

# BIEGUN - BIEG RODZINNY

B4SPORT

**Wydarzenie:** Biegun - Zemsta Neptuna  
**Organizator:** OCR Events  
**Data:** 2019-07-21  
**Miejsce:** Gdynia  
**Dystans:** 4 km

**B4SPORT**  
 INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Liczba osób w drużynie	Fala	Czas netto 4km	Czas brutto 4km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>PAŁDYNA Mateusz</b>	<b>633</b>	XRUNNERS	2 osoby	1	2	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>00:50:14.80</b>	<b>00:50:17.00</b>		12:33	4.8 (100%)
2	<b>BŁASZCZYK Brunon</b>	<b>602</b>	KONIUCHY OCR	3 osoby	1	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:00	<b>00:52:33.00</b>	<b>00:52:34.40</b>	+00:02:17 (4.4%)	13:08	4.6 (95.8%)
3	<b>KROMELITSKIY Andrey</b>	<b>619</b>		2 osoby	2	2	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>00:53:06.25</b>	<b>00:53:08.20</b>	+00:02:51 (5.4%)	13:16	4.5 (93.8%)
4	<b>TESKA Michał</b>	<b>652</b>		2 osoby	3	2	Bieg Rodzinny - godz. 12:00	<b>00:53:31.85</b>	<b>00:53:33.45</b>	+00:03:16 (6.1%)	13:23	4.5 (93.8%)
5	<b>PIERNICKI Marcin</b>	<b>636</b>		2 osoby	4	2	Bieg Rodzinny - godz. 12:00	<b>00:58:20.20</b>	<b>00:58:28.45</b>	+00:08:11 (14.0%)	14:35	4.1 (85.4%)
6	<b>YANKOVSKIY Dmitriy</b>	<b>663</b>	KLUB SPORTOWY DED	3 osoby	2	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:00:31.75</b>	<b>01:00:39.65</b>	+00:10:22 (17.1%)	15:08	4 (83.3%)
7	<b>KUMOROWSKI Rafał</b>	<b>621</b>		2 osoby	5	2	Bieg Rodzinny - godz. 12:00	<b>01:01:41.45</b>	<b>01:01:44.45</b>	+00:11:27 (18.6%)	15:25	3.9 (81.3%)
8	<b>JÓZEFIAK Łukasz</b>	<b>656</b>		5 osób	1	5	Bieg Rodzinny - godz. 12:30	<b>01:02:31.85</b>	<b>01:02:35.30</b>	+00:12:18 (19.7%)	15:38	3.8 (79.2%)
9	<b>SPRZĄCZKOWSKI Krzysztof</b>	<b>678</b>		2 osoby	6	2	Bieg Rodzinny - godz. 12:00	<b>01:03:04.50</b>	<b>01:03:08.35</b>	+00:12:51 (20.4%)	15:46	3.8 (79.2%)
10	<b>JOZWIK Karolina</b>	<b>614</b>	GRAŻYNKI OCR	2 osoby	7	2	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:03:57.70</b>	<b>01:03:59.95</b>	+00:13:42 (21.4%)	15:59	3.8 (79.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Liczba osób w drużynie	Fala	Czas netto 4km	Czas brutto 4km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
11	<b>POKOJOWCZYK Adrian</b>	<b>729</b>		3 osoby	3	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:30	<b>01:04:47.05</b>	<b>01:04:51.40</b>	+00:14:34 (22.5%)	16:11	3.7 (77.1%)
12	<b>BUCZKOWSKI Sylwester</b>	<b>605</b>		3 osoby	4	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:00	<b>01:06:03.40</b>	<b>01:06:05.90</b>	+00:15:48 (23.9%)	16:30	3.6 (75.0%)
13	<b>RUSA Sławomir</b>	<b>643</b>		4 osoby	1	4	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:08:26.00</b>	<b>01:08:33.40</b>	+00:18:16 (26.7%)	17:06	3.5 (72.9%)
14	<b>KUCHARSKA Dorota</b>	<b>620</b>		4 osoby	2	4	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:09:34.05</b>	<b>01:09:41.40</b>	+00:19:24 (27.8%)	17:23	3.4 (70.8%)
15	<b>ROZENSKI Szymon</b>	<b>641</b>		3 osoby	5	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:10:31.90</b>	<b>01:10:41.15</b>	+00:20:24 (28.9%)	17:38	3.4 (70.8%)
16	<b>MROZOWSKI Przemysław</b>	<b>630</b>		4 osoby	3	4	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:10:59.65</b>	<b>01:11:08.15</b>	+00:20:51 (29.3%)	17:45	3.4 (70.8%)
17	<b>KODUR Anita</b>	<b>617</b>	GRAŻYŃKI OCR	4 osoby	4	4	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:11:09.60</b>	<b>01:11:14.10</b>	+00:20:57 (29.4%)	17:47	3.4 (70.8%)
18	<b>KALINOWSKI Roman</b>	<b>740</b>	TEAM DZIEŻGOŃ	3 osoby	6	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:00	<b>01:11:30.15</b>	<b>01:11:35.10</b>	+00:21:18 (29.8%)	17:52	3.4 (70.8%)
19	<b>LEPISZ Piotr</b>	<b>623</b>		2 osoby	8	2	Bieg Rodzinny - godz. 12:00	<b>01:11:47.55</b>	<b>01:11:56.35</b>	+00:21:39 (30.1%)	17:57	3.3 (68.8%)
20	- -	<b>726</b>		4 osoby	5	4	Bieg Rodzinny - godz. 12:00	<b>01:12:25.10</b>	<b>01:12:34.20</b>	+00:22:17 (30.7%)	18:06	3.3 (68.8%)
21	<b>URBAŃSKI Kamil</b>	<b>657</b>	NEXTREME	4 osoby	6	4	Bieg Rodzinny - godz. 12:00	<b>01:13:22.20</b>	<b>01:13:27.75</b>	+00:23:10 (31.6%)	18:20	3.3 (68.8%)
22	<b>WRÓBEL Paweł</b>	<b>662</b>	TEAM WROBEL	2 osoby	9	2	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:13:25.80</b>	<b>01:13:38.95</b>	+00:23:21 (31.7%)	18:21	3.3 (68.8%)
23	<b>WIŚNIEWSKI Norbert</b>	<b>660</b>		3 osoby	7	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:00	<b>01:14:33.85</b>	<b>01:14:41.75</b>	+00:24:24 (32.7%)	18:38	3.2 (66.7%)
24	<b>NOWACZYK Tomasz</b>	<b>631</b>	ORŁY GDYNIA	3 osoby	8	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:14:43.35</b>	<b>01:14:46.05</b>	+00:24:29 (32.7%)	18:41	3.2 (66.7%)
25	<b>GULATOWSKA Klaudia</b>	<b>613</b>		5 osób	2	5	Bieg Rodzinny - godz. 12:00	<b>01:15:42.70</b>	<b>01:15:48.25</b>	+00:25:31 (33.7%)	18:55	3.2 (66.7%)
26	<b>LANIECKA Małgorzata , LANIECKI Tymoteusz , MARKUSZEWSKI Jakub</b>	<b>622</b>		3 osoby	9	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:00	<b>01:17:41.10</b>	<b>01:17:51.35</b>	+00:27:34 (35.4%)	19:25	3.1 (64.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Liczba osób w drużynie	Fala	Czas netto 4km	Czas brutto 4km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	<b>FALARSKI Lucjan</b>	<b>730</b>		4 osoby	7	4	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:19:07.00</b>	<b>01:19:21.15</b>	+00:29:04 (36.6%)	19:46	3 (62.5%)
28	<b>GALAS Agata</b>	<b>610</b>	GRAŻYNKI OCR	3 osoby	10	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:21:28.95</b>	<b>01:21:34.45</b>	+00:31:17 (38.4%)	20:22	2.9 (60.4%)
29	<b>MARSZAŁEK Magdalena</b>	<b>627</b>	GRAŻYNKI OCR	3 osoby	11	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:21:45.20</b>	<b>01:21:50.25</b>	+00:31:33 (38.6%)	20:26	2.9 (60.4%)
30	<b>DZIWIŚZEK Tomasz</b>	<b>609</b>		4 osoby	8	4	Bieg Rodzinny - godz. 12:00	<b>01:21:48.65</b>	<b>01:21:55.40</b>	+00:31:38 (38.6%)	20:27	2.9 (60.4%)
31	<b>PIEKUT Anna</b>	<b>635</b>		3 osoby	12	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:22:42.45</b>	<b>01:22:45.75</b>	+00:32:28 (39.2%)	20:40	2.9 (60.4%)
32	<b>TOMOŃ Robert</b>	<b>726</b>					Bieg Rodzinny - godz. 12:30	<b>01:23:08.25</b>	<b>01:23:12.25</b>	+00:32:55 (39.6%)	20:47	2.9 (60.4%)
33	<b>LINDA Mariola</b>	<b>624</b>	CROSSELITE	4 osoby	9	4	Bieg Rodzinny - godz. 12:00	<b>01:23:55.60</b>	<b>01:24:03.80</b>	+00:33:46 (40.2%)	20:58	2.9 (60.4%)
34	<b>KOZUBEK Marcin</b>	<b>741</b>	RAKIETY	2 osoby	10	2	Bieg Rodzinny - godz. 12:00	<b>01:24:33.60</b>	<b>01:24:46.60</b>	+00:34:29 (40.7%)	21:08	2.8 (58.3%)
35	<b>TOMCZAK Artur</b>	<b>654</b>	OSP OCIESZYN	5 osób	3	5	Bieg Rodzinny - godz. 12:00	<b>01:25:04.30</b>	<b>01:25:09.45</b>	+00:34:52 (41.0%)	21:16	2.8 (58.3%)
36	<b>HALL Aneta</b>	<b>725</b>		3 osoby	13	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:26:45.80</b>	<b>01:27:03.60</b>	+00:36:46 (42.2%)	21:41	2.8 (58.3%)
37	<b>WEILAND Adrian</b>	<b>288</b>	NIGHT WOLVES SŁUPSK	2 osoby	11	2	Bieg Rodzinny - godz. 12:00	<b>01:27:29.80</b>	<b>01:27:33.95</b>	+00:37:16 (42.6%)	21:52	2.7 (56.3%)
38	<b>MODRAKOWSKI Piotr</b>	<b>629</b>		2 osoby	12	2	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:27:49.70</b>	<b>01:28:00.65</b>	+00:37:43 (42.9%)	21:57	2.7 (56.3%)
39	<b>STOSIK-SZMAGLINSKA Beata</b>	<b>649</b>		4 osoby	10	4	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:28:51.30</b>	<b>01:28:57.25</b>	+00:38:40 (43.5%)	22:13	2.7 (56.3%)
40	<b>KOWAR Piotr</b>	<b>674</b>		3 osoby	14	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:29:27.85</b>	<b>01:29:31.95</b>	+00:39:14 (43.8%)	22:21	2.7 (56.3%)
41	<b>GOMOŁA-PARADOWSKA Anna</b>	<b>612</b>	POWER TRAINING	3 osoby	15	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:00	<b>01:29:33.05</b>	<b>01:29:38.30</b>	+00:39:21 (43.9%)	22:23	2.7 (56.3%)
42	<b>SCHUBERT Tomasz</b>	<b>646</b>		2 osoby	13	2	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:29:48.60</b>	<b>01:29:59.85</b>	+00:39:42 (44.1%)	22:27	2.7 (56.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Liczba osób w drużynie	Fala	Czas netto 4km	Czas brutto 4km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
43	<b>PODBIELSKA Małgorzata</b>	<b>291</b>		3 osoby	16	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:29:54.80</b>	<b>01:30:03.35</b>	+00:39:46 (44.2%)	22:28	2.7 (56.3%)
44	<b>ZALEJASZ Sylwester</b>	<b>682</b>		3 osoby	17	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:30:26.60</b>	<b>01:30:37.65</b>	+00:40:20 (44.5%)	22:36	2.7 (56.3%)
45	<b>GUMOWSKI Mariusz</b>	<b>727</b>		3 osoby	18	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:32:18.40</b>	<b>01:32:25.35</b>	+00:42:08 (45.6%)	23:04	2.6 (54.2%)
46	<b>BUJNICKI Marcin</b>	<b>606</b>	NORDIC WALKING PASŁĘK	4 osoby	11	4	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:32:13.35</b>	<b>01:32:34.80</b>	+00:42:17 (45.7%)	23:03	2.6 (54.2%)
47	- -	<b>728</b>					Bieg Rodzinny - godz. 12:30	<b>01:34:49.15</b>	<b>01:34:55.60</b>	+00:44:38 (47.0%)	23:42	2.5 (52.1%)
48	<b>PIWOWARCZYK Anna</b>	<b>637</b>	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	3 osoby	19	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:35:56.80</b>	<b>01:36:17.20</b>	+00:46:00 (47.8%)	23:59	2.5 (52.1%)
49	<b>STRZELECKA Anna</b>	<b>650</b>		2 osoby	14	2	Bieg Rodzinny - godz. 12:00	<b>01:37:42.95</b>	<b>01:37:50.55</b>	+00:47:33 (48.6%)	24:25	2.5 (52.1%)
50	<b>TURZYŃSKI Wacław</b>	<b>655</b>	A & W	3 osoby	20	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:38:01.80</b>	<b>01:38:07.85</b>	+00:47:50 (48.8%)	24:30	2.4 (50.0%)
51	<b>AJCHNER-OLENDER Agnieszka</b>	<b>600</b>		3 osoby	21	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:38:18.15</b>	<b>01:38:23.30</b>	+00:48:06 (48.9%)	24:34	2.4 (50.0%)
52	<b>LERKA Monika</b>	<b>724</b>		3 osoby	22	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:39:14.65</b>	<b>01:39:26.40</b>	+00:49:09 (49.4%)	24:48	2.4 (50.0%)
53	<b>POLANOWSKI Karol</b>	<b>639</b>		4 osoby	12	4	Bieg Rodzinny - godz. 12:00	<b>01:39:33.10</b>	<b>01:39:42.95</b>	+00:49:25 (49.6%)	24:53	2.4 (50.0%)
54	<b>DALKE Sandra</b>	<b>284</b>		2 osoby	15	2	Bieg Rodzinny - godz. 12:00	<b>01:42:14.25</b>	<b>01:42:22.70</b>	+00:52:05 (50.9%)	25:33	2.3 (47.9%)
55	<b>BĄK Sybilla</b>	<b>601</b>	BIEGUN OCR	3 osoby	23	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:30	<b>01:46:13.00</b>	<b>01:46:13.00</b>	+00:55:56 (52.7%)	26:33	2.3 (47.9%)
56	<b>KĘPROWSKA Ewa</b>	<b>616</b>		3 osoby	24	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:46:32.15</b>	<b>01:46:36.15</b>	+00:56:19 (52.8%)	26:38	2.3 (47.9%)
57	<b>SKRABACZ Patrycja</b>	<b>648</b>		3 osoby	25	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:46:48.35</b>	<b>01:47:03.55</b>	+00:56:46 (53.0%)	26:42	2.2 (45.8%)
58	<b>BUJNICKI Tomasz</b>	<b>287</b>		3 osoby	26	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:46:43.50</b>	<b>01:47:06.35</b>	+00:56:49 (53.1%)	26:41	2.2 (45.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Liczba osób w drużynie	Fala	Czas netto 4km	Czas brutto 4km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
59	<b>OGOS Mariusz</b>	<b>632</b>		5 osób	4	5	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:47:05.30</b>	<b>01:47:17.25</b>	+00:57:00 (53.1%)	26:46	2.2 (45.8%)
60	- -	<b>731</b>					Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:47:35.15</b>	<b>01:47:48.40</b>	+00:57:31 (53.4%)	26:53	2.2 (45.8%)
61	<b>LIPKOWSKI Rafał</b>	<b>625</b>		4 osoby	13	4	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:47:37.30</b>	<b>01:47:49.90</b>	+00:57:32 (53.4%)	26:54	2.2 (45.8%)
62	<b>WOŚ Marta</b>	<b>661</b>		3 osoby	27	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:30	<b>01:48:48.80</b>	<b>01:48:57.90</b>	+00:58:40 (53.9%)	27:12	2.2 (45.8%)
63	<b>MICHAŁOWSKA-DYMEK Joanna</b>	<b>628</b>		4 osoby	14	4	Bieg Rodzinny - godz. 12:00	<b>01:50:28.25</b>	<b>01:50:38.05</b>	+01:00:21 (54.5%)	27:37	2.2 (45.8%)
64	<b>DĄBEK Adrian</b>	<b>691</b>					Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:50:28.70</b>	<b>01:50:47.15</b>	+01:00:30 (54.6%)	27:37	2.2 (45.8%)
65	<b>WIDŁAK Tomasz</b>	<b>659</b>		4 osoby	15	4	Bieg Rodzinny - godz. 12:00	<b>01:50:51.60</b>	<b>01:51:03.60</b>	+01:00:46 (54.7%)	27:42	2.2 (45.8%)
66	<b>RYNKIEWICZ Caroline</b>	<b>644</b>	RUNVEND			0	Bieg Rodzinny - godz. 12:30	<b>01:52:18.25</b>	<b>01:52:18.25</b>	+01:02:01 (55.2%)	28:04	2.1 (43.8%)
67	<b>PODNIESINSKI Dariusz</b>	<b>638</b>		3 osoby	28	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:54:56.80</b>	<b>01:55:02.05</b>	+01:04:45 (56.3%)	28:44	2.1 (43.8%)
68	<b>CZECHOWSKA Ola</b>	<b>607</b>		3 osoby	29	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:55:20.70</b>	<b>01:55:35.20</b>	+01:05:18 (56.5%)	28:50	2.1 (43.8%)
69	- -	<b>722</b>					Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:56:48.35</b>	<b>01:57:04.25</b>	+01:06:47 (57.0%)	29:12	2.1 (43.8%)
70	<b>WALASZCZYK Beata</b>	<b>658</b>		3 osoby	30	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:58:02.65</b>	<b>01:58:12.80</b>	+01:07:55 (57.5%)	29:30	2 (41.7%)
71	<b>PAROL Krzysztof</b>	<b>634</b>	PAROLE	5 osób	5	5	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:57:58.55</b>	<b>01:58:15.50</b>	+01:07:58 (57.5%)	29:29	2 (41.7%)
72	<b>SZPEK Joanna</b>	<b>651</b>		4 osoby	16	4	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:58:41.20</b>	<b>01:58:54.95</b>	+01:08:37 (57.7%)	29:40	2 (41.7%)
73	<b>MACURA Marek</b>	<b>626</b>		3 osoby	31	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>01:58:56.60</b>	<b>01:59:06.70</b>	+01:08:49 (57.8%)	29:44	2 (41.7%)
74	<b>BRZOSKA Adrianna</b>	<b>604</b>		5 osób	6	5	Bieg Rodzinny - godz. 12:00	<b>01:59:58.20</b>	<b>02:00:05.25</b>	+01:09:48 (58.1%)	29:59	2 (41.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Liczba osób w drużynie	Fala	Czas netto 4km	Czas brutto 4km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
75	<b>GENDERA Mateusz</b>	<b>611</b>	BOISKOMOBILNE.PL	4 osoby	17	4	Bieg Rodzinny - godz. 12:15	<b>02:00:04.55</b>	<b>02:00:13.95</b>	+01:09:56 (58.2%)	30:01	2 (41.7%)
76	<b>DAMBIEC Katarzyna</b>	<b>608</b>	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	3 osoby	32	3	Bieg Rodzinny - godz. 12:30	<b>02:06:58.25</b>	<b>02:07:04.80</b>	+01:16:47 (60.4%)	31:44	1.9 (39.6%)
77	<b>RADZIŃSKA Kamila</b>	<b>640</b>	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	5 osób	7	5	Bieg Rodzinny - godz. 12:30	<b>02:08:43.10</b>	<b>02:08:52.65</b>	+01:18:35 (61.0%)	32:10	1.9 (39.6%)
78	<b>BRZEZIŃSKI Michał</b>	<b>743</b>		4 osoby	18	4	Bieg Rodzinny - godz. 12:00	<b>02:26:41.50</b>	<b>02:26:49.50</b>	+01:36:32 (65.8%)	36:40	1.6 (33.3%)

Znaleziono 78 wynik(ów)