10:20 (36.4%)	5:40	10.6 (63.9%)
168	<b>GOŁKOWSKI Zbigniew</b>	<b>376</b>	EAZYMUT.PL	Mężczyźni Open	168	<b>00:28:25.50</b>	+00:10:23 (36.5%)	5:41	10.6 (63.9%)
169	<b>LACZKOWSKI Grzegorz</b>	<b>343</b>	BFL	Mężczyźni Open	169	<b>00:28:30.65</b>	+00:10:28 (36.7%)	5:42	10.5 (63.3%)
170	<b>SITKOWSKI Andrzej</b>	<b>82</b>		Mężczyźni Open	170	<b>00:28:32.30</b>	+00:10:30 (36.8%)	5:42	10.5 (63.3%)
171	<b>KEMPA Piotr</b>	<b>292</b>		Mężczyźni Open	171	<b>00:28:35.85</b>	+00:10:33 (36.9%)	5:43	10.5 (63.3%)
172	<b>RYBICKI Marek</b>	<b>198</b>		Mężczyźni Open	172	<b>00:28:36.30</b>	+00:10:34 (36.9%)	5:43	10.5 (63.3%)
173	<b>PACHOLIK Robert</b>	<b>251</b>		Mężczyźni Open	173	<b>00:28:40.20</b>	+00:10:38 (37.1%)	5:44	10.5 (63.3%)
174	<b>GRUSZKA Jakub</b>	<b>194</b>		Mężczyźni Open	174	<b>00:28:43.25</b>	+00:10:41 (37.2%)	5:44	10.4 (62.7%)
175	<b>WODECKI Andrzej</b>	<b>106</b>		Mężczyźni Open	175	<b>00:28:45.10</b>	+00:10:42 (37.3%)	5:45	10.4 (62.7%)
176	<b>JANISZEWSKI Damian</b>	<b>105</b>		Mężczyźni Open	176	<b>00:28:45.30</b>	+00:10:43 (37.3%)	5:45	10.4 (62.7%)
177	<b>KŁOS Radosław</b>	<b>370</b>	DZIK.CC	Mężczyźni Open	177	<b>00:28:48.90</b>	+00:10:46 (37.4%)	5:45	10.4 (62.7%)
178	<b>KMIECIŃSKI Artur</b>	<b>446</b>	QMS	Mężczyźni Open	178	<b>00:28:52.45</b>	+00:10:50 (37.5%)	5:46	10.4 (62.7%)
179	<b>RĘPAŁSKI Krzysztof</b>	<b>108</b>		Mężczyźni Open	179	<b>00:28:52.75</b>	+00:10:50 (37.5%)	5:46	10.4 (62.7%)
180	<b>TRZECIAK Lech</b>	<b>404</b>	KOŃ TROJAŃSKI	Mężczyźni Open	180	<b>00:28:57.25</b>	+00:10:55 (37.7%)	5:47	10.4 (62.7%)
181	<b>LESIUK Krystian</b>	<b>60</b>		Mężczyźni Open	181	<b>00:28:58.05</b>	+00:10:55 (37.7%)	5:47	10.4 (62.7%)
182	<b>JASTRZĘBSKI Adam</b>	<b>351</b>	BIELANY BIELANY	Mężczyźni Open	182	<b>00:28:59.00</b>	+00:10:56 (37.8%)	5:47	10.4 (62.7%)
183	<b>MRÓZ Sebastian</b>	<b>349</b>	BIELANY BIELANY	Mężczyźni Open	183	<b>00:28:59.45</b>	+00:10:57 (37.8%)	5:47	10.4 (62.7%)
184	<b>ZARZYCKI Piotr</b>	<b>350</b>	BIELANY BIELANY	Mężczyźni Open	184	<b>00:28:59.65</b>	+00:10:57 (37.8%)	5:47	10.4 (62.7%)
185	<b>MATUSIAK Mariusz</b>	<b>513</b>	WKURW_TEAM	Mężczyźni Open	185	<b>00:29:05.75</b>	+00:11:03 (38.0%)	5:49	10.3 (62.0%)
186	<b>KARBOWSKI Wojciech</b>	<b>132</b>		Mężczyźni Open	186	<b>00:29:05.85</b>	+00:11:03 (38.0%)	5:49	10.3 (62.0%)
187	<b>URBANCZYK Mariusz</b>	<b>259</b>		Mężczyźni Open	187	<b>00:29:13.70</b>	+00:11:11 (38.3%)	5:50	10.3 (62.0%)
188	<b>MEKS Paweł</b>	<b>62</b>		Mężczyźni Open	188	<b>00:29:15.10</b>	+00:11:12 (38.3%)	5:51	10.3 (62.0%)
189	<b>JAKUBOWSKI Krzysztof</b>	<b>382</b>	GÓWNIARZE Z CZAJKI	Mężczyźni Open	189	<b>00:29:15.95</b>	+00:11:13 (38.4%)	5:51	10.3 (62.0%)
190	<b>GRZESZCZAK Tomasz</b>	<b>257</b>		Mężczyźni Open	190	<b>00:29:16.60</b>	+00:11:14 (38.4%)	5:51	10.3 (62.0%)
191	<b>ŻMIJEWSKI Przemysław</b>	<b>225</b>		Mężczyźni Open	191	<b>00:29:17.05</b>	+00:11:14 (38.4%)	5:51	10.2 (61.4%)
192	<b>SMUTEK Konrad</b>	<b>208</b>		Mężczyźni Open	192	<b>00:29:20.30</b>	+00:11:18 (38.5%)	5:52	10.2 (61.4%)
193	<b>SOBCZYK Maks</b>	<b>482</b>	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	193	<b>00:29:20.40</b>	+00:11:18 (38.5%)	5:52	10.2 (61.4%)
194	<b>ŁYGAS Leszek</b>	<b>73</b>		Mężczyźni Open	194	<b>00:29:23.55</b>	+00:11:21 (38.6%)	5:52	10.2 (61.4%)
195	<b>WANOWSKI Andrzej</b>	<b>477</b>	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	195	<b>00:29:25.00</b>	+00:11:22 (38.7%)	5:53	10.2 (61.4%)
196	<b>AMBROZIAK Bartłomiej</b>	<b>177</b>		Mężczyźni Open	196	<b>00:29:26.15</b>	+00:11:23 (38.7%)	5:53	10.2 (61.4%)
197	<b>WRUCIŃSKI Krzysiek</b>	<b>422</b>	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Mężczyźni Open	197	<b>00:29:27.20</b>	+00:11:25 (38.8%)	5:53	10.2 (61.4%)
198	<b>ZNÓJ Tomasz</b>	<b>489</b>	SFORA - BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA	Mężczyźni Open	198	<b>00:29:38.40</b>	+00:11:36 (39.1%)	5:55	10.1 (60.8%)
199	<b>KUTERA Witold</b>	<b>94</b>		Mężczyźni Open	199	<b>00:29:39.35</b>	+00:11:37 (39.2%)	5:55	10.1 (60.8%)
200	<b>BALCERZAK Mateusz</b>	<b>122</b>		Mężczyźni Open	200	<b>00:29:41.65</b>	+00:11:39 (39.3%)	5:56	10.1 (60.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
201	<b>GRYGORJEW Daniel</b>	<b>109</b>		Mężczyźni Open	201	<b>00:29:42.15</b>	+00:11:39 (39.3%)	5:56	10.1 (60.8%)
202	<b>JABŁOŃSKI Paweł</b>	<b>99</b>		Mężczyźni Open	202	<b>00:29:43.25</b>	+00:11:41 (39.3%)	5:56	10.1 (60.8%)
203	<b>GIBALSKI Jarek</b>	<b>186</b>		Mężczyźni Open	203	<b>00:29:45.00</b>	+00:11:42 (39.4%)	5:57	10.1 (60.8%)
204	<b>GAWROŃSKI Bartosz</b>	<b>521</b>	WYBIEGAJ SIEBIE	Mężczyźni Open	204	<b>00:29:46.05</b>	+00:11:43 (39.4%)	5:57	10.1 (60.8%)
205	<b>KATNER Tomasz</b>	<b>273</b>		Mężczyźni Open	205	<b>00:29:47.60</b>	+00:11:45 (39.5%)	5:57	10.1 (60.8%)
206	<b>KRYSIEWICZ Marcin</b>	<b>231</b>		Mężczyźni Open	206	<b>00:29:47.65</b>	+00:11:45 (39.5%)	5:57	10.1 (60.8%)
207	<b>CIKACZ Radosław</b>	<b>264</b>		Mężczyźni Open	207	<b>00:29:51.60</b>	+00:11:49 (39.6%)	5:58	10.1 (60.8%)
208	<b>MILLER Mariusz</b>	<b>445</b>	PSEJAK TEAM	Mężczyźni Open	208	<b>00:29:52.35</b>	+00:11:50 (39.6%)	5:58	10 (60.2%)
209	<b>WYTRYKUS Albert</b>	<b>165</b>		Mężczyźni Open	209	<b>00:29:52.65</b>	+00:11:50 (39.6%)	5:58	10 (60.2%)
210	<b>WYSZOMIRSKI Bartłomiej</b>	<b>182</b>		Mężczyźni Open	210	<b>00:30:00.65</b>	+00:11:58 (39.9%)	6:00	10 (60.2%)
211	<b>RADOMSKI Michał</b>	<b>283</b>		Mężczyźni Open	211	<b>00:30:03.60</b>	+00:12:01 (40.0%)	6:00	10 (60.2%)
212	<b>KAS Art</b>	<b>262</b>		Mężczyźni Open	212	<b>00:30:05.00</b>	+00:12:02 (40.0%)	6:01	10 (60.2%)
213	<b>WIELICZKO Paweł</b>	<b>248</b>		Mężczyźni Open	213	<b>00:30:07.60</b>	+00:12:05 (40.1%)	6:01	10 (60.2%)
214	<b>LUBERACKI Artur</b>	<b>326</b>	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Mężczyźni Open	214	<b>00:30:08.75</b>	+00:12:06 (40.2%)	6:01	10 (60.2%)
215	<b>KARCZEWSKI Maciej</b>	<b>523</b>	WYBIEGAJ SIEBIE	Mężczyźni Open	215	<b>00:30:15.70</b>	+00:12:13 (40.4%)	6:03	9.9 (59.6%)
216	<b>KRAUZE Andrzej</b>	<b>361</b>	CONSULTRISK	Mężczyźni Open	216	<b>00:30:27.85</b>	+00:12:25 (40.8%)	6:05	9.9 (59.6%)
217	<b>WITKOWSKI Mariusz</b>	<b>301</b>		Mężczyźni Open	217	<b>00:30:31.30</b>	+00:12:29 (40.9%)	6:06	9.8 (59.0%)
218	<b>ROMAN Damian</b>	<b>369</b>	DZIK.CC	Mężczyźni Open	218	<b>00:30:32.50</b>	+00:12:30 (40.9%)	6:06	9.8 (59.0%)
219	<b>FLANK Paweł</b>	<b>516</b>	WŁADEK TEAM	Mężczyźni Open	219	<b>00:30:38.05</b>	+00:12:35 (41.1%)	6:07	9.8 (59.0%)
220	<b>SZAŁANKIEWICZ Marcin</b>	<b>157</b>		Mężczyźni Open	220	<b>00:30:38.40</b>	+00:12:36 (41.1%)	6:07	9.8 (59.0%)
220	<b>ZAJDEL Emil</b>	<b>449</b>	QMS	Mężczyźni Open	220	<b>00:30:38.40</b>	+00:12:36 (41.1%)	6:07	9.8 (59.0%)
222	<b>WASIAK Patryk</b>	<b>254</b>		Mężczyźni Open	222	<b>00:30:39.60</b>	+00:12:37 (41.2%)	6:07	9.8 (59.0%)
223	<b>WOROTYŃSKI Michał</b>	<b>127</b>		Mężczyźni Open	223	<b>00:30:45.90</b>	+00:12:43 (41.4%)	6:09	9.8 (59.0%)
224	<b>MOSAKOWSKI Piotr</b>	<b>26</b>		Mężczyźni Open	224	<b>00:30:47.40</b>	+00:12:45 (41.4%)	6:09	9.7 (58.4%)
225	<b>POGONOWSKI Radosław</b>	<b>443</b>	POGOŃ	Mężczyźni Open	225	<b>00:30:48.80</b>	+00:12:46 (41.5%)	6:09	9.7 (58.4%)
226	<b>TROJAK Marek</b>	<b>528</b>	ZBÓJCERZE NA PLASTERKI	Mężczyźni Open	226	<b>00:30:49.40</b>	+00:12:47 (41.5%)	6:09	9.7 (58.4%)
227	<b>GRYSKA Jakub</b>	<b>70</b>		Mężczyźni Open	227	<b>00:31:04.15</b>	+00:13:01 (41.9%)	6:12	9.7 (58.4%)
228	<b>ZARZYCKI Krzysztof</b>	<b>468</b>	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	228	<b>00:31:06.70</b>	+00:13:04 (42.0%)	6:13	9.6 (57.8%)
229	<b>KLIMASZEWSKI Tomasz</b>	<b>471</b>	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	229	<b>00:31:07.35</b>	+00:13:05 (42.0%)	6:13	9.6 (57.8%)
230	<b>KOŁŁAJTIS Maximilian</b>	<b>246</b>		Mężczyźni Open	230	<b>00:31:15.10</b>	+00:13:12 (42.3%)	6:15	9.6 (57.8%)
231	<b>WAWER Łukasz</b>	<b>243</b>		Mężczyźni Open	231	<b>00:31:15.30</b>	+00:13:13 (42.3%)	6:15	9.6 (57.8%)
232	<b>WYSOCKI Marek</b>	<b>96</b>		Mężczyźni Open	232	<b>00:31:15.95</b>	+00:13:13 (42.3%)	6:15	9.6 (57.8%)
233	<b>NASKRĘT Arkadiusz</b>	<b>195</b>		Mężczyźni Open	233	<b>00:31:24.40</b>	+00:13:22 (42.6%)	6:16	9.6 (57.8%)
234	<b>TCHÓRZ Damian</b>	<b>242</b>		Mężczyźni Open	234	<b>00:31:25.00</b>	+00:13:22 (42.6%)	6:17	9.5 (57.2%)
235	<b>BOCIAN Łukasz</b>	<b>66</b>		Mężczyźni Open	235	<b>00:31:25.35</b>	+00:13:23 (42.6%)	6:17	9.5 (57.2%)
236	<b>KAMASA Andrzej</b>	<b>154</b>		Mężczyźni Open	236	<b>00:31:26.20</b>	+00:13:24 (42.6%)	6:17	9.5 (57.2%)
237	<b>NOWECKI Michał</b>	<b>438</b>	OSP WRĘCZA	Mężczyźni Open	237	<b>00:31:34.70</b>	+00:13:32 (42.9%)	6:18	9.5 (57.2%)
238	<b>GŁODKOWSKI Damian</b>	<b>29</b>		Mężczyźni Open	238	<b>00:31:38.55</b>	+00:13:36 (43.0%)	6:19	9.5 (57.2%)
239	<b>KORZENIEWSKI Piotr</b>	<b>168</b>		Mężczyźni Open	239	<b>00:31:43.50</b>	+00:13:41 (43.1%)	6:20	9.5 (57.2%)
240	<b>KACPRZAK Jakub</b>	<b>268</b>		Mężczyźni Open	240	<b>00:31:50.60</b>	+00:13:48 (43.4%)	6:22	9.4 (56.6%)
241	<b>BOJAR Paweł</b>	<b>21</b>		Mężczyźni Open	241	<b>00:31:56.10</b>	+00:13:53 (43.5%)	6:23	9.4 (56.6%)
242	<b>PIEKUT Paweł</b>	<b>88</b>		Mężczyźni Open	242	<b>00:31:56.50</b>	+00:13:54 (43.5%)	6:23	9.4 (56.6%)
243	<b>NOWAKOWSKI Michał</b>	<b>202</b>		Mężczyźni Open	243	<b>00:31:59.55</b>	+00:13:57 (43.6%)	6:23	9.4 (56.6%)
244	<b>BOZIK Bogumił</b>	<b>222</b>		Mężczyźni Open	244	<b>00:32:07.50</b>	+00:14:05 (43.9%)	6:25	9.3 (56.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
245	<b>TARAŁA Michał</b>	<b>393</b>	HUNGRY&ANGRY	Mężczyźni Open	245	<b>00:32:11.50</b>	+00:14:09 (44.0%)	6:26	9.3 (56.0%)
246	<b>CIEŚLAK Adam</b>	<b>391</b>	HUNGRY&ANGRY	Mężczyźni Open	246	<b>00:32:13.80</b>	+00:14:11 (44.0%)	6:26	9.3 (56.0%)
247	<b>KOPIK Karol</b>	<b>284</b>		Mężczyźni Open	247	<b>00:32:17.50</b>	+00:14:15 (44.1%)	6:27	9.3 (56.0%)
248	<b>MOTYCZYŃSKI Jarosław</b>	<b>447</b>	QMS	Mężczyźni Open	248	<b>00:32:28.60</b>	+00:14:26 (44.5%)	6:29	9.2 (55.4%)
249	<b>NIEGOWSKI Jakub</b>	<b>392</b>	HUNGRY&ANGRY	Mężczyźni Open	249	<b>00:32:31.45</b>	+00:14:29 (44.5%)	6:30	9.2 (55.4%)
250	<b>OLKOWSKI Robert</b>	<b>98</b>		Mężczyźni Open	250	<b>00:32:34.00</b>	+00:14:31 (44.6%)	6:30	9.2 (55.4%)
251	<b>ROSAK Daniel</b>	<b>282</b>		Mężczyźni Open	251	<b>00:32:53.70</b>	+00:14:51 (45.2%)	6:34	9.1 (54.8%)
252	<b>BORKOWSKI Arkadiusz</b>	<b>19</b>		Mężczyźni Open	252	<b>00:32:59.60</b>	+00:14:57 (45.3%)	6:35	9.1 (54.8%)
253	<b>KLUCZEK Grzegorz</b>	<b>15</b>		Mężczyźni Open	253	<b>00:33:08.90</b>	+00:15:06 (45.6%)	6:37	9.1 (54.8%)
254	<b>SUSKI Dominik</b>	<b>107</b>		Mężczyźni Open	254	<b>00:33:14.65</b>	+00:15:12 (45.7%)	6:38	9 (54.2%)
255	<b>GOSEK Andrzej</b>	<b>429</b>	MAKABI	Mężczyźni Open	255	<b>00:33:20.00</b>	+00:15:17 (45.9%)	6:40	9 (54.2%)
256	<b>MICIAK Paweł</b>	<b>435</b>	NIEPOŁOMICIE BIEGAJĄ	Mężczyźni Open	256	<b>00:33:20.50</b>	+00:15:18 (45.9%)	6:40	9 (54.2%)
257	<b>KOWALSKI Rafał</b>	<b>162</b>		Mężczyźni Open	257	<b>00:33:33.75</b>	+00:15:31 (46.3%)	6:42	8.9 (53.6%)
258	<b>KACZMAREK Adam</b>	<b>319</b>	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY W POMIECHÓWKU	Mężczyźni Open	258	<b>00:33:37.00</b>	+00:15:34 (46.3%)	6:43	8.9 (53.6%)
259	<b>WCISŁO Tomasz</b>	<b>441</b>	OZO	Mężczyźni Open	259	<b>00:33:44.10</b>	+00:15:41 (46.5%)	6:44	8.9 (53.6%)
260	<b>SZCZYGIELSKI Damian</b>	<b>409</b>	KRÓLOWE ŻYCIA	Mężczyźni Open	260	<b>00:33:52.45</b>	+00:15:50 (46.8%)	6:46	8.9 (53.6%)
261	<b>NOWAK Michał</b>	<b>440</b>	OZO	Mężczyźni Open	261	<b>00:33:54.15</b>	+00:15:51 (46.8%)	6:46	8.8 (53.0%)
262	<b>STUDZIŃSKI Tomasz</b>	<b>64</b>		Mężczyźni Open	262	<b>00:33:55.20</b>	+00:15:53 (46.8%)	6:47	8.8 (53.0%)
263	<b>CHOMICZEWSKI Artur</b>	<b>72</b>		Mężczyźni Open	263	<b>00:33:59.45</b>	+00:15:57 (46.9%)	6:47	8.8 (53.0%)
264	<b>KACZOROWSKI Paweł</b>	<b>457</b>	RECKITT BENCKISER	Mężczyźni Open	264	<b>00:34:11.55</b>	+00:16:09 (47.2%)	6:50	8.8 (53.0%)
265	<b>SOSIŃSKI Sebastian</b>	<b>534</b>	WKS MODLIN	Mężczyźni Open	265	<b>00:34:31.25</b>	+00:16:29 (47.8%)	6:54	8.7 (52.4%)
266	<b>TRACZYK Maciej</b>	<b>371</b>	DZIK.CC	Mężczyźni Open	266	<b>00:34:39.10</b>	+00:16:36 (47.9%)	6:55	8.7 (52.4%)
267	<b>DĄBROWSKI Jacek</b>	<b>83</b>		Mężczyźni Open	267	<b>00:35:05.55</b>	+00:17:03 (48.6%)	7:01	8.6 (51.8%)
268	<b>DĄBROWSKI Kacper</b>	<b>84</b>		Mężczyźni Open	268	<b>00:35:05.90</b>	+00:17:03 (48.6%)	7:01	8.6 (51.8%)
269	<b>SUPEŁ Piotr</b>	<b>30</b>		Mężczyźni Open	269	<b>00:35:31.40</b>	+00:17:29 (49.2%)	7:06	8.4 (50.6%)
270	<b>BIENIEWICZ Michał</b>	<b>510</b>	WKRA STRZEGOWO	Mężczyźni Open	270	<b>00:35:49.05</b>	+00:17:46 (49.6%)	7:09	8.4 (50.6%)
271	<b>ANOWSKI Adrian</b>	<b>437</b>	OBSTACLE CENTER TEAM	Mężczyźni Open	271	<b>00:35:51.95</b>	+00:17:49 (49.7%)	7:10	8.4 (50.6%)
272	<b>KOWALSKI Tomasz</b>	<b>309</b>	12TRI.PL	Mężczyźni Open	272	<b>00:36:06.30</b>	+00:18:04 (50.0%)	7:13	8.3 (50.0%)
273	<b>STYŚ Maciej</b>	<b>244</b>		Mężczyźni Open	273	<b>00:36:13.85</b>	+00:18:11 (50.2%)	7:14	8.3 (50.0%)
274	<b>PENKALSKI Tomasz</b>	<b>52</b>		Mężczyźni Open	274	<b>00:36:18.00</b>	+00:18:15 (50.3%)	7:15	8.3 (50.0%)
275	<b>KONIECZNY Marcin</b>	<b>434</b>	NDM	Mężczyźni Open	275	<b>00:36:25.35</b>	+00:18:23 (50.5%)	7:17	8.2 (49.4%)
276	<b>CHOJNACKI Krzysztof</b>	<b>303</b>		Mężczyźni Open	276	<b>00:36:30.05</b>	+00:18:27 (50.6%)	7:18	8.2 (49.4%)
277	<b>KARŁOWICZ Piotr</b>	<b>294</b>		Mężczyźni Open	277	<b>00:36:34.95</b>	+00:18:32 (50.7%)	7:18	8.2 (49.4%)
278	<b>ZAWADZKI Jacek</b>	<b>501</b>	SZWAGROPOL	Mężczyźni Open	278	<b>00:37:01.30</b>	+00:18:59 (51.3%)	7:24	8.1 (48.8%)
279	<b>RUDNICKI Łukasz</b>	<b>502</b>	SZWAGROPOL	Mężczyźni Open	279	<b>00:37:01.70</b>	+00:18:59 (51.3%)	7:24	8.1 (48.8%)
280	<b>DĄBROWSKI Karol</b>	<b>116</b>		Mężczyźni Open	280	<b>00:37:40.85</b>	+00:19:38 (52.1%)	7:32	8 (48.2%)
281	<b>KILIŃSKI Piotr</b>	<b>77</b>		Mężczyźni Open	281	<b>00:37:41.40</b>	+00:19:39 (52.1%)	7:32	8 (48.2%)
282	<b>NOWICIKI Jonasz</b>	<b>120</b>		Mężczyźni Open	282	<b>00:38:15.70</b>	+00:20:13 (52.9%)	7:39	7.8 (47.0%)
283	<b>SZYMANSKI Radosław</b>	<b>145</b>		Mężczyźni Open	283	<b>00:38:33.50</b>	+00:20:31 (53.2%)	7:42	7.8 (47.0%)
284	<b>PASTUSZAK Jarosław</b>	<b>272</b>		Mężczyźni Open	284	<b>00:38:44.65</b>	+00:20:42 (53.4%)	7:44	7.7 (46.4%)
285	<b>SEKU Kuba</b>	<b>306</b>		Mężczyźni Open	285	<b>00:38:53.05</b>	+00:20:50 (53.6%)	7:46	7.7 (46.4%)
286	<b>ROSTEK Krzysztof</b>	<b>155</b>		Mężczyźni Open	286	<b>00:39:03.25</b>	+00:21:01 (53.8%)	7:48	7.7 (46.4%)
287	<b>SIECZKOWSKI Damian</b>	<b>156</b>		Mężczyźni Open	287	<b>00:39:03.30</b>	+00:21:01 (53.8%)	7:48	7.7 (46.4%)
288	<b>SITARZ Wojciech</b>	<b>230</b>		Mężczyźni Open	288	<b>00:39:16.65</b>	+00:21:14 (54.1%)	7:51	7.6 (45.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
289	<b>BRZOSKI Paweł</b>	<b>213</b>		Mężczyźni Open	289	<b>00:39:32.90</b>	+00:21:30 (54.4%)	7:54	7.6 (45.8%)
290	<b>RÓŻNOWICZ Bogusław</b>	<b>380</b>	GALOPUJĄCY WYCHÓDŹC	Mężczyźni Open	290	<b>00:40:06.40</b>	+00:22:04 (55.0%)	8:01	7.5 (45.2%)
291	<b>WALCZAK Marcin</b>	<b>305</b>		Mężczyźni Open	291	<b>00:40:36.40</b>	+00:22:34 (55.6%)	8:07	7.4 (44.6%)
292	<b>POTONIEC Grzegorz</b>	<b>476</b>	RODZEŃSTWO	Mężczyźni Open	292	<b>00:41:02.50</b>	+00:23:00 (56.1%)	8:12	7.3 (44.0%)
293	<b>TROJANOWSKI Patryk</b>	<b>293</b>		Mężczyźni Open	293	<b>00:41:34.50</b>	+00:23:32 (56.6%)	8:18	7.2 (43.4%)
294	<b>NASKRĘT Mariusz</b>	<b>18</b>		Mężczyźni Open	294	<b>00:41:47.20</b>	+00:23:45 (56.8%)	8:21	7.2 (43.4%)
295	<b>ADAMCZYK Andrzej</b>	<b>281</b>		Mężczyźni Open	295	<b>00:41:58.05</b>	+00:23:55 (57.0%)	8:23	7.1 (42.8%)
296	<b>NARCZYK Piotr</b>	<b>354</b>	BIGDUCK	Mężczyźni Open	296	<b>00:44:25.30</b>	+00:26:23 (59.4%)	8:53	6.8 (41.0%)

Znaleziono 296 wynik(ów)