

# BIEGUN - BIEG RODZINNY

B4SPORT

**Event:** Biegun - Wielkie Wygwizdowo  
**Organiser:** OCR Events  
**Date:** 2020-11-07  
**Place:** Gdynia  
**Distance:** 4 km

**B4SPORT**  
 INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Classification: All

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Start time	2km	Net time 4km	Czas brutto 4km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
1	<b>CZAPRAN Marek</b>	<b>1377</b>	XRUNNERS	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	1	00:00:03	00:21:33	<b>00:33:42.40</b>	<b>00:33:45.40</b>		8:25	7.1 (100%)
2	<b>WERYK Mateusz</b>	<b>1365</b>	BIEGUN OCR TEAM	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	2	00:00:06	00:22:31	<b>00:33:53.55</b>	<b>00:33:59.65</b>	+00:00:11 (0.5%)	8:28	7.1 (100%)
3	<b>TESKA Michal</b>	<b>1057</b>	TESKA	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	3	00:00:04	00:23:28	<b>00:34:54.70</b>	<b>00:34:59.15</b>	+00:01:12 (3.5%)	8:43	6.9 (97.2%)
4	<b>ROZENSKI Szymon</b>	<b>1448</b>	FITMANIA OLSZTYN	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	4	00:00:05	00:24:55	<b>00:38:42.00</b>	<b>00:38:47.25</b>	+00:04:59 (12.9%)	9:40	6.2 (87.3%)
5	<b>GALUSZYŃSKA Katarzyna</b>	<b>1061</b>	ACTIVE FLOW	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	5	00:00:04	00:24:01	<b>00:39:09.55</b>	<b>00:39:14.10</b>	+00:05:27 (13.9%)	9:47	6.1 (85.9%)
6	<b>ŁAPACZ Tomasz</b>	<b>1390</b>	POWER TRAINING / OSPRO	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	6	00:00:06	00:27:05	<b>00:43:45.55</b>	<b>00:43:52.10</b>	+00:10:03 (23.0%)	10:56	5.5 (77.5%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Start time	2km	Net time 4km	Czas brutto 4km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
7	<b>GAŁUSZYŃSKI Paweł</b>	<b>1312</b>	ACTIVE FLOW	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	7	00:00:06	00:27:06	<b>00:45:13.25</b>	<b>00:45:20.15</b>	+00:11:30 (25.5%)	11:18	5.3 (74.6%)
8	<b>KRĘGIELSKI Bartosz</b>	<b>1555</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	8	00:00:05	00:26:17	<b>00:46:56.40</b>	<b>00:47:01.75</b>	+00:13:14 (28.2%)	11:44	5.1 (71.8%)
9	<b>KWIATKOWSKI Kajetan</b>	<b>1389</b>	PAKA DLA ZWIERZAKA	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	9	00:00:05	00:31:00	<b>00:47:51.90</b>	<b>00:47:57.25</b>	+00:14:09 (29.6%)	11:57	5 (70.4%)
10	<b>DMOWSKI Robert</b>	<b>1065</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	10	00:00:03		<b>00:49:05.00</b>	<b>00:49:08.00</b>	+00:15:22 (31.3%)	12:16	4.9 (69.0%)
11	<b>STRZELECKA Anna</b>	<b>1102</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	11	00:00:13	00:33:21	<b>00:50:28.90</b>	<b>00:50:42.65</b>	+00:16:46 (33.2%)	12:37	4.8 (67.6%)
12	<b>MARKOWSKA Natalia</b>	<b>1538</b>	MS-FIT STUDIO	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	12	00:00:06	00:32:44	<b>00:52:56.20</b>	<b>00:53:02.30</b>	+00:19:13 (36.3%)	13:14	4.5 (63.4%)
13	<b>CHRUPEK Szymon , SKOTNIEWSKA Karolina</b>	<b>1623</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	13	00:00:07	00:33:07	<b>00:53:11.40</b>	<b>00:53:19.20</b>	+00:19:29 (36.6%)	13:17	4.5 (63.4%)
14	<b>JASIONOWSKI Piotr</b>	<b>1368</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	14	00:00:09	00:32:43	<b>00:54:13.70</b>	<b>00:54:23.35</b>	+00:20:31 (37.8%)	13:33	4.4 (62.0%)
15	<b>KUCHARSKI Łukasz</b>	<b>1097</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	15	00:00:08	00:40:57	<b>00:59:48.20</b>	<b>00:59:56.30</b>	+00:26:05 (43.6%)	14:57	4 (56.3%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Start time	2km	Net time 4km	Czas brutto 4km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
16	<b>WIŚNIEWSKI Norbert</b>	<b>1330</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	16	00:00:09	00:38:07	<b>01:00:42.20</b>	<b>01:00:51.85</b>	+00:26:59 (44.5%)	15:10	4 (56.3%)
17	<b>MICHAŁOWSKA-DYMEK Joanna</b>	<b>1019</b>	ŻARTA WATACHA	BIEG DUŻYCH RODZIN (do 5 osób w drużynie)	1	00:14:16	00:40:24	<b>01:01:23.50</b>	<b>01:15:40.40</b>	+00:27:41 (45.1%)	15:20	3.9 (54.9%)
18	<b>CIROCKA Barbara</b>	<b>1608</b>		BIEG DUŻYCH RODZIN (do 5 osób w drużynie)	2	00:14:18	00:37:55	<b>01:02:12.85</b>	<b>01:16:31.15</b>	+00:28:30 (45.8%)	15:33	3.9 (54.9%)
19	<b>MIŁOŚ Barbara</b>	<b>1035</b>	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM, WOJOWNICZKI TRÓJMIASTO	BIEG DUŻYCH RODZIN (do 5 osób w drużynie)	3	00:14:19	00:37:17	<b>01:03:08.15</b>	<b>01:17:27.75</b>	+00:29:25 (46.6%)	15:47	3.8 (53.5%)
20	<b>DURAY Beniamin</b>	<b>1801</b>	COMANDO	BIEG DUŻYCH RODZIN (do 5 osób w drużynie)	4	00:14:15	00:41:53	<b>01:05:18.40</b>	<b>01:19:34.35</b>	+00:31:36 (48.4%)	16:19	3.7 (52.1%)
21	<b>ROZMUS Bartłomiej</b>	<b>1286</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	17	00:00:14	00:42:32	<b>01:06:50.65</b>	<b>01:07:05.30</b>	+00:33:08 (49.6%)	16:42	3.6 (50.7%)
22	<b>JAGIEŁŁO Monika</b>	<b>1150</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	18	00:00:09	00:45:38	<b>01:08:08.05</b>	<b>01:08:17.15</b>	+00:34:25 (50.5%)	17:02	3.5 (49.3%)
23	<b>GIERSZEWSKA-KWAPISZ Anna</b>	<b>1162</b>	TSUNAMI-TRI	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	19	00:00:11	00:42:51	<b>01:10:24.20</b>	<b>01:10:35.50</b>	+00:36:41 (52.1%)	17:36	3.4 (47.9%)
24	<b>TOMASZEWSKI Robert</b>	<b>1324</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	20	00:00:10	00:49:11	<b>01:11:33.85</b>	<b>01:11:44.10</b>	+00:37:51 (52.9%)	17:53	3.4 (47.9%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Start time	2km	Net time 4km	Czas brutto 4km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
25	<b>KRUTUL Tamara</b>	<b>1197</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	21	00:00:11	00:47:30	<b>01:12:12.20</b>	<b>01:12:23.65</b>	+00:38:29 (53.3%)	18:03	3.3 (46.5%)
26	<b>BIAŁKOWSKI Kacper</b>	<b>1123</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	22	00:00:08	00:49:57	<b>01:12:27.65</b>	<b>01:12:36.05</b>	+00:38:45 (53.5%)	18:06	3.3 (46.5%)
27	<b>STERNA Grzegorz</b>	<b>1066</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	23	00:00:12	00:48:25	<b>01:16:47.60</b>	<b>01:17:00.50</b>	+00:43:05 (56.1%)	19:11	3.1 (43.7%)
28	<b>CZARNECKA Adrianna</b>	<b>1163</b>	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	24	00:00:08	00:45:14	<b>01:20:19.75</b>	<b>01:20:28.55</b>	+00:46:37 (58.0%)	20:04	3 (42.3%)
29	<b>MILEWSKA Anna</b>	<b>1532</b>	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	25	00:00:13	00:53:54	<b>01:22:25.70</b>	<b>01:22:39.60</b>	+00:48:43 (59.1%)	20:36	2.9 (40.8%)
30	<b>POTURAJ Iwona</b>	<b>1383</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	26	00:00:12	00:58:24	<b>01:22:39.40</b>	<b>01:22:51.80</b>	+00:48:57 (59.2%)	20:39	2.9 (40.8%)
31	<b>BOCIANOWSKI Bartosz</b>	<b>1055</b>	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	BIEG DUŻYCH RODZIN (do 5 osób w drużynie)	5	00:14:18	00:50:51	<b>01:23:19.90</b>	<b>01:37:38.35</b>	+00:49:37 (59.6%)	20:49	2.9 (40.8%)
32	<b>KUJAT Joanna</b>	<b>1063</b>	KONTENER FORMY	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	27	00:00:12	00:53:38	<b>01:23:28.65</b>	<b>01:23:40.95</b>	+00:49:46 (59.6%)	20:52	2.9 (40.8%)
33	<b>GŁOWACKA Agnieszka</b>	<b>1091</b>	EXTREME WARRIOR PARK	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	28	00:00:07	00:57:11	<b>01:23:38.35</b>	<b>01:23:46.05</b>	+00:49:55 (59.7%)	20:54	2.9 (40.8%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Start time	2km	Net time 4km	Czas brutto 4km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
34	<b>SYLDATK Katarzyna</b>	<b>1433</b>	KONTENER FORMY	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	29	00:00:11	00:59:58	<b>01:23:50.55</b>	<b>01:24:02.45</b>	+00:50:08 (59.8%)	20:57	2.9 (40.8%)
35	<b>REINDL Karolina</b>	<b>1020</b>	MAMA TEAM	BIEG DUŻYCH RODZIN (do 5 osób w drużynie)	6	00:31:20	00:51:14	<b>01:25:12.95</b>	<b>01:56:33.65</b>	+00:51:30 (60.4%)	21:18	2.8 (39.4%)
36	<b>PUCIŁOWSKA Iwona</b>	<b>1360</b>		BIEG DUŻYCH RODZIN (do 5 osób w drużynie)	7	00:14:17	00:53:00	<b>01:26:24.65</b>	<b>01:40:42.55</b>	+00:52:42 (61.0%)	21:36	2.8 (39.4%)
37	<b>KACZMAREK Angelika</b>	<b>1075</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	30	00:00:11	00:54:46	<b>01:26:27.00</b>	<b>01:26:38.05</b>	+00:52:44 (61.0%)	21:36	2.8 (39.4%)
38	<b>MATYSIEWICZ Grzegorz</b>	<b>1513</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	31	00:00:15	01:04:02	<b>01:34:50.50</b>	<b>01:35:06.25</b>	+01:01:08 (64.5%)	23:42	2.5 (35.2%)
39	<b>DOBROWOLSKA Dorota</b>	<b>1301</b>	ACTIVE FLOW	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	32	00:00:07	01:00:12	<b>01:35:13.20</b>	<b>01:35:20.75</b>	+01:01:30 (64.6%)	23:48	2.5 (35.2%)
40	<b>MARZEC Joanna</b>	<b>1062</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	33	00:00:13	01:05:50	<b>01:40:11.60</b>	<b>01:40:24.60</b>	+01:06:29 (66.4%)	25:02	2.4 (33.8%)

Total 40 results.