



# BIEGIEM DO KOSZAR

B4SPORT

**Organiser:** Fundacja Nasza Historia  
**Date:** 2024-05-17  
**Place:** Nowy Dwór Mazowiecki  
**Distance:** 5 km

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Classification: Mężczyźni Open

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Drużyna 1	Net time 5km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
1	<b>DUDEK Wojciech</b>	<b>50</b>		Mężczyźni Open	1		<b>00:17:46.25</b>		3:33	16.9 (100%)
2	<b>DUTKIEWICZ Maciej</b>	<b>53</b>	MARKOWI BIEGACZE	Mężczyźni Open	2	Markowi Biegacze	<b>00:18:21.95</b>	+00:00:35 (3.2%)	3:40	16.3 (96.4%)
3	<b>BIELECKI Jakub</b>	<b>17</b>	BECAUSE OF RUNNING	Mężczyźni Open	3	Because of running	<b>00:18:57.55</b>	+00:01:11 (6.3%)	3:47	15.8 (93.5%)
4	<b>WŁODARCZYK Dawid</b>	<b>374</b>	PARKPRZESZKÓD	Mężczyźni Open	4		<b>00:19:08.30</b>	+00:01:22 (7.1%)	3:49	15.7 (92.9%)
5	<b>KAMELA Robert</b>	<b>124</b>	BECAUSE OF RUNNING	Mężczyźni Open	5	Because of running	<b>00:19:25.45</b>	+00:01:39 (8.5%)	3:53	15.5 (91.7%)
6	<b>WOŹNIAK Przemysław</b>	<b>377</b>	WIELISZEW HERON TEAM	Mężczyźni Open	6	Wieliszew Heron Team	<b>00:20:13.20</b>	+00:02:26 (12.1%)	4:02	14.8 (87.6%)
7	<b>BRZozowski Jakub</b>	<b>423</b>		Mężczyźni Open	7		<b>00:20:50.10</b>	+00:03:03 (14.7%)	4:10	14.4 (85.2%)
8	<b>ISKRA Artur</b>	<b>96</b>	PARKPRZESZKÓD	Mężczyźni Open	8		<b>00:21:06.85</b>	+00:03:20 (15.8%)	4:13	14.2 (84.0%)
9	<b>UMIASTOWSKI Bartosz</b>	<b>358</b>		Mężczyźni Open	9		<b>00:21:23.75</b>	+00:03:37 (16.9%)	4:16	14 (82.8%)
10	<b>GOZDEK Radek</b>	<b>76</b>	BECAUSE OF RUNNING	Mężczyźni Open	10	Because of running	<b>00:21:30.15</b>	+00:03:43 (17.4%)	4:18	14 (82.8%)
11	<b>KARBOWSKI Jan</b>	<b>130</b>		Mężczyźni Open	11	MVP	<b>00:22:10.85</b>	+00:04:24 (19.9%)	4:26	13.5 (79.9%)
12	<b>FALENTA Marcin</b>	<b>64</b>		Mężczyźni Open	12		<b>00:22:19.95</b>	+00:04:33 (20.4%)	4:27	13.4 (79.3%)
13	<b>GOŁĘBIEWSKI Piotr</b>	<b>73</b>		Mężczyźni Open	13		<b>00:22:21.20</b>	+00:04:34 (20.5%)	4:28	13.4 (79.3%)
14	<b>KRAWCZAK Michał</b>	<b>158</b>		Mężczyźni Open	14		<b>00:22:30.50</b>	+00:04:44 (21.0%)	4:30	13.3 (78.7%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Drużyna 1	Net time 5km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
15	<b>MILCZAREK Sebastian</b>	<b>199</b>	SZKOŁA PODOFICERSKA ŻANDARMERII WOJSKOWEJ	Mężczyźni Open	15	Szkoła Podoficerska Żandarmerii Wojskowej	<b>00:22:43.60</b>	+00:04:57 (21.8%)	4:32	13.2 (78.1%)
16	<b>KACZOROWSKI Robert</b>	<b>120</b>	SĄ WOLNIEJSI	Mężczyźni Open	16		<b>00:22:47.65</b>	+00:05:01 (22.0%)	4:33	13.2 (78.1%)
17	<b>MAGDA Łukasz</b>	<b>181</b>	DRUŻYNA ORZECHA ŻYRARDÓW	Mężczyźni Open	17	Drużyna Orzecha Żyrardów	<b>00:22:53.60</b>	+00:05:07 (22.4%)	4:34	13.1 (77.5%)
18	<b>NOWOSIŃSKI Krzysztof</b>	<b>233</b>	2 MAZOWIECKI PUŁK SAPERÓW / BWINŹ	Mężczyźni Open	18	2 Mazowiecki Pułk saperów / BWINŹ	<b>00:22:56.75</b>	+00:05:10 (22.6%)	4:35	13.1 (77.5%)
19	<b>RYBICKI Robert</b>	<b>286</b>	KLUB BIEGACZA SOKÓŁ BODZANÓW	Mężczyźni Open	19	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	<b>00:23:00.60</b>	+00:05:14 (22.8%)	4:36	13 (76.9%)
20	<b>GUMUŁA Jakub</b>	<b>92</b>	KSZO OSTROWIEC	Mężczyźni Open	20	KSZO Ostrowiec	<b>00:23:02.30</b>	+00:05:16 (22.9%)	4:36	13 (76.9%)
21	<b>MYRCHA Jakub</b>	<b>215</b>	OBSTACLE CENTER TEAM	Mężczyźni Open	21		<b>00:23:04.30</b>	+00:05:18 (23.0%)	4:36	13 (76.9%)
22	<b>KOSTROWSKI Łukasz</b>	<b>147</b>		Mężczyźni Open	22	Blood brother	<b>00:23:18.90</b>	+00:05:32 (23.8%)	4:39	12.9 (76.3%)
23	<b>DZ Sebastian</b>	<b>57</b>	SPARTAN	Mężczyźni Open	23		<b>00:23:33.20</b>	+00:05:46 (24.6%)	4:42	12.7 (75.1%)
24	<b>BARTCZAK Robert</b>	<b>13</b>		Mężczyźni Open	24		<b>00:23:43.50</b>	+00:05:57 (25.1%)	4:44	12.6 (74.6%)
25	<b>CZEREPAK Wojciech</b>	<b>44</b>		Mężczyźni Open	25		<b>00:23:54.10</b>	+00:06:07 (25.7%)	4:46	12.6 (74.6%)
26	<b>OLESIŃSKI Piotr</b>	<b>239</b>	DRUŻYNA ORZECHA ŻYRARDÓW	Mężczyźni Open	26	Drużyna Orzecha Żyrardów	<b>00:23:56.35</b>	+00:06:10 (25.8%)	4:47	12.5 (74.0%)
27	<b>KAMIŃSKI Wiesław</b>	<b>126</b>	NASIELSK BASZTA TEAM	Mężczyźni Open	27	Nasielsk Baszta Team	<b>00:24:06.70</b>	+00:06:20 (26.3%)	4:49	12.4 (73.4%)
28	<b>PALISZEWSKI Krystian</b>	<b>249</b>	NASIELSK BASZTA TEAM	Mężczyźni Open	28		<b>00:24:22.85</b>	+00:06:36 (27.1%)	4:52	12.3 (72.8%)
29	<b>SROKA Marcin</b>	<b>319</b>		Mężczyźni Open	29	Zespół	<b>00:24:29.65</b>	+00:06:43 (27.4%)	4:53	12.3 (72.8%)
30	<b>NOWAK Daniel</b>	<b>231</b>	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	30	RozbiegaMy Nowy Dwór	<b>00:24:37.75</b>	+00:06:51 (27.8%)	4:55	12.2 (72.2%)
31	<b>SŁODKOWSKI Marek</b>	<b>307</b>		Mężczyźni Open	31		<b>00:24:44.60</b>	+00:06:58 (28.2%)	4:56	12.1 (71.6%)
32	<b>PODRAŻKA Łukasz</b>	<b>266</b>	ŁOWICKIE KORBY	Mężczyźni Open	32		<b>00:24:46.20</b>	+00:06:59 (28.3%)	4:57	12.1 (71.6%)
33	<b>GRZESZCZAK Bartosz</b>	<b>86</b>		Mężczyźni Open	33		<b>00:24:49.00</b>	+00:07:02 (28.4%)	4:57	12.1 (71.6%)
34	<b>KUCHARCZYK Piotr</b>	<b>165</b>		Mężczyźni Open	34		<b>00:24:50.10</b>	+00:07:03 (28.4%)	4:58	12.1 (71.6%)
35	<b>MOLSA Konrad</b>	<b>204</b>	2 MAZOWIECKI PUŁK SAPERÓW / BWINŹ	Mężczyźni Open	35	2 Mazowiecki Pułk saperów / BWINŹ	<b>00:24:50.50</b>	+00:07:04 (28.5%)	4:58	12.1 (71.6%)
36	<b>JARCEWSKI Mariusz</b>	<b>105</b>	KLUB BOKSERSKI HURAGAN TRĘBKI STARE	Mężczyźni Open	36		<b>00:24:51.40</b>	+00:07:05 (28.5%)	4:58	12.1 (71.6%)
37	<b>GRZESZCZAK Michał</b>	<b>83</b>		Mężczyźni Open	37		<b>00:24:51.50</b>	+00:07:05 (28.5%)	4:58	12.1 (71.6%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Drużyna 1	Net time 5km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
38	<b>SIEKIERSKI Andrzej</b>	<b>296</b>		Mężczyźni Open	38		<b>00:24:54.30</b>	+00:07:08 (28.6%)	4:58	12 (71.0%)
39	<b>PORADOWSKI Karol</b>	<b>269</b>		Mężczyźni Open	39	Zespół	<b>00:24:58.55</b>	+00:07:12 (28.8%)	4:59	12 (71.0%)
40	<b>SŁOMCZEWSKI Zbigniew</b>	<b>308</b>	MANHATTAN	Mężczyźni Open	40		<b>00:25:05.20</b>	+00:07:18 (29.2%)	5:01	12 (71.0%)
41	<b>KRZESZEWSKI Zbigniew</b>	<b>162</b>	KLUB BIEGACZA SOKÓŁ BODZANÓW	Mężczyźni Open	41	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	<b>00:25:08.10</b>	+00:07:21 (29.3%)	5:01	11.9 (70.4%)
42	<b>MOSTOWIEC Patryk</b>	<b>208</b>		Mężczyźni Open	42		<b>00:25:09.70</b>	+00:07:23 (29.4%)	5:01	11.9 (70.4%)
43	<b>BARGIEŁ Mariusz</b>	<b>12</b>		Mężczyźni Open	43		<b>00:25:14.10</b>	+00:07:27 (29.6%)	5:02	11.9 (70.4%)
44	<b>GRZESZCZAK Jakub</b>	<b>85</b>		Mężczyźni Open	44		<b>00:25:23.55</b>	+00:07:37 (30.0%)	5:04	11.8 (69.8%)
45	<b>SMOLIŃSKI Kamil</b>	<b>315</b>	KOGUCIKI	Mężczyźni Open	45		<b>00:25:26.55</b>	+00:07:40 (30.2%)	5:05	11.8 (69.8%)
46	<b>JACZYŃSKI Piotr</b>	<b>100</b>	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	46	RozbiegaMy Nowy Dwór	<b>00:25:32.80</b>	+00:07:46 (30.4%)	5:06	11.7 (69.2%)
47	<b>SPADŁO Damian</b>	<b>318</b>	2 MAZOWIECKI PUŁK SAPERÓW / BWINŹ	Mężczyźni Open	47	2 Mazowiecki Pułk saperów / BWINŹ	<b>00:25:40.35</b>	+00:07:54 (30.8%)	5:08	11.7 (69.2%)
48	<b>KALEJA Kamil</b>	<b>122</b>		Mężczyźni Open	48		<b>00:25:50.60</b>	+00:08:04 (31.2%)	5:10	11.6 (68.6%)
49	<b>SADOWSKI Robert</b>	<b>289</b>	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	Mężczyźni Open	49		<b>00:25:59.20</b>	+00:08:12 (31.6%)	5:11	11.5 (68.0%)
50	<b>MIKLASZEWSKI Kamil</b>	<b>196</b>	MPWIK	Mężczyźni Open	50		<b>00:26:07.55</b>	+00:08:21 (32.0%)	5:13	11.5 (68.0%)
51	<b>CIEPŁY Piotr</b>	<b>38</b>	L	Mężczyźni Open	51		<b>00:26:10.40</b>	+00:08:24 (32.1%)	5:14	11.5 (68.0%)
52	<b>TWARDOWSKI Paweł</b>	<b>356</b>		Mężczyźni Open	52		<b>00:26:12.65</b>	+00:08:26 (32.2%)	5:14	11.5 (68.0%)
53	<b>ŁĄCKI Igor</b>	<b>179</b>	BASTION	Mężczyźni Open	53		<b>00:26:17.10</b>	+00:08:30 (32.4%)	5:15	11.4 (67.5%)
54	<b>KLONOWSKI Kacper</b>	<b>139</b>		Mężczyźni Open	54		<b>00:26:19.35</b>	+00:08:33 (32.5%)	5:15	11.4 (67.5%)
55	<b>KUCICKI Marcin</b>	<b>166</b>	-	Mężczyźni Open	55		<b>00:26:22.90</b>	+00:08:36 (32.6%)	5:16	11.4 (67.5%)
56	<b>SZYMAŃSKI Mariusz</b>	<b>343</b>		Mężczyźni Open	56		<b>00:26:23.80</b>	+00:08:37 (32.7%)	5:16	11.4 (67.5%)
57	<b>WRZESIŃSKI Krzysztof</b>	<b>381</b>		Mężczyźni Open	57		<b>00:26:24.65</b>	+00:08:38 (32.7%)	5:16	11.4 (67.5%)
58	<b>ŻAGLEWSKI Dariusz</b>	<b>405</b>	RECKITTRUNNERS	Mężczyźni Open	58	ReckittRunners	<b>00:26:25.95</b>	+00:08:39 (32.8%)	5:17	11.4 (67.5%)
59	<b>NIECZYPOR Krzysztof</b>	<b>220</b>	64 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY	Mężczyźni Open	59		<b>00:26:30.25</b>	+00:08:44 (33.0%)	5:18	11.3 (66.9%)
60	<b>GRZYWACZ Dariusz</b>	<b>91</b>		Mężczyźni Open	60		<b>00:26:34.75</b>	+00:08:48 (33.1%)	5:18	11.3 (66.9%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Drużyna 1	Net time 5km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
61	<b>STAŃCZAK Piotr</b>	<b>324</b>	2 MAZOWIECKI PUŁK SAPERÓW / BWINŹ	Mężczyźni Open	61	2 Mazowiecki Pułk saperów / BWINŹ	<b>00:26:36.95</b>	+00:08:50 (33.2%)	5:19	11.3 (66.9%)
62	<b>NIEMIEC Wojciech</b>	<b>222</b>		Mężczyźni Open	62		<b>00:26:40.70</b>	+00:08:54 (33.4%)	5:20	11.3 (66.9%)
63	<b>BARANSKI Krzysztof</b>	<b>11</b>		Mężczyźni Open	63		<b>00:26:44.35</b>	+00:08:58 (33.5%)	5:20	11.2 (66.3%)
64	<b>SZTECHMILER Krzysztof</b>	<b>340</b>	MĘSKIE BIEGANIE	Mężczyźni Open	64		<b>00:26:51.80</b>	+00:09:05 (33.8%)	5:22	11.2 (66.3%)
65	<b>JODŁOWSKI Grzegorz</b>	<b>112</b>	CWCR	Mężczyźni Open	65		<b>00:26:52.65</b>	+00:09:06 (33.9%)	5:22	11.2 (66.3%)
66	<b>LIPKA Michał</b>	<b>177</b>	KSZO OSTROWIEC	Mężczyźni Open	66		<b>00:26:57.75</b>	+00:09:11 (34.1%)	5:23	11.1 (65.7%)
67	<b>ŻURAWSKI Radek</b>	<b>407</b>		Mężczyźni Open	67		<b>00:27:06.55</b>	+00:09:20 (34.4%)	5:25	11.1 (65.7%)
68	<b>PORĘBSKI Darek</b>	<b>270</b>		Mężczyźni Open	68		<b>00:27:07.95</b>	+00:09:21 (34.5%)	5:25	11.1 (65.7%)
69	<b>KOZŁOWSKI Krzysztof</b>	<b>157</b>	RUNCROSS ROZGARTY	Mężczyźni Open	69	RunCross Rozgarty	<b>00:27:08.10</b>	+00:09:21 (34.5%)	5:25	11.1 (65.7%)
70	<b>FAJDEK Kuba</b>	<b>62</b>		Mężczyźni Open	70		<b>00:27:13.60</b>	+00:09:27 (34.7%)	5:26	11 (65.1%)
71	<b>SOBCZYK Maksymilian</b>	<b>410</b>		Mężczyźni Open	71		<b>00:27:16.80</b>	+00:09:30 (34.9%)	5:27	11 (65.1%)
72	<b>WIERZBA Karol</b>	<b>368</b>		Mężczyźni Open	72		<b>00:27:16.95</b>	+00:09:30 (34.9%)	5:27	11 (65.1%)
73	<b>ZYCH Maciej</b>	<b>402</b>		Mężczyźni Open	73		<b>00:27:18.85</b>	+00:09:32 (34.9%)	5:27	11 (65.1%)
74	<b>ŁUSZCZEWSKI Andrzej</b>	<b>180</b>		Mężczyźni Open	74		<b>00:27:19.50</b>	+00:09:33 (35.0%)	5:27	11 (65.1%)
75	<b>STYŚ Marek</b>	<b>329</b>	LECĘ BO CHCĘ	Mężczyźni Open	75	Lecę Bo Chcę	<b>00:27:20.60</b>	+00:09:34 (35.0%)	5:28	11 (65.1%)
76	<b>MALINOWSKI Patryk</b>	<b>186</b>	RECKITTRUNNERS	Mężczyźni Open	76	ReckittRunners	<b>00:27:26.35</b>	+00:09:40 (35.2%)	5:29	10.9 (64.5%)
77	<b>WYSOCKI Piotr</b>	<b>384</b>		Mężczyźni Open	77		<b>00:27:33.40</b>	+00:09:47 (35.5%)	5:30	10.9 (64.5%)
78	<b>MROCZKOWSKI Hubert</b>	<b>211</b>	OSP RZEWNIE	Mężczyźni Open	78		<b>00:27:33.55</b>	+00:09:47 (35.5%)	5:30	10.9 (64.5%)
79	<b>MROCZKOWSKI Michał</b>	<b>212</b>	OSP RZEWNIE	Mężczyźni Open	79		<b>00:27:35.50</b>	+00:09:49 (35.6%)	5:31	10.9 (64.5%)
80	<b>KUR Piotr</b>	<b>168</b>	RECKITTRUNNERS	Mężczyźni Open	80	ReckittRunners	<b>00:27:35.80</b>	+00:09:49 (35.6%)	5:31	10.9 (64.5%)
81	<b>CZOCHARA Sebastian</b>	<b>45</b>		Mężczyźni Open	81		<b>00:27:41.15</b>	+00:09:54 (35.8%)	5:32	10.8 (63.9%)
82	<b>OBROCKI Krzysztof</b>	<b>234</b>		Mężczyźni Open	82		<b>00:27:43.15</b>	+00:09:56 (35.9%)	5:32	10.8 (63.9%)
83	<b>GRZYBOWSKI Cezary</b>	<b>90</b>	NDM	Mężczyźni Open	83		<b>00:27:45.50</b>	+00:09:59 (36.0%)	5:33	10.8 (63.9%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Drużyna 1	Net time 5km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
84	JĘDRZEJEWSKI Robert	111		Mężczyźni Open	84		00:27:48.45	+00:10:02 (36.1%)	5:33	10.8 (63.9%)
85	NOJSZEWSKI Paweł	227	LECĘ BO CHCĘ	Mężczyźni Open	85		00:27:53.40	+00:10:07 (36.3%)	5:34	10.8 (63.9%)
86	POSIEWKA Jacek	271	RECKITTRUNNERS	Mężczyźni Open	86	ReckittRunners	00:27:56.40	+00:10:10 (36.4%)	5:35	10.7 (63.3%)
87	OLIN Dzianis	241		Mężczyźni Open	87		00:28:11.00	+00:10:24 (36.9%)	5:38	10.6 (62.7%)
88	RAPINCZUK Jan	277	CWCR	Mężczyźni Open	88		00:28:13.05	+00:10:26 (37.0%)	5:38	10.6 (62.7%)
89	ZDZIARSKI Marcin	400	PARK PRZESZKÓD SOJKI	Mężczyźni Open	89		00:28:15.45	+00:10:29 (37.1%)	5:39	10.6 (62.7%)
90	MALCZEWSKI Mariusz	184		Mężczyźni Open	90		00:28:15.65	+00:10:29 (37.1%)	5:39	10.6 (62.7%)
91	JABŁONKA Radek	98	DZIADY OCR	Mężczyźni Open	91		00:28:19.95	+00:10:33 (37.3%)	5:39	10.6 (62.7%)
92	MORAWSKI Krzysztof	205		Mężczyźni Open	92		00:28:20.45	+00:10:34 (37.3%)	5:40	10.6 (62.7%)
93	MODZELEWSKI Krzysztof	203	OSP RZEWNIE	Mężczyźni Open	93		00:28:25.80	+00:10:39 (37.5%)	5:41	10.6 (62.7%)
94	OLEJNICZAK Jacek	237	KRÓLOWE ŻYCIA	Mężczyźni Open	94	Królowe Życia	00:28:32.05	+00:10:45 (37.7%)	5:42	10.5 (62.1%)
95	BARTOSIEWICZ Adam	14		Mężczyźni Open	95		00:28:32.15	+00:10:45 (37.7%)	5:42	10.5 (62.1%)
96	NOSKO Adrian	228		Mężczyźni Open	96		00:28:32.20	+00:10:45 (37.7%)	5:42	10.5 (62.1%)
97	KISZUK Łukasz	138		Mężczyźni Open	97		00:28:42.15	+00:10:55 (38.1%)	5:44	10.5 (62.1%)
98	GRZESZCZAK Tomasz	84		Mężczyźni Open	98		00:28:44.70	+00:10:58 (38.2%)	5:44	10.4 (61.5%)
99	KRYSIAK Artur	161	JOKERSON	Mężczyźni Open	99		00:29:00.45	+00:11:14 (38.7%)	5:48	10.3 (60.9%)
100	SŁOWIAK Dominik	310		Mężczyźni Open	100		00:29:03.00	+00:11:16 (38.8%)	5:48	10.3 (60.9%)
101	SIEMIĘCZUK Bogumił	299		Mężczyźni Open	101		00:29:11.30	+00:11:25 (39.1%)	5:50	10.3 (60.9%)
102	DYLEWSKI Paweł	56		Mężczyźni Open	102		00:29:11.90	+00:11:25 (39.1%)	5:50	10.3 (60.9%)
103	CYBULSKI Bartosz	42	RECKITTRUNNERS	Mężczyźni Open	103	ReckittRunners	00:29:15.05	+00:11:28 (39.2%)	5:51	10.3 (60.9%)
104	KOWALSKI Kamil	153	SZKOŁA PODOFICERSKA ŻANDARMERII WOJSKOWEJ	Mężczyźni Open	104	Szkoła Podoficerska Żandarmerii Wojskowej	00:29:15.70	+00:11:29 (39.3%)	5:51	10.3 (60.9%)
105	SIEMEK Michał	297		Mężczyźni Open	105		00:29:17.60	+00:11:31 (39.3%)	5:51	10.2 (60.4%)
106	SŁUPECKI Radosław	311		Mężczyźni Open	106		00:29:18.05	+00:11:31 (39.4%)	5:51	10.2 (60.4%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Drużyna 1	Net time 5km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
107	<b>SATERNUS Paweł</b>	<b>293</b>	WOJSKOWA AKADEMIA TECHNICZNA	Mężczyźni Open	107		<b>00:29:18.30</b>	+00:11:32 (39.4%)	5:51	10.2 (60.4%)
108	<b>CIEŚLAK Adrian</b>	<b>40</b>		Mężczyźni Open	108		<b>00:29:29.35</b>	+00:11:43 (39.7%)	5:53	10.2 (60.4%)
109	<b>CHODZIŃSKI Adam</b>	<b>416</b>		Mężczyźni Open	109		<b>00:29:34.15</b>	+00:11:47 (39.9%)	5:54	10.1 (59.8%)
110	<b>GÓRA Marcin</b>	<b>78</b>		Mężczyźni Open	110		<b>00:29:37.05</b>	+00:11:50 (40.0%)	5:55	10.1 (59.8%)
111	<b>LUDWIKOWSKI Łukasz</b>	<b>411</b>	WKS MODLIN	Mężczyźni Open	111	WKS Modlin	<b>00:29:37.55</b>	+00:11:51 (40.0%)	5:55	10.1 (59.8%)
112	<b>JĘDRZEJCZUK Tomasz</b>	<b>110</b>		Mężczyźni Open	112		<b>00:29:37.65</b>	+00:11:51 (40.0%)	5:55	10.1 (59.8%)
113	<b>KOPCZYŃSKI Michał</b>	<b>144</b>		Mężczyźni Open	113		<b>00:29:40.25</b>	+00:11:54 (40.1%)	5:56	10.1 (59.8%)
114	<b>KACZOROWSKI Ryszard</b>	<b>121</b>	SĄ WOLNIEJSI	Mężczyźni Open	114		<b>00:29:43.30</b>	+00:11:57 (40.2%)	5:56	10.1 (59.8%)
115	<b>WIŚNIEWSKI Mariusz</b>	<b>373</b>		Mężczyźni Open	115		<b>00:29:45.00</b>	+00:11:58 (40.3%)	5:57	10.1 (59.8%)
116	<b>DYBEK Paweł</b>	<b>55</b>		Mężczyźni Open	116		<b>00:29:45.75</b>	+00:11:59 (40.3%)	5:57	10.1 (59.8%)
117	<b>SZEWczyk Robert</b>	<b>337</b>		Mężczyźni Open	117		<b>00:29:47.45</b>	+00:12:01 (40.3%)	5:57	10.1 (59.8%)
118	<b>BUJALSKI Konrad</b>	<b>30</b>		Mężczyźni Open	118		<b>00:29:47.65</b>	+00:12:01 (40.4%)	5:57	10.1 (59.8%)
119	<b>MRÓZ Wojciech</b>	<b>214</b>		Mężczyźni Open	119		<b>00:29:57.75</b>	+00:12:11 (40.7%)	5:59	10 (59.2%)
120	<b>KMIECIŃSKI Artur</b>	<b>142</b>	QMS	Mężczyźni Open	120		<b>00:29:58.15</b>	+00:12:11 (40.7%)	5:59	10 (59.2%)
121	<b>KLUCZEK Grzegorz</b>	<b>140</b>		Mężczyźni Open	121		<b>00:30:05.75</b>	+00:12:19 (41.0%)	6:01	10 (59.2%)
122	<b>NOGAL Józef</b>	<b>226</b>	GÓRA BIEGA	Mężczyźni Open	122		<b>00:30:16.60</b>	+00:12:30 (41.3%)	6:03	9.9 (58.6%)
123	<b>STARUS Maciej</b>	<b>325</b>		Mężczyźni Open	123		<b>00:30:23.95</b>	+00:12:37 (41.5%)	6:04	9.9 (58.6%)
124	<b>ANDRZEJEWSKI Grzegorz</b>	<b>8</b>	RECKITTRUNNERS	Mężczyźni Open	124	ReckittRunners	<b>00:30:27.15</b>	+00:12:40 (41.6%)	6:05	9.9 (58.6%)
125	<b>OWCZAREK Sebastian</b>	<b>244</b>	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Mężczyźni Open	125		<b>00:30:31.20</b>	+00:12:44 (41.8%)	6:06	9.8 (58.0%)
126	<b>MIESZKOWSKI Karol</b>	<b>194</b>		Mężczyźni Open	126		<b>00:30:32.95</b>	+00:12:46 (41.8%)	6:06	9.8 (58.0%)
127	<b>GADOMSKI Łukasz</b>	<b>66</b>	AKTYWNOŚĆ RODZI POZYTYWNOŚĆ	Mężczyźni Open	127	Aktywność Rodzi Pozytywność	<b>00:30:33.40</b>	+00:12:47 (41.8%)	6:06	9.8 (58.0%)
128	<b>SKONIECZNY Dawid</b>	<b>305</b>	KUTNO BIEGA	Mężczyźni Open	128		<b>00:30:33.50</b>	+00:12:47 (41.8%)	6:06	9.8 (58.0%)
129	<b>RUSZKOWSKI Jacek</b>	<b>281</b>		Mężczyźni Open	129		<b>00:30:35.45</b>	+00:12:49 (41.9%)	6:07	9.8 (58.0%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Drużyna 1	Net time 5km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
130	<b>MIESZKOWSKI Grzegorz</b>	<b>195</b>		Mężczyźni Open	130		<b>00:30:36.35</b>	+00:12:50 (41.9%)	6:07	9.8 (58.0%)
131	<b>KŁOSINSKI Piotr</b>	<b>141</b>		Mężczyźni Open	131		<b>00:30:46.90</b>	+00:13:00 (42.3%)	6:09	9.8 (58.0%)
132	<b>SZPITUN Marek</b>	<b>339</b>		Mężczyźni Open	132		<b>00:30:48.95</b>	+00:13:02 (42.3%)	6:09	9.7 (57.4%)
133	<b>MIKLASZEWSKI Marian</b>	<b>197</b>		Mężczyźni Open	133	MPWIK	<b>00:30:52.80</b>	+00:13:06 (42.5%)	6:10	9.7 (57.4%)
134	<b>WACHOL Paweł</b>	<b>360</b>		Mężczyźni Open	134		<b>00:30:55.00</b>	+00:13:08 (42.5%)	6:11	9.7 (57.4%)
135	<b>KIEŁBASA Sylwester</b>	<b>137</b>		Mężczyźni Open	135		<b>00:31:01.75</b>	+00:13:15 (42.7%)	6:12	9.7 (57.4%)
136	<b>MOSAKOWSKI Piotr</b>	<b>206</b>		Mężczyźni Open	136		<b>00:31:03.30</b>	+00:13:17 (42.8%)	6:12	9.7 (57.4%)
137	<b>POGONOWSKI Radosław</b>	<b>267</b>		Mężczyźni Open	137		<b>00:31:04.30</b>	+00:13:18 (42.8%)	6:12	9.7 (57.4%)
138	<b>PAJNOWSKI Piotr</b>	<b>248</b>		Mężczyźni Open	138		<b>00:31:12.15</b>	+00:13:25 (43.0%)	6:14	9.6 (56.8%)
139	<b>STAŚKIEWICZ Andrzej</b>	<b>326</b>		Mężczyźni Open	139		<b>00:31:13.10</b>	+00:13:26 (43.1%)	6:14	9.6 (56.8%)
140	<b>LUPA Dawid</b>	<b>272</b>		Mężczyźni Open	140		<b>00:31:13.40</b>	+00:13:27 (43.1%)	6:14	9.6 (56.8%)
141	<b>NERĆ Robert</b>	<b>218</b>		Mężczyźni Open	141		<b>00:31:21.90</b>	+00:13:35 (43.3%)	6:16	9.6 (56.8%)
142	<b>JAKUBOWSKI Daniel</b>	<b>103</b>		Mężczyźni Open	142		<b>00:31:28.95</b>	+00:13:42 (43.6%)	6:17	9.5 (56.2%)
143	<b>ZARZYCKI Piotr</b>	<b>391</b>		Mężczyźni Open	143		<b>00:31:34.40</b>	+00:13:48 (43.7%)	6:18	9.5 (56.2%)
144	<b>ZAJDEL Emil</b>	<b>387</b>	QMS	Mężczyźni Open	144		<b>00:31:37.40</b>	+00:13:51 (43.8%)	6:19	9.5 (56.2%)
145	<b>SZAŁANKIEWICZ Marcin</b>	<b>332</b>		Mężczyźni Open	145		<b>00:31:48.70</b>	+00:14:02 (44.1%)	6:21	9.4 (55.6%)
146	<b>BARZDO Maciej</b>	<b>15</b>		Mężczyźni Open	146		<b>00:31:48.80</b>	+00:14:02 (44.1%)	6:21	9.4 (55.6%)
147	<b>SZCZYGIELSKI Damian</b>	<b>335</b>	KRÓLOWE ŻYCIA	Mężczyźni Open	147	Królowe Życia	<b>00:31:48.85</b>	+00:14:02 (44.1%)	6:21	9.4 (55.6%)
148	<b>JEŻMAŃSKI Sławek</b>	<b>109</b>		Mężczyźni Open	148		<b>00:31:50.30</b>	+00:14:04 (44.2%)	6:22	9.4 (55.6%)
149	<b>WANOWSKI Andrzej</b>	<b>364</b>	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	149		<b>00:31:55.45</b>	+00:14:09 (44.3%)	6:23	9.4 (55.6%)
150	<b>GADOMSKI Artur</b>	<b>67</b>	SZKOŁA PODOFICERSKA ŻANDARMERII WOJSKOWEJ	Mężczyźni Open	150	Szkoła Podoficerska Żandarmerii Wojskowej	<b>00:32:01.50</b>	+00:14:15 (44.5%)	6:24	9.4 (55.6%)
151	<b>CAŁKA Sebastian</b>	<b>32</b>	SZKOŁA PODOFICERSKA ŻANDARMERII WOJSKOWEJ	Mężczyźni Open	151	Szkoła Podoficerska Żandarmerii Wojskowej	<b>00:32:01.75</b>	+00:14:15 (44.5%)	6:24	9.4 (55.6%)
152	<b>BĄCZEWSKI Mariusz</b>	<b>16</b>		Mężczyźni Open	152		<b>00:32:02.70</b>	+00:14:16 (44.5%)	6:24	9.4 (55.6%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Drużyna 1	Net time 5km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
153	<b>PAWLAK Patryk</b>	<b>254</b>		Mężczyźni Open	153		<b>00:32:03.20</b>	+00:14:16 (44.6%)	6:24	9.4 (55.6%)
154	<b>FAJDEK Albert</b>	<b>61</b>		Mężczyźni Open	154		<b>00:32:06.50</b>	+00:14:20 (44.7%)	6:25	9.3 (55.0%)
155	<b>LACZKOWSKI Grzegorz</b>	<b>171</b>		Mężczyźni Open	155		<b>00:32:08.45</b>	+00:14:22 (44.7%)	6:25	9.3 (55.0%)
156	<b>OLKOWSKI Robert</b>	<b>242</b>		Mężczyźni Open	156		<b>00:32:14.00</b>	+00:14:27 (44.9%)	6:26	9.3 (55.0%)
157	<b>MOTYCZYŃSKI Jarosław</b>	<b>210</b>	QMS	Mężczyźni Open	157		<b>00:32:14.45</b>	+00:14:28 (44.9%)	6:26	9.3 (55.0%)
158	<b>RYMUSZKA Maciej</b>	<b>287</b>		Mężczyźni Open	158	Rym cym cym - z podeszw dym	<b>00:32:15.85</b>	+00:14:29 (44.9%)	6:27	9.3 (55.0%)
159	<b>WAROWICKI Sebastian</b>	<b>365</b>	GRUPA BIEGOWA CHTMO	Mężczyźni Open	159		<b>00:32:32.15</b>	+00:14:45 (45.4%)	6:30	9.2 (54.4%)
160	<b>BORKOWSKI Arkadiusz</b>	<b>23</b>		Mężczyźni Open	160		<b>00:32:39.30</b>	+00:14:53 (45.6%)	6:31	9.2 (54.4%)
161	<b>WIELICZKO Paweł</b>	<b>367</b>		Mężczyźni Open	161		<b>00:32:43.85</b>	+00:14:57 (45.7%)	6:32	9.2 (54.4%)
162	<b>PACZKOWSKI Andrzej</b>	<b>247</b>	M&A	Mężczyźni Open	162	M&A	<b>00:32:58.80</b>	+00:15:12 (46.1%)	6:35	9.1 (53.8%)
163	<b>WRÓBLEWSKI Michał</b>	<b>380</b>		Mężczyźni Open	163		<b>00:33:02.55</b>	+00:15:16 (46.2%)	6:36	9.1 (53.8%)
164	<b>CHOJNACKI Krzysztof</b>	<b>35</b>		Mężczyźni Open	164	Razem możemy więcej	<b>00:33:12.05</b>	+00:15:25 (46.5%)	6:38	9 (53.3%)
165	<b>JORGE Oscar</b>	<b>113</b>		Mężczyźni Open	165		<b>00:33:17.70</b>	+00:15:31 (46.6%)	6:39	9 (53.3%)
166	<b>SIKORSKI Aleksander</b>	<b>301</b>		Mężczyźni Open	166		<b>00:33:18.85</b>	+00:15:32 (46.7%)	6:39	9 (53.3%)
167	<b>KOWALEWSKI Artur</b>	<b>151</b>	CWCR	Mężczyźni Open	167		<b>00:33:21.10</b>	+00:15:34 (46.7%)	6:40	9 (53.3%)
168	<b>RÓŻYŃSKI Mariusz</b>	<b>279</b>	PODOESTETIC/HUSARIA	Mężczyźni Open	168		<b>00:33:33.15</b>	+00:15:46 (47.0%)	6:42	8.9 (52.7%)
169	<b>NIEWĘGŁOWSKI Marcin</b>	<b>224</b>		Mężczyźni Open	169		<b>00:33:36.05</b>	+00:15:49 (47.1%)	6:43	8.9 (52.7%)
170	<b>KAMASA Andrzej</b>	<b>123</b>	SSZW CIECHANÓW	Mężczyźni Open	170		<b>00:33:40.60</b>	+00:15:54 (47.2%)	6:44	8.9 (52.7%)
171	<b>TCHÓRZNICKI Norbert</b>	<b>348</b>		Mężczyźni Open	171		<b>00:33:51.90</b>	+00:16:05 (47.5%)	6:46	8.9 (52.7%)
172	<b>ADAMCZAK Józef</b>	<b>6</b>	REZERWA 83-85	Mężczyźni Open	172		<b>00:33:57.25</b>	+00:16:11 (47.7%)	6:47	8.8 (52.1%)
173	<b>SZYDLIK Radosław</b>	<b>341</b>		Mężczyźni Open	173		<b>00:33:58.05</b>	+00:16:11 (47.7%)	6:47	8.8 (52.1%)
174	<b>KAŻUCH Dominik</b>	<b>134</b>		Mężczyźni Open	174		<b>00:34:02.00</b>	+00:16:15 (47.8%)	6:48	8.8 (52.1%)
175	<b>WYSOCKI Piotr</b>	<b>383</b>	LECĘ BO CHCĘ	Mężczyźni Open	175		<b>00:34:09.35</b>	+00:16:23 (48.0%)	6:49	8.8 (52.1%)



Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Drużyna 1	Net time 5km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
176	TRIGO Adrián	352		Mężczyźni Open	176		00:34:29.45	+00:16:43 (48.5%)	6:53	8.7 (51.5%)
177	MAŁEK Stasiek	422	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	Mężczyźni Open	177	RozbiegaMy Nowy Dwór	00:34:33.30	+00:16:47 (48.6%)	6:54	8.7 (51.5%)
178	GRYGORJEW Daniel	81		Mężczyźni Open	178		00:34:38.85	+00:16:52 (48.7%)	6:55	8.7 (51.5%)
179	GRUBA Mateusz	80		Mężczyźni Open	179		00:34:54.75	+00:17:08 (49.1%)	6:58	8.6 (50.9%)
180	RYBICKI Marek	285		Mężczyźni Open	180		00:35:00.30	+00:17:14 (49.2%)	7:00	8.6 (50.9%)
181	PYTLAK Mikołaj	273		Mężczyźni Open	181		00:35:08.55	+00:17:22 (49.4%)	7:01	8.5 (50.3%)
182	SZELIGA Artur	336		Mężczyźni Open	182		00:35:11.95	+00:17:25 (49.5%)	7:02	8.5 (50.3%)
183	PYTLIŃSKI Arkadiusz	275	FORFITER	Mężczyźni Open	183	FORFITER	00:35:15.70	+00:17:29 (49.6%)	7:03	8.5 (50.3%)
184	PENKALSKI Tomasz	256		Mężczyźni Open	184		00:35:21.20	+00:17:34 (49.7%)	7:04	8.5 (50.3%)
185	DOBROWOLSKI Piotr	145		Mężczyźni Open	185	ReckittRunners	00:35:40.60	+00:17:54 (50.2%)	7:08	8.4 (49.7%)
186	KARBOWSKI Wojciech	129		Mężczyźni Open	186	MVP	00:36:08.65	+00:18:22 (50.8%)	7:13	8.3 (49.1%)
187	SKOLIK Andrzej	304		Mężczyźni Open	187		00:36:11.45	+00:18:25 (50.9%)	7:14	8.3 (49.1%)
188	POGRZEBSKI Ireneusz	268		Mężczyźni Open	188		00:36:15.95	+00:18:29 (51.0%)	7:15	8.3 (49.1%)
189	KACPRZAK Jakub	117	MACHMOL	Mężczyźni Open	189		00:36:16.35	+00:18:30 (51.0%)	7:15	8.3 (49.1%)
190	STUDZIŃSKI Tomasz	327		Mężczyźni Open	190		00:36:29.95	+00:18:43 (51.3%)	7:17	8.2 (48.5%)
191	TRZECIAK Dawid	355		Mężczyźni Open	191		00:36:46.70	+00:19:00 (51.7%)	7:21	8.2 (48.5%)
192	NOWAK Szymon	230		Mężczyźni Open	192	MVP	00:36:59.15	+00:19:12 (52.0%)	7:23	8.1 (47.9%)
193	JABŁOŃSKI Jarosław	99	SZALONE JAMNIKI	Mężczyźni Open	193		00:37:07.60	+00:19:21 (52.1%)	7:25	8.1 (47.9%)
194	MARCINIAK Paweł	187		Mężczyźni Open	194		00:37:32.00	+00:19:45 (52.7%)	7:30	8 (47.3%)
195	GRZEGORCZYK Michał	82		Mężczyźni Open	195		00:37:33.85	+00:19:47 (52.7%)	7:30	8 (47.3%)
196	BRZOSKI Paweł	26		Mężczyźni Open	196		00:37:54.40	+00:20:08 (53.1%)	7:34	7.9 (46.7%)
197	STACHNIK Mirosław	320		Mężczyźni Open	197		00:38:01.50	+00:20:15 (53.3%)	7:36	7.9 (46.7%)
198	FREITAG Arkadiusz	65		Mężczyźni Open	198		00:38:15.25	+00:20:29 (53.5%)	7:39	7.8 (46.2%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Drużyna 1	Net time 5km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
199	KĄDZIELAWA Marek	135	CWCR	Mężczyźni Open	199		00:38:33.45	+00:20:47 (53.9%)	7:42	7.8 (46.2%)
200	BOZIK Bogumił	24		Mężczyźni Open	200		00:38:56.35	+00:21:10 (54.4%)	7:47	7.7 (45.6%)
201	CIKACZ Radosław	41		Mężczyźni Open	201		00:39:08.60	+00:21:22 (54.6%)	7:49	7.7 (45.6%)
202	ZYCHALAK Grzegorz	403	MPWIK	Mężczyźni Open	202	MPWIK	00:39:21.35	+00:21:35 (54.8%)	7:52	7.6 (45.0%)
203	KUNKA Piotr	167	TEAM ZABIEGANEDNI	Mężczyźni Open	203		00:39:24.60	+00:21:38 (54.9%)	7:52	7.6 (45.0%)
204	ZALEWSKI Rafał	388		Mężczyźni Open	204		00:39:38.60	+00:21:52 (55.2%)	7:55	7.6 (45.0%)
205	SOSIŃSKI Sebastian	1	WKS MODLIN	Mężczyźni Open	205	WKS Modlin	00:39:42.50	+00:21:56 (55.2%)	7:56	7.6 (45.0%)
206	MARSZAŁ Daniel	188		Mężczyźni Open	206		00:40:06.00	+00:22:19 (55.7%)	8:01	7.5 (44.4%)
207	STACHOWICZ Daniel	321		Mężczyźni Open	207		00:40:06.35	+00:22:20 (55.7%)	8:01	7.5 (44.4%)
208	NIEDŹWIEDŹ Bartosz	221		Mężczyźni Open	208		00:40:50.85	+00:23:04 (56.5%)	8:10	7.3 (43.2%)
209	GOŁKOWSKI Zbigniew	74	EAZYMUT.PL	Mężczyźni Open	209		00:41:12.85	+00:23:26 (56.9%)	8:14	7.3 (43.2%)
210	DĄBROWSKI Karol	48		Mężczyźni Open	210		00:41:40.25	+00:23:54 (57.4%)	8:20	7.2 (42.6%)
211	SOSNOWSKI Łukasz	317		Mężczyźni Open	211		00:41:50.30	+00:24:04 (57.5%)	8:22	7.2 (42.6%)
212	PIEKARSKI Paweł	260	MŁODY VS STARY	Mężczyźni Open	212		00:42:44.75	+00:24:58 (58.4%)	8:32	7 (41.4%)
213	WINTEROT Krzysztof	371		Mężczyźni Open	213		00:43:47.80	+00:26:01 (59.4%)	8:45	6.9 (40.8%)
214	TALAROWSKI Arkadiusz	346		Mężczyźni Open	214		00:44:12.25	+00:26:26 (59.8%)	8:50	6.8 (40.2%)
215	NASKRĘT Mariusz	216		Mężczyźni Open	215		00:45:05.10	+00:27:18 (60.6%)	9:01	6.7 (39.6%)
216	KAZIMIERCZAK Krzysztof	133		Mężczyźni Open	216		00:45:12.15	+00:27:25 (60.7%)	9:02	6.6 (39.1%)
217	MIZURA Marcin	202		Mężczyźni Open	217	Bąkasy ekstraklasy	00:45:29.55	+00:27:43 (60.9%)	9:05	6.6 (39.1%)
218	TROCEWICZ Arkadiusz	353		Mężczyźni Open	218	Bąkasy ekstraklasy	00:46:24.10	+00:28:37 (61.7%)	9:16	6.5 (38.5%)
219	SELIGA Michał	294		Mężczyźni Open	219		00:47:46.65	+00:30:00 (62.8%)	9:33	6.3 (37.3%)
220	SADOWSKI Patryk	417		Mężczyźni Open	220		00:47:47.60	+00:30:01 (62.8%)	9:33	6.3 (37.3%)
221	JUKIEWICZ Krzysztof	114	WKURW TEAM	Mężczyźni Open	221		00:47:52.35	+00:30:06 (62.9%)	9:34	6.3 (37.3%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Drużyna 1	Net time 5km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
222	<b>NOWAKOWSKI Krzysztof</b>	<b>232</b>		Mężczyźni Open	222		<b>00:47:54.40</b>	+00:30:08 (62.9%)	9:34	6.3 (37.3%)
223	<b>DAWIDZIUK Emil</b>	<b>47</b>	ZAKOCHANI ZABIEGANI	Mężczyźni Open	223	Zakochani zabiegani	<b>00:48:27.75</b>	+00:30:41 (63.3%)	9:41	6.2 (36.7%)
224	<b>LUBELSKI Tomasz</b>	<b>178</b>		Mężczyźni Open	224					(0.0%)
225	<b>MIESZKOWSKI Maciej</b>	<b>193</b>		Mężczyźni Open	225					(0.0%)

Total 225 results.